

日光市相关便捷WEB工具

日光漫步Navi

智能手机&平板电脑用观光信息应用程序。可在GooglePlay及AppStore免费下载。支持日、英、中、韩四国语言。提供餐饮店、公共设施等1,700处设施向导。



《Appstore》



《GooglePlay》



※Apple 及 Apple 标志是Apple Inc.注册于美国及其他国家的商标。App Store 为Apple Inc. 的服务标识。

※Google Play 及 Google Play 标志是Google Inc. 的商标。

<http://www.city.nikko.lg.jp/shinkou/nikkomachiaruki.html>

日光旅游Navi

支持日文、英文、中文的日光市观光协会网站。



<http://nikko-travel.jp/jianti/>



专门面向海外游客,可在14天内免费使用公共无线LAN的ID/Pass卡。可在市内观光问讯处领取。

主要观光问讯处



东武日光站
观光问讯处



日光乡土中心



鬼怒川·川治温泉
观光信息中心



JR日光站
游客服务中心



日光自然博物馆
奥日光问讯处



日光市 观光经济部观光课

日光市政府 邮编321-1292 栃木县日光市今市本町1番地

面向游客的项目指南

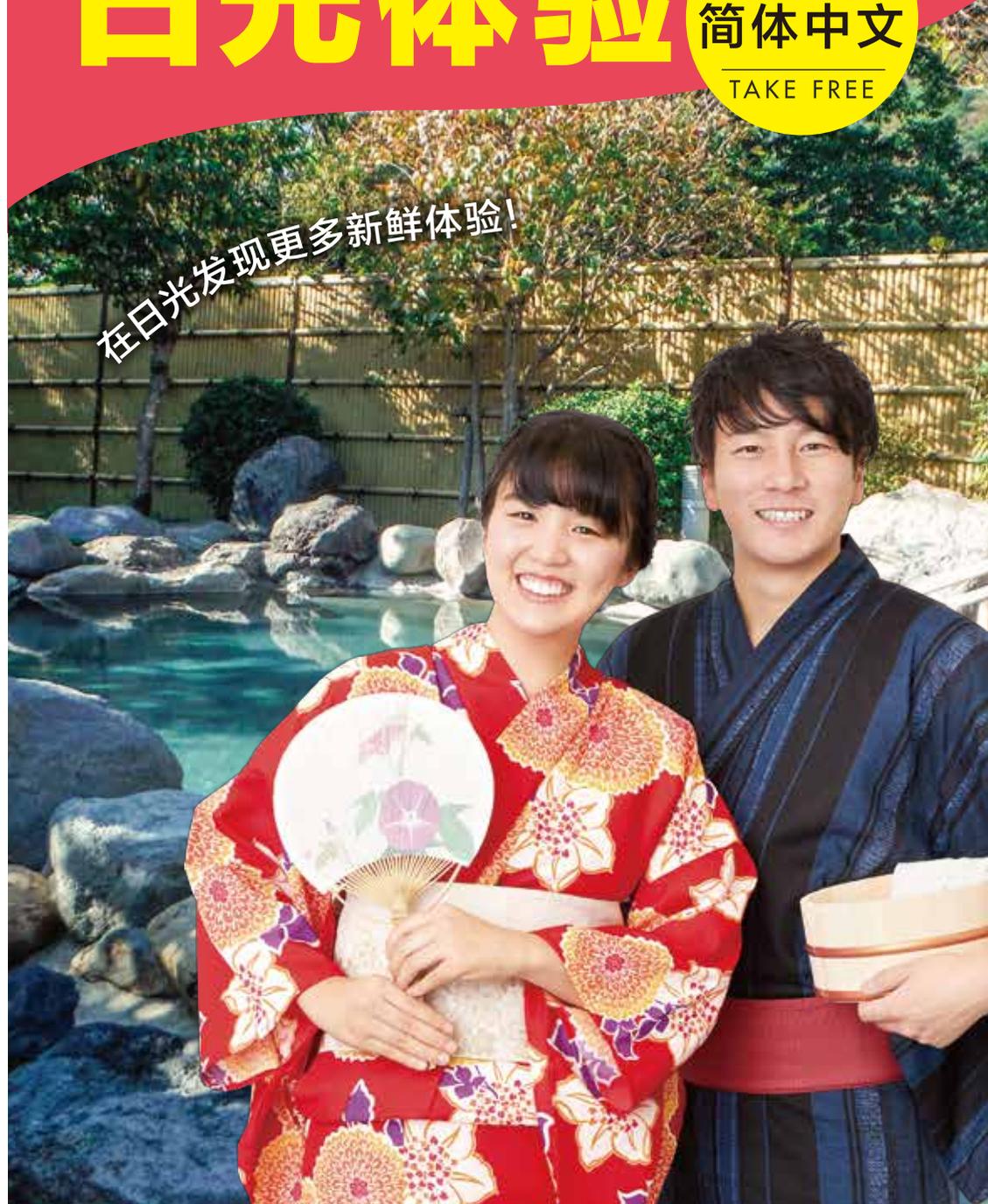
日光体验

LANGUAGE

简体中文

TAKE FREE

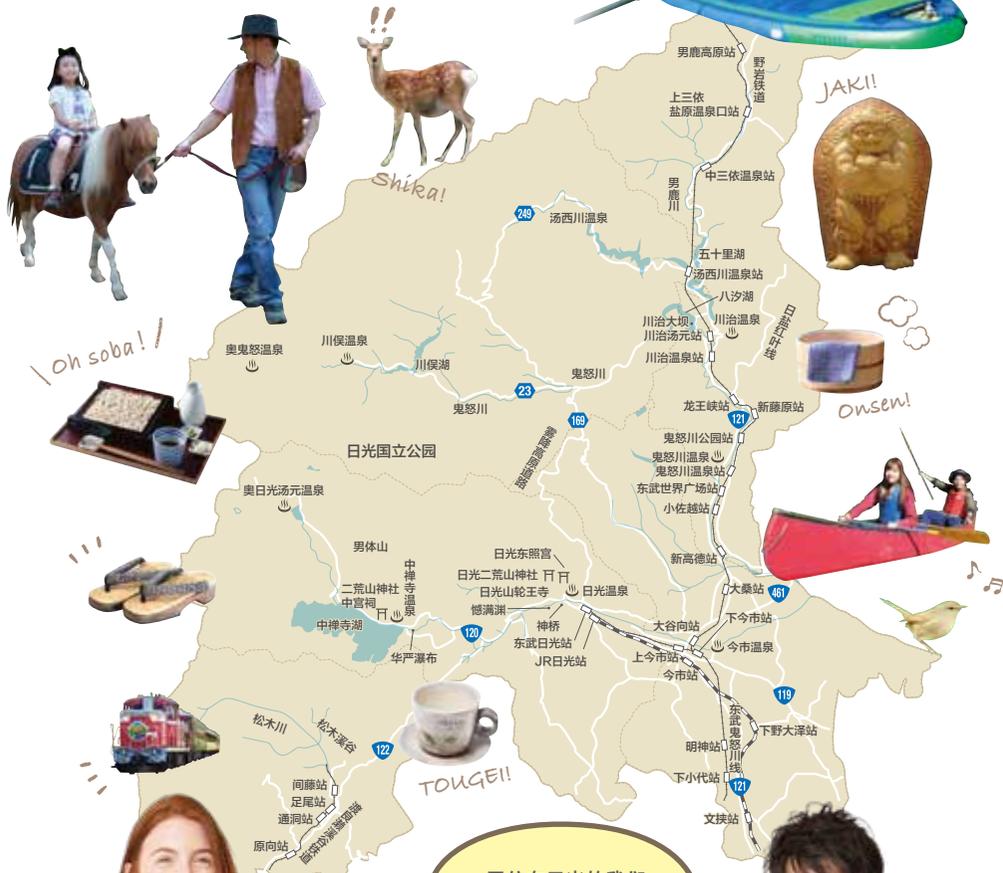
在日光发现更多新鲜体验!



参与体验项目， 纵享日光之旅！

日光市拥有列入世界遗产的日光神社寺庙等众多观光资源，这里为到访的游客提供丰富多彩的体验项目。

利用自然的娱乐项目、传统工艺品制作等，日光市的特色体验一定能给您的旅行带来难忘的回忆。



居住在日光的我们，
将为您介绍日光的推荐信息！

美味、美景，
美不胜收！



目录

| | |
|------|-----|
| 温泉 | P04 |
| 户外体验 | P06 |
| 春 | P16 |
| 设施体验 | P18 |
| 夏 | P22 |
| 食彩体验 | P24 |
| 制作体验 | P28 |
| 秋 | P30 |

| | |
|-------------------|-----|
| 文化体验 | P32 |
| 冬 | P36 |
| 全市地图 | P38 |
| 日光地区巴士地图 | P40 |
| 地区详细地图 | P42 |
| 东京主要地区 出发的交通方式 | P43 |
| 日本旅游礼仪 | P44 |
| 手指会话集 | P46 |

体验项目

户外体验



赏缤纷四季美景
体验各类娱乐项目！
▶▶▶ P06

设施体验



在参观的同时，了解日光的历史及文化吧！
▶▶▶ P18

食彩体验



感受日光饮食文化，
尝试动手制作美食的活动！
▶▶▶ P24

制作体验



与当地工匠一起制作日光市工艺品！
▶▶▶ P28

文化体验



漫步于日光市街道，感受日光的历史及文化！
▶▶▶ P32

体验项目查询方法



1 溪降

- 利用日光鬼怒川支流，以全身体验溪降的乐趣。直冲瀑潭、天然滑水道，带给您无穷乐趣！

3 NAOC

- ☎ 大人 / 8,000日元 小学生 / 6,700日元
- 🕒 8:00~17:00 (无休息日)
- 👥 2人至40人
- ☎ 0288-70-1181
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉流871-2

5 所需时间 3小时 Map P38 C-3 01 6



- | | |
|----------|-------------|
| 1 体验项目名称 | 7 Map二维码 |
| 2 体验内容介绍 | ☎ 费用 ※含税 |
| 3 设施名称 | 🕒 营业时间(休息日) |
| 4 开放体验季节 | 👥 可接待人数 |
| 5 体验所需时间 | ☎ 电话号码 |
| 6 位置信息 | 📍 地址 |

温泉





户外体验

四季缤纷、风光秀美的日光市全年都开展有很多户外体验活动。欢迎您到此与当地向导、指导人员一起，感受日光壮丽的自然风光。

溪降



大家一起开心大冒险吧!

在瀑布上纵身跳入水中、沿滑梯顺流而下探索溪谷美景。能够与家人朋友共享欢乐，适合初学者参与的冒险项目。



推荐给居住在日本的外国人!

战场之原 徒步旅行



在占地400ha的广阔湿地附近设有自然研究路，供游客在此体验徒步旅行的乐趣。欢迎您前来观察种类繁多的植物及野鸟，欣赏壮丽秀美的自然美景。

初学者也能放心参加!



溪降

利用日光鬼怒川支流，以全身体验溪降的乐趣。直冲瀑潭、天然滑水道，带给您无穷乐趣!

NAOC

- Ⓢ 大人/8,000日元 小学生/6,700日元
- 🕒 8:00~17:00(无休息日)
- 👥 2人至40人
- ☎ 0288-70-1181
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷871-2



所需时间 3小时 Map P38 C-3 01

泛舟

欢乐地在日光鬼怒川温泉溪谷泛舟而下! 欣赏四季缤纷的美妙风景。

NAOC

- Ⓢ 大人/8,200日元 小学生/6,700日元
- 🕒 8:00~17:00(无休息日)
- 👥 2人至100人
- ☎ 0288-70-1181
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷871-2



所需时间 3小时 Map P38 C-3 01



日光中禅寺湖 SUP体验套餐

面向首次希望体验SUP游客的套餐! 教授划水的基础知识以及安全体验中禅寺湖的要点等。

Sup! Sup!

- Ⓢ 6,500日元~8,000日元
- 🕒 8:00~18:00(营业期内无休息日)
- 👥 15人
- ☎ 0288-54-0118
- 📍 邮编321-1436 日光市久次良町242



所需时间 1小时30分钟~ Map P38 D-2 02

顺流游览船

拥有大自然所创造之绝美溪谷风景、久负盛名的鬼怒川特色——“鬼怒川顺流游览船”。乘船畅游鬼怒川，赏四季缤纷美景。

鬼怒川顺流游览船

- Ⓢ 大人/2,900日元 儿童/1,900日元 幼儿/600日元
- 🕒 9:00~15:45 1天12班次(电话预约 8:00~17:00)
- 营业期内无休息日(4月中旬~11月下旬 营业)
- ☎ 0288-77-0531
- 📍 邮编321-2522 日光市鬼怒川温泉大原1414



所需时间 40分钟~1小时10分钟 Map P38 C-3 03



春夏秋冬

索道

约4分钟即可到达海拔700m的丸山山顶。山顶有完全使用柏树建造的展望台，那里可将鬼怒川温泉街尽收眼底。

鬼怒川温泉索道

- Ⓢ 大人/1,100日元 儿童/550日元
- 🕒 9:00~16:00(无休息日)
- 👥 额定载客数30人
- ☎ 0288-77-0700
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷834



所需时间 30分钟~1小时 Map P38 C-3 04



春夏秋冬

滑雪场

距离首都圈约2小时路程的滑雪度假村，交通便利。在颇受儿童欢迎的儿童公园内，即使无法乘坐缆车的儿童也可放心游玩。

雪绒花滑雪度假村

- Ⓢ 大人/4,600日元 儿童/3,200日元 老年人/4,000日元
- 🕒 8:30~16:10
- 📅 3月的每周三休息(12月14日至3月31日 营业)
- ☎ 0288-78-0786
- 📍 邮编321-2612 日光市川治温泉高原鸡顶山



Map P38 B-4 05



春夏秋冬

空气滑板游

全身心体验奥日光粉雪的充满活力之旅。带英语口语译，可接送至住处。

NIKKO BASE

- Ⓢ 12,000日元
- 🕒 8:00~17:00
- 👥 10人(可面议)
- ☎ 0288-25-6770
- 📍 邮编321-1434 日光市本町3-11



所需时间 4小时 Map P38 D-3 08



春夏秋冬

日光发现之旅 自行车游

骑自行车前往旅行指南中未记载的小众景点，游览拥有日光世界遗产的小镇、田园以及世界最长的杉树林荫道。

NIKKO BASE

- Ⓢ 9,000日元
- 🕒 8:00~17:00
- 👥 10人(可面议)
- ☎ 0288-25-6770
- 📍 邮编321-1434 日光市本町3-11



所需时间 3小时30分钟 Map P38 D-3 08



春夏秋冬

钓鱼体验

日光清冽湖水养育的红点鲑及虹鳟。快来体验垂钓、烧烤，品味美食吧。还可以吊到60cm的大鱼。

小仓山钓鱼池

- Ⓢ 1小时/2,000日元左右
- 🕒 工作日9:00~17:00 周末及节假日8:00~17:00
- 📅 冬季于日落结束后(星期二、星期三休息)
- 👥 约30人 ☎ 0288-53-0122
- 📍 邮编321-1421 日光市小野2846-3



所需时间 1小时 Map P38 D-3 06



春夏秋冬

垂钓鳟鱼，地炉盐烤， 徒手捕捞体验

可在大自然中享受钓鱼以及使用地炉进行盐烤的体验初学者也可尝试垂钓。盐烤活动最适宜与家人以及小伙伴一同体验学习。

一本杉溪流中心 钓鱼池 特设会场

- Ⓢ 垂钓鳟鱼 一人1kg放流/1,700日元
- 👥 鱼儿、鱼竿、炭、串签另行收费
- 🕒 8:00~17:00(3/1~11/30无休息日)
- 👥 垂钓1次50人(1小时) ☎ 0288-21-7831
- 📍 邮编321-1265 日光市小百2480



所需时间 1小时~2小时 Map P38 D-3 07



春夏秋冬

雪鞋游

体验奥日光粉雪之旅。日光国立公园的壮观雪景会令您不禁感动！带英语口语译，可接送至住处。

NIKKO BASE

- Ⓢ 12,000日元
- 🕒 8:00~17:00
- 👥 10人(可面议)
- ☎ 0288-25-6770
- 📍 邮编321-1434 日光市本町3-11



所需时间 4小时 Map P38 D-3 08



春夏秋冬

日光国立公园 自行车游

骑山地自行车畅享日光国立公园的美丽壮观大自然。尽享眼前的宏伟自然景观。

NIKKO BASE

- Ⓢ 16,000日元
- 🕒 8:00~17:00
- 👥 10人(可面议)
- ☎ 0288-25-6770
- 📍 邮编321-1434 日光市本町3-11



所需时间 7小时 Map P38 D-3 08



蜂鸟峡谷

春夏
秋

即使对自己的体力没有自信也可轻松参加的溪降活动。聆听野生鸟类啼鸣的同时悠闲散步,享受日常所无法体验的感受。

日光JUMBO

- ④ 8,500日元
- ⑤ 8:00~21:00(营业期内无休息日)
体验 8:45/13:15 1天举行2次
- ⑥ 8人 ⑦ 090-9295-0248
- ⑧ 邮编321-1436 日光市久次良町1790-1



所需时间 3小时 Map P38 D-2 09



※照片为加拿大独木舟

川治温泉 独木舟、皮划艇、SUP体验游

春夏
秋

在自然风光优美的湖泊水库上悠闲游览。届时有导游同行,因此首次前来的游客也可放心体验。

Nature Planet

- ④ 大人(初中生以上)/独木舟、皮划艇 6,000日元
SUP 7,000日元(小学生优惠1,000日元)
- ⑤ 9:00~17:00(不定期休息)
体验:10:00~、13:00~
- ⑥ 40人 ⑦ 0288-78-1177
- ⑧ 邮编321-2612 日光市川治温泉高原42



所需时间 2小时 Map P38 B-3 10



雪鞋 自然观赏游

冬

距离都心3小时,粉雪的别样世界!穿着流行的雪鞋尽情游玩吧。此处提供租借,无需事先准备也OK♪

奥日光小西酒店

- ④ 导游费 半天/5,500日元~
(每名参加者) 一天/9,000日元~ ※有住宿者折扣
- ⑤ 9:00~17:00(不定期休息)
- ⑥ 2~10人 ⑦ 0288-62-2416
- ⑧ 邮编321-1662 日光市汤元2549-5



所需时间 半天(3小时)或1天(最多8小时) Map P38 C-1 12



溪流垂钓体验

春夏
秋

溪流垂钓场充分融入了三依丰富的自然景观。时间及垂钓数量无限制,因此可充分享受其中乐趣。

三依溪流垂钓场

- ④ 2,700日元~
- ⑤ 7:00~16:30(12/1~3/20休息)
- ⑥ 100人
- ⑦ 0288-79-0110
- ⑧ 邮编321-2803 日光市中三依1293



所需时间 7:00~16:00间无限制 Map P38 A-3 13



动物亲密接触体验

春夏
秋

能够与马、山羊、绵羊、兔子、小香猪、豚鼠等动物亲密接触,还可在钓鱼池游玩,享受骑马体验的公园。

美浓之原森林公园

- ④ 入场费/500日元(垂钓、骑马等另行收费)
- ⑤ 9:00~17:00
冬季休息(11月工作日、12月~3月)
- ⑥ 5人左右 ⑦ 0288-53-3111
- ⑧ 321-1421 日光市所野1541-31



所需时间 1~2小时 Map P38 D-3 11



自然观赏游

春夏
秋

汇集多样自然环境的奥日光定制游。从“单纯”的徒步观赏景色到发现全新乐趣!

奥日光小西酒店

- ④ 导游费 半天/5,500日元~
(每名参加者) 一天/9,000日元~ ※有住宿者折扣
- ⑤ 9:00~17:00(不定期休息)
- ⑥ 2~10人 ⑦ 0288-62-2416
- ⑧ 邮编321-1662 日光市汤元2549-5



所需时间 半天(3小时)或1天(最多8小时) Map P38 C-1 12



战场之原徒步旅行

春夏
秋

介绍战场之原的自然与历史,以及外国游客关注的饮食、购物等信息。

三本松茶屋

- ④ 4,860日元
- ⑤ 9:00~19:00(营业期内无休息日)
- ⑥ 1~6人左右
- ⑦ 0288-55-0287
- ⑧ 邮编321-1661 日光市中宫祠2493



所需时间 3小时 Map P38 D-2 14



大沼雪地健行&空气滑板游

冬

体验在冰封沼泽上行走时的心跳。午餐在沼泽上自搭餐桌享用。还可体验热门的空气滑板

日光那须户外服务/栃木皮艇中心

- ④ 7,000日元~
- ⑤ 8:30~17:30(不定期休息)
- ⑥ 20人
- ⑦ 0288-77-2030
- ⑧ 邮编321-2525 日光市小佐越197-2



所需时间 6小时30分钟 Map P38 C-3 15



奥鬼怒雪地健行 & 观雪温泉游



于奥鬼怒原始森林雪地健行。目标为目的地的喷涌温泉。目的地的观雪温泉别具一格，此处还可观赏巨树与冰瀑布。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 9,500日元
- 🕒 9:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 20人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越197-2



所需时间 8小时 Map P38 C-3 15



云龙溪谷 冰雪世界游



穿着冰爪于每年媒体等介绍的云龙溪谷中漫步。目的地是冰柱林立，犹如古代神殿遗迹般的燕岩。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 8,000日元
- 🕒 8:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 18人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越197-2



所需时间 7小时30分钟 Map P38 C-3 15



鬼怒川皮划艇冒险



乘坐面向初学者的皮划艇于河流上游览。亲密接触小型瀑布、温泉，或从岩石上划入河流中，项目丰富多彩。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 6,200日元~
- 🕒 8:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 40人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越197-2



所需时间 3小时 Map P38 C-3 15



鬼怒川泛舟



泛舟于鬼怒川温泉。在自然风光秀丽的激流中游览的同时顺流而下。无论是儿童还是老年人，都能放心参加。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 6,200日元~
- 🕒 8:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 120人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越197-2



所需时间 3小时 Map P38 C-3 15



奥日光 空气滑板&雪鞋



本套餐可轻松畅享玩雪乐趣！还可体验空气滑板。穿着雪鞋漫步于水栖原始森林。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 6,200日元~
- 🕒 8:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 10人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-1661 日光市中宫祠2482 中禅寺金谷酒店内



所需时间 2小时30分钟 Map P38 D-2 16



中禅寺湖独木舟游



中禅寺湖面向初学者的皮划艇体验。即使是完全的新手也会有老师认真仔细的指导，因此可放心参加。

日光那须户外服务 / 栃木皮艇中心

- Ⓢ 6,000日元~
- 🕒 8:30~17:30 (不定期休息)
- 👥 80人
- ☎ 0288-77-2030
- 📍 邮编321-1661 日光市中宫祠2482 中禅寺金谷酒店内



所需时间 2小时~2小时30分钟 Map P38 D-2 16



野营



营地位于绿意盎然的自然之中。园内还设有户外游乐场、新运动广场、绿色咨询中心以及体验学习设施等。

日光大谷川公园 汽车营地

- Ⓢ 2,570日元~
- 🕒 8:30~17:00 (受理时间)
- 全年无休 (12/29~1/1除外)
- ☎ 0288-23-0201
- 📍 邮编321-1263 日光市濑川1733-3



Map P38 D-3 17



越野滑雪 雪鞋



日光阿斯特来亚酒店专用路线，通过越野滑雪、雪鞋畅享奥日光大自然。

日光阿斯特来亚酒店

- Ⓢ 越野滑雪用具出租 (靴子、雪仗、滑雪板) / 2,300日元
- 雪鞋出租 (单品) / 1,000日元
- * 不带教练
- 🕒 8:30~16:00 (12月下旬~3月末 无休息日)
- ☎ 0288-55-0585 📍 邮编321-1661 日光市光德温泉



Map P38 C-2 18



春夏
秋

泛舟、溪降

夏季鬼怒川温泉的经典游乐项目。
与导游一同享受泛舟、溪降的感动体验吧!

e泛舟

- ④ 6,200日元~
- 🕒 8:30~16:30(4月下旬~11月下旬无休息日)
- 👥 约100人
- ☎ 0288-77-4802・090-6518-9647
- 📍 邮编321-2522 日光市鬼怒川温泉大原1416-1



所需时间 3小时 Map P38 C-3 19



春夏
秋 冬

今市租赁自行车

租借自行车参观登记于吉尼斯世界纪录中的世界最长林荫道“日光杉树林荫道”，并参观水乡今市。

今市租赁自行车

- ④ 1次 / 700日元
- ※不是电动自行车
- 🕒 9:00~16:00(无休息日) 🧑 5人(台)
- ☎ 0288-22-1525(一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-1261 日光市今市717-1



所需时间 最长7小时 Map P38 D-3 20



春夏
秋 冬

奥日光徒步旅行

充分体验日光国立公园多彩大自然的徒步旅行。畅游各个路线，让日光的美丽自然放松身心。

奥日光

- ④ 免费
- 🕒 为确保安全，请在日落前结束徒步旅行。
- ☎ 0288-55-0880(日光自然博物馆)
- 📍 邮编321-1661 日光市中宫祠2494



所需时间 1小时~5小时(根据路线不同会有所差别) Map P38 D-1 23



春夏
秋 冬

憾满洲健走

在排列有约70处地蔵的神秘氛围林荫道中漫步。
由于去程与返程的地蔵数量不同，因此也被称为“神秘地藏”。

憾满洲

- ④ 免费
- 🕒 为确保安全，请在日落前结束健走。
- ☎ 0288-22-1525(一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-1433 日光市匠町



所需时间 30分钟 Map P38 D-3 24



春夏
秋 冬

七福邪鬼游集章活动

参观去魔招福的“鬼怒太”与“鬼怒子”陶像，于鬼怒川温泉漫步。
途中还可享受足浴，观赏风景名胜。

鬼怒川温泉乡

- ④ 免费(集章卡分发处敬请咨询)
- 🕒 为确保安全，请在日落前结束活动。
- ☎ 0288-22-1525(一社)日光市观光协会
- 📍 日光市鬼怒川温泉



所需时间 2小时30分钟 Map P38 C-3 21



春夏
秋 冬

日光杉树林荫道健走

日光东照宫的参道行道树捐赠于江戸时代，可以在漫步的同时感受吉尼斯世界纪录中世界最长的37km杉树行道树。

日光杉树林荫道

- ④ 免费
- 🕒 为确保安全，请在日落前结束健走。
- ☎ 0288-22-1525(一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-1263 日光市濑川(杉井木公园)



所需时间 1小时~3小时30分钟 Map P38 D-3 22



春夏
秋 冬

龙王峡徒步旅行

以形似盘龙而得名的壮丽峡谷。从鬼怒川温泉至川治温泉之间建造了长达6km的徒步旅行道路。

龙王峡

- ④ 免费
- 🕒 为确保安全，请在日落前结束徒步旅行。
- ☎ 0288-76-4111 日光市藤原观光课
- 📍 邮编321-2521 日光市藤原1357



所需时间 30分钟~3小时30分钟 Map P38 C-3 25



春夏
秋 冬

“蒸汽机车大树”乘坐体验

可乘坐上世纪40年代制造的蒸汽机车，前往鬼怒川温泉及今市观光。蒸汽机车的调头场景最值得一看。

蒸汽机车大树

- ④ 座席指定票 大人/760日元 儿童/380日元
- ※需要另行支付乘车区间车费。
- 🕒 9:02~18:11 ※从始发至到达终点的时间
- ※以周末及节假日为中心运行
- ☎ 03-5962-0102(东武铁道游客问讯处)
- 8:30~19:00、年末年初休息
- 📍 东武铁道鬼怒川线 下今市站~鬼怒川温泉站
- ※运行时间表可能会有所变更，请确认主页。
- 东武铁道主页▶http://www.tobu.co.jp/



所需时间 36分钟 Map P38 D-3 26

春



千手浜报春花



还有许多美丽的瀑布哦

新绿时节白色瀑布



弥生祭



三叶海棠盛开的汤川



渡良瀬溪谷小火车与樱花

设施体验

日光市内有美术馆、博物馆等各类可以学习历史的设施。在参观珍贵史料等展品的同时，了解日光市的历史及文化吧！

酒窖参观



挑战
各种口味的
美酒！

此外还举办有面向海外游客的酒窖参观活动。在参观酒窖内部的同时，学习日本酒的酿制过程。还可购买日本酒与酒器等。

推荐给居住在日外的外国人！

TRICK ART PIA日光



可观赏到神奇立体画“幻视艺术”的美术馆。调整姿势与角度，拍摄一张非比寻常的照片吧。



拍摄属于自己的
有趣照片吧！



Beer Tour 啤酒工厂参观

春夏
秋冬

参观使用奥日光的水所酿制独特手工啤酒的工厂。还可试喝啤酒。

Nikko Brewing

- ④ 1,200日元
- ⌚ 10:00~18:00 (不定期休息)
- ④ 4~10人
- ☎ 0288-25-3631
- 📍 邮编321-2345 日光市木和田岛1564-4



所需时间 40分钟 Map P38 E-4 27



酒窖参观

春夏
秋冬

创始于1879年的酿酒屋。在参观酒窖之后还可试喝使用日光美味清水酿制的本地酒。

片山酒造

- ④ 免费
- ⌚ 8:00~18:00 (酒窖参观为10点、11点、13点、14点、15点) 各1次(无休息日)
- ④ 20人
- ☎ 0288-21-0039
- 📍 邮编321-1263 日光市濑川146-2



所需时间 20分钟 Map P38 D-3 28



酒窖参观

春夏
秋冬

以酒窖参观及日本酒教室为主题，以与众不同接待方式等特点的酿酒屋。可以英语接待。尽情了解日本酒的深奥魅力。

渡边佐平商店

- ④ 免费(全面预约制)
- ⌚ 8:00~18:00(参观为9:00~17:00)
- ④ 每个团体2人~40人
- ☎ 0288-21-0007
- 📍 邮编321-1261 日光市今市450



所需时间 45分钟 Map P38 D-3 29



体验植树

春夏
秋冬

感受烟害的严重影响，学习相关历史与恢复的艰难，通过实际的植树体验感受大自然的重要性。

日光市足尾町松木地区

- ④ 团体/600日元(1棵树苗) 个人/另收车费(咨询)
- ⌚ 受理时间/8:30~17:15(周末及节假日休息)
- ④ 每人1棵以上,最多300棵
- ☎ 0288-93-2180
- 📍 邮编321-1523 日光市足尾町松原2-9



所需时间 1小时30分钟 Map P38 E-1 30



春夏
秋

足尾环境学习中心参观

介绍足尾铜山历史的同时,学习破坏环境的严重性以及大自然重要性的设施。

足尾环境学习中心

- Ⓢ 大人/200日元 高中生以下/100日元 学龄前儿童/免费
- 🕒 9:30~16:30 (4~11月期间无休息日)
- 👥 100人
- ☎ 0288-93-2525
- 📍 邮编321-1500 足尾町铜亲水公园内



所需时间 30分钟 Map P38 E-1 31



春夏
秋

徒步游览足尾铜山 重度矿害区

推动工业现代化发展的足尾铜山对周边的自然造成了严重的破坏。通过当地徒步游览,针对环境学习公害对策措施。

日光市足尾町松木地区

- Ⓢ 12岁以上/500日元(带体验植树/1,500日元)
- 🕒 9:30~15:00(不定期休息)
- 👥 10人~40人
- ☎ 0288-93-3956
- 📍 邮编321-1512 日光市足尾町挂水5-4



所需时间 1小时30分钟~3小时 Map P38 E-1 32



春夏
秋 冬

幻视艺术体验

馆内拥有许多利用眼睛错觉而创作的作品!大人小孩都可参加的体验型博物馆。

TRICK ART PIA日光

- Ⓢ 大人(初中生以上)/1,900日元 儿童(3岁以上)/1,100日元
- 🕒 9:30~17:30(不定期休息*有临时休馆,需咨询)
- 👥 200人 ☎ 0288-77-3565
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越1-4

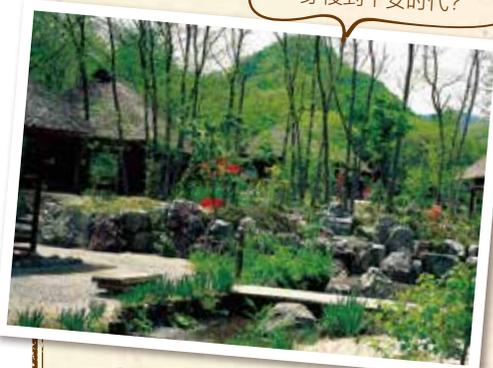


所需时间 1小时 Map P38 D-3 33

应有尽有哦
日光设施

极具震撼力!!

穿梭到平安时代?



平家之里

还原了于源平之战败退,藏身于汤西川时平家的生活场景。



川治大坝资料馆

展示有大坝完工前的各类资料,可免费参观。小卖部还可购买野菜等当地产品。



日光木雕之里 工艺中心

除了展示日光雕、日光茶具、日光木屐等日光市传统工艺品之外,还可体验日光雕。



日光自然博物馆

可观赏奥日光自然美景的“四季彩展厅”以及能够学习奥日光历史等的史料等。

奥日光的
信息宣传基地!

能够观赏到
日光工艺品!

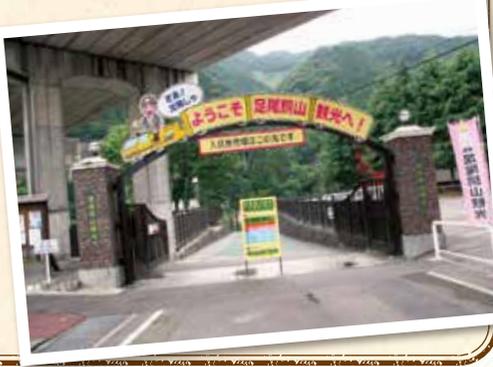


感受日光的深度所带
来的感动!!

乘坐小火车
Go!!

足尾铜山观光

曾经被称为“日本第一矿都”并繁盛一时的足尾铜山。在矿内可乘坐小火车进行参观。



夏

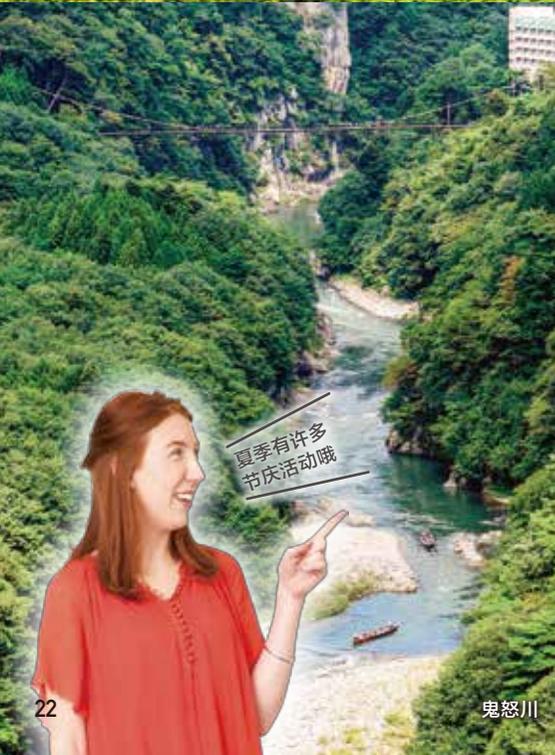


从半月山口观赏到的男体山

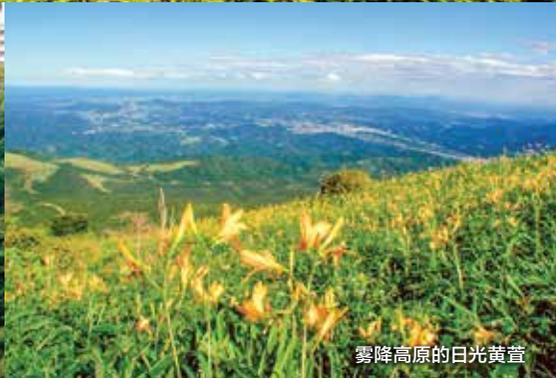


水非常清澈呢

中禅寺湖千手浜



夏季有许多节庆活动哦



雾降高原的日光黄萱



汤殿山神社祭礼



食彩体验

日光市拥有荞麦面、豆腐皮等各种美食。在市内的农场及设施中可体验日光市的饮食文化。自己亲手擀制的荞麦面及收获的水果堪称绝佳!

荞麦面制作体验



自己擀制的味道更有品味!

能够自己动手制作日本的灵魂美食荞麦面。有专业的师傅教授,因此初学者也可放心参加。擀制的荞麦面可在店内煮制品尝。

推荐给居住在日外的外国人!

蓝莓采摘



在广阔的蓝莓田中收获新鲜蓝莓! 摘取的蓝莓可现场品味。还可将其带回家。

刚采摘的水果十分新鲜!



春夏秋冬

草莓采摘

12月中旬~5月末可体验使用精选肥料栽培的“栃乙女”以及“弥生姬”品种草莓采摘。

日光花ICHIMONBE

- Ⓢ 大人(6岁以上)/1,700日元
儿童(4~5岁)/1,200日元
- ⌚ 9:00~16:00(受理时间截至15:30(营业期内无休息))
- 👥 100人※根据生长情况会有所变动
- ☎ 0288-77-0866
- 📍 邮编321-2525 日光市小佐越坂下800



所需时间 30分钟 Map P38 C-3 34



春夏秋冬

米饼手工烤制体验及绘画体验

100%选用日本国产大米以及使用日光名水的米饼材料,体验手工烤制。新鲜出炉的米饼能够品尝到其独有的美味!

名水之乡 日光OKAKI工房

- Ⓢ 共3张/108日元 绘画用1张/540日元
- ⌚ 9:30~16:00(1月1日休息)
- 👥 1次人数上限20人(15人以上时需要预约)
- ☎ 0288-31-1147
- 📍 邮编321-2405 日光市芹泽1989-1



所需时间 15~20分钟 Map P38 D-3 35



春夏秋冬

捞豆腐皮体验

参观工厂内制作豆腐皮的同时,听讲豆腐皮的历史及制作工序相关说明。在直销店内设置的小型豆腐皮槽体验捞豆腐皮。

日光豆腐皮制作 日光工厂

- Ⓢ 500日元~(请根据人数进行确认)
- ⌚ 9:00~17:00(星期三休息※不定期休息)
(工厂星期日及节假日休息)
- 👥 1~40人 ☎ 0288-26-4890(需要预约)
- 📍 邮编321-2344 日光市猪仓赤坂3589-6



所需时间 30分钟 Map P38 E-4 36



春夏秋冬

荞麦面制作体验 乌冬面制作体验

使用日光的美味清水,在畅谈日光文化的同时制作美味荞麦面。

荞麦面制作体验道场

- Ⓢ 荞麦面制作/4,950日元 乌冬面制作/6,160日元
※费用会根据人数有所变化,敬请咨询
- ⌚ 11:00~15:00(星期二休息)
- 👥 1~150人 ☎ 0288-21-3910
- 📍 邮编321-1261 日光市今市600-1



所需时间 1小时30分钟~2小时 Map P38 D-3 37



春夏秋冬

浅渍体验

可使用时令蔬菜以及浅渍用酱油,体验制作美味浅渍的精髓。

日光ROBATADUKE鬼怒川店

- ④ 840日元(带特产或草莓圣代)
- ⌚ 8:00~17:00(1/1休息)
可体验时间:10:30~14:30
- ④ 1~30人※需要于前一天15点之前预约
- ☎ 0288-31-1122
- 📍 邮编321-2421 日光市栗原430-1



所需时间 10分钟 Map P38 D-3 38



春夏秋冬

手工制作豆腐体验

在工厂内实际使用的豆奶中加入卤水,并使用微波炉加热。能够品尝到新鲜制作的豆腐。

太子食品工业(株)日光工厂

- ④ 300日元(带试吃)
- ⌚ 10:00~16:00(12/31~1/3休息)
- ④ 50人/1次
- ☎ 0288-31-0633
- 📍 邮编321-2403 日光市町谷739-1



所需时间 40分钟 Map P38 D-4 39



夏

蓝莓自助

从东武日光线“上今市站”可步行前往的蓝莓园。当场品尝新鲜蓝莓别有一番风味!

日光蓝莓园

- ④ 550日元
- ⌚ 9:00~16:00(星期三休息)
※6月下旬~8月营业
- ④ 50人~100人 ☎ 080-5418-8169
- 📍 邮编321-1263 日光市濑川1265



所需时间 30分钟 Map P38 D-3 40

还有更多美味 日光美食



新鲜擀制的荞麦面最棒!!

荞麦面

日光市盛产荞麦面,在市内各地均可品味到美味的荞麦面。请一定来品尝各个店铺独具风格的美味手擀荞麦面。



源自大豆,安全健康!!

豆腐皮

日光市名产之一。嚼劲十足的厚豆腐皮被用于各类菜肴中,在各个餐饮店均有提供。



水润多汁♪

草莓

栃乙女与Sky berry等清甜多汁的草莓广受人们喜爱。还有能够体验草莓采摘的设施。



注意适量饮酒!!

日本酒

使用日光山彦的清澈流水酿制而成的芳香且风味浓郁的日本酒。由酿酒师精心酿制。



清凉冷饮甜品

天然冰的刨冰

使用天然冰制作的刨冰是日光的热门美食。入口即化的绵软刨冰搭配特制糖浆魅力十足。



品味日本特有的细腻口味!!

制作体验

可体验日光市传统工艺品及饰品制作等。向工艺品工匠学习的同时，制作一件世界上仅此一件的小物件吧。

 推荐给居住在日外的外国人!



鹿皮手工艺体验

细节也十分考究的精美饰品!



尝试使用鹿皮制作饰品吧。搭配的挂件可自由选择，制作一件独一无二的饰品吧。



鹿皮手工艺体验

使用取自日光的鹿皮制作原创物品吧!

KUROBE茶屋

- ¥1,500日元~
- Ⓒ10人
- ☎070-4380-5917
- 📍邮编321-2713 日光市黒部23-4



所需时间 1小时~1小时30分钟 Map P38 C-3 41



吹塑玻璃体验

来制作一件独创的玻璃杯、玻璃碗以及小花瓶吧。搭配喜欢的花纹与颜色，制作世界上仅此一件的玻璃作品。

808 GLASS NIKKO

- ¥3,850日元
- 🕒9:00~16:00(根据季节会有所变动)(不定期休息)
- Ⓒ1~10人
- ☎0288-25-5368
- 📍邮编321-1661 日光市中宫祠2478-8



所需时间 20分钟 Map P38 D-2 42



手动拉胚、手动陶轮 电动陶轮体验

可以使用1kg的粘土，以喜欢的方式自由制作喜爱的物品。

鬼怒烧上原窑 体验教室

- ¥4,500日元
- 🕒10:00~17:00(需要预约)
- Ⓒ8人
- ☎090-3339-7674
- 📍邮编321-2403 日光市町谷1920-7



所需时间 2小时 Map P38 D-4 43



吹塑玻璃体验

除了吹塑玻璃体验以外，还可体验喷砂、制作彩色玻璃膜以及装饰品。*吹塑玻璃作品可选择快递或次日以后现场取

玻璃工坊 PUNTY

- ¥吹塑玻璃体验 /3,300日元~
- 🕒9:00~17:00 (每周星期二·第4个星期三休息 *盂兰盆节、节假日、连休期间营业)
- Ⓒ每小时9人(其他体验为60人) ☎0288-54-1688
- 📍邮编321-1421 日光市所野1541-1499



所需时间 20分钟~30分钟 Map P38 D-3 45



日光雕体验

日光雕的原创于日光东照宫的雕刻。前来日光推荐您首先体验日光雕之后参观阳明门的豪华雕刻。

五十岚漆器店

- ¥1,400日元
- 🕒9:00~15:00(1/1休息)
- Ⓒ60人
- ☎0288-54-1599
- 📍邮编321-1406 日光市松原町17-7

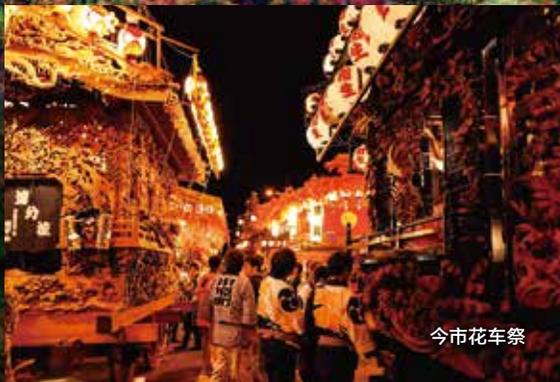


所需时间 1小时30分钟 Map P38 D-3 44

可作为特产也是一大乐趣!



秋



文化体验

日光市仍然保留着以前的习俗与传统,不妨前来体验日本文化。通过体验不同的文化,能够更加真实地感受到日光市的魅力。

抄经体验



慢慢
认真书写
放松。

还可感受抄经体验,使用毛笔临摹“延命十句观音经”的部分内容。用心认真写下一字一句后身心均可得到舒缓。



推荐给居住在日本的外国人!

艺妓变身体验



变身为活跃于鬼怒川温泉街中的艺妓! 化妆与换装完成后便可直接上街散步。还可体验宴席游戏。



扮演成艺妓
于街中漫步♪



春夏
秋冬

和服租赁

租赁和服轻松体验在与和服相互映衬的街道上散步吧。距离JR东武日光站最近且最为便利的和服租赁店♪

COCON NIKKO

- ④ 3,850日元~
- ⌚ 9:30~17:30(星期三休息)
- ④ 20人
- ☎ 0288-25-6625
- 📍 邮编321-1405 日光市石屋町404番地2



所需时间 ~8小时 Map P38 D-3 46



春夏
秋季

感受历史 蛇王瀑布观景游

为您介绍只靠外观无法了解的蛇王瀑布的秘密以及山间部的生活。

蛇王瀑布

- ④ 2,500日元
- ④ 10人
- ☎ 070-4380-5917
- 📍 邮编321-2713 日光市黒部23-4



所需时间 1小时30分钟 Map P38 C-3 41



春夏
秋冬

和服租赁

距离世界遗产地区步行5分钟。可无需准备,选择租赁和服。还有1小时1,650日元的优惠套餐。

和服租赁UTAKATA

- ④ 1,650日元~
- ⌚ 10:00~17:30(不定期休息)
- ④ 1人~20人
- ☎ 0288-53-6465
- 📍 邮编321-1402 日光市中钵石町918



所需时间 1小时~7小时 Map P38 D-3 47



春夏
秋季

中禅寺十六文字抄经体验

在日光开山鼻祖胜道上人修行之地观音净土寺,使用毛笔临摹十六文字的抄经体验。体验与佛像面对面的静寂时光。

日光山中禅寺

- ④ 1,000日元 带金纸特别朱印 ※参观费另行收取
- ⌚ 3月8:00~16:00,4月~10月8:00~17:00,11月8:00~16:00,12月~2月8:30~15:30关门1小时前停止受理
- ④ 1次50人 ☎ 0288-55-0013
- 📍 邮编321-1661 日光市中宫町2578



所需时间 15分钟 Map P38 D-2 48



中禅寺 UTUSI-HOTOKE(描佛)体验

春
夏
秋
冬

推荐不使用汉字国家的游客参加。使用毛笔描画观音菩萨部分佛像的描佛体验。体验与佛像面对面的静寂时光。

日光山中禅寺

- ④ 1,000日元 带金纸特别朱印 ※参观费另行收取
- 🕒 3月/8:00~16:00、4月~10月/8:00~17:00、11月/8:00~16:00、12月~2月/8:30~15:30 关门1小时前停止受理
- 👥 1次50人 ☎ 0288-55-0013
- 📍 邮编321-1661 日光市中宫祠2578



所需时间 15分钟 Map P38 D-2 48



温泉寺十六文字抄经 体验

春
夏
秋

位于由日光开山鼻祖道上人开辟的日光汤元温泉的山寺。于大殿临摹十六文字的抄经体验。体验与佛像面对面的静寂时光。

日光山温泉寺

- ④ 1,000日元 带金纸特别朱印
- 🕒 4月下旬~10月/8:00~17:00
11月~12月上旬/8:00~16:00 关门1小时前停止受理
- 👥 1次30人 ☎ 0288-55-0013(日光山中禅寺)
- 📍 邮编321-1662 日光市汤元2559



所需时间 15分钟 Map P38 C-1 49



鬼怒川温泉夜樱大宴会

春

在景观灯照耀的美丽樱花之下,在品味日本酒的同时与当地入一同享受宴会。同时还可欣赏艺妓舞蹈,体验投扇兴等日本文化。

鬼怒川温泉夜樱大宴会

- ④ 免费 ※需收取餐饮费
- 🕒 18:00~21:00
(4月上旬~中旬期间无休息日)
- ☎ 0288-22-1525 (一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷834-45



所需时间 1小时~ Map P38 C-3 51



弥生祭花车体验

春

拥有1200年以上的历史,向日光报知春季到来的日光二荒山神社祭典。能够体验牵引从日光町内出发的花车。

弥生祭

- ④ 免费
- 🕒 可体验牵引花车的时间为
每年4月16日、17日
- ☎ 0288-22-1525 (一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-1431 日光市山内2307(日光二荒山神社)



Map P38 D-3 52



投扇兴

春
夏
秋
冬

每周六在奥日光小西酒店会举行体验日本古典游戏“投扇兴”的游乐活动。

奥日光小西酒店

- ④ 免费 ※住宿及参加一日游温泉的游客可以体验
- 🕒 19:00~21:00(仅每周六举行)
- 👥 20人
- ☎ 0288-62-2416
- 📍 邮编321-1662 日光市汤元2549-5



所需时间 2小时 Map P38 C-1 12



艺妓变身体验

春
夏
秋
冬

前来体验变身为具有温泉街特色的艺妓吧。无论是正装还是普通装,带上日式假发便可变身成为艺妓。

鬼怒川温泉艺妓变身体验处 云母里

- ④ 艺妓换装(艺妓正装)/12,000日元
藤娘·振袖(半玉)/10,000日元
艺妓普通装/6,000日元
- 🕒 10:00~16:00(电话9:00~应对)(不定期休息)
- 👥 1次3人 ☎ 0288-77-2911
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷532



所需时间 2小时 Map P38 C-3 50



日光和乐舞蹈

夏

大家一同体验日光自古流传传统舞蹈的庆典,在金碧辉煌的会场内,身着浴衣与法被一同体验日光和乐舞蹈吧。

古河电工 日光事业所

- ④ 免费
- 🕒 每年8月的第1个星期五 19:00~21:00
- ☎ 0288-54-0501 古河电工日光事务所总务课
- 📍 邮编321-1400 日光市清滝町500



Map P38 D-2 53



龙王祭

夏

龙王祭是鬼怒川温泉于夏季盛大举办的祭典。大家一同抬着仅限女性架抬的华丽神轿,体验日本文化。(仅限女性)

龙王祭

- ④ 免费
- 🕒 每年7月的第4个星期五、六 19:00~22:00
- 👥 60人
- ☎ 0288-22-1525 (一社)日光市观光协会
- 📍 邮编321-2526 日光市鬼怒川温泉泷



Map P38 C-3 54

冬



华严瀑布



妙峰超巴夫
回群聊只十日



战场之原



雪景梦幻迷人

汤西川温泉 雪洞祭



憾满洲



中禅寺湖



男体山 37

全市地图



各地区详细地图

日光地区



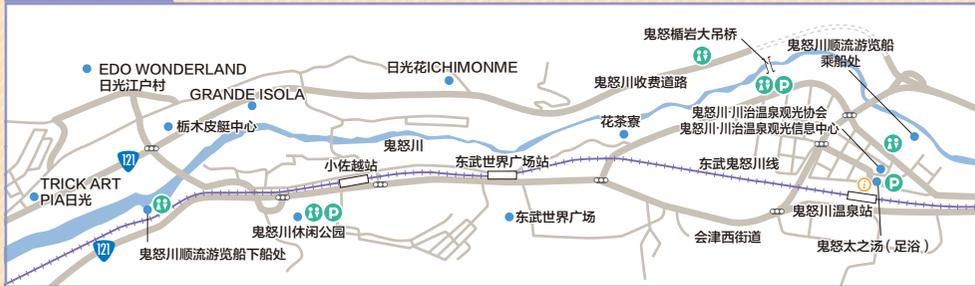
汤元地区



中禅寺湖地区



鬼怒川·川治地区



汤西川地区



今市地区



足尾地区



东京主要地区出发的交通方式



成田机场·羽田机场出发
约3小时
※搭乘成田机场·羽田机场→日光区间高速巴士

搭乘机场出发的直达巴士方便快捷!!

| | | | |
|-----------------|---------|--------|----------|
| ● 搭乘高速巴士时 | | | |
| 羽田机场 | 东北自动车道等 | 宇都宫 | JR日光线 |
| 成田机场 | 约150分钟 | 宇都宫 | 约45分钟 |
| | 东北自动车道等 | | 普通公路 |
| | 约130分钟 | | 约55分钟 |
| | | | JR日光 |
| ● 搭乘JR线(东北新干线)时 | | | |
| 羽田机场 | 东京 | 宇都宫 | JR日光线 |
| 成田机场 | 约30分钟 | 约55分钟 | 约45分钟 |
| 盛冈 | 约55分钟 | 仙台 | JR日光线 |
| | 约40分钟 | 约80分钟 | 约45分钟 |
| ● 交替搭乘东武及JR线时 | | | |
| 新宿 | 池袋 | 浦和 | 大宫 |
| 约8分钟 | 约20分钟 | 约10分钟 | 约75分钟 |
| | | | 下今市 |
| | | | 约7分钟 |
| | | | 鬼怒川温泉 |
| | | | 汤西川温泉 |
| ● 搭乘东武铁道时 | | | |
| 浅草 | 北千住 | 东武动物公园 | 东武日光 |
| 约14分钟 | 约33分钟 | 约100分钟 | 约75分钟 |
| | | 下今市 | 野岩铁道 |
| | | 汤西川温泉 | 上三依盐原温泉口 |
| | | 东武日光 | 东武日光 |
| ● 关西机场出发时 | | | |
| 关西机场 | JR关西机场线 | 新大阪 | JR东海道新干线 |
| | 约51分钟 | | 约150分钟 |
| | | 东京 | JR东北新干线 |
| | | | 约55分钟 |
| | | 宇都宫 | JR日光线 |
| | | | 约45分钟 |

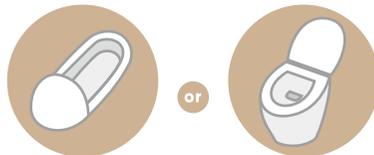
MANNERS

Travel Manners and Etiquette in Japan

日本旅游礼仪



请在玄关处脱鞋。
请换上拖鞋等。



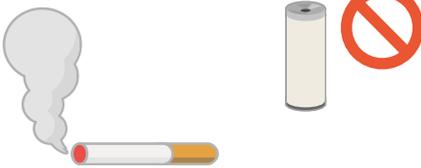
洗手间有不同种类。
洗手间分为日式与西式两类。



请勿弄错男士温泉与女士温泉。
澡堂分为男士温泉与女士温泉。



即使澡堂宽阔,请勿游泳。
泡澡时请勿在澡堂内游泳嬉戏。



请在放置有烟灰缸的场所吸烟。
请在吸烟处等指定场所吸烟。



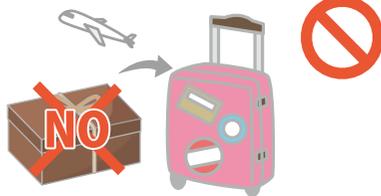
部分店铺不接受信用卡付款。
请随身携带现金。



出租车门自动关闭。
后排座椅车门自动开关。



请勿擅自带走住宿设施提供的物品。
不得将浴衣、毛巾、拖鞋等用品带走。



部分物品不得携带出境。
部分食品、动物等禁止携带出境。



无需支付小费。
日本并无收取小费的习惯。



请将垃圾扔进垃圾箱。
请勿在马路等处乱扔垃圾。



吃面时可发出声音。
请自由品尝美味吧。

守规矩和礼仪,享受舒适旅程。



请勿在电车、巴士内通话。
请在下车后通话。



请勿擅自打开商品包装。
请在付款后打开商品包装。



拍照前请取得同意。
请问向附近店员能否拍照。



请将卫生纸扔进马桶冲掉。
请勿将卫生纸以外的物品扔进马桶冲掉。

Phrase List “Point & Communicate”

手指式会话集

是/不是 はい/いいえ



数字

数字

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

请问,○○在哪里?

○○はどこですか?

| | |
|----------------------|----------------|
| 观光问讯处 観光案内所 | 银行 銀行 |
| 超市 スーパーマーケット | 道之站 道の駅 |
| 餐厅 レストラン | 居酒屋 居酒屋 |
| 出租车乘车点 タクシー乗り場 | 最近车站 最寄り駅 |
| 邮局 郵便局 | 便利店 コンビニ |
| 特产店 お土産店 | 药妆店 ドラッグストア |
| 住宿设施 宿泊施設 | 巴士乘车处 バス乗り場 |
| Wi-Fi热点 Wi-Fiスポット | 洗手间 トイレ |

请问,到○○要怎么去?

○○へは何で行けますか?

| | |
|-------------|----------|
| 巴士 バス | 电车 電車 |
| 出租车 タクシー | 步行 徒歩 |

请问,在哪里可以吃到○○?

○○はどこで食べられますか?

| | |
|------------|-------------|
| 饺子 餃子 | 豆腐皮 湯波 |
| 拉面 ラーメン | 烤鸡肉串 焼き鳥 |
| 寿司 寿司 | 天妇罗 天ぷら |
| 刺身 刺し身 | 日本酒 日本酒 |

请给我与那边客人相同的菜肴

あの人が食べているものと同じものをください

请告诉我正确的品尝方法?

食べ方を教えてもらえますか?

请问可以使用信用卡吗?

カードは使えますか?

请写下(画下)告诉我

書いて(描いて)教えてください

麻烦请给我结账

お会計をお願いします

一共多少钱?

いくらですか?

即使不懂对方的语言,仅依靠手指表达也可以简单交流。

其他单词集

其他単語集

地点 場所

| | |
|------------------|-------------------|
| 医院 病院 | 紧急出口 非常口 |
| 吸烟处 喫煙所 | 停车场 駐車場 |
| 租赁自行车 レンタサイクル | 租车 レンタカー |
| 自动售货机 自動販売機 | 行李寄存处 手荷物預かり所 |
| 电器城 家電量販店 | 日本百元店 100円ショップ |

观光 観光

| | |
|-----------------|-------------------|
| 日光神社寺庙 日光の社寺 | 温泉 温泉 |
| 美术馆 美術館 | 博物馆 博物館 |
| 酒窖 酒蔵 | 草莓采摘 いちご狩り |
| 滑雪场 スキー場 | 野营场 キャンプ場 |
| 艺伎体验 芸妓体験 | 荞麦面制作体验 そば打ち体験 |

购物 買い物

| | |
|------------|-------------|
| 男士用 男性用 | 女士用 女性用 |
| 成人用 大人用 | 儿童用 子ども用 |
| 长袖 長袖 | 短袖 半袖 |
| 长裤 長ズボン | 短裤 半ズボン |
| 裙子 スカート | 鞋子 靴 |

饮食 飲食

| | |
|----------------|-------------|
| 玻璃杯 グラス | 筷子 箸 |
| 刀叉 ナイフとフォーク | 汤匙 スプーン |
| 小碟 小皿 | 烟灰缸 灰皿 |
| 热菜 温かい料理 | 冷菜 冷たい料理 |
| 素食主义 菜食主義 | 过敏 アレルギー |