

11月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)



成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
21日(火)	大沢地区センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
22日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
28日(火)	今市保健福祉センター (女性のみ)	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話で問い合わせてください。
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に問い合わせてください。

12月1日(金)に夜間健診を実施します！

夜間に集団健診を実施します。午前中の受診時間が合わず、健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ申し込んでください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査

※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。胃がん検診は実施しません。

対象者…19歳以上の方(先着200名)

費用…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料。一般健診や各種がん検診等は別途費用がかかります。

申し込み方法…11月17日(金)までに健康課へ電話

11月の休日当番医



医科

- ◆3日(金)午前8時～4日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
 - ◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
 - ◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
 - ◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
 - ◆23日(木)午前8時～24日(金)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
 - ◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ### 歯科

診療時間:午前10時～午後4時

 - ◆3日(金)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎0288-22-6480
 - ◆5日(日)
大島歯科医院(花石町)
☎0288-54-0832
 - ◆12日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
 - ◆19日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700
 - ◆23日(木)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224
 - ◆26日(日)
柴田歯科クリニック(中央町)
☎0288-21-0664

プラオレ! PRIDE OF ORANGE!

ぎとみんの 聖地巡礼

第1回



プラオレ!キャラクター
清瀬優

「本郷さん、コラムを書くことになりました」

お話をいただき、驚きでひっくり返った日からしばらく経ち、迎えた第一回目。皆さま初めまして、声優の本郷里実です。

私が住んでいた岡山県からは遥か遠くに感じていた栃木県でしたが、今では宇都宮パセオを目標でも歩けるくらいには訪れています。

と、言うのも、2020年に声優デビューし、最初にご縁を結んだ作品が、ここ日光市を舞台としていたのです。

「プラオレ!
PRIDE OF ORANGE」

作品名でピンときた方もいらっ



▲「プラオレ! ~ PRIDE OF ORANGE ~」日光市を舞台に、アイスホッケー女子選手たちの青春を描いたテレビアニメ(全12話)。2021年10月~12月に、とちぎテレビやTOKYO MXなどで放送。



▲本郷里実(ほんごうさとみ)
EARLY WING所属の声優。
「プラオレ!」清瀬優役。

しやるかと思えます。そう、青春をアイスホッケーと共に過ごす女の子たちの物語です。美しい日光の風景がアニメにたくさん出てきます。

いわゆる、作品の舞台となる聖地の存在は、ファンとしても役者としてもたまらないものです。

そんな聖地である日光を歩くと、デビューしてから今に至るまでの自分を思い出します。声優としてデビューしたことを改めて実感した場所。夢だったものが現実になった感動を今でも覚えています。まるでここが私のアナザースカイ。

とか書いていたら、掲載分の文字数に達しそうです。次回から、私の中で眠っている日光での思い出を大切につづっていきます。それでは第二回でお会いしましょう。また。

市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

七輪の焦げた秋刀魚の幼き日

佐藤美貴子

四年ぶり待っていました秋祭り

渡辺文夫

万歩計付けて卒寿の坂目指す

篠原芳子

課題句「足」

定年後妻の歩幅でする暮らし

青木照雄

足留めの旅が出会いのドラマ生み

丸山政善

令和6年広報1月号の川柳課題句の題目は「正月」です。締め切りは11月20日(月)です。一般の句とあわせてご応募ください。

俳句

選者 本間睦美

秋アカネ君の出番が来たんだね

植竹勝

雲の峰いつか消えゆく峠道

渡辺文夫

山の神霜降り月に眠りけり

君島昭平

川底にラムネビー玉輝けり

青木照雄

稲刈り終え寥寥たる田広がりぬ

遠藤恭介

短歌

選者 川田美佐男

リヤカーに元気も乗せて来たお嬢口も達者に夏野菜売る
青木照雄

咲き誇る百日草を横に見て籠に剪み採る茄子のむらさき
阿久津年秀

白球を打つ金属音のこだまして炎天に競う高校球児は
狐塚昭子

珈琲の砂糖とミルクに別れ告げブラック楽しみ大人を感じて
遠藤恭介

ひさびさに診察のあいま逢う友と話し弾みて名前すれし
神戸光江

「作品を募集しています」

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hisokouhou@city.nikko.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1か月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シテイプロモーション係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137