

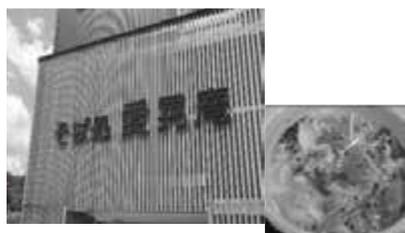


## あいこうあん そば処愛晃庵

(社会福祉法人すぎの会)

そば処愛晃庵は、日光田母沢御用邸記念公園と東大植物園の間にあります。愛晃庵といえば米粉麺。特にゴマ風味の米粉タン麺はクチコミでリピーターが増産中!

売り切れないうちにぜひご賞味ください。



**ところ** 花石町1846-1  
**営業時間** 平日午前11時30分～  
午後2時30分、土曜・祝  
日午前11時～午後3時  
**定休日** 日曜日  
**電話番号** 53-0067



## カフェオレ

(NPO法人ほっとみるく)

鳥のさえずりや風の音、川のせせらぎ…足尾の四季を目で耳で、そして舌で感じてください。食事はうどんやそばを中心に軽喫茶など。また、手作り野菜やみそ、山菜の他、手工芸品や雑貨、洋服なども販売しています。



**ところ** 足尾町渡良瀬2206  
**営業時間** 午前10時～午後3時  
**営業日** 土曜・日曜日、祝日  
**電話番号** 93-2772

# 知ってほしいな!

## 障がい者施設のこと

市内には、障がいのある方が通う事業所が19カ所あります。部品の組み立てや清掃作業、陶芸品や小物雑貨の作製など、それぞれの能力を発揮しながら仕事をしています。ここでは、おいしい食べ物とすてきな空間を提供する5店舗を紹介しします。ぜひ、足を運んでください。

くわしくは 社会福祉課 障がい福祉係 ☎(21) 5174



## すかいベーカリー

(社会福祉法人すかい)

国道121号線鬼怒川バイパス沿い、日光江戸村入口にあります。コロケパンやクリームチーズパン、クッキーなど毎日約50種類を生産。食パンは大人気ですぐに売り切れてしまいます。



**ところ** 小佐越1-90  
**営業時間** 午前10時～午後4時  
(売り切れ次第終了)  
**定休日** 日曜日  
**電話番号** 25-6323



## コミュニティカフェおおぞら

(NPO法人はばたき)

おおぞらは、今市第三小学校のすぐ隣。外観は黒で白い窓、店内は明るい木目調の造りになっています。おいしいランチやドリンクなどですてきなひとときをお過ごしください。



**ところ** 今市本町16-9  
**営業時間** 午前11時～午後3時  
**定休日** 火曜・金曜・日曜日、  
第4水曜日  
**電話番号** 21-3365



## ふれ愛の森パン工房

(NPO法人ふれ愛の森)

手作りの小物と名門ホテルのパンを販売。イベント出張販売もあり、クッキーなどは冠婚葬祭用として利用されています。



**ところ** 今市353-3  
**営業時間** 午前9時～午後4時  
**定休日** 水曜日  
**電話番号** 22-6118  
※注文は電話かFAX(22-6136)

# ひきこもりの支援について～新たな一歩へ～

近年、社会的な問題となつてきているひきこもり。原因はさまざまで、誰でも成り得る可能性があります。ひきこもりに関する説明とともに市の相談機関を紹介します。

くわしくは 社会福祉課 生活保護係 ☎(25)3109

ひきこもりとは、「さまざまな要因で仕事や学校に行かず、家族以外のひととの交流をほとんどせず、6カ月以上にわたつておむね家庭にとどまり続けている状態」を言います。

平成28年9月、内閣府は15～39歳を対象にした調査でひきこもりの人が推計で、約54万1千人に上ると公表しました。日光市で換算した場合、約310人と推計されます。

## ■ひきこもりには支援が必要

ひきこもりは、時間が解決してくれるわけではありません。期間が長くなればなるほど、外に出ることが難しくなり、心のバランスを崩してしまうことも危惧されます。また、

社会経験を積む機会を逃します。経験もなく社会に入っていくことは容易ではありません。だからこそ、早期に外部の支援につなぐことが必要なのです。

## ■市の取り組み

市は、平成28年7月から「日光市ひきこもり相談センターかがやき」を開所し、一人一人の状況やペースに応じて、これからのことを一緒に考えるお手伝いをしています。専門の相談員が根気強く対応します。相談は無料で、秘密は厳守します。ご本人やご家族、周囲の人など、どなたでも構いません。匿名での相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。

市は、平成28年7月から「日光市ひきこもり相談センターかがやき」を開所し、一人一人の状況やペースに応じて、これからのことを一緒に考えるお手伝いをしています。専門の相談員が根気強く対応します。相談は無料で、秘密は厳守します。ご本人やご家族、周囲の人など、どなたでも構いません。匿名での相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。



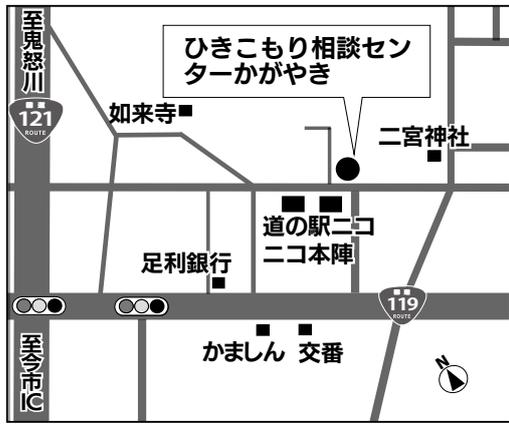
「日光市ひきこもり相談センターかがやき」

開所日…火曜～土曜日(午前9時～午後5時)

住所…今市 741 番地(駐車場有り)

電話番号…25-5508

メール…soudan@nikko-city.info



# 生活の不安・悩み・困りごとについて

「どこに相談したらよいのかわからない」、「仕事になかなか決まらないう」など、生活や仕事のことなどで困っている人はいませんか？

くわしくは 生活相談支援センター(社会福祉課内) ☎(25)3109

市生活相談支援センター(社会福祉課内)は、生活困窮などのさまざまな相談をお受けします。自立相談支援員が話を伺い、生活に役立つ情報の提供や、関係機関と連携した就職活動の支援など、一人一人に合った支援プランを作成し、安定した生活を送ることができるようにお手伝いをします。

相談は無料で、秘密は厳守します。窓口に来ることが難しい場合は、訪問も行っています。お気軽にご相談ください。

## ◎対象者

市内在住で、仕事や生活に悩みを抱えている人は誰でも相談できます。世帯主でなくても構いません。年齢や収入などの要件はありません。

## ◎相談例

- 働きたいけど、長い間仕事から遠ざかっているのでは不安
- 仕事に就いても長続きせず、生活が安定しない
- 就職活動中で家賃や公共料金の支払いに困っている
- 介護や子どもにかかる費用など、今後の生活が心配

図：相談から支援までの流れ

