NEW DAY, NEW LIGHT. 日光

あなたの未来を強くする 住友生命

「Vitality日光ウォーク」のご案内

「Vitality日光ウォーク」は、日光市と住友生命が協働で行い、市民の皆さまの健康づくりを応援する事業です。

18歳以上の日光市にお住まい、またはご勤務されている方を対象に、最長８週間Vitality健康プログラム（一部）を無料でご提供します。

この機会に、楽しみながら運動習慣のきっかけづくりに取り組んでみませんか？

先着200名

「Vitality日光ウォーク」利用イメージ



1週間ごとの運動目標に向けてウォーキング等に取り組む

目標達成でルーレットを回せます！

ルーレットでは必ず特典（リワード）が獲得できます！

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、
週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう

人気カフェの500円相当のドリンクチケット

LAWSON　FamilyMart　セブン-イレブン

「Vitality日光ウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】　9/28（月）10時 ～ 10/4（日）

【実施期間】　10/5（月）～ 11/29（日）

【アプリ登録会】（予約不要）

※スタッフが対面でアプリ登録をサポートいたします。お気軽にお越しください。

①９月２８日（月曜日）１２時～１４時
②１０月２日（金曜日）１２時～１４時
場所：日光市役所1階市民ホール
③１０月３日（土曜日）１０時～１５時
④１０月４日（日曜日）１０時～１５時
場所：イオン日光今市店1階

～Vitality日光ウォークに参加したあなたへ～

にっこう健康マイレージで　もっとお得に！もっと健康に！



50ポイント貯めると1000円分のWAONカードが全員に！60ポイント貯めると、抽選で60名に3000円分の景品が当たる

①健康診査や定期的な受診を受ける

②「にっこう健康マイレージ」申請ページにアクセス

③4週間の健康習慣や健診結果等を記録

④チャレンジ終了後に 送信

※　日光市健康課、保険年金課、またはお近くの支所・出張所で、チャレンジシートを受け取り、紙での申請も可能です。

あなたの未来を強くする 住友生命

［住友生命保険相互会社］
本　社　〒540-8512　大阪市中央区城見 1-4-35　電話 (06)6937-1435（大代表）
東京本社　〒104-8430　東京都中央区八重洲 2-2-1　電話 (03)3273-8000（大代表）
〈ホームページ〉https://www.sumitomolife.co.jp
住友生命　検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会　スミセイコールセンター　0120-307506

お届けしたのは…

（1/2ページ）必ず他のページもご覧ください。

26/8改訂版　法マ推-26-0008(A2600610)

「Vitality日光ウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム（一部※１）を最長８週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み



1週間※２の
目標ポイントが自動設定



ウォーキング等によりポイント※３
を獲得し、目標ポイントを目指す



週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※４



LAWSON
FamilyMart
セブン-イレブン

18歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。既にVitality健康プログラムに
ご加入の方は「Vitality日光ウォーク」はご利用いただけません。

※1.「Vitality日光ウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を１週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4.「各種団体等への寄付」も選択できます。 ※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを１回まわすことができます。■８週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■特典（リワード）の内容は2026年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを１回
まわせます♪※5

毎週達成すれば
ルーレットを最大
８回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

①以下の二次元コードから日光市のサイトに入り、「『Vitality日光ウォーク』の申し込みはこちら」からメールアドレスの登録画面へ

9／28（月）10時
申込受付開始

② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面でアドレスを確認し 送信する を押すと、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomolife.co.jp」からメール配信されます。迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

③ ご登録のメールアドレス宛に届いたメール本文にあるURLからお申込みフォームへアクセス

④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号（６桁）を入力ください。

5	3	0	2	0	0

「担当者コード」欄には、以下の番号（７桁）をご入力ください。

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことでお申込みが完了します。

⑤Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLからアプリをダウンロードください。

⑥アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、⑤のメール本文から「Vitalityスタートアップガイド」をご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日からスタートします。

Vitality日光ウォークをお楽しみください！

申込条件	**18歳以上の日光市にお住まい、または勤務されている方でスマートフォン（Vitalityアプリが使用できるもの）をお持ちの方** **※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitality日光ウォーク」はご利用いただけません**

Vitalityアプリの登録や
操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ＞ よくあるご質問

住友生命 Vitality

（2/2ページ）必ず他のページもご覧ください。