

新型コロナウイルス

中面に家庭内での8つのポイントを掲載しています

日光市内感染拡大中

市長メッセージ

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者数が急拡大をみせる中、栃木県においても新規感染者がさらに拡大し、深刻な医療提供体制の機能不全を招くリスクが高いことから、12月30日に警戒度レベルを最高である「特定警戒」に引き上げ、県民に不要不急の外出自粛を要請しています。また、1月12日には栃木県が「緊急事態宣言」の対象地域に本県を追加するよう要請しているところです。

日光市においても連日、感染者の発生が確認されており、直近の市内の感染状況をみると、家族や知人からの感染が多数報告されています。このようなことから今回は、家族内で新型コロナウイルス感染が疑われる場合に、家庭でご注意いただきたいことをお知らせいたします。家族が、発熱などの症状を発症した際は、早めに対応していただき、家庭内での感染を防止していただければと思います。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染しうる病気です。私たちが戦うべき相手は、人ではなくウイルスです。事実に基づかない情報やうわさに惑わされることなく、冷静な判断と行動のもと、感染予防対策を徹底していただきたいと思います。

私たち一人ひとりの努力が、大切な家族や身近な人を守り、お住いの地域を、そして日光市を感染から守ります。市民の皆さま、不安な気持ちに負けず、それぞれの立場で今できることを行っていきましょう。

日光市長 大嶋 一生

日光市内の感染状況(1月11日発表分まで)

・月別感染者数(人)

月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	計
感染者数	12	1	1	0	3	6	58	81

・1週間の感染者数(1月第1週目)

1月1日(金)～1月7日(木) **30人** (人口10万人あたりに換算すると…37.4人)

※国が示す感染状況の指標

人口10万人当たり15人以上…**ステージⅢ**(感染者の急増及び医療提供体制における大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階)

人口10万人当たり25人以上…**ステージⅣ**(爆発的な感染拡大及び深刻な医療提供体制の機能不全を避けるための対応が必要な段階)

受診の方法

①発熱などの場合、まずはかかりつけ医等最寄りの医療機関に電話相談

②かかりつけ医等最寄りの医療機関に連絡できない場合は、受診・相談センターに連絡

受診・相談センター ☎0570-052-092

→診療・検査医療機関を案内します。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

◆ 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。

- ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
- ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

◆ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。

◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。 (アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。**共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

「COCO^アA」厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

詳しくはこちら

厚生労働省
ウェブサイト



LINE公式アカウント：栃木県 新型コロナ対策パーソナルサポート

お友だち登録をすると、県内の患者発生状況や警戒度推移などの最新情報が届きます。

また、体調をアンケート形式で答えると、適切な相談窓口が案内されます。

詳しくはこちら

栃木県
LINE 公式アカウント



—悪いのはウイルス。感染者じゃない。—

感染された方や、そのご家族、関係者、医療に従事される方々などに対し、不確かな情報やうわさによる、差別や偏見、誹謗中傷、いじめなどは決して許されるものではありません。

そして、このような行為は、本来は関係がない方々に対しても不利益をもたらすこととなり、また、体調が悪い方が、その症状を訴えることを恐れ、結果として、感染が拡大することにもつながりかねません。

困った時は、一人で悩まず、相談を…

みんなの人権110番(様々な人権問題に関する相談) ☎0570-003-110

こどもの人権110番(いじめ・虐待など子どもの人権の相談) ☎0120-007-110

—— 栃木県における新型コロナウイルス感染症の発生状況 ——

最新の情報については、下記よりご確認ください。

・ 栃木県ホームページ

<http://www.pref.tochigi.lg.jp>

・ 日光市ホームページ(栃木県発表を受け、日光市民の感染状況のみ概要を掲載)

<https://www.city.nikko.lg.jp>

その他お問い合わせは 日光市新型コロナウイルス対策室 ☎21-5154