

くわしくは 生活安全課 くらし安心係 ☎0288(2)5112

高齢者の皆さんを狙った悪質な契約・勧誘詐欺にご注意を!

悪質な契約・勧誘詐欺にあつたら消費者ホットライン☎188に相談

(手口1)在宅時に突然! あやしい訪問勧誘、電話勧誘

「ご自宅の不用品を買い取ります」という電話の後、自宅に現れ、不用品ではなく貴重品に目を付けられて買い取られる「訪問買い取り」の手口。言葉巧みな会話で法外な価格で品物を売りつける「訪問販売」の手口。突然の電話で考える間を与えずに不当な契約を押し付ける「電話勧誘」の手口。  
 ▼あいまいな返事で不用意に応じてはいけません。その場で決めずに情報を収集しましょう。素性のわからない人を玄関より先に入れないこと。電話機に通話録音装置などを取り付けるのもひとつの手です。

(手口2)インターネットや電話、電力・ガスの契約切り替え勧誘

「インターネットの光回線契約を新しい契約に変更すれば料金が安くなる」と言われて、不要な契約や内容が

理解できないまま契約を勧められる手口。「検針票を見せて」と言われて見ただけで勝手に電話・ガス契約の切り替え手続きをされてしまう手口。  
 ▼うまい話をうのみにせず、現在契約している会社に確認を取りましょう。内容がよくわからないまま契約をしていないか、よく考えましょう。

(手口3)不安をあおる、同情や好意につけこむ契約勧誘

「この家は老朽化が進んでこのままだと使えなくなる」と不安をあおって家の修理を促す手口。「誰かが契約してくれないと業績が苦しい」「私には老いた母や父がいて」と同情を引いたり、愛想よく好意を持たせてきて、善意につけこんで契約を促してくる手口。  
 ▼一時の感情に流されて相手に過剰な気遣いなどしないこと。本当に自分に必要なのかよく考えて判断しましょう。

※この記事は市役所でインターネットシブ(職場体験)をした速水翔吾さん(文教大学)、尾崎絵理子さん(宇都宮大学)が企画構成しました。

手話ではなそう! 第34回(隔月)

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288(2)5174

味覚の手話

日常生活での味覚を伝える表現です。おいしい食材が多く「食欲の秋」と呼ばれる季節の今、味覚の表現を使って食べ物の感想を伝え合いましょう。



「すっぱい」

すばめた右手を口のあたりにつけて、開きながら前に出す



「甘い」

指をのばした右手の手のひらを口のあたりにつけて、回す



「おいしい」

右手の手のひらを右のほおにつけて、2回くらい軽くたたく



「熱い・冷たい」

下に向けた右手の指先をさっと上上げる



「辛い」

軽く指をわん曲させた右手の手のひらを口のあたりにつけて、回す



「まずい」

右手の指の腹をあごのあたりにつけて、前に出す

ワンポイントアドバイス

手話で大切なのは、「相手に伝えようとする気持ち」と「相手が伝えたいことをわかってもらう気持ち」です。

# 日光旬の91 レシピ

## 今月の注目食材は「シイタケ」



### しいたけシュウマイ

日光市では、肉厚でおいしいシイタケが生産されています。シイタケを使ったヘルシーなシュウマイのレシピを紹介します。

#### ●材料／2人分

生シイタケ…中6個、豚ひき肉…60g、むきエビ…40g、ネギ…1/6本、シュウマイの皮…6枚、枝

豆…6粒、片栗粉…少々

#### 【A】

しょうゆ…小さじ1、ゴマ油…小さじ1、砂糖…小さじ1、塩コショウ…少々

#### ●作り方

- ①蒸し器の湯を煮立たせておく。
- ②シイタケは軸を取り、キッチンペーパーなどで軽く水気を拭く。
- ③ボウルに豚ひき肉と細かく刻んだむきエビ、ネギのみじん切りと【A】をすべて入れて、粘りが出るまで混ぜて6等分しておく。
- ④シュウマイの皮は横半分に切って細切りにする。
- ⑤②のかさを下にしてお皿に並べ、かさの内側に片栗粉をふるい、6等分した③のたねをこんもりと載

せる。その上に、シュウマイの皮と枝豆を一粒中心に載せる。

⑥蒸し器のお湯が煮立ってから15分ほど弱火～中火で蒸して出来上がり。

#### ●ポイント

蒸し器がない場合は、フライパンにお皿を逆さまにして水を張り、その上にお皿を載せて蒸すこともできます。

#### ●今回のレシピは

- ・196kcal (1人分)
- ・たんぱく質…11.7g
- ・脂質…11.7g
- ・塩分…0.6g



## Go! Go! EIGO No.4



くわしくは 学校教育課 ☎0288-21-5181

Hello, everyone!! Let's enjoy English together!!  
今回の「おもわず使いたくなるフレーズ」はこちら!

### ★ 外国の人と話すきっかけに

Do you speak Japanese?

(日本語を話しますか?)



Yes, a little.  
(はい、少しだけ)

### ★ 何か物を勧めたいときに使ってみよう

Do you want some candy?

(アメいる?)



No, thank you.  
(うん、いらない)

次回もお楽しみに♪

## ぶんかざい はなちゃん文化財だより



くわしくは 文化財課 ☎0288-25-3200

### 第43回 日光型庚申塔

市指定有形文化財(建造物)7基・日光地域 平成18年(2006年)3月指定



今日は、稲荷町の虚空蔵尊こくうざうぜんに来ておるぞ。ここには日光独自の庚申塔ごうしんとうがあるんじゃ。「日光型」の特徴は何かわかるかのう?



将棋しょうぎの駒こまを縦長たてながにしたような形かたちをしているね。太陽たいやうと月つき、2匹のお猿さるさん、下したの方はうには蓮はすの花はなが彫ほられているよ!



稲荷町の日光型庚申塔



大正解たいしょうかいじゃ! かつて稲荷町いなぎまちは稲荷川いなぎがわの対岸たいがんにあったんじゃが、寛文2(1662)年の洪水こうずいで流され、現在の場所ばしょに移転いってんしておる。この庚申塔ごうしんとうは、洪水の年から毎年まいとしのように建てられ、亡なくなった方かたの供養くようや、町まちの安全あそびを願ねがう想おもいが表あらわれているんじゃよ。市内しやんには、ここ以外ほかにもたくさんたくさんの日光型庚申塔日光型庚申塔があるんじゃ。ぜひ探さがしてみておくれ。



左の二次元コードから、所在地の Google Mapが閲覧できます。