



農務関係者の食環境の実態調査

調査へのご協力をお願い

農務関係者の皆様には、日頃より市政の推進について温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

日光市では、食をめぐる問題を踏まえて、市民の心身の健康と豊かな人間形成を目指し、食育推進の目標とその実現のための方策を盛り込んだ「日光市食育計画」を平成21年3月に策定し、これらの計画に基づいて、さまざまな保健事業を実施しています。

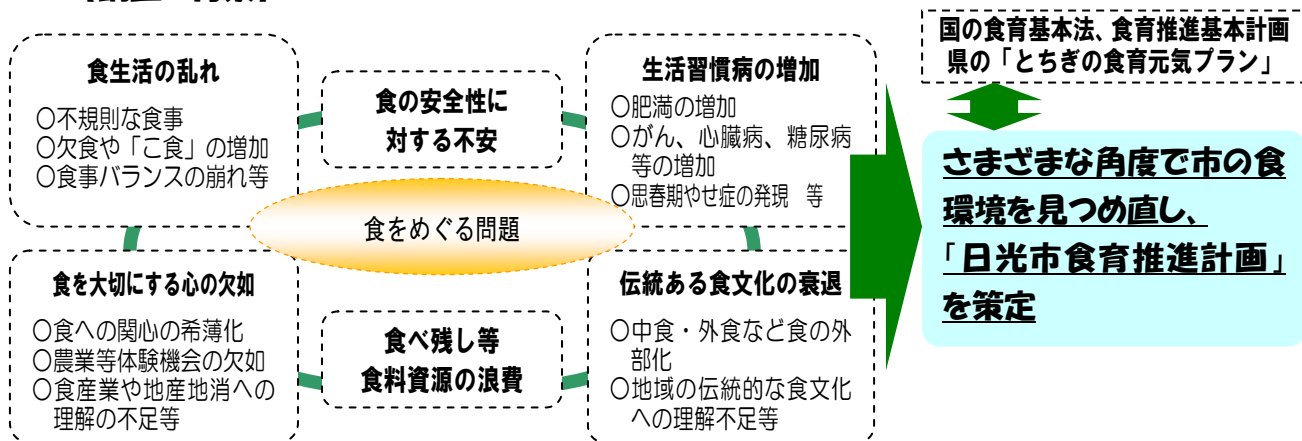
このたび、計画の見直し及び次期計画の策定に向けて、農務関係者の皆様の食環境に関する実態調査を実施することとなりました。

また、このアンケート調査に際しましてはプライバシーの保護に万全を期しておりますので、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成24年 7 月

日光市

【調査の背景】



【ご記入についてのお願い】

- 1 本調査は無記名であり、皆様のお答えはすべてコンピュータにより統計的に処理し、調査の目的以外には決して使用いたしません。
- 2 各質問について、当てはまる番号に○をつけてください。○の数は、質問ごとに「1つに○」、「当てはまるものすべてに○」とそれぞれ指定していますので、ご注意ください。
- 3 ご記入が終わりましたら、恐縮ですが、同封の返送用封筒に入れ、7月27日（金）までにポストへ入れてください。
- 4 調査に関する問い合わせ先：日光市健康福祉部 健康課 健康推進係《電話 0288-21-2756》





問1 居住地域 [1つに○]

- | | | | |
|---|------|---|------|
| 1 | 今市地域 | 4 | 足尾地域 |
| 2 | 日光地域 | 5 | 栗山地域 |
| 3 | 藤原地域 | | |

問2 「食育」※という言葉やその意味をご存じでしたか。[1つに○]

※「自分の食について考える習慣」や「食に関するさまざまな知識」、「食を選ぶ判断力」を楽しく身につけるための学習などのこと

- 1 言葉も意味も知っている
- 2 言葉は知っているが意味は知らない
- 3 言葉も意味も知らない

問3 「食育」に関心がありますか。[1つに○]

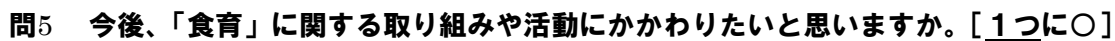
- 1 関心がある 4 関心がない
2 どちらかといえば関心がある 5 わからない
3 どちらかといえば関心がない

問4 「食育」に関する取り組みや活動にかかわったことがありますか。〔1つに○〕

- 1 現在かかわっている
- 2 かかわったことがある
- 3 かかわったことがない

▶【付問】どのような取り組みや活動にかかわりましたか。〔当てはまるものすべてに○〕

- 1 料理教室など料理づくりに関するもの
- 2 食生活の改善に関するもの
- 3 郷土料理、伝統料理等、食文化の継承に関するもの
- 4 食品の安全や表示に関するもの
- 5 食品廃棄や食品リサイクルに関するもの
- 6 農業の体験活動に関するもの
- 7 食品製造・流通・加工に関するもの
- 8 地元産農産物のPRに関するもの
- 9 消費者との交流に関するもの
- 10 学校との交流に関するもの
- 11 幼稚園や保育園との交流に関するもの
- 12 その他→（具体的に：



- 【付問】今後、どのような取り組みや活動にかかわりたいですか。[当てはまるものすべてに○]

- 1 料理教室など料理づくりに関するもの
- 2 食生活の改善に関するもの
- 3 郷土料理、伝統料理等、食文化の継承に関するもの
- 4 食品の安全や表示に関するもの
- 5 食品廃棄や食品リサイクルに関するもの
- 6 農業の体験活動に関するもの
- 7 食品製造・流通・加工に関するもの
- 8 地元産農産物のPRに関するもの
- 9 消費者との交流に関するもの
- 10 学校との交流に関するもの
- 11 幼稚園や保育園との交流に関するもの
- 12 その他→（具体的に：

問6 「食育」において、大事だと思うことは何ですか。〔当てはまるものすべてに○〕

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1 食べ物を無駄にしないこと | 9 食事のマナー（あいさつ、箸の使い方など）を学ぶこと |
| 2 1日3食、規則正しく食べること | 10 健康や栄養について学ぶこと |
| 3 家族で楽しく食事をする事 | 11 命や食べ物大切さを学ぶこと |
| 4 いろいろな食べ物の味を体験すること | 12 その他→（具体的に： |
| 5 好き嫌いをなくすこと | 13 特に大事だと思うことはない |
| 6 よくかんで食べること | |
| 7 食事の手伝いをする事 | |
| 8 料理することを好きになること | |

問7 「食事バランスガイド」(※次のページを参照)をご存じでしたか。[1つに○]

- 1 内容を含めて知っている
- 2 名前程度は聞いたことがある
- 3 知らなかった

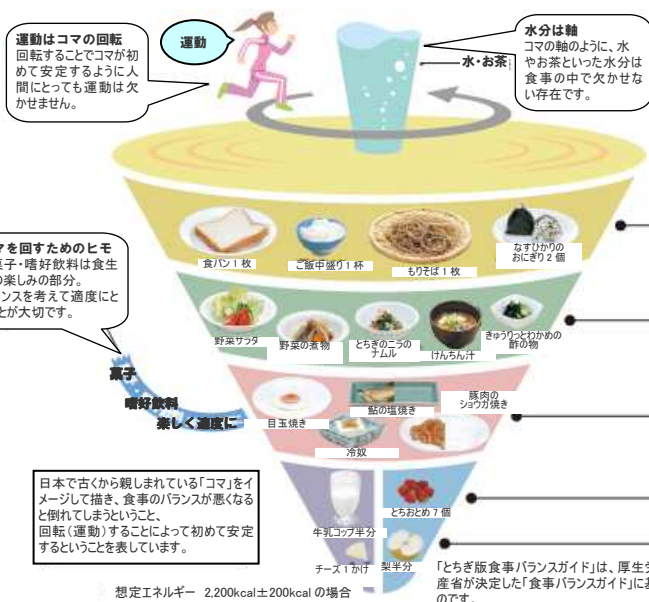
※「とちぎ版食事バランスガイド」は、国が作成した「食事バランスガイド」に基づき、1日に何をどれだけ食べたらよいかをわかりやすく示すために、栃木県が作成したもの 【詳細は】栃木県とちぎアグリネット <http://agrinet.pref.tochigi.lg.jp/>



とちぎ版 食事バランスガイド

大人用

「食事バランスガイド」は、「何を」「どれだけ」食べたらよいか「コマ」のイラストで、簡単にわかるようにしています。
1日3回の食事をバランスよく食べ、健康的で豊かな食生活を実践しましょう。



まずは、自分の一日分の適量を調べましょう

※活動量低い: 1日のうち座っていることがほとんど、活動量普通: 座り仕事中心だが、歩行・軽いスポーツ等を1日5時間程度行う、さらに強い運動や労働を行っている人は、適宜調整が必要です。

※学校給食を含めた子ども向けの摂取目安としては、成長期に必要なカルシウムを十分とるためにも、少し幅を持たせて1日に2~3つ(SV)、「基本形」よりもエネルギー量が多い場合は、4つ(SV)程度までを目安にするのが適当です。

性別	年齢	エネルギー (Kcal)	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
男性	6~9才	1,800 ± 200	4~5	5~6	3~4	2	2
女性	6~9才	1,800 ± 200	4~5	5~6	3~4	2	2
男性	10~11才	2,200 ± 200	5~7	5~6	3~5	2	2
女性	10~11才	2,200 ± 200	5~7	5~6	3~5	2	2
男性	12~17才	2,600 ± 200	7~8	6~7	4~6	2~3	2~3
女性	12~17才	2,600 ± 200	7~8	6~7	4~6	2~3	2~3

それぞれの料理グループの1日にとる量の目安の数値を「つ(SV)」で表しています。

1日分

5.7 主食(ごはん、パン、麺)

ごはん(中盛り)だったら4杯程度

5.6 副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)

野菜料理5皿程度

3.5 副菜(肉、魚、卵、大豆料理)

肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 牛乳・乳製品

牛乳だったらコップ1杯程度

2 果物

みかんだったら2個程度

主食・副菜・主菜 主食 副菜 主菜

料理例

1つ分 = ご飯小盛り1杯 = なすひかりのおにぎり1個 = 五目めし = 食パン1枚 = ロールパン2個

1.5つ分 = ご飯中盛り1杯 = 2つ分 = もりそば1枚 = うどん1杯 = 2つ分 = 主菜2 副菜1

1つ分 = 野菜サラダ = とうもろこしのナムル = けんちん汁 = きゅうりとわかめの酢の物 = かき玉の煮浸し = さいもの佃煮 = かんぱんサラダ

2つ分 = 煮豆 = きんぴらごぼう = かぼちゃの甘煮 = 切り干大根の煮物 = きのこステーキ = ひじきの煮物

1つ分 = 目玉焼き = 冷奴 = 納豆 = とうもろこしの焼き飯 = 主菜1 副菜1

2つ分 = 鮎の塩焼き = 刺身 = さばのみそ煮 = 魚のフライ

3つ分 = とうもろこしのステーキ = 豚肉のしょうが焼き = 鶏肉の唐揚げ = 主菜3 副菜1

1つ分 = 牛乳コップ半分 = チーズ1かけ = スライスチーズ1枚 = ミルク1パック = 牛乳コップ1杯

2つ分 = とうもろこしのステーキ = 豚肉のしょうが焼き = 鶏肉の唐揚げ = 主菜3 副菜1

1つ分 = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ

2つ分 = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ = とうもろこしのステーキ

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略。は複合的料理であることを表します。

自分の適量を調べましょう

年齢 歳/性別 エネルギー Kcal kcal

年齢	性別	エネルギー	Kcal	kcal
6~9才	男	1,800 ± 200	4~5	5~6
6~9才	女	1,800 ± 200	4~5	5~6
10~11才	男	2,200 ± 200	5~7	5~6
10~11才	女	2,200 ± 200	5~7	5~6
12~17才	男	2,600 ± 200	7~8	6~7
12~17才	女	2,600 ± 200	7~8	6~7



問8 市内の食に関する取り組みや市などが策定した食及び健康づくりに関する計画をご存じですか。[当てはまるものすべてに○]

- 1 「日光そばまつり」やその他のそばのイベントに参加したり、見に行ったことがある
- 2 「今市田植祭」やその他の田植祭に参加したり、見に行ったことがある
- 3 「にっこうけっこうフェスティバル」に参加したり、見に行ったことがある
- 4 「ビーフピア」に参加したり、見に行ったりしたことがある
- 5 そば打ち体験をしたことがある
- 6 「フードタウン日光事業」を知っている
- 7 「日光市農村生活研究グループ協議会」の活動を知っている
- 8 「健康にっこう 21 計画」を知っている
- 9 「新鮮!とれたて!おいしい日光まるかじりプラン～日光市地産地消推進計画～」を知っている
- 10 その他→（具体的に： _____）
- 11 特に知っているものはない

問9 食に関して市民（消費者）に望むことは何ですか。[当てはまるものすべてに○]

- 1 農産物の生産行程などについてもっとよく知って、理解してほしい
- 2 値段や見た目だけでなく、産地や安全性も商品選択の考慮に入れてほしい
- 3 農薬等の安全性に関してもっとよく知って、理解してほしい
- 4 安全性の高いものは、価格が高くても購入してほしい
- 5 地産地消に協力してほしい
- 6 有機農産物や特別栽培農産物をもっと購入してほしい
- 7 その他→（具体的に： _____）
- 8 特にない

問10 市内の外食産業に望むことは何ですか。[当てはまるものすべてに○]

- 1 食品添加物の少ない食材の使用
- 2 栄養バランスのとれたメニュー
- 3 カロリーの表示
- 4 栄養成分の表示
- 5 食材の産地表示
- 6 地元産農産物の使用
- 7 有機野菜や無農薬野菜の使用
- 8 量や味付けを選べるメニュー
- 9 アレルギー物質の表示
- 10 生産者との交流
- 11 その他→（具体的に： _____）
- 12 特にない





**問11 日光市における食育の推進には、どのような取り組みが効果的だと思いますか。[当
てはまるものすべてに○]**

- 1 地元産農産物を積極的にPR（スーパーや直売所、八百屋などで）
- 2 学校給食への地元産農産物の供給拡大
- 3 宿泊施設や飲食店で地元産農産物の取り扱い拡大
- 4 地元産農産物のブランド化
- 5 消費者と生産者の交流機会・情報交換機会の拡大
- 6 生産者と外食産業との連携拡大
- 7 地元産農産物の旬の時期や栄養素などの情報提供の充実
- 8 有機農産物や特別栽培農産物の情報提供の充実
- 9 地元産農産物を活用したヘルシーメニューの情報提供の充実
- 10 地元産農産物を活用した料理教室やイベントの拡大
- 11 食育の推進を担うリーダー育成（食育コーディネーターなど）
- 12 食育や地産地消にかかわる市民ボランティアの育成
- 13 消費者が生産の場を体験できる機会の拡大（農業体験など）
- 14 市民農園の整備
- 15 伝統行事食や郷土料理に関する情報提供の充実
- 16 農業体験作文等コンクールの実施など、啓発活動の拡大
- 17 フードマイレージ（※）の普及啓発
- 18 その他→（具体的に： _____）
- 19 特にない

（※）フードマイレージは、食料の生産地から食卓までの距離に着目し、なるべく近くで取れたものを食べようと提唱する考え方で、食料を輸送すると、輸送のためにエネルギーを大量に消費し、環境に負荷を与えている。そこで、近くのものを食べ、環境への負荷を軽くしようという運動です。





問12 食育の柱の一つである地産地消の推進にあたり、どのような取り組みが効果的だと思いますか。[当てはまるものすべてに○]

- 1 有機野菜や無農薬野菜栽培の推進
- 2 地産地消のための啓発活動
- 3 新鮮な農産物を提供するための、流通経路や時間の短縮
- 4 安定的、長期的な出荷の補償や取扱量の拡大
- 5 安全、安心な農産物であることの表示
- 6 消費者のニーズに対応できる農産物の生産振興
- 7 生産者と消費者、販売者、外食産業とを仲介するシステムの構築や機会の提供
- 8 直売所等を拠点とした地元農産物の販路の構築
- 9 地元農産物の特産品づくりや農業の振興
- 10 六次産業化（※）の推進
- 11 生産者との相互理解や交流
- 12 その他→（具体的に： _____）
- 13 特にない

（※）六次産業化は、農林漁業者が農畜産物を生産するだけでなく、自ら生産する農畜産物を用いた新たな商品への加工・製造や、生産・加工・流通（販売）までを一体化することなどにより、新たな付加価値を創出し、農山漁村の雇用の確保と所得の向上により地域の再生・活性化を図る取り組みのことです。

調査へのご協力、ありがとうございました。

**恐縮ですが、同封の返送用封筒に入れ、7月27日（金）までにポストへ入れてください。
よろしくお願いします。**

