高齢者&障がいのある方へ

在宅介護 オアシス支援事業

くわしくは
高齢福祉課　高齢福祉係　☎(21)5100

♥オアシス支援事業とは？

元気な高齢者や障がい者の皆さんが、気軽に遊びに行く場所を提供する事業です。

市内には、16カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時から午後4時まで開いています。

また、冠婚葬祭などにより保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

♥一緒に活動してみませんか

施設では一日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。

例えば、お茶を飲んでおしゃべりしたり、健康体操やマージャンをしたり、手芸などの作品づくりをしたりと、施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。

新しい居場所を見つけ、一緒に活動してみませんか。随時見学を受け付けています。

♥利用できる方

①介護認定を受けていない高齢者、障がい者
②親の冠婚葬祭などで保護が必要な乳幼児や児童

♥活動内容

○文化活動（書道・手芸・マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など）
○スポーツ活動（ゲートボール・グラウンドゴルフなど）
○介護予防（ちょきんアップ体操、脳トレなど）
○日帰りバスツアー、買い物ツアー
○給食サービス（昼食・おやつ）

♥利用料

金額は施設によって異なります。

高齢者・障がい者
▼1日1、200円程度

乳幼児・児童
▼一時間単位で設定

♥申込方法

左表の施設一覧から、利用したい施設へ直接お申込みください。

◆施設「杉並」利用者の声◆

旧小代駅舎にある江戸彼岸桜の花見を楽しみました。

カラオケをして手作り料理を食べ、楽しかったです。

表：オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
森友あかね	森友1125-47	21-4300	土曜・日曜日
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	
あおぞら	森友535-5	23-0677	
グループこばやし	小林4046-1	26–8140	
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	
杉並	板橋941-17	26-6940	
野の花	板橋2306-1	27-3920	
足尾みんなの家	足尾町赤倉3-11	93-0711	
はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509	
ひだまり	日向579	25-7256	
大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25–6208	
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	26–1117	木曜、日曜日
もみの木	大桑町1161–2	21–9118	月曜、木曜日
桜蘭	鬼怒川温泉滝410	050-1235-6601	日曜・月曜日
ちいさなき	大沢町334-5	25-7878	水曜、土曜日

介護支援ボランティア募集

皆さんの力を地域に活かしませんか？

くわしくは
記事について　高齢福祉課　介護サービス係　☎(21)5100
登録・申込先　市社会福祉協議会　☎(21)2759

介護支援ボランティアは、市内在住の65歳以上の元気な方が、市内の介護保険施設などでボランティア活動を行うことで、ご自身の健康維持や介護予防につなげることを目的としています。気軽にお問い合わせください。

◇ボランティア受け入れ機関

市内の特別養護老人ホームなど市の登録を受けた施設

◇ボランティア登録対象者

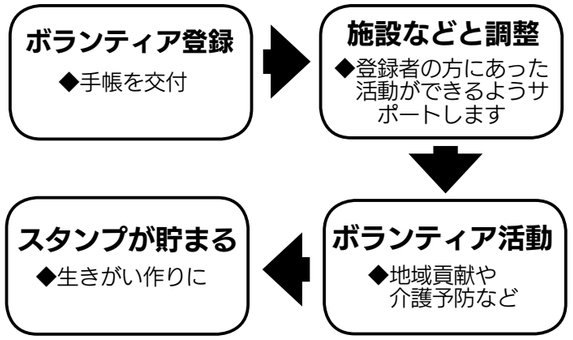
市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

◇スタンプの換金

登録施設で1時間程度のボランティア活動をすると、スタンプが1つ（1日最大2つまで）押されます。スタンプは換金することができます。

換金は、年間50ポイント（5、000円）が上限で、申請は年1回です。

図：活動の流れ



ボランティアの活動内容
○話し相手
○買い物の手伝い
○草刈り、園芸
○行事、レクリエーションの手伝い
○舞踊、楽器演奏
○囲碁、将棋相手
※施設により内容が異なります

◆登録者の声

山越邦市さん

人のために「何かしたい」という気持ちから介護支援ボランティアに登録しました。ボランティア活動を通じて自分自身の健康や地域貢献につながり、満足感が得られています。

山田令子さん

若い頃から「人の役に立ちたい」という気持ちがあり「介護支援ボランティア」を知人から紹介してもらい始めました。

何事も始めるには勇気がいりますが、私はボランティアを始めたことで、充実した日々を送ることができています。