



元氣予報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

麻疹(はしか)

今年の3月の末頃から、台湾から沖縄へ持ち込まれたとされる麻疹ウイルスが流行の兆しをみせています。その感染は愛知県や関東地方へと拡大をみせており、注意が必要です。

麻疹は時として命に関わる合併症を併発するウイルス感染症です。経過としては10〜12日の潜伏期間が存在し(潜伏期)、その後、熱発、鼻汁、咳などの症状が出現します(カタル期)。引き続き、発疹が出現してきますが(発疹期)、最初は頬の内側にコプリック斑とよばれる特徴的な粘膜疹を認めます。これで麻疹と診断されることが多い状況です。コプリック斑が認められる時期はいったん熱が下がりますが、全身の発疹とともにまた高熱が出てきます(二峰性の発熱)。その後、3〜5日程度発疹が続いたのち、色素沈着を残し徐々に回復に向かいます(回復期)。完全に治るまでには10日から2週程度を要します。

合併症には、クループ(喉頭炎)、肺炎、脳炎など急性期に重症化しやすいものがあります。また、10万人に1人程度の割合で麻疹罹患後、5、6年程度で発症するといわれる亜急性硬化性全脳炎(言語障害や行動異常がみられる)などの重篤な合併症もあります。

治療は対症療法が主であり特効薬はありません。よってワクチン接種が重要です。予防接種は1回目が1歳になつたらすぐ、2回目が小学校入学1年前になります。2回接種することで、より確実な免疫が得られます。麻疹が現在流行する原因としてワクチンが1回接種のため十分な免疫が得られていない世代(20〜40代が多い)の存在が考えられます。2回接種していない場合は、MRワクチンの追加接種を受けること、予防接種前の子どもは、麻疹が発生している地域への外出(特に人ごみへの外出)は注意することが重要だと考えられます。麻疹が疑われる場合には、速やかに近くの医療機関を受診してください。

市民文化

川柳

選者

大橋芳明

杖ついて母とたどった遍路すじ

山田芳子

静寂に投げた小石で空気読む

青木照雄

夏祭り母の形見の浴衣着て

深谷貞夫

何となくただなんとなく腹が立ち

江袋操

地球儀にグルメ旅行と飢えの色

小曾根光秀

俳句

選者

須藤火珠男

卒寿迎えまだく〜生きたし花菖蒲

湯沢くに

恋はぐれひとりぼっちの末蛸

池田三夫

記念碑のやうな燈台サンングラス

白土武夫

講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	8月21日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「子育て編」～子育ての新しい世界『親業』～ 乳幼児の保護者向けの子育てに関する学習会です 講…大屋弘子氏(親業インストラクター) 申…8月17日(金)まで ※お子さんを預かります
	8月31日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ママのミニ学習会「子育て編」～親子で楽しむ絵本の世界～ 絵本に関する学習会です。読み聞かせもあります 講…高橋貴美子氏(家庭教育オピニオンリーダー藤原支部) 申…8月29日(水)まで ※お子さんを預かります
	9月11日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」～ちょっと気になる子への対応～ 乳幼児期から思春期のお子さんをもつ保護者向けの子育てに関する学習会です 講…塩川宏郷氏(実践女子大学生活文化科教授) 申…9月7日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	8月中	◎作ってあそぼう！ 第1～5週まで、週ごとに違う内容の簡単工作の材料を用意して皆さんをお待ちしています
	8月中の天気の良い日 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	◎水はともだち 小さなプールであそびます 持…水遊び用紙パンツ、タオル、飲み物 ※天候により変更します。くわしくはお問い合わせください
	8月21日(火) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	8月3日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン スイカ割りを楽しみましょう 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…200円 持…手拭きタオル ※お茶の用意があります
	8月8日(水) 午前10時～正午	◎シャボン玉であそぼう！ お庭でシャボン玉を作りましょう 持…タオル、着替え 申…8月3日(金)まで ※雨天中止
	8月中 午前10時～午後2時	◎月間行事～おもちゃを作って親子であそぼう！～ 8月中いつでも作ることができます
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	8月6日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります



さらさらと崩れて伏して麦熟れる

斎藤靖彦

山笑いと恋するキジの高笑い

宇賀神サク子

短歌

選者 川田美佐男

鶯の初音に心ときめきて娘に手を引かれ庭に下り立つ

北崎君

吾が妹の産後に母は逝きしとか母を思慕する我は九十五

池田三夫

鹿島灘の重機手前の砂浜は風紋光りサーファーを待つ

齋藤和江

雨降りて株青く立つ辣蕪に仕上げの追肥頃よしと為す

阿久津年秀

青梅の優しくとりてまん丸のどこか似ている幼な児の肌

青木林吉

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.nikko.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109