# 日光市相談窓口一覧

※受付時間は変更になる可能性があります（令和6年4月現在）

| 分野別 | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|
| こころの悩み | さまざまなこころの悩み | 社会福祉法人栃木いのちの電話 | （028）643-7830 | 24時間 |
| | | | フリーダイヤル（0120）783-556 | 毎月10日　無料 |
| | 自死遺族支援 | わかちあいの会「こもれび」（栃木いのちの電話） | （028）622-7970 | 9時～17時　(定休)土日、祝日、年末年始 |
| | こころの健康相談 | 日光市健康課 | （0288）21-2756 | 8時30分～17時15分 (定休)土日、祝日、年末年始 |
| | | 栃木県今市健康福祉センター | （0288）21-1066 | |
| | こころのダイヤル | 栃木県精神保健福祉センター | （028）673-8341 | 9時～17時　(定休)土日、祝日、年末年始 |
| 消費生活 | 消費生活相談 | 日光市消費生活センター | （0288）22-4743 | 10時～16時　(定休)日曜、祝日、年末年始 |
| 生活困窮 | さまざまな生活の困りごと | 日光市生活相談支援センター | （0288）25-3109 | 8時30分～17時15分 (定休)土日、祝日、年末年始 |
| ひきこもり | ひきこもり | 日光市ひきこもり相談センター「かがやき」 | （0288）25-5508 | 9時～17時 （定休）日曜・月曜・祝日・年末年始 |
| 高齢者 | 高齢者に関する相談 | 今市西地域包括支援センター（今市地区） | （0288）25-6374 | 8時30分～17時15分 (定休)土日、祝日、年末年始 |
| | | 今市北地域包括支援センター（豊岡地区・今市地区の一部） | （0288）21-7081 | |
| | | 今市東地域包括支援センター（大沢北部地区・大沢中部地区・塩野室地区） | （0288）26-6537 | |
| | | 今市南地域包括支援センター（大沢南部地区・落合地区） | （0288）25-6444 | |
| | | 藤原・栗山地域包括支援センター | （0288）76-3333 | |
| | | 日光・足尾地域包括支援センター | （0288）25-3255 | |
| | | 日光市高齢者安心ダイヤル | （0120）277-226 | 24時間 |
| 女性 | 女性の相談全般 | とちぎ男女共同参画センター(パルティ) | （028）665-8720 | 9時～16時　(定休)祝日、年末年始 |
| | | 日光市女性相談ほっとライン | （0288）30-4140 | 8時30分～17時15分 (定休)土日、祝日、年末年始 |