

4月から「子育て世代包括支援センター」のサービスが健康課で始まります

「子育て世代包括支援センター」とは、妊娠期から子育て期にわたるまで、切れ目のない支援を行うサービスです。窓口を健康課に1本化し、関係課との連携をとりながら、妊娠・出産・育児のサポートを行います。

くわしくは 健康課(今市保健福祉センター内) ☎21-2756・FAX21-2968
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

♥子育て世代包括支援センターの業務内容について

変更	母子健康手帳交付 	母子健康手帳の交付は主に健康課で行います。妊娠届出書を提出した妊婦さんと面接をしながら、母子健康手帳を交付します。業務時間内にお越しください。予約は不要です。 なお、健康課以外で妊娠届を提出できる窓口は5カ所(日光行政センター、藤原行政センター、足尾行政センター、栗山行政センター、市民サービスセンター)になります。 ※健康課以外に妊娠届を提出する場合、後日面接を行います ※持参する物…①個人番号(マイナンバー)が分かるもの、または本人が確認できるもの ②健康保険証(妊産婦医療費助成の申請で使用します)
	妊産婦健康診査事業	4月から窓口が健康課に変わります。 母子健康手帳交付時に、妊産婦健康診査受診券をお渡しします。また、産後健診が2回(産後2週間と1カ月)になり、健診では、心の状態を相談できるようになります。 県外の病院を受診する際には、健康課へご連絡ください。
新規	産婦さんの健康管理、育児支援(産後ケア事業)	産婦さんが、身体的な回復、授乳の指導、乳房のケア、心のケアなどが必要な場合、医療機関に宿泊をして専門職による支援が受けられます。 利用期間は原則として7日以内で、自己負担があります。利用希望の方は、健康課へご連絡ください。
継続	妊婦さんの健康管理支援	母子健康手帳交付の際、妊婦さんと面接して、健康面や生活面などで心配なことや不安なことなどの相談をお受けし、利用できるサービスを紹介をします。
	乳児家庭全戸訪問事業(赤ちゃん訪問)	生後4か月までの乳児がいる全ての家庭に助産師や保健師が訪問し、安心して子育てができるよう情報提供や助言を行います。



杉並木大学校の入学者と サクシードにっこう主催講座の受講者を募集します



○杉並木大学校

高齢者の学びの場、生きがいのある生活をつくるための場として開催します。

▶教養講座【知識を深め、見聞を広げる学習】

教育・文化講座、ボランティア講座、芸術・文化講座、健康講座、時事問題講座の5つの講座を開催します。

▶選択講座【生活を豊かにする学習】

講座名	内容	日程	時間	講師	教材費(2年分)
写真講座	カメラの構造、撮影技術の習得	毎月第2・4金曜日	午後1時～4時	たかのやすお 高野康男氏	17,000円
料理講座	和・洋・中料理とデザートの実習	毎月第1・2火曜日	午前10時～正午	つじゆみこ 辻裕見子氏	25,000円
陶芸講座	さまざまな手法による陶芸	毎月第1・2木曜日	午後1時～4時	えのもと あきら 榎本 明氏	20,000円
書道講座	書の基礎と創作	毎月第2・4火曜日	午前10時～正午	いしいすみこ 石井澄子氏	26,800円
水彩画講座	風景・静物・人物の描き方	毎月第1・3金曜日	午前10時～正午	せきぐちよしかな 関口善包氏	20,000円
版画講座	木版画の彫り方、刷り方	毎月第1・3木曜日	午前10時～正午	なかのぜんはち 中野善八氏	15,000円

◎申込みについて

対象者 ○市内在住でおおむね60歳以上の方(60歳未満でも可)

○健康で学習意欲があり、2年間通学できる方
※過去に在学していた方も申込みできます。ただし、同じ選択講座を再度希望する場合は、講師と相談の上決定します。なお、申込者が多数の場合は、いずれの場合も新たに入学を希望する方が優先されます

受講料 無料

※選択講座は上記の教材費が掛かります。入学時に納入してください。講座によっては他に額装・写真プリント表装代や落款(らっかん)代などが別途必要となります

定員 60名(各選択講座10名程度)

※申込者多数の場合は抽選になります(抽選後、当選した方の変更はできません)

申込方法 下の入学申込書に記入し、中央公民館へ持参または郵送、FAX

※電話での申し込みはできません

申込期間 4月3日(火)～17日(火)

※月曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分

※郵送・FAXの場合は17日(火)必着。また、FAXの場合は必ず確認の電話をお願いします

その他 ○申込みの少ない選択講座は、開催しない場合があります

○都合により日程を変更する場合があります

○詳しい案内書は各地区公民館にも置いてあります

申込先およびくわしくは

中央公民館 ☎22-6211・FAX22-8798

○勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座

「勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)」は、働く若い方の趣味や余暇の充実を図るため、さまざまな講座を開催しています。市内に在住、または勤務するおおむね35歳未満の方を対象として、スポーツ系や文化教養系の講座の開催を予定しています。主催講座は全て夜に開催! 仕事帰りや空いた時間に参加できる手軽さが魅力です!

平成30年度の利用登録受付を4月1日(日)から開始します。詳細についてはお問い合わせください。

申込先およびくわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)事務局(中央公民館内) ☎22-6211

杉並木大学校 入学申込書

ふりがな 氏 名	(男・女)
生年月日	年 月 日
年 齢	歳
住 所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えがなければ記入ください
選択講座	第1希望()・第2希望() ・写 真 ・料 理 ・陶 芸 ・書 道 ・水彩画 ・版 画
再入学者 希 望 者	第 期卒・履歴講座()

表：勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)開催予定講座

講座名	開催回数	開催時期
ゴルフ	8回	5月から(毎週木曜日)
バドミントン(前期)	8回	5月から(毎週金曜日)
バドミントン(後期)	8回	9月から(毎週金曜日)
ホームメイドパン&ケーキ	8回	6月から(毎週水曜日)
エアロビック・フラダンス	6回	7月から(毎週木曜日)
ダンス	6回	10月から(毎週木曜日)
やさしい英会話	8回	10月から(毎週火曜日)
トラベル英会話	8回	1月から(毎週火曜日)
ボールペン字	8回	1月から(毎週金曜日)

