

日光市相談窓口一覧

※受付時間は変更になる可能性があります（令和7年8月現在）

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの 悩み	さまざまな こころの悩み	社会福祉法人栃木いのちの電話	(028) 643-7830	24時間
			フリーダイヤル (0120) 783-556	毎月10日 無料
	自死遺族支援	わかちあいの会「こもれび」 (栃木いのちの電話)	(028) 622-7970	9時～17時 (定休) 土日、祝日、年末年始
	こころの健康相談	日光市健康課	(0288) 21-2756	8時30分～17時15分 (定休) 土日、祝日、年末年始
		栃木県今市健康福祉センター	(0288) 21-1066	8時30分～17時 (定休) 土日、祝日、年末年始
	こころのダイヤル	栃木県精神保健福祉センター	(028) 673-8341	9時～17時 (定休) 土日、祝日、年末年始
消費生活	消費生活相談	日光市消費生活センター	(0288) 22-4743	10時～16時 (定休) 日曜、祝日、年末年始
生活困窮	さまざまな 生活の困りごと	日光市生活相談支援センター	(0288) 25-3109	8時30分～17時15分 (定休) 土日、祝日、年末年始
ひきこもり	ひきこもり	日光市ひきこもり相談センター「かがやき」	(0288) 25-5508	9時～17時 (定休) 日曜・月曜・祝日・年末年始
高齢者	高齢者に関する 相談	今市西地域包括支援センター (今市地区)	(0288) 25-6374	8時30分～17時15分 (定休) 土日、祝日、年末年始
		今市北地域包括支援センター (豊岡地区・今市地区の一部)	(0288) 21-7081	
		今市東地域包括支援センター (大沢北部地区・大沢中部地区・塩野室地区)	(0288) 26-6537	
		今市南地域包括支援センター (大沢南部地区・落合地区)	(0288) 25-6444	
		藤原・栗山地域包括支援センター	(0288) 76-3333	
		日光・足尾地域包括支援センター	(0288) 25-3255	
		日光市高齢者安心ダイヤル	(0120) 277-226	24時間
女性	女性の相談全般	とちぎ男女共同参画センター(パルティ)	(028) 665-8720	9時～16時 (定休) 祝日、年末年始
		日光市女性相談ほっとライン	(0288) 30-4140	8時30分～17時15分 (定休) 土日、祝日、年末年始