



新型コロナウイルス

BA.5対策強化宣言発出

日光市新型コロナウイルス対策センター ☎0288-21-5154

「社会経済活動の維持」と「医療ひっ迫回避」の両立

区 域：栃木県全域

期 間：8月5日（金）から8月31日（水）まで

●●● 県民に対する協力要請 ●●●

- ワクチン接種者含め、基本的な感染対策（※）を徹底する。
※「適時適切なマスク着用」・「会話する＝マスクする」・「手洗い」・「ゼロ密」・「換気」等
- 早期にワクチンの3回目までの接種を受ける。
- 高齢者や基礎疾患を有する者など重症化リスクが高い者は早期に4回目接種を受ける。
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動については慎重に判断する。
特に、高齢者や基礎疾患を有する者については、混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出の自粛等、感染リスクの高い行動を控える。
- 帰省等で高齢者や基礎疾患を有する者と接する場合、事前の検査を受検する。
- 「飲食を伴う懇親会等」や「大人数や長時間に及ぶ飲食」は、次の点に注意する。
 - ▶ アクリル板の設置がない飲食店等の場合は、一定の距離（1 m以上）が確保できる人数
 - ▶ 十分な換気
 - ▶ 時間は2時間程度を目安
 - ▶ 会話時のマスク着用
 - ▶ 飲食店等が実施している感染防止対策への協力
- 外食の際は、とちまる安心認証店など、感染防止対策が徹底された飲食店を利用する。
- 無症状の者は、無料検査を活用する。（市内薬局13店舗で検査を実施中）
- 20歳代で症状が軽く重症化リスクが低いと考えられる者は、発熱外来の受診に代えて、抗原定性検査キットの配布事業（※）の活用も検討する。
※ 20歳代で軽症かつ重症化リスクが低いと考えられる方へ、申請（web）により県から検査キットを配布
- 救急外来及び救急車は、適切に利用する。
感染者数が急増し、救急外来のひっ迫や救急車の搬送困難事例が増加しています。救急外来及び救急車は、適切に利用するようお願いします。



もしも 体調が悪くなったら（陽性と判明する前）



感染防止に関することや各種相談窓口の案内(労働、経営、生活困窮など)について

栃木県新型コロナウイルス感染症生活相談センター
にご連絡ください。

TEL 0570-666-983 (平日 9:00 ~ 17:00)

県ホームページ
よくあるご質問を
ご覧ください➡



高齢者の皆さまへ

✎ 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出等感染リスクの高い行動
以外の普段の生活は今までどおりに！

- ▶ 買い物や散歩などはいつもどおりに
- ▶ いつもの仲間、友人との交流・活動も感染対策を十分とって！
- ▶ コロナに負けない！栄養・運動・社会参加でフレイルを撃退！

✎ 熱中症には特に注意！

- ▶ エアコンの使用はためらわない！
- ▶ のどが乾いていなくても、こまめに水分補給（1日 1.2L を目安に）



日光市内で自宅療養している方へ

新型コロナウイルス感染症に感染し、市内で自宅療養している方を対象に生活日用品の提供を行っております。詳しくは市ホームページをご覧ください。または下記の生活相談窓口へお問い合わせください。

〈生活相談窓口〉

TEL 0288-21-5154 (平日 8:30~17:15)

新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、市内医療機関においてワクチン接種を行っております。接種を希望される方は、接種券をご準備の上、予約システムまたはコールセンターでご予約ください。なお、直接予約を受け付ける医療機関もございます。詳しくは、市ホームページやコールセンターでご確認ください。

〈コールセンター〉

TEL 0120-011-229 (平日 10:00~19:00)