

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288-21-5174



* 「世界自閉症啓発デー」とは？ *

2007年(平成19年)の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

日本では、4月2日～8日までを「発達障害啓発週間」とし、毎年、全国各地でいろいろな活動が行われています。シンボルカラーであるブルーのライトで、各地のランドマークをライトアップすることもその活動の一つです。令和2年は、栃木県庁昭和館がライトアップされました。



ブルーにライトアップされた
栃木県庁昭和館

これらの取り組みについて詳しくは、「世界自閉症啓発デー・日本実行委員会」ホームページ(<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>)をご覧ください。

* 自閉症を知っていますか？ ～誤解されやすい自閉症～ *

自閉スペクトラム症は、親のしつけや教育が原因ではなく、脳の発達の仕方の違いにより、次のような特徴があります。ただし、個人差もあります。

自閉症の特徴

- 知的障がいに伴う人も、知的障がいがない人もいます
- 見て理解するのが得意で、抽象的な表現(「ゆっくり」「きれいに」など)は苦手です。具体的に見てわかるように工夫すると伝わりやすくなります
- 感覚(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の過敏や鈍感があります。刺激に配慮して、安心できる環境を整えることが大切です
- コミュニケーションや社会性に特徴があり、他の人の話や気持ちを理解しづらく、会話のやりとりに違和感や、難しさを感じる場合があります
- 細部に注目し、全体を見るのが苦手。見通しが重要で、始まりと終わりを伝えることが大切です。「いつもと同じ」を好み、新しいことは苦手。興味の幅が狭くこだわりが強いなどの特徴もあります

「できないとき」「間違っていたとき」などに叱るのは逆効果。正しい方法をできるだけ具体的に伝えて、穏やかに根気よく接してください。良い人間関係を作ることが、良い支援への第一歩です。

※「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」「高機能自閉症」などは共通した特徴を持っており、アメリカ精神医学会が改定した診断基準(DSM-5)により、「自閉スペクトラム症」や「自閉症スペクトラム」に統一して呼称されるようになりました。

※詳しくは、「栃木県自閉症協会」ホームページ(<http://as-tochigi.blue.coocan.jp>)をご覧ください

自転車の利用マナーを守りましょう

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎0288(2)5151

ヘルメットを着用しましょう

自転車乗車中の死亡事故のうち、約6割が頭部への致命傷を負っています。また、ヘルメット未着用の場合は、着用時と比較し約2・4倍も致死率が高くなります。

交通事故被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。スポーツのときだけでなく、買い物や通勤・通学など、日常生活において自転車を利用する際にもヘルメットを着用しましょう。

ヘルメット着用時の注意

●ヘルメットは、あごひもをきちんと締め、正しく着用しましょう

自転車には必ず鍵をかけましょう

●転倒時に外れる可能性もあるので、自分の頭のサイズに合ったものを選びましょう
●強い衝撃を受けたヘルメットは、本来の性能を十分に発揮できない恐れがあるので、そのまま使うのは避けましょう

自転車の盗難被害を防止するため、駐輪などの際には必ず鍵をかけましょう。また、栃木県警では、毎月26日を「ツーロックの日」と定め、乗り物などの鍵を2つ以上かける「ツーロック」の普及促進を呼びかけています。

鍵を2つ以上かけることは、盗難被害を防止する上で非常に有効な対策です。ぜひ実践しましょう。

入っていますか？ 自転車の保険

自転車は、誰でも乗ることができ、便利で手軽な乗り物です。その一方で、自転車が加害者となる交通事故の増加が社会問題化しており、裁判で高額賠償の判決が出る傾向にあります。

もしもの際に備えて、「被害者の保護」と「加害者の経済的負担軽減」のために自転車事故による損害賠償を補償する保険に加入しましょう。

保険加入のチェックをしてみよう

自転車事故による損害賠償責任を補償する保険は、自転車利用者向けの賠償責任保険以外にも、自動車の任意保険、火災保険、傷害保険、共済、会社などの団体保険やTSマークに付帯する保険などがあります。また、家族のうち1人が加入していれば、同居の家族も補償の対象となる場合もあります。ご自身やご家族の加入状況について確認してみましょう。



保険加入状況	チェックポイント
自転車保険(賠償責任保険)に加入している	補償内容や有効期限が切れていないか確認しましょう
自動車の任意保険、火災保険、傷害保険に加入している	「個人賠償特約」で自転車事故を補償の対象とした、個人賠償責任保険に加入しているか確認しましょう ※個人賠償特約の名称は保険会社により異なります
自転車にTSマークが貼ってある	TSマーク付帯保険の有効期間は点検日から1年間です。点検日を確認しましょう
各種共済、団体保険、その他の保険	ご加入の保険会社などにご確認ください