

## 日光市健康・食育・歯科に関する アンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃より市政の推進について温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

日光市では、市民の皆さまの健康づくり活動を支えていくための指針として「健康にっこう21計画」を平成20年3月に策定いたしました。また、本市は食をめぐる問題を踏まえて、市民の心身の健康と豊かな人間形成を目指し、食育推進の目標とその実現のための方策を盛り込んだ「日光市食育推進計画」を平成21年3月に策定いたしました。これらの計画に基づいて、さまざまな保健事業を実施しています。

このたび、これら2つの計画の見直し、及び、平成23年7月に制定した「日光市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」に基づく新たな「歯科保健推進計画」の策定に向けて、市民の皆様の健康・食育・歯科に関する実態調査を実施することとなりました。

このアンケート調査に際しましてはプライバシーの保護に万全を期しておりますので、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成24年7月

日光市

### ご記入にあたってのお願い

- この調査票には、お名前・ご住所をご記入しないでください。
- お答えは、あてはまる回答の番号に○をつけてください。また、記入欄については、具体的にその内容をご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、7月19日（木）までに、同封の封筒に入れて（切手を貼らずに）先生にお渡しください。ご協力の程よろしくようお願い申し上げます。

### 【調査に関するお問い合わせ先】

日光市 健康福祉部 健康課 健康推進係  
電話：0288-21-2756 FAX：0288-21-2968

## 1. 回答者ご自身について【保護者の方】

問1 あなたの年齢は。（ご記入ください）

（                      ）歳

問2 記入していただく方のお子さんとの続柄は。（ひとつだけ○）

1. 母親                      2. 父親                      3. 祖父母                      4. その他（                      ）

問3 あなたのお住まいの地域は。（ひとつだけ○）

1. 今市地域                      3. 藤原地域                      5. 栗山地域  
2. 日光地域                      4. 足尾地域

問4 あなたの家族構成は。（ひとつだけ○）

1. 2世代世帯（親と子）    2. 3世代世帯（親と子と孫）    3. その他の世帯（                      ）

問5 現在の自分の健康状態をどう思いますか。（ひとつだけ○）

1. とても良い                      3. どちらともいえない                      5. 良くない  
2. まあ良い                      4. あまり良くない

問6 健康づくりや保健医療に関する情報は、どこから得ていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. テレビ・ラジオ                      4. インターネット                      7. 市役所や保健センター  
2. 新聞・雑誌                      5. 広報にっこう                      8. 家族や友人・知人  
3. 病院・診療所                      6. 市のホームページ                      9. その他（                      ）

問7 あなたは市が提供する保健サービスや情報について、どのようにお感じですか。（ひとつだけ○）

1. 満足している                      3. やや不満である                      5. どちらでもない  
2. ほぼ満足している                      4. 不満である ⇨（理由：                      ）

問8 健康に関する相談はふだんどこにされていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族                      4. 学校・職場の同僚                      7. 福祉関係者  
2. かかりつけ医                      5. 保健センター                      8. 特になし  
3. 友人・知人                      6. 保健所                      9. その他（                      ）

問9 あなたは現在、隣近所の人とどのくらい行き来していますか。（ひとつだけ○）

1. よく行き来している                      3. あまり行き来していない  
2. ある程度行き来している                      4. ほとんど行き来していない

## 2. お子さんについて【お子さん】

問10 お子さんの年齢は。(ひとつだけ○)

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 0歳 | 3. 2歳 | 5. 4歳 | 7. 6歳 |
| 2. 1歳 | 4. 3歳 | 6. 5歳 |       |

問11 お子さんの通園先は。(ひとつだけ○)

- |            |        |
|------------|--------|
| 1. 保育園・児童館 | 2. 幼稚園 |
|------------|--------|

## 3. 栄養・食生活について

問12 お子さんは毎日朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. ほとんど毎日食べる  | 3. 週1~2日食べている |
| 2. 週3~4日食べている | 4. ほとんど食べていない |

問12-1 【問12で2、3、4と答えた方にお聞きします】お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |             |                     |        |
|-------------|---------------------|--------|
| 1. 食欲がない    | 3. 家族が食べないので朝食を作らない | 5. その他 |
| 2. 寝ていて起きない | 4. 親が忙しく、朝食を作る時間がない | ( )    |

問13 お子さんはふだん、誰といっしょに食事をしていきますか。(ひとつだけ○)

(1) 朝食

- |                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| 1. 家族と一緒に食べることが多い<br>(親・兄弟姉妹・祖父母) | 2. 1人で食べることが多い |
|                                   | 3. その他( )      |

(2) 夕食

- |                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| 1. 家族と一緒に食べることが多い<br>(親・兄弟姉妹・祖父母) | 2. 1人で食べることが多い |
|                                   | 3. その他( )      |

問14 お子さんの日ごろの食生活(授乳や離乳を含む)に満足していますか。(ひとつだけ○)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. 満足     | 3. ふつう      |
| 2. まあまあ満足 | 4. ちょっとだけ不満 |





#### 4. 食育について

問20 「食育※」という言葉やその意味をご存じでしたか。（ひとつだけ○）

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 言葉も意味も知っている      | 3. 言葉も意味も知らない |
| 2. 言葉は知っているが意味は知らない |               |

問21 お子さんが通っている園等の食育に関する取り組みをご存じですか。（ひとつだけ○）

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. 取り組みの内容を知っている     | 3. 取り組んでいること自体知らない |
| 2. 取り組んでいること自体は知っている |                    |

問22 お子さんが通っている園等の食育に望むことは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 1. 調理体験            | 7. 保護者に対する食に関する相談や講習会の開催 |
| 2. 栽培・収穫体験         | 8. 試食会の開催                |
| 3. 飼育体験            | 9. レシピの配布                |
| 4. 配膳・片づけに関わる体験    | 10. その他                  |
| 5. 地域の伝統的な食事に関わる体験 | ( )                      |
| 6. 地域の人との会食に関わる体験  | 11. 特にない                 |

問23 お子さんの食育に関心がありますか。（ひとつだけ○）

- |                  |                  |          |
|------------------|------------------|----------|
| 1. 関心がある         | 3. どちらかといえば関心がない | 5. わからない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 4. 関心がない         |          |

問23-1 【問23で1、2と答えた方にお聞きします】お子さんの食育への関心が高まった主なタイミング・きっかけは何でしたか。（あてはまるものすべてに○）

- |                 |                  |        |
|-----------------|------------------|--------|
| 1. 妊娠・出産        | 5. 助産師や保健師の家庭訪問  | 9. その他 |
| 2. 離乳           | 6. 市の乳幼児健康診査の受診  | ( )    |
| 3. 幼稚園・保育園等への入園 | 7. 食に関するイベントへの参加 |        |
| 4. 妊婦健康診査の受診    | 8. 本、雑誌、テレビ      |        |

問23-3 【問23で3、4と答えた方にお聞きします】お子さんの食育への関心がない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 他のこと（仕事や趣味等）で忙しいから | 4. 食費を安くすることの方が重要だから |
| 2. 食育についてよく知らないから     | 5. 自分自身の食生活に関心がないから  |
| 3. 特に意識しなくても問題ないから    | 6. その他( )            |



**問28 あなたは、食材を購入する際、あなたの考えに一番近い番号を1つだけ選んで下さい。（ひとつだけ○）**

- |                         |                                  |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1. 海外産を含めて一番低価格のものを購入する | 4. 産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなものを購入する |
| 2. 国内産で一番低価格のものを購入する    |                                  |
| 3. 地元産を優先的に購入する         | 5. その他（ ）                        |

**問29 あなたは、食品の安全性に不安を感じていますか。（ひとつだけ○）**

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. おおいに感じている    | 4. あまり感じていない  |
| 2. 多少は感じている     | 5. まったく感じていない |
| 3. 品目によっては感じている |               |

**問29-1 【問29で1、2、3と答えた方にお聞きします】不安に感じることは何ですか。（あてはまるものすべてに○）**

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 農薬・食品添加物・家畜用医薬品 | 4. 食品の表示                |
| 2. 遺伝子組み換え食品       | 5. BSE・鳥インフルエンザなど動植物の病気 |
| 3. 食品の原産地          | 6. 食品の放射性物質             |

**問30 市内の外出産業に望むことは何ですか。（あてはまるものすべてに○）**

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. 食品添加物の少ない食材の使用 | 6. 有機野菜や無農薬野菜の使用 |
| 2. 栄養バランスのとれたメニュー | 7. 量や味付けを選べるメニュー |
| 3. カロリーの表示        | 8. アレルギー物質の表示    |
| 4. 栄養成分の表示        | 9. その他（ ）        |
| 5. 食材の産地表示        | 10. 特になし         |

## 5. 身体活動・運動について

**問31 あなたは、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ひとつだけ○）**

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 1. いつもしている | 3. 以前はしていたが、現在はしていない |
| 2. 時々している  | 4. まったくしたことがない       |

↳ どのような運動ですか。

**問31-1 【問31で1、2と答えた方にお聞きします】あなたは、週2日以上、1日30分以上の運動をしていますか。（ひとつだけ○）**

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 1. いつもしている | 3. 以前はしていたが、現在はしていない |
| 2. 時々している  | 4. まったくしたことがない       |

## 6. 休養・心の健康づくりについて

問32 お子さんは、何時くらいに寝ることが多いですか。（ひとつだけ○）

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1. 9時より前 | 3. 10時ごろ | 5. 12時ごろ | 7. 2時ごろ  |
| 2. 9時ごろ  | 4. 11時ごろ | 6. 1時ごろ  | 8. 2時より後 |

問33 お子さんは、何時くらいに起きることが多いですか。（ひとつだけ○）

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 5時より前 | 4. 6時ごろ  | 7. 7時半ごろ |
| 2. 5時ごろ  | 5. 6時半ごろ | 8. 8時ごろ  |
| 3. 5時半ごろ | 6. 7時ごろ  | 9. 8時より後 |

問34 あなたは何時間くらい睡眠をとっていますか。（ひとつだけ○）

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 5時間未満   | 3. 7～9時間未満 |
| 2. 5～7時間未満 | 4. 9時間以上   |

問35 あなたは、ここ1ヶ月間に、睡眠で休養が充分とれていますか。（ひとつだけ○）

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 充分とれている   | 3. あまりとれていない  |
| 2. まあまあとれている | 4. まったくとれていない |

問36 あなたは、ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。（ひとつだけ○）

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 大いにある | 3. あまりない  |
| 2. 多少ある  | 4. まったくない |

## 7. 喫煙や飲酒について

問37 あなたの家庭では、分煙が実行されていますか。（ひとつだけ○）

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. 吸う人はいない | 2. 分煙している | 3. 分煙していない |
|------------|-----------|------------|

問38 妊娠中のお母さんの喫煙はどうでしたか。（ひとつだけ○）

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 1. 吸っていなかった | 2. 吸っていた（1日_____本） |
|-------------|--------------------|

**問39** 他人のたばこの煙を吸うこと（副流煙・受動喫煙）で、その人の健康に影響を及ぼすものは、以下のうちどれだと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 乳幼児への影響（突然死など） | 5. 大人のぜんそく        |
| 2. 妊婦への影響（未熟児など）  | 6. 肺がん            |
| 3. 心臓病            | 7. 影響を及ぼすことはない    |
| 4. 子どものぜんそく       | 8. どんな影響を及ぼすか知らない |

**問40** お子さんといるときに、自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸い、不快と感じた場所はどこですか。（あてはまるものすべてに○）

- |         |         |          |                                |
|---------|---------|----------|--------------------------------|
| 1. 特にない | 3. 職場で  | 5. 遊技場で  | 7. 医療機関で                       |
| 2. 家庭で  | 4. 飲食店で | 6. 行政機関で | 8. その他（                      ） |

**問41** 妊娠中のお母さんの飲酒はどうでしたか。（ひとつだけ○）

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. まったく飲んでいなかった | 2. 飲んでいた（週に_____日） |
|-----------------|--------------------|

## 8. 歯の健康について

**問42** 1日のうちで、お子さんが歯を磨くのはいつですか。（あてはまるものすべてに○）  
※朝食抜きで、朝、歯を磨く人は「朝食後」に○

- |        |        |                                |           |
|--------|--------|--------------------------------|-----------|
| 1. 起床後 | 3. 昼食後 | 5. 就寝前                         | 7. 磨いていない |
| 2. 朝食後 | 4. 夕食後 | 6. その他（                      ） |           |

**問43** 仕上げ磨きをしていますか。（ひとつだけ○）

- |            |          |
|------------|----------|
| 1. いつもしている | 3. していない |
| 2. 時々している  |          |

**問44** お子さんの歯の健康状態で該当するものはありますか。（あてはまるものすべてに○）

- |             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 1. むし歯がある   | 3. その他の悩み（                      ） |
| 2. 歯肉から出血する | 4. 特にあてはまるものはない                   |



