

事前予約制

* 離乳食教室 *

かかわり遊び、生活リズムのつくり方も！

4～6か月のお子さまをもつ方を対象に教室を開催しています。
お子さんとの遊び方や離乳食の進め方について学んでみませんか？

離乳食の「心配・わからない」を解決！

日中どのような
遊びをして過ごせば
いいの？

ちょうどいい
固さや大きさが
わからない！

どうやって
何からあげれば



【日程】

	教 室 日	対 象 ・ 定 員
1	令和6年 5月21日（火）	教室開催日に おおよそ4～6か月の保護者 子育てをサポートしている おじいちゃん・おばあちゃんの 参加も大歓迎です！ 定員：12組 （サポートスタッフのお手伝い有）
2	// 7月23日（火）	
3	// 9月10日（火）	
4	// 11月25日（月）	
5	令和7年 1月21日（火）	
6	// 3月18日（火）	

【時間・場所】

午前10時00分～11時30分（9：45～受付）

日光市今市保健福祉センター（平ヶ崎109番地）

【持ち物】

- ◎母子健康手帳
- ◎お子さんを寝かせるためのバスタオル
- ◎保護者の尿検査キット（教室1週間前までに申込みされた方に事前郵送します）



【内容】

- ◎かかわり遊びの紹介、生活リズムのつくり方
- ◎離乳食の進め方、だし汁等の試飲（おとなのみ）
- ◎尿中塩分濃度測定結果の説明、個別相談（希望者のみ）



【申し込み・問い合わせ先】

日光市 健康課 ☎ 21-2756 Fax 21-2968

★ 実施日の前日までにお申込ください。（申込みの変更がある場合も）



申込みフォーム