

日光市健康に関する3計画
策定のための
市民意識調査報告書

平成24年8月

日光市

目次

I. 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査仕様	1
3 回収結果	1
4 報告書の見方	2
II. 調査結果	3
1 園児保護者アンケート	3
1. 回答者ご自身について【保護者の方】	3
2. お子さんについて【お子さん】	10
3. 栄養・食生活について	11
4. 食育について	21
5. 身体活動・運動について	32
6. 休養・心の健康づくりについて	33
7. 喫煙や飲酒について	36
8. 歯の健康について	39
9. 生活習慣病について	43
2 小学生・中学生アンケート	48
1. 自分(お子さん)のことについて	48
2. あなたの健康や地域での関わりについて	51
3. 栄養・食生活について	54
4. 食育について	69
5. 身体活動・運動について	76
6. 休養・心の健康づくりについて	79
7. たばこやお酒について	84
8. 歯の健康について	89
9. 生活習慣病について	93
3 一般市民アンケート	96
1. あなたご自身について	96
2. あなたの健康や地域での関わりについて	98
3. 栄養・食生活について	106
4. 食育について	117
5. 身体活動・運動について	130
6. 休養・心の健康づくりについて	134
7. 喫煙や飲酒について	139
8. 歯の健康について	147
9. 生活習慣病について	152
4 農務関係者アンケート	157

1. 調査概要

1 調査の目的

日光市では、市民の皆さまの健康づくり活動を支えていくための指針として策定した「健康にっこう21計画」と、食育推進の目標とその実現のための方策を盛り込んだ「日光市食育推進計画」の見直しに加え、平成23年7月に制定した「日光市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」に基づく新たな「歯科保健推進計画」の策定に向けた基礎資料とするために、市民の皆さまの健康・食育・歯科に関する実態調査を実施しました。

2 調査仕様

	調査対象	対象者数	調査方法	調査期間
(1)園児保護者	日光市内の保育園・児童館・幼稚園に通う園児の保護者	600人	保育園・児童館・幼稚園にて配布・回収	平成24年7月
(2)小学生・中学生	日光市内の小学生・中学生	900人	学校にて配布・回収	
(3)一般市民	日光市在住の16歳以上の方	2,500人	郵送配布・回収	
(4)農務関係者	日光市在住の農務関係者	215人	郵送配布・回収	

3 回収結果

	調査対象者数 (配布数)	回収数	回収率
(1)園児保護者	600	501	83.5%
(2)小学生・中学生	900	736	81.8%
(3)一般市民	2,500	1,166	46.4%
(4)農務関係者	215	94	43.7%

4 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の読み取り文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「n (number of case)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。

II. 調査結果

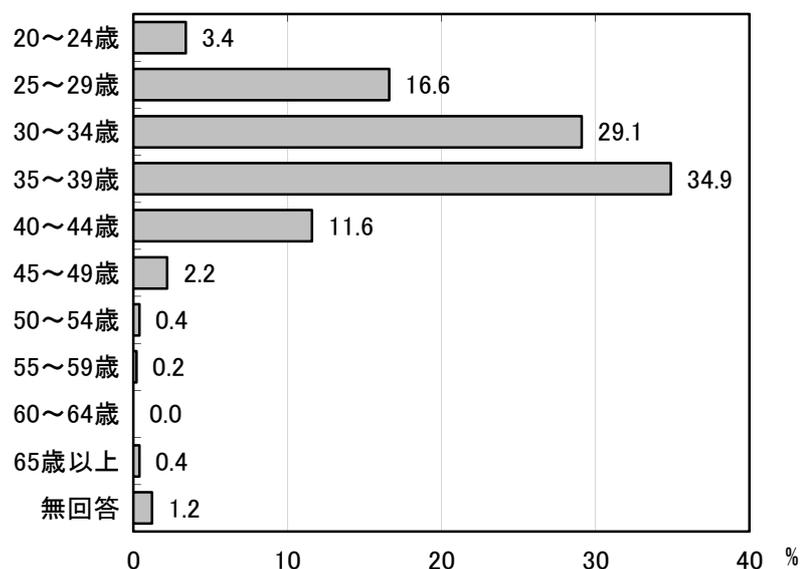
1 園児保護者アンケート

1. 回答者ご自身について【保護者の方】

問1 あなたの年齢は。(ご記入ください)

年齢は、「35～39歳」が34.9%と最も多く、次いで「30～34歳」が29.1%、「25～29歳」が16.6%となっています。

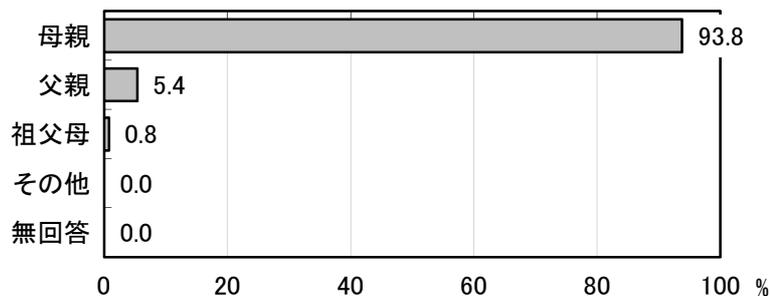
問1 (数量回答) n=501



問2 記入していただく方のお子さんとの続柄は。(ひとつだけ○)

記入していただく方のお子さんとの続柄は、「母親」が93.8%と、全体の9割以上を占めています。

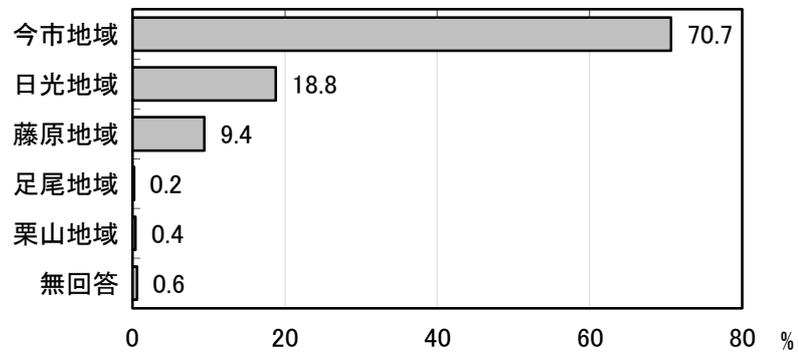
問2 (単数回答) n=501



問3 あなたのお住まいの地域は。(ひとつだけ○)

居住地は、「今市地域」が70.7%と最も多く、次いで「日光地域」が18.8%、「藤原地域」が9.4%となっています。

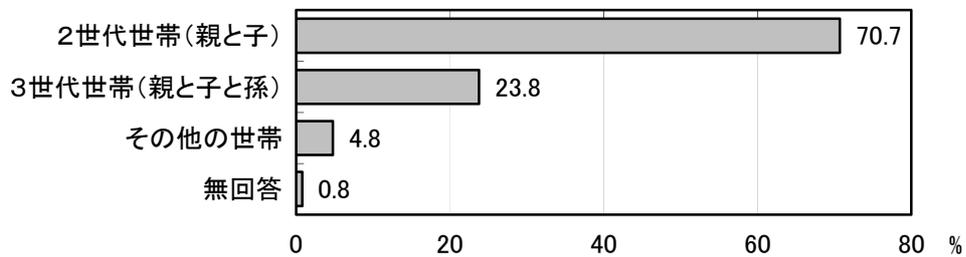
問3 (単数回答) n=501



問4 あなたの家族構成は。(ひとつだけ○)

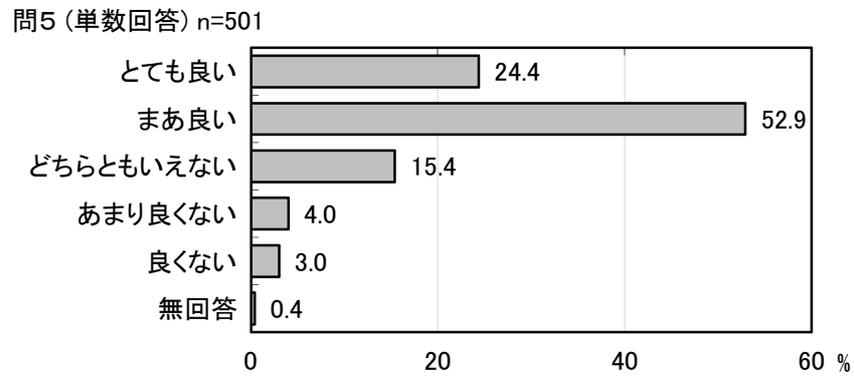
家族構成は「2世代世帯（親と子）」が70.7%と最も多く、次いで「3世代世帯（親と子と孫）」が23.8%となっています。

問4 (単数回答) n=501



問5 現在の自分の健康状態をどう思いますか。(ひとつだけ○)

現在の健康状態は、「まあ良い」が52.9%、「とても良い」が24.4%で、合わせると『良い』が77.3%となっています。

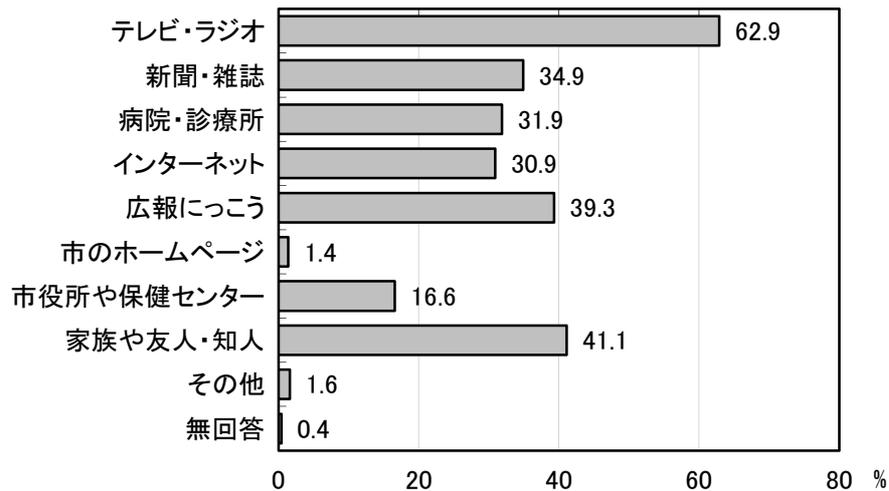


問6 健康づくりや保健医療に関する情報は、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

健康づくりや保健医療に関する情報の入手先は、「テレビ・ラジオ」が62.9%と最も多く、次いで「家族や友人・知人」が41.1%、「広報にっこう」が39.3%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館と幼稚園とともに「テレビ・ラジオ」が60%を超えて最も多くなっています。また、「広報にっこう」で幼稚園が保育園・児童館を約10ポイント上回っています。

問6 (複数回答) n=501

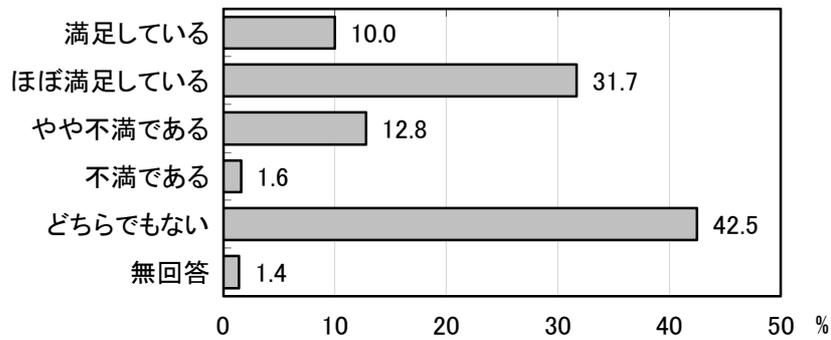


単位: %		テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	病院・診療所	インターネット	広報にっこう	市のホームページ	市役所や保健センター	家族や友人・知人	その他	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	62.3	32.9	31.1	30.2	35.6	1.2	14.4	39.8	1.8	0.6
	幼稚園 n=166	63.9	38.6	33.7	32.5	47.0	1.8	21.1	44.0	1.2	-

問7 あなたは市が提供する保健サービスや情報について、どのように感じですか。(ひとつだけ○)

市が提供する保健サービスや情報の満足度は、「どちらでもない」が42.5%と最も多くなっています。また、「ほぼ満足している」が31.7%、「満足している」が10.0%で、合わせると『満足している』が41.7%となっています。

問7 (単数回答) n=501

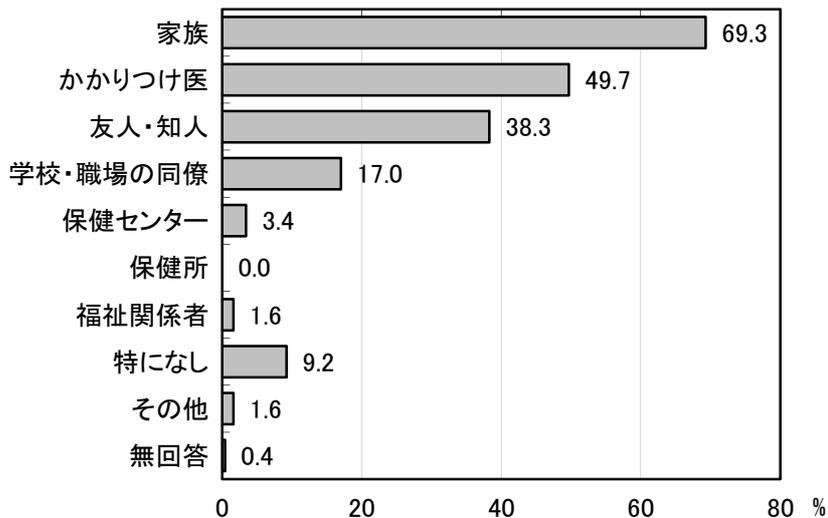


問8 健康に関する相談はふだんどこにされていますか。(あてはまるものすべてに○)

健康に関する相談相手は、「家族」が69.3%と最も多く、次いで「かかりつけ医」が49.7%、「友人・知人」が38.3%となっています。

通園先別でみると、「友人・知人」で幼稚園が保育園・児童館を約10ポイント上回っています。また、「学校・職場の同僚」では、保育園・児童館が幼稚園を約10ポイント上回っています。

問8 (複数回答) n=501



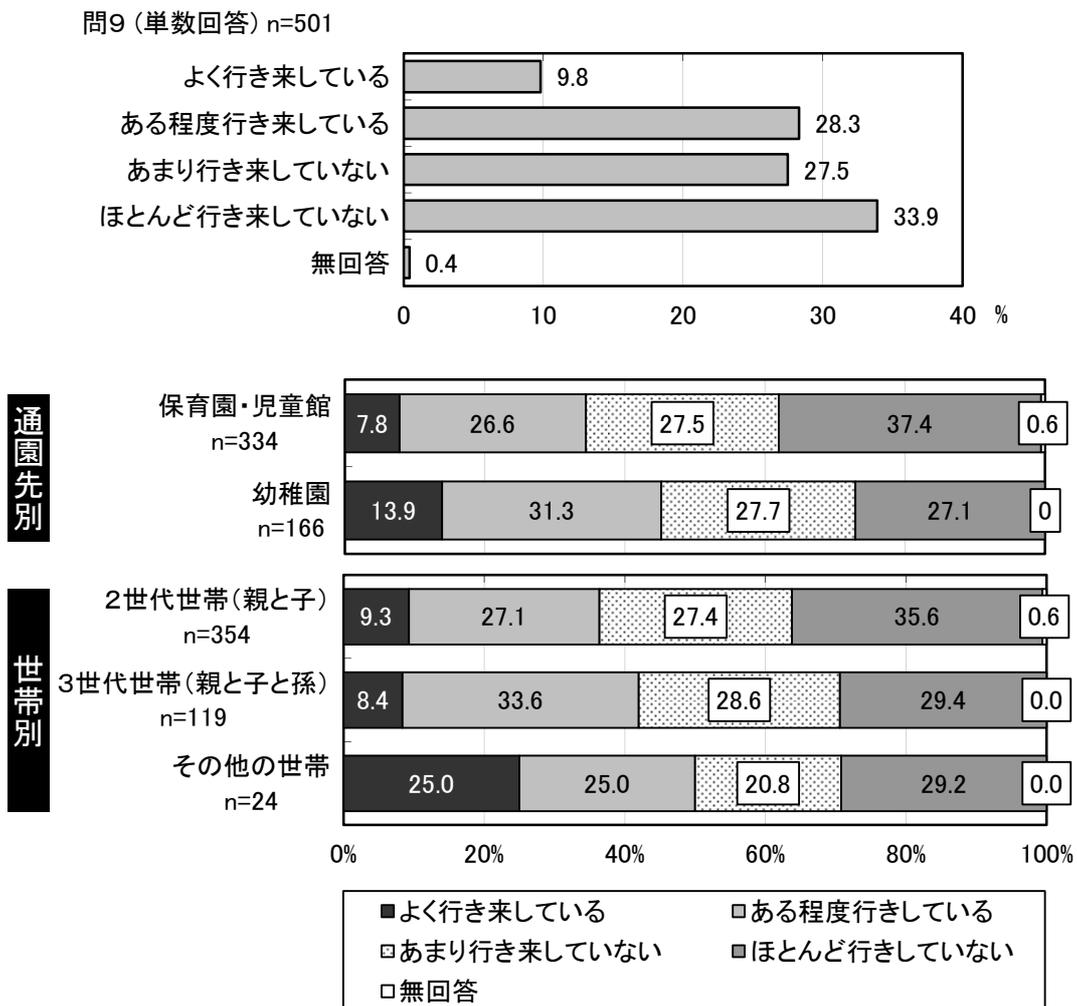
単位: %		家族	かかりつけ医	友人・知人	学校・職場の同僚	保健センター	保健所	福祉関係者	特になし	その他	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	66.8	49.7	34.7	20.7	3.3	-	1.5	9.0	1.8	0.6
	幼稚園 n=166	74.1	50.0	45.8	9.6	3.6	-	1.8	9.6	1.2	-

問9 あなたは現在、隣近所の人とどのくらい行き来していますか。(ひとつだけ○)

隣近所の人との行き来の程度は、「ある程度行き来している」が28.3%、「よく行き来している」が9.8%で、合わせると『行き来している』が38.1%となっています。一方、「ほとんど行き来していない」と「あまり行き来していない」を合わせると『行き来していない』が61.4%となっています。

通園先別でみると、「よく行き来している」と「ある程度行き来している」で幼稚園が保育園・児童館をそれぞれ約5ポイント上回っています。

世帯別でみると、その他の世帯で「よく行き来している」が25.0%と、他の世帯に比べて多くなっています。

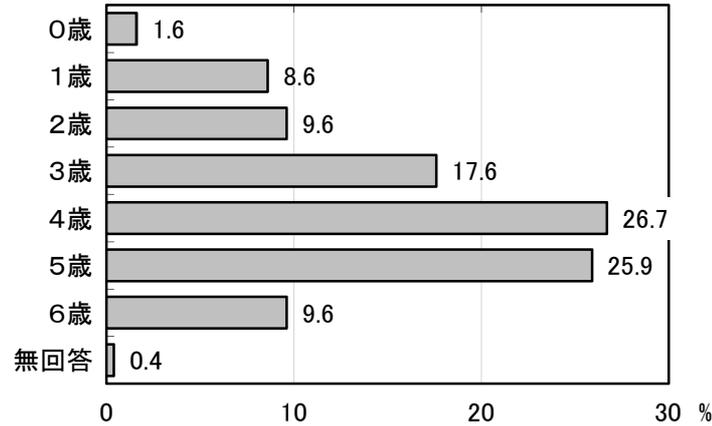


2. お子さんについて【お子さん】

問 10 お子さんの年齢は。(ひとつだけ○)

お子さんの年齢は、「4歳」が26.7%と最も多く、次いで「5歳」が25.9%、「3歳」が17.6%となっています。

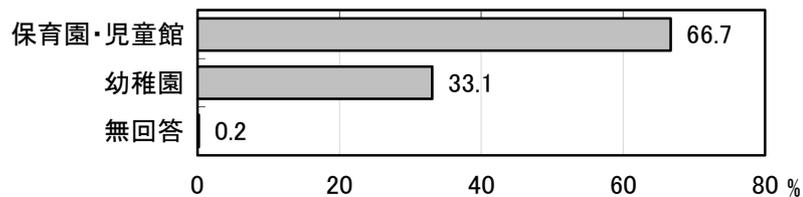
問10 (単数回答) n=501



問 11 お子さんの通園先は。(ひとつだけ○)

お子さんの通園先は、「保育園・児童館」が66.7%、「幼稚園」が33.1%と、保育園・児童館が幼稚園の2倍以上となっています。

問11 (単数回答) n=501

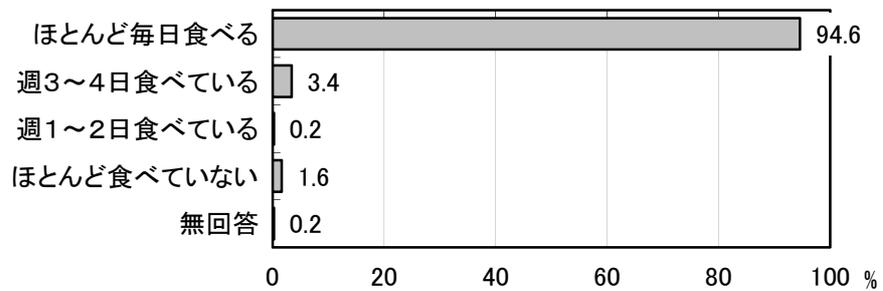


3. 栄養・食生活について

問 12 お子さんは毎日朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

お子さんの毎日の朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が94.6%と、ほとんどのお子さんが毎日朝食を食べています。

問 12(単数回答) n=501



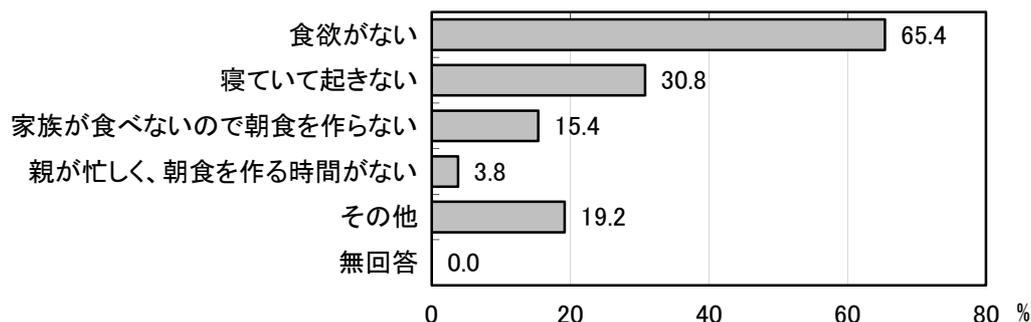
【問 12 で2、3、4と答えた方にお聞きします】

問 12-1 お子さんが朝食を食べないときの理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんが朝食を食べないときの理由については、「食欲がない」が65.4%と最も多く、次いで「寝ていて起きない」が30.8%、「その他」が19.2%となっています。

世帯別でみると、2世代世帯と3世代世帯で「食欲がない」が最も多く、ともに60.0%を超えています。また、「寝ていて起きない」で、2世帯が3世帯を10ポイント以上上回っています。

問12-1 (複数回答) n=26



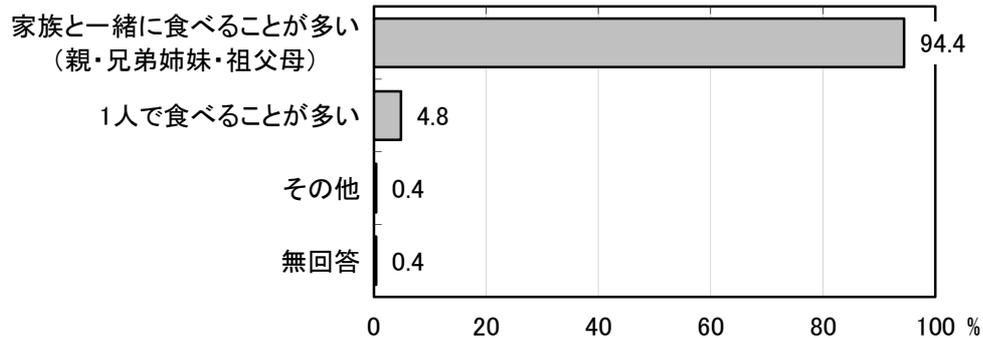
単位: %		食欲がない	寝ていて起きない	で家族が朝食を作らないの	を親が忙しく、朝食を作る時間がない	その他	無回答
世帯別	2世代世帯(親と子) n=19	68.4	31.6	10.5	5.3	15.8	-
	3世代世帯(親と子と孫) n=5	60.0	20.0	-	-	40.0	-
	その他の世帯 n=2	50.0	50.0	100.0	-	-	-

問 13 お子さんはふだん、誰といっしょに食事をしていますか。(ひとつだけ○)

お子さんが一緒に食事をする相手については、朝食では、「家族と一緒に食べることが多い」が94.4%、「1人で食べることが多い」が4.8%となっており、ほとんどのお子さんが家族と一緒に食事をしています。また、夕食では、「家族と一緒に食べることが多い」が100.0%となっています。

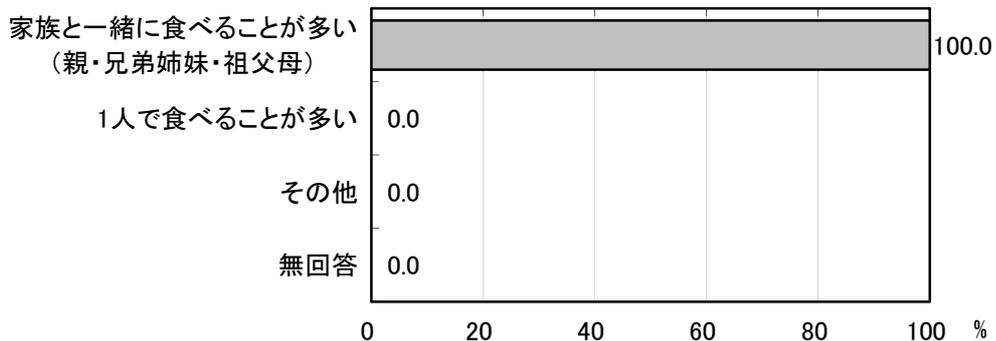
①朝食

問13-①(単数回答) n=501



②夕食

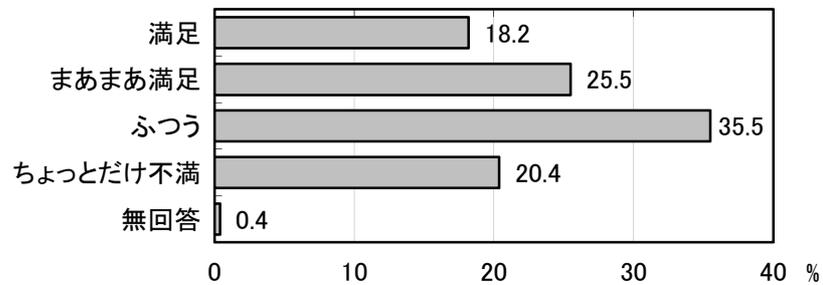
問13-②(単数回答) n=501



問 14 お子さんの日ごろの食生活(授乳や離乳を含む)に満足していますか。(ひとつだけ○)

お子さんの食生活への満足度は、「ふつう」が35.5%と最も多くなっています。また、「まあまあ満足」が25.5%、「満足」が18.2%で、合わせると『満足』が43.7%となっています。

問14(単数回答) n=501



【問 14 で4と答えた方にお聞きします】

問 14-1 お子さんの食生活(授乳や離乳を含む)に満足していない理由は何ですか。

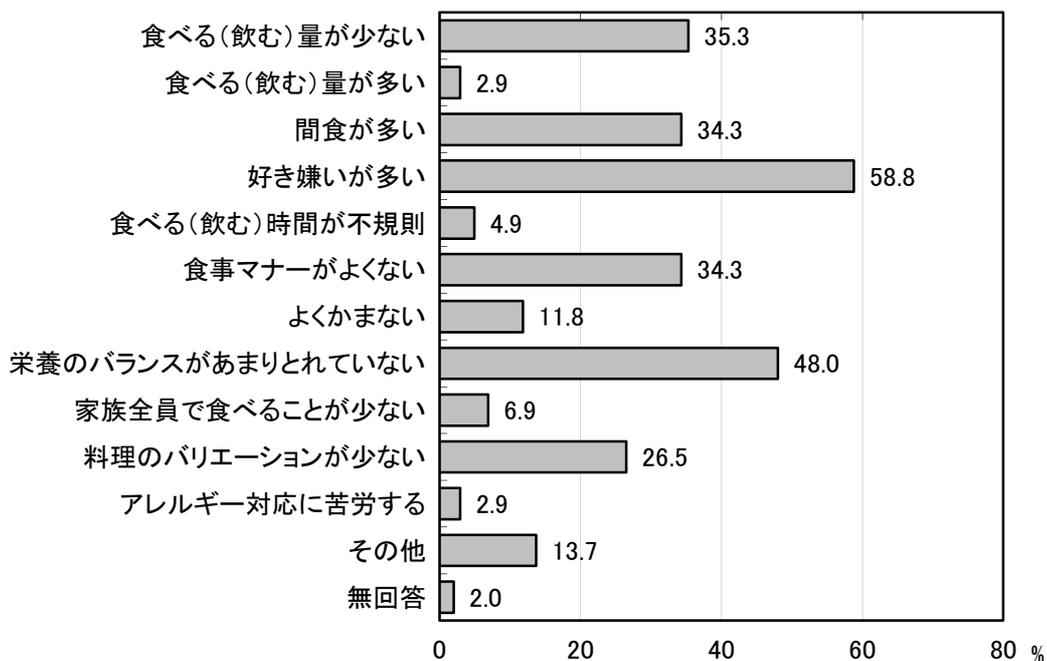
(あてはまるものすべてに○)

お子さんの食生活に満足していない理由については、「好き嫌が多い」が58.8%と最も多く、次いで「栄養のバランスがあまりとれていない」が48.0%、「食べる(飲む)量が少ない」が35.3%となっています。

通園先別で見ると、「食べる(飲む)量が少ない」で保育園・児童館が幼稚園を約20ポイント上回っています。また、「栄養のバランスがあまりとれていない」では、幼稚園が保育園・児童館を10ポイント強上回っています。

世帯別で見ると、「食べる(飲む)量が少ない」で2世代世帯が3世代世帯を約10ポイント上回っています。また、「間食が多い」、「よくかまない」、「栄養のバランスがあまりとれていない」で3世代世帯が2世代世帯を10ポイント以上上回っています。さらに「間食が多い」については、約20ポイント上回っています。

問14-1 (複数回答) n=102



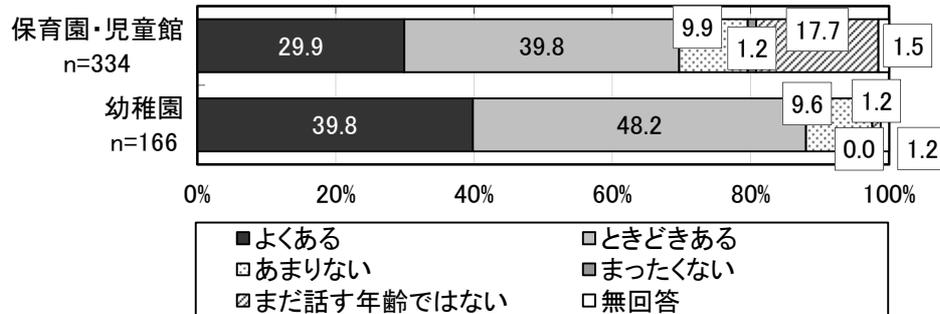
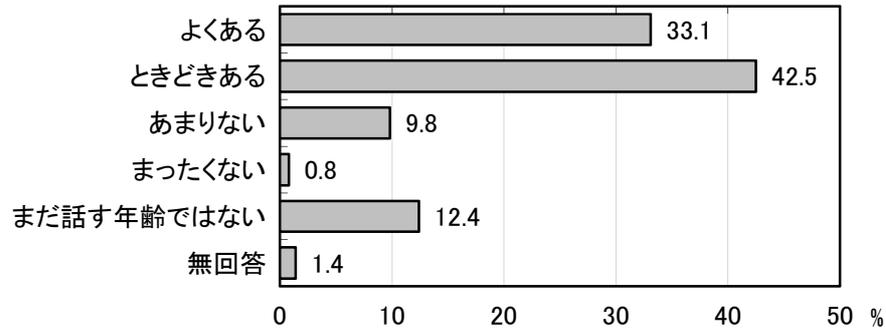
単位: %		少 食 べ る (飲 む) 量 が	多 食 べ る (飲 む) 量 が	間 食 が 多 い	好 き 嫌 い が 多 い	食 べ る (飲 む) 時 間 が 不 規 則	食 事 マ ナー が よ く な い	よ く か ま な い	栄 養 の バ ラ ン ス が あ ま り と れ て い な い	家 族 全 員 で 食 べ る こ と が 少 な い	料 理 の バ リ エ ー シ ョ ン が 少 な い	ア レ ル ギ ー 対 応 に 苦 勞 す る	そ の 他	無 回 答
通園先別	保育園・児童館 n=63	42.9	3.2	33.3	57.1	4.8	33.3	11.1	42.9	9.5	23.8	4.8	17.5	1.6
	幼稚園 n=39	23.1	2.6	35.9	61.5	5.1	35.9	12.8	56.4	2.6	30.8	-	7.7	2.6
世帯別	2世代世帯(親と子) n=67	37.3	1.5	29.9	59.7	6.0	32.8	9.0	44.8	7.5	29.9	1.5	13.4	3.0
	3世代世帯(親と子と孫) n=29	27.6	6.9	51.7	58.6	3.4	37.9	20.7	58.6	3.4	20.7	3.4	17.2	-
	その他の世帯 n=6	50.0	-	-	50.0	-	33.3	-	33.3	16.7	16.7	16.7	-	-

問 15 食べ物について、ふだんお子さんと話をすることがありますか。(ひとつだけ○)

食べ物について、お子さんと話をする機会については、「ときどきある」が42.5%、「よくある」が33.1%で、合わせると『ある』が75.6%となっています。

通園先別でみると、「よくある」と「ときどきある」について、ともに幼稚園が保育園・児童館を約10ポイント上回っています。

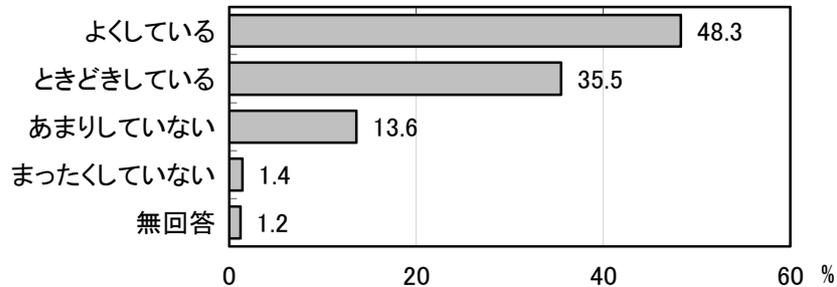
問15 (単数回答) n=501



問 16 あなたは、ご家庭で食べ残しを減らす努力をしていますか。(ひとつだけ○)

家庭での食べ残しを減らす努力については、「よくしている」が48.3%、「ときどきしている」が35.5%で、合わせると『している』が83.8%となっています。

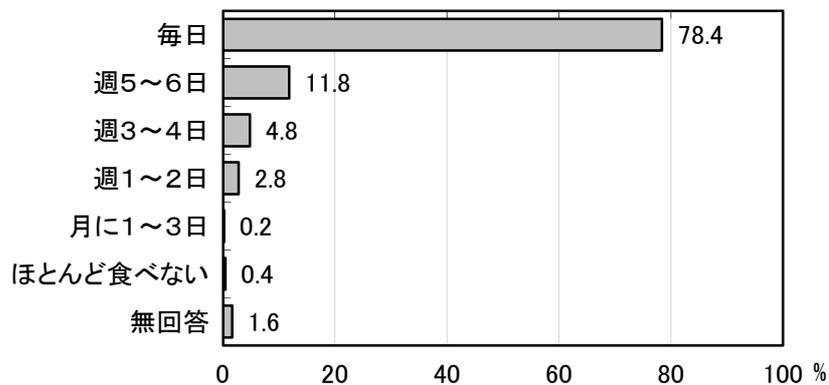
問16 (単数回答) n=501



問 17 お子さんは、おやつ(間食)を週に何日くらい食べていますか。(ひとつだけ○)

お子さんのおやつ(間食)を食べる習慣については、「毎日」が78.4%と8割弱のお子さんが毎日おやつ(間食)を食べています。

問17 (単数回答) n=501



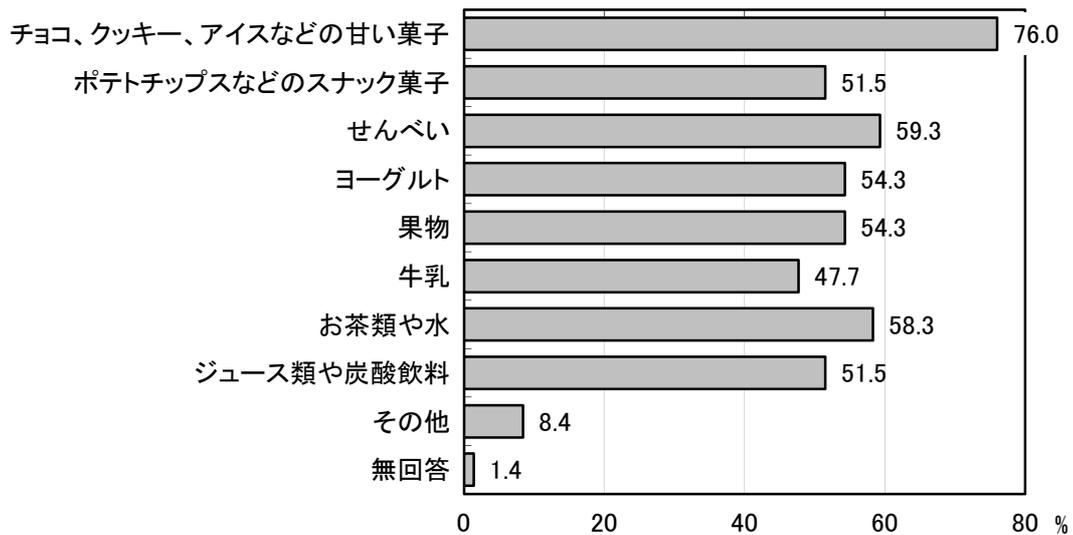
問 18 おやつはどのようなものをよく食べますか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんが食べるおやつの種類については、「チョコ、クッキー、アイスなどの甘い菓子」が76.0%と最も多く、次いで「せんべい」が59.3%、「お茶類や水」が58.3%となっています。

通園先別でみると、「ポテトチップスなどのスナック菓子」と「ジュース類や炭酸飲料」で幼稚園が保育園・児童館を10ポイント以上上回っています。

世帯別でみると、「果物」で3世代世帯とその他の世帯が2世代世帯を10ポイント以上上回っています。

問18(複数回答) n=501



単位: %		スチ チョコ などの 甘い 菓子	ナ ッテ ク チ ッ プ ス な ど の ス	せん べい	ヨー グル ト	果 物	牛 乳	お 茶 類 や 水	ジュ ース 類 や 炭 酸 飲 料	そ の 他	無 回 答
通 園 先 別	保育園・児童館 n=334	71.9	46.4	59.0	56.0	56.0	50.9	56.6	46.4	8.1	1.5
	幼稚園 n=166	84.9	61.4	60.2	50.6	51.2	41.0	62.0	62.0	9.0	1.2
世 帯 別	2世代世帯(親と子) n=354	74.0	51.4	59.0	55.9	50.0	47.5	57.9	50.6	9.0	1.7
	3世代世帯(親と子と孫) n=119	84.9	55.5	60.5	50.4	65.5	48.7	59.7	56.3	5.9	0.8
	その他の世帯 n=24	58.3	25.0	50.0	54.2	62.5	37.5	58.3	41.7	12.5	-

問 19 次の中で、お子さんの食育を行う上で大切だと思うことと、お子さんに対して実践していることは何ですか。(それぞれ、あてはまるものすべてに○をお書きください)

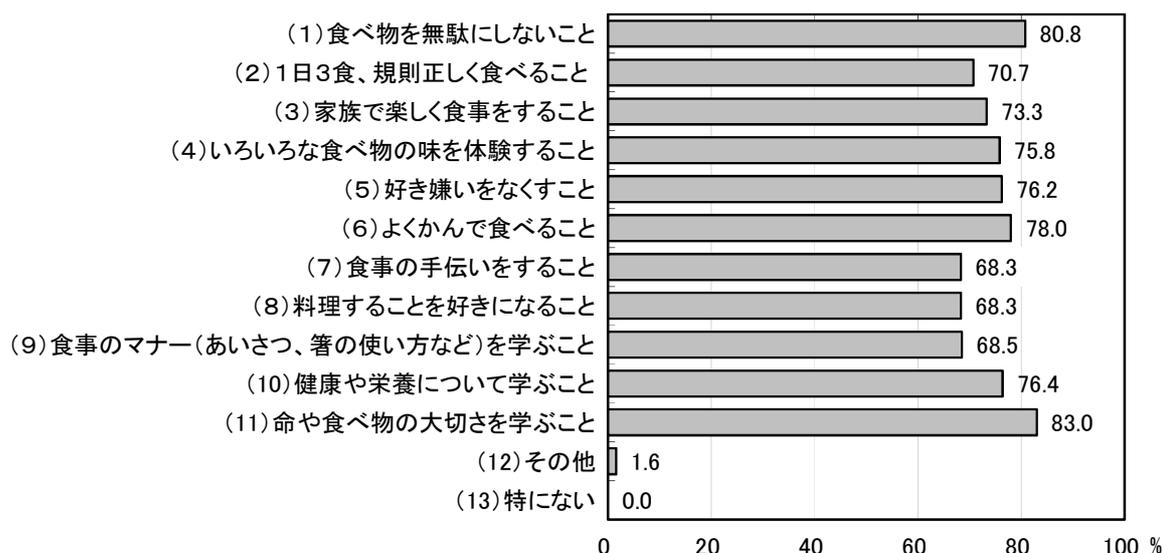
食育を行う上で大切だと思うことは、「(11) 命や食べ物の大切さを学ぶこと」が 83.0%と最も多く、次いで「(1) 食べ物を無駄にしないこと」が 80.8%、「(6) よくかんで食べること」が 78.0%となっています。

また、実践していることは、「(2) 1日3食、規則正しく食べること」が 81.8%と最も多く、次いで「(3) 家族で楽しく食事をすること」が 77.8%、「(1) 食べ物を無駄にしないこと」が 63.3%となっています。

通園先別でみると、「食べ物を無駄にしないこと」では、「大切だと思う」で保育園・児童館が幼稚園を 6.1 ポイント上回っているのに対し、「実践している」では幼稚園が保育園・児童館を 7.4 ポイント上回っています。また、「命や食べ物の大切さを学ぶこと」では、大切だと思う」で保育園・児童館と幼稚園でほぼ同じ割合であるのに対し、「実践している」では幼稚園が保育園・児童館を 12.4 ポイント上回っています。

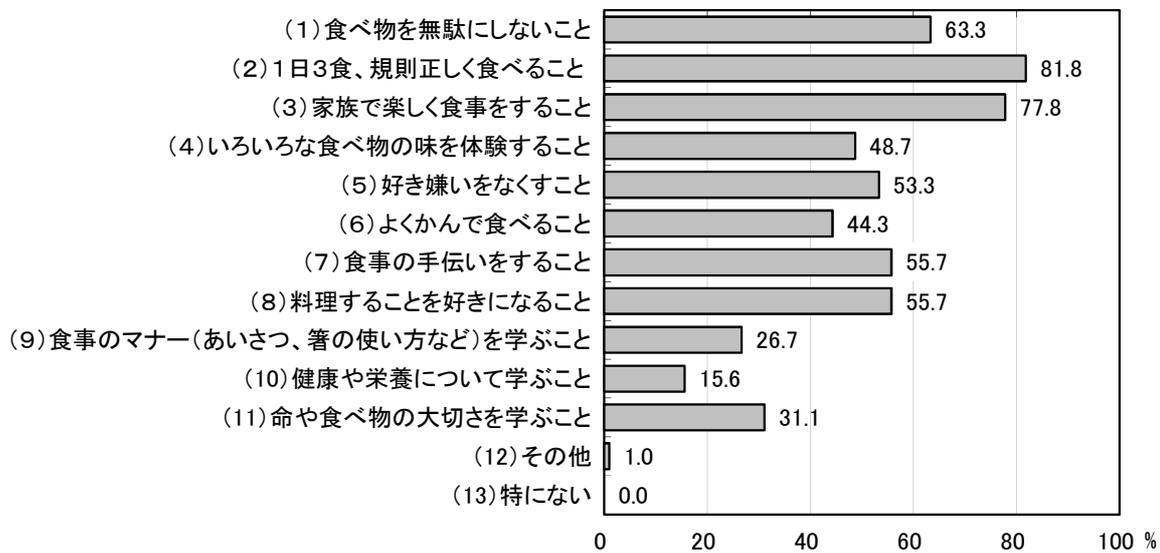
①大切だと思うこと

問19-①(複数回答) n=501



②実践していること

問19-② 複数回答) n=501



単位: %		大切だと思う	実践している	無回答	
通園先別	(1) 食べ物を無駄にしないこと	保育園・児童館 n=334	85.0	28.7	8.7
		幼稚園 n=166	78.9	36.1	9.0
	(11) 命や食べ物の大切さを学ぶこと	保育園・児童館 n=334	81.7	59.3	2.4
		幼稚園 n=166	78.9	71.7	1.8

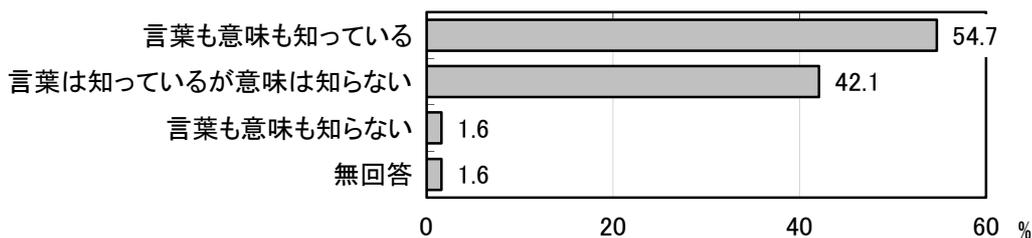
4. 食育について

問 20 「食育※」という言葉やその意味をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

食育という言葉の周知度については、「言葉も意味も知っている」が 54.7%と最も多く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が 42.1%となっており、「言葉も意味も知らない」は 1.6%と少なくなっています。

問20 (単数回答) n=501

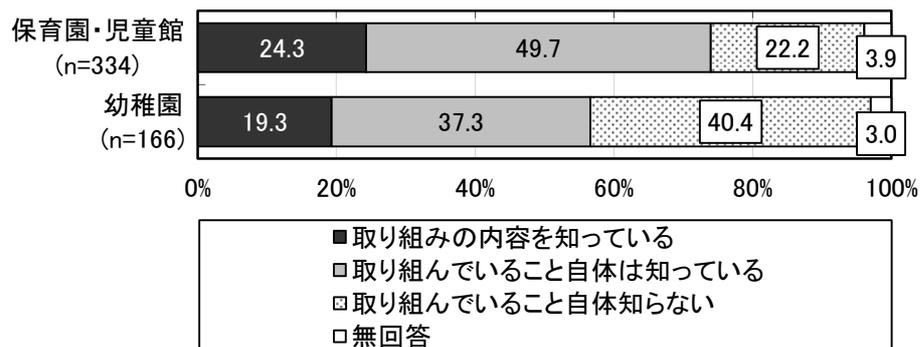
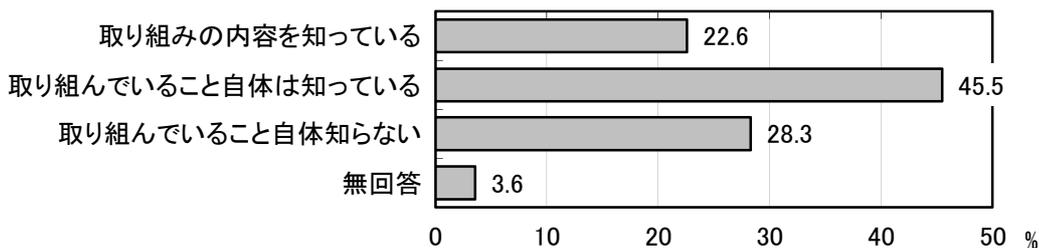


問 21 お子さんが通っている園等の食育に関する取り組みをご存じですか。(ひとつだけ○)

お子さんが通う園等の食育に関する取り組みの周知度については、「取り組んでいること自体は知っている」が 45.5%と最も多く、次いで「取り組みの内容を知っている」が 22.6%、「取り組んでいること自体知らない」が 28.3%となっています。

通園先別でみると、「取り組みの内容を知っている」と「取り組んでいること自体は知っている」で、ともに保育園・児童館が幼稚園を上回っています。

問21 (単数回答) n=501



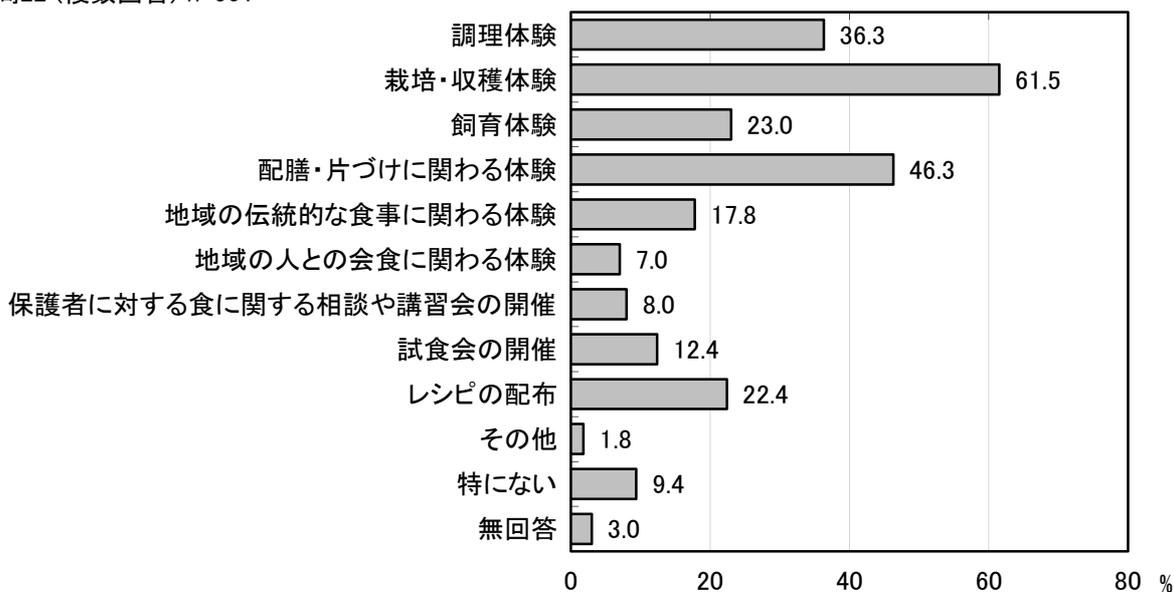
問 22 お子さんが通っている園等の食育に望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんが通う園等の食育に望むことは、「栽培・収穫体験」が61.5%と最も多く、次いで「配膳・片づけに関わる体験」が46.3%、「調理体験」が36.3%となっています。

通園先別でみると、「レシピの配布」で保育園・児童館が幼稚園を約10ポイント上回っています。

世帯別でみると、「調理体験」で2世代世帯が3世代世帯を約10ポイント上回っています。

問22 (複数回答) n=501

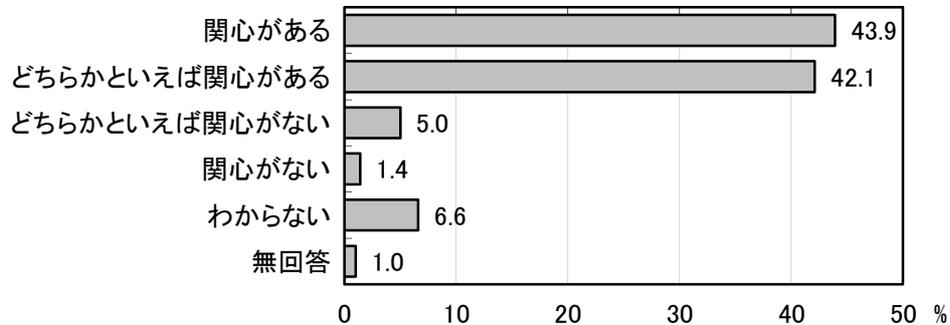


単位: %		調理体験	栽培・収穫体験	飼育体験	配膳・片づけに関わる体験	地域の伝統的な食事に関わる体験	地域の人との会食に関わる体験	保護者に対する食に関する相談や講習会の開催	試食会の開催	レシピの配布	その他	特にない	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	36.5	58.7	20.7	44.9	17.7	8.1	7.2	13.2	26.3	1.2	9.9	3.9
	幼稚園 n=166	36.1	67.5	27.7	48.8	18.1	4.8	9.6	10.8	14.5	3.0	8.4	1.2
世帯別	2世代世帯(親と子) n=354	39.5	61.6	23.4	44.6	16.4	7.3	7.6	14.1	22.6	1.7	8.8	3.7
	3世代世帯(親と子と孫) n=119	29.4	63.0	21.0	52.9	21.0	6.7	8.4	8.4	19.3	2.5	11.8	0.8
	その他の世帯 n=24	25.0	58.3	29.2	41.7	20.8	-	8.3	8.3	29.2	-	8.3	-

問 23 お子さんの食育に関心がありますか。(ひとつだけ○)

お子さんの食育への関心については、「関心がある」が43.9%、「どちらかといえば関心がある」が42.1%で、合わせると『関心がある』が86.0%となっています。

問23 (単数回答) n=501



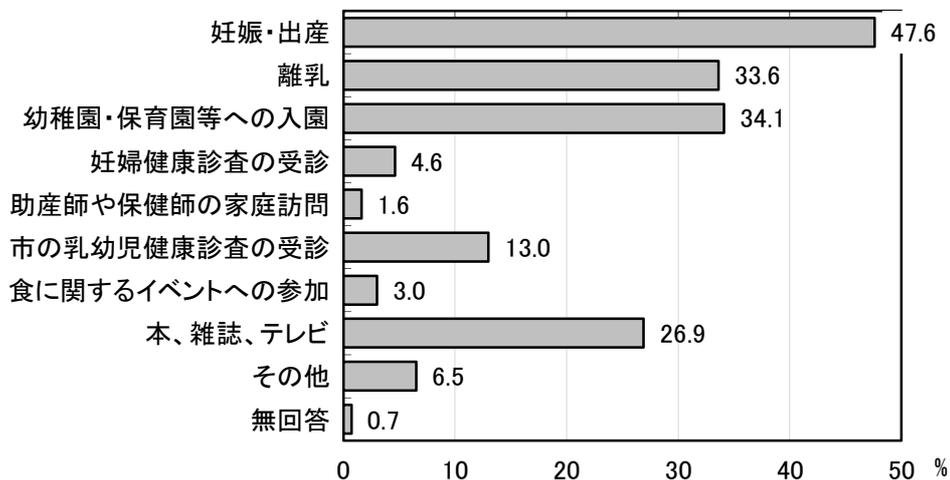
【問 23 で1、2と答えた方にお聞きします】

問 23-1 お子さんの食育への関心が高まった主なタイミング・きっかけは何でしたか。

(あてはまるものすべてに○)

お子さんの食育への関心が高まった主なタイミング・きっかけについては、「妊娠・出産」が47.6%と最も多く、次いで「幼稚園・保育園等への入園」が34.1%、「離乳」が33.6%となっています。

問23-1 (複数回答) n=431



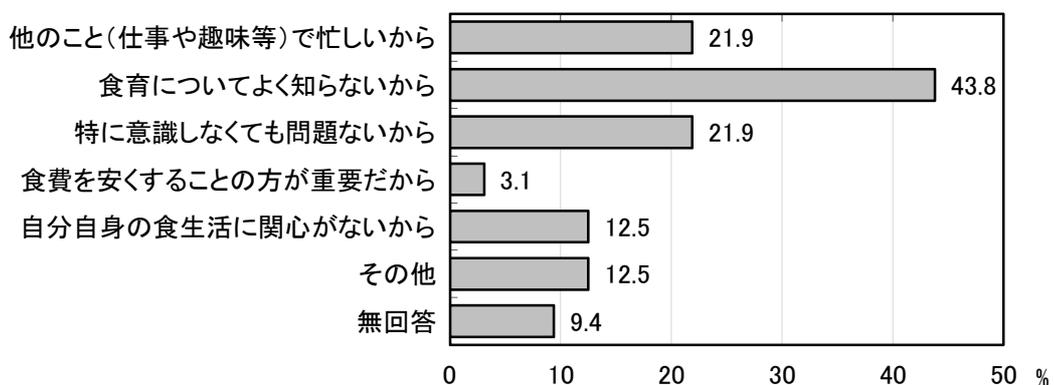
【問 23 で3、4と答えた方にお聞きします】

問 23-2 お子さんの食育への関心がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんの食育への関心がない理由については、「食育についてよく知らないから」が43.8%と最も多く、次いで「他のこと（仕事や趣味等）で忙しいから」と「特に意識しなくても問題ないから」がともに21.9%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館では「食育についてよく知らないから」が57.1%、幼稚園では「特に意識しなくても問題ないから」が36.4%と最も多くなっています。また、「他のこと（仕事や趣味等）で忙しいから」で、保育園・児童館が幼稚園を約20ポイント上回っています。

問23-2 (複数回答) n=32

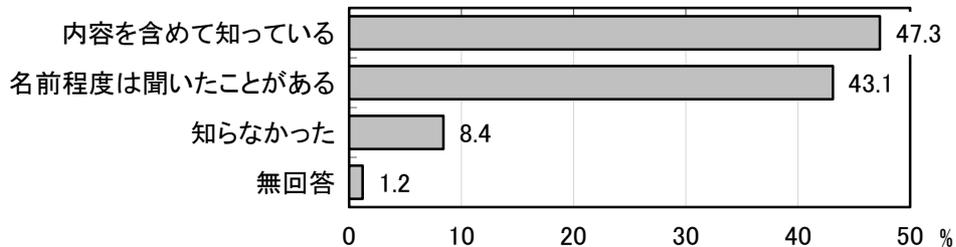


単位: %		味他 等 の こ と で 忙 し い 事 か ら 趣	ら食 育 に か つ ら い て よ く 知	問特 題 に 意 識 し な く て も	の食 費 が 重 要 だ か ら こ と	関自 心 が な い の 食 生 活 に	そ の 他	無 回 答
通 園 先 別	保育園・児童館 n=21	28.6	57.1	14.3	4.8	14.3	14.3	4.8
	幼稚園 n=11	9.1	18.2	36.4	-	9.1	9.1	18.2

問 24 あなたは、「食事バランスガイド」をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

食事バランスガイドの周知度については、「内容を含めて知っている」が47.3%と最も多く、次いで「名前程度は聞いたことがある」が43.1%となっており、「知らなかった」は8.4%と少なくなっています。

問24(単数回答) n=501



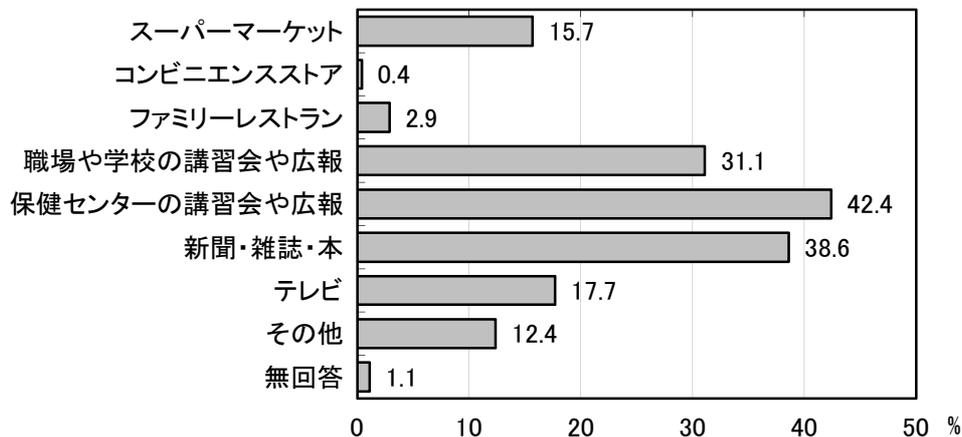
【問 23 で1、2と答えた方にお聞きします】

問 24-1 食事バランスガイドをどちらで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

食事バランスガイドを知ったきっかけについては、「保健センターの講習会や広報」が42.4%と最も多く、次いで「新聞・雑誌・本」が38.6%、「職場や学校の講習会や広報」が31.1%となっています。

通園先別でみると、「職場や学校の講習会や広報」で保育園・児童館が幼稚園を10ポイント強上回っています。

問24-1(複数回答) n=453



単位: %		ケ ス ト パ ー マ ー	ス コ ン ビ ニ エ ン ス	ト ラ フ ア ミ ニ リ ー レ ス	習 職 会 場 や 広 報 の 講	講 保 習 健 会 セ ン タ ー の	新 聞 ・ 雑 誌 ・ 本	テ レ ビ	そ の 他	無 回 答
通園先別	保育園・児童館 n=298	13.8	-	3.0	35.2	39.3	37.2	16.8	12.8	1.3
	幼稚園 n=154	19.5	1.3	2.6	22.7	48.7	41.6	19.5	11.7	0.6

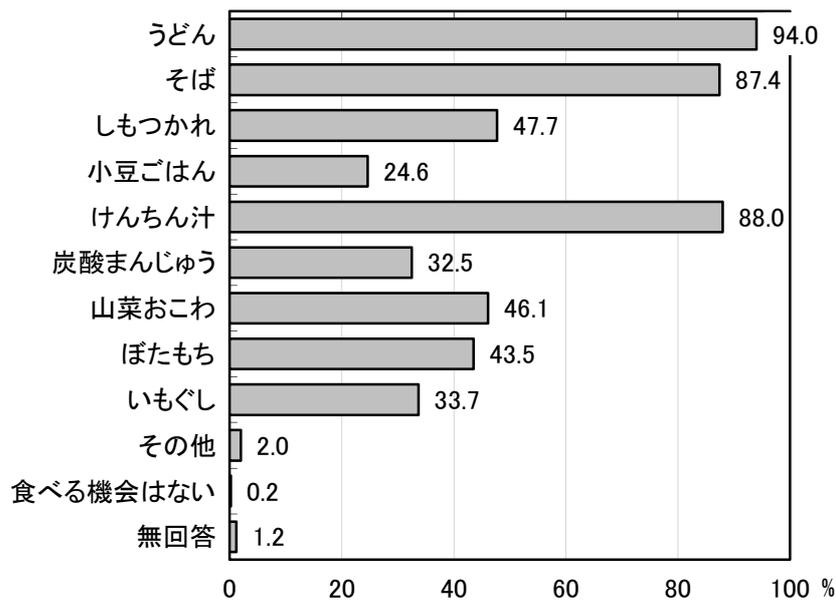
問 25 次のような伝統食をご家庭で食べる機会がありますか。(あてはまるものすべてに○)

伝統食を家庭で食べる機会については、「うどん」が94.0%と最も多く、次いで「けんちん汁」が88.0%、「そば」が87.4%となっています。

通園先別でみると、「小豆ごはん」と「ぼたもち」で幼稚園が保育園・児童館に比べて多くなっています。

世帯別でみると、「しもつかれ」で3世帯世代が、「いもぐし」でその他の世帯が他の世帯に比べて多くなっています。

問25 (複数回答) n=501

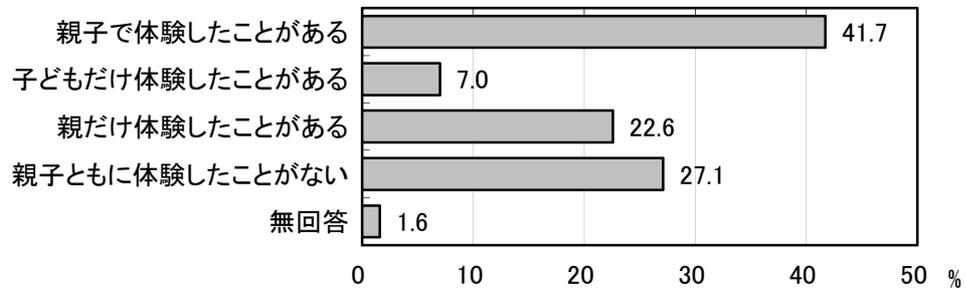


単位: %		うどん	そば	しもつかれ	小豆ごはん	けんちん汁	炭酸まんじゅう	山菜おこわ	ぼたもち	いもぐし	その他	食べる機会はない	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=298	93.1	84.7	47.3	21.0	86.5	31.1	45.8	38.6	31.1	2.7	0.3	1.5
	幼稚園 n=154	95.8	92.8	48.2	31.9	91.0	34.9	47.0	53.6	39.2	0.6	-	0.6
世帯別	2世代世帯(親と子) n=354	93.5	85.9	41.0	24.0	85.3	29.1	45.5	43.2	32.5	2.0	0.3	1.4
	3世代世帯(親と子と孫) n=119	95.0	90.8	64.7	24.4	94.1	38.7	51.3	46.2	33.6	0.8	-	0.8
	その他の世帯 n=24	95.8	91.7	58.3	37.5	100.0	54.2	33.3	33.3	54.2	8.3	-	-

問 26 お子さんやご家族の方が農業に関する体験をされたことはありますか。(ひとつだけ○)

農業に関する体験の経験については、「親子で体験したことがある」が41.7%と最も多く、次いで「親子ともに体験したことがない」が27.1%、「親だけ体験したことがある」が22.6%となっています。

問26 (単数回答) n=501



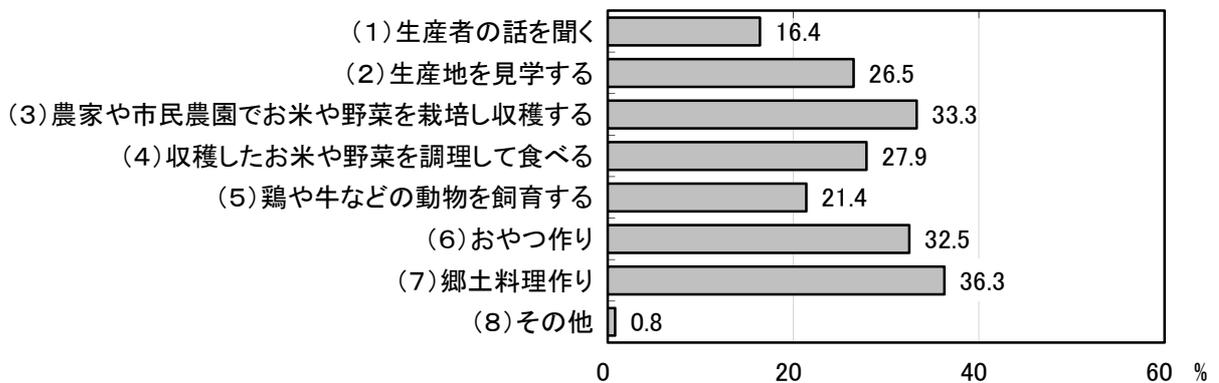
問 27 これまで体験したことのある内容は何か。また、今後体験してみたい内容はどんなことですか。(それぞれ、あてはまるものすべてに○をお書きください)

これまで体験したことがある内容については、「(8)郷土料理作り」が36.3%と最も多く、次いで「(3) 農家や市民農園でお米や野菜を栽培し収穫する」が33.3%、「(6) おやつ作り」が32.5%となっています。

また、今後体験したい内容については、「(4) 収穫したお米や野菜を調理して食べる」が56.1%と最も多く、次いで「(6) おやつ作り」が50.3%、「(3) 農家や市民農園でお米や野菜を栽培し収穫する」が43.7%となっています。

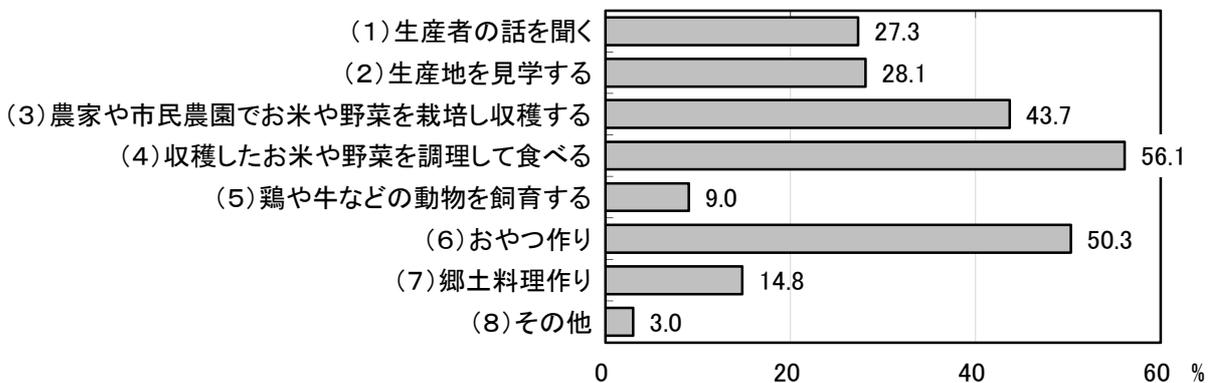
①体験したことがある

問27-①(単数回答) n=501



②今後体験したい

問27-②(単数回答) n=501



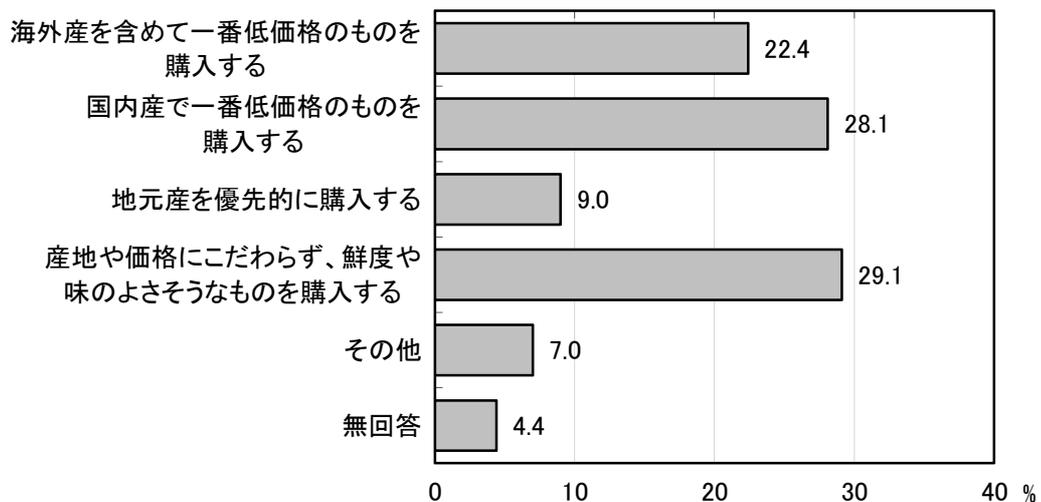
問 28 あなたは、食材を購入する際、あなたの考えに一番近い番号を1つだけ選んで下さい。

(ひとつだけ○)

食材を購入する際に考えることについては、「産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなものを購入する」が29.1%と最も多く、次いで「国内産で一番低価格のものを購入する」が28.1%、「海外産を含めて一番低価格のものを購入する」が22.4%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館では「産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなものを購入する」が、幼稚園では「国内産で一番低価格のものを購入する」が最も多くなっています。

問28 (単数回答) n=501

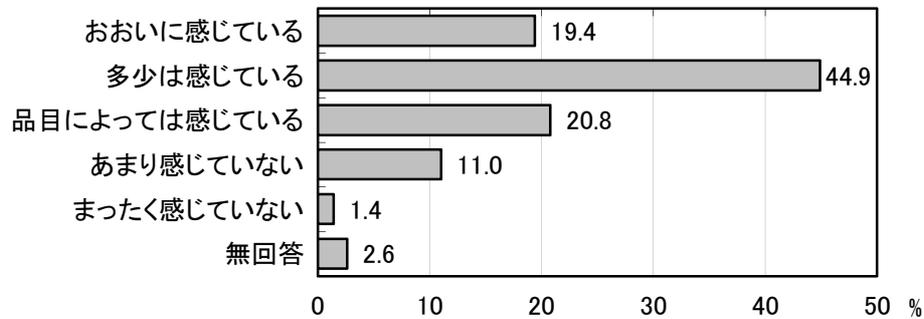


単位: %		海外産を含めて一番低価格のもの	国内産で一番低価格のもの	地元産を優先的に購入する	産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなもの	その他	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	24.3	24.0	10.8	28.1	7.5	5.4
	幼稚園 n=166	18.1	36.7	5.4	31.3	6.0	2.4

問 29 あなたは、食品の安全性に不安を感じていますか。(ひとつだけ○)

食品の安全性への不安感については、「多少は感じている」が 44.9%、「おいに感じている」が 19.4%、「品目によっては感じている」が 20.8%で、合わせると『不安を感じている』が 85.1%となっています。

問29 (単数回答) n=501

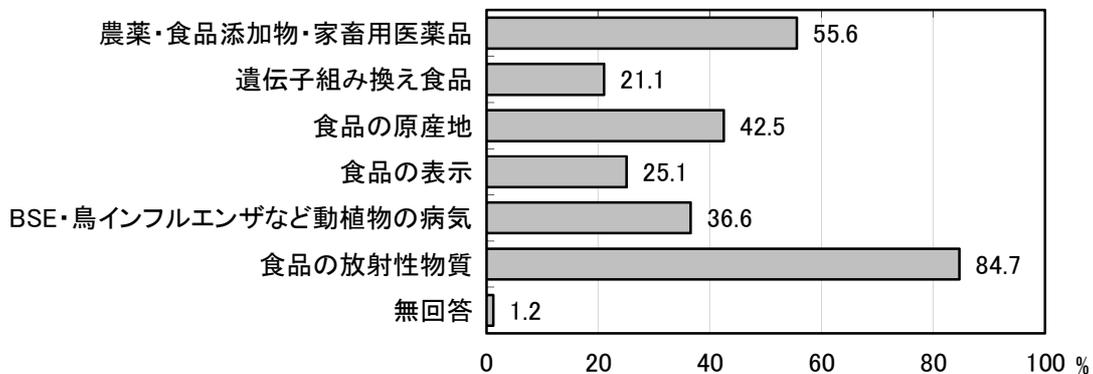


【問 29 で1、2、3と答えた方にお聞きします】

問 29-1 不安に感じることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

不安に感じる内容については、「食品の放射性物質」が 84.7%と最も多く、次いで「農薬・食品添加物・家畜用医薬品」が 55.6%、「食品の原産地」が 42.5%となっています。

問29-1 (複数回答) n=426

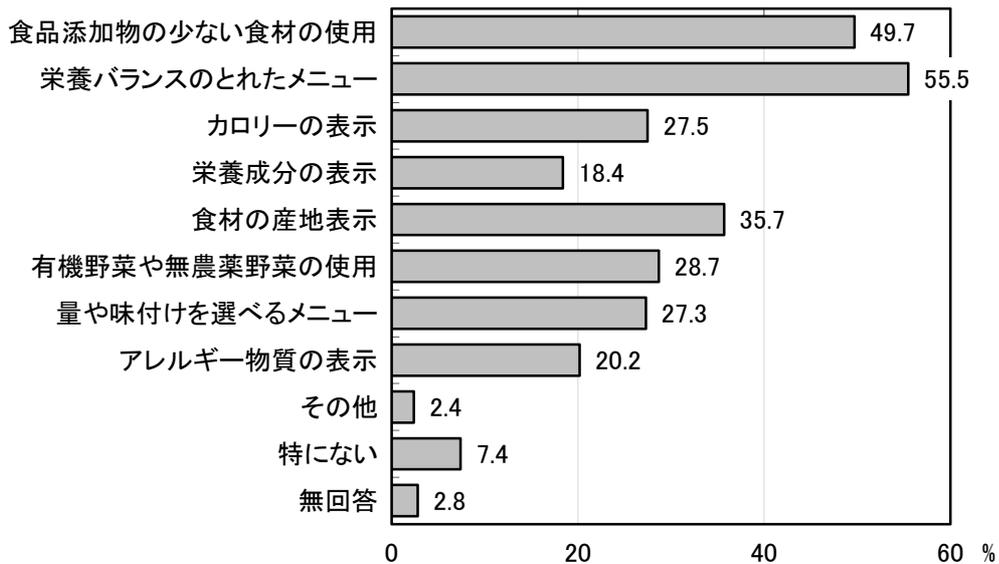


問 30 市内の外出産業に望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

市内の外出産業に望むことは、「栄養バランスのとれたメニュー」が 55.5%と最も多く、次いで「食品添加物の少ない食材の使用」が 49.7%、「食材の産地表示」が 35.7%となっています。

通園先別でみると、「有機野菜や無農薬野菜の使用」で、幼稚園が保育園・児童館を約 10ポイント上回っています。

問30 (複数回答) n=501



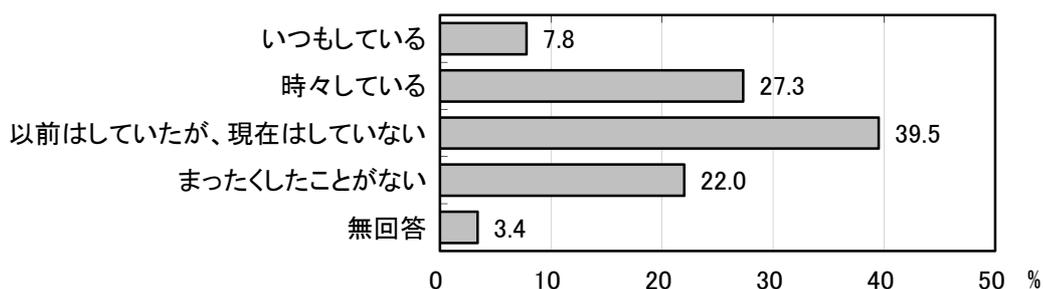
単位: %		食品添加物の少ない食材の使用	栄養バランスのとれたメニュー	カロリーの表示	栄養成分の表示	食材の産地表示	有機野菜や無農薬野菜の使用	量や味付けを選べるメニュー	アレルギー物質の表示	その他	特にない	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	47.0	56.9	25.4	19.5	32.0	24.9	25.7	19.5	2.4	7.8	3.3
	幼稚園 n=166	54.8	53.0	31.3	16.3	43.4	36.7	30.7	21.7	2.4	6.6	1.8

5. 身体活動・運動について

問 31 あなたは、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ひとつだけ○)

日常生活の中での運動については、「以前はしていたが、現在はしていない」が39.5%、「まったくしたことがない」が22.0%で、合わせると『運動をしていない』は61.5%となっており、「時々している」(27.3%)と「いつもしている」(7.8%)を合わせた『運動をしている』の35.1%を上回っています。

問31 (単数回答) n=501

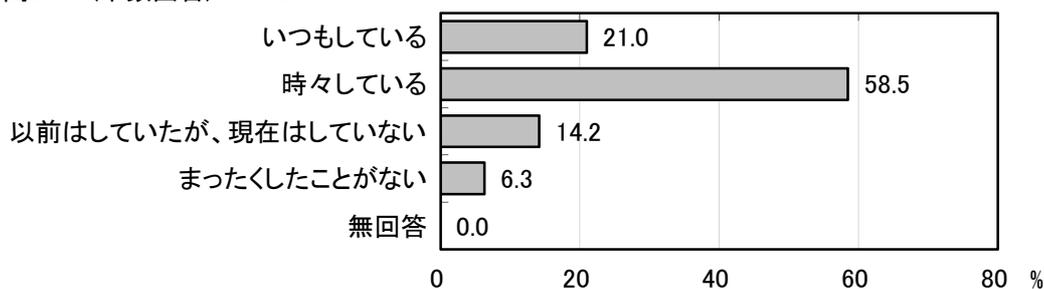


【問 31 で1、2と答えた方にお聞きします】

問 31-1 あなたは、週2日以上、1日30分以上の運動をしていますか。(ひとつだけ○)

週2日以上、1日30分以上の運動をしているかについては、「いつもしている」が21.0%、「時々している」が58.5%で、合わせて『している』が79.5%となっています。

問31-1 (単数回答) n=176



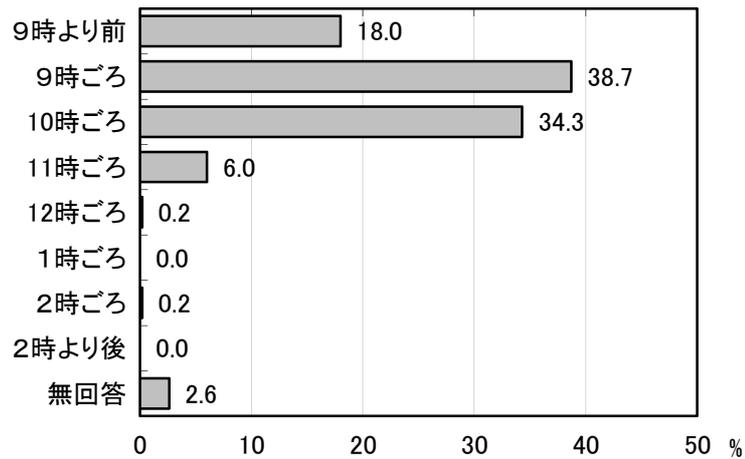
6. 休養・心の健康づくりについて

問 32 お子さんは、何時くらいに寝ることが多いですか。(ひとつだけ○)

お子さんの就寝時間については、「9時ごろ」が38.7%と最も多く、次いで「10時ごろ」が34.3%、「9時より前」が18.0%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館では「10時ごろ」が、幼稚園では「9時ごろ」が最も多くなっています。

問32(単数回答) n=501



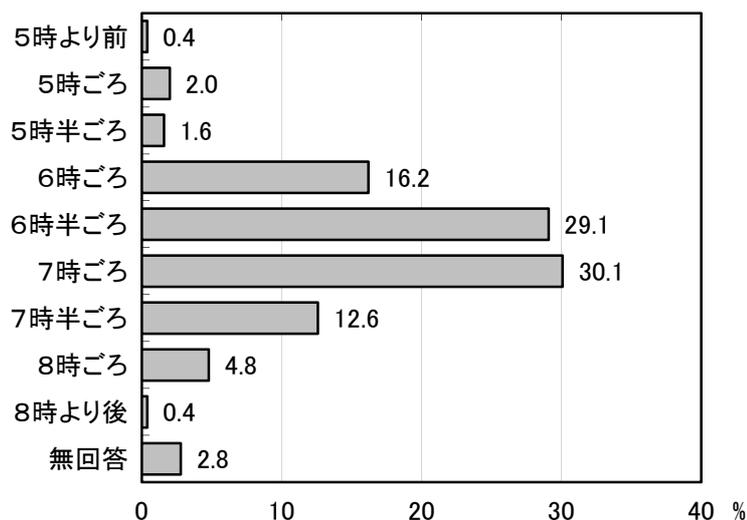
単位: %		9時 より前	9時 ごろ	10時 ごろ	11時 ごろ	12時 ごろ	1時 ごろ	2時 ごろ	2時 より後	無回答
通園 先別	保育園・児童館 n=334	13.2	36.8	39.8	7.2	0.3	-	-	-	2.7
	幼稚園 n=166	27.7	42.2	23.5	3.6	-	-	0.6	-	2.4

問 33 お子さんは、何時くらいに起きることが多いですか。(ひとつだけ○)

お子さんの起床時間については、「7時ごろ」が30.1%と最も多く、次いで「6時半ごろ」が29.1%、「6時ごろ」が16.2%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館では「6時半ごろ」が、幼稚園では「7時ごろ」が最も多くなっています。また、「6時半ごろ」以前の時間については、それぞれ保育園・児童館が幼稚園より多くなっています。

問33(単数回答) n=501

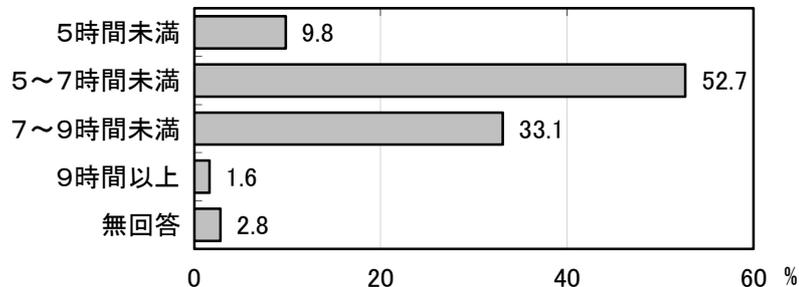


単位:%		5時より前	5時ごろ	5時半ごろ	6時ごろ	6時半ごろ	7時ごろ	7時半ごろ	8時ごろ	8時より後	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	0.6	2.4	1.8	16.5	31.7	27.5	11.4	5.1	0.3	2.7
	幼稚園 n=166	-	1.2	1.2	15.7	23.5	35.5	15.1	4.2	0.6	3.0

問 34 あなたは何時間くらい睡眠をとっていますか。(ひとつだけ○)

回答者の睡眠時間については、「5～7時間未満」が52.7%と最も多く、次いで「7～9時間未満」が33.1%、「5時間未満」が9.8%となっています。

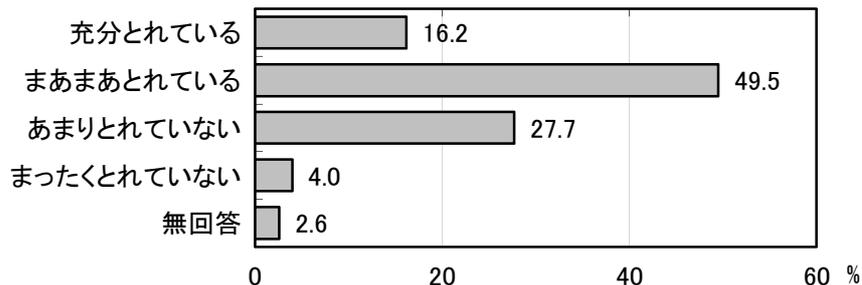
問34 (単数回答) n=501



問 35 あなたは、ここ1ヶ月間に、睡眠で休養が充分とれていますか。(ひとつだけ○)

回答者の睡眠での休養については、「まあまあとれている」が49.5%、「充分とれている」が16.2%で、合わせると『とれている』が65.7%となっています。

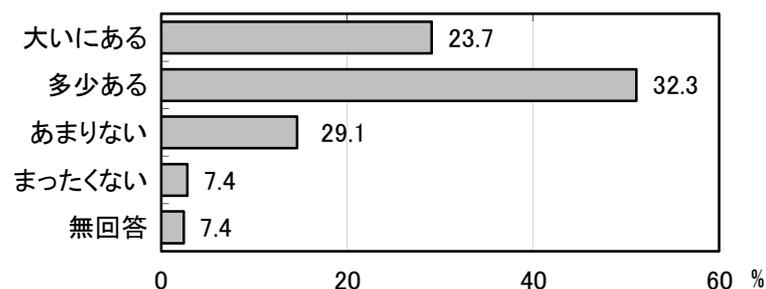
問35 (単数回答) n=501



問 36 あなたは、ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。(ひとつだけ○)

回答者のストレスについては、「多少ある」が32.3%、「大いにある」が23.7%で、合わせると『ある』が56.0%となっています。

問36 (単数回答) n=501

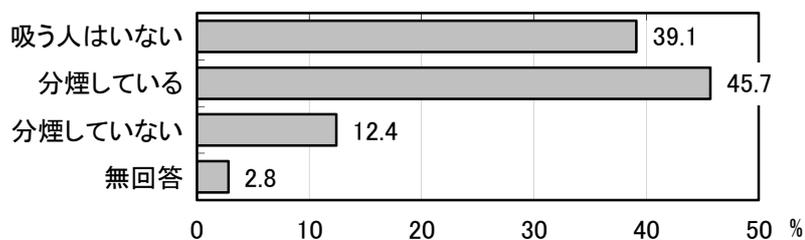


7. 喫煙や飲酒について

問 37 あなたの家庭では、分煙が実行されていますか。(ひとつだけ○)

家庭での分煙での取り組みについては、「分煙している」が45.7%と最も多く、次いで「吸う人はいない」が39.1%、「分煙していない」が12.4%となっています。

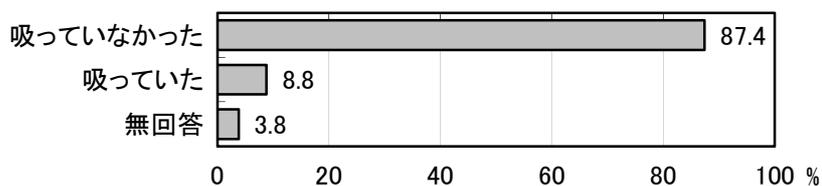
問37(単数回答) n=501



問 38 妊娠中のお母さんの喫煙はどうでしたか。(ひとつだけ○)

妊娠中の母親の喫煙については、「吸っていなかった」が87.4%、「吸っていた」が8.8%となっています。

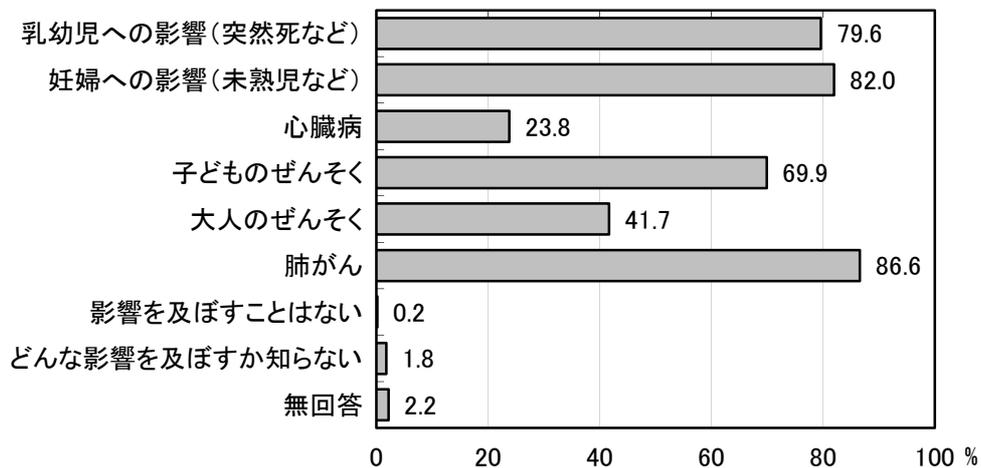
問38(単数回答) n=501



問 39 他人のたばこの煙を吸うこと(副流煙・受動喫煙)で、その人の健康に影響を及ぼすものは、以下のうちどれだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

喫煙等での健康への影響の周知度については、「肺がん」が86.6%と最も多く、次いで「妊婦への影響(未熟児など)」が82.0%、「乳幼児への影響(突然死など)」が79.6%となっています。

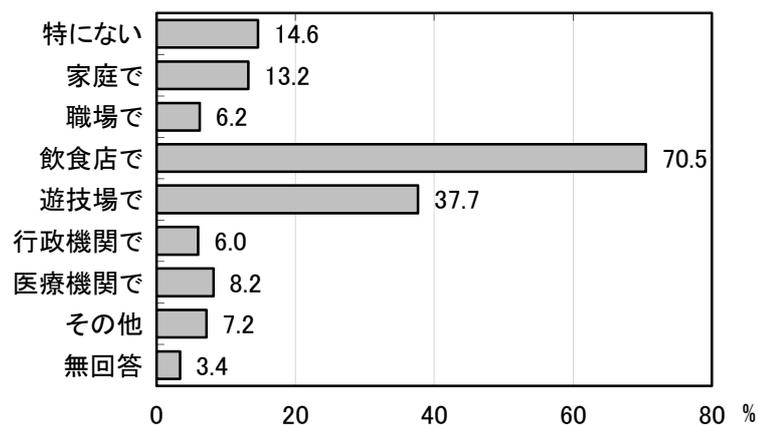
問39(複数回答) n=501



問 40 お子さんといるときに、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸い、不快と感じた場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

周囲の喫煙環境で不快と感じた場所については、「飲食店で」が70.5%と最も多く、次いで「遊技場で」が37.7%、「特にない」が14.6%となっています。

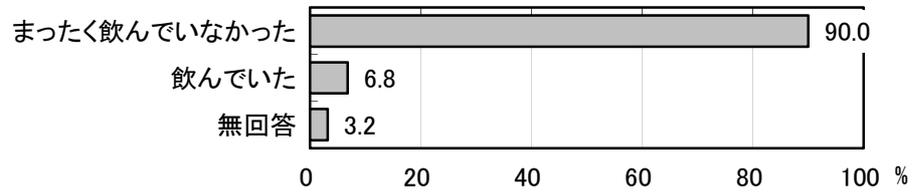
問40(複数回答) n=501



問 41 妊娠中のお母さんの飲酒はどうでしたか。(ひとつだけ○)

妊娠中の母親の飲酒については、「まったく飲んでいなかった」が90.0%、「飲んでいた」が6.8%となっています。

問41 (単数回答) n=501



8. 歯の健康について

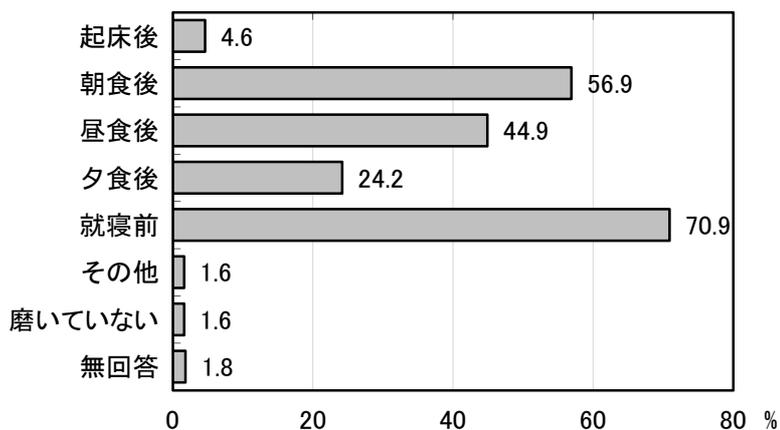
問 42 1日のうちで、お子さんが歯を磨くのはいつですか。(あてはまるものすべてに○)

※朝食抜きで、朝、歯を磨く人は「朝食後」に○

お子さんの歯を磨く時間については、「就寝前」が70.9%と最も多く、次いで「朝食後」が56.9%、「昼食後」が44.9%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館では「就寝前」が、幼稚園では「朝食後」が最も多くなっています。また、「朝食後」で幼稚園が保育園・児童館を30ポイント弱上回っています。

問42 (複数回答) n=501

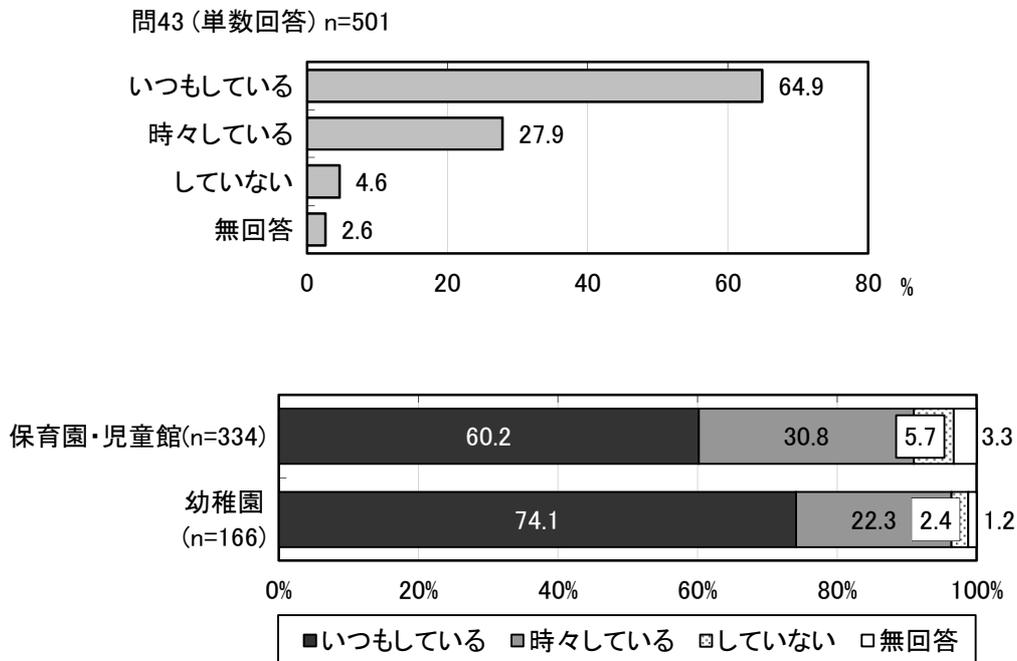


単位: %		起床後	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	その他	磨いていない	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	6.0	47.9	44.3	22.2	71.3	1.5	2.4	2.4
	幼稚園 n=166	1.8	75.3	46.4	28.3	69.9	1.8	-	0.6

問 43 仕上げ磨きをしていますか。(ひとつだけ○)

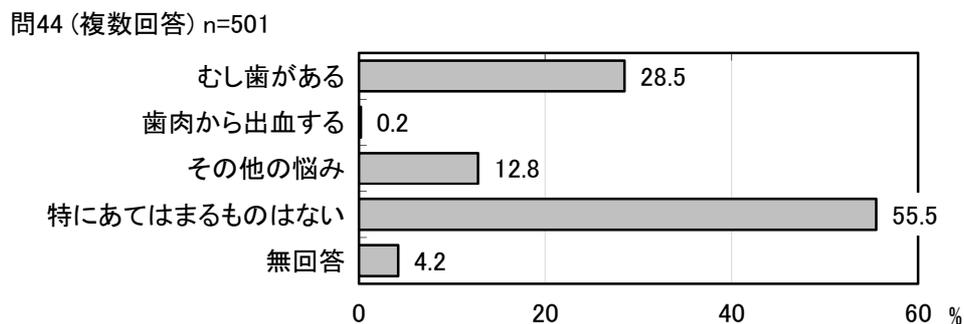
仕上げ磨きについては、「いつもしている」が64.9%と最も多く、次いで「時々している」が27.9%、「していない」が4.6%となっています。

通園先別でみると、保育園・児童館と幼稚園がともに「いつもしている」が60%以上と最も多く、特に幼稚園が保育園・児童館を15ポイント弱上回っています。



問 44 お子さんの歯の健康状態で該当するものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんの歯の健康状態については、「特にあてはまるものはない」が55.5%と最も多く、次いで「むし歯がある」が28.5%、「その他の悩み」が12.8%となっています。

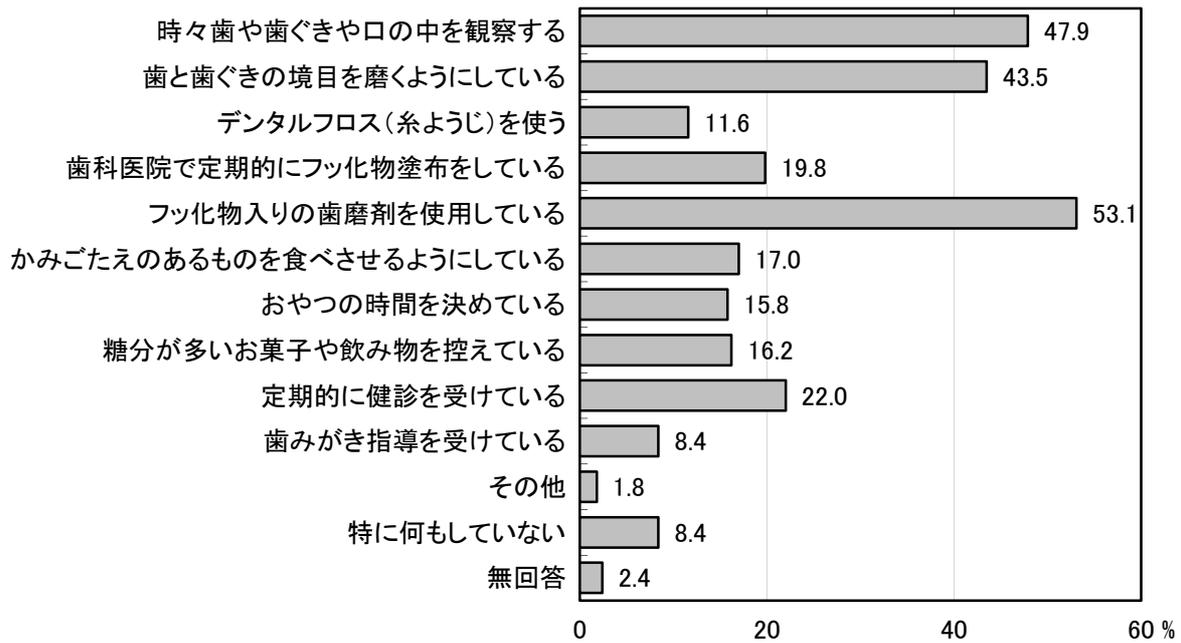


問 45 お子さんの歯や口の健康のためにしていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

お子さんの歯や口の健康のためにしていることについては、「フッ化物入りの歯磨剤を使用している」が53.1%と最も多く、次いで「時々歯や歯ぐきや口の中を観察する」が47.9%、「歯と歯ぐきの境目を磨くようにしている」が43.5%となっています。

通園先別でみると、「おやつ決めの時間を決めている」で幼稚園が保育園・児童館を約10ポイント上回っています。

問45 (複数回答) n=501

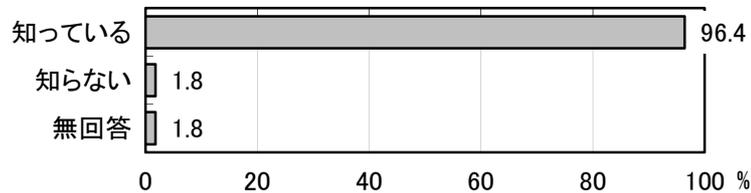


単位:%		時々歯や歯ぐきや口の中を観察する	歯と歯ぐきの境目を磨くようにしている	デンタルフロス(糸ようじ)を使う	歯科医院で定期的にフッ化物塗布をしている	フッ化物入りの歯磨剤を使用している	かみごたえのあるものを食べさせるようにしている	おやつ決めの時間を決めている	糖分が多いお菓子や飲み物を控えている	定期的に健診を受けている	歯みがき指導を受けている	その他	特に何もしていない	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	48.5	40.7	8.7	18.3	50.0	17.4	12.3	17.1	21.0	7.5	0.6	9.9	3.3
	幼稚園 n=166	47.0	49.4	17.5	22.9	59.6	16.3	22.9	14.5	24.1	10.2	4.2	4.8	0.6

問 46 あなたは、大人のむし歯菌が、食べ物の口移しなどでお子さんに移ることを知っていますか。
(ひとつだけ○)

大人のむし歯菌が、食べ物の口移しなどで子どもに移ることについての周知度は、「知っている」が96.4%で、9割以上を占めています。

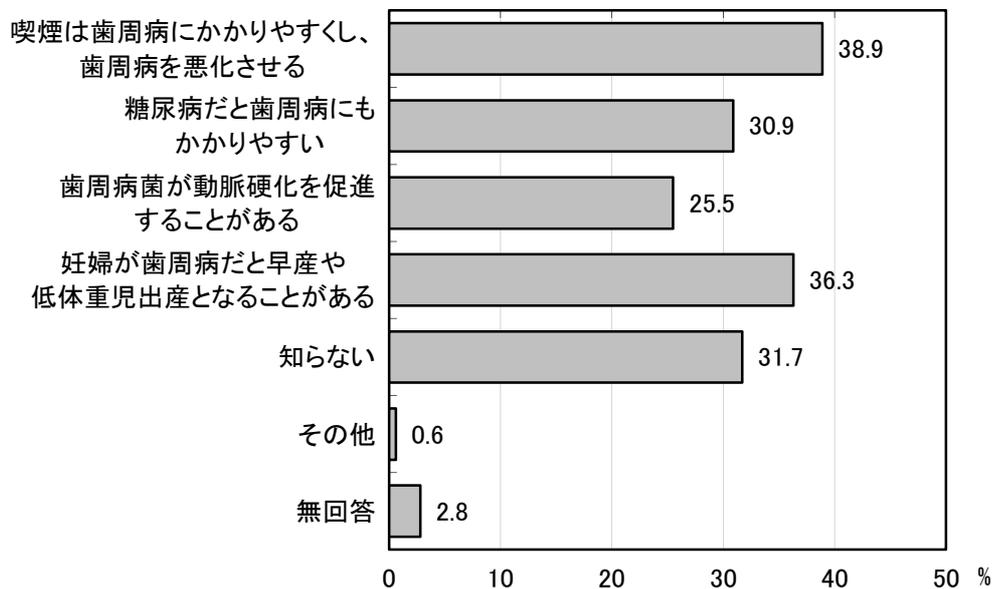
問46 (単数回答) n=501



問 47 歯周病と全身の健康について、あなたが知っていることは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

歯周病と全身の健康についての周知度は、「喫煙は歯周病にかかりやすくし、歯周病を悪化させる」が38.9%と最も多く、次いで「妊婦が歯周病だと早産や低体重児出産となることがある」が36.3%、「知らない」が31.7%となっています。

問47 (複数回答) n=501



9. 生活習慣病について

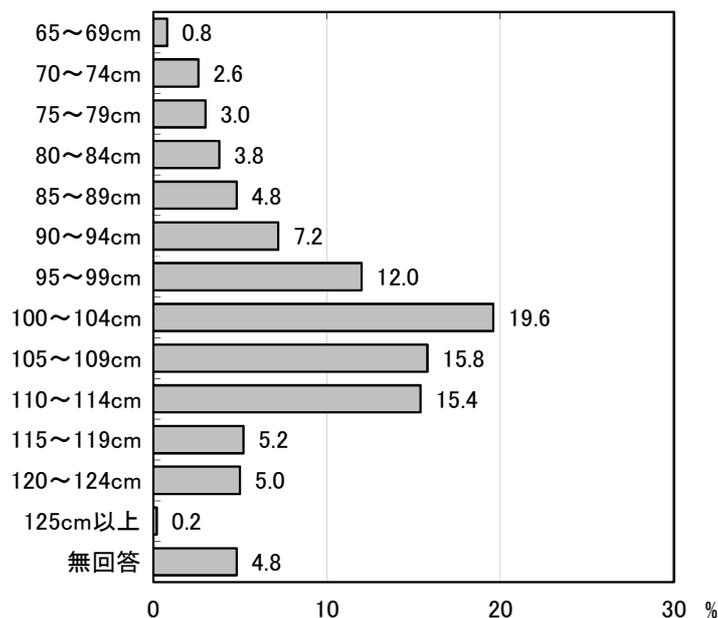
問 48 お子さんとあなたの身長と体重はどのくらいですか。(ご記入下さい)

お子さんの身長については、「100～104cm」が 19.6%と最も多く、次いで「105～109cm」が 15.8%、「110～114cm」が 15.4%となっています。

また、お子さんの体重については、「14～15kg」が 20.6%と最も多く、次いで「16～17kg」が 20.2%、「18～19kg」が 19.6%となっています。

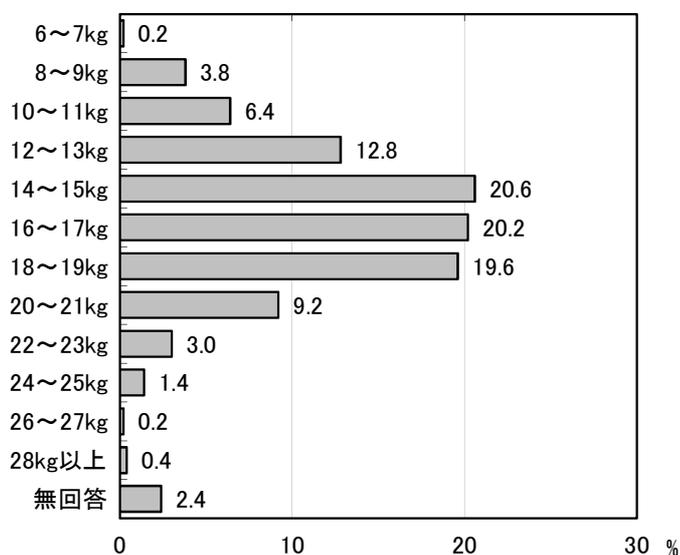
①お子さんの身長

問48-①(数量回答) n=501



②お子さんの体重

問48-②(数量回答) n=501

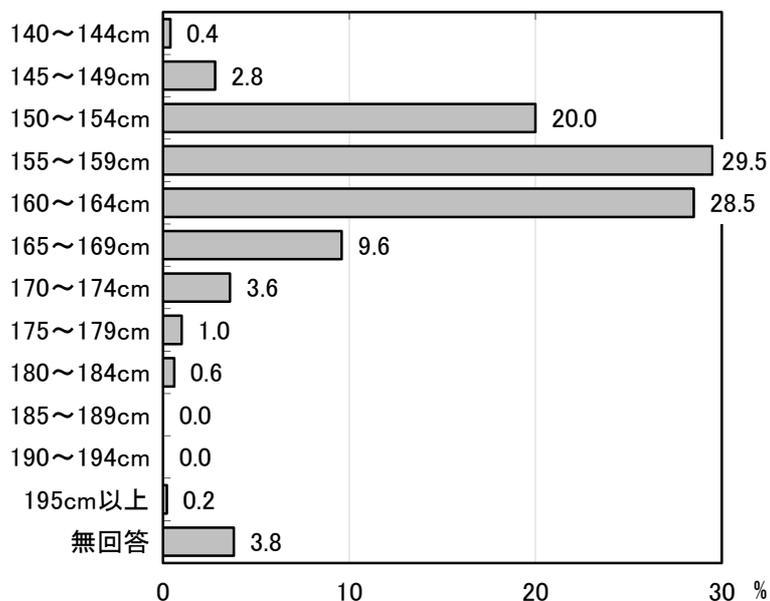


回答者の身長については、「155～159cm」が 29.5%と最も多く、次いで「160～164cm」が 28.5%、「150～154cm」が 20.0%となっています。

また、回答者の体重については、「50～59kg」が 44.5%と最も多く、次いで「40～49kg」が 27.9%、「60～69kg」が 15.0%となっています。

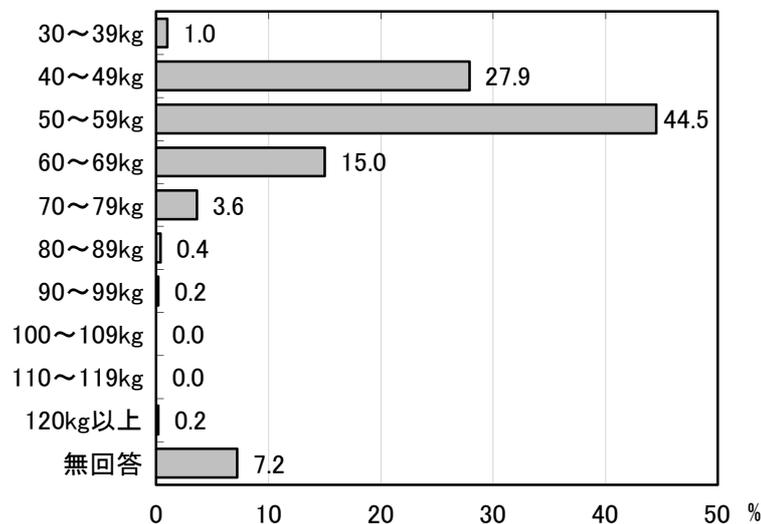
③あなた自身の身長

問48-③ (数量回答) n=501



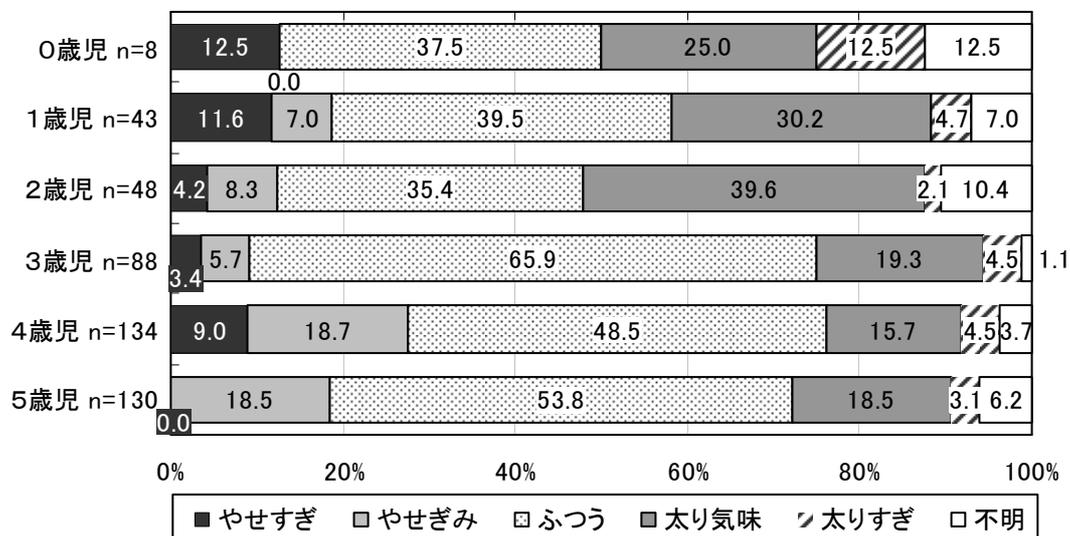
④あなた自身の体重

問48-④ (数量回答) n=501



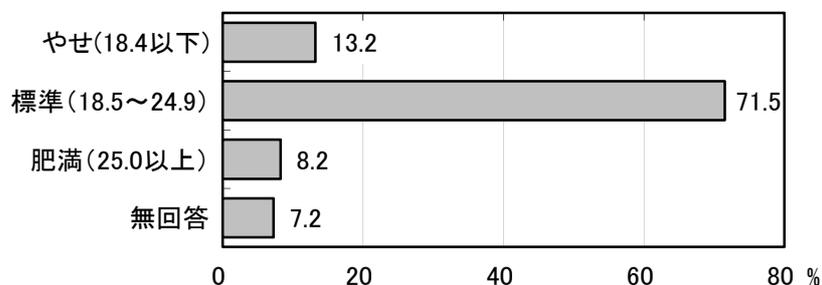
お子さんのカウプ指数については、2歳児以外は「ふつう」が最も多く、2歳児では「太り気味」が最も多くなっています。

また、回答者のBMIについては、「標準」が71.5%と最も多く、次いで「やせ」が13.2%、「肥満」が8.2%となっています。



カウプ指数 = (体重 (g) / 身長 (cm)²) × 10

問48 BMI【回答者】(単数回答) n=501

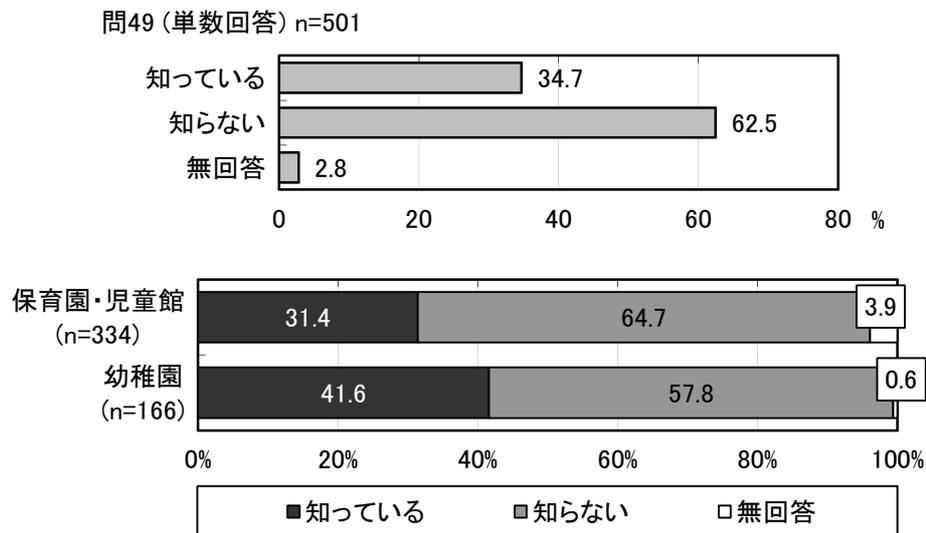


※BMI: body mass index の略で、身長に対する体重の割合から肥満度を表す指数。
 体重 (kg) ÷ 身長² (m) で算出します。

問 49 あなたは、自分やお子さんの適切な体重を維持するために必要な食事内容・量を知っていますか。(ひとつだけ○)

自分やお子さんの適切な体重を維持するために必要な食事内容・量の周知度については、「知らない」が62.5%で、「知っている」の34.7%を上回っています。

通園先別でみると、幼稚園では「知っている」が約4割と保育園・児童館に比べて多くなっています。



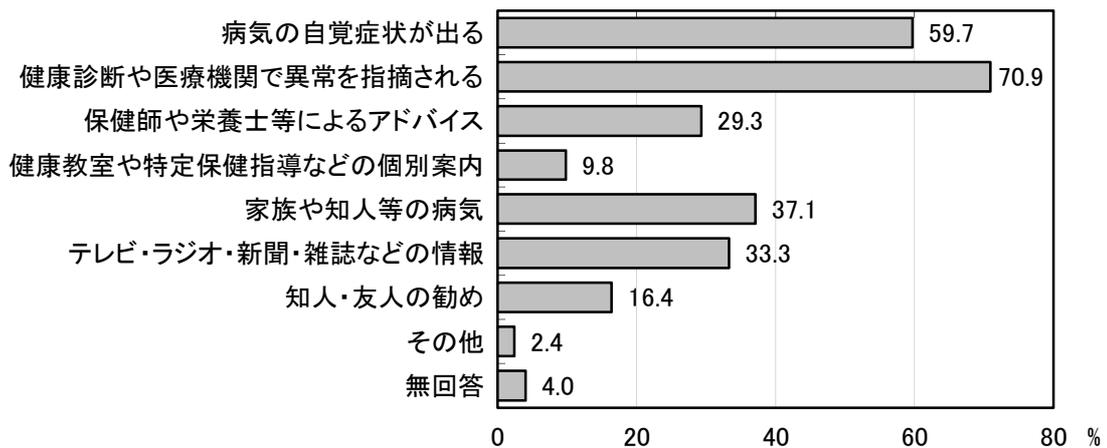
問 50 どのようなきっかけがあれば、積極的に生活習慣を改善できますか。

(あてはまるものすべてに○)

生活習慣の改善のきっかけについては、「健康診断や医療機関で異常を指摘される」が70.9%と最も多く、次いで「病気の自覚症状が出る」が59.7%、「家族や知人等の病気」が37.1%となっています。

通園先別でみると、幼稚園と保育園・児童館ともに「健康診断や医療機関で異常を指摘される」が最も多くなっていますが、幼稚園が保育園・児童館を約 10 ポイント上回っています。

問50 (複数回答) n=501



単位: %		病気の自覚症状が出る	健康診断や医療機関で異常を指摘される	保健師や栄養士等によるアドバイス	健康教室や特定保健指導などの個別案内	家族や知人等の病気	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの情報	知人・友人の勧め	その他	無回答
通園先別	保育園・児童館 n=334	57.2	67.7	27.2	9.9	35.9	31.4	15.0	2.1	4.8
	幼稚園 n=166	64.5	77.1	33.7	9.6	39.8	37.3	19.3	3.0	2.4

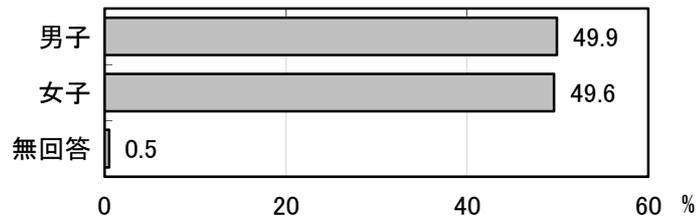
2 小学生・中学生アンケート

1. 自分（お子さん）のことについて

問1 性別はどちらですか。(ひとつだけ○)

性別は、「男子」が49.9%、「女子」が49.6%と、ほぼ同数となっています。

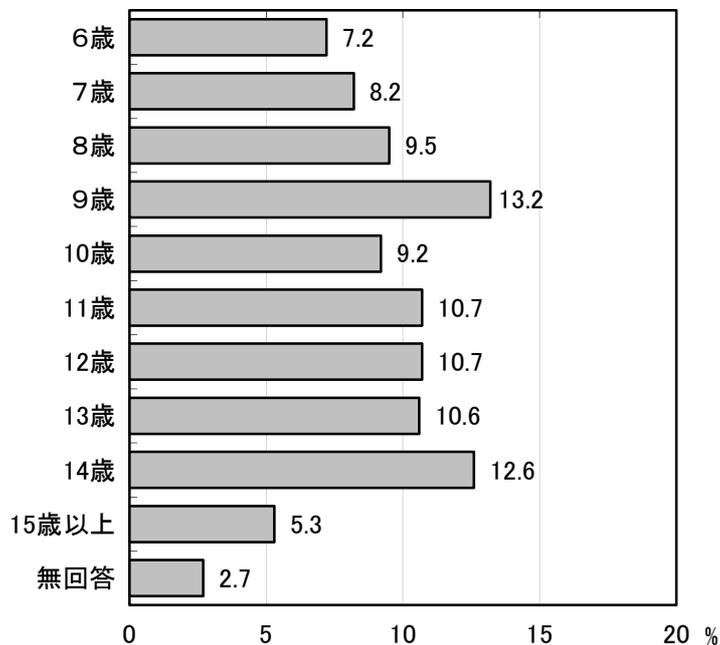
問1 (単数回答) n=736



問2 あなたの年齢は。(ご記入ください)

年齢は、「9歳」が13.2%と最も多く、次いで「14歳」が12.6%、「11歳」と「12歳」がともに10.7%となっています。

問2 (数量回答) n=736



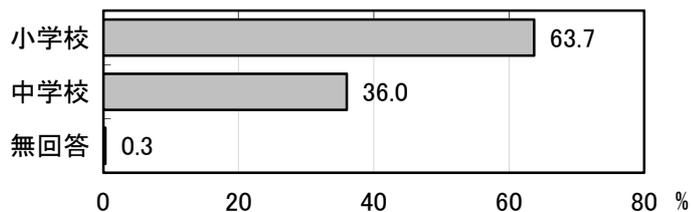
問3 あなたは何年生ですか。(ひとつだけ○)

学校は、「小学校」が63.7%で「中学校」が36.0%となっています。

また、小学校の学年についてみると、「4年生」が20.3%と最も多く、次いで「6年生」が18.1%、「1年生」が16.4%となっています。

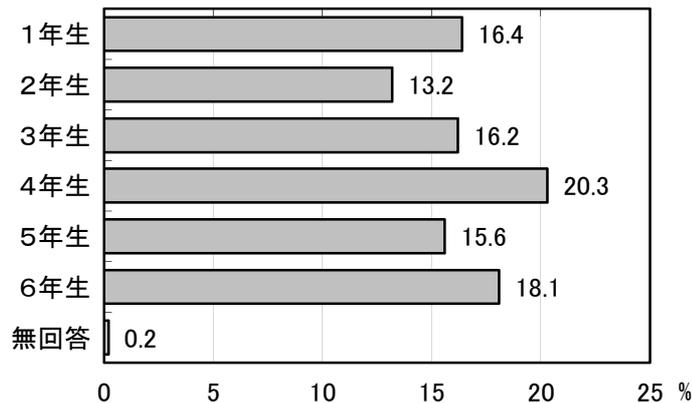
また、中学校の学年についてみると、「3年生」が46.4%と最も多く、次いで「1年生」が32.1%、「2年生」が21.5%となっています。

問3 (単数回答) n=736



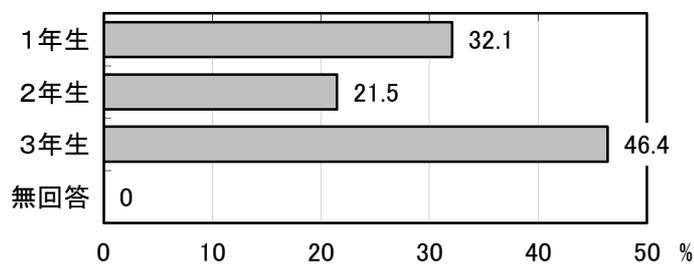
①小学校

問3-1 (単数回答) n=469



②中学校

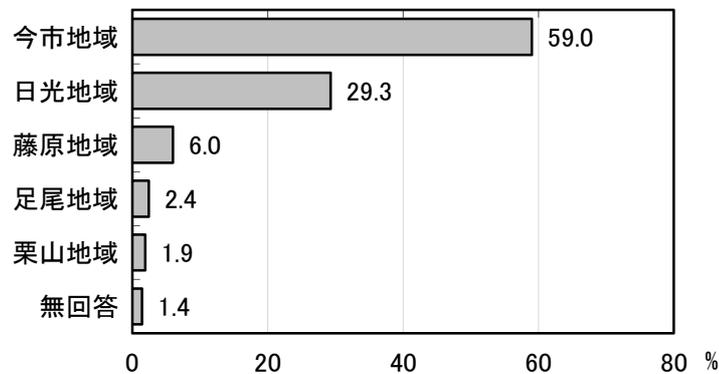
問3-2 (単数回答) n=265



問4 あなたのお住まいの地域は。(ひとつだけ○)

居住地は、「今市地域」が59.0%と最も多く、次いで「日光地域」が29.3%、「藤原地域」が6.0%となっています。

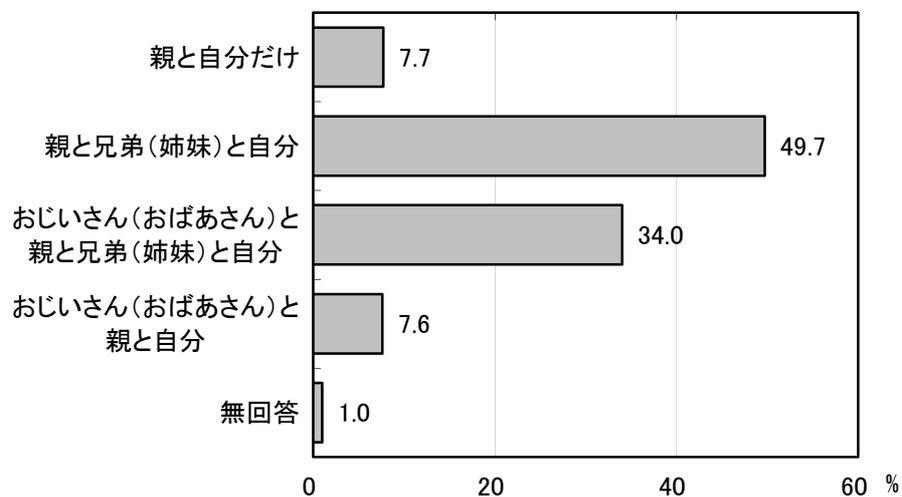
問4 (単数回答) n=736



問5 あなたの家族構成は。(ひとつだけ○)

家族構成は、「親と兄弟(姉妹)と自分」が49.7%と最も多く、次いで「おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹)と自分」が34.0%となっています。

問5 (単数回答) n=736



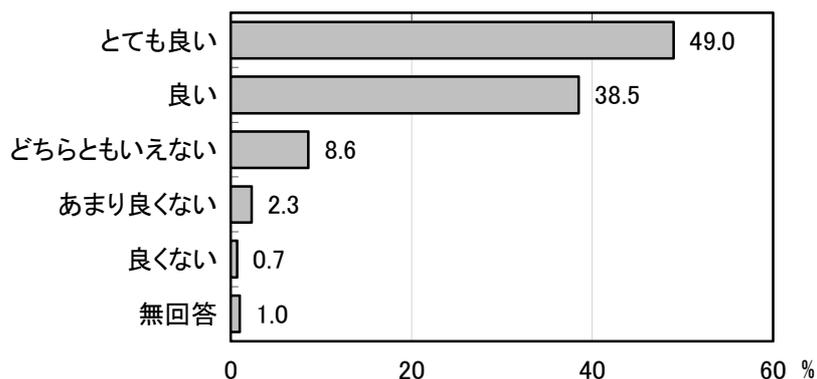
2. あなたの健康や地域での関わりについて

問6 現在の自分の健康状態をどう思いますか。(ひとつだけ○)

現在の健康状態については、「とても良い」が49.0%、「まあ良い」が38.5%で、合わせると『良い』が87.5%となっています。

学年別でみると、小学校では「とても良い」が56.9%と最も多く、中学校では「良い」が45.3%と最も多くなっています。

問6 (単数回答) n=736



単位: %		とても良い	良い	どちらともいえない	あまり良くない	良くない	無回答
学年別	小学校 n=469	56.9	34.8	6.4	1.1	-	0.9
	中学校 n=265	35.5	45.3	12.5	4.5	1.9	0.4

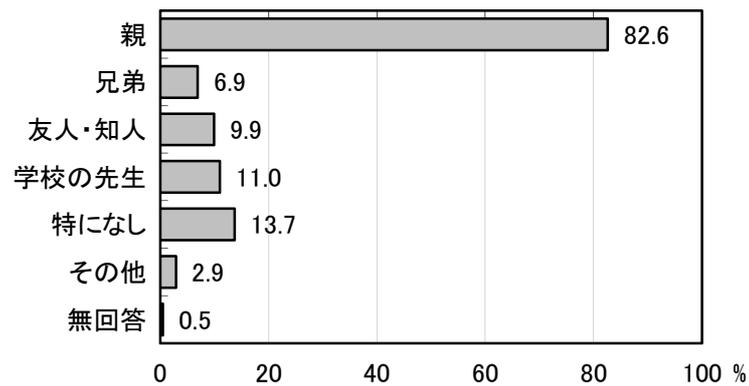
問7 健康についての相談はふだん誰にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

健康に関する相談相手については、「親」が82.6%と最も多く、次いで「特になし」が13.7%、「学校の先生」が11.0%となっています。

男女別で見ると、男女ともに「親」が最も多く、「特になし」でのみ男子が女子を上回っています。

学年別で見ると、「友人・知人」と「特になし」で中学校が小学校を上回っており、特に「特になし」では約15ポイント上回っています。

問7 (複数回答) n=736



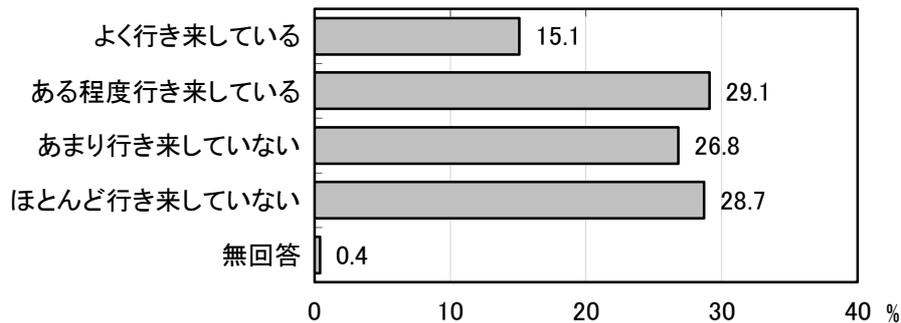
単位: %		親	兄弟	友人・知人	学校の先生	特になし	その他	無回答
男女別	男子 n=367	79.0	5.2	7.4	10.9	16.6	3.5	0.5
	女子 n=365	86.8	8.8	12.6	11.2	10.7	2.2	-
学年別	小学校 n=469	87.8	7.0	6.6	12.8	8.1	3.8	0.4
	中学校 n=265	74.0	6.8	15.8	7.9	23.8	1.1	-

問8 あなたは現在、隣近所の人とどのくらい行き来していますか。(ひとつだけ○)

隣近所の人との行き来の程度については、「ある程度行き来している」が29.1%、「よく行き来している」が15.1%で、合わせると『行き来している』が44.2%となっています。一方、「ほとんど行き来していない」と「あまり行き来していない」を合わせると『行き来していない』が55.5%となっています。

学年別でみると、小学校では「ある程度行き来している」が31.3%と最も多くなっています。また、中学校では「ほとんど行き来していない」が41.5%と最も多く、小学校を20ポイント上回っています。

問8 (単数回答) n=736



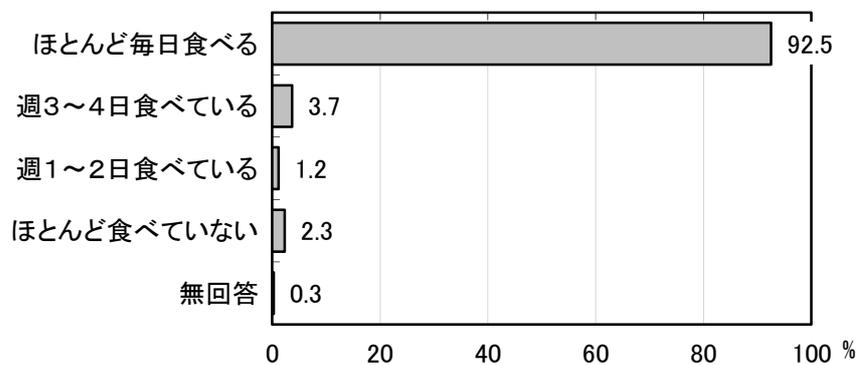
単位: %		てよく いく 行き 来し	来ある して程 い度 る行 き	しあ てま いり ない 行き 来	来ほ して んど いな 行き 来	無 回 答
学 年 別	小学校 n=469	19.6	31.3	27.3	21.5	0.2
	中学校 n=265	7.2	25.3	26.0	41.5	-

3. 栄養・食生活について

問9 あなたは毎日朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

毎日の朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が92.5%と、約9割が毎日朝食を食べています。

問9 (単数回答) n=736



【問 9 で 2、3、4 と答えた方にお聞きします】

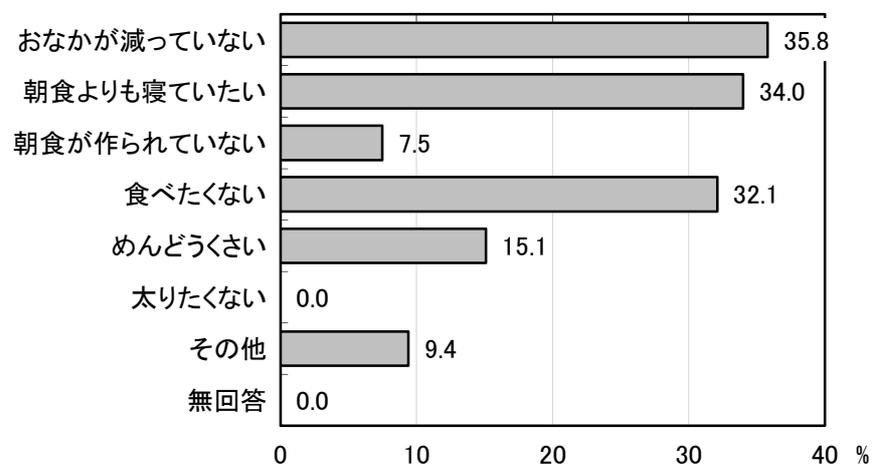
問 9-1 朝食を食べないときの理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

朝食を食べないときの理由については、「おなかが減っていない」が 35.8%と最も多く、次いで「朝食よりも寝ていたい」が 34.0%、「食べたくない」が 32.1%となっています。

男女別でみると、男子では「朝食よりも寝ていたい」が 37.0%と最も多く、女子では「おなかが減っていない」が 50.0%と最も多く、男子を 27.8 ポイント上回っています。

学校別でみると、小学校では「おなかが減っていない」が 44.4%と最も多く、中学校では「食べたくない」が 38.5%と最も多くなっています。また、「めんどくさい」で、中学校が小学校を約 15 ポイント上回っています。

問9-1 (複数回答) n=53



単位: %		てお いな なが いが 減 つ	て朝 い食 たよ いり も 寝	て朝 い食 なが が作 られ	食 べ た く な い	いめ ん ど う く さ	太 り た く な い	そ の 他	無 回 答
男女別	男子 n=27	22.2	37.0	7.4	33.3	11.1	-	11.1	-
	女子 n=26	50.0	30.8	7.7	30.8	19.2	-	7.7	-
学年別	小学校 n=27	44.4	33.3	3.7	25.9	7.4	-	11.1	-
	中学校 n=26	26.9	34.6	11.5	38.5	23.1	-	7.7	-

問 10 あなたはふだん、誰といっしょに食事をしていますか。(ひとつだけ○)

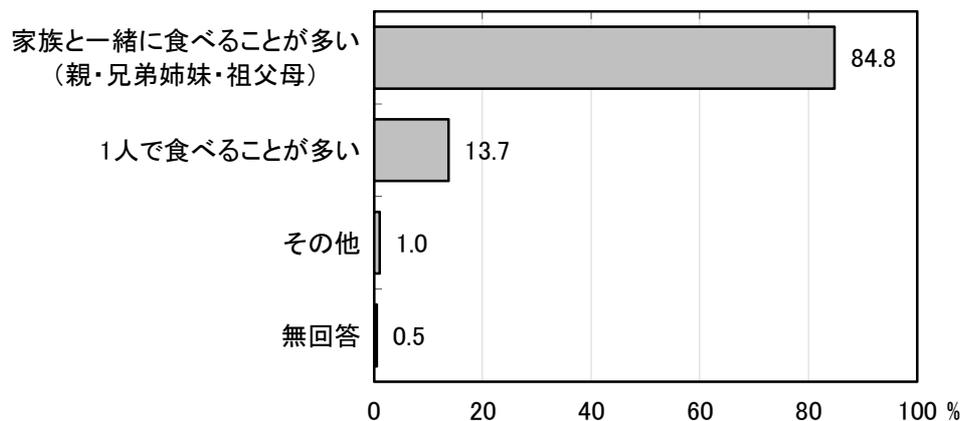
一緒に食事をする相手については、朝食では、「家族と一緒に食べることが多い」が84.8%、「1人で食べることが多い」が13.7%となっています。

また、夕食では、「家族と一緒に食べることが多い」が97.0%、「1人で食べることが多い」が2.2%となっています。

学年別でみると、朝食について「1人で食べることが多い」が、中学校が小学校を10ポイント以上上回っています。

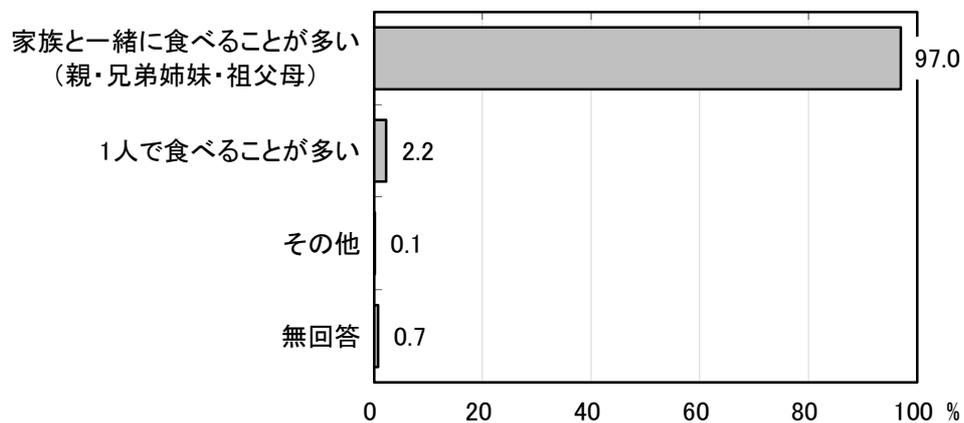
①朝食

問10-①(単数回答) n=736



②夕食

問10-②(単数回答) n=736



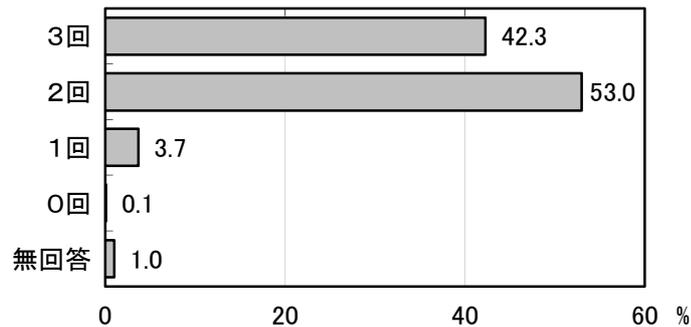
単位：%			家族と一緒に食べる （親・兄弟 姉妹・祖父 祖母）	1人で食 べることが 多い	その他	無回答
学年別	朝食	小学校 n=469	90.6	8.7	0.4	0.2
		中学校 n=265	75.1	22.6	1.9	0.4
	夕食	小学校 n=469	98.3	1.3	-	0.4
		中学校 n=265	95.5	3.8	0.4	0.4

問 11 あなたは、1日3食のうち、ごはん(お米)を何回食べていますか。(ひとつだけ○)

1日でごはん(お米)を食べる回数については、「2回」が53.0%と最も多く、「3回」が42.3%、「1回」が3.7%となっています。

世帯別でみると、おじいさん(おばあさん)と親と自分の世帯では「3回」が最も多く、他の世帯では「2回」が最も多くなっています。親と自分だけの世帯では「3回」が他に比べ少なくなっています。

問11(単数回答) n=736



単位: %		3回	2回	1回	0回	無回答
世帯別	親と自分だけ n=57	31.6	63.2	3.5	-	1.8
	親と兄弟(姉妹)と自分 n=366	43.2	53.3	3	-	0.5
	おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹)と自分 n=250	42.8	53.6	2.8	0.4	0.4
	おじいさん(おばあさん)と親と自分 n=56	48.2	37.5	12.5	-	1.8

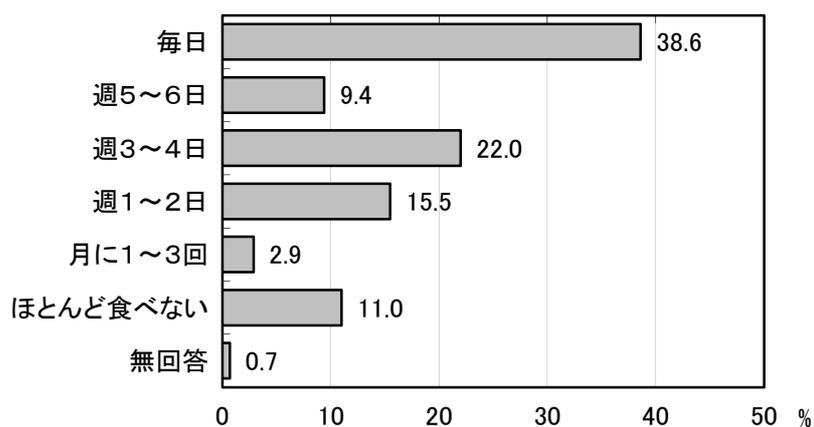
問 12 あなたは、おやつ(間食)を週に何日くらい食べていますか。(ひとつだけ○)

おやつ(間食)を食べる習慣については、「毎日」が38.6%と最も多く、次いで「週3～4日」が22.0%、「週1～2日」が15.5%となっています。

学年別で見ると、小学校と中学校ともに「毎日」が最も多くなっていますが、小学校が中学校より約25ポイント上回っています。

世帯別で見ると、すべての世帯で「毎日」が最も多くなっています。また、親と自分だけの世帯では「毎日」と「3～4日」が同数となっています。

問12(単数回答) n=736



単位: %		毎日	週5 ～ 6日	週3 ～ 4日	週1 ～ 2日	月に1 ～ 3回	ほとんど 食べない	無回答
学年別	小学校 n=469	47.8	9.6	19.6	11.1	1.7	9.6	0.6
	中学校 n=265	22.6	9.1	26.4	23.4	4.9	13.6	-
世帯別	親と自分だけ n=57	31.6	10.5	31.6	19.3	-	7.0	-
	親と兄弟(姉妹)と自分 n=366	42.3	7.1	17.5	16.7	3.8	12.3	0.3
	おじいさん(おばあさん) と親と兄弟(姉妹)と自分 n=250	34.4	11.2	26.8	14.8	2.0	10.4	0.4
	おじいさん(おばあさん) と親と自分 n=56	42.9	14.3	19.6	7.1	3.6	10.7	1.8

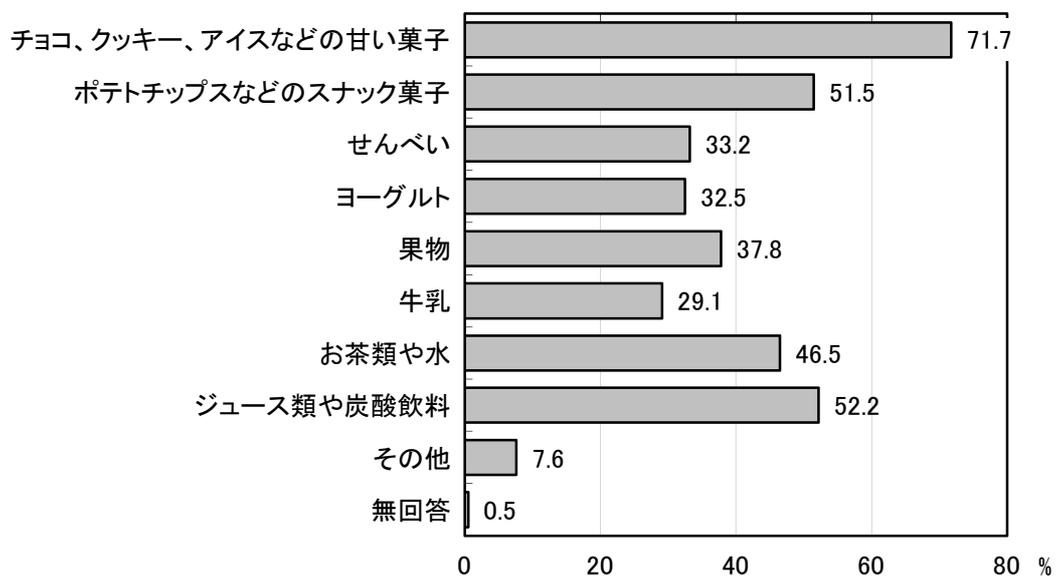
問 13 おやつはどのようなものをよく食べますか。(あてはまるものすべてに○)

食べるおやつの種類については、「チョコ、クッキー、アイスなどの甘い菓子」が71.7%と最も多く、次いで「ジュース類や炭酸飲料」が52.2%、「ポテトチップスなどのスナック菓子」が51.5%となっています。

男女別でみると、男女ともに「チョコ、クッキー、アイスなどの甘い菓子」が最も多くなっています。また、「お茶類や水」で、女子が男子を10ポイント以上上回っています。

学年別でみると、小学校と中学校ともに「チョコ、クッキー、アイスなどの甘い菓子」が最も多くなっています。また、「せんべい」で、小学校が中学校を17.1ポイント上回っています。

問13 (複数回答) n=736



単位: %		ど の 甘 い 菓 子 な	キ ー ク ク ス	チ ョ コ 、 ア イ ス ツ	菓 子 の ス ナ ッ ク ス	ポ テ ト ス チ ッ プ ス	せ ん べ い	ヨ ー グ ル ト	果 物	牛 乳	お 茶 類 や 水	酸 飲 料 ジ ュ ー ス 類 や 炭	そ の 他	無 回 答
男 女 別	男子 n=367	69.5	55.3	32.2	31.3	33.2	33.0	40.9	54.5	7.6	-			
	女子 n=365	74.5	48.2	34.2	33.7	42.7	24.9	52.6	49.9	7.7	0.5			
学 年 別	小学校 n=469	72.7	56.1	39.4	33.7	39.2	31.8	47.3	52.2	7.2	0.2			
	中学校 n=265	70.6	43.8	22.3	30.6	35.5	24.5	45.3	52.5	8.3	0.4			

問 14 あなたは、家で食事の手伝いをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

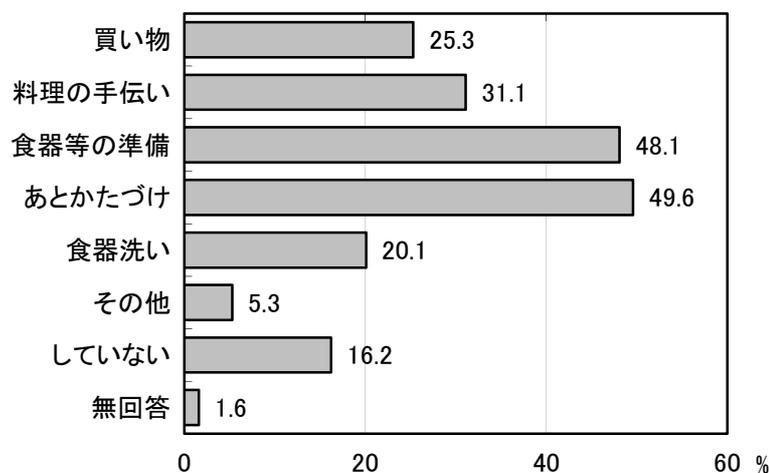
家での食事の手伝いについては、「あとかたづけ」が49.6%と最も多く、次いで「食器等の準備」が48.1%、「料理の手伝い」が31.1%となっています。

学年別でみると、小学校では「あとかたづけ」が53.9%と最も多く、中学校では「食器等の準備」が42.6%と最も多くなっています。また、「していない」で、中学校が小学校を10ポイント以上上回っています。

世帯別でみると、おじいさん(おばあさん)と親と自分の世帯では、「食器等の準備」が最も多く、その他の世帯では「あとかたづけ」が最も多くなっています。

また、「買い物」で、親と自分だけの世帯が36.8%と他の世帯に比べて多くなっています。

問14(複数回答) n=736

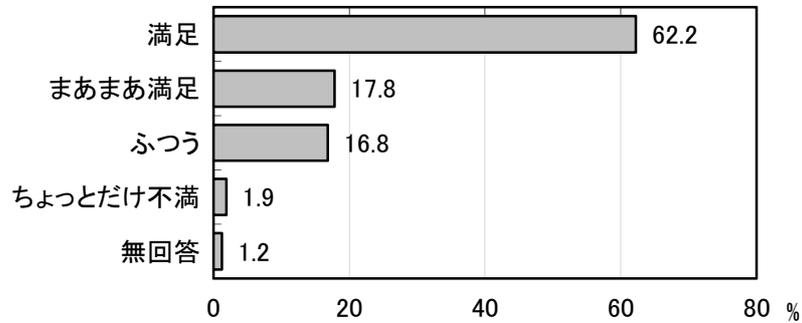


単位: %		買 い 物	料 理 の 手 伝 い	食 器 等 の 準 備	あ と か た づ け	食 器 洗 い	そ の 他	し て い な い	無 回 答
学 年 別	小学校 n=469	26.4	33.9	51.0	53.9	20.3	4.7	12.2	1.9
	中学校 n=265	23.0	26.4	42.6	42.3	20.0	6.4	23.4	1.1
世 帯 別	親と自分だけ n=57	36.8	29.8	42.1	56.1	14.0	7.0	17.5	-
	親と兄弟(姉妹)と自分 n=366	23.5	28.7	52.5	53.0	20.2	4.9	15.0	0.8
	おじいさん(おばあさん) と親と兄弟(姉妹)と自分 n=250	26.4	37.6	43.6	46.4	22.0	4.0	18.0	2.4
	おじいさん(おばあさん) と親と自分 n=56	17.9	23.2	48.2	35.7	19.6	12.5	14.3	5.4

問 15 家での食事に満足していますか。(ひとつだけ○)

家での食事の満足度は、「満足」が62.2%と最も多く、「まあまあ満足」の17.8%と合わせると『満足』が80.0%となっています。

問15 (単数回答) n=736

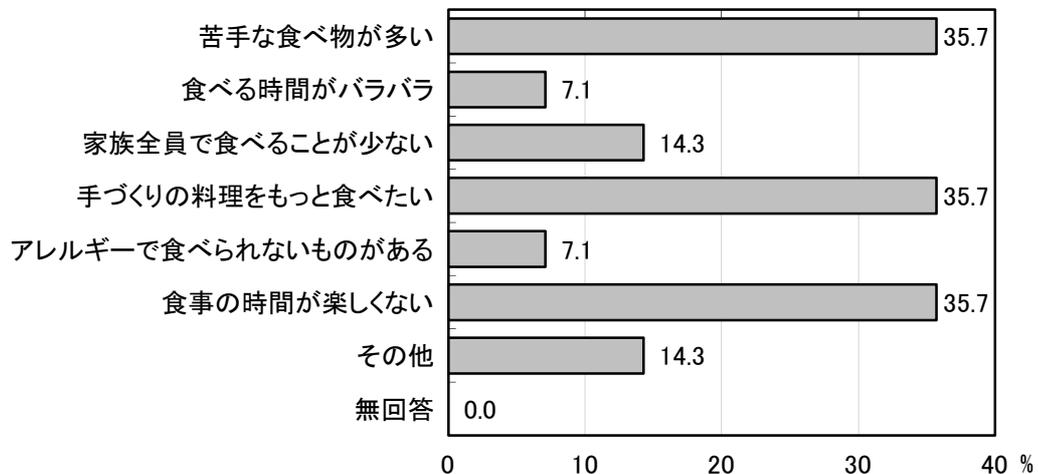


【問 15 で4と答えた方にお聞きします】

問 15-1 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

家での食事に満足していない理由については、「苦手な食べ物が多い」と「手づくりの料理をもっと食べたい」と「食事の時間が楽しくない」がともに35.7%と最も多くなっています。

問15-1 (複数回答) n=14

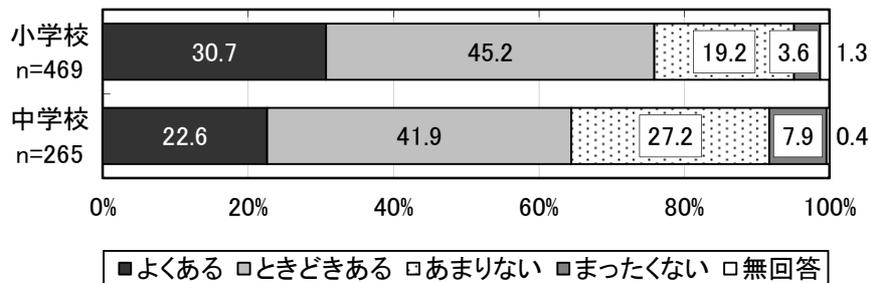
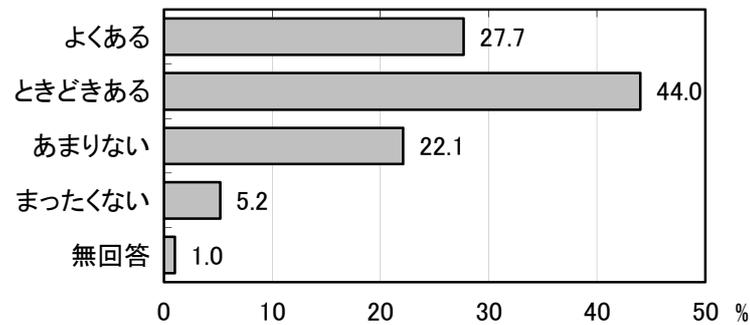


問 16 家族の中で、食べ物について、よく話をしますか。(ひとつだけ○)

家族での食べ物についての会話の機会については、「ときどきある」が44.0%と最も多く、「よくある」が27.7%で、合わせると『ある』が71.7%となっています。

学年別でみると、「よくある」と「ときどきある」で、ともに小学校が中学校を上回っています。

問16 (単数回答) n=736



問 17 自分の食事の仕方や内容について大切だと思うことと、実際にしていることはどれですか。

(それぞれ、あてはまるものすべてに○をお書きください)

食生活に関して大切だと思うことは、「(1) 食べ物を無駄にしないこと」が84.2%と最も多く、次いで「(5) 好き嫌いをなくすこと」が81.8%、「(11) 命や食べ物の大切さを学ぶこと」が79.3%となっています。

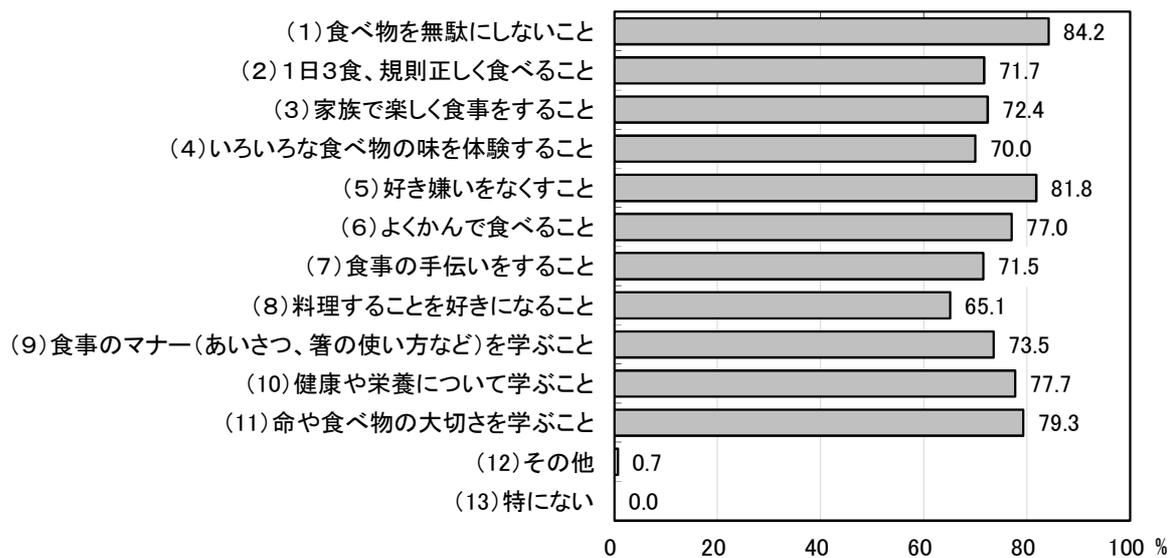
また、実践していることは、「(2) 1日3食、規則正しく食べること」が76.1%と最も多く、次いで「(3) 家族で楽しく食事をする事」が72.7%、「(9) 食事のマナー（あいさつ、箸の使い方など）を学ぶこと」が56.5%となっています。

学年別でみると、「(1) 食べ物を無駄にしないこと」で、「大切だと思う」は小学校が中学校を上回っている一方で、「実践している」は中学校が小学校を上回っています。

また、「(7) 食事の手伝いをすること」、「(8) 料理することを好きになること」、「(9) 食事のマナー（あいさつ、箸の使い方など）を学ぶこと」、「(10) 健康や栄養について学ぶこと」で「大切だと思う」は中学校が小学校を上回っている一方で、「実践している」は小学校が中学校を上回っています。

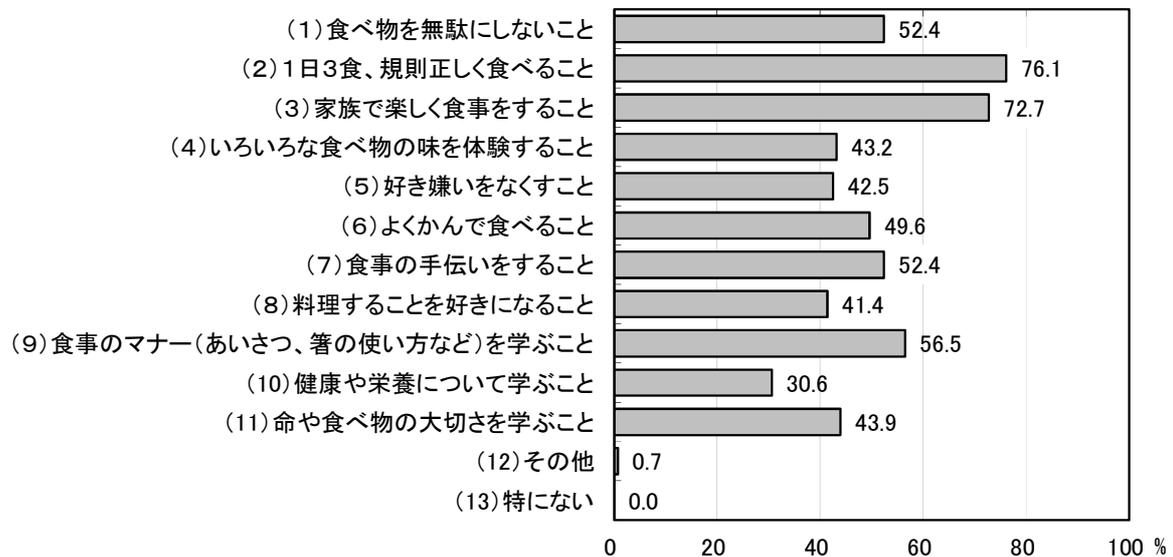
①大切だと思うこと

問17-① (複数回答) n=736



②実際にしていること

問17-② (複数回答) n=736



単位: %			大切だと思	実践して	無回
			う	いる	答
学 年 別	(1) 食べ物を無駄にしないこと	小学校 n=469	85.0	28.7	8.7
		中学校 n=265	78.9	36.1	9.0
	(7) 食事の手伝いをすること	小学校 n=469	69.9	56.9	9.6
		中学校 n=265	74.3	44.5	13.6
	(8) 料理することを好きになること	小学校 n=469	63.3	45.0	20.3
		中学校 n=265	67.9	35.5	20.0
	(9) 食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)を学ぶこと	小学校 n=469	73.1	59.9	7.5
		中学校 n=265	74.3	50.6	9.8
	(10) 健康や栄養について学ぶこと	小学校 n=469	75.9	32.4	15.1
		中学校 n=265	81.1	27.2	11.7

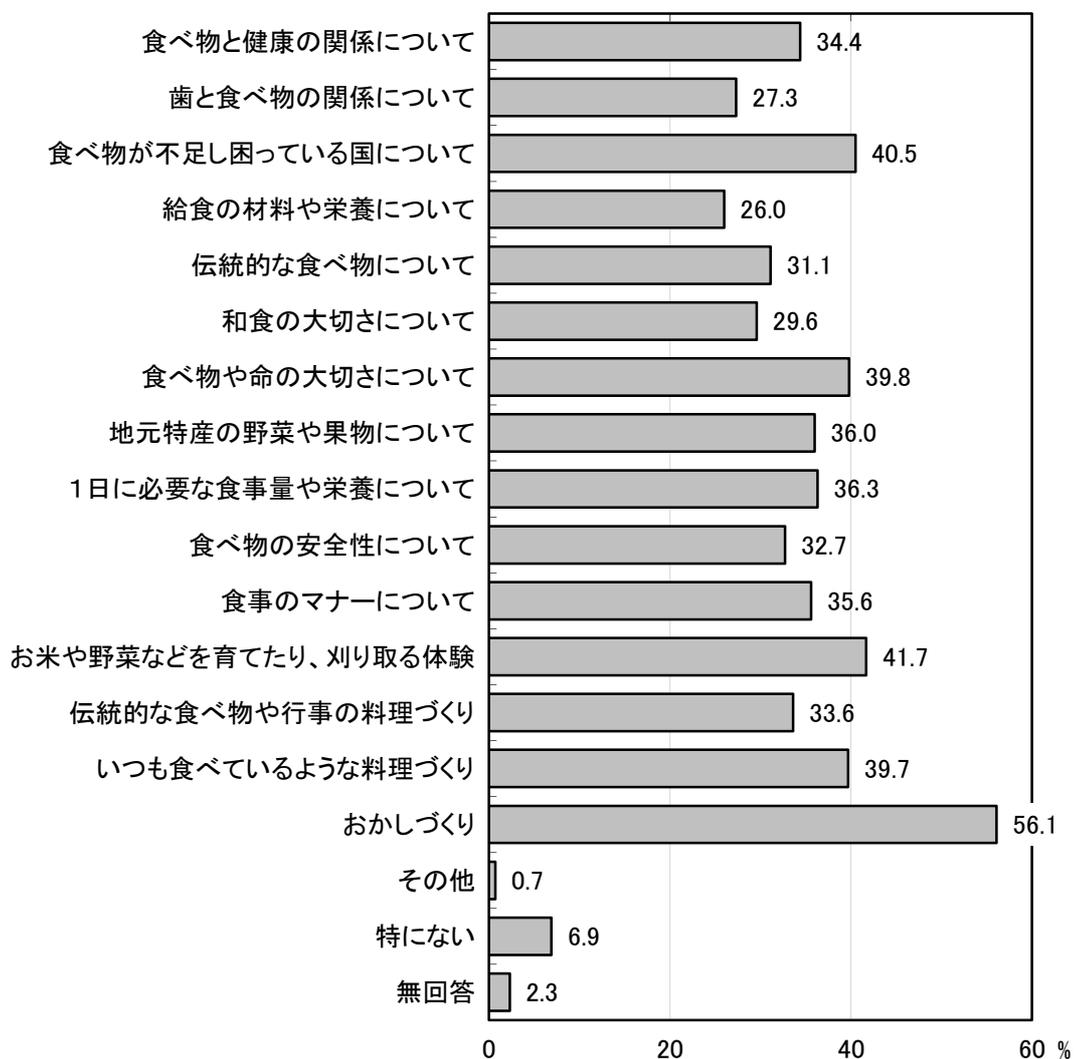
問 18 学校の授業で、これから知りたいことや体験したいことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

学校の授業で知りたいことや体験したいことについては、「おかしづくり」が56.1%と最も多く、次いで「お米や野菜などを育てたり、刈り取る体験」が41.7%、「食べ物が不足し困っている国について」が40.5%となっています。

学年別でみると、小学校と中学校ともに「おかしづくり」が最も多く、「歯と食べ物の関係について」、「給食の材料や栄養について」、「食べ物や命の大切さについて」、「地元特産の野菜や果物について」、「食事のマナーについて」、「お米や野菜などを育てたり、刈り取る体験」で、小学校が中学校より10ポイント以上多くなっています。

問18 (複数回答) n=736



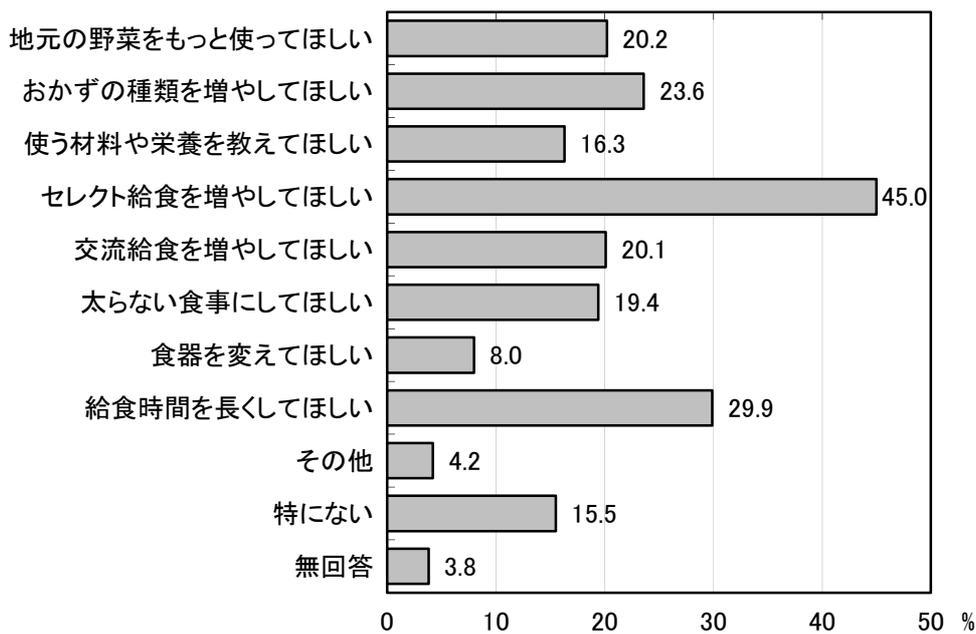
単位：%		食べ物と健康の関係について	歯と食べ物の関係について	食べ物不足し困っている国について	給食の材料や栄養について	伝統的な食べ物について	和食の大切さについて	食べ物や命の大切さについて	地元特産の野菜や果物について	1日に必要な食事量や栄養について
学年別	小学校 n=469	38.4	33.7	44.6	31.6	31.8	31.3	49.9	40.1	38.2
	中学校 n=265	27.2	16.2	33.2	15.5	29.8	26.4	21.9	28.7	32.5
単位：%		食べ物の安全性について	食事のマナーについて	お米や野菜などを育てたり、刈り取る体験	伝統的な食べ物や行事の料理づくり	いつも食べているような料理づくり	おかしづくり	その他	特にない	無回答
学年別	小学校 n=469	35.6	41.6	49.5	36.7	41.6	58.8	0.6	4.7	2.8
	中学校 n=265	27.5	24.9	27.9	27.9	36.2	51.7	0.8	10.9	1.5

問 19 学校の給食に希望することがありますか。(あてはまるものすべてに○)

学校の給食に希望することについては、「セレクト給食を増やしてほしい」が45.0%と最も多く、次いで「給食時間を長くしてほしい」が29.9%、「おかずの種類を増やしてほしい」が23.6%となっています。

学年別でみると、小学校と中学校ともに「セレクト給食を増やしてほしい」が最も多く、「使う材料や栄養を教えてください」、「交流給食を増やしてほしい」は、小学校が中学校より10ポイント以上多くなっています。

問19 (複数回答) n=736



単位: %		も地元の野菜を	しをい増加する種類										
学年別	小学校 n=469	22.0	23.2	20.5	47.8	26.2	22.8	9.6	33.7	3.0	11.9	4.3	
	中学校 n=265	17.0	24.5	8.7	40.4	9.4	13.6	5.3	23.4	6.4	21.5	3.0	

4. 食育について

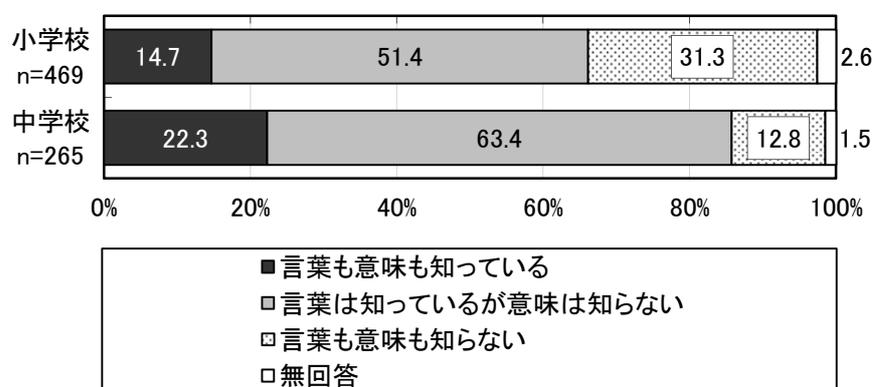
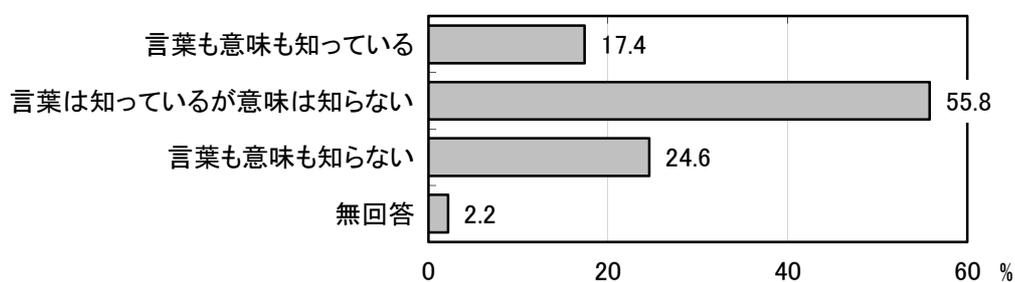
問 20 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつだけ○)

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

食育という言葉の周知度については、「言葉は知っているが意味は知らない」が 55.8%と最も多く、次いで「言葉も意味も知らない」が 24.6%、「言葉も意味も知っている」は 17.4%となっています。

学年別でみると、「言葉も意味も知っている」で、中学校が 22.3%となっており、小学校の 14.7%を上回っています。

問20(単数回答) n=736



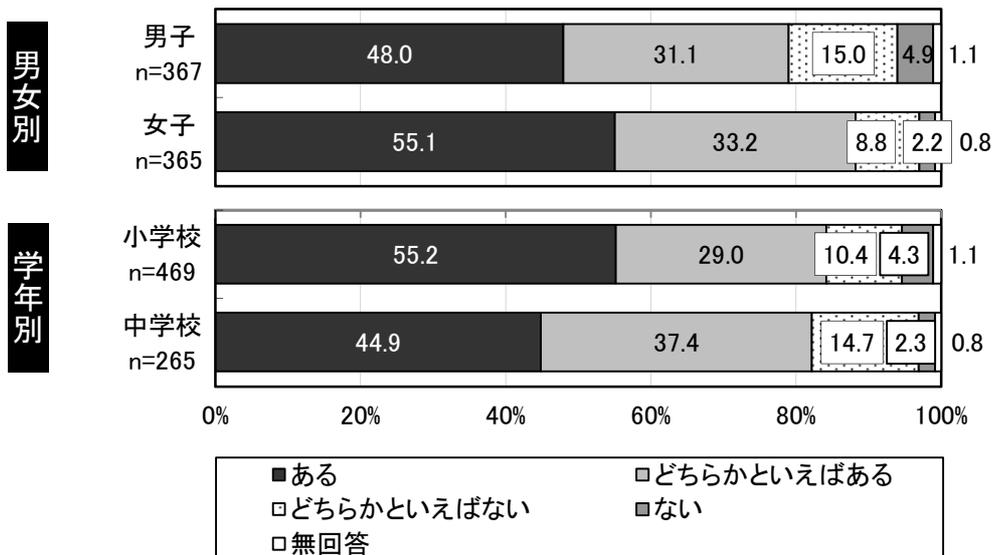
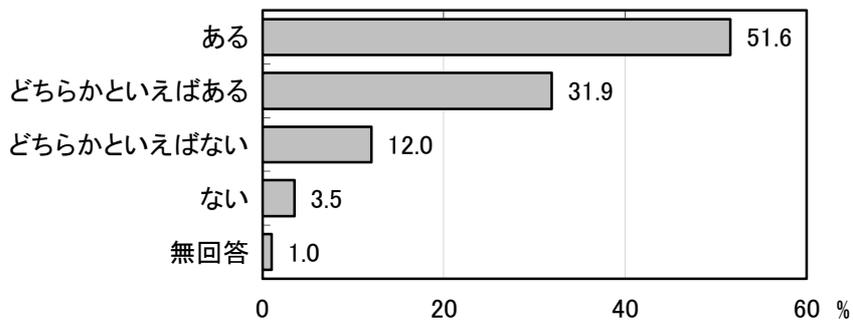
問 21 あなたは料理や食べ物に興味がありますか。(ひとつだけ○)

料理や食べ物への興味については、「ある」が51.6%と最も多く、「どちらかといえばある」の31.9%と合わせると、『ある』が83.5%となっています。

男女別でみると、「ある」で、女子が55.1%と、男子の48.0%を上回っています。

学校別でみると、「ある」で、小学校が55.2%と、中学校の44.9%を上回っています。

問21(単数回答) n=736



【問 21 で1、2と答えた方にお聞きします】

問 21-1 料理や食べ物への興味が高まったタイミング・きっかけは何ですか。

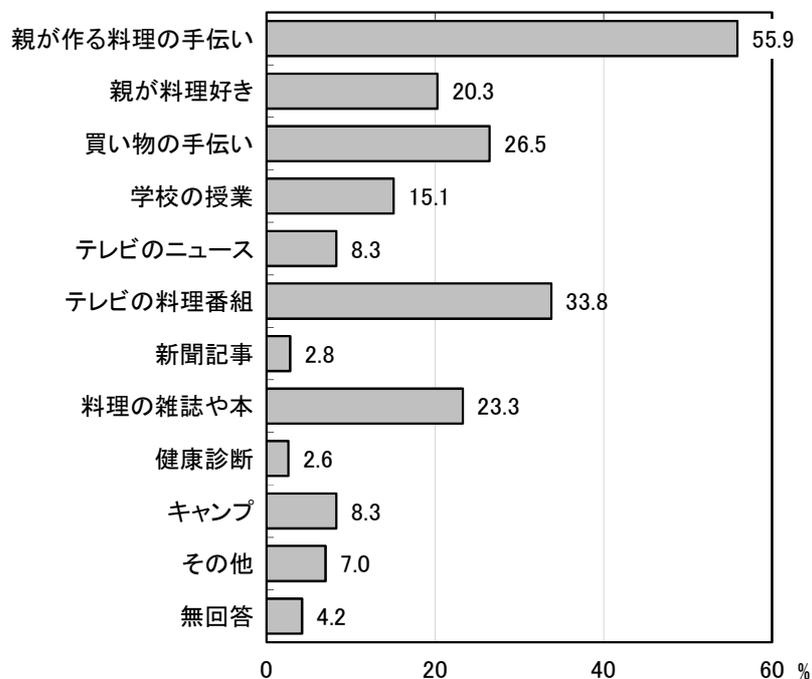
(あてはまるものすべてに○)

料理や食べ物への興味が高まったタイミング・きっかけについては、「親が作る料理の手伝い」が 55.9%と最も多く、次いで「テレビの料理番組」が 33.8%、「買い物の手伝い」が 26.5%となっています。

男女別にみると、「親が作る料理の手伝い」で、男子が 45.2%、女子が 65.8%と、ともに最も多く、女子が男子より約 20 ポイント多くなっています。また、「親が料理好き」と「料理の雑誌や本」で、それぞれ女子が男子より 10 ポイント以上上回っています。

学年別でみると、「親が作る料理の手伝い」で、小学校が 62.0%、中学校が 45.4%と、ともに最も多く、小学校が中学校より約 15 ポイント上回っています。

問21-1 (複数回答) n=615



単位: %		親が作る料理の手伝い	親が料理好き	買い物の手伝い	学校の授業	テレビのニュース	テレビの料理番組	新聞記事	料理の雑誌や本	健康診断	キャンプ	その他	無回答
男女別	男子 n=290	45.2	15.5	24.8	17.6	11.7	33.8	2.8	16.9	2.4	12.1	8.6	4.1
	女子 n=322	65.8	24.5	28.0	13.0	5.3	34.2	2.8	29.2	2.8	5.0	5.3	4.0
学年別	小学校 n=395	62.0	22.0	26.8	15.9	6.8	33.2	3.0	20.8	2.5	10.1	4.6	4.3
	中学校 n=218	45.4	17.4	26.1	13.8	11.0	35.3	2.3	28.0	2.8	5.0	11.0	3.7

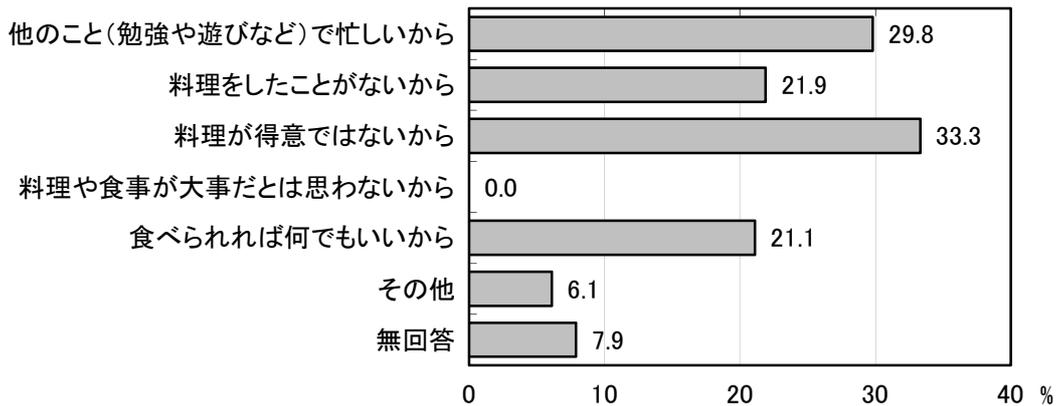
【問 21 で3、4と答えた方にお聞きます】

問 21-2 料理や食べ物への興味がないのはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

料理や食べ物への興味がない理由については、「料理が得意ではないから」が33.3%と最も多く、次いで「他のこと(勉強や遊びなど)で忙しいから」が29.8%、「料理をしたことがないから」が21.9%となっています。

学年別でみると、「料理が得意ではないから」で、小学校が29.0%、中学校が40.0%と、ともに最も多く、小学校が中学校より10ポイント以上上回っています。

問21-2 (複数回答) n=114



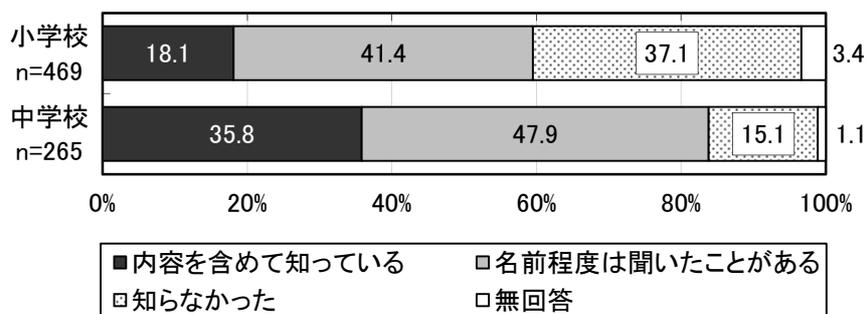
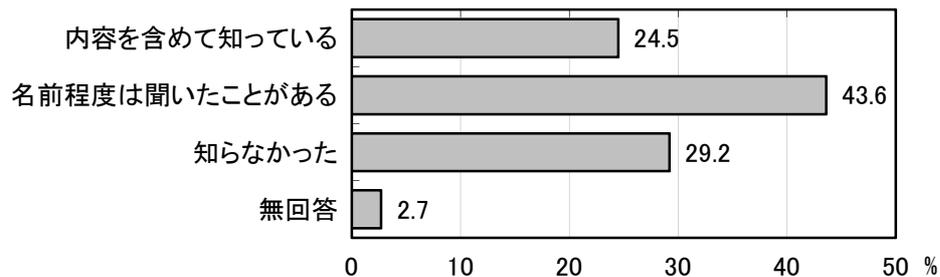
単位: %		忙し遊のいびかならど(勉強で強)	が料ないをからたこと	な料理が得意では	い事だとは思わがな	で食べられれば何	その他	無回答
学年別	小学校 n=69	27.5	27.5	29.0	-	20.3	7.2	8.7
	中学校 n=45	33.3	13.3	40.0	-	22.2	4.4	6.7

問 22 あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。(ひとつだけ○)

食事バランスガイドの周知度については、「名前程度は聞いたことがある」が 43.6%と最も多く、次いで「知らなかった」が 29.2%、「内容を含めて知っている」は 24.5%となっています。

学年別でみると、「内容を含めて知っている」で、中学校が 35.8%となっており、小学校の 18.1%を上回っています。

問22 (単数回答) n=736



問 23 地域で昔から食べられている次のような食べ物を食べる機会がありますか。

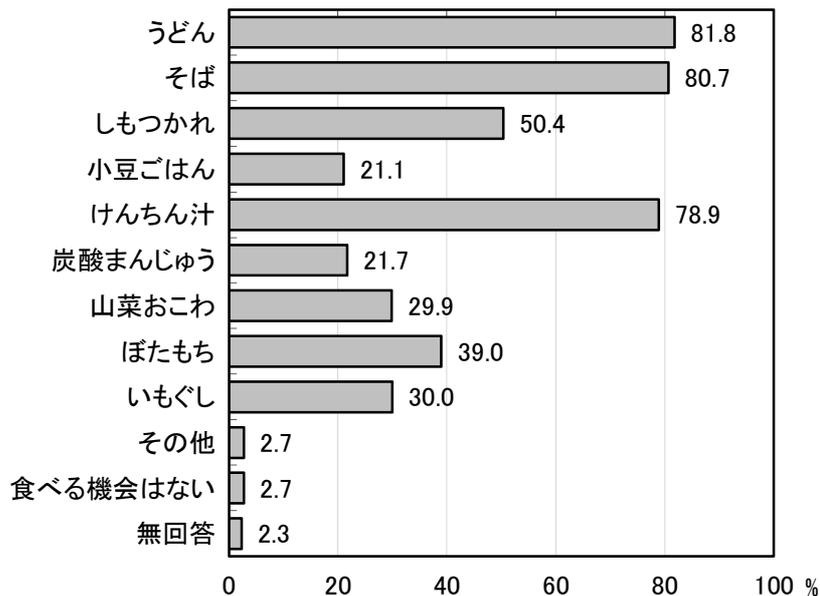
(あてはまるものすべてに○)

伝統食を家庭で食べる機会については、「うどん」が81.8%と最も多く、次いで「そば」が80.7%、「けんちん汁」が78.9%となっています。

世帯別でみると、親と自分だけの世帯では、「けんちん汁」が、親と兄弟（姉妹）と自分の世帯では、「そば」が、その他の世帯では「うどん」がそれぞれ最も多くなっています。

また、「いもぐし」で親と自分だけの世帯が他の世帯に比べて10ポイント以上多くなっています。

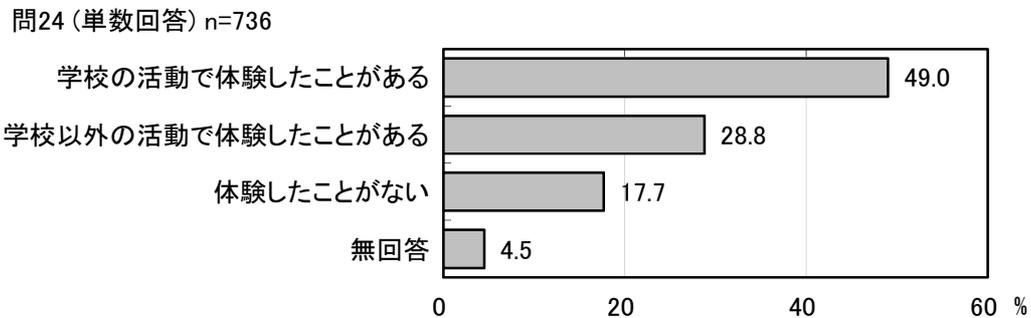
問23 (複数回答) n=736



単位: %		うどん	そば	しもつかれ	小豆ごはん	けんちん汁	炭酸まんじゅう	山菜おこわ	ぼたもち	いもぐし	その他	食べる機会はない	無回答
世帯別	親と自分だけ n=57	73.7	75.4	47.4	21.1	77.2	28.1	38.6	43.9	42.1	3.5	5.3	3.5
	親と兄弟(姉妹)と自分 n=366	79.2	80.9	46.4	16.9	77.3	18.6	26.2	34.4	28.1	3.0	3.3	3.3
	おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹)と自分 n=250	86.8	82.8	56.8	26.0	81.2	22.8	30.8	45.2	30.4	2.0	1.6	0.8
	おじいさん(おばあさん)と親と自分 n=56	89.3	82.1	53.6	26.8	85.7	33.9	41.1	37.5	26.8	3.6	-	-

問 24 田んぼや畑、牧場などで農作業を体験したことはありますか。(ひとつだけ○)

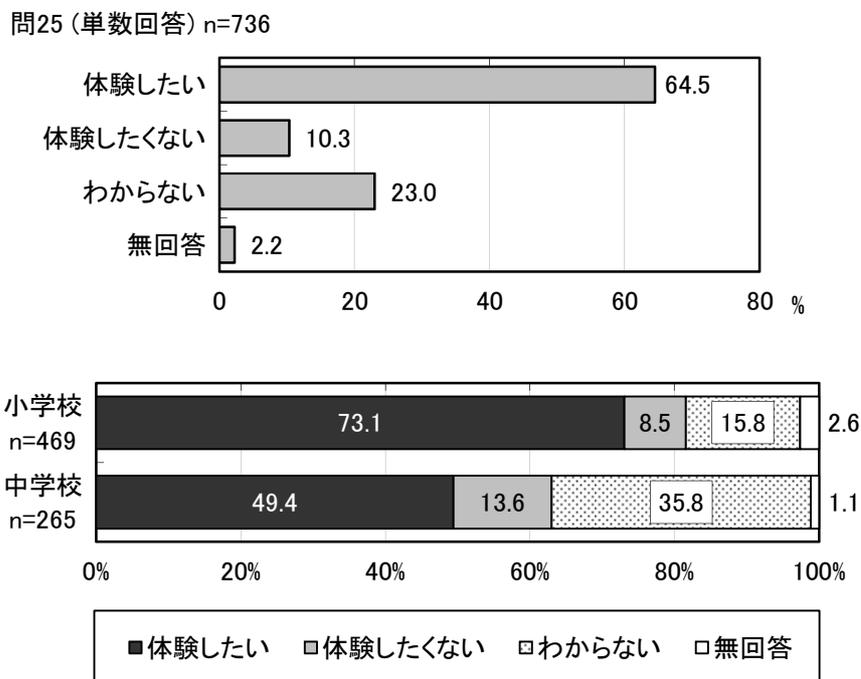
農作業の体験については、「学校の活動で体験したことがある」が49.0%、「学校以外の活動で体験したことがある」が28.8%で、合わせると『体験したことがある』は77.8%となっています。



問 25 今後(今後も)、農作業を体験したいと思いますか。(ひとつだけ○)

今後の農作業体験の希望については、「体験したい」が64.5%で、「体験したくない」の10.3%を大幅に上回っています。

学年別でみると、「体験したい」で、小学校が73.1%、中学校が49.4%と、ともに最も多く、小学校が中学校より20ポイント以上上回っています。



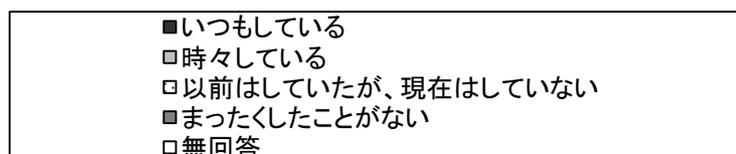
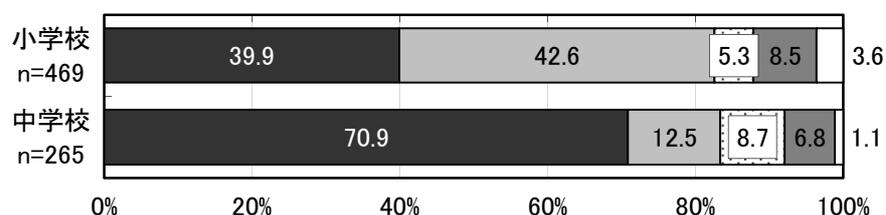
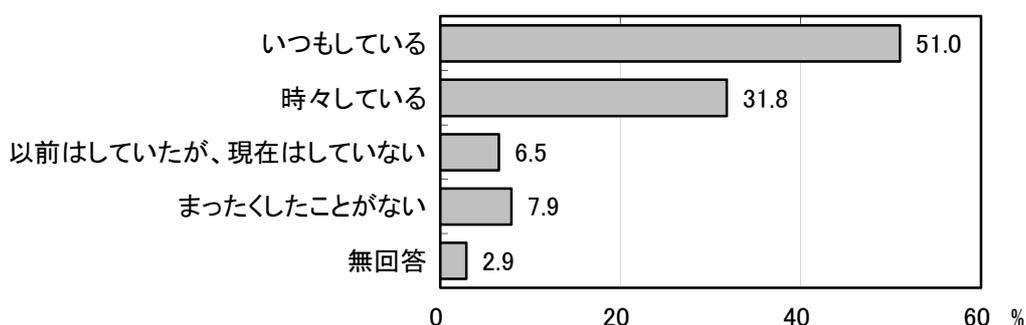
5. 身体活動・運動について

問 26 あなたは、日常生活の中で、運動をしていますか。(ひとつだけ○)

日常生活の中での運動については、「いつもしている」が51.0%、「時々している」が31.8%で、合わせると『している』は82.8%となっており、「まったくしたことがない」(7.9%)と「以前はしていたが、現在はしていない」(6.5%)を合わせた『していない』の14.4%を上回っています。

学年別でみると、「いつもしている」で、小学校が39.9%、中学校が70.9%と、ともに最も多く、小学校が中学校より約30ポイント上回っています。

問26 (単数回答) n=736



【問 26 で1、2と答えた方にお聞きます】

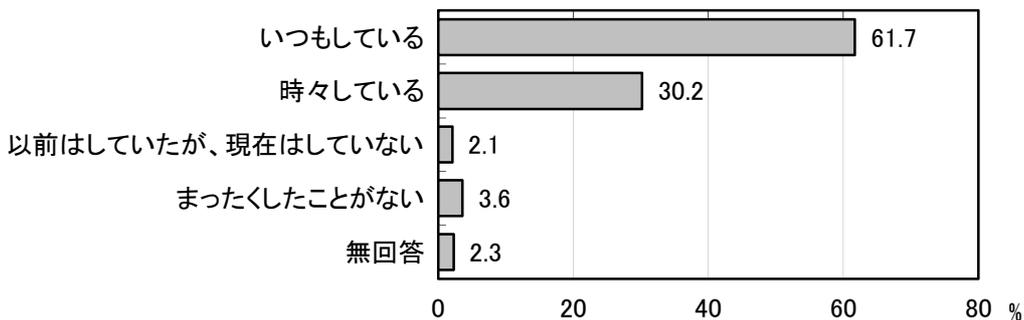
問 26-1 あなたは、週2日以上、1日 30 分以上の運動をしていますか。(ひとつだけ○)

週2日以上、1日 30 分以上の運動をしているかについては、「いつもしている」が 61.7%、「時々している」が 30.2%で、合わせて『運動している』が 91.9%となっています。

男女別でみると、「いつもしている」で、男子が 69.9%、女子が 53.1%と、ともに最も多く、小学校が中学校より 10 ポイント以上上回っています。

学年別でみると、「いつもしている」で、小学校が 49.6%、中学校が 83.3%と、ともに最も多く、小学校が中学校より 30 ポイント以上上回っています。

問26-1 (単数回答) n=609



単位: %		いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	無回答
男女別	男子 n=319	69.9	23.8	1.9	2.5	1.9
	女子 n=288	53.1	36.8	2.4	4.9	2.8
学年別	小学校 n=387	49.6	41.3	2.1	4.1	2.8
	中学校 n=221	83.3	10.4	2.3	2.7	1.4

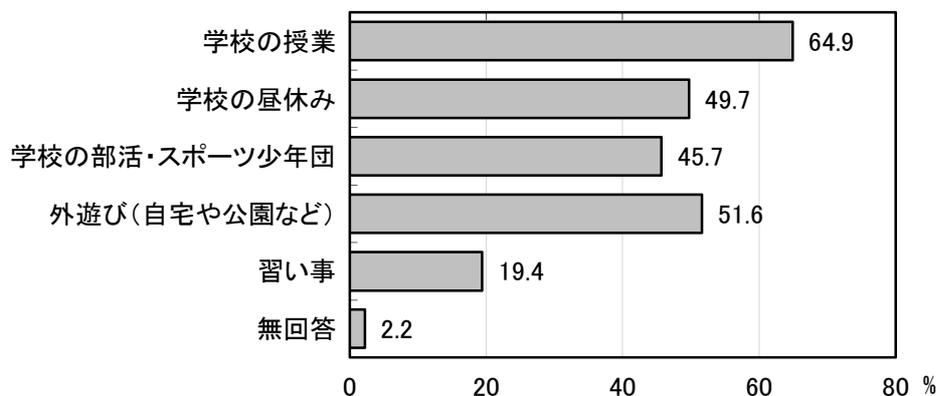
問 27 あなたはどんなときに運動や身体を動かしていますか。(あてはまるものすべてに○)

運動や身体を動かす機会については、「学校の授業」が64.9%と最も多く、次いで「外遊び(自宅や公園など)」が51.6%、「学校の昼休み」が49.7%となっています。

男女別で見ると、「学校の授業」で、男子が57.8%、女子が72.3%と、ともに最も多く、女子が男子より10ポイント以上上回っています。また、「学校の部活・スポーツ少年団」で、男子が女子を20ポイント以上上回っています。

学校別で見ると、小学校では、「学校の授業」が65.9%と最も多くなっています。また、中学校では「学校の部活・スポーツ少年団」が73.2%と最も多く、小学校を40ポイント以上上回っています。

問27(複数回答) n=736



単位: %		学校の授業	学校の昼休み	学校の部活・スポーツ少年団	外遊び(自宅や公園など)	習い事	無回答
男女別	男子 n=367	57.8	54.2	57.2	52.9	19.1	1.6
	女子 n=365	72.3	45.8	34.2	50.7	20.0	2.5
学年別	小学校 n=469	65.9	62.0	30.3	65.5	26.9	2.6
	中学校 n=265	63.8	28.3	73.2	27.2	6.4	1.1

6. 休養・心の健康づくりについて

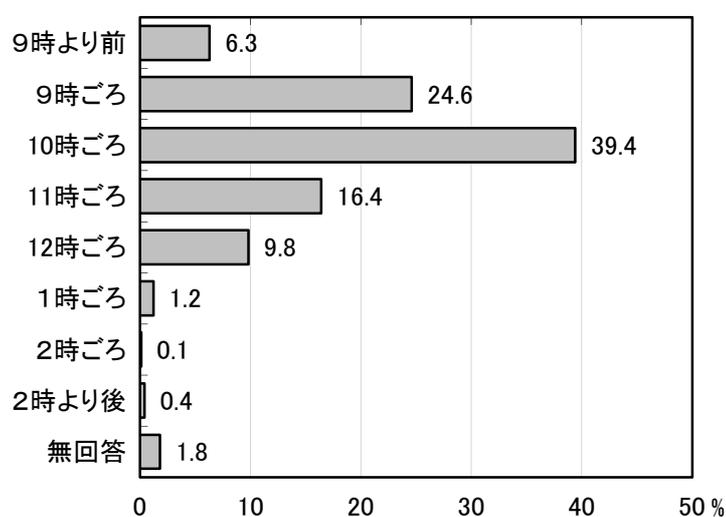
問 28 あなたは、平日の夜(学校がある日)は、何時くらいに寝ることが多いですか。(ひとつだけ○)

平日の就寝時間については、「10 時ごろ」が 39.4%と最も多く、次いで「9時ごろ」が 24.6%、「11 時ごろ」が 16.4%となっています。

学年別でみると、小学校では「10 時ごろ」が 43.5%、中学校では「11 時ごろ」が 32.5%と最も多くなっています。

また、「10 時ごろ」以前の時間では小学校が多く、「11 時ごろ」以降の時間では中学校が多くなっています。

問28 (単数回答) n=736



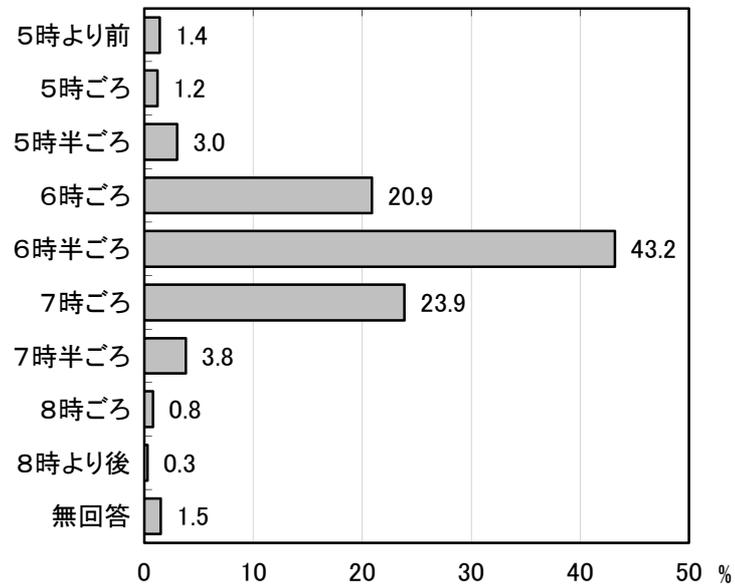
単位: %		9時より前	9時ごろ	10時ごろ	11時ごろ	12時ごろ	1時ごろ	2時ごろ	2時より後	無回答
学年別	小学校 n=469	9.0	37.1	43.5	7.5	1.3	-	-	-	1.7
	中学校 n=265	1.5	2.6	32.1	32.5	24.9	3.4	0.4	1.1	1.5

問 29 あなたは、平日の朝(学校がある日)は、何時くらいに起きることが多いですか。

(ひとつだけ○)

平日の起床時間については、「6時半ごろ」が43.2%と最も多く、次いで「7時ごろ」が23.9%、「6時ごろ」が20.9%となっています。

問29 (単数回答) n=736

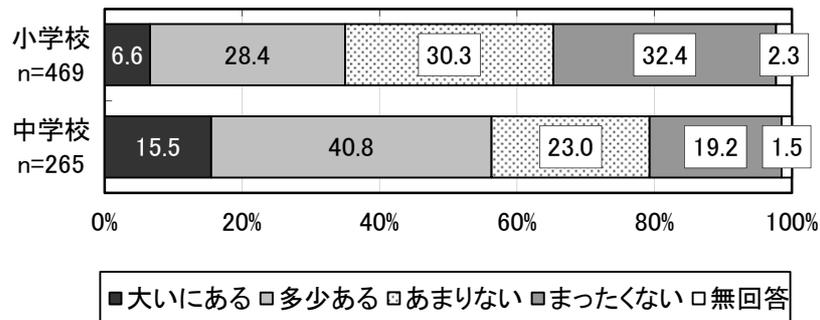
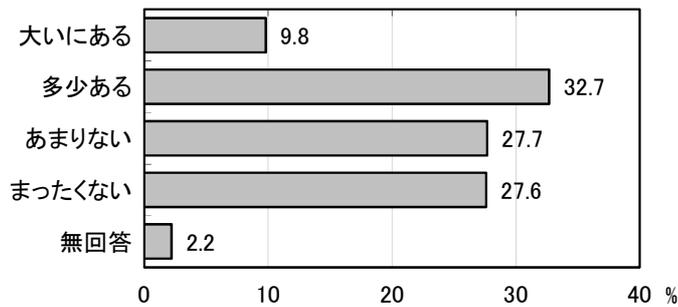


問 30 あなたは、ここ 1 ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。
(ひとつだけ○)

ストレスについては、「多少ある」が 32.7%、「大いにある」が 9.8%で、合わせると『ある』が 42.5%となっています。

学校別でみると、「大いにある」と「多少ある」を合わせた『ある』で、中学校が 56.3%と、小学校の 35.0%を 20 ポイント以上上回っています。

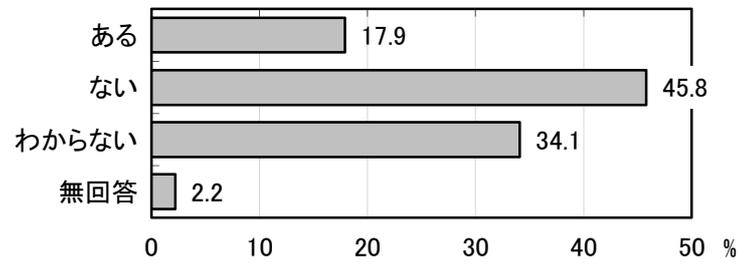
問30 (単数回答) n=736



問 31 あなたの周りに、いじめはありますか。(ひとつだけ○)

いじめについては、「ない」が45.8%、「ある」が17.9%となっています。

問31 (単数回答) n=736

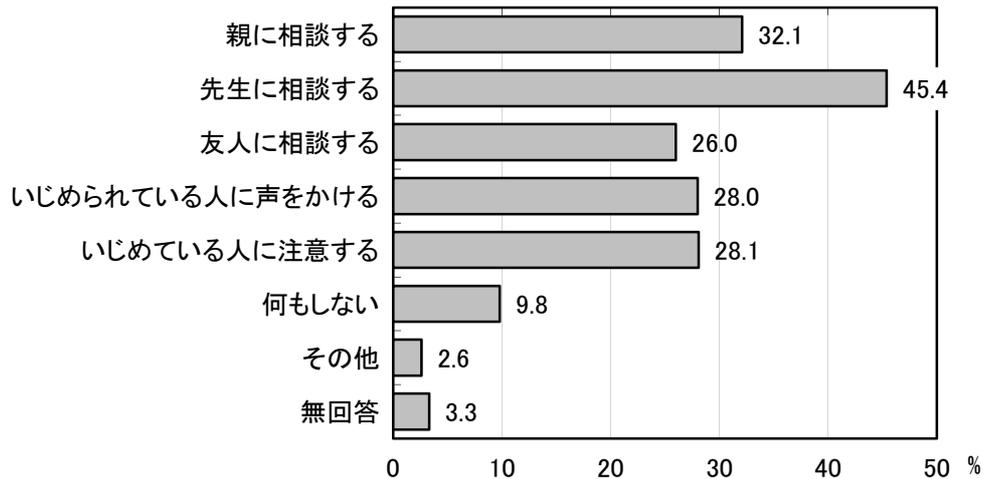


問 32 あなたは、いじめを発見した時に、どのように行動しますか。(あてはまるものすべてに○)

いじめを発見したときの行動については、「先生に相談する」が45.4%と最も多く、次いで「親に相談する」が32.1%、「いじめている人に注意する」が28.1%となっています。

男女別にみると、「先生に相談する」で、男子が44.1%、女子が47.1%とともに最も多くなっています。また、「親に相談する」と「友人に相談する」で、女子が男子をそれぞれ10ポイント以上上回っています。

問32 (複数回答) n=736



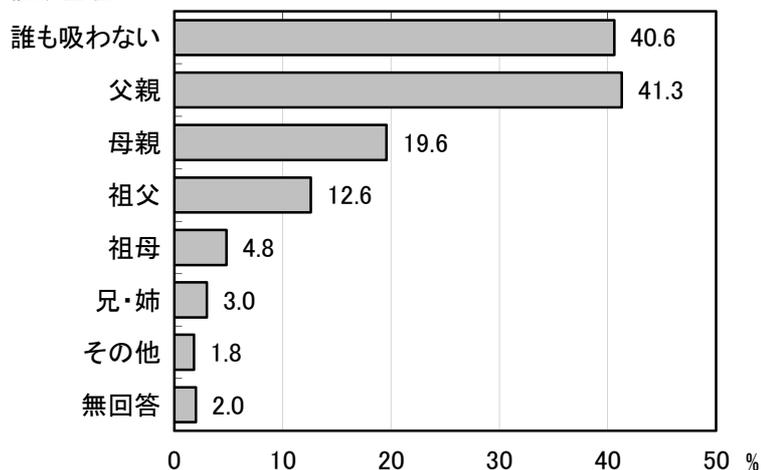
単位:%	親に相談する	先生に相談する	友人に相談する	いじめられている人に声をかけている	いじめている人に注意する	何もしない	その他	無回答
男子 n=367	25.9	44.1	18.8	28.1	31.9	10.9	2.7	3.0
女子 n=365	38.4	47.1	33.2	27.9	24.7	8.8	2.5	3.0

7. たばこやお酒について

問 33 家族でたばこを吸う人はいますか(誰ですか)。(あてはまるものすべてに○)

家族の中での喫煙者については、「父親」が41.3%と最も多く、次いで「誰も吸わない」が40.6%、「母親」が19.6%となっています。

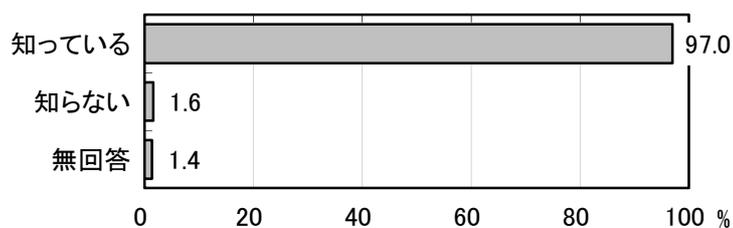
問33 (複数回答) n=736



問 34 たばこが体に悪いことを知っていますか。(ひとつだけ○)

たばこが体に悪いことの周知度については、「知っている」が97.0%と大半を占めています。

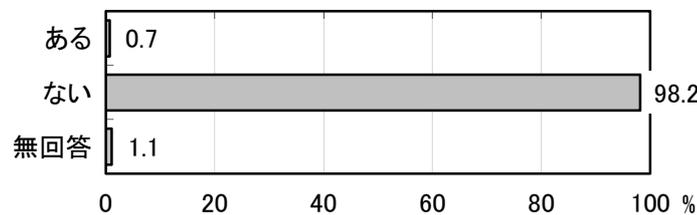
問34 (単数回答) n=736



問 35 たばこを吸ったことがありますか。(ひとつだけ○)

喫煙の経験については、「ない」が98.2%と、ほとんどの人がたばこを吸ったことがないと答えています。

問35 (単数回答) n=736

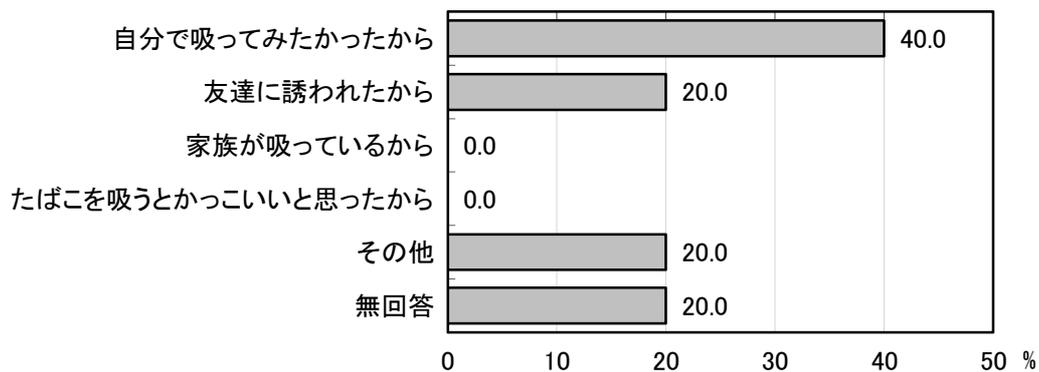


【問 35 で1と答えた方にお聞きします】

問 35-1 どうして吸おうと思いましたか。(あてはまるものすべてに○)

たばこを吸おうとした理由については、「自分で吸ってみたかったから」が40.0%、次いで「友達に誘われたから」が20.0%となっています。

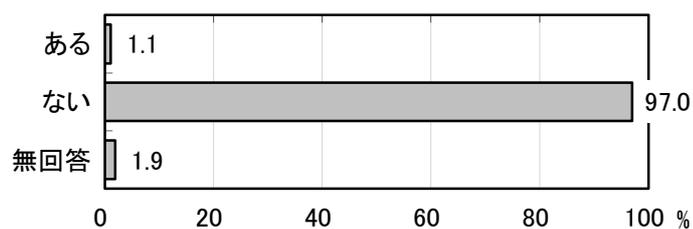
問35-1 (複数回答) n=5



問 36 友達などからたばこを吸おうと誘われたことはありますか。(ひとつだけ○)

喫煙に誘われた経験については、「ない」が97.0%と、ほとんどの人がたばこを吸おうと誘われたことがないと答えています。

問36 (単数回答) n=736

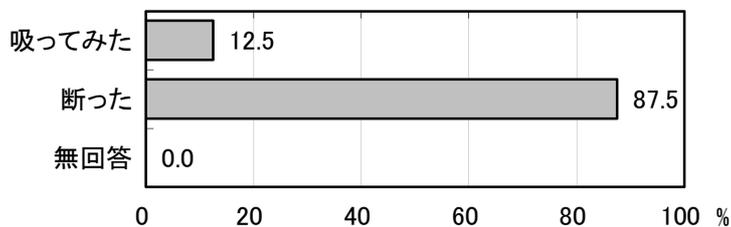


【問 36 で1と答えた方にお聞きします】

問 36-1 そのときどうしましたか。(あてはまるものすべてに○)

喫煙を誘われたときの対応について、「断った」が87.5%、「吸ってみた」が12.5%となっています。

問36-1 (複数回答) n=8

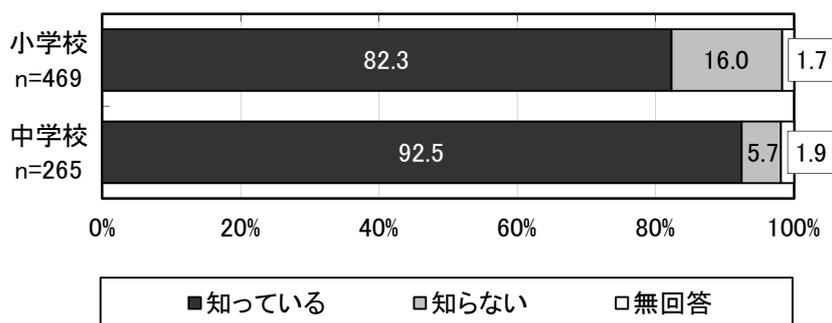
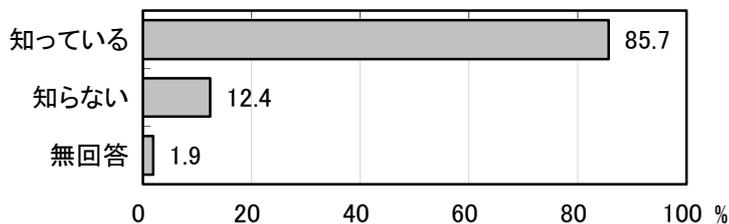


問 37 お酒が子どもの体や脳の成長に悪いことを知っていますか。(ひとつだけ○)

飲酒の悪影響の周知度については、「知っている」が85.7%と、8割以上がお酒が子どもの体や脳の成長に悪いことを知っています。

学年別でみると、「知っている」で、中学校が小学校を約10ポイント上回っています。

問37 (単数回答) n=736

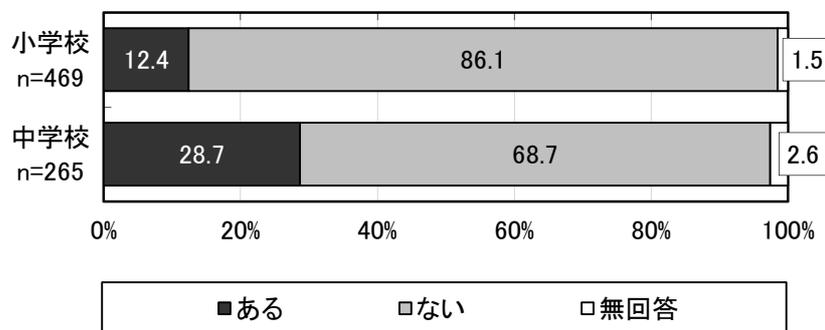
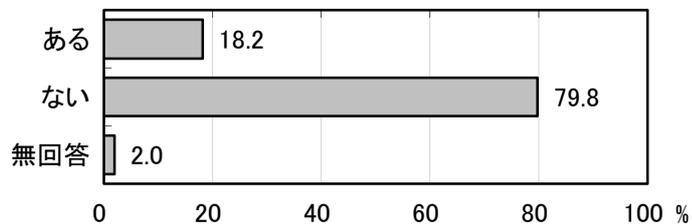


問 38 お酒を飲んだことがありますか。(ひとつだけ○)

飲酒の経験については、「ない」が79.8%、「ある」が18.2%で、2割弱の人がお酒を飲んだことがあると答えています。

学年別でみると、「ある」で、中学校が小学校を10ポイント以上上回っています。

問38(単数回答) n=736

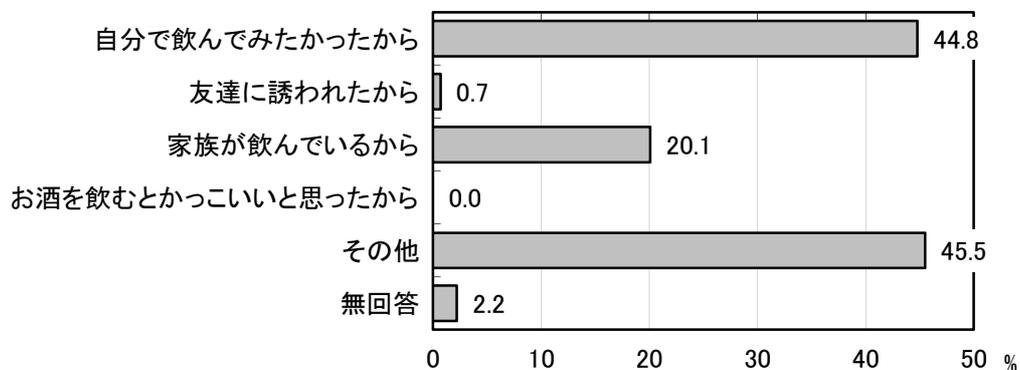


【問 38 で1と答えた方にお聞きします】

問 38-1 どうして飲もうと思いましたか。(あてはまるものすべてに○)

お酒を飲もうと思った理由については、「自分で飲んでみたかったから」が44.8%と最も多く、次いで「家族が飲んでいるから」が20.1%となっています。

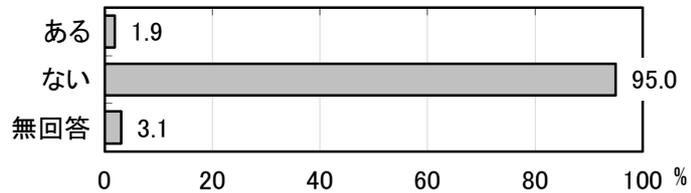
問38-1(複数回答) n=134



問 39 友達などからお酒を飲もうと誘われたことはありますか。(ひとつだけ○)

飲酒に誘われた経験については、「ない」が95.0%と、ほとんどの人がお酒を飲もうと誘われたことがないと答えています。

問39(単数回答) n=736

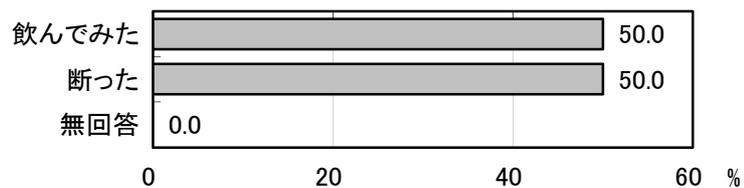


【問 39 で1と答えた方にお聞きします】

問 39-1 そのときどうしましたか。(あてはまるものすべてに○)

飲酒を誘われたときの対応について、「飲んでみた」が50.0%で、「断った」が50.0%で半分がお酒を飲もうと誘われて飲酒しています。

問39-1(複数回答) n=14



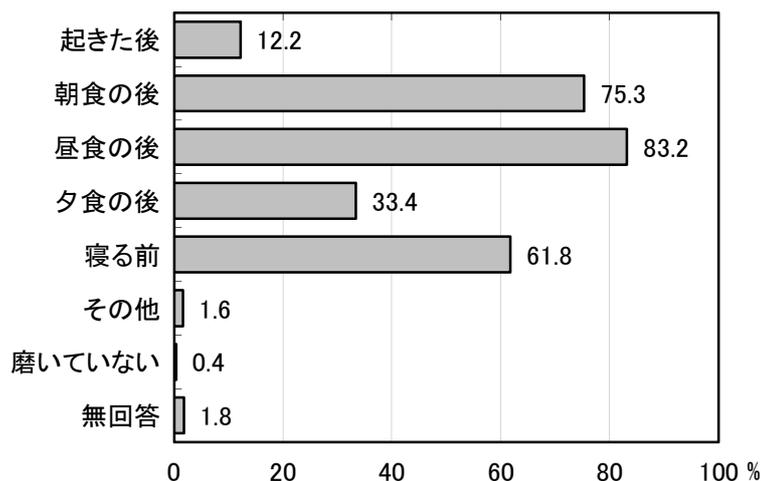
8. 歯の健康について

問 40 1日のうちで、歯を磨くのはいつですか。(あてはまるものすべてに○)

※朝食抜きで、朝、歯を磨く人は「朝食の後」に○

歯を磨く時間については、「昼食の後」が83.2%と最も多く、次いで「朝食の後」が75.3%、「寝る前」が61.8%となっています。

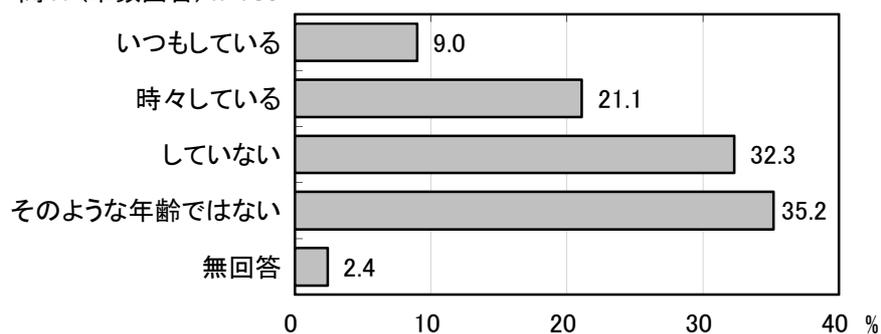
問40 (複数回答) n=736



問 41 自分以外の家族の人から、仕上げ磨きをしてもらっていますか。(ひとつだけ○)

仕上げ磨きについては、「そのような年齢ではない」が35.2%と最も多く、次いで「していない」が32.3%、「時々している」が21.1%となっています。

問41 (単数回答) n=736

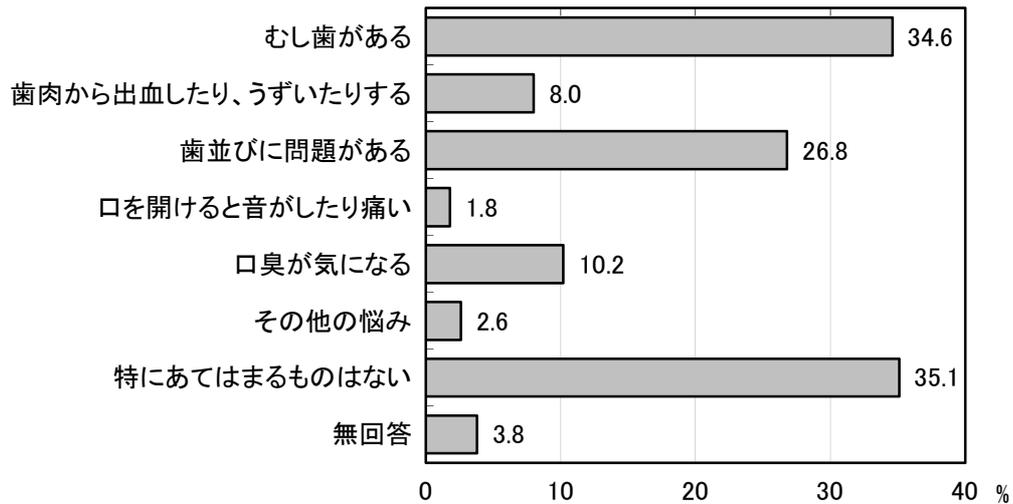


問 42 あなたの歯の状態であてはまるものがありますか。(あてはまるものすべてに○)

歯の健康状態については、「特にあてはまるものはない」が35.1%と最も多く、次いで「むし歯がある」が34.6%、「歯並びに問題がある」が26.8%となっています。

学年別でみると、小学校では、「むし歯がある」が39.7%と最も多く、中学校を10ポイント以上上回っています。また、中学校では、「特にあてはまるものはない」が40.0%で最も多くなっています。

問42(複数回答) n=736



単位: %		むし歯がある	歯肉、うずいたり出血したりする	歯並びに問題がある	口を開けると音がしたり痛い	口臭が気になる	その他の悩み	特にあてはまるものはない	無回答
学年別	小学校 n=469	39.7	7.7	27.5	0.6	11.7	2.3	32.4	3.6
	中学校 n=265	25.7	8.7	25.7	3.8	7.5	3.0	40.0	3.8

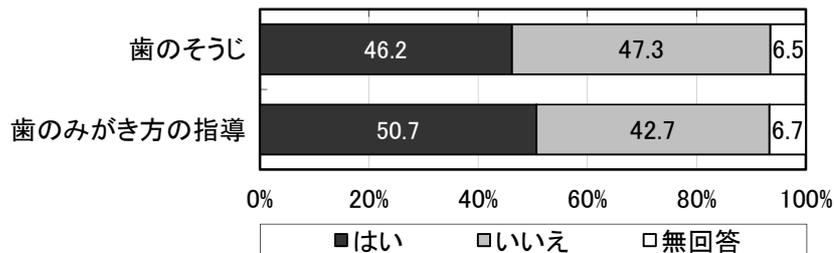
問 43 あなたは、この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。

(ひとつずつ)

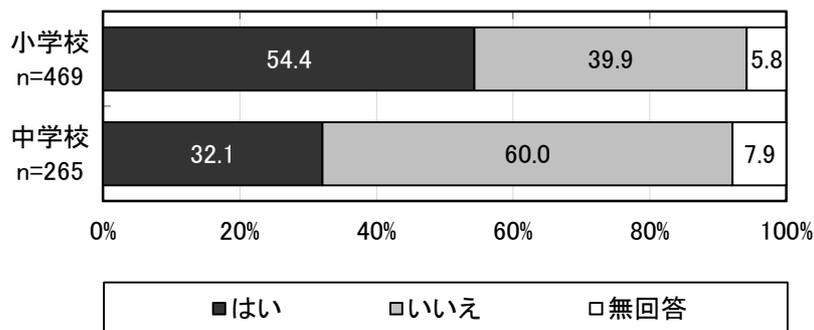
歯のそうじについては、4割以上、歯のみがき方の指導については、約5割が受けたことがあると回答しています。

学年別にみると、歯のそうじ、歯のみがき方の指導ともに「はい」で、小学校が中学校を20ポイント以上上回っています。

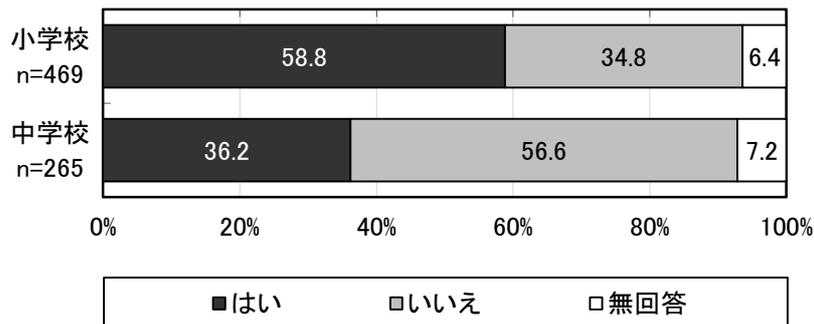
問43 (単数回答) n=736



(1)歯のそうじ



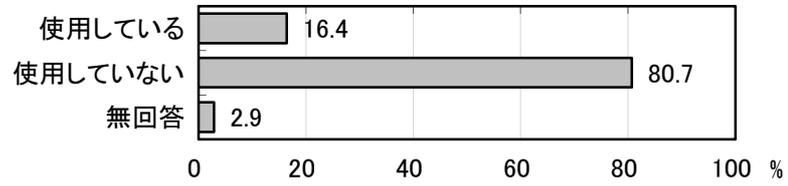
(2)歯のみがき方の指導



問 44 あなたは、歯と歯の間にデンタルフロス(糸ようじなど)を使用していますか。(ひとつだけ○)

デンタルフロスの使用状況については、「使用していない」が80.7%と「使用している」の16.4%を大幅に上回っています。

問44(単数回答) n=736



9. 生活習慣病について

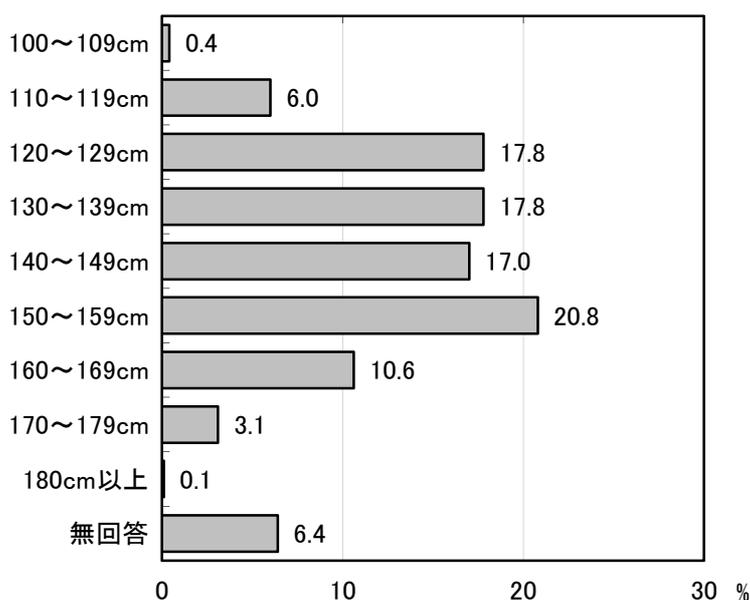
問 45 あなたの身長と体重はどのくらいですか。(ご記入ください)

身長については、「150～159cm」が20.8%と最も多く、次いで「120～129cm」と「130～139cm」がともに17.8%、「140～149cm」が17.0%となっています。

また、体重については、「20～29kg」が28.7%と最も多く、次いで「30～39kg」が22.7%、「40～49kg」が21.3%となっています。

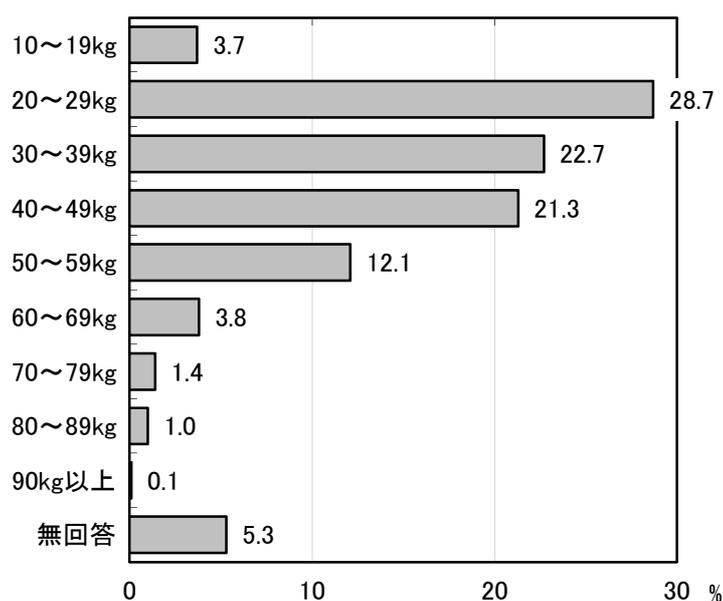
①身長

問45-①(数量回答) n=736



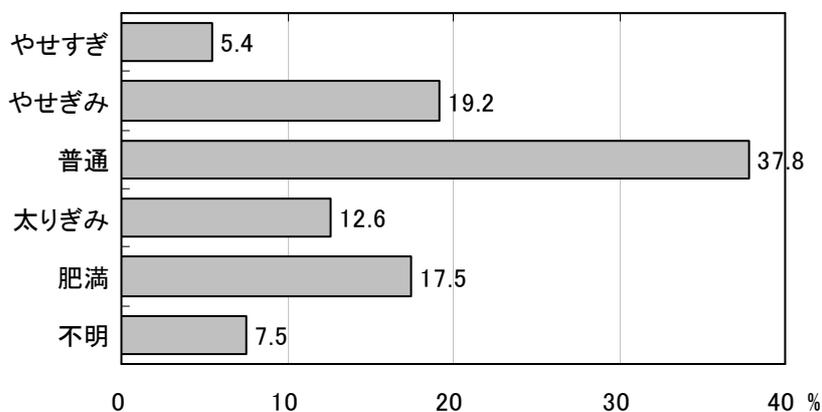
②体重

問45-②(数量回答) n=736



肥満度については、「普通」が37.8%と最も多く、次いで「やせぎみ」が19.2%、「肥満」が17.5%となっています。

問45 (単数回答) n=736

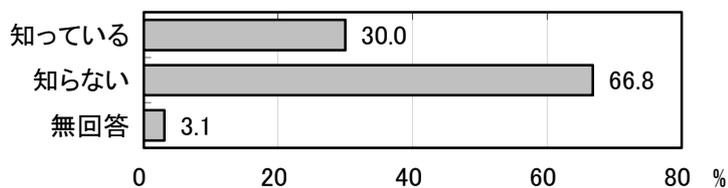


肥満度： $\text{肥満度} [\%] = (\text{実体重} - \text{標準体重}) \div \text{標準体重} \times 100$
 $\text{標準体重} [\text{kg}] = (\text{身長}[\text{cm}] - 100) \times 0.9$

問 46 あなたは、自分にあつた食事量を知っていますか。(ひとつだけ○)

自分自身の適切な食事量の周知度については、「知らない」が66.8%と、「知っている」の30.0%を2倍以上となっています。

問46 (単数回答) n=736



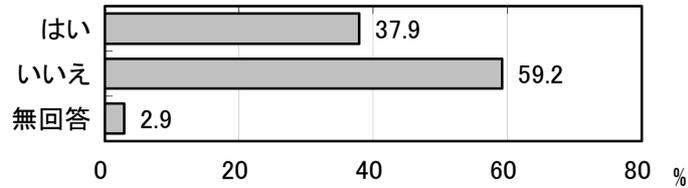
問 47 あなたは、今よりも体重を減らしたいと思いますか。(ひとつだけ○)

体重を減らしたいと思っているかについては、「いいえ」が59.2%で、「はい」の37.9%を上回っています。

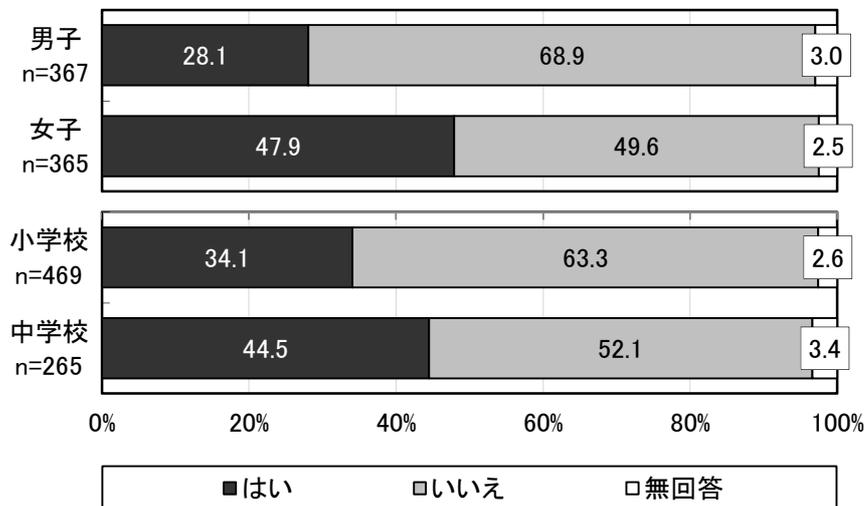
男女別でみると、「はい」で、女子が男子を約20ポイント上回っています。

学年別でみると、「はい」で、中学校が小学校を約10ポイント上回っています。

問47(単数回答) n=736



男女別



学年別

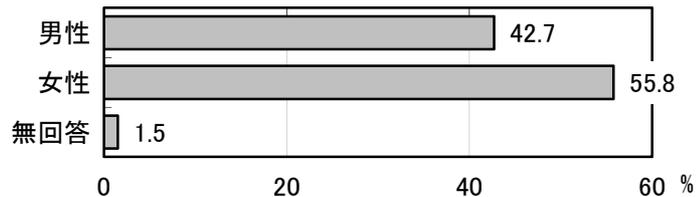
3 一般市民アンケート

1. あなたご自身について

問1 あなたの性別は。(ひとつだけ○)

性別は、「女性」が55.8%、「男性」が42.7%と、女性が男性を13.1ポイント上回っています。

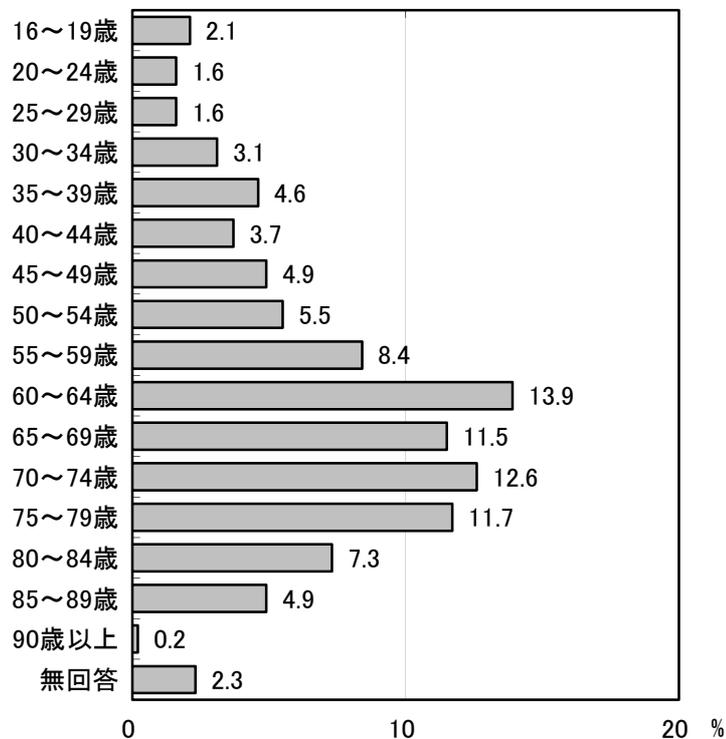
問1 (単数回答) n=1,166



問2 あなたの年齢は。(ご記入ください)

年齢は、「60～64歳」が13.9%と最も多く、次いで「70～74歳」が12.6%、「75～79歳」が11.7%となっています。

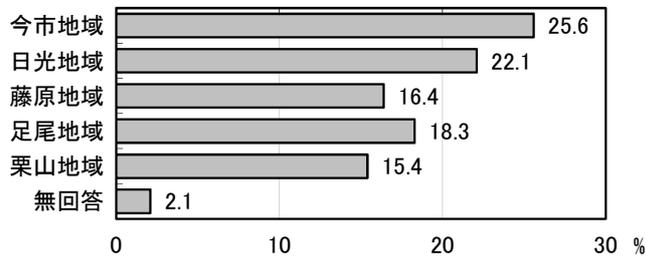
問2 (数量回答) n=1,166



問3 あなたのお住まいの地域は。(ひとつだけ○)

居住地は、「今市地域」が25.6%と最も多く、次いで「日光地域」が22.1%、「足尾地域」が18.3%となっています。

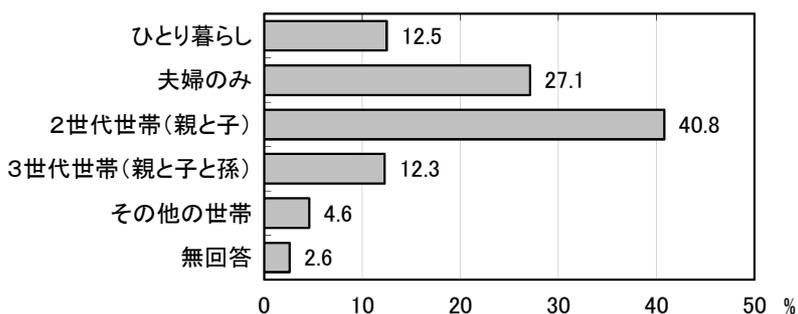
問3 (単数回答) n=1,166



問4 あなたの家族構成は。(ひとつだけ○)

家族構成は、「2世代世帯(親と子)」が40.8%と最も多く、次いで「夫婦のみ」が27.1%、「ひとり暮らし」が12.5%となっています。

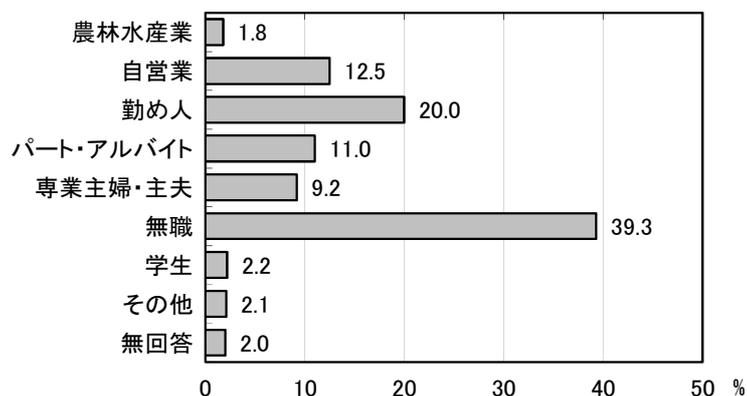
問4 (単数回答) n=1,166



問5 あなたの職業は。(ひとつだけ○)

職業は、「無職」が39.3%と最も多く、次いで「勤め人」が20.0%、「自営業」が12.5%となっています。

問5 (単数回答) n=1,166



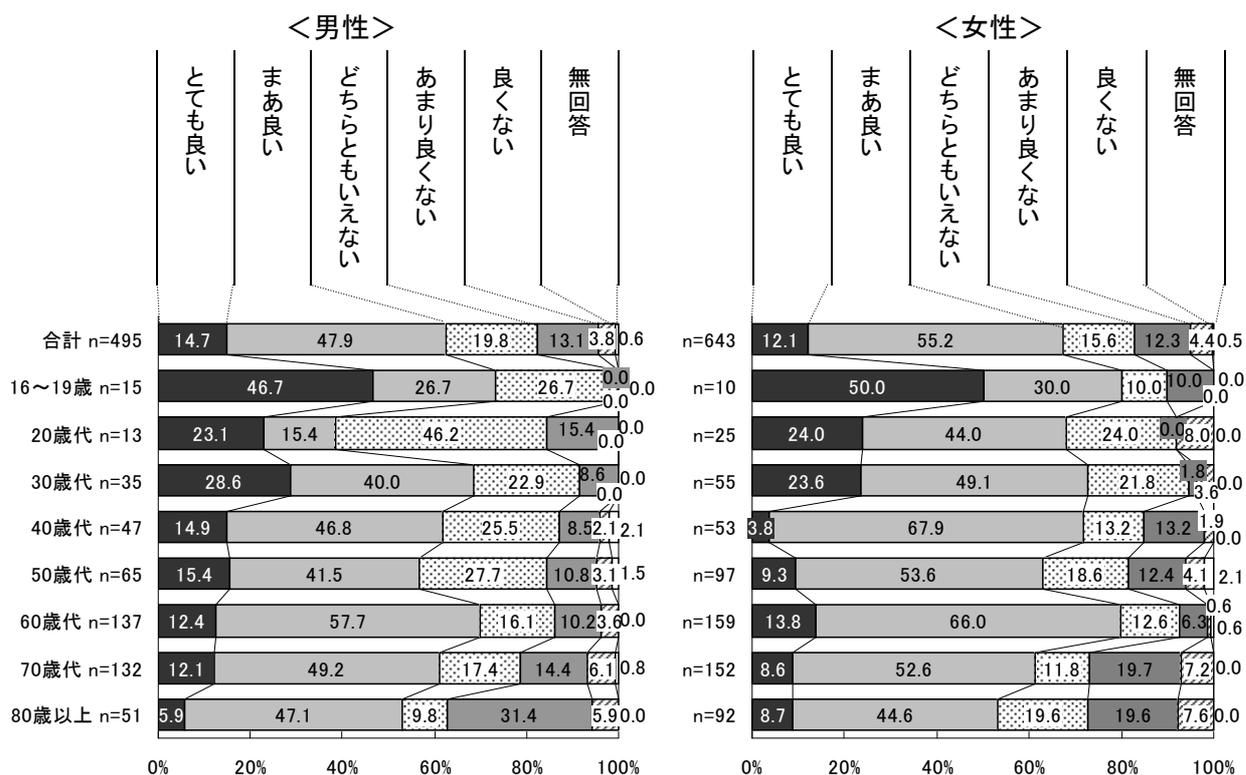
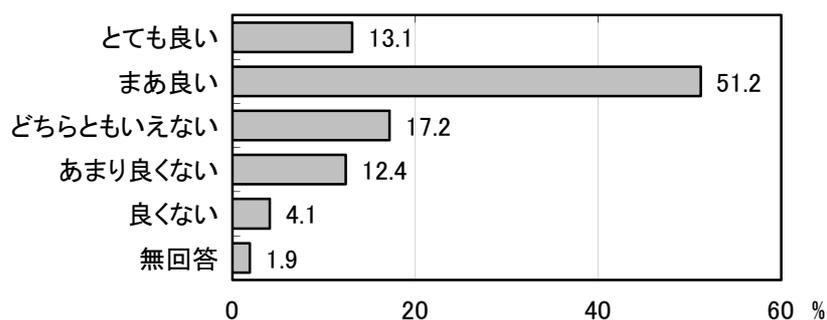
2. あなたの健康や地域での関わりについて

問6 現在の自分の健康状態をどう思いますか。(ひとつだけ○)

現在の健康状態については、「まあ良い」が51.2%、「とても良い」が13.1%で、合わせると『良い』が64.3%となっています。

性・年代別で見ると、男女ともに30歳代までは「とても良い」が多くなっています。一方、70歳代以降では「あまり良くない」と「良くない」を合わせた『良くない』が男女ともに2割を超え多くなっています。

問6 (単数回答) n=1,166

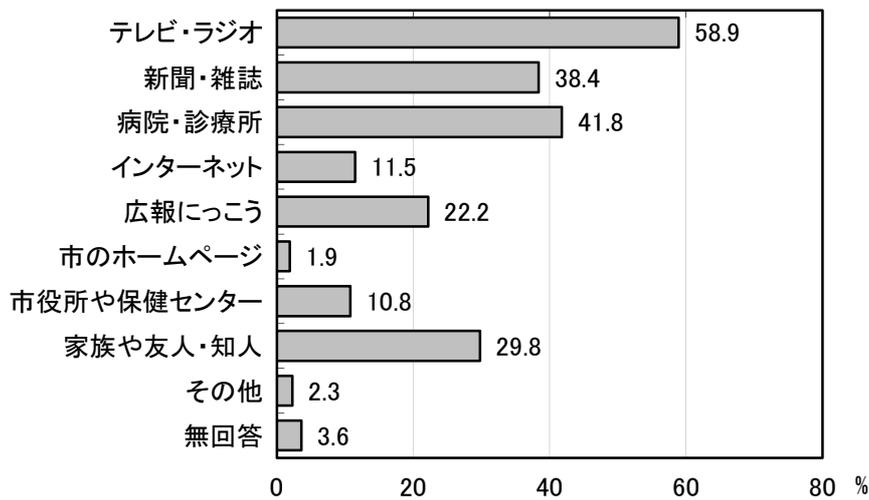


問7 健康づくりや保健医療に関する情報は、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

健康づくりや保健医療に関する情報の入手先については、「テレビ・ラジオ」が58.9%と最も多く、次いで「病院・診療所」が41.8%、「新聞・雑誌」が38.4%となっています。

地域別でみると、いずれの地域も「テレビ・ラジオ」が最も多くなっていますが、「広報にっこう」は今市地域、日光地域で、「新聞・雑誌」は日光地域で特に多くなっています。

問7 (複数回答) n=1,166



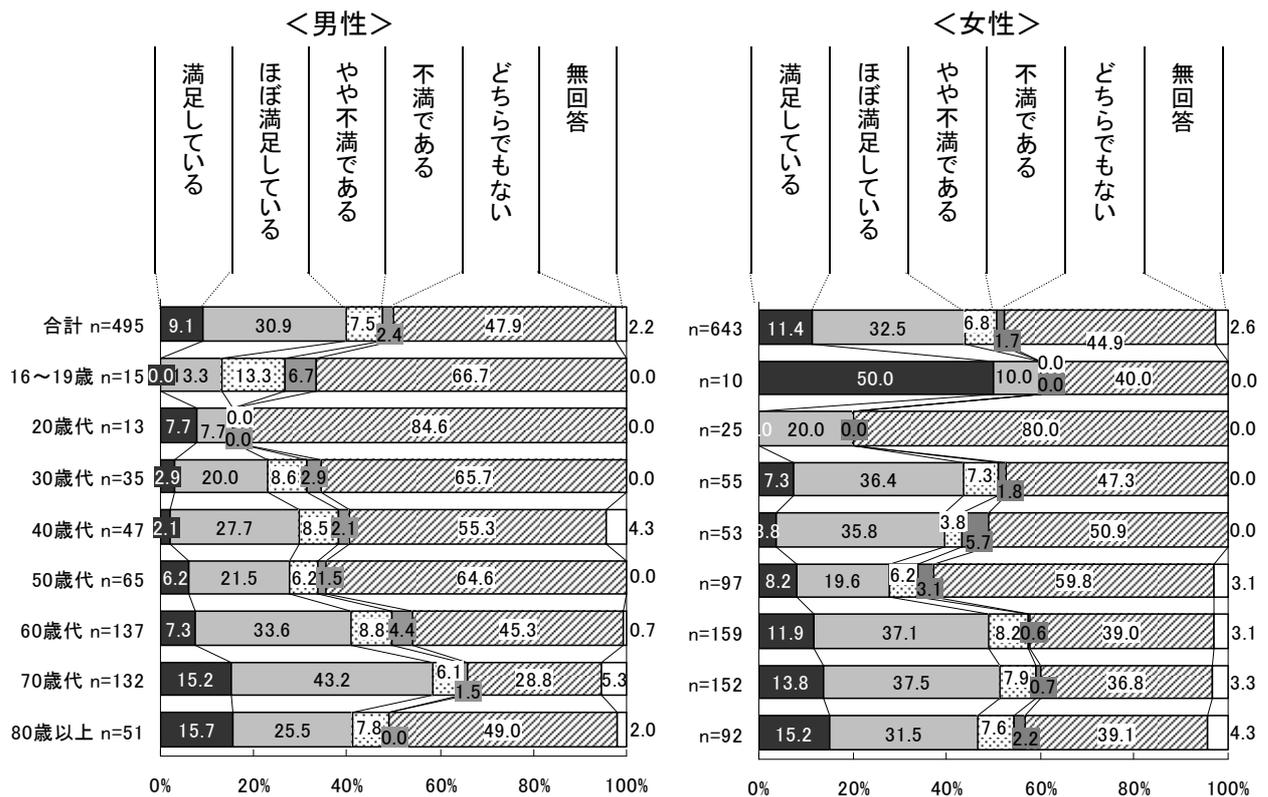
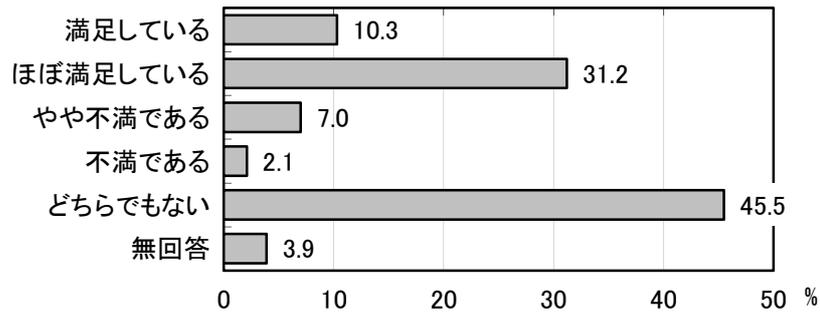
単位: %		テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	病院・診療所	インターネット	広報にっこう	市のホームページ	市役所や保健センター	家族や友人・知人	その他	無回答
地域別	今市地域 n=299	60.5	42.1	41.8	18.1	26.1	1.7	10.4	29.1	3.7	2.3
	日光地域 n=258	64.0	48.4	42.2	13.6	27.1	2.7	12.4	31.4	2.3	2.3
	藤原地域 n=191	60.2	39.3	37.7	11.5	20.9	2.6	11.0	33.5	0.5	1.0
	足尾地域 n=213	62.4	32.4	44.1	4.7	16.4	0.5	6.6	27.2	1.9	2.3
	栗山地域 n=180	48.9	28.9	45.6	6.7	19.4	2.2	13.9	31.1	2.8	3.3

問8 あなたは市が提供する保健サービスや情報について、どのようにお感じですか。(ひとつだけ○)

市が提供する保健サービスや情報の満足度は、「どちらでもない」が45.5%と最も多くなっています。また、「ほぼ満足している」が31.2%、「満足している」が10.3%で、合わせると『満足している』が41.5%となっています。

性・年代別でみると、『満足している』は男性の16歳から50歳代、女性の20歳代、30歳代、50歳代では少なくなっています。

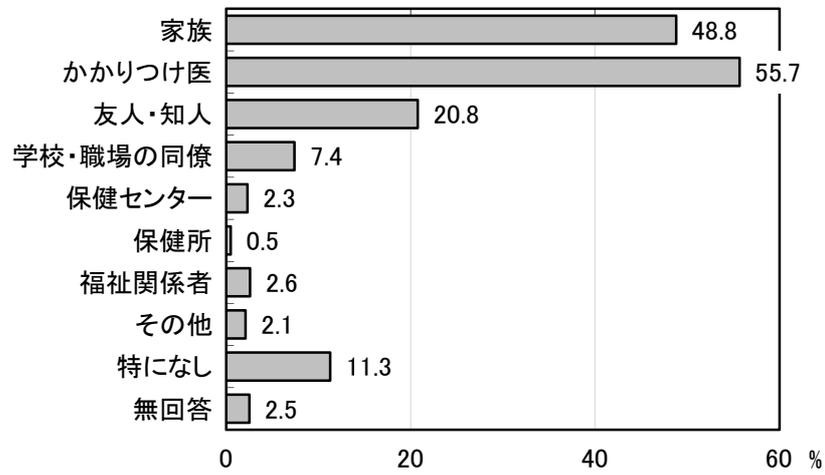
問8(単数回答) n=1,166



問9 健康に関する相談はふだんどこにされていますか。(あてはまるものすべてに○)

健康に関する相談相手については、「かかりつけ医」が55.7%と最も多く、次いで「家族」が48.8%、「友人・知人」が20.8%となっています。

問9 (複数回答) n=1,166

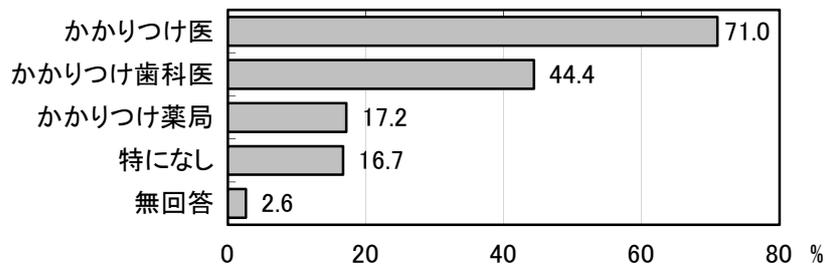


問 10 あなたは以下の「かかりつけ」をもっていますか。(あてはまるものすべてに○)

かかりつけの有無については、「かかりつけ医」が71.0%と最も多く、「かかりつけ歯科医」が44.4%、「かかりつけ薬局」が17.2%となっています。

年代別で見ると、60歳代以上では「かかりつけ医」が7割以上と多くなっているのに対し、30歳代まででは「特になし」が約4割と少なくなっています。

問10 (複数回答) n=1,166



単位: %		かかりつけ医	かかりつけ歯科医	かかりつけ薬局	特になし	無回答
年代別	16~19歳 n=25	48.0	40.0	12.0	44.0	-
	20歳代 n=38	34.2	34.2	10.5	44.7	-
	30歳代 n=90	37.8	35.6	17.8	44.4	1.1
	40歳代 n=100	58.0	43.0	20.0	29.0	1.0
	50歳代 n=162	64.8	43.2	14.2	24.7	0.6
	60歳代 n=297	77.1	51.2	16.2	11.4	0.3
	70歳代 n=283	85.9	48.8	17.3	6.4	1.1
	80歳以上 n=144	88.2	38.2	25.7	2.8	4.9

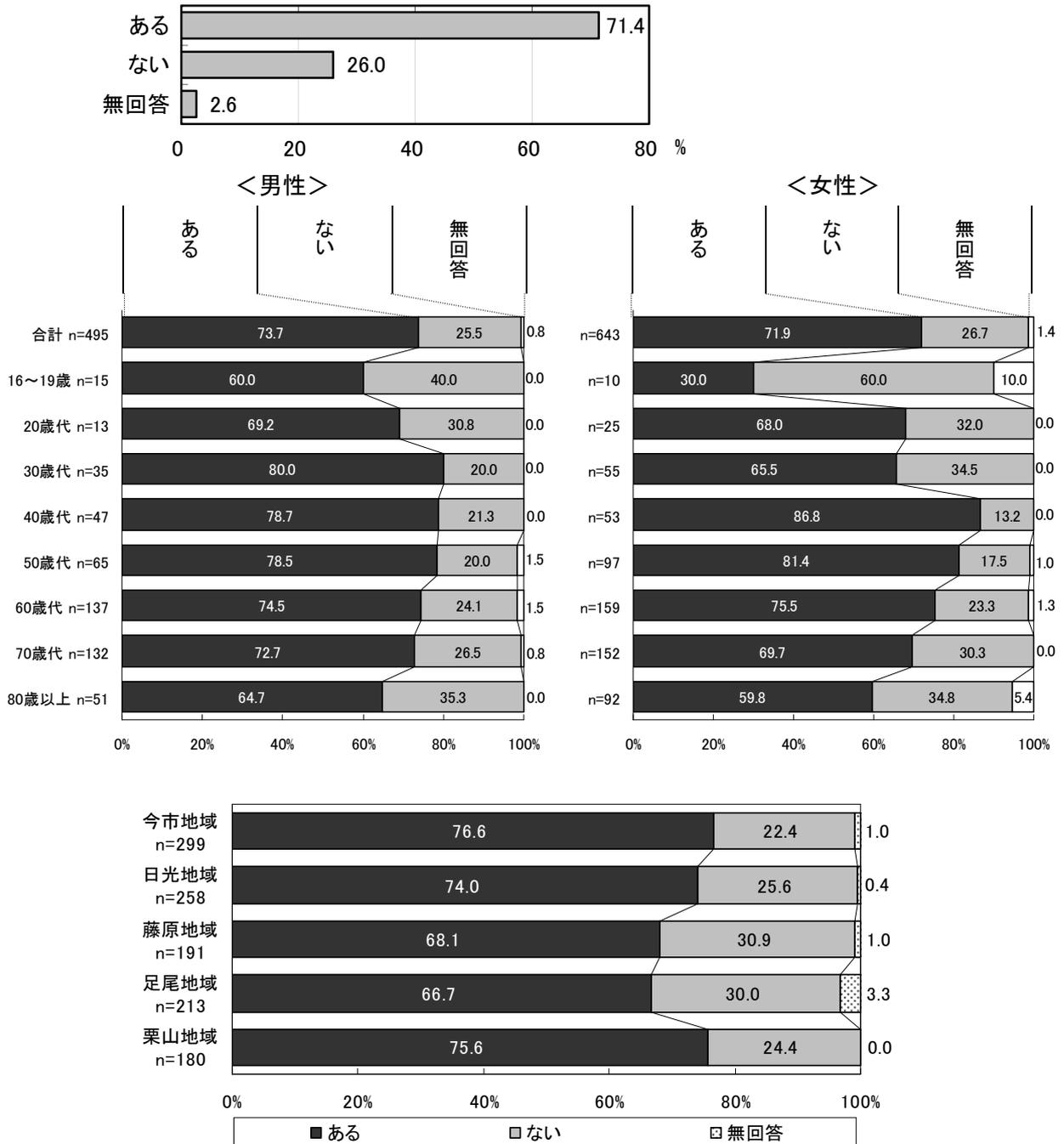
問 11 あなたは過去1年間に、健康診断(定期健康診断や集団健診)や人間ドックを受けたことはありますか。(ひとつだけ○)

過去1年間の健康診断や人間ドックの受診の有無については、「ある」が71.4%と7割を超えています。

性・年代別でみると、男性の20歳代までと女性の30歳代までは「ある」が他に比べ少なくなっています。

地域別でみると、藤原地域と足尾地域では「ある」がやや少なくなっています。

問11(単数回答) n=1,166

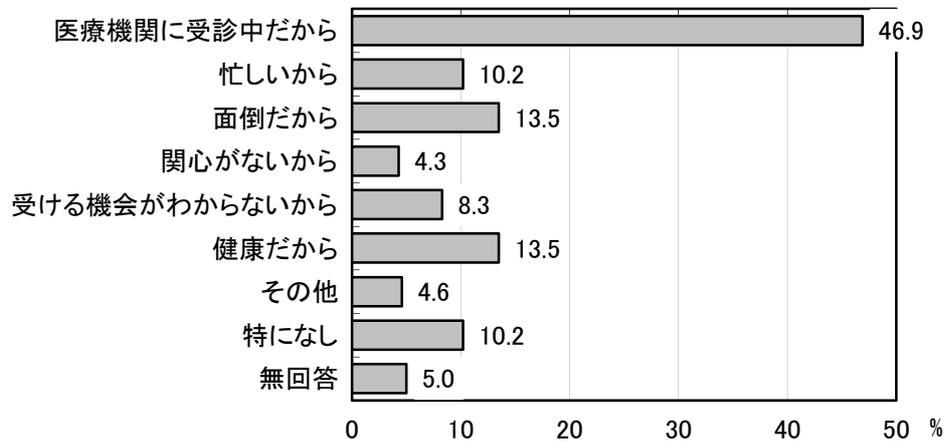


【問 11 で2と答えた方にお聞きします】

問 11-1 受けない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

健康診断や人間ドックを受診しない理由については、「医療機関に受診中だから」が46.9%と最も多く、次いで「面倒だから」と「健康だから」がともに13.5%となっています。

問11-1 (複数回答) n=303



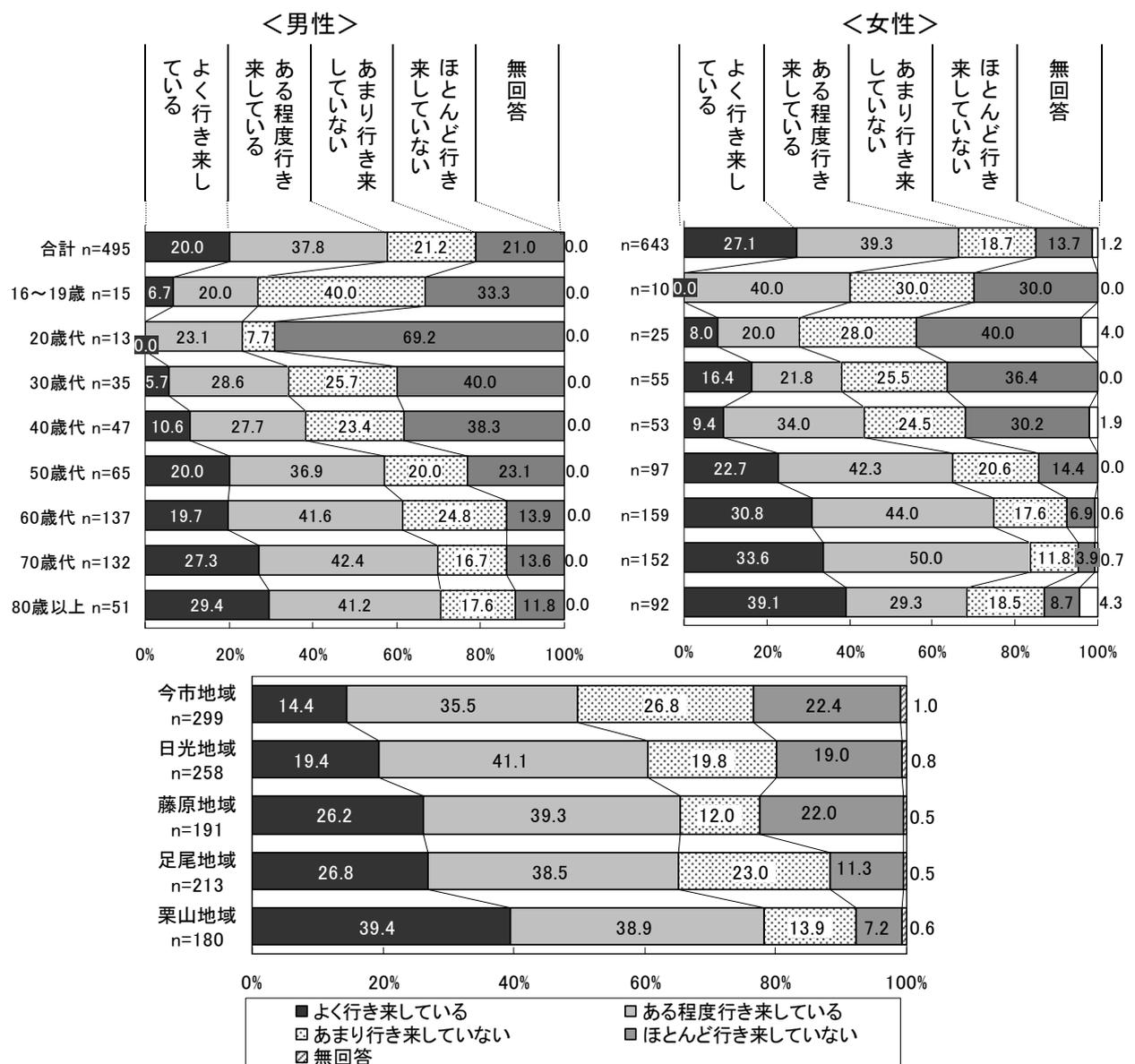
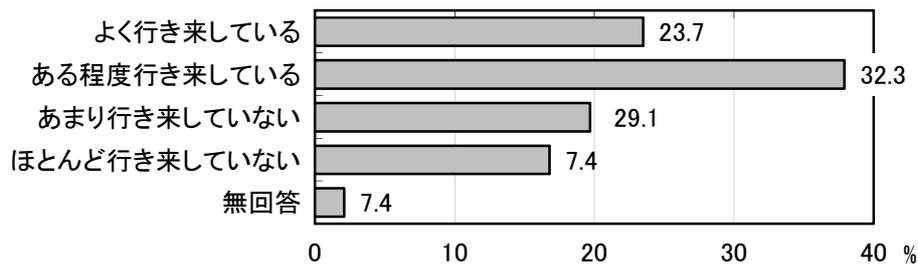
問 12 あなたは現在、隣近所の人とどのくらい行き来していますか。(ひとつだけ○)

隣近所の人との行き来の程度については、「ある程度行き来している」が32.3%、「よく行き来している」が23.7%で、合わせると『行き来している』が56.0%となっています。

性・年代別でみると、男女ともに年代が上がるほど「よく行き来している」が多く、特に女性のほうが男性に比べ多くなっています。一方、男女ともに40歳代までは「ほとんど行き来していない」が3割以上と多くなっています。

地域別でみると、栗山地域では「よく行き来している」が約4割と多くなっていますが、今市地域、日光地域、藤原地域では「ほとんど行き来していない」が約2割となっています。

問12(単数回答) n=1,166



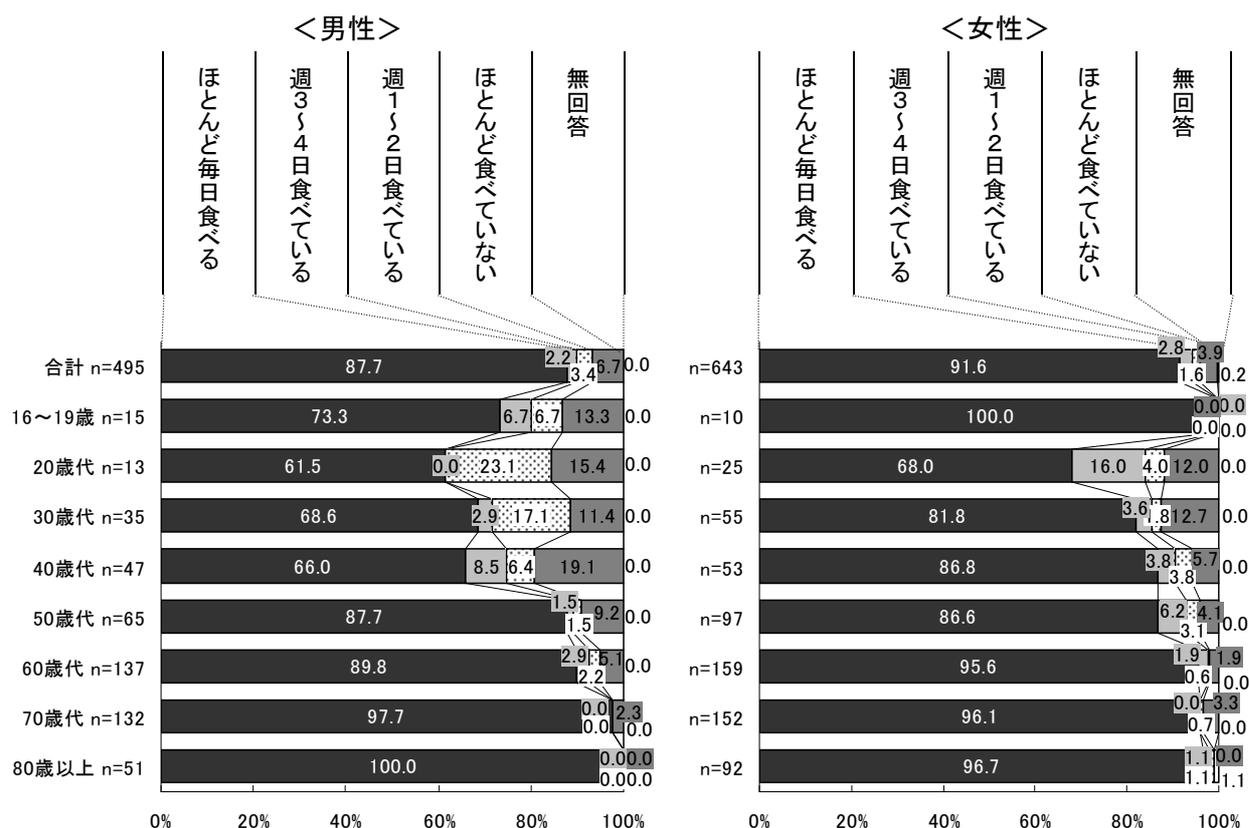
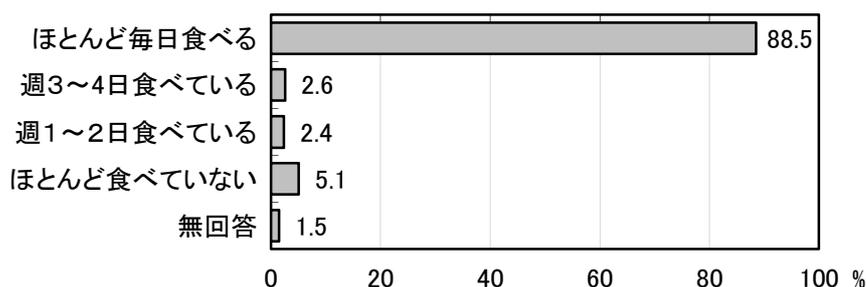
3. 栄養・食生活について

問 13 あなたは、毎日朝食を食べますか。(ひとつだけ○)

朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が88.5%と、9割弱の人が毎日朝食を食べています。

性・年代別で見ると、男性の50歳代以上、女性の30歳代以上では「ほとんど毎日食べる」が8割以上となっていますが、男性の16歳から40歳代、女性の20歳代と30歳代では「ほとんど食べていない」が1割を超え多くなっています。

問13(単数回答) n=1,166



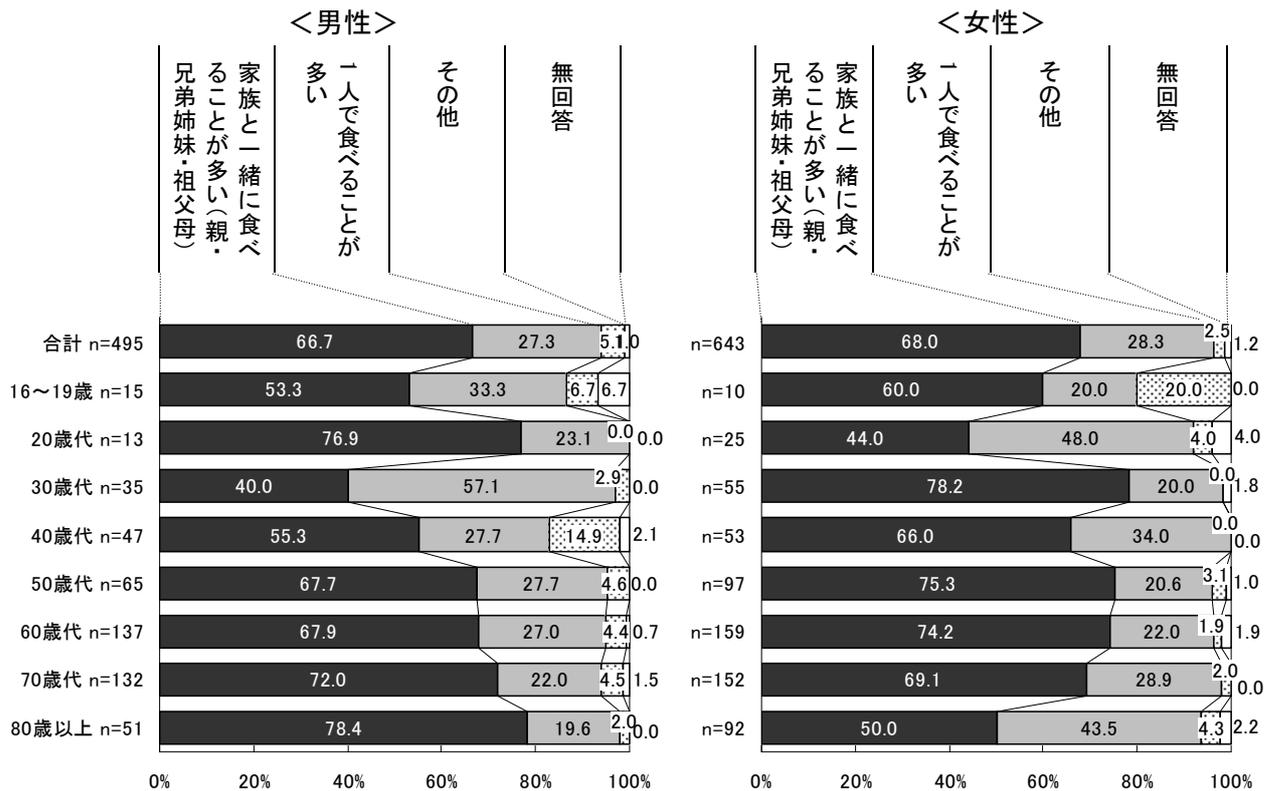
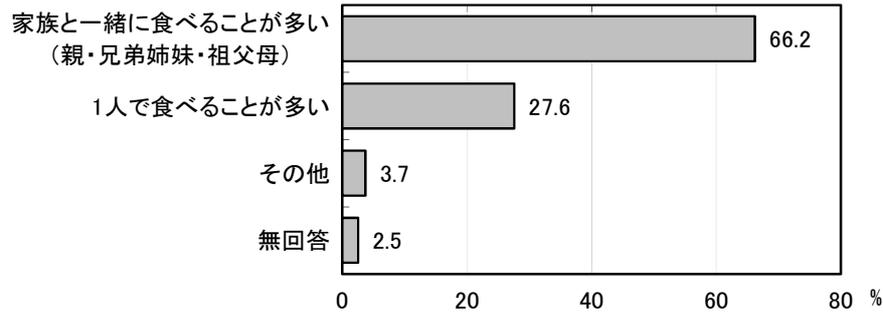
問 14 あなたはふだん、誰といっしょに食事をしていますか。(ひとつだけ○)

一緒に食事をする相手については、朝食では、「家族と一緒に食べることが多い」が66.2%、「1人で食べることが多い」が27.6%となっています。

性・年代別でみると、男性の30歳代、女性の20歳代と80歳以上では「1人で食べることが多い」が4割以上と他に比べ多くなっています。

①朝食

問14-①(単数回答) n=1,166

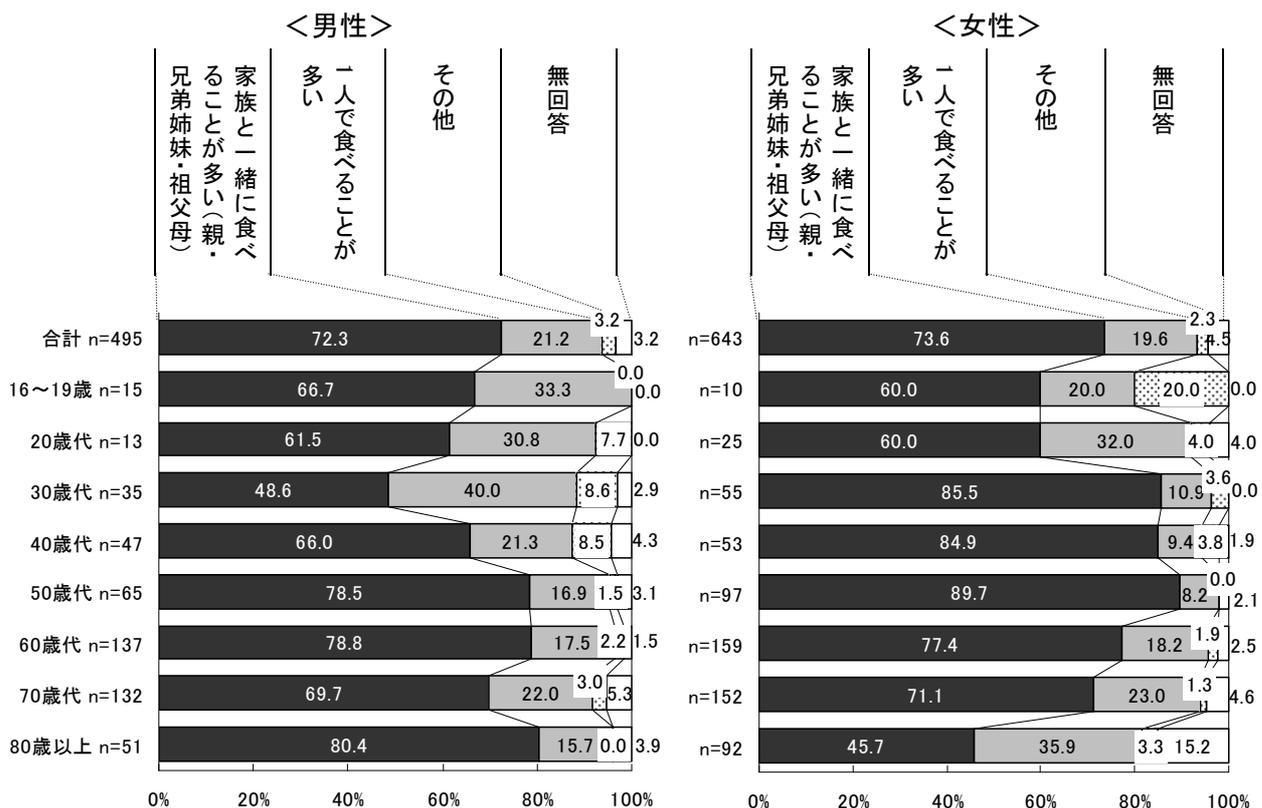
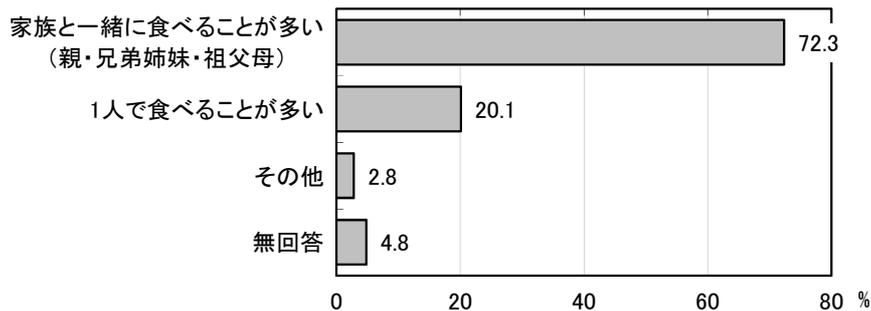


②夕食

夕食では、「家族と一緒に食べることが多い」が72.3%、「1人で食べることが多い」が20.1%となっています。

性・年代別でみると、男性の30歳代までと女性の20歳代と80歳以上では「1人で食べるが多い」が3割以上と他に比べ多くなっています。

問14-②(単数回答) n=1,166

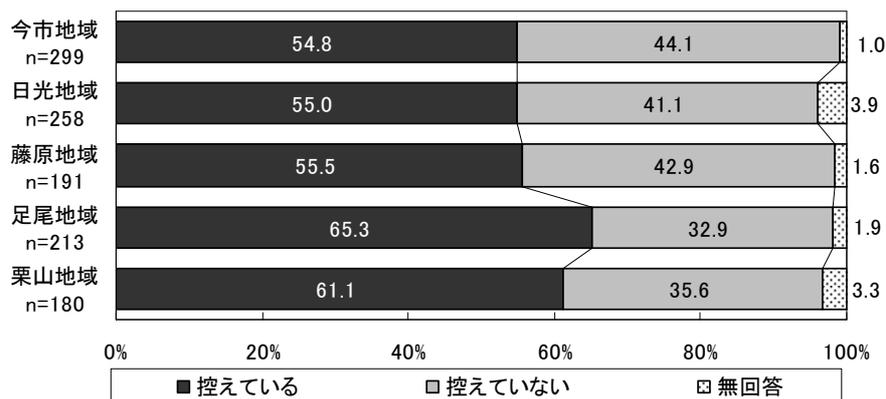
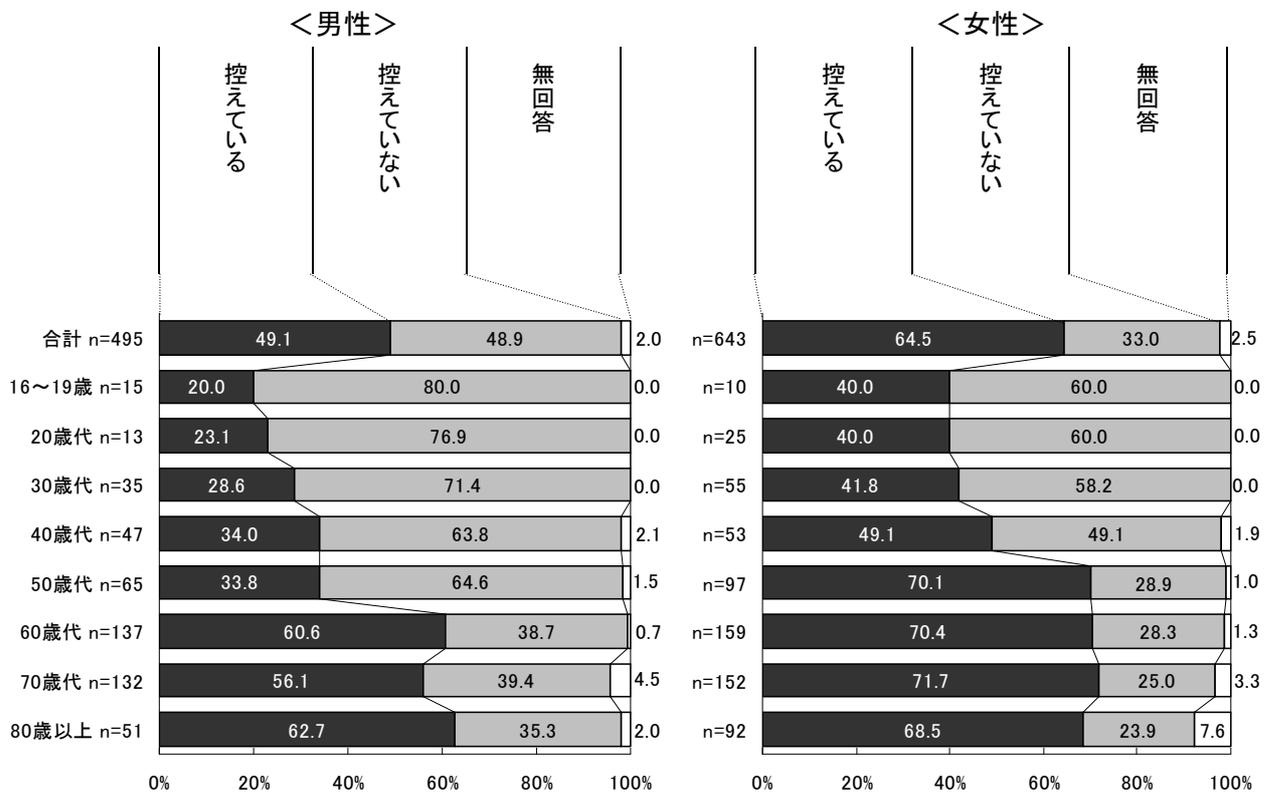
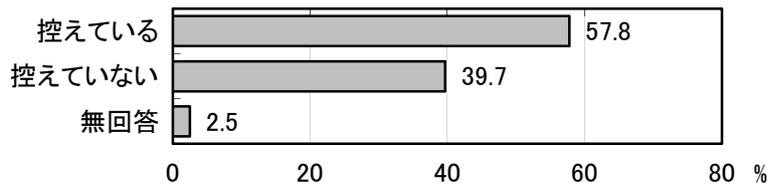


問 15 あなたは、揚げ物などの脂っこい食事(肉の脂身、バター、マヨネーズ等を含む)は控えていますか。(ひとつだけ○)

脂っこい食事の摂取については、「控えている」が57.8%と全体の5割を超えています。性・年代別でみると、いずれの年代においても「控えている」は女性のほうが多くなっています。男性では60歳代以上、女性では50歳代以上から「控えている」は多くなっています。

地域別でみると、足尾地域では「控えている」が6割半ばと他に比べ多くなっています。

問15(単数回答) n=1,166



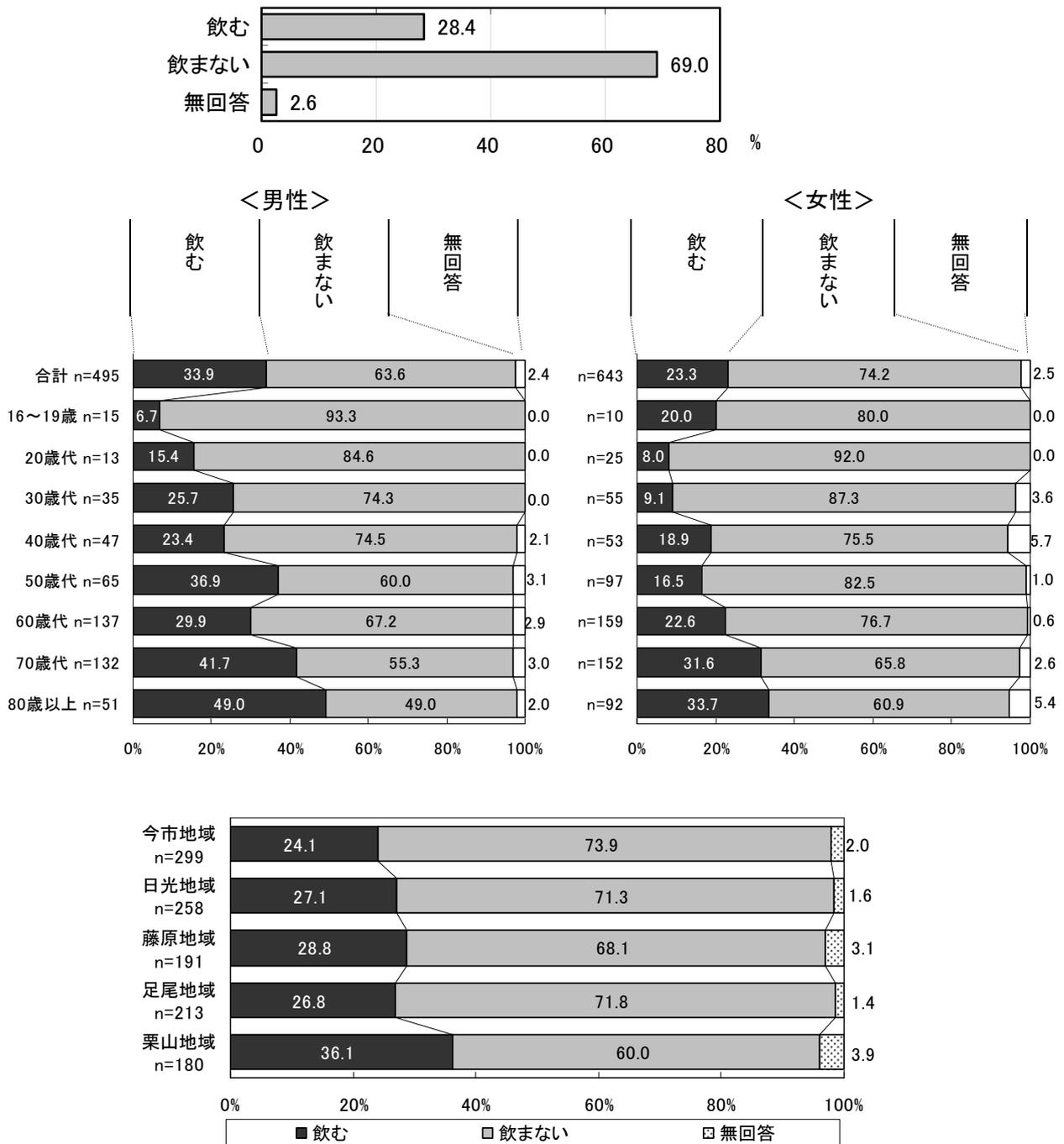
問 16 あなたは、みそ汁を1日2杯以上飲みますか。(ひとつだけ○)

みそ汁を1日2杯以上飲むかについては、「飲まない」が69.0%と7割弱となっています。

性・年代別でみると、いずれの年代でも男性のほうが女性よりも「飲む」が多く、特に男性の50歳代以上、女性の70歳代以上では概ね3割以上となっています。

地域別でみると、栗山地域では「飲む」が3割半ばと多くなっています。

問16 (単数回答) n=1,166

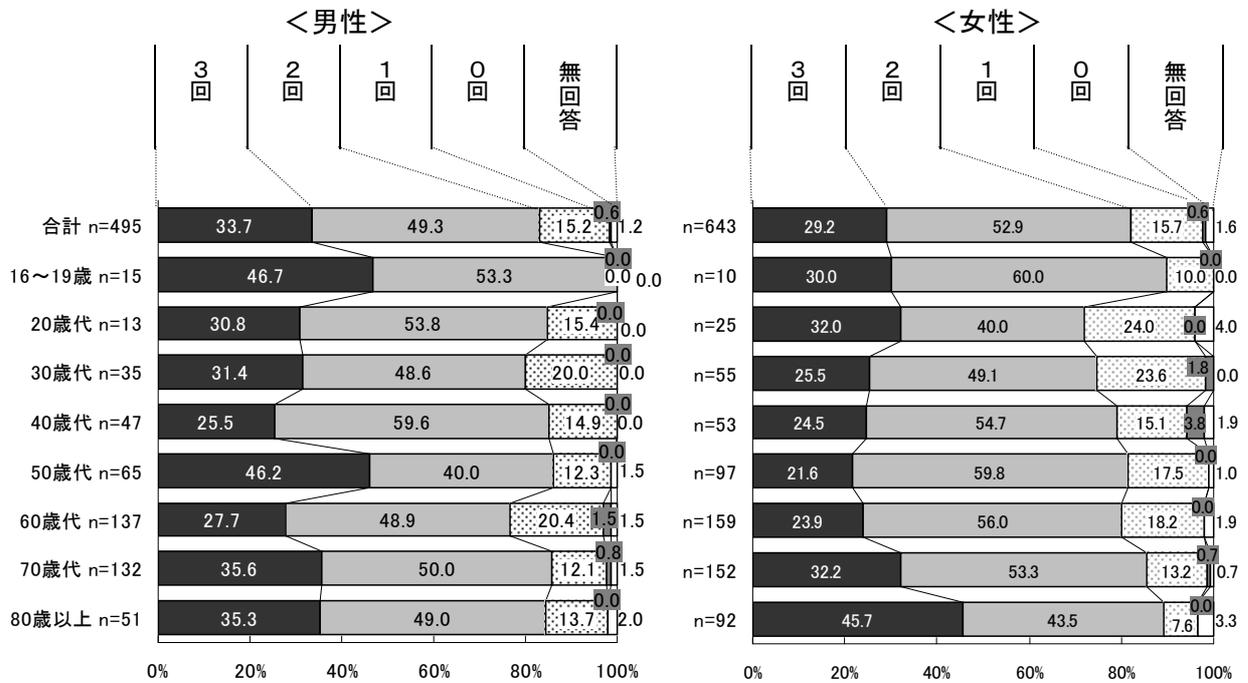
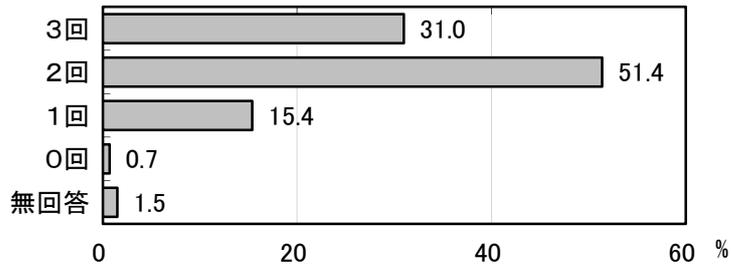


問 17 あなたは、1日3食のうち、ごはん(お米)を何回食べていますか。(ひとつだけ○)

1日にごはん(お米)を食べる回数については、「2回」が51.4%と最も多く、「3回」が31.0%、「1回」が15.4%となっています。

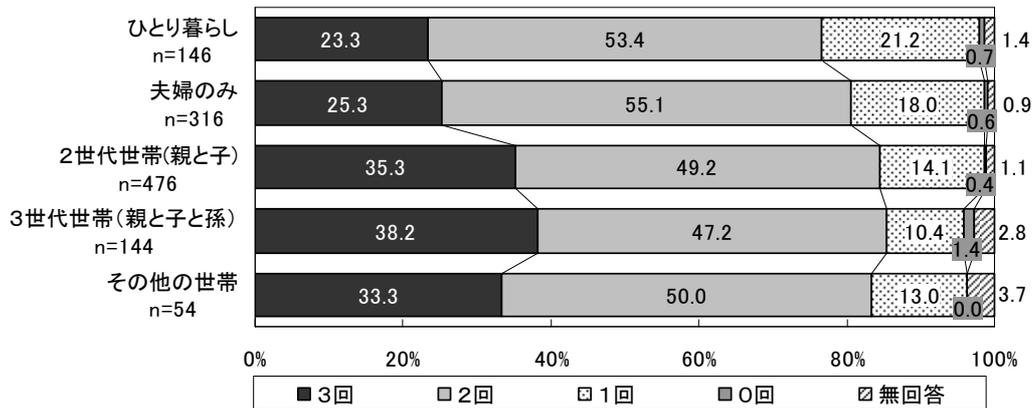
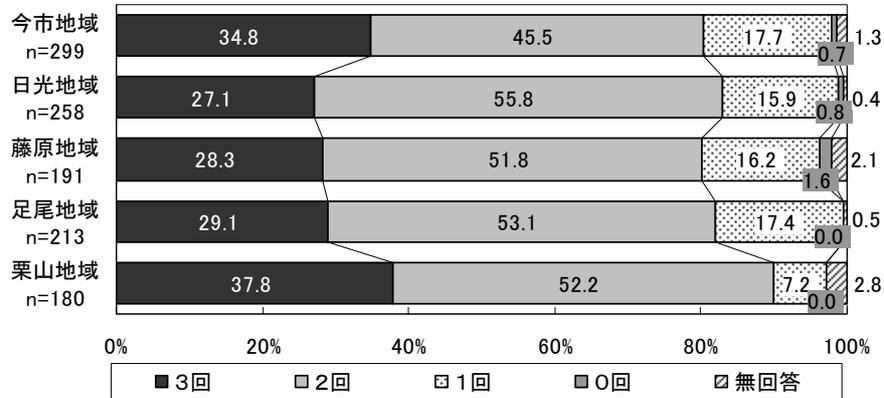
性・年代別でみると、男性の16～19歳と50歳代、女性の80歳以上では「3回」が4割以上と多くなっています。

問17(単数回答) n=1,166



地域別でみると、今市地域と栗山地域では「3回」が3割を超えています。

世帯別で見ると、2世代世帯（親と子）と3世代世帯（親と子と孫）では「3回」が3割半ばを超えています。

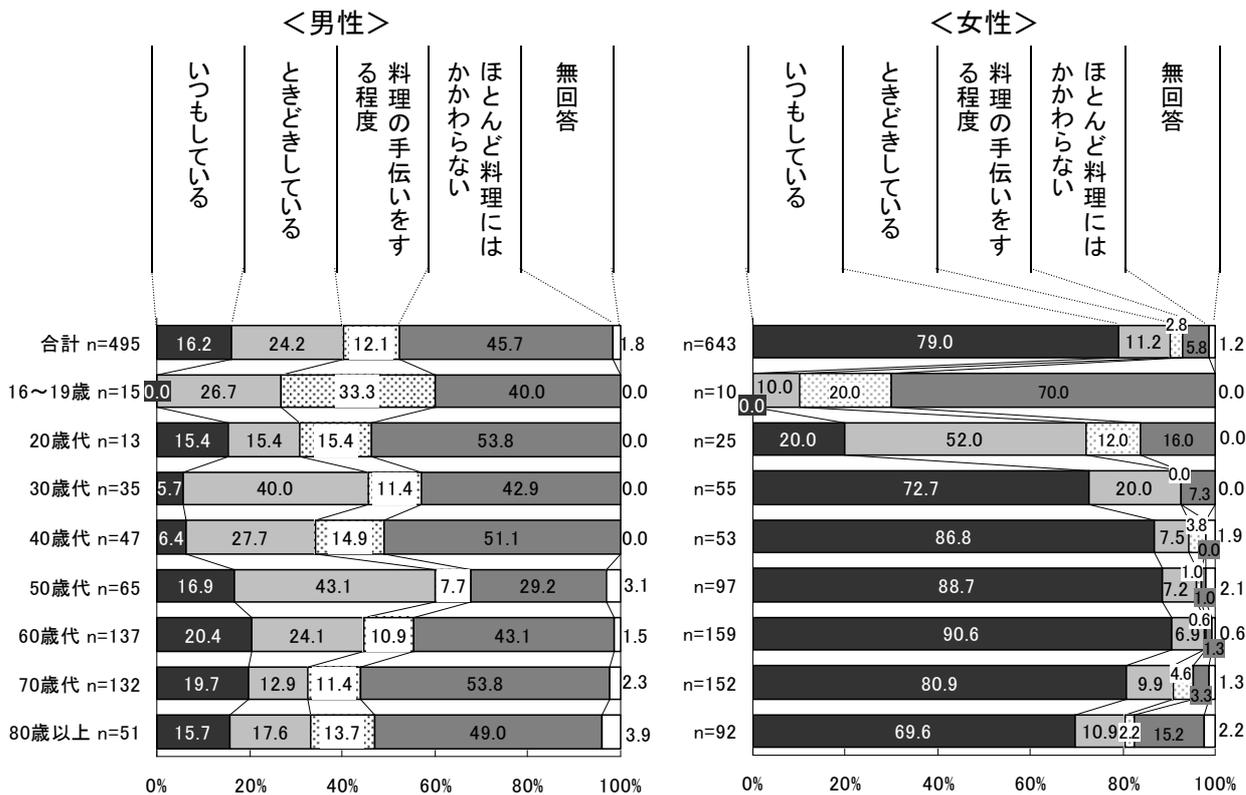
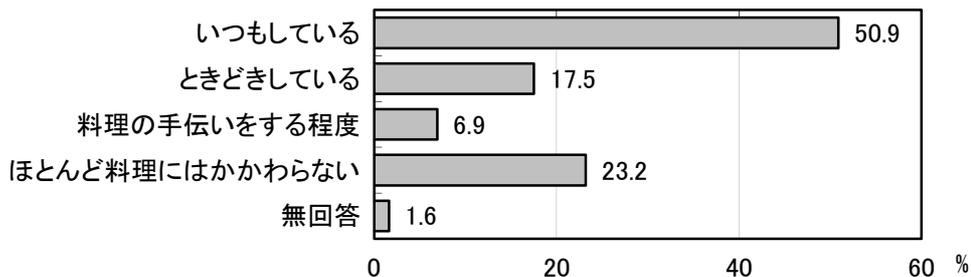


問 18 あなたは、ふだん料理をしますか。(ひとつだけ○)

料理の習慣については、「いつもしている」が50.9%、「ときどきしている」が17.5%で、合わせると『している』が68.4%となっています。

性・年代別で見ると、30歳以上の女性では「いつもしている」が7割以上と多くなっています。一方、男性の50歳代以外は「ほとんど料理にはかかわらない」が4割以上と多くなっています。

問18(単数回答) n=1,166

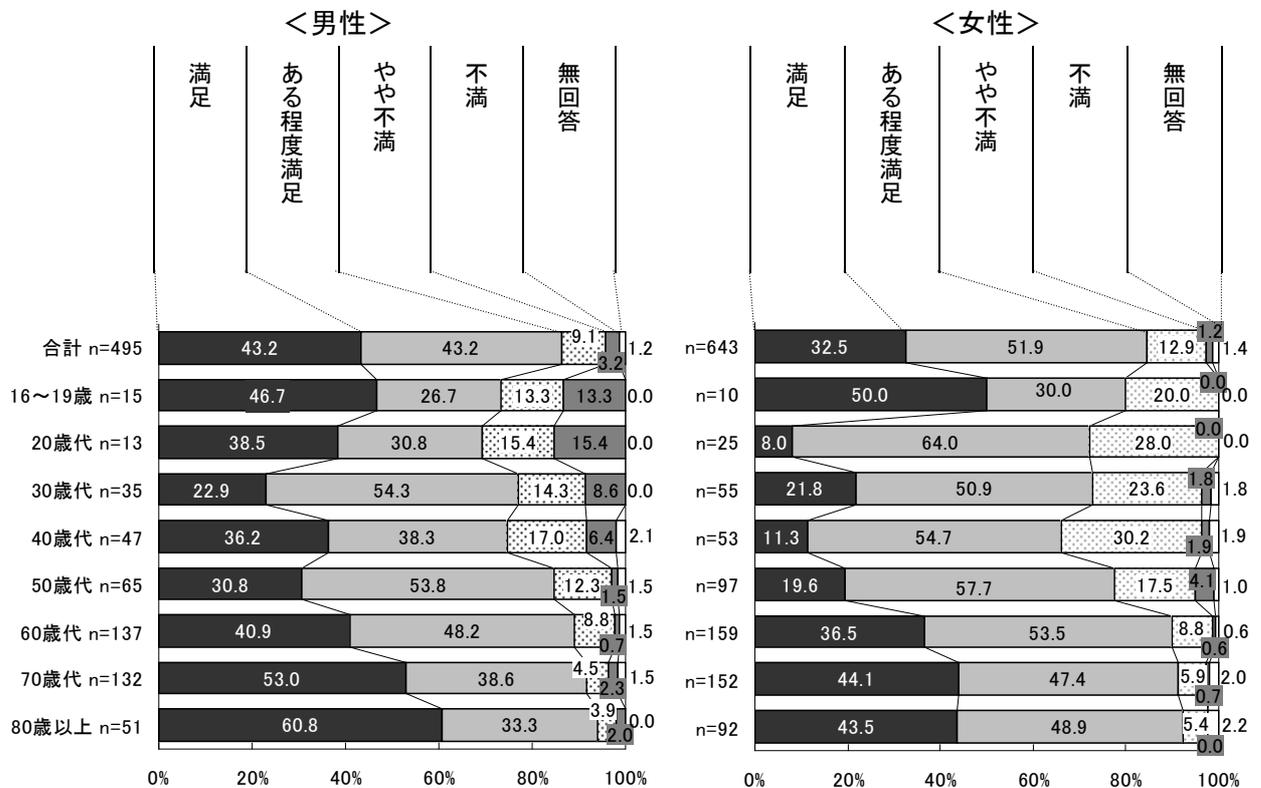
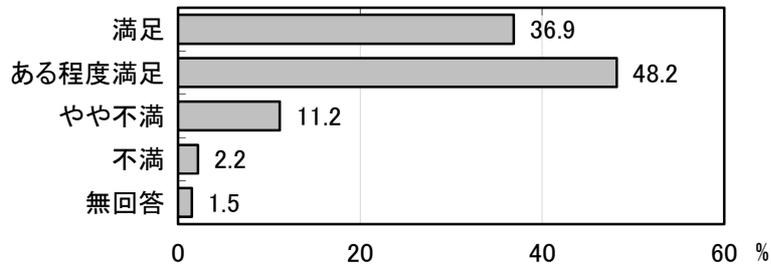


問 19 日ごろの自分の食生活に満足していますか。(ひとつだけ○)

日ごろの自分の食生活への満足度は、「ある程度満足」が 48.2%と最も多く、「満足」の 36.9%で、合わせると『満足』が 85.1%となっています。

性・年代別でみると、女性の 40 歳代までは「やや不満」が 2 割以上と多くなっています。

問19 (単数回答) n=1,166

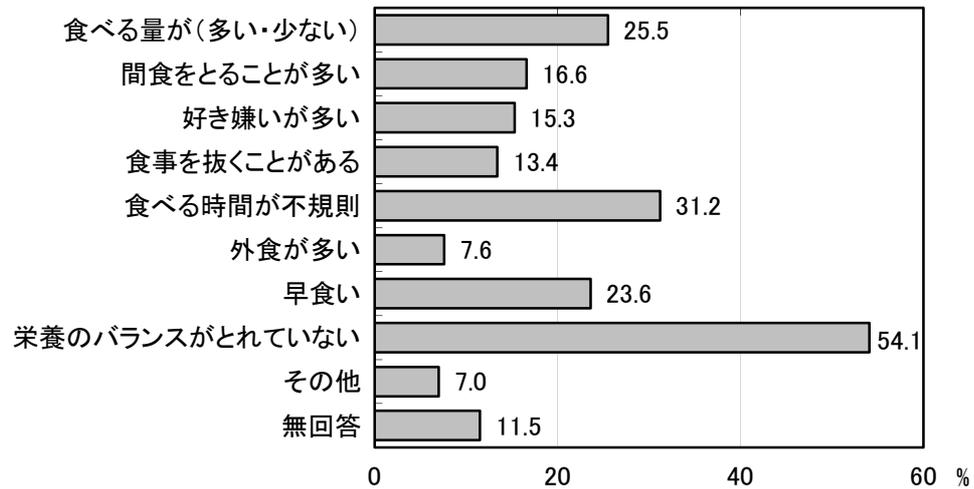


【問 19 で3、4と答えた方にお聞きします】

問 19-1 自分の食生活に満足していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

食生活に満足していない理由については、「栄養のバランスがとれていない」が54.1%と最も多く、次いで「食べる時間が不規則」が31.2%、「食べる量が(多い・少ない)」が25.5%となっています。

問19-1 (複数回答) n=157



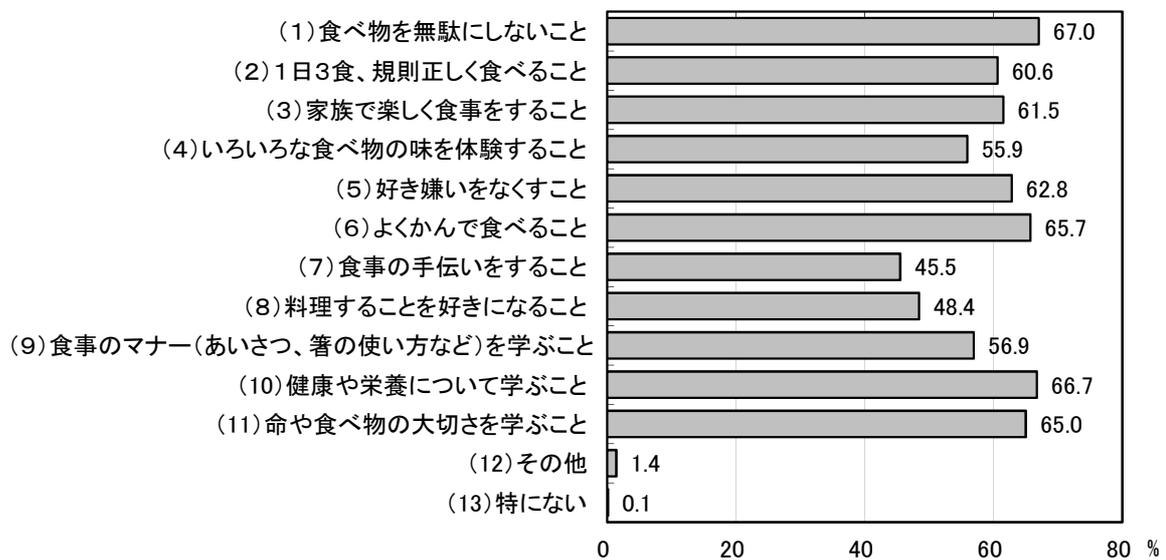
問 20 次の中で、あなたが自分の食生活に関して大事だと思うことと、実際にしていることは何ですか。(それぞれ、あてはまるものすべてに○をお書きください)

食生活に関して大事だと思うことは、「(1) 食べ物を無駄にしないこと」が67.0%と最も多く、次いで「(10) 健康や栄養について学ぶこと」が66.7%、「(6) よくかんで食べること」が65.7%となっています。

また、実践していることは、「(2) 1日3食、規則正しく食べること」が51.3%と最も多く、次いで「(1) 食べ物を無駄にしないこと」が50.8%、「(3) 家族で楽しく食事をする」が43.1%となっています。

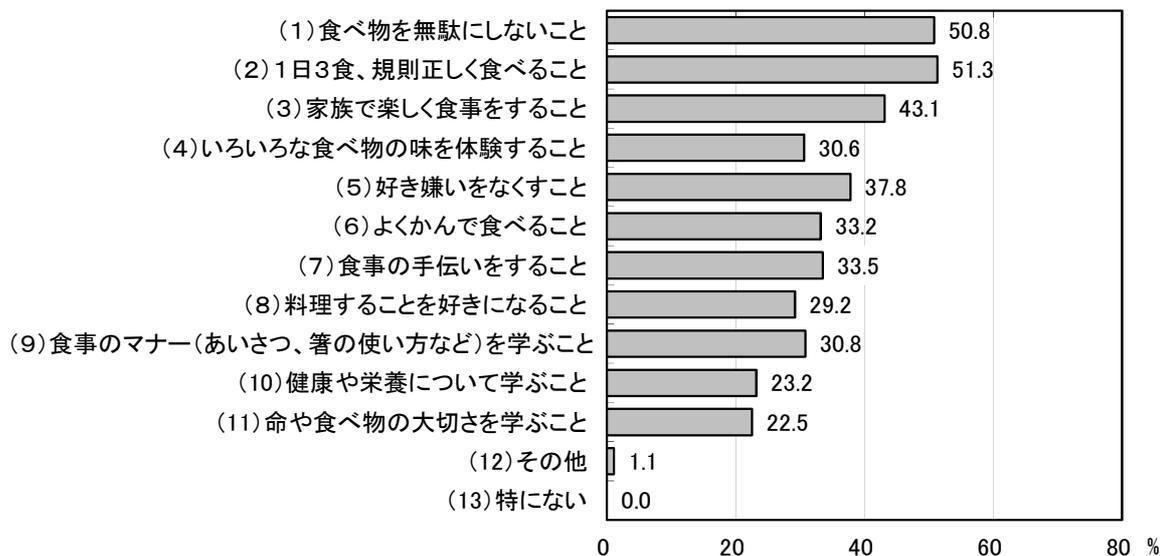
①大事だと思うこと

問20-① (複数回答) n=1,166



②実際にしていること

問20-② (複数回答) n=1,166



4. 食育について

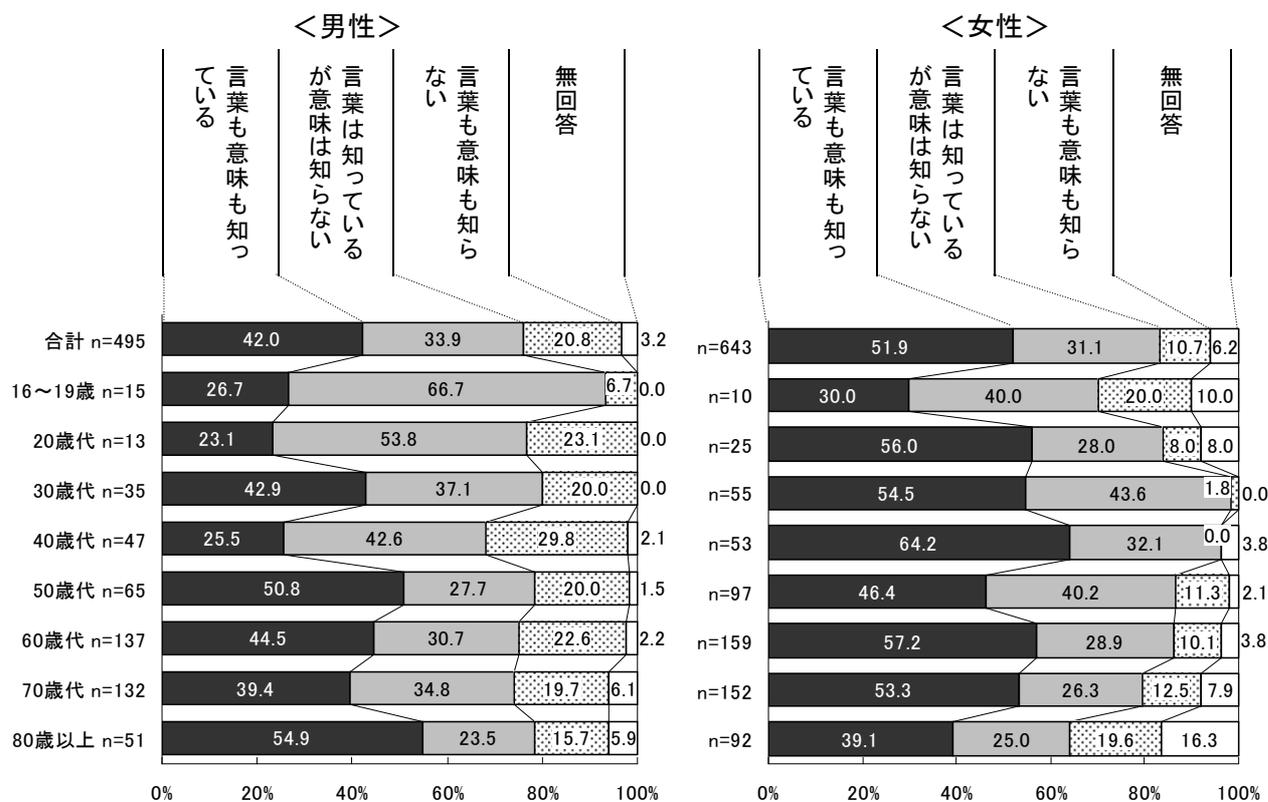
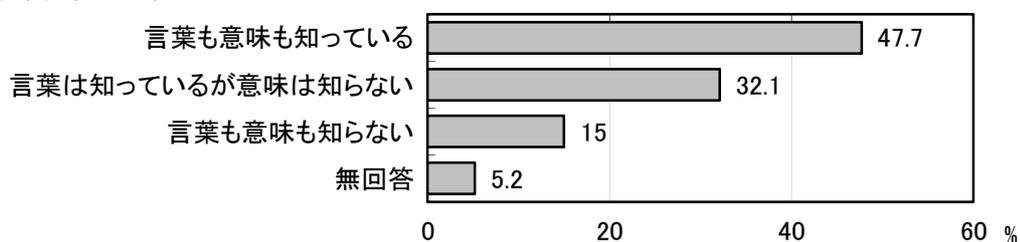
問 21 「食育※」という言葉やその意味をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

食育という言葉の周知度については、「言葉も意味も知っている」が47.7%と最も多く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が32.1%、「言葉も意味も知らない」は15.0%となっています。

性・年代別でみると、男性の50歳代、女性の20歳代から40歳代と60歳代、70歳代では「言葉も意味も知っている」が5割以上と多くなっています。一方男性の20歳代から70歳代では「言葉も意味も知らない」が約2割と多くなっています。

問21(単数回答) n=1,166

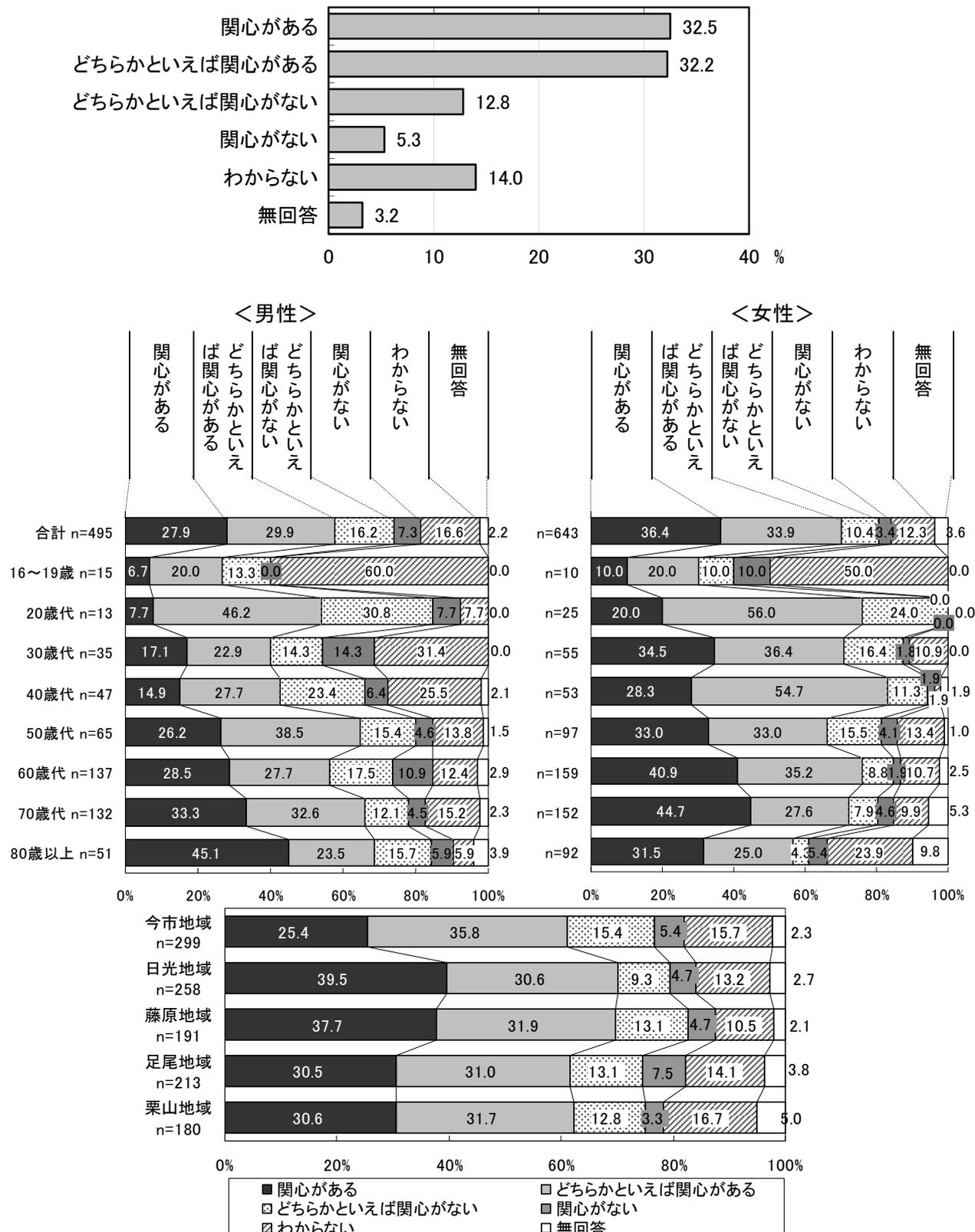


問 22 食育に関心がありますか。(ひとつだけ○)

食育への関心については、「関心がある」が 32.5%、「どちらかといえば関心がある」が 32.2%で、合わせると『関心がある』が合わせて 64.7%となっています。

性・年代別でみると、男女ともに年代が上がるほど「関心がある」が多くなっています。地域別でみると、日光地域と藤原地域では「関心がある」が4割弱と多くなっています。

問22(単数回答) n=1,166



【問 22 で1、2と答えた方にお聞きします】

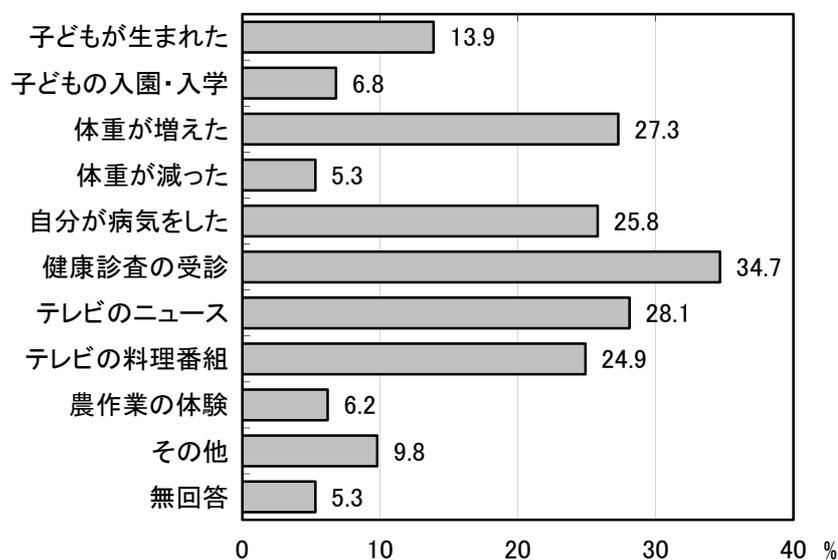
問 22-1 食育への関心が高まった主なタイミング・きっかけは何でしたか。

(あてはまるものすべてに○)

食育への関心が高まった主なタイミング・きっかけについては、「健康診査の受診」が34.7%と最も多く、次いで「テレビのニュース」が28.1%、「体重が増えた」が27.3%となっています。

年代別でみると、30歳代では「子どもが生まれた」や「子どもの入園・入学」が多くなっています。また、60歳代までは「テレビのニュース」が約3割と多く、70歳代以上では「自分が病気をした」が多くなっています。

問22-1 (複数回答) n=755



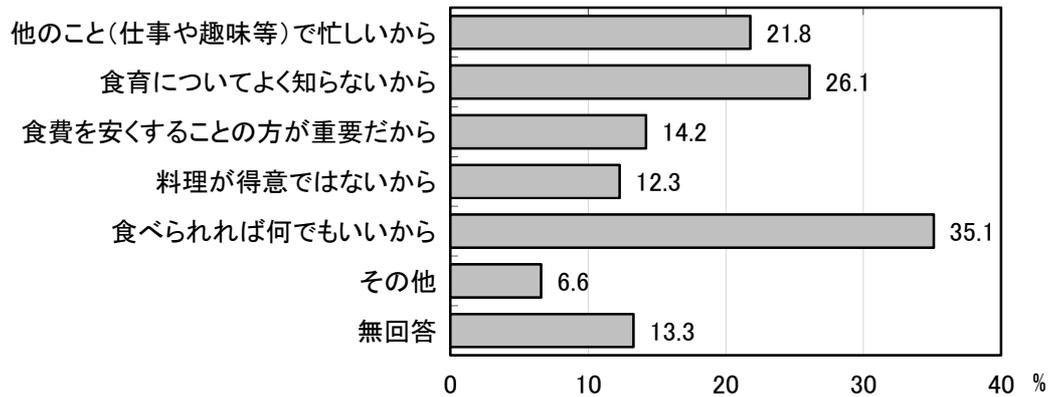
単位: %		子どもが生まれた	子どもの入園・入学	体重が増えた	体重が減った	自分が病気をした	健康診査の受診	テレビのニュース	テレビの料理番組	農作業の体験	その他	無回答
年代別	16~19歳 n=7	-	-	57.1	-	14.3	-	28.6	42.9	-	14.3	-
	20歳代 n=26	7.7	-	30.8	7.7	-	3.8	30.8	23.1	3.8	26.9	-
	30歳代 n=53	52.8	30.2	28.3	1.9	15.1	24.5	32.1	17.0	7.5	7.5	-
	40歳代 n=64	34.4	17.2	31.3	-	14.1	26.6	31.3	17.2	1.6	17.2	-
	50歳代 n=106	15.1	10.4	29.2	2.8	20.8	35.8	34.0	17.0	7.5	17.0	-
	60歳代 n=199	10.1	1.5	29.1	5.0	25.6	40.7	32.2	29.1	6.5	9.5	5.5
	70歳代 n=196	6.1	3.6	26.5	5.1	31.6	41.3	22.4	27.6	7.7	5.1	8.7
	80歳以上 n=87	3.4	3.4	16.1	12.6	40.2	28.7	20.7	28.7	5.7	4.6	12.6

【問 22 で3、4と答えた方にお聞きします】

問 22-2 食育への関心がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

食育への関心がない理由については、「食べられれば何でもいいから」が35.1%と最も多く、次いで「食育についてよく知らないから」が26.1%、「他のこと（仕事や趣味等）で忙しいから」が21.8%となっています。

問22-2 (複数回答) n=211

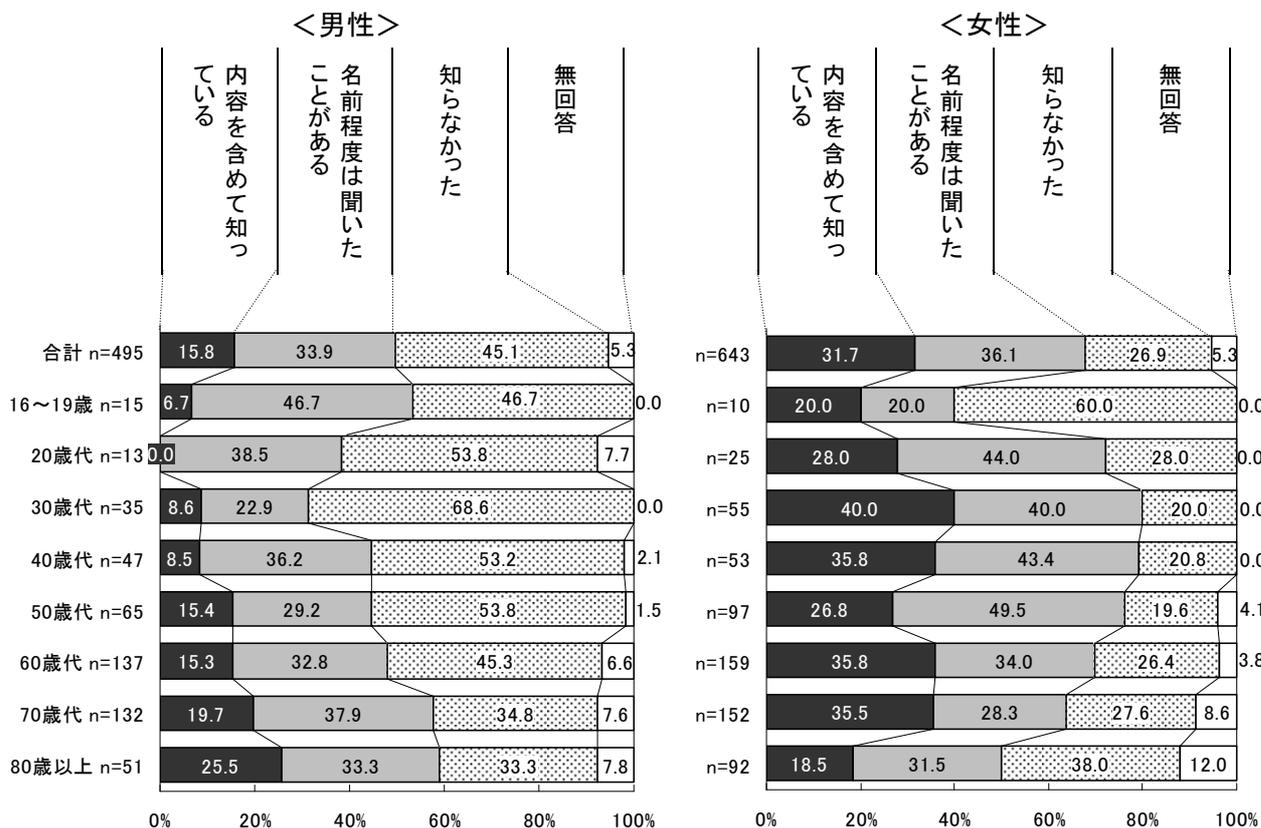
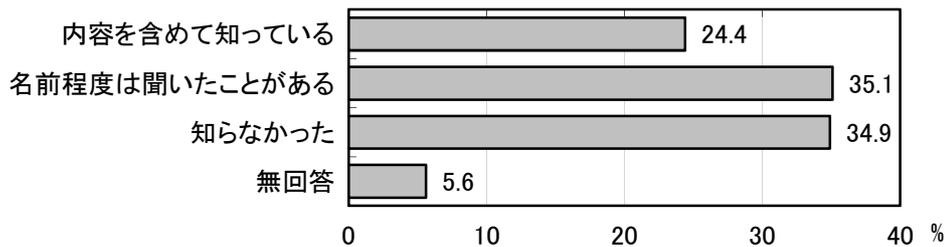


問 23 「食事バランスガイド」をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

食事バランスガイドの周知度については、「名前程度は聞いたことがある」が35.1%と最も多く、次いで「知らなかった」が34.9%となっており、「内容を含めて知っている」は24.4%となっています。

性・年代別で見ると、男性は60歳代までは「しなかった」が4割以上と多くなっています。一方女性では80歳代以上以外は「内容を含めて知っている」2割以上で男性よりも多くなっています。

問23(単数回答) n=1,166



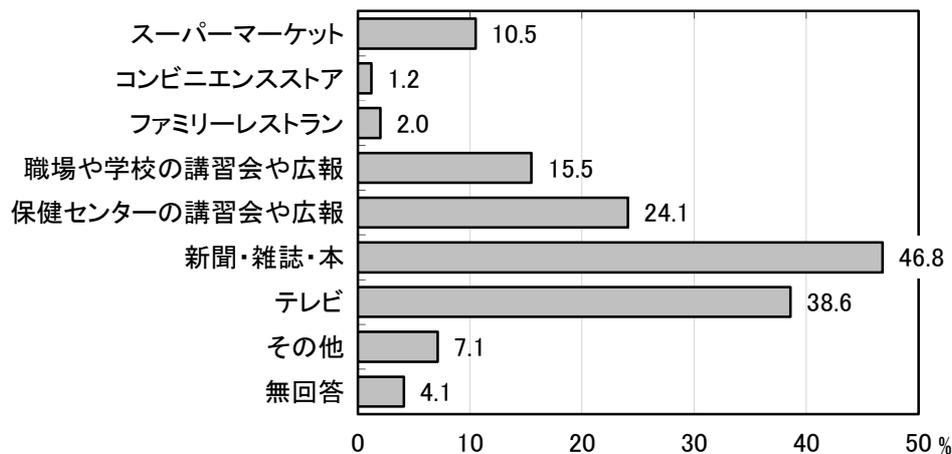
【問 23 で1、2と答えた方にお聞きします】

問 23-1 食事バランスガイドをどちらで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

食事バランスガイドを知ったきっかけについては、「新聞・雑誌・本」が46.8%と最も多く、次いで「テレビ」が36.8%、「保健センターの講習会や広報」が24.1%となっています。

地域別でみると、いずれの地域でも「新聞・雑誌・本」が1位回答となっていますが、今市地域では「職場や学校の講習会や広報」、藤原地域と栗山地域では「保健センターの講習会や広報」、足尾地域では「テレビ」が特に多くなっています。

問23-1(複数回答) n=686



単位:%		ト ス ー パ ー マ ー ケ ッ ト	ト コ ン ビ ニ エ ン ス ス	ラ フ ア ミ リ ー レ ス ト	職 場 や 学 校 の 講 習 会 や 広 報	保 健 セ ン タ ー の 講 習 会 や 広 報	新 聞 ・ 雑 誌 ・ 本	テ レ ビ	そ の 他	無 回 答
地域別	今市地域 n=176	11.9	-	1.7	22.2	17.6	45.5	36.4	8.0	3.4
	日光地域 n=163	14.1	1.8	3.1	15.3	22.7	44.2	34.4	9.8	3.7
	藤原地域 n=114	7.0	3.5	2.6	12.3	30.7	50.9	39.5	7.0	2.6
	足尾地域 n=133	9.8	0.8	2.3	13.5	18.8	57.1	48.1	3.0	4.5
	栗山地域 n=97	10.3	-	-	10.3	35.1	37.1	33.0	6.2	6.2

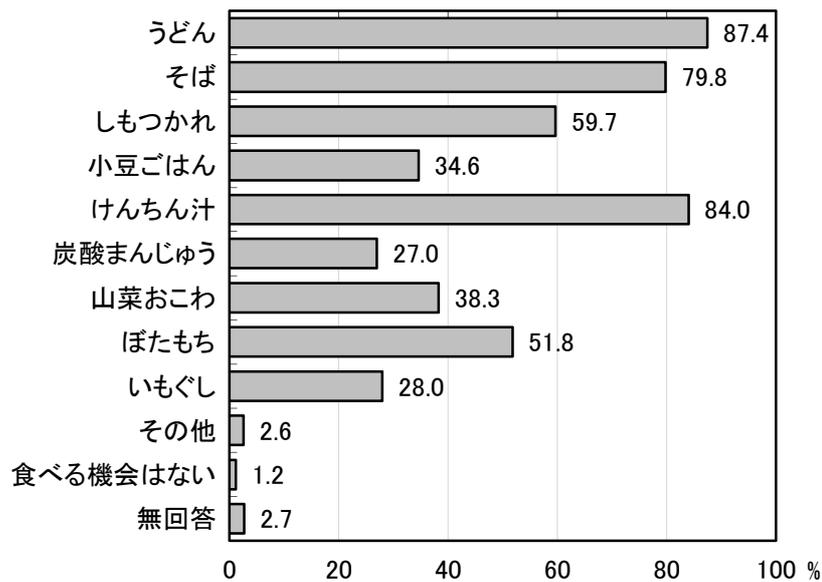
問 24 次のような伝統食をご家庭で食べる機会がありますか。(あてはまるものすべてに○)

伝統食を家庭で食べる機会については、「うどん」が87.4%と最も多く、次いで「けんちん汁」が84.0%、「そば」が79.8%となっています。

地域別でみると、「炭酸まんじゅう」、「いもぐし」は今市地域、日光地域、藤原地域において多く、「山菜おこわ」は日光地域、藤原地域において多くなっています。

世帯別でみると、「けんちん汁」、「炭酸まんじゅう」、「いもぐし」は特に3世代世帯（親と子と孫）で多くなっています。

問24 (複数回答) n=1,166



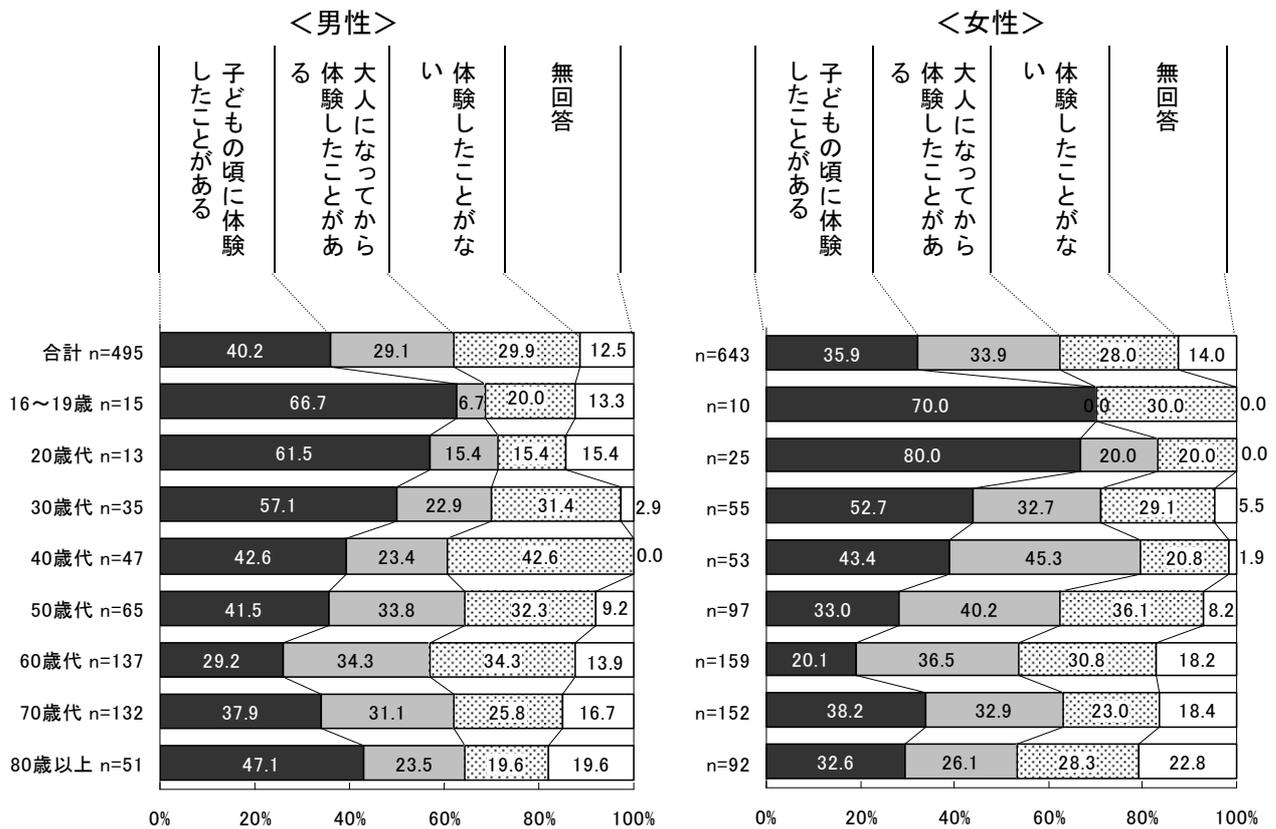
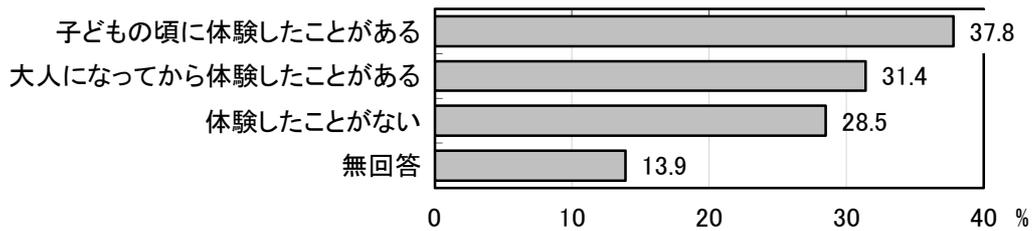
単位: %		うどん	そば	しもつかれ	小豆ごはん	けんちん汁	炭酸まんじゅう	山菜おこわ	ぼたもち	いもぐし	その他	食べる機会はない	無回答
地域別	今市地域 n=299	91.0	84.9	58.5	32.1	84.6	32.4	33.4	45.2	30.8	2.3	0.7	1.7
	日光地域 n=258	87.2	81.4	67.4	36.4	86.8	30.6	45.0	53.1	40.3	3.5	1.6	1.9
	藤原地域 n=191	91.1	79.6	62.8	31.9	86.4	37.2	44.0	50.8	33.0	2.6	1.6	2.1
	足尾地域 n=213	84.5	71.4	36.6	39.0	81.2	15.5	35.7	55.9	14.1	1.4	2.3	4.7
	栗山地域 n=180	82.8	82.2	76.1	35.6	82.2	17.2	34.4	58.3	17.2	3.3	-	2.8
世帯別	ひとり暮らし n=146	80.8	72.6	44.5	30.8	70.5	17.8	30.8	42.5	18.5	2.7	2.1	5.5
	夫婦のみ n=316	88.9	80.4	63.9	41.1	86.4	27.2	41.8	56.6	28.8	3.5	1.3	1.9
	2世代世帯(親と子) n=476	88.0	80.5	59.9	30.9	86.1	26.7	36.8	51.9	26.9	1.9	1.1	2.3
	3世代世帯(親と子と孫) n=144	89.6	85.4	66.7	41.0	91.7	43.8	43.8	57.6	40.3	2.1	0.7	-
その他の世帯 n=54	90.7	85.2	63.0	27.8	79.6	22.2	38.9	42.6	25.9	5.6	1.9	3.7	

問 25 農業に関する体験(野菜や米などの栽培・収穫など、農業に従事している場合を除く)をされたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

農業に関する体験については、「子どもの頃に体験したことがある」が37.8%と最も多く、次いで「大人になってから体験したことがある」が31.4%、「体験したことがない」が28.5%となっています。

性・年代別でみると、60歳代以前では若い年代ほど「子どもの頃に体験したことがある」が多くなっています。

問25(複数回答) n=1,166



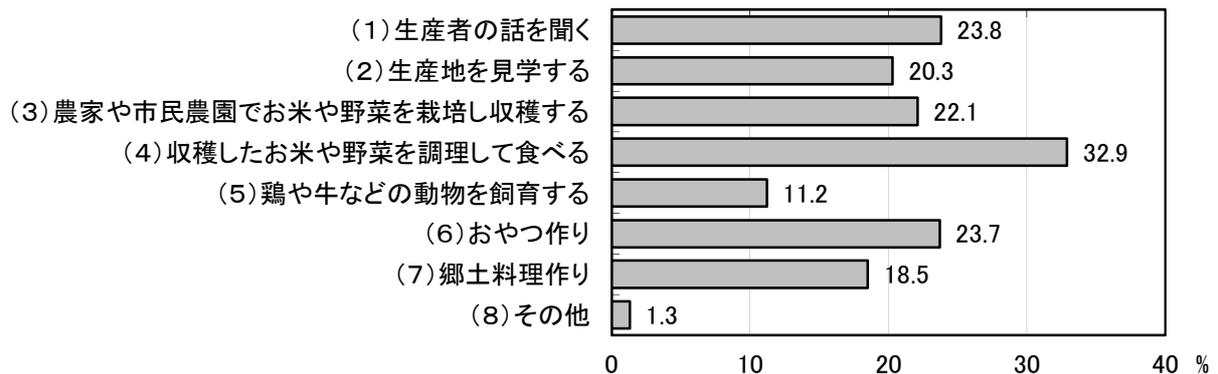
問 26 これまで体験したことのある内容は何ですか。また、今後体験してみたい内容はどんなことですか。(それぞれ、あてはまるものすべてに○をお書きください)

これまで体験したことがある内容については、「(4) 収穫したお米や野菜を調理して食べる」が 32.9%と最も多く、次いで「(1) 生産者の話を聞く」が 23.8%、「(6) おやつ作り」が 23.7%となっています。

また、今後体験したい内容については、「(7) 郷土料理作り」が 17.6%と最も多く、次いで「(2) 生産地を見学する」が 14.9%、「(6) おやつ作り」が 14.5%となっています。

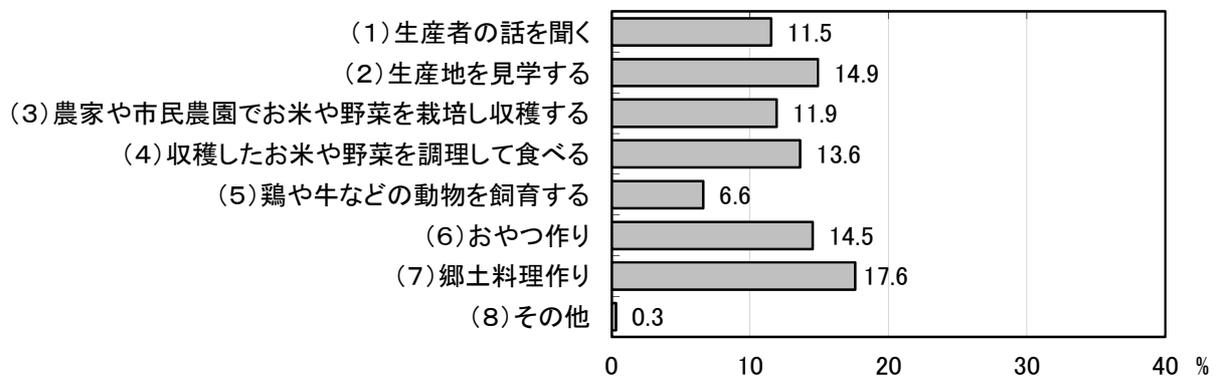
①体験したことがある

問26-①(複数回答) n=1,166



②今後体験したい

問26-②(複数回答) n=1,166



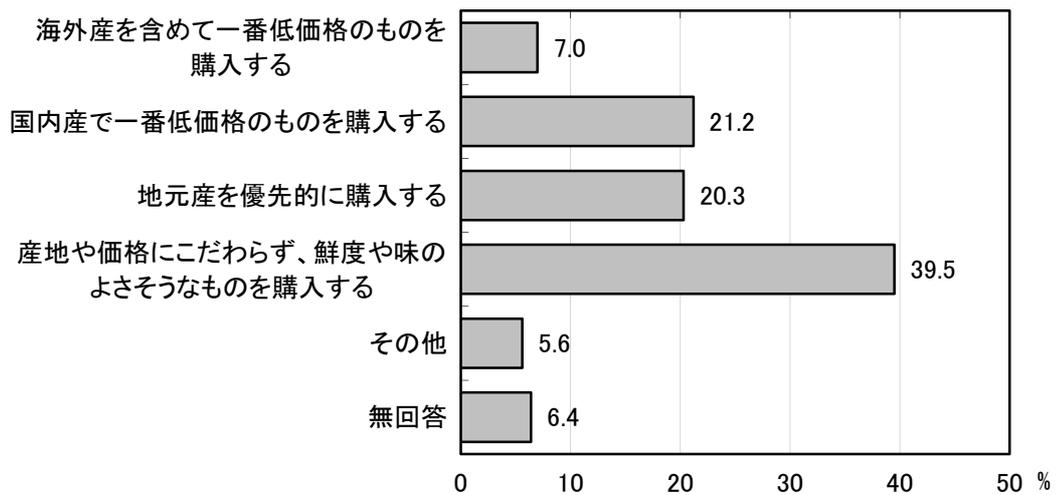
問 27 あなたは、食材を購入する際、あなたの考えに一番近い番号を1つだけ選んで下さい。

(ひとつだけ○)

食材を購入する際に考えることについては、「産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなものを購入する」が39.5%と最も多く、次いで「国内産で一番低価格のものを購入する」が21.2%、「地元産を優先的に購入する」が20.3%となっています。

地域別でみると、いずれの地域も「地元産を優先的に購入する」が最も多くなっていますが、藤原地域では「地元産を優先的に購入する」が2割半ばと他に比べ多くなっています。

問27 (単数回答) n=1,166



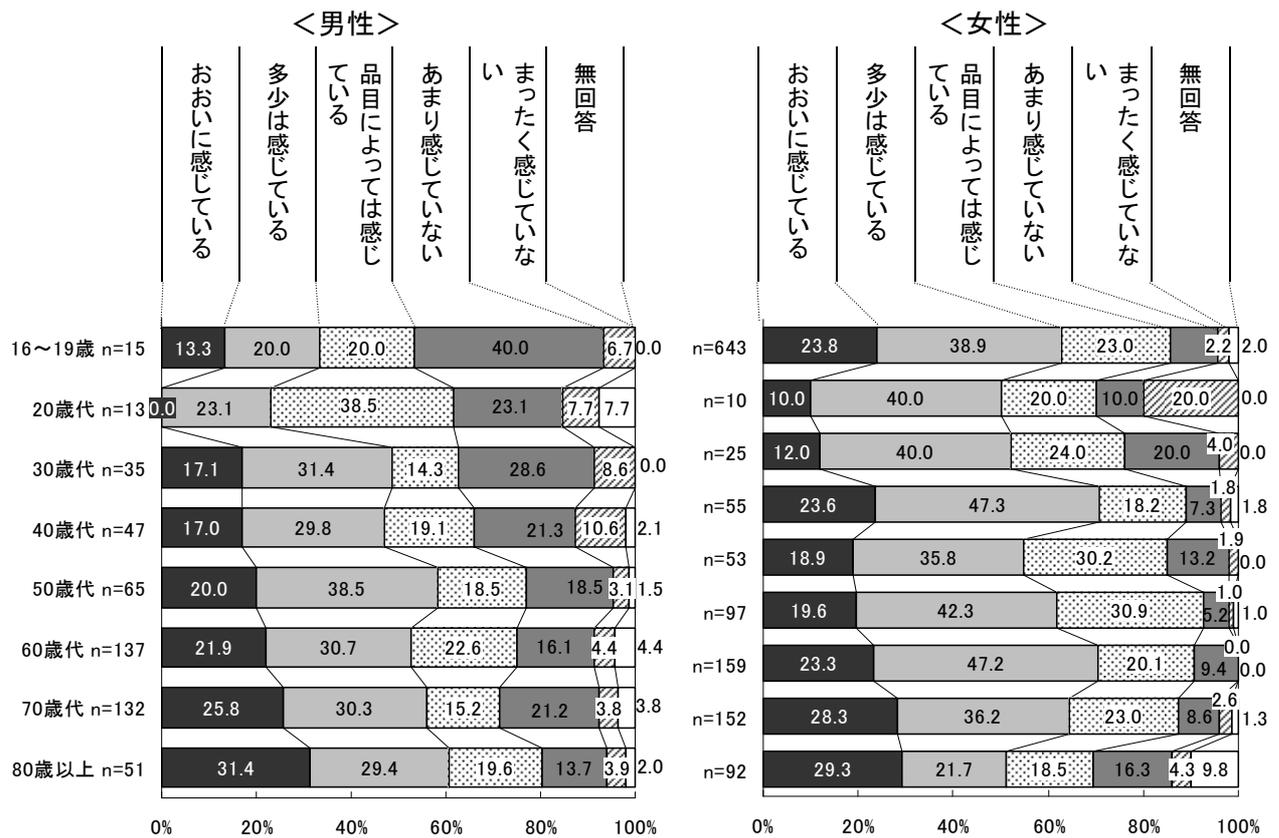
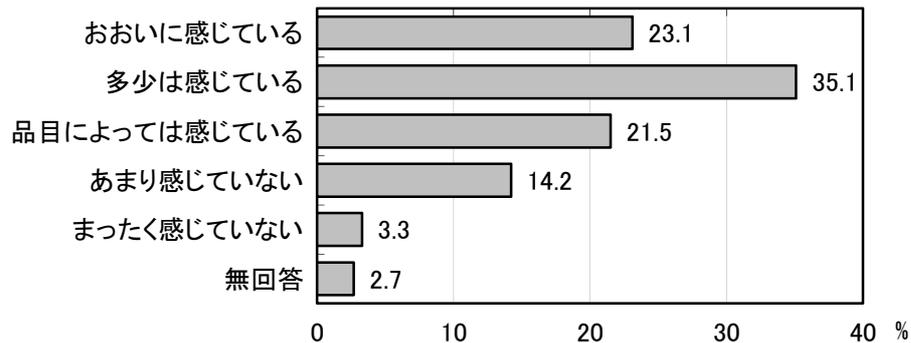
単位: %		海外産を含めて一番低価格のもの	国内産で一番低価格のもの	地元産を優先的に購入する	産地や価格にこだわらず、鮮度や味のよさそうなもの	その他	無回答
地域別	今市地域 n=299	8.7	23.7	20.7	34.4	7.0	5.4
	日光地域 n=258	6.2	16.3	20.9	43.4	5.8	7.4
	藤原地域 n=191	7.9	24.6	25.1	34.0	4.7	3.7
	足尾地域 n=213	5.2	19.2	15.5	47.4	5.2	7.5
	栗山地域 n=180	7.2	23.3	18.3	40.0	4.4	6.7

問 28 あなたは、食品の安全性に不安を感じていますか。(ひとつだけ○)

食品の安全性への不安感については、「多少は感じている」が35.1%、「おいに感じている」が23.1%、「品目によっては感じている」が21.5%で、合わせると『感じている』が79.7%となっています。

性・年代別でみると、いずれの年代においても女性の方が男性よりも『感じている』が多くなっています。

問28 (単数回答) n=1,166

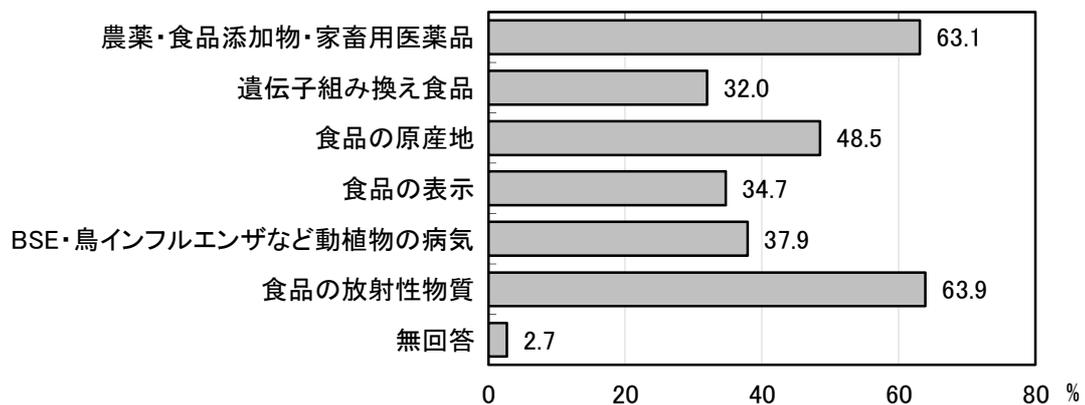


【問 28 で1、2、3と答えた方にお聞きします】

問 28-1 不安に感じることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

不安に感じることの内容については、「食品の放射性物質」が63.9%と最も多く、次いで「農薬・食品添加物・家畜用医薬品」が63.1%、「食品の原産地」が48.5%となっています。

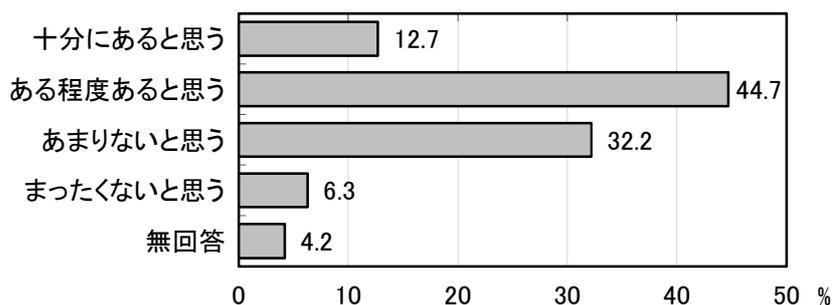
問28-1 (複数回答) n=929



問 29 健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだ方がよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。(ひとつだけ○)

健康に悪影響を与えないようにするための知識の有無については、「ある程度あると思う」が44.7%、「十分にあると思う」が12.7%で、合わせると『あると思う』が57.4%となっています。

問29 (単数回答) n=1,166

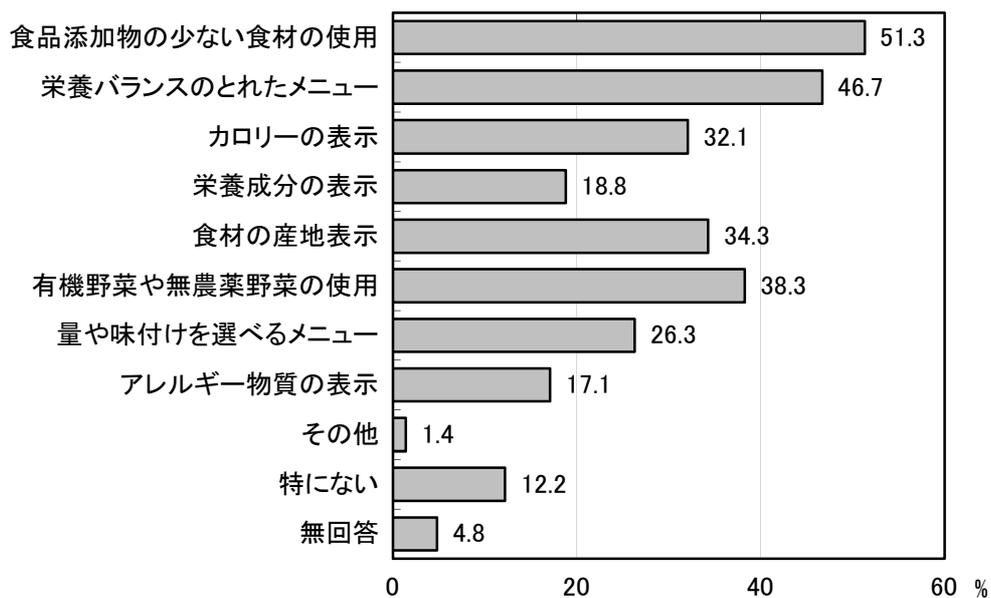


問 30 市内の外食産業に望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

市内の外食産業に望むことについては、「食品添加物の少ない食材の使用」が51.3%と最も多く、次いで「栄養バランスのとれたメニュー」が46.7%、「有機野菜や無農薬野菜の使用」が38.3%となっています。

地域別でみると、今市地域、日光地域、藤原地域では「食品添加物の少ない食材の使用」が、足尾地域と栗山地域では「栄養バランスのとれたメニュー」が1位回答となっています。また、日光地域では「食材の産地表示」が4割と他に比べ多くなっています。

問30 (複数回答) n=1,166



単位: %		食品添加物の少ない食材の使用	栄養バランスのとれたメニュー	カロリーの表示	栄養成分の表示	食材の産地表示	有機野菜や無農薬野菜の使用	量や味付けを選べるメニュー	アレルギー物質の表示	その他	特にない	無回答
地域別	今市地域 n=299	58.2	51.2	38.1	22.4	37.1	38.1	32.1	20.1	1.0	10.7	3.3
	日光地域 n=258	57.0	42.2	30.6	17.8	40.3	38.4	29.1	15.5	2.3	9.7	3.5
	藤原地域 n=191	53.9	44.5	29.8	18.8	36.1	40.3	24.6	18.8	1.6	9.4	5.2
	足尾地域 n=213	41.8	46.0	32.9	16.9	25.8	37.1	21.1	17.8	1.4	18.8	7.0
	栗山地域 n=180	42.8	50.6	26.7	16.7	31.1	39.4	21.7	12.2	0.6	13.3	4.4

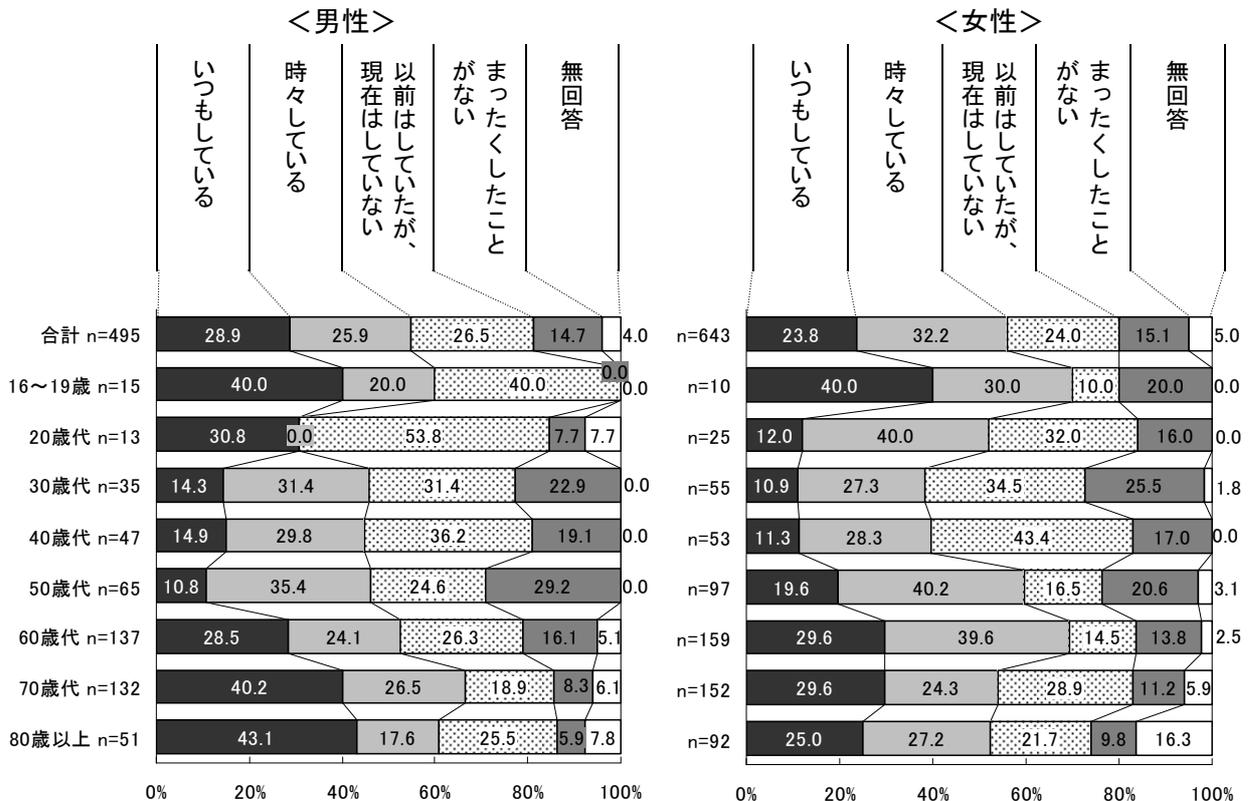
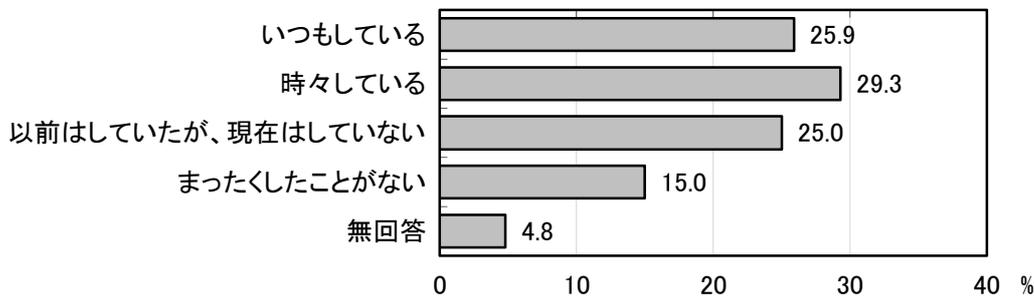
5. 身体活動・運動について

問 31 あなたは、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ひとつだけ○)

日常生活の中での運動については、「時々している」が29.3%、「いつもしている」が25.9%で、合わせると『している』は55.2%となっており、「以前はしていたが、現在はしていない」(25.0%)と「まったくしたことがない」(15.0%)を合わせた『していない』の40.0%を上回っています。

性・年代別でみると、「いつもしている」は男性の20歳代までと60歳代以上、女性の16～19歳と60歳代以上では2割以上と多くなっています。

問31(単数回答) n=1,166



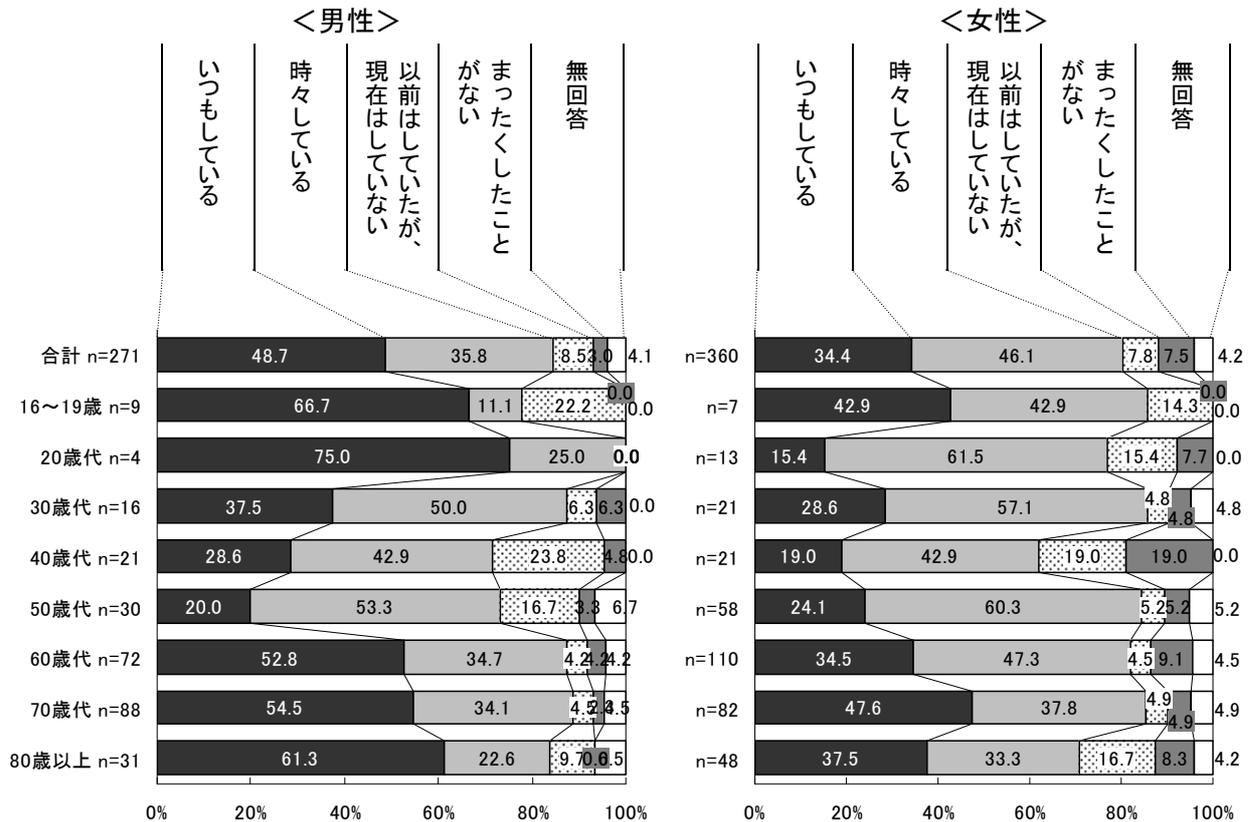
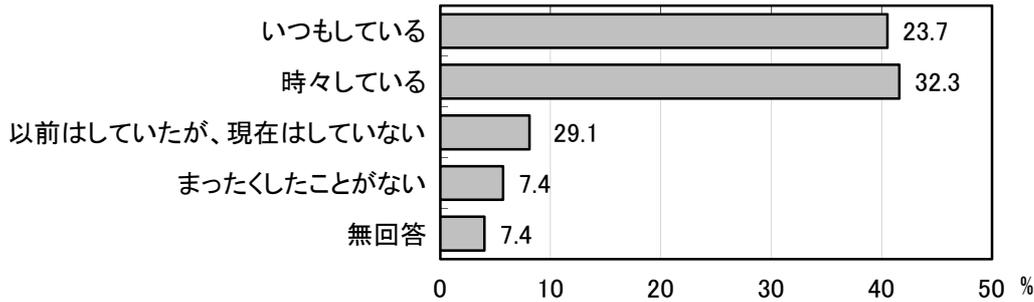
【問 31 で1、2と答えた方にお聞きます】

問 31-1 あなたは、週2日以上、1日 30 分以上の運動をしていますか。(ひとつだけ○)

週2日以上、1日 30 分以上の運動をしているかについては、「いつもしている」23.7% 「時々している」が32.3%で、合わせて『している』が56.0%となっています。

性・年代別でみると、男性の20歳代までと60歳代以上では「いつもしている」が5割以上と多くなっています。

問31-1(単数回答) n=644



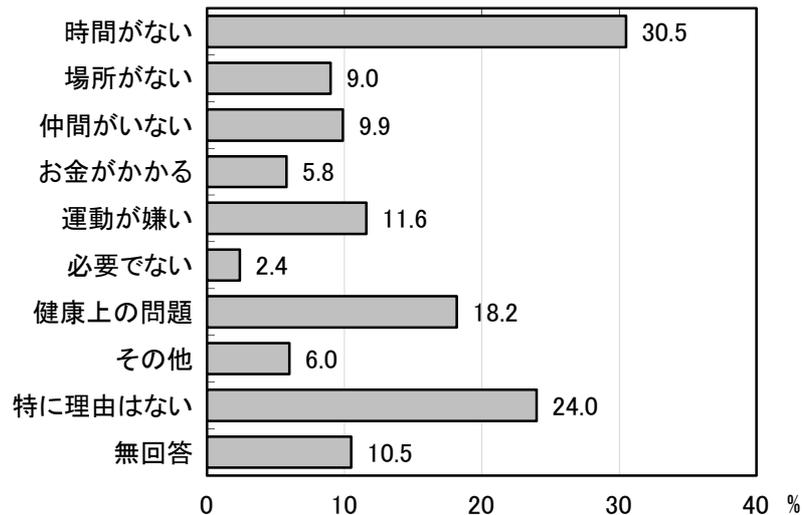
【問 31 で3、4と答えた方にお聞きします】

問 31-2 運動をしていない理由についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

運動をしていない理由については、「時間がない」が 30.5%と最も多く、次いで「特に理由はない」が 24.0%、「健康上の問題」が 18.2%となっています。

性・年代別にみると、男性の 20 歳代から 40 歳代までと女性の 20 歳代から 60 歳代までは「時間がない」が1位回答となっています。

問31-2 (複数回答) n=466



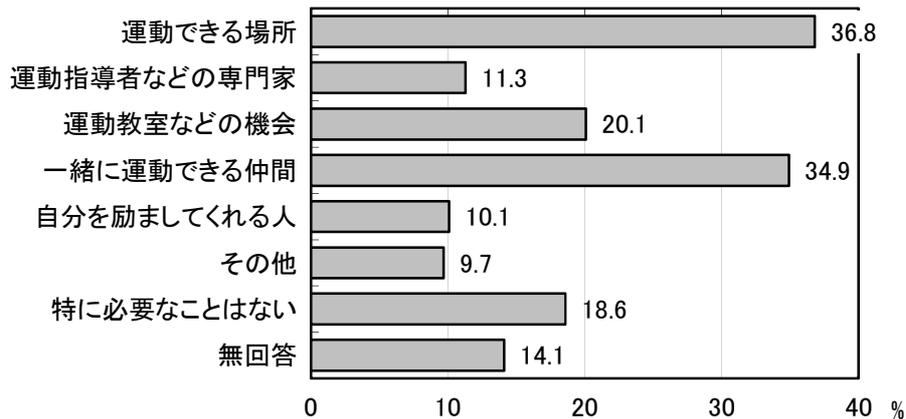
単位:%	n	時間がない	場所がない	仲間がない	お金がかかる	運動が嫌い	必要でない	健康上の問題	その他	特に理由はない	無回答	
男性	16~19歳	6	16.7	16.7	16.7	-	33.3	-	-	16.7	33.3	-
	20歳代	8	62.5	50.0	-	12.5	12.5	-	-	12.5	12.5	12.5
	30歳代	19	47.4	26.3	21.1	5.3	10.5	5.3	-	5.3	31.6	-
	40歳代	26	50.0	3.8	11.5	3.8	11.5	-	3.8	-	30.8	7.7
	50歳代	35	31.4	8.6	5.7	5.7	8.6	-	5.7	8.6	34.3	14.3
	60歳代	58	20.7	3.4	3.4	3.4	10.3	-	10.3	5.2	39.7	12.1
	70歳代	36	5.6	-	5.6	5.6	8.3	8.3	30.6	5.6	33.3	8.3
	80歳以上	16	-	6.3	6.3	-	-	-	31.3	6.3	37.5	18.8
女性	16~19歳	3	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	-	-	-	-	-
	20歳代	12	66.7	58.3	41.7	16.7	41.7	8.3	-	-	8.3	8.3
	30歳代	33	60.6	18.2	12.1	21.2	15.2	3.0	9.1	6.1	15.2	3.0
	40歳代	32	65.6	18.8	15.6	15.6	18.8	-	9.4	12.5	6.3	-
	50歳代	36	41.7	2.8	8.3	5.6	8.3	2.8	16.7	2.8	13.9	11.1
	60歳代	45	31.1	4.4	15.6	2.2	15.6	2.2	17.8	6.7	11.1	17.8
	70歳代	61	13.1	3.3	6.6	-	6.6	3.3	44.3	4.9	18.0	11.5
	80歳以上	29	3.4	-	3.4	-	-	-	41.4	10.3	31.0	13.8

問 32 運動を続けるには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

運動を続けるために必要だと思うことについては、「運動できる場所」が 36.8%と最も多く、次いで「一緒に運動できる仲間」が 34.9%、「運動教室などの機会」が 20.1%となっています。

地域別でみると、栗山地域以外では「運動できる場所」が1位回答となっていますが、栗山地域では「一緒に運動できる仲間」が1位回答となっています。

問32(複数回答) n=1,166



単位: %		運動できる場所	運動指導者などの専門家	運動教室などの機会	一緒に運動できる仲間	自分を励ましてくれる人	その他	特に必要なことはない	無回答
地域別	今市地域 n=299	41.1	13.4	23.7	37.1	13.4	12.0	16.4	10.7
	日光地域 n=258	35.3	12.0	19.4	34.5	8.9	11.2	18.2	14.0
	藤原地域 n=191	40.3	14.7	23.0	35.6	11.0	6.8	18.8	12.0
	足尾地域 n=213	33.3	9.4	15.0	29.6	10.3	9.9	20.7	17.4
	栗山地域 n=180	32.2	6.7	18.9	37.8	5.6	7.2	21.1	16.1

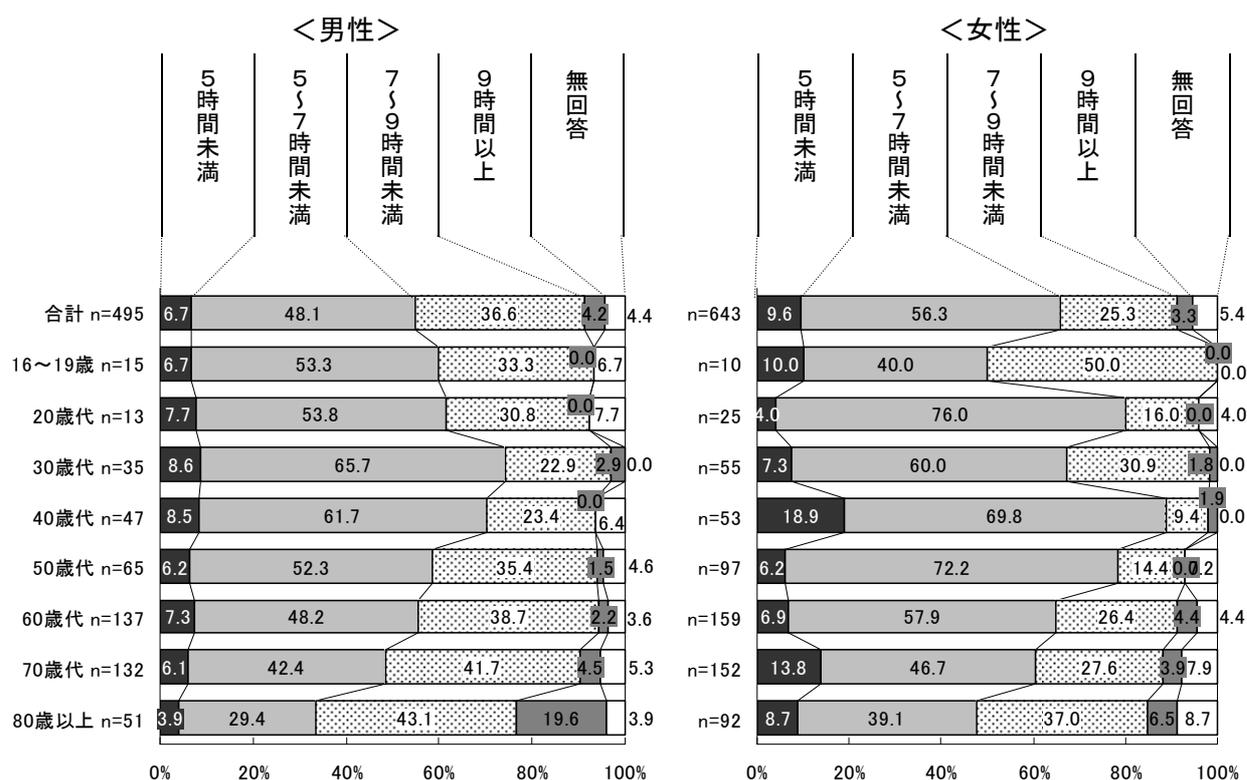
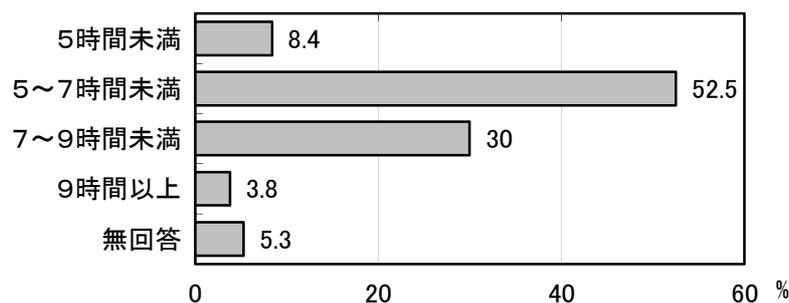
6. 休養・心の健康づくりについて

問 33 あなたは何時間くらい睡眠をとっていますか。(ひとつだけ○)

睡眠時間については、「5～7時間未満」が52.5%と最も多く、次いで「7～9時間未満」が30.0%、「5時間未満」が8.4%となっています。

性・年代別でみると、女性の40歳代では「5時間未満」が2割弱と突出して多くなっています。また、40歳代以上では「7～9時間未満」が多くなっています。

問33(単数回答) n=1,166

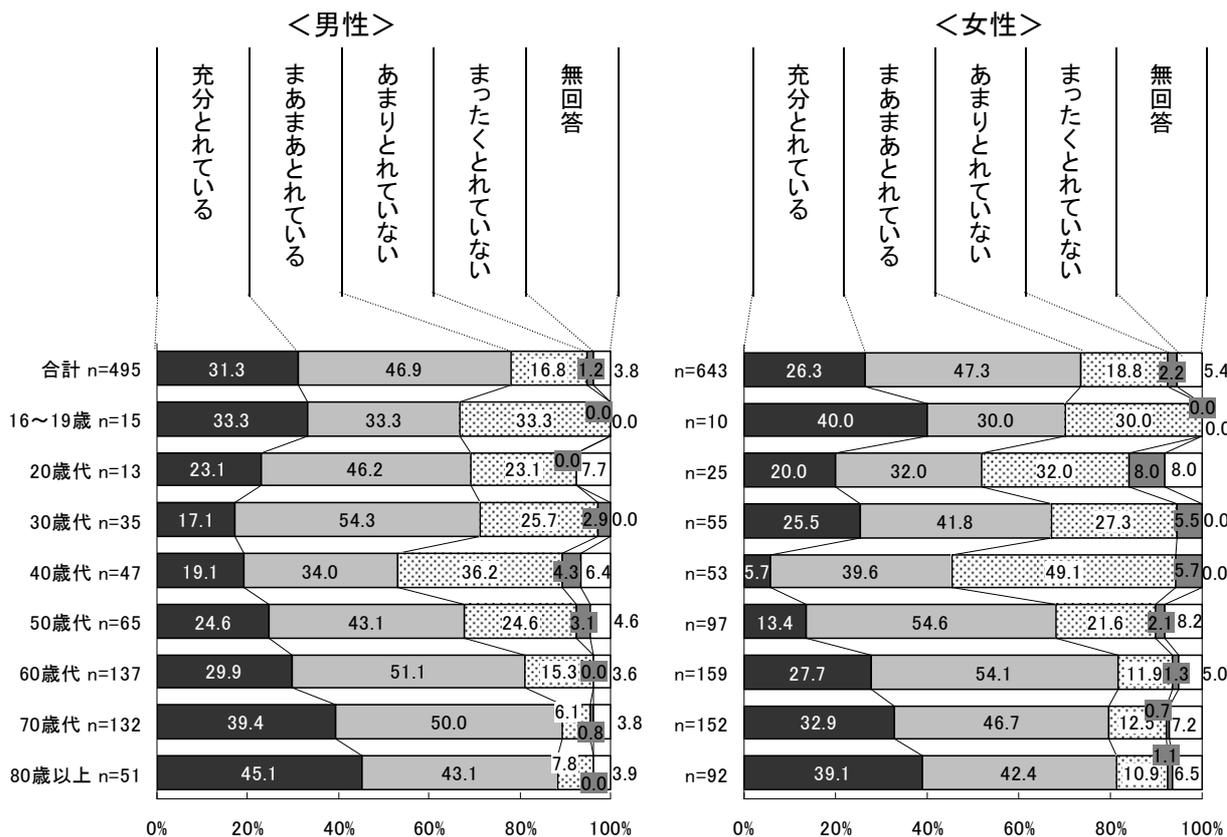
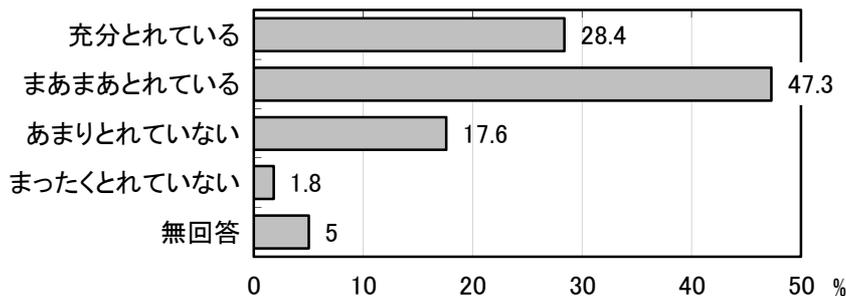


問 34 あなたは、ここ 1 ヶ月間に、睡眠で休養が充分とれていますか。(ひとつだけ○)

睡眠での休養が充分とれているかについては、「まあまあとれている」が47.3%、「充分とれている」が28.4%で、合わせると『とれている』が75.7%となっています。

性・年代別でみると、40歳代以降では「充分とれている」が年代が上がるとともに多くなっています。一方、40歳代は男女ともに「まったくとれていない」が他の年代に比べ多くなっています。

問34(単数回答) n=1,166



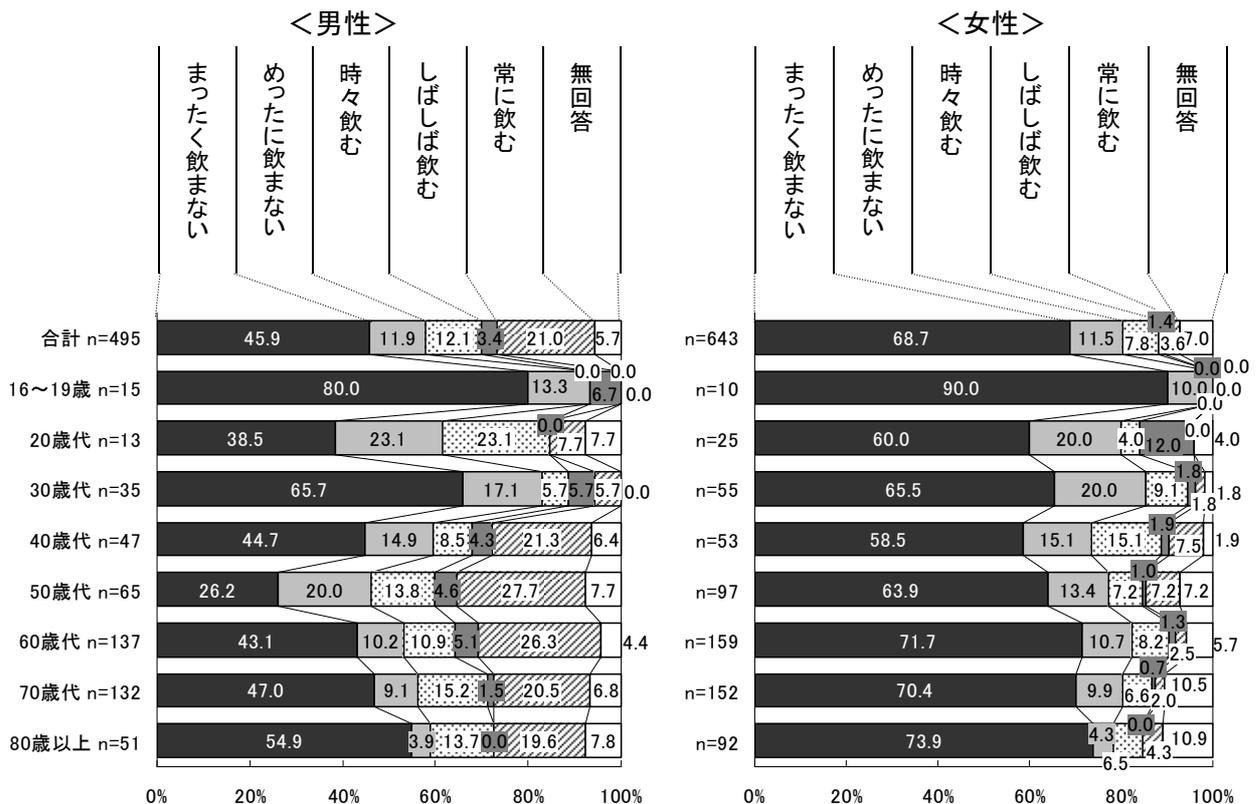
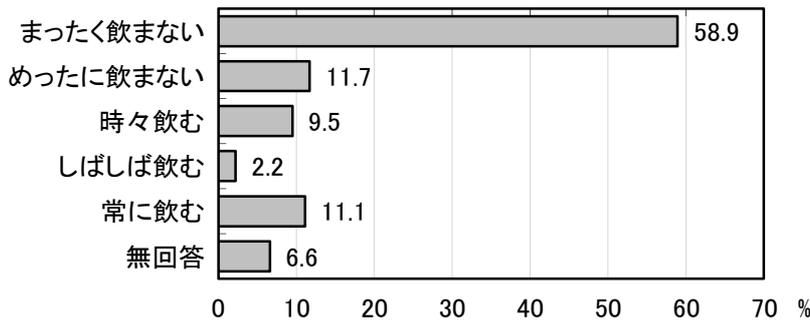
**問 35 あなたは、ここ1ヶ月間に、眠るためにお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みましたか。
(ひとつだけ○)**

眠るためにお酒を飲むことについては、「まったく飲まない」が58.9%、「めったに飲まない」が11.7%で、合わせると『飲まない』が70.6%となっています。

一方「常に飲む」が11.1%、「時々飲む」が9.5%、「しばしば飲む」が2.2%で、合わせると『飲む』が22.8%となっています。

性・年代別でみると、ほぼ全ての年代で「まったく飲まない」は女性のほうが多くなっています。一方男性の40歳以上では「常に飲む」が約2割以上と多くなっています。

問35(単数回答) n=1,166



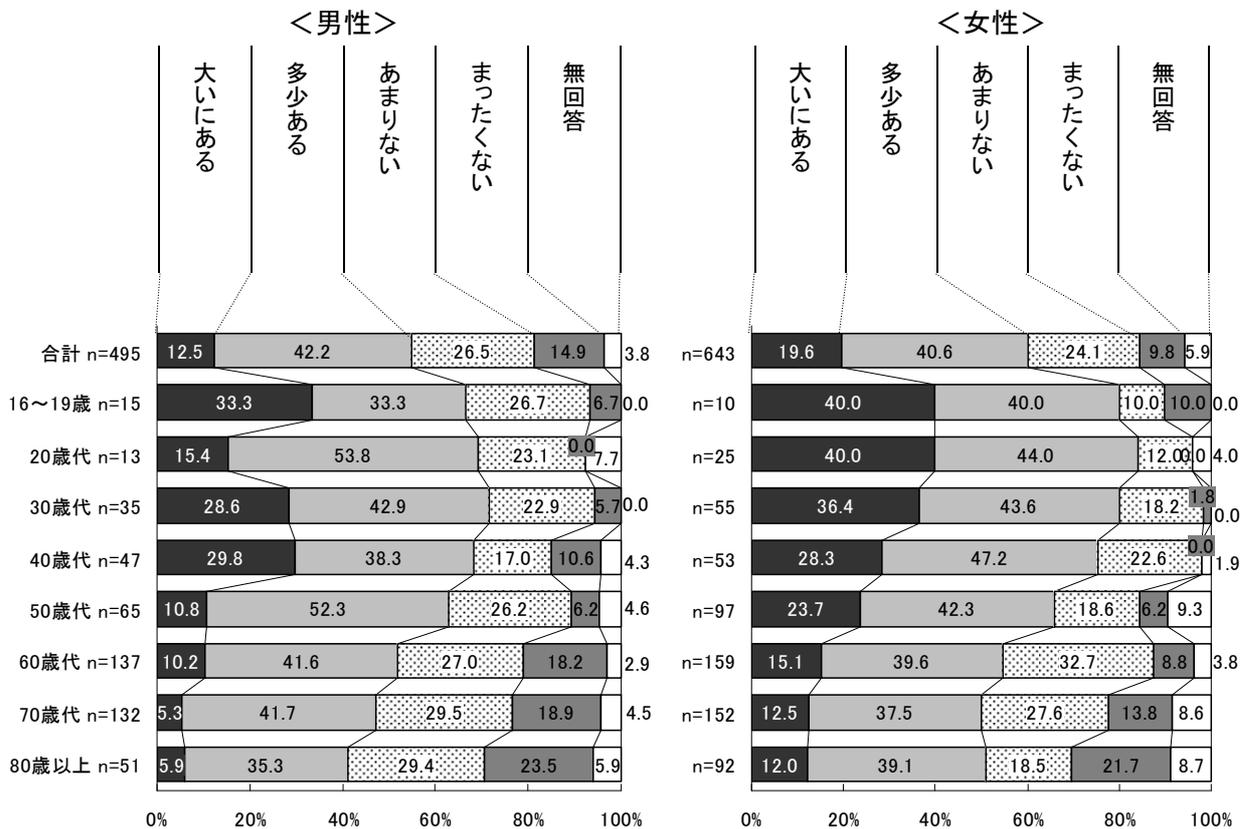
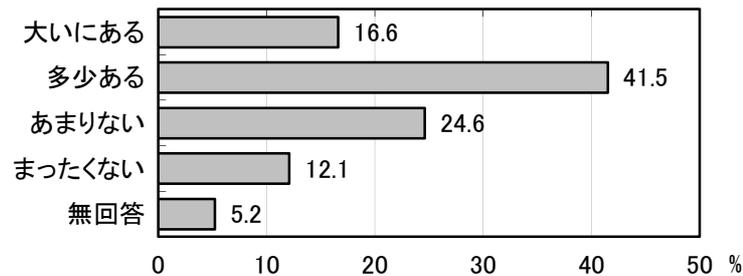
問 36 あなたは、ここ 1 ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。

(ひとつだけ○)

ストレスについては、「多少ある」が 41.5%、「大いにある」が 16.6%で、合わせると『ある』が 58.1%となっています。

性・年代別でみると、男性の 16～19 歳、30 歳代、40 歳代と女性の 50 歳代までは「大いにある」が 2 割以上と多く、特に女性の 20 歳代までは 4 割と多くなっています。

問36 (単数回答) n=1,166

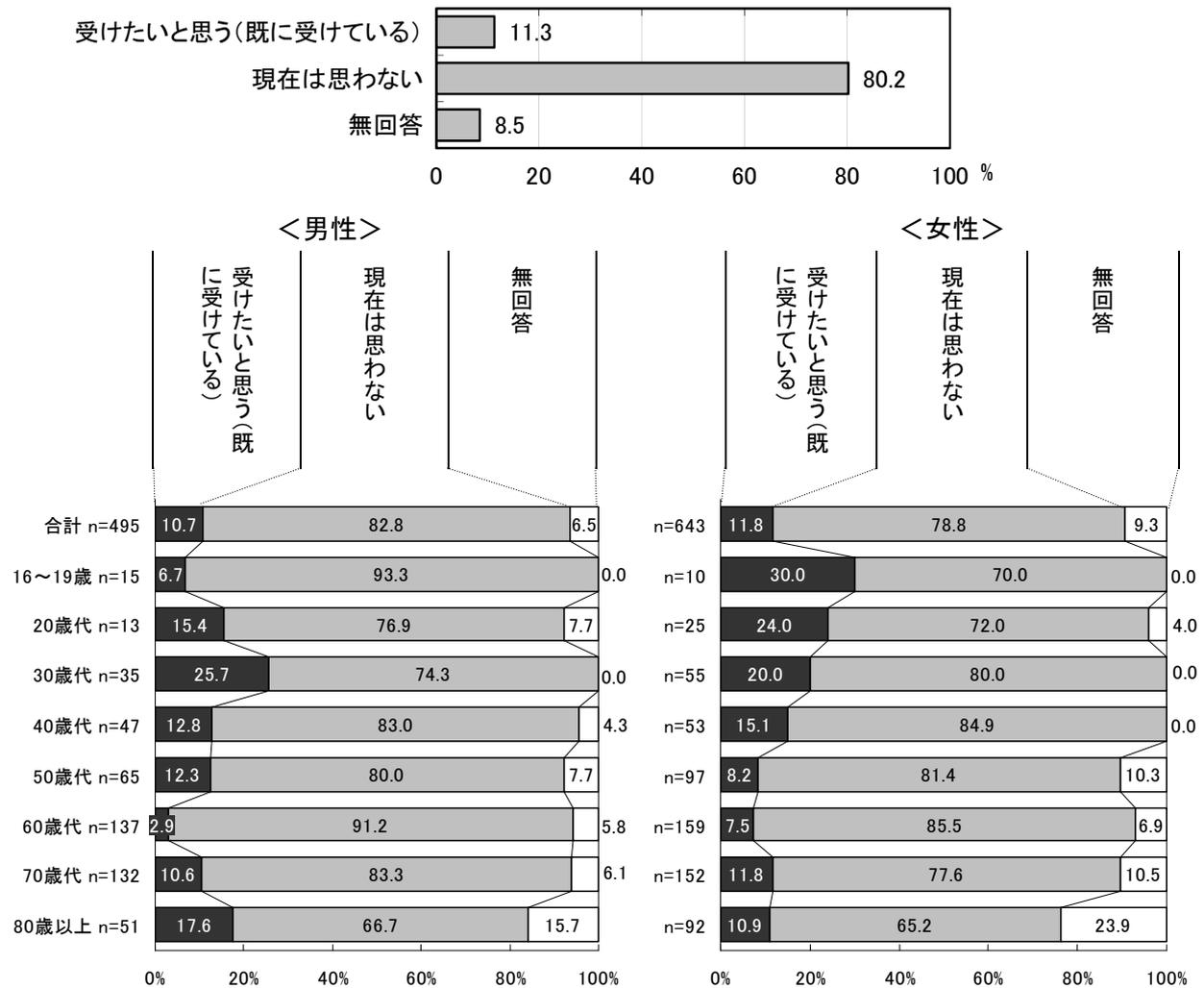


**問 37 こころの健康について専門家に相談したり、カウンセリングを受けたいと思いますか。
(ひとつだけ○)**

こころの健康について専門家に相談したり、カウンセリングを受けたいと思うかについては、「受けたいと思う（既に受けている）」は 11.3%と 1 割程度となっています。

性・年代別で見ると、男性の 30 歳代、女性の 30 歳代までは「受けたいと思う（既に受けている）」が 2 割以上と多くなっています。

問37 (単数回答) n=1,166



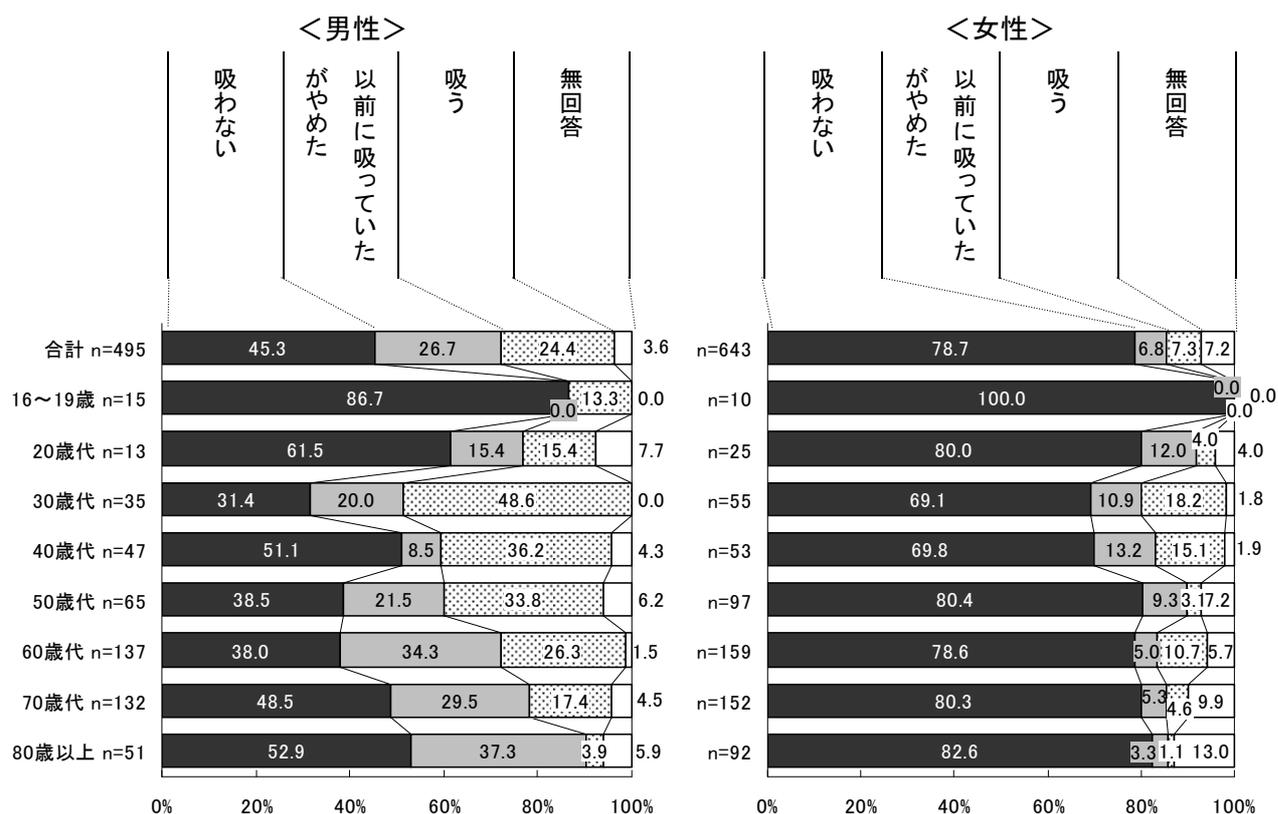
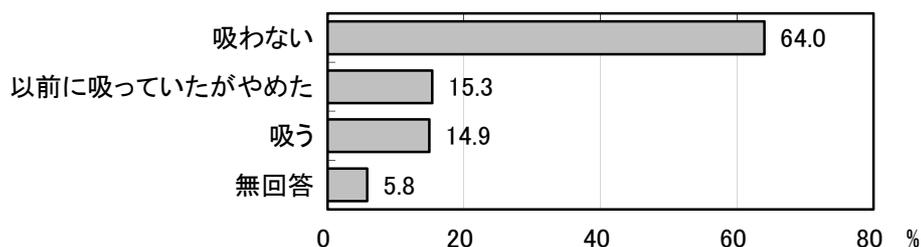
7. 喫煙や飲酒について

問 38 あなたはたばこを吸っていますか。(ひとつだけ○)

喫煙については、「吸わない」が64.0%、「以前吸っていたがやめた」が15.3%で、合わせると『現在吸わない人』が79.3%となっています。

性・年代別でみると、いずれの年代も女性は「吸わない」が概ね7割以上と男性に比べ多くなっています。男性では、30歳代では約5割が、40歳代、50歳代では3割以上が「吸う」となっています。

問38(単数回答) n=1,166

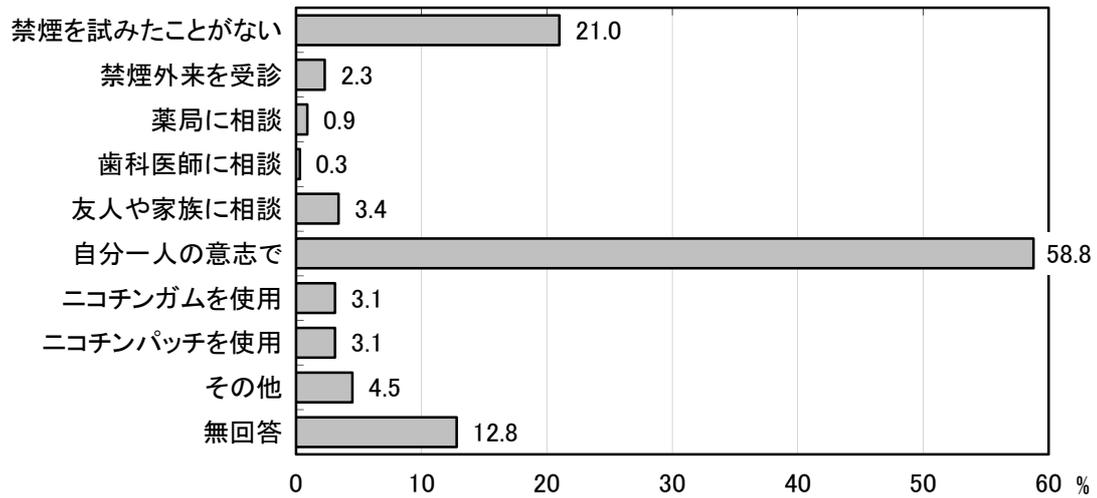


【問 38 で2、3と答えた方にお聞きします】

問 38-1 禁煙を試みたときのことについて教えてください。(あてはまるものすべてに○)

禁煙を試みたときのことについては、「自分一人の意志で」が58.8%と最も多く、次いで「禁煙を試みたことがない」が21.0%となっています。

問38-1 (複数回答) n=352



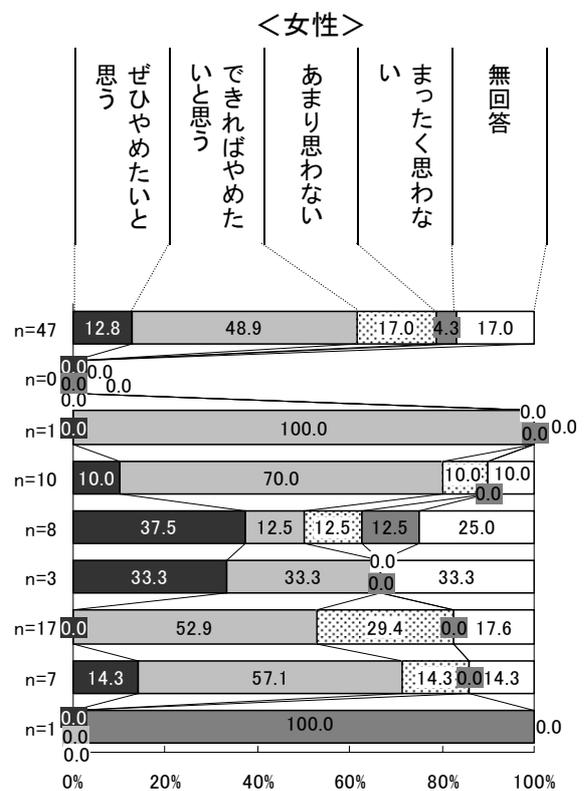
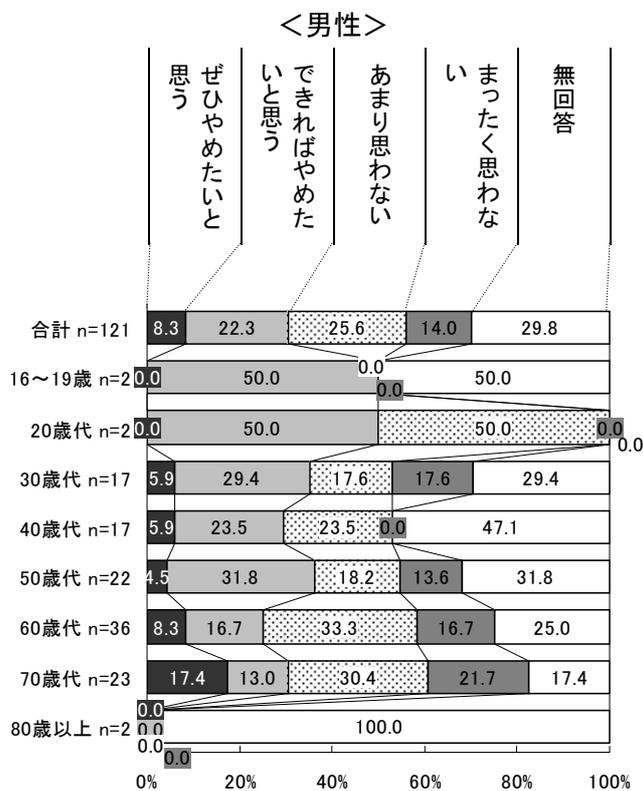
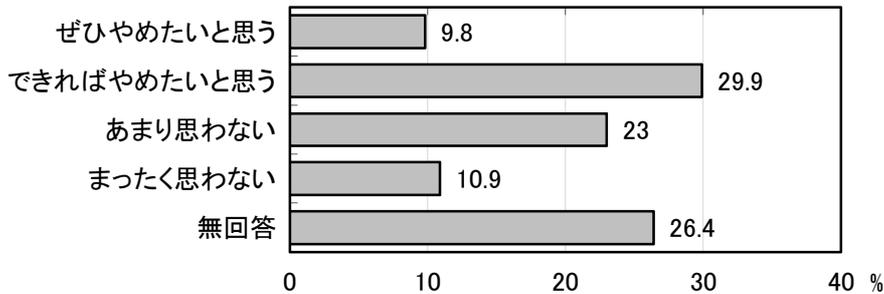
【問 38 で2、3と答えた方にお聞きします】

問 38-2 あなたはたばこをやめたいと思いますか。(ひとつだけ○)

たばこをやめたいかについては、「できればやめたいと思う」が 29.9%、「ぜひやめたいと思う」が 9.8%で、合わせると『やめたいと思う』が 39.7%となっています。

性・年代別でみると、男性に比べ女性のほうが『やめたいと思う』が多くなっています。

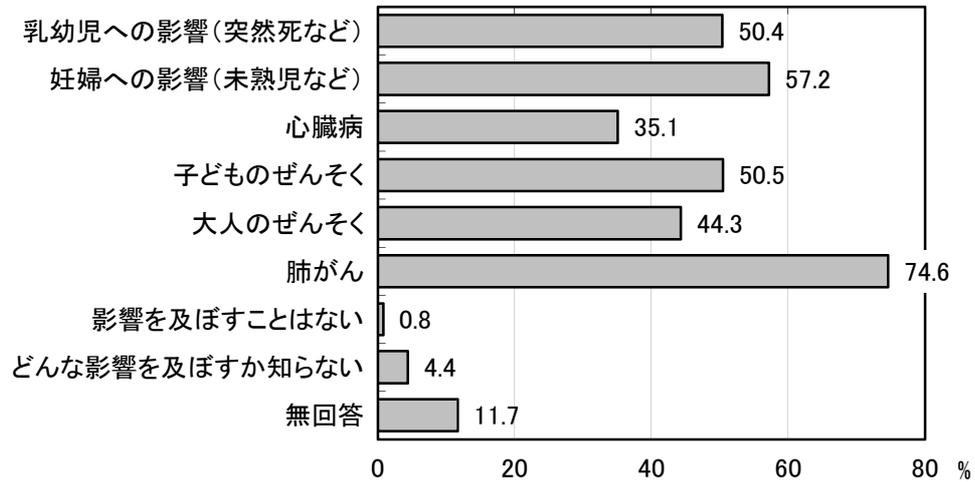
問38-2 (単数回答) n=174



問 39 他人のたばこの煙を吸うこと(副流煙・受動喫煙)で、その人の健康に影響を及ぼすものは、以下のうちどれだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

喫煙等での健康への影響の周知度については、「肺がん」が74.6%と最も多く、次いで「妊婦への影響(未熟児など)」が57.2%、「乳幼児への影響(突然死など)」が50.4%となっています。

問39(複数回答) n=1,166

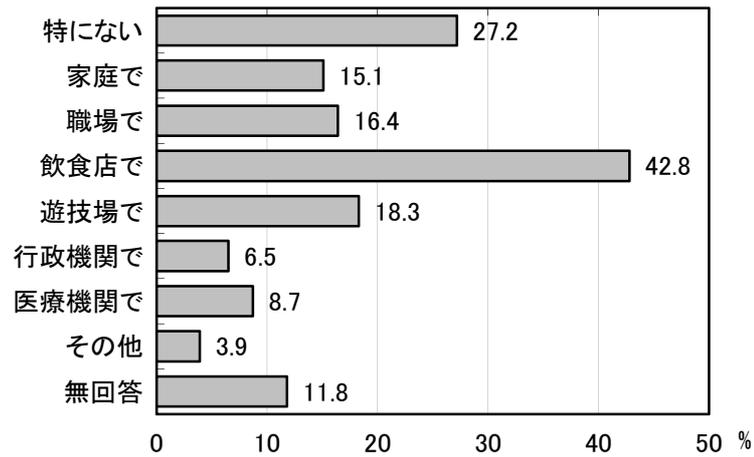


問 40 あなたは、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸い、不快と感じた場所はどこですか。
(あてはまるものすべてに○)

周囲の喫煙環境で不快と感じた場所については、「飲食店で」が42.8%と最も多く、次いで「特にない」が27.2%、「遊技場で」が18.3%となっています。

地域別でみると、足尾地域では「特にない」が3割半ばと他に比べ多く、特に「職場で」が1割未満と少なくなっています。

問40(複数回答) n=1,166



単位: %		特にない	家庭で	職場で	飲食店で	遊技場で	行政機関で	医療機関で	その他	無回答
地域別	今市地域 n=299	26.4	14.7	19.4	52.5	23.4	8.7	9.4	4.0	5.7
	日光地域 n=258	24.4	16.7	17.1	46.1	17.8	5.4	8.5	5.4	10.5
	藤原地域 n=191	22.5	14.7	22.0	46.1	19.9	6.8	11.5	4.7	11.5
	足尾地域 n=213	36.6	10.8	8.9	30.5	13.1	4.7	8.5	2.3	15.0
	栗山地域 n=180	27.8	18.9	15.0	35.6	15.0	6.7	5.6	3.3	16.1

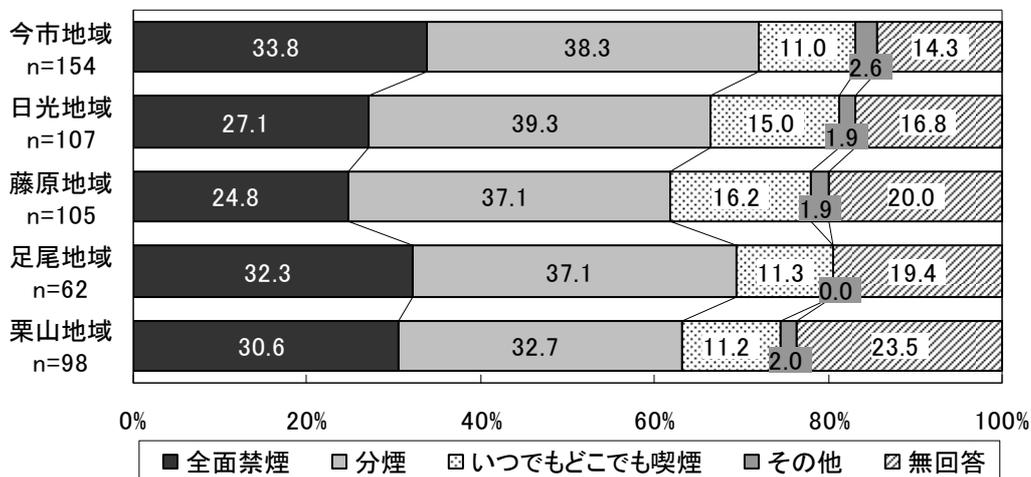
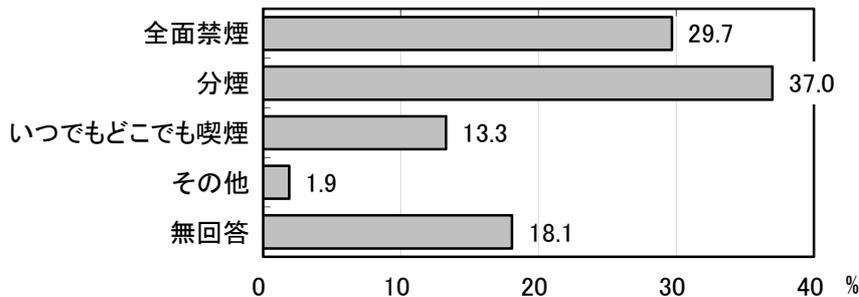
【仕事をしている人にお聞きします】

問 41 あなたの職場(室内)の喫煙環境について、次のうちからお選びください。(ひとつだけ○)

職場の喫煙環境については、「分煙」が37.0%と最も多く、次いで「全面禁煙」が29.7%、「いつでもどこでも喫煙」が13.3%となっています。

地域別でみると、今市地域と足尾地域では「全面禁煙」、「分煙」がやや多くなっています。

問41 (単数回答) n=519



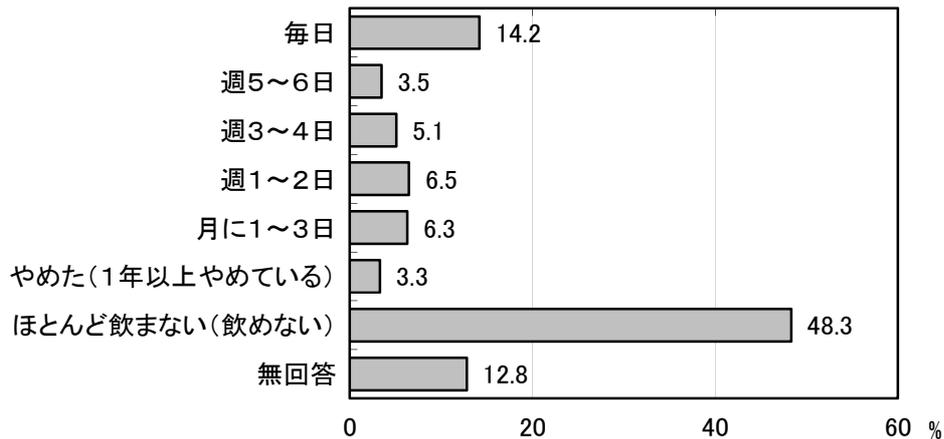
問 42 あなたは、週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

(ひとつだけ○)

飲酒の頻度については、「ほとんど飲まない(飲めない)」が48.3%と最も多く、次いで「毎日」が14.2%、「週1~2日」が6.5%となっています。

性・年代別にみると、男性の50歳代から70歳代では「毎日」が3割以上と多くなっています。

問42(単数回答) n=1,166



単位:%		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	上やめた(1年以上)	い(飲めど飲まない)	無回答
男性	16~19歳	15	-	-	-	-	-	-	73.3	26.7
	20歳代	13	7.7	7.7	-	7.7	7.7	-	69.2	-
	30歳代	35	11.4	5.7	5.7	11.4	22.9	-	42.9	-
	40歳代	47	23.4	8.5	2.1	8.5	2.1	4.3	46.8	4.3
	50歳代	65	32.3	13.8	10.8	9.2	9.2	3.1	18.5	3.1
	60歳代	137	32.1	5.1	8.8	6.6	3.6	3.6	30.7	9.5
	70歳代	132	31.8	3.0	6.1	3.0	5.3	6.8	34.8	9.1
	80歳以上	51	23.5	2.0	2.0	5.9	-	9.8	41.2	15.7
女性	16~19歳	10	-	-	-	-	-	-	80.0	20.0
	20歳代	25	-	4.0	4.0	20.0	28.0	4.0	40.0	-
	30歳代	55	9.1	-	5.5	12.7	7.3	7.3	56.4	1.8
	40歳代	53	9.4	1.9	7.5	11.3	5.7	-	58.5	5.7
	50歳代	97	7.2	4.1	3.1	7.2	10.3	3.1	55.7	9.3
	60歳代	159	3.8	3.1	5.0	5.7	5.0	2.5	60.4	14.5
	70歳代	152	2.0	1.3	5.3	3.9	5.3	1.3	58.6	22.4
	80歳以上	92	3.3	-	1.1	4.3	5.4	1.1	56.5	28.3

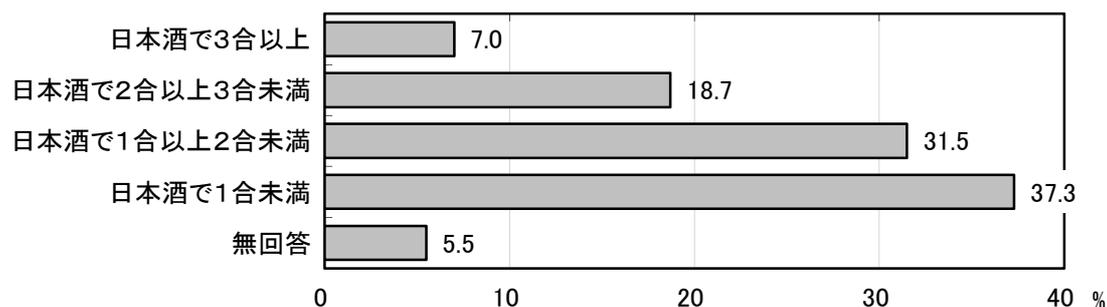
【問 42 で1、2、3、4と答えた方にお聞きします】

問 42-1 あなたが1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算して平均どの程度ですか。

(ひとつだけ○)

1日の飲酒量について、「日本酒で1合未満」が37.3%と最も多く、次いで「日本酒で1合以上2合未満」が31.5%、「日本酒で2合以上3合未満」が18.7%となっています。

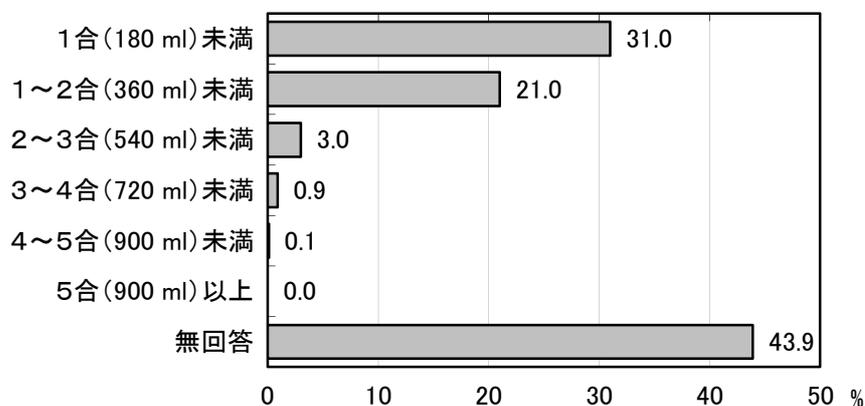
問42-1 (単数回答) n=343



問 43 1日に飲むお酒の適量とは、日本酒に換算するとどのくらいだと思いますか。(ひとつだけ○)

1日のお酒の適量の周知度について、「1合(180 ml)未満」が31.0%と最も多く、次いで「1~2合(360 ml)未満」が21.0%、「2~3合(540 ml)未満」が3.0%となっています。

問43 (単数回答) n=1,166



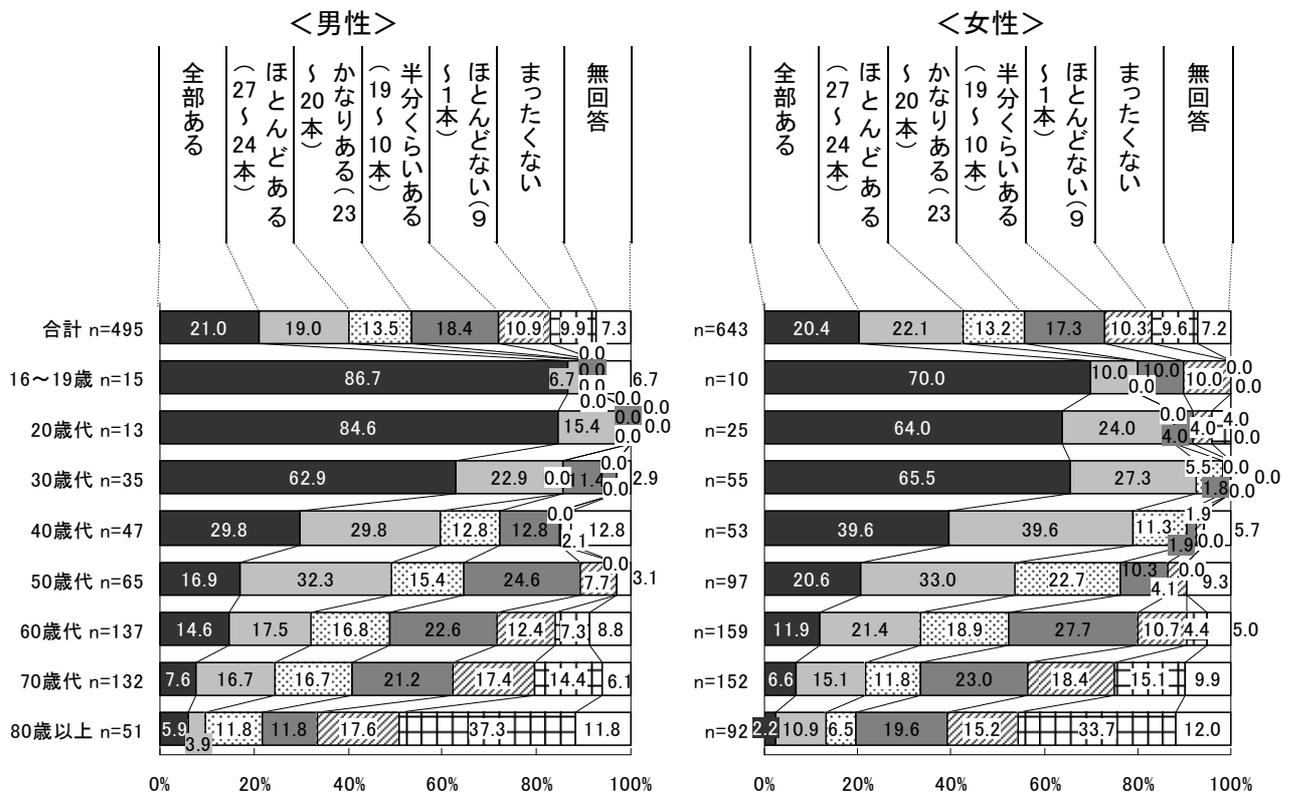
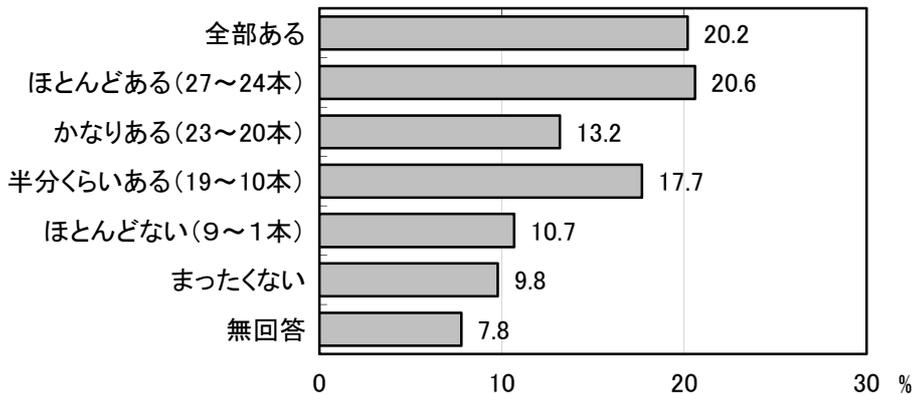
8. 歯の健康について

問 44 あなたの歯は何本ありますか。(親知らずは含みません。さし歯はあなた自身の歯として数えます。)(ひとつだけ○)

歯の本数については、「ほとんどある(27~24本)」が20.6%と最も多く、次いで「全部ある」が20.2%、「半分くらいある(19~10本)」が17.7%となっています。

性・年代別でみると、年代が上がるほど本数は少なくなり、「まったくない」や「ほとんどない(9~1本)」は男女ともに60歳代以上から多くなっています。

問44(単数回答) n=1,166

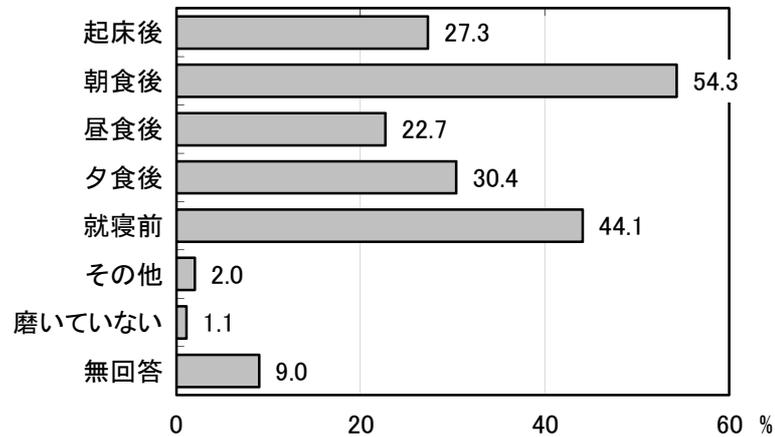


問 45 1日のうちで歯を磨くのはいつですか。(あてはまるものすべてに○)

※朝食抜きで、朝、歯を磨く人は「朝食後」に○

歯を磨く時間については、「朝食後」が54.3%と最も多く、次いで「就寝前」が44.1%、「夕食後」が30.4%となっています。

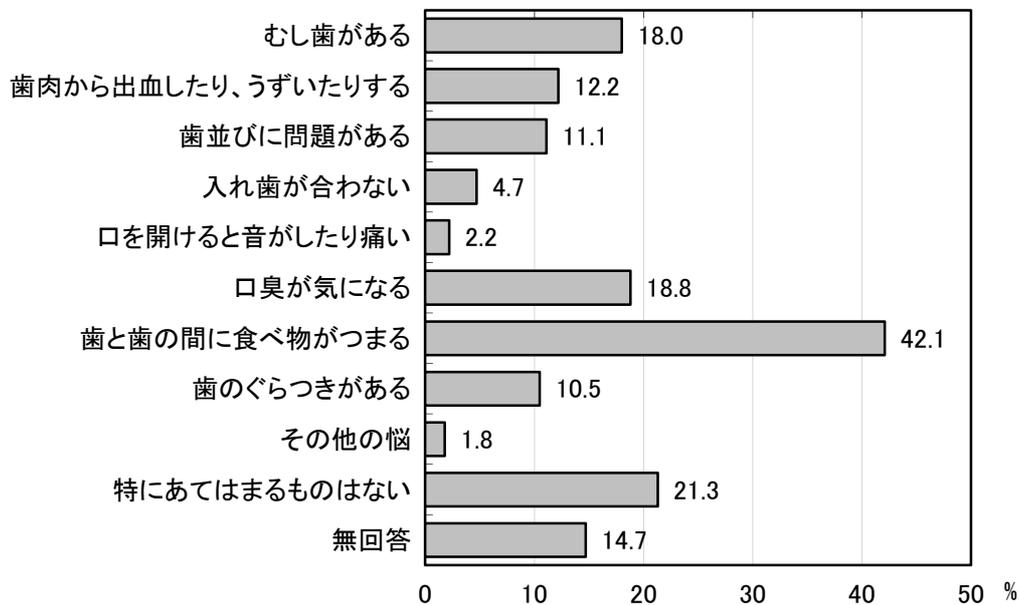
問45 (複数回答) n=1,166



問 46 あなたの歯の健康状態で該当するものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

歯の健康状態については、「歯と歯の間に食べ物がつまる」が42.1%と最も多く、次いで「特にあてはまるものはない」が21.3%、「口臭が気になる」が18.8%となっています。

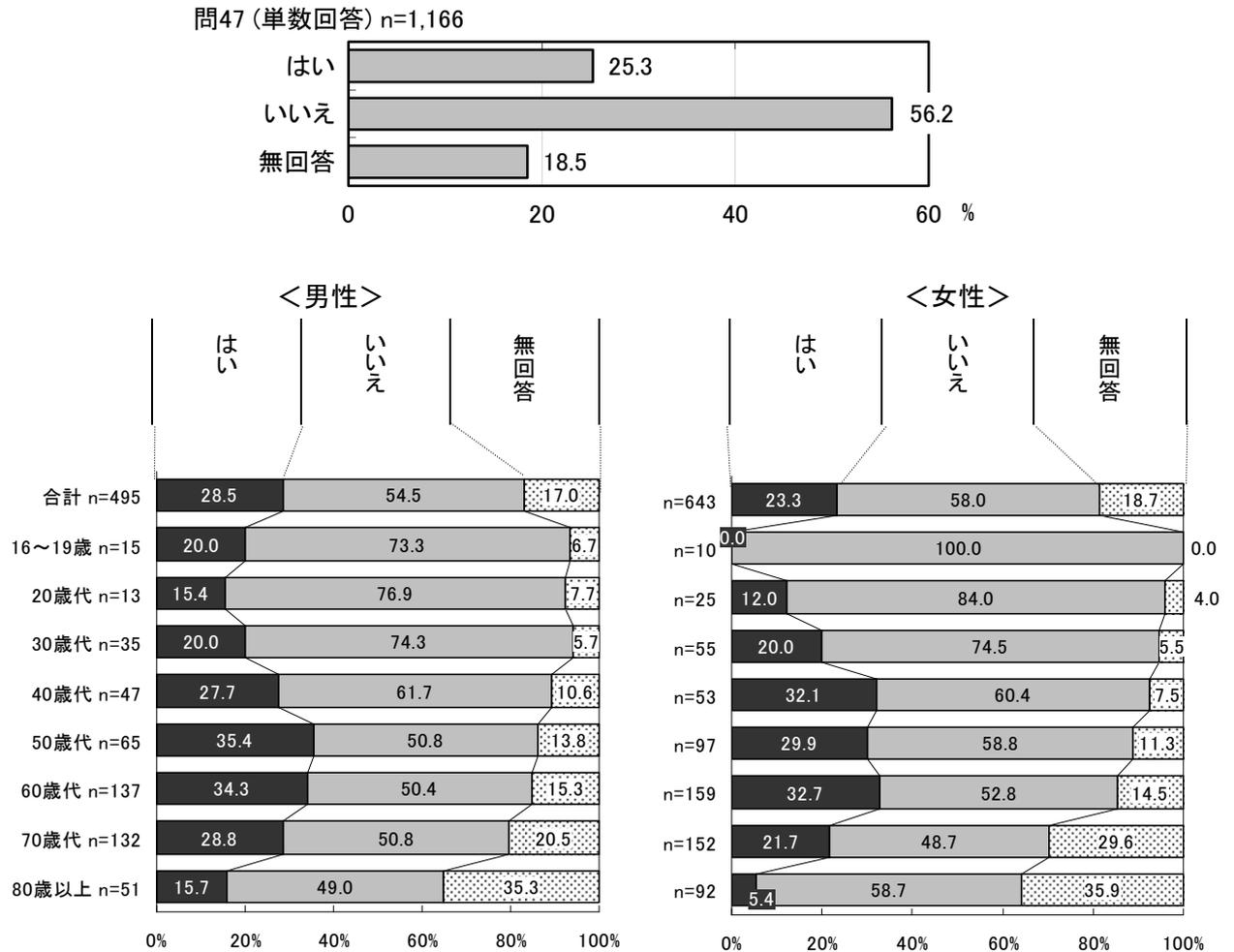
問46 (複数回答) n=1,166



問 47 あなたは、歯科医院で歯周病と言われたことがありますか。(ひとつだけ○)

歯科医院で歯周病と言われたことがあるかについては、「はい」が25.3%と、2割を超えています。

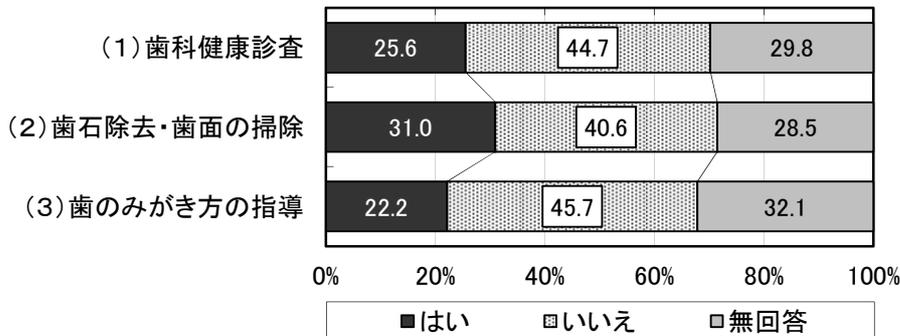
性・年代別でみると、男性の50歳代、60歳代、女性の40歳代から60歳代では「はい」が3割以上と多くなっています。



**問 48 あなたは、この1年間のうち、歯科医師等から以下のことを受けたことがありますか。
(ひとつずつ○)**

歯科健康診査については、2割以上、歯石除去・歯面の掃除については、約3割、歯のみがき方の指導については、2割以上が受けたことがあると回答しています。

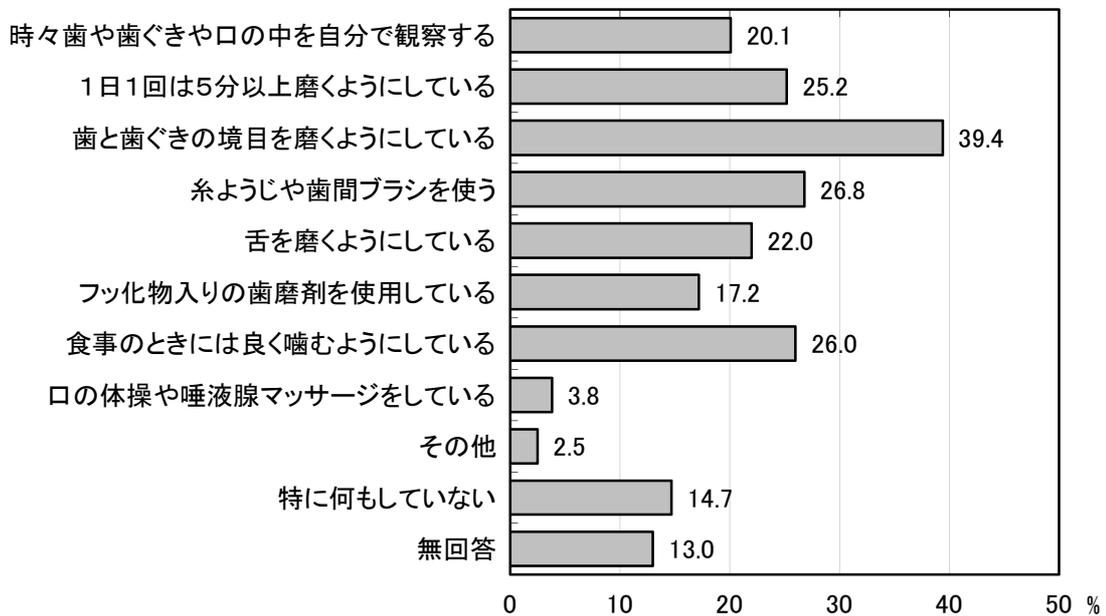
問48 (単数回答) n=1,166



問 49 あなたが歯や口の健康のためにしていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

歯や口の健康への取り組みについては、「歯と歯ぐきの境目を磨くようにしている」が39.4%と最も多く、次いで「糸ようじや歯間ブラシを使う」が26.8%、「食事のときには良く噛むようにしている」が26.0%となっています。

問49 (複数回答) n=1,166



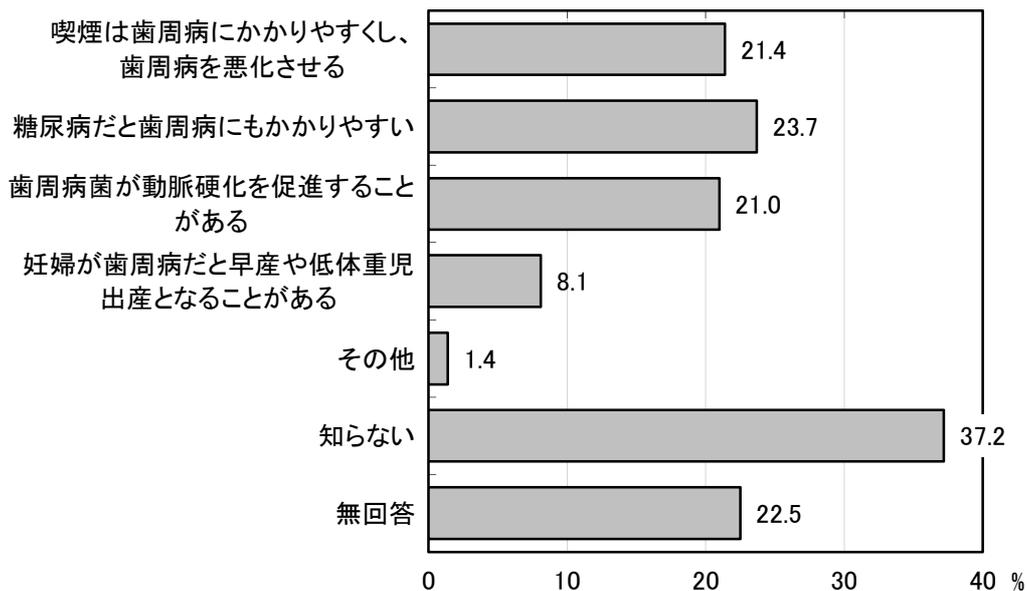
問 50 歯周病と全身の健康について、あなたが知っていることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

歯周病と全身の健康についての周知度については、「知らない」が37.2%と最も多く、次いで「糖尿病だと歯周病にもかかりやすい」が23.7%、「喫煙は歯周病にかかりやすくし、歯周病を悪化させる」が21.4%となっています。

年代別でみると、いずれの年代も「知らない」が最も多く、特に40歳代までは4割以上と多くなっています。

問50 (複数回答) n=1,166



単位:%	を悪化させ、歯に病か	もかかると歯周病に	るを歯周病菌が動脈硬化	な産妊婦が歯周病だと早	その他	知らない	無回答
16~19歳 n=25	16.0	16.0	8.0	4.0	-	64.0	4.0
20歳代 n=38	28.9	18.4	15.8	13.2	-	52.6	2.6
30歳代 n=90	31.1	20.0	16.7	24.4	-	48.9	4.4
40歳代 n=100	35.0	32.0	27.0	17.0	3.0	40.0	8.0
50歳代 n=162	22.8	29.0	25.9	7.4	0.6	43.2	9.3
60歳代 n=297	22.9	27.3	26.9	4.7	1.7	34.7	19.2
70歳代 n=283	18.0	22.3	18.7	3.9	1.4	30.7	32.9
80歳以上 n=144	9.0	14.6	11.8	6.3	1.4	34.7	46.5

9. 生活習慣病について

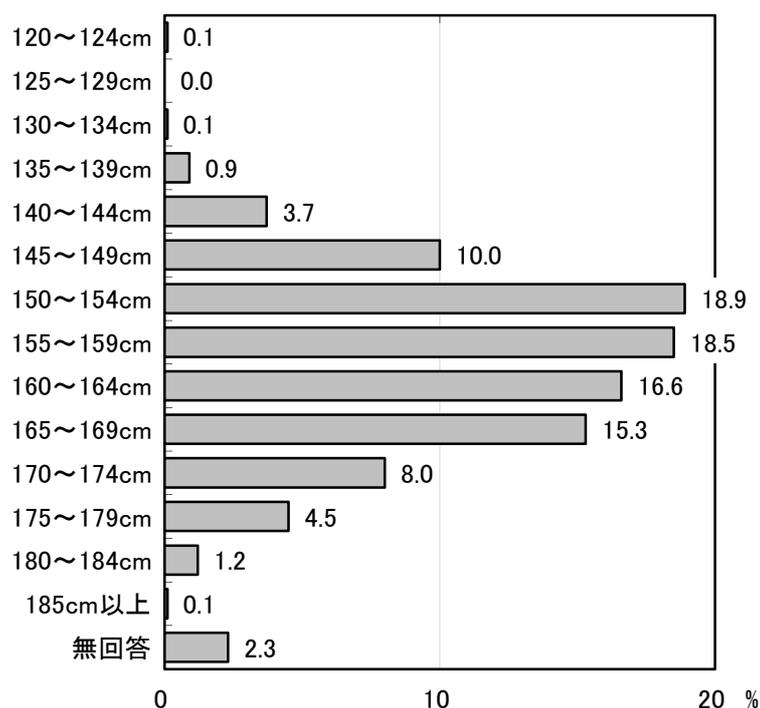
問 51 あなたの身長と体重はどのくらいですか

身長については、「150～154cm」が 18.9%と最も多く、次いで「155～159cm」が 18.5%、「160～164cm」が 16.6%となっています。

また、体重については、「50～59kg」が 36.9%と最も多く、次いで「60～69kg」が 25.1%、「40～49kg」が 18.5%となっています。

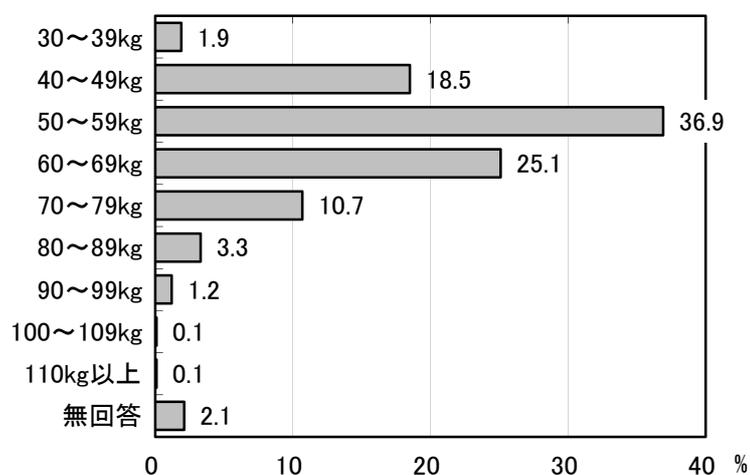
①身長

問51-① (数量回答) n=1,166



②体重

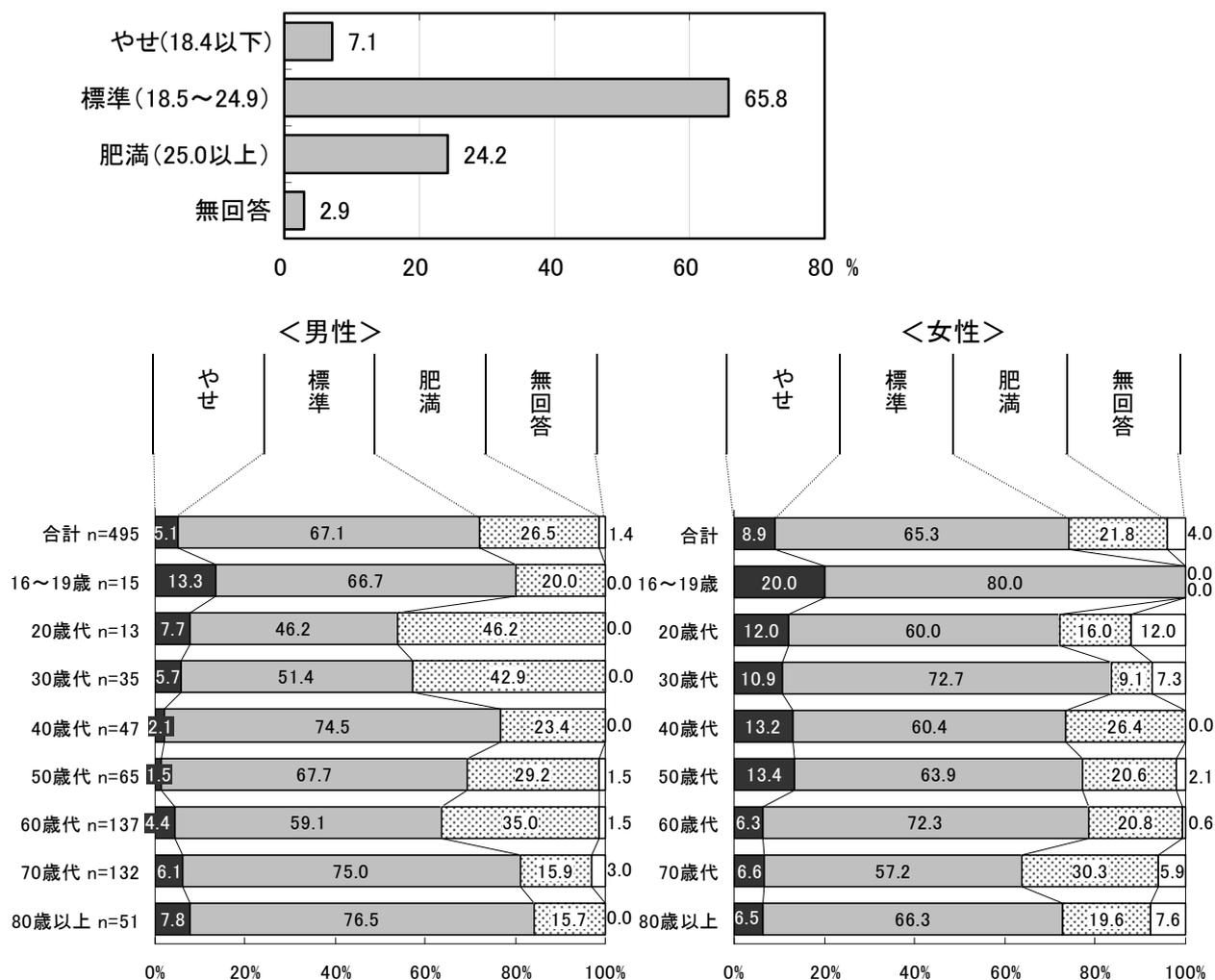
問51-② (数量回答) n=1,166



BMI については、「標準」が 65.8%と最も多く、次いで「肥満」24.2%、「やせ」が 7.1%となっています。

性・年代別でみると、男性の 16～19 歳、女性の 50 歳代までは「やせ」が 1 割以上と多くなっています。一方、「肥満」は男性の 20 歳代、30 歳代で 4 割以上と多くなっています。

問51 BMI (単数回答) n=1151



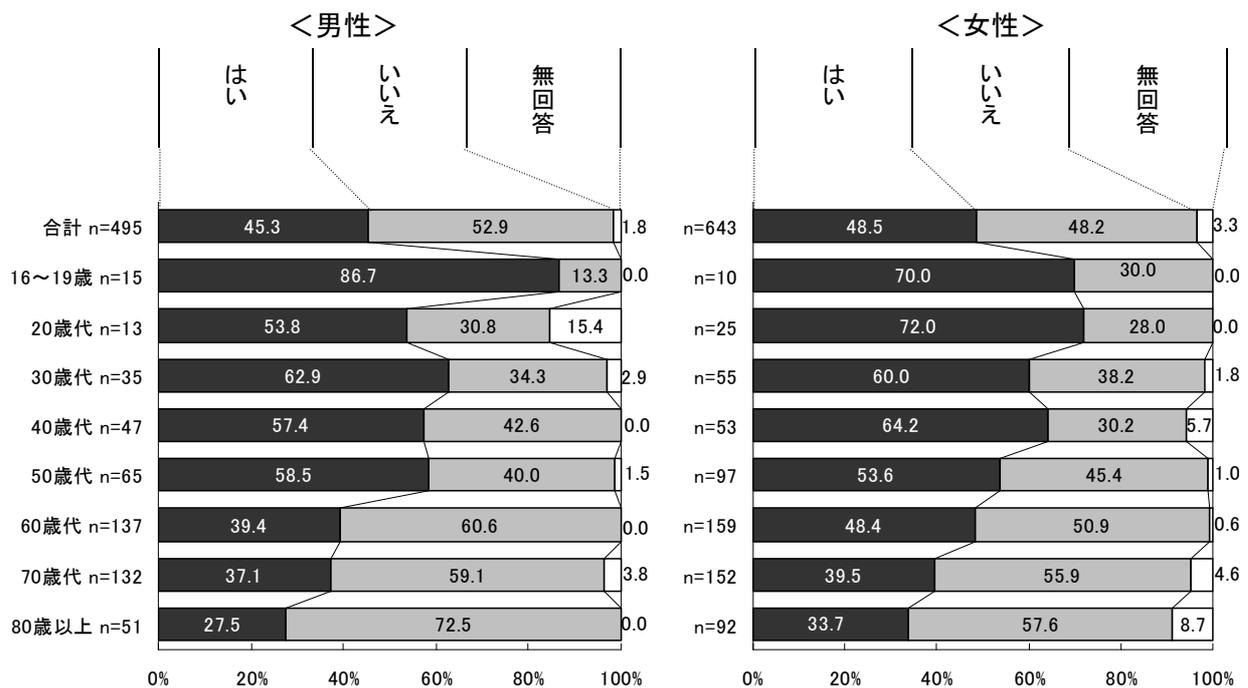
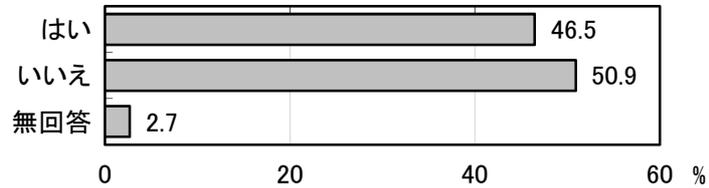
※BMI：body mass index の略で、身長に対する体重の割合から肥満度を表す指数。

体重 (kg) ÷ 身長² (m) で算出します。

問 52 あなたは、食事のときにお腹いっぱい食べますか。(ひとつだけ○)

食事のときにお腹いっぱい食べるかについては、「はい」が46.5%と4割を超えています。
性・年代別でみると、男女ともに年代が上がるほど「はい」は少なくなっています。

問52 (単数回答) n=1,166



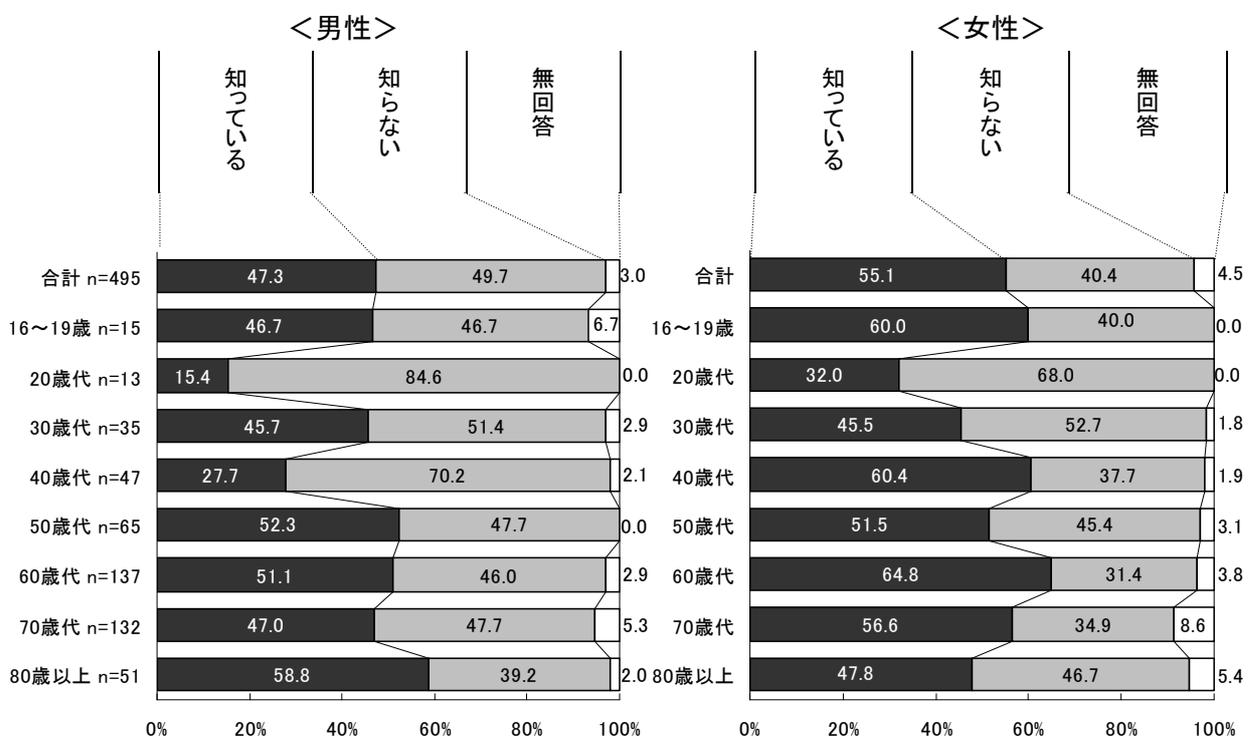
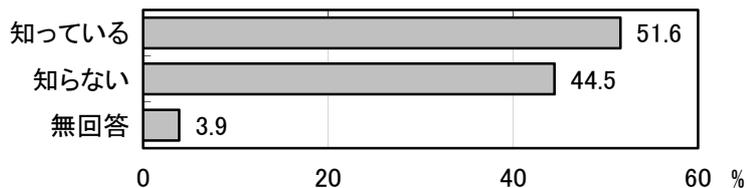
問 53 あなたは、自分の適切な体重を維持するために必要な食事内容・量を知っていますか。

(ひとつだけ○)

適切な体重を維持するために必要な食事内容・量の周知度については、「知っている」が51.6%と5割を超えています。

性・年代別でみると、男性の20歳代と40歳代では「知らない」が8割以上と特に多くなっています。

問53 (単数回答) n=1,166



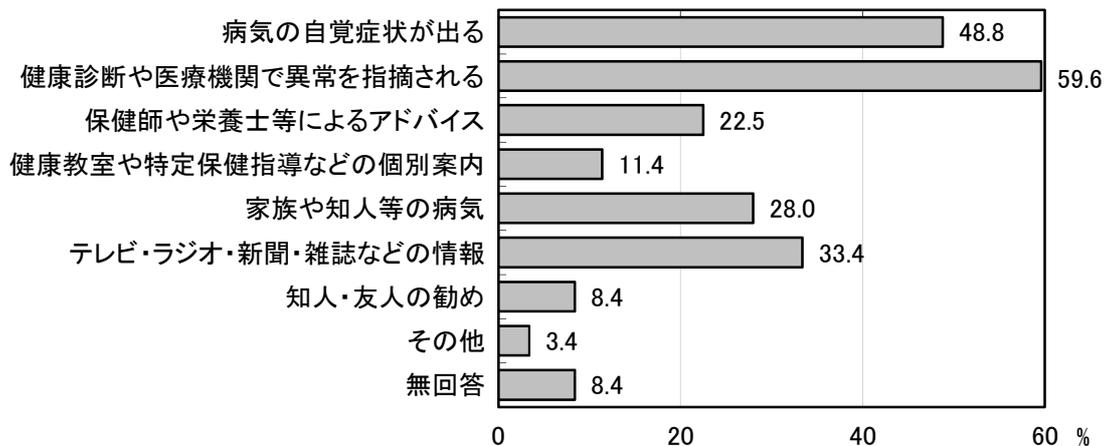
問 54 どのようなきっかけがあれば、積極的に生活習慣を改善できますか。

(あてはまるものすべてに○)

生活習慣の改善のきっかけについては、「健康診断や医療機関で異常を指摘される」が59.6%と最も多く、次いで「病気の自覚症状が出る」が48.8%、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの情報」が33.4%となっています。

地域別でみると、今市地域、日光地域、藤原地域では「病気の自覚症状が出る」が最も多く、栗山地域では「保健師や栄養士等によるアドバイス」、日光地域では「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの情報」が多くなっています。

問54 (複数回答) n=1,166



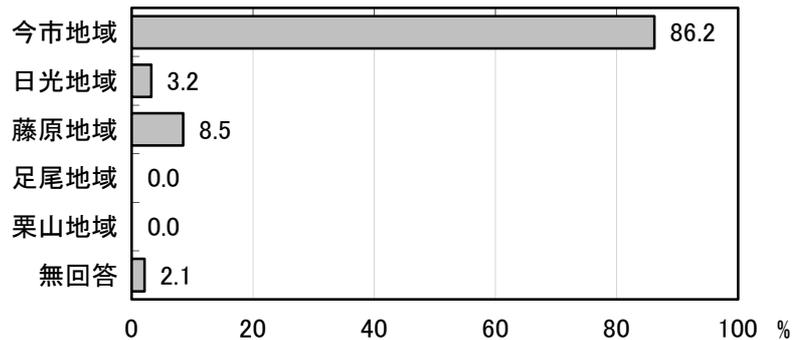
単位: %		出 病 気 の 自 覚 症 状 が	関 連 する で 異 常 を 指 摘 さ れ る	健 康 診 断 や 医 療 機 関	に よ る 保 健 師 や 栄 養 士 等	案 内 指 導 な ど の 個 別 保	健 康 教 室 や 特 定 保	家 族 や 知 人 等 の 病	情 報 新 聞 ・ ラ ジ オ の ・	テ レ ビ ・ ラ ジ オ	知 人 ・ 友 人 の 勧 め	そ の 他	無 回 答
地域別	今市地域 n=299	53.8	63.9	24.1	12.4	28.4	32.8	7.7	3.3	5.4			
	日光地域 n=258	51.9	65.5	20.9	12.0	30.6	41.5	8.5	3.5	6.6			
	藤原地域 n=191	53.4	64.9	21.5	9.4	31.4	34.0	8.4	0.5	7.9			
	足尾地域 n=213	39.9	47.9	17.8	8.9	23.5	32.4	8.0	6.6	13.6			
	栗山地域 n=180	43.3	53.3	30.0	15.0	26.7	23.3	10.0	3.3	10.0			

4 農務関係者アンケート

問1 居住地(ひとつだけ○)

居住地は、「今市地域」が86.2%と最も多く、次いで「藤原地域」が8.5%、「日光地域」が3.2%となっています。

問1 (単数回答) n=94

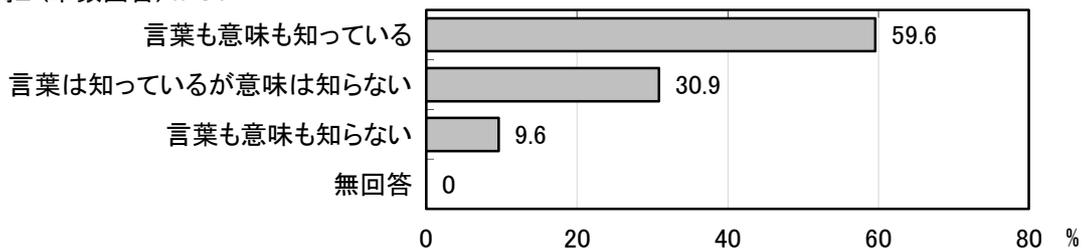


問2 「食育※」という言葉やその意味をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

食育という言葉の周知度については、「言葉も意味も知っている」が59.6%と最も多く、次いで「言葉は知っているが意味は知らない」が30.9%となっており、「言葉も意味も知らない」は9.6%と少なくなっています。

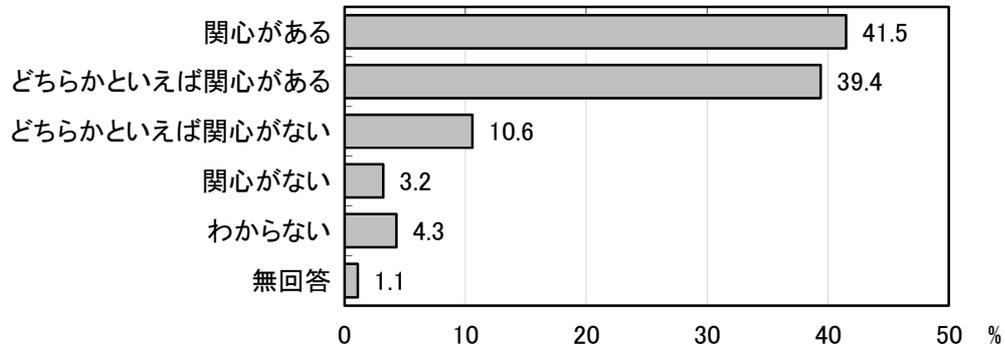
問2 (単数回答) n=94



問3 「食育」に関心がありますか。(ひとつだけ○)

食育への関心については、「関心がある」が41.5%で「どちらかといえば関心がある」が39.4%になっており、合わせると、『関心がある』が80.9%で、8割を占めています。

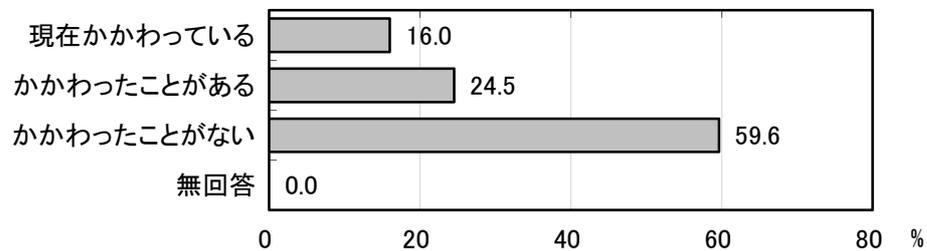
問3 (単数回答) n=94



問4 「食育」に関する取り組みや活動にかかわったことがありますか。(ひとつだけ○)

食育に関する取り組みや活動へのかかわりの状況については、「かかわったことがある」が24.5%、「現在かかわっている」が16.0%で、合わせると『ある』が40.5%となっており、「かかわったことがない」の59.6%を下回っています。

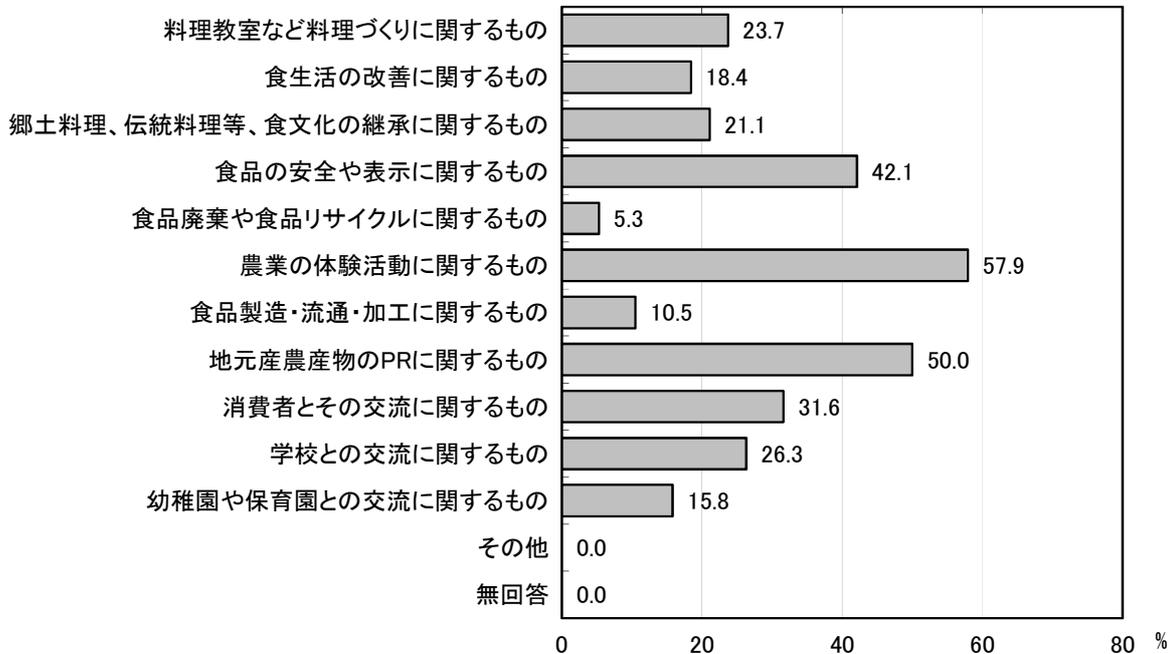
問4 (単数回答) n=94



問4 【付問】どのような取り組みや活動にかかりましたか。(あてはまるものすべてに○)

取り組みや活動の内容については、「農業の体験活動に関するもの」が57.9%と最も多く、次いで「地元産農産物のPRに関するもの」が50.0%、「食品の安全や表示に関するもの」が42.1%、「消費者との交流に関するもの」が31.6%となっています。

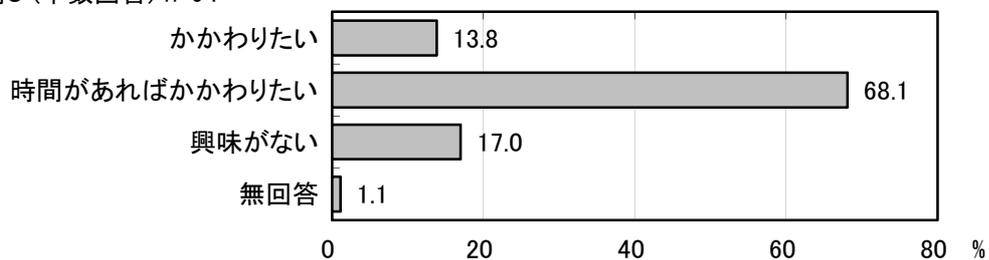
問4 付問(複数回答) n=38



問5 今後、「食育」に関する取り組みや活動にかかりたいと思いますか。(ひとつだけ○)

今後の食育に関する取り組みや活動への参加意向は、「時間があればかかりたい」が68.1%と最も多く、「かかりたい」と合わせると『かかりたい』が81.9%となっています。

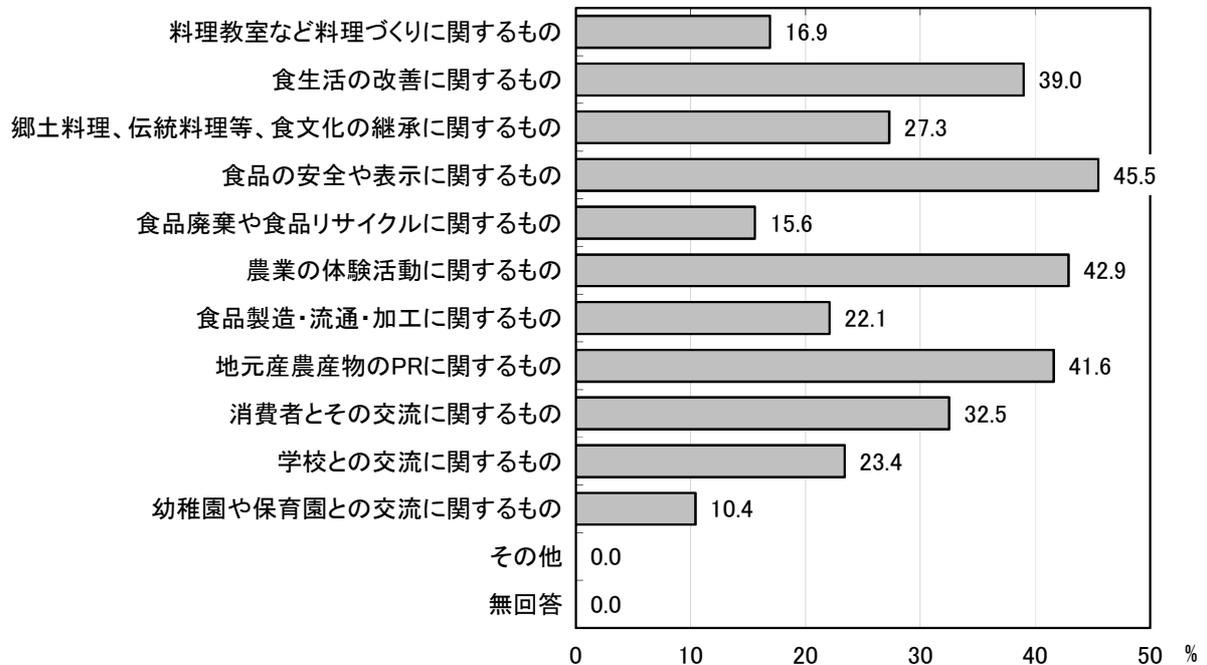
問5(単数回答) n=94



問5 【付問】今後、どのような取り組みや活動にかかわりたいですか。(あてはまるものすべてに○)

今後かかわりたい取り組みや活動については、「食品の安全や表示に関するもの」が45.5%と最も多く、次いで「農業の体験活動に関するもの」が42.9%、「地元産農産物のPRに関するもの」が41.6%、「食生活の改善に関するもの」が39.0%となっています。

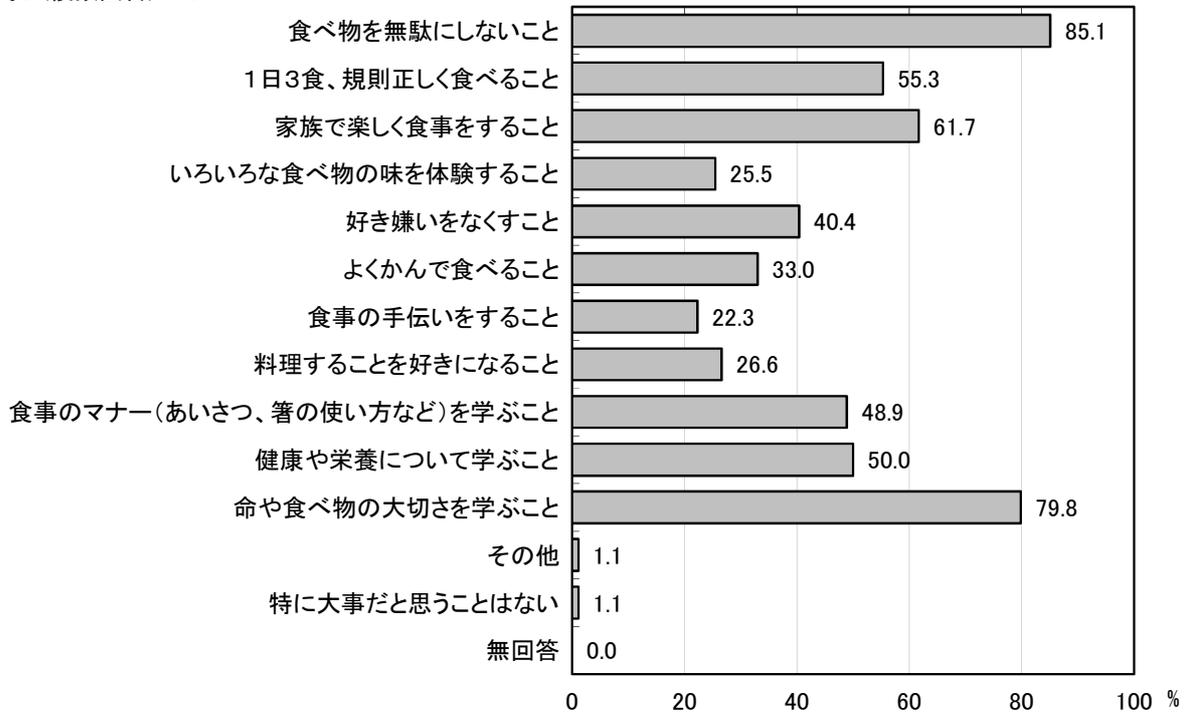
問5 付問(複数回答) n=77



問6 「食育」において、大事だと思うことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

食育において大事だと思うことについては、「食べ物を無駄にしないこと」が85.1%と最も多く、次いで「命や食べ物の大切さを学ぶこと」が79.8%、「家族で楽しく食事をする事」が61.7%、「1日3食、規則正しく食べる事」が55.3%となっています。

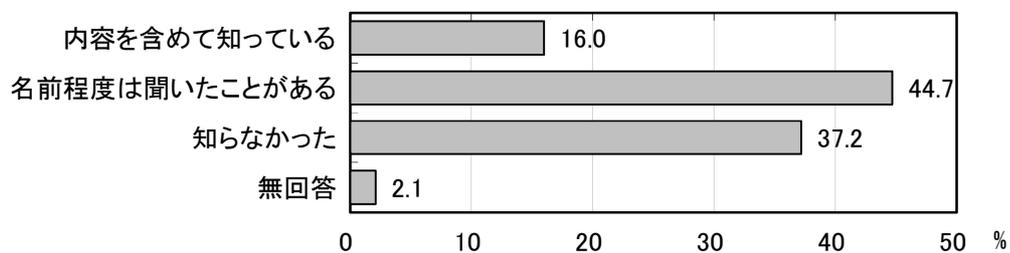
問6 (複数回答) n=94



問7 「食事バランスガイド」をご存じでしたか。(ひとつだけ○)

食事バランスガイドの周知度については、「名前程度は聞いたことがある」が44.7%と最も多く、次いで「知らなかった」が37.2%となっており、「内容を含めて知っている」は16.0%と1割程度となっています。

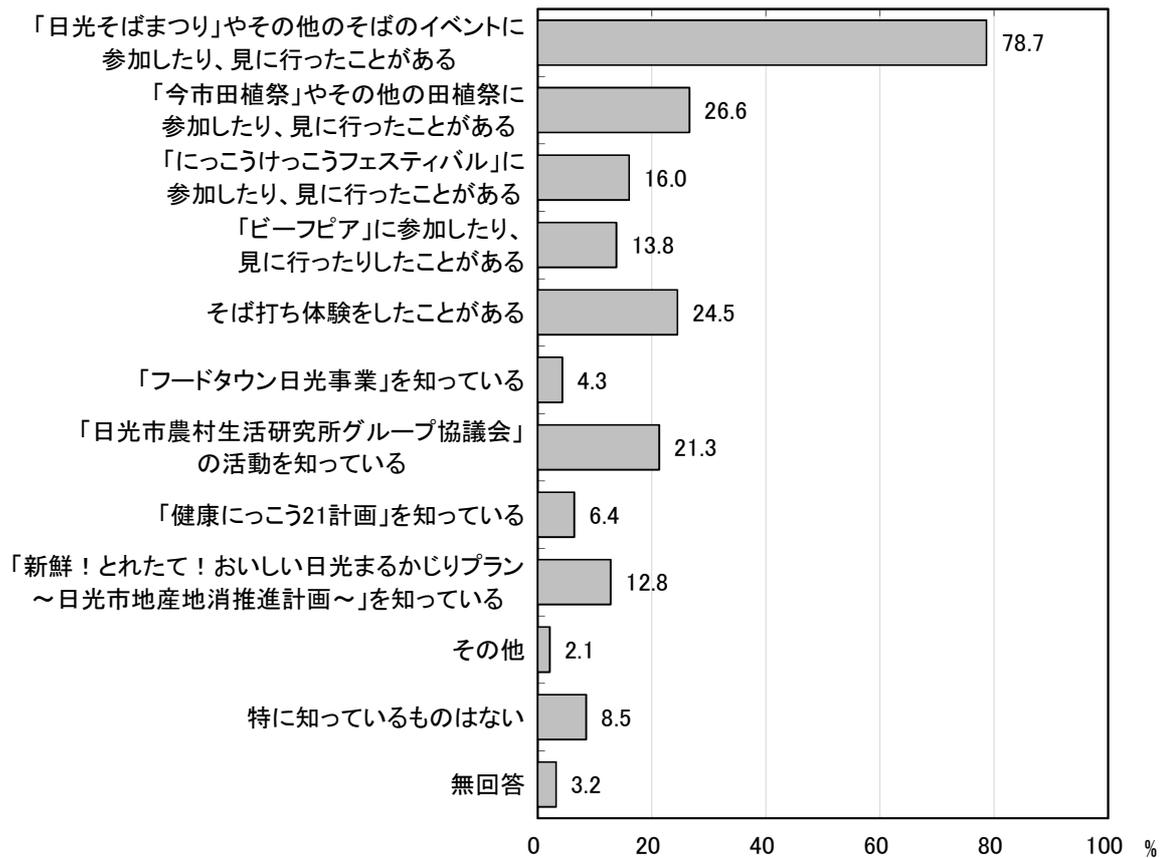
問7 (単数回答) n=94



**問8 市内の食に関する取り組みや市などが策定した食及び健康づくりに関する計画をご存じですか。
(あてはまるものすべてに○)**

食に関する取り組みや計画の周知度については、「『日光そばまつり』やその他のそばのイベントに参加したり、見に行ったことがある」が78.7%と最も多く、次いで「『今市田植祭』やその他の田植祭に参加したり、見に行ったことがある」が26.6%、「そば打ち体験をしたことがある」が24.5%となっており、そばに関するイベントや行事の周知度が高くなっています。

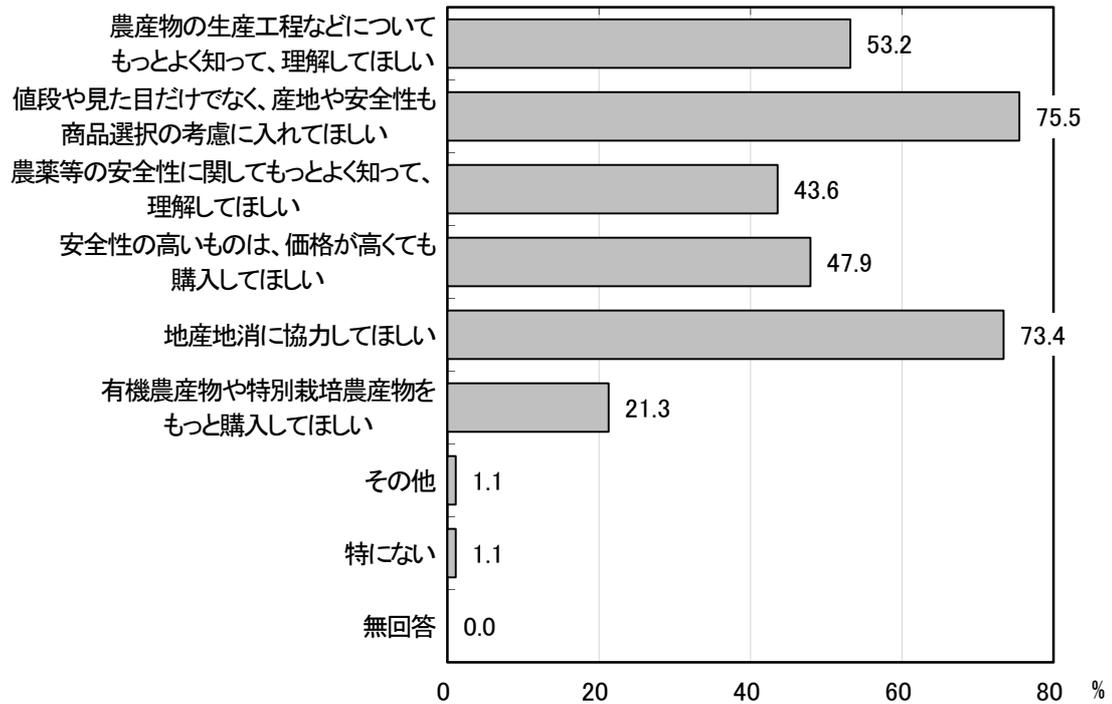
問8(複数回答) n=94



問9 食に関して市民(消費者)に望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

食に関して市民に望むことについては、「値段や見た目だけでなく、産地や安全性も商品選択の考慮に入れてほしい」が75.5%と最も多く、次いで「地産地消に協力してほしい」が73.4%、「農産物の生産行程などについてもっとよく知って、理解してほしい」が53.2%となっています。

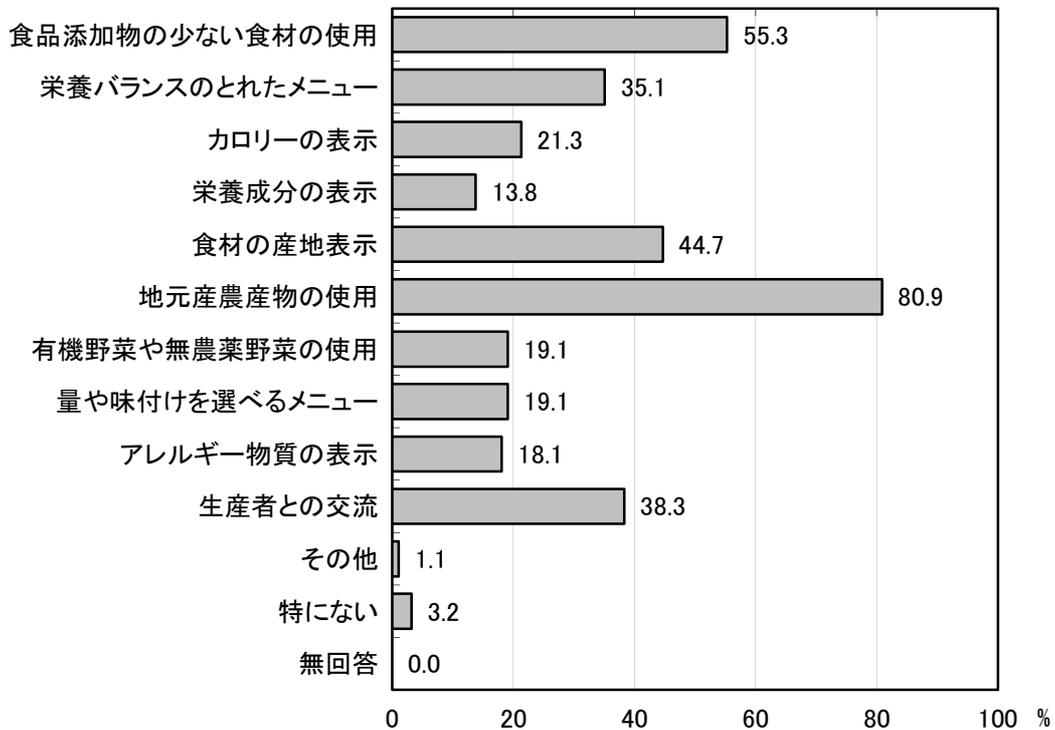
問9(複数回答) n=94



問 10 市内の外出産業に望むことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

市内の外出産業に望むことについては、「地元産農産物の使用」が80.9%と最も多く、次いで「食品添加物の少ない食材の使用」が55.3%、「食材の産地表示」が44.7%となっています。

問10(複数回答) n=94

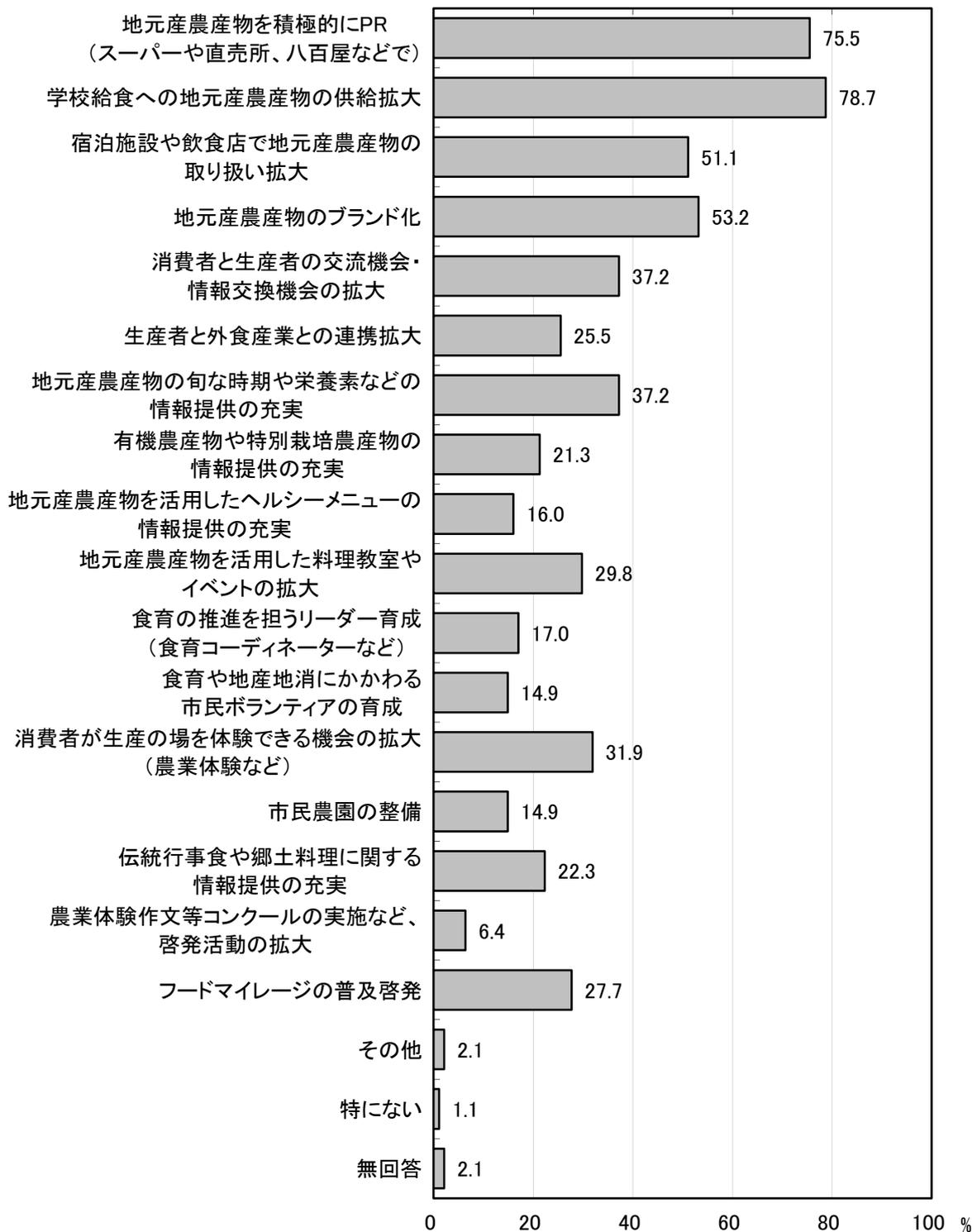


問 11 日光市における食育の推進には、どのような取り組みが効果的だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

食育の推進に効果的な取り組みについては、「学校給食への地元産農産物の供給拡大」が78.7%と最も多く、次いで「地元産農産物を積極的にPR（スーパーや直売所、八百屋などで）」が75.5%、「地元産農産物のブランド化」が53.2%となっています。

問11(複数回答) n=94



問 12 食育の柱の一つである地産地消の推進にあたり、どのような取り組みが効果的だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

地産地消の推進に効果的な取り組みについては、「安全、安心な農産物であることの表示」が 62.8%と最も多く、次いで「地産地消のための啓発活動」が 60.6%、「安定的、長期的な出荷の補償や取扱量の拡大」と「地元農産物の特産品づくりや農業の振興」がそれぞれ 45.7%となっています。

問12 (複数回答) n=94

