

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	11月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ 職員と一緒に、手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします。 定…親子20組 申…11月14日(火)まで
	11月15日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ〜メ〜健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを気軽に相談してください。 講…管理栄養士
	11月20日(月)・21日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます。11月はクリスマス飾りを作ります。 定…親子10組 申…11月17日(金)まで
	12月4日(月)・5日(火) 午前9時45分～11時25分	◎大人のリフレッシュタイム(クリスマスリース作り) いろいろな素材を使って、クリスマスリース作りをします。 定…各日8名 申…12月1日(金)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	11月16日(木) 午前10時30～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。 講…石持優美子氏 定…親子7組 申…11月15日(水)まで
	11月20日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったり過ごしましょう。 講…筒井みさと氏 定…託児定員5名 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物 申…11月17日(金)まで
	11月28日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそびなど、だっこ・おんぶでも楽しめます。 講…川出朋子氏 定…各回親子7組 申…11月27日(月)まで
	11月22日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ ベビーマッサージの正しい方法を、今回はオイルを使わず着衣のまま学びます。 講…岩本恵利氏 定…親子7組 持…大きめのバスタオル、飲み物 申…11月21日(火)まで ※上のお子さんを同室で預かります。
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	11月中の開園日 午前10時～午後2時	◎11月の制作あそび(秋のミニリースづくり) 折り紙で作ったパーツを貼りましょう。
	12月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「クリスマスグッズづくり」 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 ¥…200円(材料費) 持…飲み物

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。
 ※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。
 ※託児については各施設に問い合わせてください。



日光親子ふれあいひろば 代表
楽ッ子の会 平井みゆき氏

子育ては楽しいことばかりではありませんね。つらかったり、イライラしたり、心配したり、落ち込んだり。でも、うれしいことや、笑えるできごともたくさんあります。
 同じような気持ちを体験してきた6人のスタッフが、交代で毎日2人、皆さんの利用をお待ちしています。
 木のおもちゃ、スタッフの手作りおもちゃ、小さい子向けの絵本もたくさん並ぶ部屋で、実家に帰ったときのようにホッとして、のんびり過ごしてもらえたらうれしいです。

★子育てのTopics
トピックス
 今月は、「日光親子ふれあいひろば」を紹介します。



11月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						29日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	30日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						9日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	16日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						8日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			17日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2日(木)	① 午後0時45分～1時
3歳児健診	○	○	○	○						15日(水)	② 午後1時～1時15分
					○	○	○			24日(金)	③ 午後1時15分～1時30分
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	1日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	10日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)