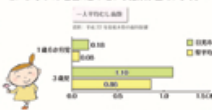


日光市の気になるデータ

乳幼児期

1歳から育児の一大平均値は毎年の2倍以上！しかも県内27市町で最も多いんです！3歳児は県内27市町で10番目に多いという結果が出ています。



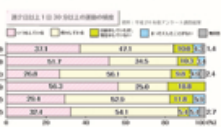
学童期

学年が上がるほど登校時間が遅くなっていきます。学校で働くなら心配です。



青年期

20歳代や30歳代になると、いつも運動している人の割合が減っていきます。忙しい毎日ですが、意識的に運動の活動量を増やして、身体を動かしましょう。



壮年期

そろそろ体の機能が低下していく時期～1年に1回は健康診断を受けて体の状態を知り、生活習慣を早めに見直すことが大切です。

高齢期

歯がまったくない75歳以上の人の割合は2割を超えています。85歳以上では4割以上！美味しく食べて楽しく生活できるように、自分の歯を大切にしましょう。



計画の主な目標値

	現状値 (平成24年度)	目標値
乳幼児期 (0歳～5歳) (逆転率を含む)	お子さんの健康に「関心がある」割合の増加 10歳以降に就労する子どもの割合の減少 妊婦時の喫煙者の割合の減少 石し尿の多い1歳未満の乳児の割合の増加	43.9% 40.7% 8.0% 99.4%
学童期 (7歳～15歳)	親類を招きあつての中学生の割合の増加 週に2回以上30分以上の運動を「いつもしている」割合の増加 小学1～3年生で20分以上に就労する割合の減少 たばこが体に悪いことを知っている割合の増加 石し尿の多い1歳未満の乳児の割合の増加 読書と読書できる10～30歳の割合の減少 週に2回以上30分以上の運動を「いつもしている」割合の増加 睡眠による休養を十分とれている人の割合の減少	92.5% 61.9% 35.6% 97% 60.7% 38.1% 37.1% 32%
青年期 (16歳～39歳)	高卒者就職率を知っている人の割合の増加 喫煙者の減少 (喫煙をやめたい人が増える) 市が行う無料健康診断受診率の増加 (19～39歳) 中核施設等の整備率・整備率の減少 (19～39歳) 子育て支援 受診率 (20歳～39歳)	43.1% 20.9% 91.53% 91.9% 44.1%
壮年期 (40歳～64歳)	日常生活の中で多量な運動を活動している割合の増加 運動による休養を十分とれている人の割合の減少 多量に就労する人の割合の減少 収入 (20歳～64歳) で244以上の収入の割合の減少 労働者の健康・生活費の減少 (40～64歳) 34.4%以上 (52%以上) 健康診断の受診率の増加 (40～64歳)	51.2% 27.6% 12.8% 30.3% 6.44% 92.8%
高齢期 (65歳以上)	認知症と「よく付き合っている」割合の増加 認知症と付き合っている割合を増やしている割合の増加 認知症と付き合っている割合を増やしている割合の増加 高卒者就職率を知っている人の割合の増加 収入 (75歳～64歳) で204以上の収入の割合の減少 労働者の健康・生活費の減少 (65歳以上) 34.4%以上 (52%以上) 子育て支援 受診率 (65歳以上)	32.6% 34.7% 7.5% 24.7% 27.6% 95.4% 91.5%
食生活改善 食料・保健・衛生・環境の整備	食生活改善を支援する取り組みの増加 食料・保健・衛生・環境の整備	40.5% 74.5人

※は平成23年度の値

計画の推進体制

計画の推進に向けては、市民、地域、行政等の多様な実践主体が、それぞれの役割を担い、本計画に賛同する基本理念や目標を達成し、相互に協力しながら、一歩ずつ取り組むことが重要となります。



日光市健康にっこう21計画

～笑顔いっぱい 元気プラン～

第2次

日光市食育推進計画

～元気いっぱい にっこう食育プラン～

第2次

“水と緑の自然の中で”

日光市歯科保健推進計画

～ずっと笑顔で 健“口”プラン～

日光市では、市民の皆さんが“笑顔いっぱい”“元気いっぱい”活き活きと暮らしていただけるように、「日光市健康にっこう21計画(第2次)」「日光市食育推進計画(第2次)」「日光市歯科保健推進計画」を策定しました。
この3つの計画は、皆さん一人ひとりが健全な「心身」「食」「歯」を自ら培い守っていくための「取り組み」の方向を示しています。

計画の位置づけ

日光市健康にっこう21計画(第2次)、日光市食育推進計画(第2次)、日光市歯科保健推進計画は、それぞれ国・県の計画との整合性を図るとともに、日光市総合計画をはじめとした、市の各種関連計画との整合・調和を図ります。

計画の期間

日光市健康にっこう21計画(第2次)は平成25年度から平成35年度、日光市食育推進計画(第2次)と日光市歯科保健推進計画は平成25年度から平成30年度までとします。なお、社会情勢や健康をめぐる状況の変化等が生じた場合には、計画期間内であっても必要な見直しを行うものとします。



計画の基本理念

日光市健康にっこう21計画(第2次)	日光市食育推進計画(第2次)	日光市歯科保健推進計画
基本理念 地域のつながりの中で、市民一人ひとりが、健康で豊かな生活を送るよう、健康づくりを推進します。	基本理念 市民一人ひとりが、食生活の改善と心身の健康増進と豊かな人間性を育みます。	基本理念 市民一人ひとりが、歯や口の健康の大切さを理解し、生活にわたって笑顔で「歯」でいられるよう、歯や口の健康づくりを推進します。

日光市健康にっこう21計画(第2次)

日光市食育推進計画(第2次)

日光市歯科保健推進計画

日光市健康福祉部健康課

T 321-1262 栃木県日光市平ヶ崎109番地

Tel: 0288-21-2756 (直通)

Fax: 0288-21-2500



平成25年11月

日光市