



広報にっとう

2018.9

Nikko City, No.162
Information Magazine

夏の風物詩、笑顔がつないだ半世紀



主な内容

- ◇認知症になっても、地域で暮らすために
- ◇日光市国土強靭化地域計画の概要
- ◇市の教育・保育施設をご紹介します

■ 第50回龍王祭(鬼怒川・川治温泉)

認知症になつても、 地域で暮らすために

9月3日～28日は市で認知症を考える認知症月間です

この記事についてくわしくは
高齢福祉課 地域包括支援センター ☎21-2137

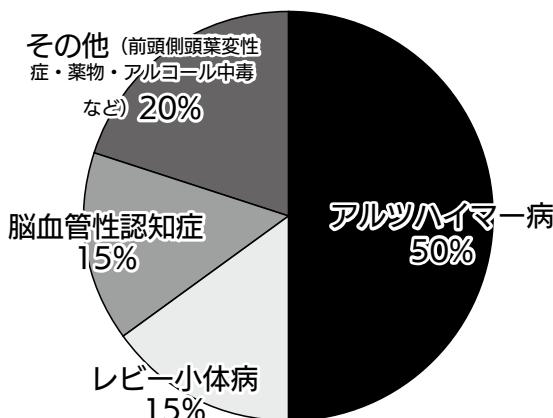


「認知症」は総称であり、病名ではありません。記憶力や判断力が低下した状態を示す症候群のことです。

2 認知症には種類がある

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、脳の働きに不都合が生じ、さまざまの障害が起こります。そして生活する上での支障（もの忘れ、季節感のない服を着る、道に迷うなど）が、およそ6ヶ月以上継続している状態をいいます。

認知症を引き起こす主な病気の割合



1 認知症とは、どんな病気なのか

認知症は、習慣の乱れなどで、高齢者になれば誰でも認知症になる恐れがあります。そして「認知症かもしれない」と気付くのは、本人であると言われています。異変への気付きにより、不安や焦りが生じ、医療機関などに相談しないまま、数年が過ぎてしまうことがあります。

認知症は脳の病気です。生

活習慣の乱れなどで、高齢者になれば誰でも認知症になる恐れがあります。そして「認知症かもしれない」と気付くのは、本人であると言われています。

認知症の種類と主な原因

認知症の種類	原因	治療や経過
・アルツハイマー病 ・レビー小体病 ・前頭側頭葉変性症	脳にごみがたまる	早期ほど、薬で進行を遅らせることができる
・脳血管性認知症	脳血流が悪くなる、もしくは障害される	薬や身体活動をすることで進行を遅らせ、再発を防ぐ

3 早期発見・早期治療が重要

認知症は、早期からの薬の治療で進行を遅らせることがあります。また、認知症と思っていても認知症とは異なる病気が発見されることもあります。このため異常に気が付いたときは、医療機関などを受診し早期発見に努めてください。

もし不安がある場合は、左のチェックリストで確認してみましょう。リストにいくつか当てはまり、生活上で気になることがあれば、かかりつけの医師や地域包括支援センターに「相談ください。

- 同じことを何度も言う、聞く
- しまい忘れや置き忘れが増えた
- 日課が変わった
- 家事や運転のミスが多くなった
- 些細なことで怒りっぽい
- 薬を飲み忘れる
- 服装がだらしない
- 「頭が変になった」と言う



最近、各自治体の活動(返納サポート制度など)で運転免許証の自主返納を促進しており、平成29年は栃木県で5,858人、日光市で270人の返納がありました。一方で地方の高齢者にとって自動車は重要な生活手段で、免許返納により生活圏が縮小され、社会的孤立が起ります。平成17年から全国で認知症サポートの養成を開始し、日光市では平成30年6月末現在、介護認定済認知症の方2,668人に対し、サポートは6,718人と増加しています。認知症・免許証返納高齢者に対

は、①認知症 ②軽度認知症 ③非認知症に分類され、分類に応じた更新講習が行われます。①の該当者の免許更新には専門医師の診断が必要となります。

優しいまちづくりをすることが急務と考えます。

※認知症サポート医：認知症サポート医養成研修を修了し、「かかりつけ医」への助言などの支援を行うとともに

専門医療機関や地域包括支援センターなどとの連携役となる医師の忘れや認知症の相談などができる医師として、県が認定した医師

■認知症集中支援推進事業 『にっこり応援隊』

市は、平成29年6月1日から認知症の早期の対応を手伝う「にっこり応援隊」を実施しています。開始後、14件の相談を受けました。相談は「認知症かどうか心配」や「物忘れが始まつた親を医療機関に連れて行くはどうしたらよいか」などの内容でした。

各地域包括支援センターで受け付けして、話を伺います。その後、専門職が訪問し、医療や介護のアドバイスを行います。

4 認知症サポート 医に聞きました



岡医院(下鉢石町)
岡宗男院長

栃木県オレンジドクター、在宅医療推進委員会委員長、警察医

5 支える認知症の人とその家族を

とき	ところ
9月9日 (日)	特別養護老人ホーム 誠心園内 (倉ヶ崎605番地7)
12月4日 (火)	午後2時～ 3時30分 今市保健福祉センター (平ヶ崎109番地)
平成31年 1月23日 (水)	特別養護老人ホーム 今市ホーム内 (板橋2190番地2)

①認知症サポート
「認知症サポート」は、認知症の人やその家族を見守る応援者です。養成講座を修了すれば、誰もがサポートになることができます。市は、平成19年度から各地域で養成講座を実施しています。また、認知症サポートの知識の定着を目的として「認知症フォローアップ講座」を平成29年度から開始し、平成30年4月1日現在で53名が修了しています。

②認知症サポート養成講座の案内
講座の申し込みおよび詳しくは、地域包括支援センター(☎(2)2137)までお問い合わせください。

■認知症フォローアップ講座修了者に聞きました

「認知症は病気なんだ」と、何度も自分に言い聞かせながら父の介護をした経験があります。「どうしてこんな事をするのだろう」「どうしてこんな言葉を言うのだろう」と、介護の日々は悲しい気持ちになつたり怒る気持ちを抑えたり、いつまでこの生活が続くのだろうと思つた時もありました。

今回認知症を理解してみようと、認知症フォローアップ講座を受講させていただきました。認知症が身近な病気であることや、人と人とのつながりや社会とのつながりで改善できることも知りました。

講座が進むにつれて、この講座を、父を介護する前に聞いていたらもっと父の事を理解できたのではないか。もっと父に対して違う接し方ができたのではないかと改めて思いました。果たして私の介護は正しかったのかとも思いました。

父を見る事はもうできませんが、認知症フォローアップ講座で得た知識をもとに、私にも何かできるのではないかと気付かてくれた講座でした。

認知症になつても安心して在宅生活していくために、また地域に認知症の人々が暮らし続けていけるように、認知症について正しい理解が必要です。この機会に、自分の体や生活を振り返りながら、認知症について考えてみましょう。

認知症についての相談窓口

担当地区	施設名	電話番号
今市地区	今市西地域包括支援センター	25-6374
豊岡地区・今市地区の一部	今市北地域包括支援センター	21-7081
大沢北部・大沢中部・塩野室地区	今市東地域包括支援センター	26-6537
大沢南部・落合地区	今市南地域包括支援センター	25-6444
藤原地域・栗山地域	藤原・栗山地域包括支援センター	76-3333
日光地域・足尾地域	日光・足尾地域包括支援センター	25-3255

受付時間：月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



さいとうじゅんこ
齋藤淳子さん(中宮祠)

平成29年度
認知症フォローアップ講座修了者



日光市国土強靭化地域計画の概要

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎ 21-5131

1、国土強靭化とは？

国土強靭化とは、大規模自然災害に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧・復興に資する施策を、まちづくり政策や産業政策も含めた総合的な取り組みとして計画的に実施し、強靭な国づくり・地域づくりを推進するものです。国や県においては、東日本大震災の発生などを踏まえ、国土強靭化基本法を公布・施行するとともに、国土強靭化基本計画、栃木県国土強靭化地域計画を策定しました。

2、日光市国土強靭化地域計画

これまでの自然災害から得た教訓や国土強靭化基本法の趣旨を踏まえ、「強さ」と「しなやかさ」を兼ね備えた安全・安心なまちづくりを推進するため、より一層の防災・減災に総合的かつ計画的に取り組むための計画を策定しました。

「強さ」…いかなる大規模自然災害が発生しても市民の生命・財産を守り、
経済社会活動に致命的な被害を負わないこと

「しなやかさ」…発生した大規模自然災害による被害から速やかに回復すること

3、地域計画策定の基本的な考え方

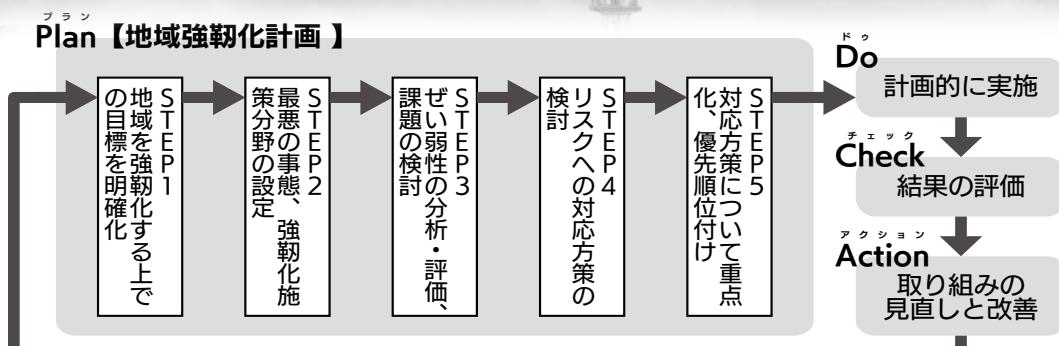
(1) 基本理念

いかなる自然災害が発生しようとも「市民の生命の保護が最大限図られること」「市および地域社会の重要な機能が致命的な障害を受けず維持されること」「市民の財産および公共施設に係る被害の最小化が図られること」「迅速な復旧・復興が図られること」を目指して、「強さ」と「しなやかさ」を兼ね備えた安全・安心なまちづくりを推進します。

(2) 基本目標

- ①人命の保護が最大限図られること
- ②救助・救急、医療活動などが迅速に行われること
- ③必要不可欠な行政機能を確保すること
- ④必要不可欠な情報通信機能が確保されること
- ⑤経済活動(サプライチェーン(※)を含む)を機能不全に陥らせないこと
- ⑥生活・経済活動に必要最小限の電気、ガス、上下水道、燃料、交通ネットワークなどが確保されるとともに、これらの早期復旧が図られること
- ⑦制御不能な二次災害を発生させないこと
- ⑧地域社会・経済が迅速に再建・回復できる条件が整備されること
- ⑨文化財が迅速に再建・回復できる条件が整備されること

4、地域強靭化の基本的な進め方



※サプライチェーン…原料の段階から製品が消費者の手に届くまでの経済活動のつながり

園・幼稚園・保育園)をご紹介します

くれしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5186



幼稚園とは…

今市幼稚園

人生初めての学校…それが幼稚園。学校教育法に基づき、教育を行う施設です。教育といっても、遊び中心の活動をする中でいろいろな経験をして、人とコミュニケーションをとったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気付くことができるようになります。これが学習の基盤となる芽生えの教育です。私たちは、子どもたちから出た小さなくさんの芽を見逃さず、大切に育てていき、小学校へつなげていきます。

また、近年の子育て事情に合わせ、子育て支援にも力を入れています。入園は、満3歳の誕生日からで(施設型給付費または就園奨励費の対象は満3歳を迎えた日から)、保育時間後の預かり保育、春・夏・冬休み中の預かり保育、未就学園児親子教室、子育て相談なども行っています。

幼稚園は、家庭と手を取り合い、子どもたちがより良く成長していくよう、日々努力しています。



保育園とは…



清流保育園

保育園は、学びの場であると同時に生活の場でもあるため、子どもたちが安心して活動できる家庭的な雰囲気作りを心掛けています。毎日の食事は、健康的な心と体作りにとても大切です。各園に設置された給食室で、プロが作ったおいしい給食を毎日食べることができます。

そして、集団生活の中で基本的生活習慣を身に付けることができます。1日10時間以上も活動をする中で必然的に人の優しさ、強さ、弱さを知り、人との関わりを身に付けていきます。その他にも、各園でカリキュラムに沿った独自の保育を進めています。

清流保育園では、野菜を育て収穫して食する農園活動や、毎朝の体育ローテーションの他、子どもの日々のつぶやきを出発点にした、子ども主体の保育を進めています。子どもの興味の赴くまま自由に展開していくよう、豊かな学びの場を作ることが私たちの役目です。

これからもより一層、子どもたちが毎日ワクワクしながら登園してもらえる環境づくりを目指し、子どもたちと共に楽しんでいきたいと思います。



今市地域

認可外	小規模	幼保連携型認定こども園(私立)	私立										公立			
きらきら保育園 8103	もりとも保育園 6991	認定こども園 687	認定こども園 625	今市中中央幼稚園 462	聖ヨゼフ幼稚園 389	今市幼稚園 216	杉の子保育園 282	宝珠保育園 646	明神保育園 321	さかえ保育園 202	芹沼保育園 717	大沢保育園 011	しばやま保育園 4763	原町みどり保育園 4588	せせらぎ保育園 2271	並木保育園 0616
☎(23)8103	☎(25)6991	☎(27)687	☎(22)625	☎(22)462	☎(22)389	☎(21)216	☎(22)282	☎(22)646	☎(27)321	☎(26)202	☎(22)717	☎(26)011	☎(22)4763	☎(22)4588	☎(21)2271	☎(21)0616

市内の教育・保育施設(認定こども園)

市内の認定こども園・幼稚園・保育園は、保育士などを募集しています。

今回は、それぞれの施設について、主な特徴を清流保育園、今市幼稚園、清瀧幼稚園に伺いました。

● ● ● 案 ● ● ● 内 ● ● ●

保育士の就職や職場復帰を応援します ～貸付事業のご案内～

とちぎ保育士・保育所支援センターは、保育士として再就職を希望する方に、貸付事業を実施しています。

支援制度	内容	対象者	利用限度
就職準備金貸付事業	就職活動や保育士として就労に必要な費用として40万円まで貸付	保育士登録後1年以上経過した方他	1人1回
保育料の一部貸付事業	保育料の半額を貸付(月額2万7,000円以内)	未就学児を持つ保育士として新たに勤務、復帰する方	保育士として勤務し始めた月から起算して12カ月分まで
保育の無料就職紹介	保育園などへ就労を希望する方へ職業紹介や求職相談		

※保育士として週20時間以上、2年間勤務すれば全額返還免除になります

※求職期間中の申請が必要です

※資金により貸付条件が異なりますので、詳しくはお問い合わせください

問…とちぎ保育士・保育所支援センター

☎028(307)4194

認定こども園とは…

認定こども園 清瀧幼稚園

認定こども園は、幼稚園と保育園の機能を併せ持ち、子育て支援を行う施設として認定を受けた施設です。

0歳から小学校就学前までの発達や生活リズムの連続性を大切にし、お友だちや世代の違うお子さん、そして私たち保育者と関わりながら、遊びと学びのバランスのとれた教育・保育を行っています。

最大11時間まで保育を必要とするお子さんと、これまでの幼稚園としての教育時間を利用するお子さんが、同じクラスで共に過ごしているのも特徴です。もちろん、園内に給食室が整備されているので、全てのお子さんへ給食を提供することが可能です。

また、身近に遊び場や相談者のいない未就園の親子に、交流の場や子育て情報を提供するなど、多様な支援を行っています。

乳幼児期は人間の基礎をつくる大切な時期です。良質なものに触れ、豊かな体験をすることは、人としての成長にとても大切なことです。認定こども園は、保護者の皆さんと共に子どもたちの環境づくりをはじめ、より質の高い教育・保育を目指しています。



●市内の認定こども園・幼稚園・保育園

栗山地域	足尾地域	藤原地域		日光地域						今市地域			
公立	幼保連携型認定こども園(公立)	私立	公立	幼保連携型認定こども園(私立)	私立	公立			認可外				
湯西川保育園 980201	足尾認定こども園 932091	きぬ川幼稚園 770214	清流保育園 256411	高徳保育園 768282	下原保育園 761209	認定こども園 533767	聖アントニオ幼稚園 534031	輪王寺附属日光幼稚園 540814	中宮祠保育園 550258	小来川保育園 633801	所野保育園 531411	日光保育園 540892	企業主導型保育事業 253294

ツール・ド・NIKKO 2018

9月9日(日)開催

くわしくは ツール・ド・NIKKO 実行委員会
(観光振興課内) ☎ 21-5170

コース・エイドステーションマップ

エイド③ そば処ひなた
通過予定時刻
午前9時50分～午後0時15分



N



エイド④ 大苔牧場

通過予定時刻
午前10時30分～
午後1時10分

六方沢→霧降大橋の12km

- 10名程度のグループを編成し、先頭と最後尾にエリートクラスのライダーを配置し安全な速度で下山
- 途中に休憩箇所を設け、適度な休憩を取り下山

エイド⑤ 小百田舎そば

通過予定時刻
午前10時30分～
午後1時55分

霧降大橋

二社一寺

東武日光駅

JR日光駅

日光IC

BLITZEN
宇都宮ブリッツエンが
全コースを監修!!



→山岳チャレンジ日光コース約100km
START→エイド①→エイド②→エイド③→エイド④→FINISH

→ファンライド山岳日光コース約96km
START→エイド①→エイド②→エイド⑤→FINISH

→ファンライド日光コース約70km
START→エイド①→エイド②→エイド③→FINISH

→日光サイクリングコース約47km
START→エイド①→エイド③→FINISH

エイド② 鬼怒川公園野外ステージ

通過予定時刻
午前8時50分～11時30分

エイド① かたくりの湯

通過予定時刻
午前8時10分～11時30分

START FINISH

日光だいや川公園イベント広場

スタート予定時刻
午前7時20分～9時30分

大室

下森友

塙野室



ツール・ド・NIKKOとは

ツール・ド・NIKKO は今年で8回目を迎えるサイクリングイベントです。

順位を競うレースではなく、環境に優しい自転車で、日光市の豊かな自然、歴史、文化に触れ、人との交流を通して、観光振興を図ることを目的に開催するものです。

道路の交通に関するお願い

当日は約2,000名のサイクリストが、交通規則を順守して市内の車道を走行します(道路の交通規制は原則行いません)。コース付近の市民の方や、道路を通行する方にはご迷惑をお掛けしますが、サイクリストに配慮した運転をお願いするとともに、温かいご声援をよろしくお願いします。

エイドステーション(休憩所)について

今回も上記4コースで実施し、各コース上には、エイドステーションを設置します。エイドステーション付近では特に混雑が予想されます。付近を通行する際は、ご協力をお願いします。

屋外広告物のルール

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

くわむくは 都市計画課 都市計画係 02(1)51-02

屋外広告物とは

店舗の看板などの屋外広告物は、まちに活気を与え、私たちの日常生活に必要な情報を提供するために広く利用されています。屋外広告物とは、「常時または一定の期間を継続して屋外で公衆に表示されるもの」と屋外広告物法で規定されています。

屋外広告物の表示ルール

私たちにとって身近な屋外広告物ですが、誰でも自由に表示できるわけではありません。屋外広告物が無秩序に表示されると景観を損なう可能性があります。

市は、優れた自然環境と、多くの観光客を迎えるための景観と風致（※）を守り育していくために、平成21年4月1日に施行した「日光市屋外広告物条例」による規制を行っています。

内を以下のように大きく3つに分け、その中で細かく規制を設けています。

◆禁止地域◆

自然景観や住環境の保全、道路・鉄道からの眺望の保全などのため、日光国立公園内や主要な鉄道の沿道・沿線などを、原則として屋外広告物を表示できない禁止地域としています。

ただし、公共的な目的の場合や、自己の所有地内に自己の名称などを表示する目的などで、一定の要件を満たす場合には広告物を出せる場合があります。

◆許可地域◆

秩序ある広告物の掲出を図るため、屋外広告物の掲出に際し、禁止地域以外のほぼ市内全域を原則として、市長の許可が必要な許可地域に指定しています。

また、それぞれの地域特性にあつた広告物の表示、広告景観の形成を図るため、許可地域を次の4種類に区分し、各地域における物件ごとに

どの基準を定めています。

- ①自然保全型地域（山地山麓など）
- ②自然保全型沿線地域（山地山麓帯の指定道路や指定鉄道の沿線）
- ③田園調和型地域（平地帯）
- ④市街地形成型地域（都市計画法による用途地域）

る日光地域の世界遺産区域（山内地区、稻荷川地区、東町地区、西町地区）、湯西川温泉湯平区域を指定しております。広告物を掲出する場合には、事前に日光市景観計画に掲げた行為の制限に基づき、市長の許可を得なければなりません。

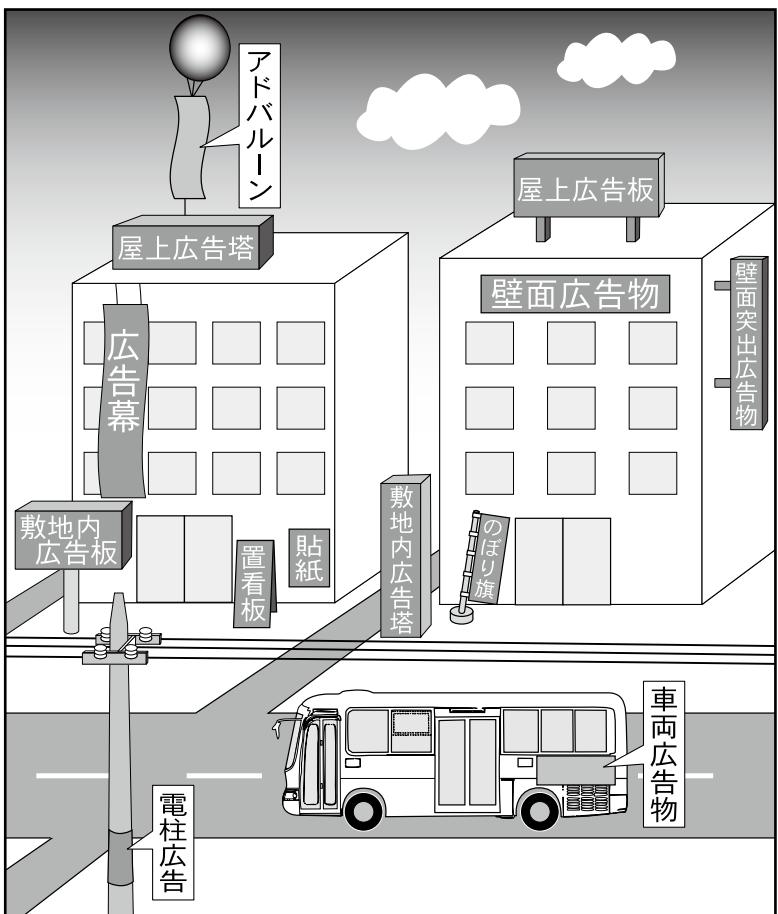
◆景観保全型広告整備地区◆

禁止地域・許可地域に関わらず、良好な景観を保全・形成する上で特に配慮すべき区域を景観保全型広告整備地区に指定しています。

市内では、景観計画重点区域である

屋外広告物を既に表示している方、これから表示する方は、事故防止や良好な景観形成のためにも、条例・施行規則の基準に適合した表示をお願いします。

図：屋外広告物のイメージ



※風致…自然の風景などの持つ趣や味わい

屋外広告物の規制

「日光市屋外広告物条例」では、市

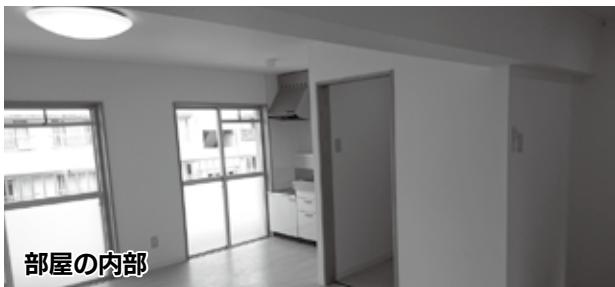


リノベーション住宅内覧会のこ案内

くわしくは

建築住宅課 住宅管理係 ☎(2)5164

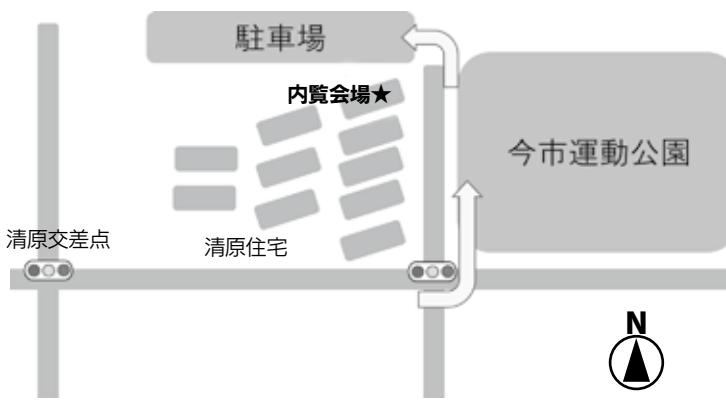
市営清原住宅では、一部の空き部屋を若年世帯向けの住宅とするためリノベーション(ライフスタイルに合った住まいによるみがえらせる改修)を実施しました。



10月から
の募集に先
立ち、リノ
ベーション
住宅の内覧
会を行いま
す。

玄関付近

※車で来場する方は、清原住宅北側にある砂利の駐車場(今市運動公園駐車場)に駐車してください



事前の申し込みは不要ですので、内覧希望の方は直接会場までお越し下さい。

●日時…9月16日(日)

午前10時～午後3時
号室(今市1-65の番地1-30)

市は、住宅を長期にわたり使用することにより、省資源・環境負荷の低減、建替費用負担の低減、住宅資産価値の向上につながるという観点から、長期優良住宅の認定を行っています。

平成28年4月からは、新築に加え既存住宅の増築、改築も対象としました。市内で増築または改築を予定の方は、ぜひこの制度をご利用ください。

●対象となる住宅

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定された認定基準を満たした住宅

●税の特例などについて
一戸建て住宅で2万6,000円から

長期優良住宅の認定を受けた住宅は、補助金、住宅ローンの金利引き下げ、税の特例などを受けることができます。

長期優良住宅の認定制度(増築・改築)について

【主な増築・改築の例】

○平成30年度長期優良住宅化リフォーム推進事業による補助：
対象工事費用の3分の1を補助(限度額200万円／戸)

○所得税(住宅ローン減税)：ローン残高の一定割合を控除

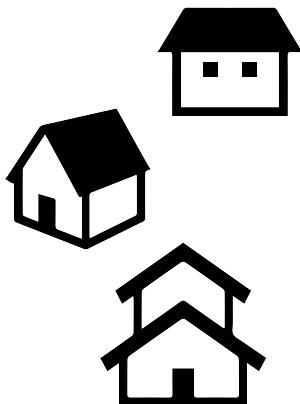
○住宅ローンの金利引き下げ：
フラット35S、フラット35リノベにおいて当初10年間金利引き下げ

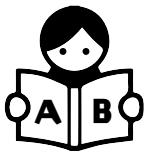
●計画認定手数料

新築の認定も通常受け付けています。ぜひご利用ください。

●受付期間

くわしくは
建築住宅課 建築審査係
☎(2)5197





サマーアンケートセミナー

くわしくは 学校教育課 教育指導係 ☎(2)51-67

国際観光文化都市日光に生まれ育つたことに誇りを持ち、国際共通語である英語で「ミユニケーション」ができるグローバルな人材を育成することを目的に、市教育委員会は小学校一年生からの英語教育に力を入れています。その日頃の学習の成果を実践できる場として、夏休み期間を利用し、小・中学生対象の英語セミナーを開催しています。

6年目となる今年は、英語を通して「ミニユニケーション」の楽しさを体験する小学1～4年生対象の「サマーイングリッシュセミナー」^{キッズ}と、外国人旅行者に日光の魅力を英語で発信することを目的にした小学5年生～中学生対象の「サマーイングリッシュセミナー」^{ニッコウ}を開催しました。

●8月8日(水)Kidsセミナー

中央公民館で行われたKidsセミナーは、午前と午後合わせて104名が参加しました。

10名のALT(外国語指導助手)がゲームや会話などの講座を開設し、参加者はグループになって挑戦しました。



●8月2日(木)・3日(金)Nikkoセミナー

Nikkoセミナーには、2日は日光総合会館、3日は日光郷土センターを会場に33名が参加しました。

初日は日光東照宮周辺で、外国人旅行者に「なぜ日光へ観光に来たのか」などのインタビューし、日光の魅力について再発見したこと(世界遺産、食べ物、自然など)をポストカードにまとめました。翌日は日光駅周辺で、初日に作ったポストカードを使って観光案内をしました。参加者からは「授業で習った英語以外の言葉も知ることができて、本当によかったです。とても勉強になった」などの感想が聞かれました。

今後もグローバル化していく社会に、力強く対応していく子どもたちの育成を目指して、英語教育に力を入れてきます。

ワーク・ライフ・バランス
働き方を見直して、豊かな人生を送りましょう

～女性も男性も輝く社会へ～

●「キャリア」を思い描いてみましょう

現代は「人生100年時代」ともいわれています。その長い人生のなかでのさまざまな役割や経験を「キャリア」といいます。

今までの自分自身の「キャリア」について思い出し、考えてみましょう。そして、これから生き方をイメージしてみましょう。

●「ワーク・ライフ・バランス」とは

「ワーク・ライフ・バランス」とは、やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護

の時間や、家庭、地域、自己啓発などにかかる個人の時間を持つて、健康で豊かな生活のことです。

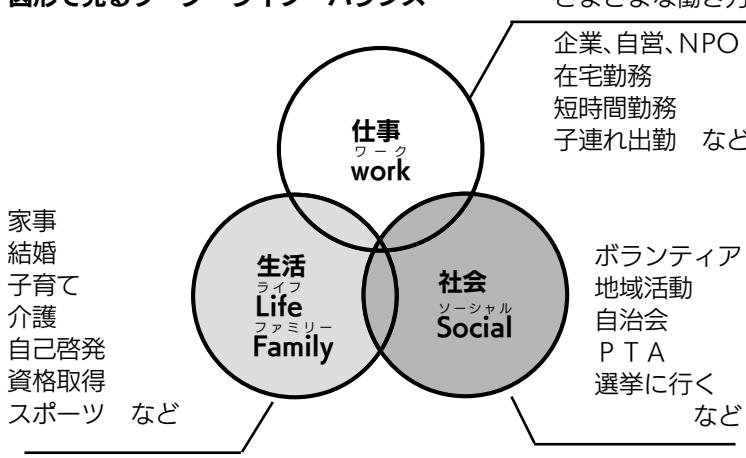
年齢や立場などで変わることで、仕事と生活の調和がとれている状態を指します。

女性も男性もさまざまな役割を変えて、柔軟な選択をして、女性も男性もさまざまな役割を楽しみましょう。

●くわしくは

人権・男女共同参画課
男女共同参画推進係
☎(2)51-48

图形で見るワーク・ライフ・バランス



参考: 栃木県「ワーク&ライフ デザインブック2017」

●9月28日(金)、セミナーを開催します 詳しくは情報なび31ページをご覧ください



追跡!!

金次郎の足跡

くわしくは 文化財課二宮尊徳記念館
☎ (25) 73333



4

■金次郎さんの「報徳思想」の内容について

金次郎は、35歳までの小田原在住時に、勤労の大切さと「分度・推譲」の考え方を確立します。

○「分度」=収入に応じて支出に限度を設ける計画的経済の考え方

○「推譲」=分度を守り、勤労・儉約を実践すれば余剰が拡大します。それを子孫や他者に譲る考え方

また、桜町(現真岡市)在住の43歳のとき、成田山で断食修行を行い、「一元・一円」觀を確立します。これは、天地、昼夜、男女など対の関係にあるものの根元は同一=「一元」であり、互いの要素が合わさり完全=「一円」となるという考え方です。ここで、金次郎は対立する人間関係であっても、互いの徳を認めながら調和する必要があることに気付きます。

こうした思想形成を経た1834年、48歳の金次郎は、報徳思想の原典と言われる『三才報徳金毛録』を著します。三才とは天・地・人を指し、この世の全てのものを示し、金毛とは貴重なものを意味します。彼は、この中で、天地万物=「天道」

が発生し、人間社会=「人道」が発生した過程を進化論的に説明しています。その上で、人々の生活が循環し永遠に保てる方策を導きます。具体的には、「一元・一円」と「天道・人道」を円図で示し、そこに「勤労・分度・推譲」の考え方を交えて「報徳」について説明しています。

また、「報徳の道」をわかりやすく説くために「報徳訓」を収めています。内容は、「自己の存在は祖先からつながる父母の生育のおかげであり、祖先と父母の勤労や善行で築かれた家産によって今の生活は成り立つ。自分も祖先の恩徳に報いるよう日々勤労し、子孫につながる徳を積まなくてはならない」というものです。



「三才報徳金毛録」の「報徳訓」の項の円図



9月24日は十五夜です



秋の食材を召し上がり！



蓄音器で優しい音をどうぞ♪
蓄音器で優しい音をどうぞ♪

来館ください！

おかげさまで3周年 道の駅「日光」 日光街道二コニコ本陣
くわしくは 道の駅日光☎ (25) 7771
商業施設 ☎ (25) 5557

まち歩き日光

くわしくは 道の駅日光☎ (25) 7771
商業施設 ☎ (25) 5557

5

『暑や寒さも彼岸まで・・・』

『今年は童謡誕生100年』

9月になると暑さも少し和らいで、そろそろ秋の気配を感じる季節ですね。秋といえばお月見。十五夜の「中秋の名月」には、美しい月を眺めながら「お月見団子」をいただく。秋にはおいしい和菓子もお勧めです。商業施設では、秋の味覚の代表格のキノコ類や根菜類などが店頭に並び始めます。また、日光杉線香・切り花に和菓子などをお彼岸に向けて取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。地元産のなしや栗などの秋の果実も、少しづつ入荷が始まりますので、ぜひ二コニコ本陣にお立ち寄りください！

今年は日本に童謡が生まれて100年になろうです。「ご存じでしたか? いつの時代も童謡には自然を大切にし、全ての生きものを思いやる優しい心が歌い込まれていると(一社)日本童謡協会が紹介しています。そこで、日本のこころのうたミコージアム・船村徹記念館では「蓄音器でうたう日本のこころの歌」と題して、昭和歌謡、童謡・唱歌など、思い出に残る懐かしい歌を「蓄音器」で聴きながら、みんなと一緒に歌うコンサートを9月22日(土)に記念館3階で開催します。記念館の入館料のみでどなたでも参



ぐらり日光 ブランド探訪 vol.52

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション推進室 02(21)5135

今月の日光ブランドは 「日光金谷ホテル」

日光金谷ホテルは現存する日本最古の西洋式ホテルです。日本の歴史が最も揺れ動いた明治初期に営業を開始し、諸外国の外交官や知識人たちの避暑リゾートとしての礎を築きました。

外国人が珍しい明治時代において、宿泊場所に困っていたアメリカ人、ヘボン博士を、創設者の金谷善一郎が自宅に招き入れたことがきっかけで、1873年(明治6年)に前身となる「金谷カティッジイン」を開業しました。

日光金谷ホテルの外観

国内外の要人や著名人が愛した金谷ホテルを訪れ、歴史の息づかいを体験してみてはいかがでしょうか。

ました。1893年(明治26年)には日光山内を望む現在の地に場所を移し、2階建て洋室30室の「金谷ホテル」として営業を開始しました。

大正時代に入り日光田母沢御用邸が開設されると、日光は国内外の要人の文歡・社交の場としてさらに発展し、金谷ホテルには、女性旅行作家のイザベラ・バードやアインシャ

タイン博士、ヘレン・ケラーなど多

くの要人や著名人が宿泊しました。

館内は、当時の趣を残す建物や調

度品など、140余年の歴史が息づく空間となっています。また、金谷

善一郎が楽師(雅楽演奏者)として日

光東照宮に勤めていたことから、館

内のあちこちに東照宮をイメージさ

せる彫刻などを見ることができます。

現在は、国指定登録有形文化財として5つの建物が登録されている他、近代化産業遺産にも認定されています。



豚しゃぶともやしのニラだれ

夏ニラがおいしい季節です。ニラにはビタミンAが豊富に含まれており、皮膚や粘膜を丈夫にして抵抗力を高める効果が期待できます。

また豚肉とニラには疲労回復に効果的なビタミンB1も含まれているので、豚しゃぶともやしのニラだれを食べて、まだまだ暑い季節を乗り切りましょう！

提供：JAかみつが日光女性会

今月の注目食材は「ニラ」

●材料／4人分

もやし…500g(2袋)、豚肉(ロース・しゃぶしゃぶ用)…200g、酒…大さじ1、ニラ…40g(1/3束)

<A>
しょう油…大さじ1、酢…大さじ1、みりん…大さじ1、砂糖…少々

●作り方

- 耐熱皿にもやしをのせ、その上に豚肉を広げてのせる。
- 酒を回しかけ、ラップをふんわりとかけて500Wの電子レンジで3分程度加熱する。
- ②を蒸らし、冷ます。
- ボウルにAを入れ、ニラをキッチンバサミで刻みながら加える。

⑤④を500Wの電子レンジで1分程度加熱して、③にかけて出来上がり。

●ポイント

まな板も包丁も火も使わず簡単にできます。

中華風にしたい場合は、Aのたれに刻みにんにくや刻みしょうがとごま油をお好みで加えてください。

●今回のレシピは

176kcal(1人分)
・たんぱく質…10.5g
・脂質…11.4g
・塩分…0.7g





元気予報

おかむら やすなり
今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

骨粗鬆症について

最近テレビのコマーシャルなどでよく耳にする「いつの間にか骨折」という言葉をご存じでしょう。これは、いわゆる骨粗鬆症を分かりやすく表したもので、知らない間に骨がもろくなり、骨粗鬆症による圧迫骨折などの症状を引き起こしていることを指しています。骨折というと大ごとに聞こえますが、いつの間にかというのがポイントで、症状としては、「身長が低くなる」、「背中が曲がってくる」、「背中や腰に重い痛みを感じる」などが症状となつております。自分でも気が付かなく発症していることも少なくあります。

骨粗鬆症になる原因として、大きく二つあります。加齢による変化、閉経後の変化、妊娠後の変化などによる原発性骨粗鬆症といわれるものと、副甲状腺機能亢進症、ステロイドの長期服用、胃切除後などの栄養性、病気やけがで動けないことからの不動性などに

より続発性骨粗鬆症があります。

健康な骨では骨吸収(骨を壊す働き)と骨形成(骨を作る働き)のバランスが釣り合っていますが、前述したようなものが原因でそのバランスが崩れ、骨がスカスカにもろくなつてきてしまうのです。

健康寿命という言葉がありますが、これは生きている期間の寿命ではなく、健康に生活を送ることができます。まさに骨粗鬆症を予防していくこと、または治療していくことが健康寿命を伸ばすため大事なことになつていています。

古ノート恩師の顔がよみがえり
佐藤忠介
早すぎる梅雨明け嘆く雨蛙
宇賀神サク子

猛暑日に無いものねだり秋の風
山田芳子

徴兵もいくさも知らず古稀となる
青木照雄

孫の顔見ながら午睡する至福

江袋操

俳句

選者 須藤火珠男

文字涼し鉛筆書きの海だより

あの穂を知らぬふりして栗の花

篠原幸子

乾杯のビールにそっとウーロン茶

池田三夫

市民文芸

川柳 選者 大橋芳明

宇賀神サク子

子育ての催し

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	9月11日(火) 午後2時～3時30分	◎ママのミニ学習会「こころ編」～ちょっと気になる子への対応～ 乳幼児期から思春期のお子さんをもつ保護者向けの子育てに関する学習会です 講…塩川宏郷氏(実践女子大学生活科学部教授) 申…9月7日(金)まで ※お子さんを預かります
	9月14日(金) 午前10時15分～11時45分	◎おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に～ニュースポーツを楽しみましょう！～ 簡単にできるニュースポーツを楽しみましょう 飲み物 申…9月12日(水)まで ※お子さんを預かります
	10月3日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」・「子どもの病気」～知って安心！予防と対応～ 子どものアレルギー・感染症・かかりやすい病気などについて学習します 講…吉原重美氏(獨協医科大学医学部小児科学主任教授) 申…10月1日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	9月12日(水) 午前10時30分～11時45分	◎ちびっこ運動会 広い体育館で、おんぶや抱っこでもできるゲームや体操をみんなで楽しみましょう 特…タオル、着替え、飲み物 申…9月10日(月)まで ※日光体育館で開催します。現地集合、現地解散です
	9月18日(火) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	9月26日(水) 午前10時30分～正午	◎ママトーク 子育て中のお母さん同士、お茶を飲みながら日頃の悩みを語り合いましょう。ほんのひととき、お子さんと離れてのんびりしませんか？ 講…親学習チーム日光 申…9月21日(金)まで ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413 ※10月2日(火)は清流保育園運動会のため臨時休館します	9月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン お月見行事 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ￥…50円 ※お茶の用意があります
	9月中 午前10時～正午	◎月間行事～敬老プレゼントをつくりましょう～ カレンダーに写真を貼って敬老プレゼントをつくりましょう ◎月間行事～秋を見つけよう！～ どんぐり拾いと秋飾りづくりを楽しみましょう
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	9月10日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

梅雨明けに途惑い乍ら咲く草木

道祖神暑さに負けぬ追分道

宇賀神サク子

短歌

選者 川田美佐男

桜沢 総一

梅雨明けに途惑い乍ら咲く草木

道祖神暑さに負けぬ追分道

宇賀神サク子

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、
郵送またはFAX、メール(hishokoubou@city.nikko.jp)でご応募ください(二重投稿不可)。
漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

〒321-1292 日光市今市本町1番地

☎(21)5135・
FAX(21)5109

萌え初めし里山野辺に誘われて出会いしタラの芽吾
子は摘みしか

ひと通り終える頃には梅雨明けか
弱視てふ深き哀しみか
日も田の草取る

池の面を覆う葉ぬけて凜と咲く梅雨空
弱視てふ深き哀しみか
にぎわい

ひと通り終える頃には梅雨明けか
阿久津年秀

大森トミ子
齋藤和江

渡辺文夫

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間
4か月	26日(水)	午後1時～1時30分
8か月	13日(木)	
1歳6か月	12日(水)	
2歳児歯科	6日(木)	
3歳児	19日(水)	
12か月相談	11日(火)	午前9時～10時

日光・足尾地域

会場：日光保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	19日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	5日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	19日(水)	午後1時30分～1時40分

- ♦各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ♦健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ♦対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠健康相談 地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	とき	受付時間	会場
日光地域	5日(水)	午後1時～2時30分	日光保健センター
	19日(水)		
藤原地域	20日(木)	午後1時30分～3時	藤原行政センター
	21日(金)		
足尾地域	11日(火)	午前10時～11時30分	足尾行政センター
	20日(木)		
栗山地域	20日(木)	午前10時～11時30分	栗山行政センター
	21日(金)		

※健康相談は完全予約制です。開催日の1週間前までに予約してください

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間
4か月	27日(木)	午後1時～1時30分
8か月		
1歳6か月		
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談		午前9時～10時

藤原・栗山地域

会場：藤原行政センター

健診名	とき	受付時間
4か月	20日(木)	午後1時～1時20分
8か月		
1歳6か月	健診はありません	
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	20日(木)	午後1時20分～1時40分

健康診査・検診

くわしくは 健康課
(日光市平ヶ崎1-09 今市保健福祉センター内)
☎212756



♠すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください。

対象地域	とき	受付時間	会場	
今市	7日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター	
			落合公民館	
落合	14日(金)		豊岡公民館	
			大沢公民館	
豊岡	4日(火)		小林公民館	
大沢	19日(水)	午後1時45分～2時	日光保健センター	
塩野室	20日(木)	午後1時20分～1時40分	藤原行政センター	
日光・足尾				
栗山・栗山				

⑨月の休日当番医

*医科

- ◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515
- ◆8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311
- ◆15日(土)午後5時～17日(月・祝)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515
- ◆17日(月・祝)午前8時～18日(火)午前8時
日光市民病院(清瀧安良沢町)
☎50-1188
- ◆22日(土)午後5時～24日(月・振休)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆24日(月・振休)午前8時～25日(火)午前8時
日光市民病院(清瀧安良沢町)
☎50-1188
- ◆29日(土)午後5時～10月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高徳)
☎76-1515

*歯科 診療時間：午前10時～午後4時

- ◆2日(日)
鈴木歯科医院(今市)
☎21-0225
- ◆9日(日)
宮川歯科医院分院(本町)
☎54-0932
- ◆16日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎22-3030
- ◆17日(月・祝)
てづか歯科医院(松原町)
☎53-1956
- ◆23日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎76-2112
- ◆24日(月・振休)
とみづか歯科医院(荊沢)
☎22-8822
- ◆30日(日)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎23-0007

*休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3日(月)	大沢地区センター	午前7時30分～11時	○	○	○	○	○	○	
4日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
5日(水)	川治公民館	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
6日(木)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
7日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○
10日(月)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○
12日(水)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
13日(木)	日向公民館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
14日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
15日(土)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
21日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○		○	○
25日(火)	銅やまなみ館	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
26日(水)	豊岡地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
27日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○		○	○
28日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○		○		○	

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

※休日の当番薬局については一般社団法人日光市薬剤師会まで <http://nikkoyakuzaie-yasu.com/>



7・8月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします



7月15日(日)～23日(月)、海外姉妹都市ラピッド市(アメリカ合衆国サウスダコタ州)の中学生・高校生15名と同行者4名が日光市を訪れ、市内の家庭にホームステイをしながら、交流活動を行いました。

16日(月・祝)は、市国際交流協会主催の歓迎会が行われ、バーベキュー・や川遊びをしながら、会員や市内の子どもたちと交流を深めました。

また平日は、日光江戸村や中禅寺湖、日光東照宮などを訪れ、日本の文化や自然を体験しました。滞在中は乾燥した気候のラピッド市とは異なる、高温多湿の猛暑日が続きましたが、生徒たちは帰国際的に、口をそろえて「とても楽しかったです。また必ず日光市を訪れます」と笑顔で話してくれました。

7月20日(金)、中央公民館で公共施設マネジメントセミナーが開催されました。基調講演では、小田原市職員の細谷夢津美氏が、小田原市の現状や、これまでの取り組みについて講演を行いました。また、日光市の現状や、マネジメントの必要性、取り組みなども紹介され、集まつた参加者は真剣に聞き入っていました。

7月27日(金)・29日(日)、ショッピングプラザ日光屋上で、「さよなら(日)長崎屋ビアガーデン」が開催され、訪れた人々は、屋上から見える風景を名残惜しんでいました。職場仲間と来場した荒井さんは「地元出身ですが、初めて屋上に来ました。一段とビールがおいしいです」と話してくれました。



ラピッド市中学生・高校生夏季交流事業

は けんこう 歯ッピ一健口フェスタ



8020運動達成者表彰式の様子

7月7日(土)、今市保健福祉センター(平ヶ崎)で歯ッピ一健口フェスタが開催され、300名以上の来場者でにぎわいました。

よい歯の図画ポスター・標語コンクールの表彰式と、80歳以上で20本以上自分の歯がある方を表彰する8020運動達成者表彰式が行われ、日光歯科医師会の中村雅夫会長から表彰状が授与されました。式では、県歯科医師会の安西未央子常務理事が「口の健康は全身の健康につながり、健康寿命を長くすることになります」と祝辞を述べ、受賞者を称えました。

フェスタでは歯医者の仕事体験ができる歯ッザニアコーナーなども設けられ、体験した出口智悠さん(小3)は「自分も治療を受けたことがあるけど、方法がよくわかった」と話してくれました。



公共施設マネジメントセミナー

さよなら(日)長崎屋ビアガーデン



虫歯を削って治療中



今月の表紙 第50回龍王祭



7月27日(金)・28日(土)に鬼怒川温泉で、28日(土)・29日(日)に川治温泉で「第50回龍王祭」が開催されました。

鬼怒川温泉の会場は、ステージで龍王太鼓やお囃子、ものまねショーなどが行われました。また、鬼祭会の万燈神輿や、一般公募で集まった女性たちによる女樽神輿が温泉街を練り歩き、会場は熱気に包まれました。

一方、川治温泉の会場は、ご当地アイドルやジャズバンドなどのステージの他、第50回の特別企画として「ミニ動物園」が開催され、来場者を楽しませました。

今回は、台風の影響でプログラム内容に変更が出たものの、いずれの会場も、市民と観光客が一つになって盛り上がっていました。



笑顔で練り歩く女樽神輿



7月10日(火)から、藤原総合文化会館で龍王祭が50周年を迎えた記念の展示会が開催されています。「半世紀の軌跡～未来へつなぐ、地域のまつり」をテーマに龍王祭のこれまでの歴史をたどる写真や映像、実際に使われる神輿などが展示されています。

なお、展示会は8月31日(金)まで開催します。

示龍王祭50周年記念展

日本学園訪問演奏会

男体山登拝大祭

8月1日(水)、東京都の中高一貫の男子校、日本学園の吹奏楽部の学生16名らが、市内施設で訪問演奏会を行いました。

芹沼保育園、杉の子保育園、清流保育園の合同演奏会では、学生がアニメキャラクターなどに仮装し、寸劇を交えながら、アニメソンや童謡を中心に演奏を行いました。園児はお兄さんたちの演奏を夢中で楽しんでいました。

日光二荒山神社の御神体である男体山の登山口の門(中宮祠)が、8月1日(水)午前0時に開かれ、夜間登山がスタートし、山頂までの約6kmの山道に800名ほどの登山者が日の出を目指して入山しました。登山時間が3~4時間といわれる中、日の出前に続々と山頂(奥の院)に登山者が到着。残念ながら日の出の午前4時40分には山頂は雲に覆われ、御来光を見る

ことはかせんでしたが、登山者は日の出の方向に向かって、登山達成を万歳で祝いました。日頃からグループで登山を楽しんでいる茨城県日立市の柴田栄さん(66歳・写真左)と宇都宮市東築瀬の高橋麻記子さん(41歳・右)は「御来光は拝めなかつたが、山登りの過程が大事で、楽しかつた。また来年登ります」と爽やかに話してくれました。

まちの ほっと NEWS

日光カンマーコール台湾演奏旅行

6/6~9

女声合唱グループ日光カンマーコールが市の観光友好都市、台湾・台南市へ演奏旅行を行いました。中学校や台南市政府文化局への表敬訪問を行い、台南大学



提供：下司愉宇起（日光観光大使）

の音楽堂で台南室内合唱団との交流ステージに立ちました。

満員の会場では日本からの歌い手たちに温かい拍手が贈られました。

市優良建設業者表彰

7/13

平成29年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者12社を表彰しました。これは、建設業者の技術の向上と工事の適切な施工を推進



提供：契約検査課

するため、毎年実施しているものです。表彰式後、日光労働基準監督署長による「建設工事における安全管理について」の研修を行いました。

ソロプチミスト 車椅子を寄贈

7/25

女性と女児の生活の向上を目指し活動する国際ボランティア組織「国際ソロプチミスト日光」から、車椅子2台が寄贈されました。小野晴子会長（写真右か



提供：日光・藤原行政センター

ら2人目）と会員が市役所を訪れ、大島市長へ車椅子を渡しました。

車椅子は、それぞれ日光・藤原行政センターに設置されます。

水鉄砲を作つて遊ぼう！

7/3

並木保育園で、手作りの水鉄砲で遊ぶイベントが行われ、年長組の園児16名が日光明峰高校の生徒4名と水鉄砲作りに挑戦しました。このイベントは水の大切さ



提供：今成 純

を学ぼうと初めて開催されました。

園児たちは、自分たちで作った水鉄砲を片手に水を掛け合い、元気に園庭を走り回っていました。

合同パトロールの実施

7/13

今市警察署は平成29年から毎月15日を「事件・事故ゼロの日」とし、今回はそのPR活動として、今市警察署や市、自主防犯パトロール団体が合同パトロールを



提供：轟防犯パトロール隊

実施しました。轟防犯パトロール隊（加藤勝己会長）からも4名が出席し、鬼怒川温泉駅前や足利銀行などで啓発グッズやチラシを配りました。

「物資供給等に関する協定」締結

7/26

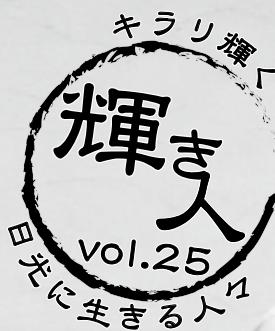
市は、丸彦製菓株式会社と「災害時の物資供給等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に市からの要請に基づき、丸彦製菓で保有する食料品、飲



提供：総務課

料水などを市に供給することを主な目的としています。

今回の締結により、被災した場合における生活物資の一層の確保が図られます。



障害者支援施設すぎなみき学園

いのうえ けんいち
井上 憲一さん

副施設長

「すぎなみき学園では、どんな施設ですか？」
施設や事業など全体を把握し、法人運営を行っています。そのため毎日、学園とタウンを行き来しています。また、前職がハウスメーカーの設計をしていたので、そこで培った経験を生かし、施設整備計画にも参画しています。

学園は、平成13年に開設し、障がいのある人が充実した生活が送れるよう、入所支援や

施設や事業など全体を把握し、法人運営を行っています。そのため毎日、学園とタウンを行き来しています。また、前職がハウスメーカーの設計をしていたので、そこで培った経験を生かし、施設整備計画にも参画しています。

副施設長はどんな仕事をしていますか？

タウンは、障がい者のグループホームをはじめ、相談支援や就労支援を行い「パン工房」や「カフェ」、「美容室」を併設しています。

すぎなみき会は、「すぎなみき学園」（下板橋）と昨年12月にオーブンした「すぎなみきタウン」（上板橋）などを運営しています。

今月の輝き人は、社会福祉法人すぎなみき会「障害者支援施設すぎなみき学園」副施設長の井上さんをご紹介します。

「すぎなみきタウン」の特徴は？

建物正面に解放感あふれる「ふれあいホール」を配置し、会議やサークルなど、地域の交流やふれあいの場として多くの方に利用してほしいと思っています。現在、フラダンスやヨガなどに利用され、施設利用中の障がいのある子どもたちもボランティアでヨガの体験をさせてもらっています。

また、併設された「カフェ＆ベーカリー Carrefour」は、栄養士が栄養バランスを考慮した、彩り豊かなメニューがとても好評です。カルフールは、フランス語で「交差点」を意味します。

今後の抱負は？

すぎなみき学園の利用者は、下板橋自治会の納涼祭で毎年太鼓を披露し、交流をしています。この利用してもらい、交流の場になつてほしいと願っています。そして、障がいのある人もない人も、お互いが理解し合い、仲間として交流できる地域になつてほしいと思います。

インタビューを終えて…



下板橋納涼祭で、日光和楽踊りを披露する、すぎなみき学園利用者の太鼓クラブ♪

小山出身の井上さんは、板橋に住み始めて14年。徒歩圏内に駅やスーパー、銀行、郵便局、役所の出張所が揃っていることが気に入っていると言います。毎朝、ウォーキングで見る城山の景色に癒やされているという、大らかで優しい笑顔の井上さん。

地域の福祉交流のため、ますます頑張ってください。

☆すぎなみきタウン
場所：板橋178番地29

（25）3294（代表）

営業時間（パン・カフェ）：火曜～土曜日（午前9時～午後4時）
※ランチは午前11時～午後2時



障がいがある人もない人も理解し合える地域に

対…保育園など…平成31年4月から入園を希望、または4月以降の入園を希望する育児休業明けや就労開始月が決定している方で、家庭で保育ができる方（求職中で5月以降の入園を希望する場合は、希望月の前月に審査を行います）／児童館…要件なし 申…申

案内 平成31年度保育園などの入園

お知らせ



情報 なび

7月10日（火）、日光市大渡出身の故福田新作氏から5億円の寄付がありました。故人の意思により高齢福祉施策に関する事業に活用します。

付

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111（代表）
㈹21-5137（代表）

①…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
藤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
足…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
栗…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

※日光行政センターおよび藤原行政センターは上記新住所に移転しました。

ファイル ソー グッド
feel so good!
暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になるまち

申…申込書に記入の上、各幼稚園へ持参 ※申込書は各幼稚園で配布

問…今市幼稚園 ☎(21)1651／認定子ども園今市中央幼稚園 ☎(22)4625／聖ヨゼフ幼稚園 ☎(22)3889／認定こども園長畠幼稚園 ☎(22)0687／認定こども園清滝幼稚園 ☎(53)3767／日光幼稚園 ☎(54)0814／

市内各幼稚園の入園受付が9月3日（月）から始まります。申し込み手続きは施設によって異なりますので、詳しくは各幼稚園までお問い合わせください。

平成31年度私立幼稚園入園案内

入用紙に記入の上、9月3日（月）～10月31日（水）に第一希望の保育園など、または問合先に持参 ※申込用紙は問合先および保育園などで配布の他、市ホームページからもダウンロード可能。申し込む前に必ず入園希望の保育園などを見学してください。※申し込み多数の場合、希望する保育園などに入園できないことがあります

問…子育て支援課 ☎(21)51-86

市は「交通死亡事故ゼロ」を目指して活動しています。市内の交通事故件数は減少傾向にありますが、依然として高齢者の関わる事故の割合は増加しています。

市は「交通死亡事故ゼロ」を目指すが実施されます。

家具転倒防止器具取付事業

地震発生時に、家具の転倒による事故を防止する効果のある器具などの取り付けを支援します。器具などの購入は自己負担ですが、自身で器具などを買いに行けない場合は、取り付け業者

申…申込書に記入の上、各幼稚園へ持参 ※申込書は各幼稚園で配布

問…今市幼稚園 ☎(21)1651／認定子ども園今市中央幼稚園 ☎(22)4625／聖ヨゼフ幼稚園 ☎(22)3889／認定こども園長畠幼稚園 ☎(22)0687／認定こども園清滝幼稚園 ☎(53)3767／日光幼稚園 ☎(54)0814／

運動の重点…全国…①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／栃木県

…①子どもや高齢者に優しい「3S（見る（See）・減速する（Slow）・停止する（Stop））運動」の推進 ②夜間走行中の原則ハイビームの徹底

問…生活安全課 ☎(21)51-51

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日（金）～30日（日）までの10日間「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」

きぬ川幼稚園 ☎(77)021-4

森友直売所スマイル館

日光中央支店と日光営農経済センターに隣接する施設。地元で生産した安全安心、新鮮で安価な農産物と農産加工品を取り揃えています。

日光産のとてもおいしいお米と、豚肉も販売しています。ぜひお立ち寄りください。



日光市森友923-3
お問い合わせ先
☎ 0288-25-5050

介護職員募集

就職準備金
3万円支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 195,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいでください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ケ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだの郷」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



が支援します。
内…1世帯当たり5台までの家具など
に転倒防止器具などの取り付け **対:**
器具の取り付けが困難な65歳以上の高
齢者や重度の障がい者のみの世帯 **申:**
:問合先または各行政センター市民
サービス窓口で申し込む
問…社会福祉課 **☎**(2)5117-4

が支援します。
内…1世帯当たり5台までの家具など
に転倒防止器具などの取り付け **対:**
器具の取り付けが困難な65歳以上の高
齢者や重度の障がい者のみの世帯 **申:**
:問合先または各行政センター市民
サービス窓口で申し込む
問…社会福祉課 **☎**(2)5117-4

が支援します。
内…1世帯当たり5台までの家具など
に転倒防止器具などの取り付け **対:**
器具の取り付けが困難な65歳以上の高
齢者や重度の障がい者のみの世帯 **申:**
:問合先または各行政センター市民
サービス窓口で申し込む
問…社会福祉課 **☎**(2)5117-4

が支援します。
内…1世帯当たり5台までの家具など
に転倒防止器具などの取り付け **対:**
器具の取り付けが困難な65歳以上の高
齢者や重度の障がい者のみの世帯 **申:**
:問合先または各行政センター市民
サービス窓口で申し込む
問…社会福祉課 **☎**(2)5117-4

活動を推進するため、これらの全国大
会や国際大会に出場する個人または団
体に対し、激励金を交付します。
対:①文学、音楽、美術、写真、演劇、
舞踏など ②メディア芸術(映画、マ
ンガなど) ③伝統芸能(雅楽、
など) ④芸能(講談、落語、漫談、歌唱
など) ⑤生活文化(茶道、華道、書道
など) ⑥国民娛樂(囲碁、将棋など)
激励金…個人…全国大会出場(1万
円)、アジア大会出場(2万円)、世界
大会出場(3万円)／**団体**…全国大会出
場(1万円×出場人数)、アジア大会出
場(2万円×出場人数)、世界大会出場
(3万円×出場人数)、※団体はそれぞ
れ10名までが上限、※交付に際しては
条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

活動を推進するため、これらの全国大
会や国際大会に出場する個人または団
体に対し、激励金を交付します。
対:①文学、音楽、美術、写真、演劇、
舞踏など ②メディア芸術(映画、マ
ンガなど) ③伝統芸能(雅楽、
など) ④芸能(講談、落語、漫談、歌唱
など) ⑤生活文化(茶道、華道、書道
など) ⑥国民娛樂(囲碁、将棋など)
激励金…個人…全国大会出場(1万
円)、アジア大会出場(2万円)、世界
大会出場(3万円)／**団体**…全国大会出
場(1万円×出場人数)、アジア大会出
場(2万円×出場人数)、世界大会出場
(3万円×出場人数)、※団体はそれぞ
れ10名までが上限、※交付に際しては
条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

交通事故など第三者(加害者)から傷
害を受けた場合、医療費などは加害者
が負担するのが原則ですが、届け出を
することで加入している健康保険を使
用し、治療を受けることができます。

この場合、健康保険組合などが一時
的に治療費を立て替え、後日加害者に
医療費などを請求します。
内…国民健康保険または後期高齢者医療
制度に加入している方は問合先へ「第
三者行為による被害届」を提出してく
ださい(被害届は問合先で配布)。

交通事故など第三者(加害者)から傷
害を受けた場合、医療費などは加害者
が負担するのが原則ですが、届け出を
することで加入している健康保険を使
用し、治療を受けることができます。

この場合、健康保険組合などが一時
的に治療費を立て替え、後日加害者に
医療費などを請求します。
内…国民健康保険または後期高齢者医療
制度に加入している方は問合先へ「第
三者行為による被害届」を提出してく
ださい(被害届は問合先で配布)。

なお、社会保険などに加入の方は、
加入先の健康保険組合にお問い合わせ
ください。

なお、社会保険などに加入の方は、
加入先の健康保険組合にお問い合わせ
ください。

旅館・ホテルの消防訓練を実

旅館・ホテルの火災発生時に備え、
迅速で適切な対応と各関係機関の連携
強化を目的に、実際のホテルを使用し
て消防訓練を行います。

訓練中は、消防自動車がサイレンを
鳴らして通行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

119番通報外国語通訳サー
ビス

市消防本部は、119番通報の際に
日本語が話せない外国人に対して、通
訳を介した三者通話を実施すること
で、より迅速・的確・確實に火災・救
急・救助に対応することができます。シス
템を導入しています。今年度より、
通訳言語が16カ国語になりました。

市在住の外国人はもとより、観光で
訪れる外国人に対しても、安全と安心
を提供しています。近くにお困りの外
市

社会福祉法人すぎなみき会 障害福祉サービス
利用者募集中

グループホーム 就労継続支援B型
短期入所 放課後等デイサービス
生活介護 相談支援

2017年12月にすぎなみきタウン
がオープンしました

利用希望の方は 0288-27-3100 までご連絡ください

社会福祉法人 すぎなみき会 職員募集中

新卒、第二新卒
その他求職中の皆様

究極のサービス業で働いてみませんか?
介護・福祉以外の学部出身の職員も多数活躍中。

子育て中の皆様

土日祝お休み。勤務時間は応相談。
企業主導型保育事業所完備(対象:0~3歳児)で安心して働けますよ。

企業主導型保育事業所 **みらいのき** 園児募集中

保育料金 1か月/給食付き10000円~

※保護者が法人正職員orパート職員の場合

詳細は 0288-27-3100 までお問い合わせください

国人がいた時は、119番通報の協力をお願いします。
通訳言語…英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ドイツ語・フランス語・イタリア語・ロシア語・ベトナム語・イングリッシュ・タガログ語・ネパール語・マレー語・ミャンマー語
問…消防本部通信指令課 (2)001-6
力をお願いします。
各消防署へ持参、または問合先へ郵送申込書は各消防署・分署で配布※
9月7日(金)～18日(火)に専用ホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)からインターネットでの申請も
可
問…消防試験研究センター栃木県支部 (1-3220-0033宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階)
02028(624)1022
9月7日(金)～18日(火)に専用ホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)からインターネットでの申請も
可
問…9月7日(月・祝) 対…5歳以上
の有料入場者
所・問…かたぐりの湯 (2)867-1 やしおの湯 (53)661-1／日光温泉 (53)3630
たぐりの湯、「やしおの湯」、「日光温泉」のいずれかを利用した5歳以上の方に、次回使用できる優待券を差し上げます。

レンジ汚れを放置すると火災の原因になります

全国で平成24～28年度までの5年間に、電子レンジやヘアドライヤー、洗濯機の事故が453件ありました。電子レンジや洗濯機は、譲り受けた中古品や賃貸据え付けの長期使用製品などを使用して事故が発生した事例もあります。

また、平成28年度には、電子レンジ庫内の汚れによる事故がありました(N-TE提供)。電子レンジ庫内をこまめに掃除するようにしましょう。他の家電についても正しい使い方を確認しましょう。

問…消防本部予防課 (2)0368

危険物取扱者試験

日…11月11日(日)午前9時から 所…作新学院高等学校他 ￥…甲種…6、丙種…3、600円 申…申込書に記入し、9月10日(月)～21日(金)に消防本部

祝「敬老の日」優待券プレゼント

敬老の日に市温泉保養センター「か

所・問…やしおの湯 (53)661-1

日…10月1日(月) 所・問…やしおの湯 (53)661-1

やしおの湯周年記念優待券プレゼント

10月1日(月)に市温泉保養センター やしおの湯の「周年記念日」として、当口有料で入場された方に、次回使用できる優待券を差し上げます。

献血に協力ください！

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。

一人でも多くの方の協力をお願いします。

日…9月5日(水) 受付時間…午前9

相談時間…月曜～金曜午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除く) 予約専用電話…0570(05)4890／0570(05)1165

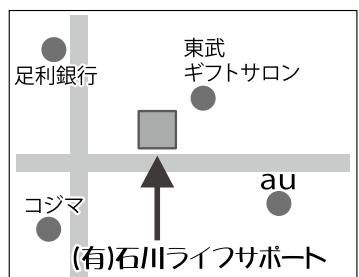
問…今市年金事務所 (88)00082

アフラック



ご相談お気軽に！

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261日光市今市991-3
0120-65-8160



ご家庭の困り事なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・ブチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら
ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社近代環境整備社
ホーメページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>



日：9月7日(金)午前10時～正午 所：中央公民館 内：交通事故、金銭の
賃借、土地・建物、相続、離婚、扶養
などの相談 申：不要

市内中小学校の特別支援学級児童
生徒が制作した絵画や習字、工作など
を展示します。

日：10月4日(木)・5日(金)午前9時
～午後4時(5日は午後3時まで) **所**
：藤原総合文化会館

問：豊岡中学校 **☎**(21)821-5

上都賀北部地区特別支援学級 児童生徒作品展覧会

日：9月19日(水)午後1時30分(3時30分) 内：講話 「安心した暮らしのためのサービスおよび精神障がいを持つ方への相談支援について」 講師：市社会福祉課職員、市障がい者相談支援センター相談支援専門員 対：精神障がい者の家族 所・問：今市健康福祉センター(瀬川)(2)1066

精神障がい者家族教室

時30分～11時30分 ※患者や献血希望者の安全を考えて、検診医が献血をお断りする場合があります

募集

9月28日(金)までに住所、氏名
番号、参加予定人数を記入の上、問合
先にはがきまたはFAX ※はがきの
場合は必着

問：自治医科大学附属病院アレル
ギー・リウマチ科(〒329-049
8下野市薬師寺3311-1)
0285(58)7358
0285(44)2779

リウマチあきらめていませんか？
講演会や個別相談会を実施します。
日…9月30日(日) **所**…大沢公民館
内…**講演会**…「新しい関節リウマチの
治療・治療への前向きな姿勢が今後を
左右します」午後1時～1時30分／
「骨粗しそう症つてどんな病気？」午
後1時30分～2時／**リウマチ友の会あ
いさつ**…午後2時～2時15分／**個別相
談会**…午後2時30分～4時30分
料…

リウマチ医療相談会
問:宇都宮調停協会
民事関係 028(333)0025
家事関係 028(333)0042

悪玉コレステロールが気になる方の
健康教室です。

日: ①10月3日(水)午前10時～正午／
②11月21日(水)午前10時～午後1時

所: 豊岡地区センター 内: ①いすに

・豊園の口ひりや・自液自口！

内…産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊娠さん体験、沐浴体験など
対…妊娠さんとその家族
定…12組(24名程度) 申…9月27日
(木)までに問合先へ電話またはFAX
問…健康課
(21)2756・FAX(21)2968

マタニティライフに役立てたい。そんなパパ、ママにぴったり！
仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ おひとりでの参加も大歓迎です。

レーボール **対**：心身に障がいのある方および付き添いの方 **定**：60名
：無料 **持**：運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物 **申**：9月14日(金)までに問合先へ電話またはFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、「障がい

ベルジュバンス弱酸性美容法
プロの施術 弱酸性ヘアエステ
髪や頭皮のお悩み解決
快適リラクゼーション効果
初めての方、割引あります。メンズの方、大歓迎

座つてできるエクササイズと正しいラジオ体操を学ぶ／②栄養講話と魚の缶詰を利用した調理実習、試食会 **料**…運動と食事に制限がない成人 **定**…各回20名 **￥**…①無料／②500円(食事費) **申**…開催日の一週間前までに問合先へ電話 **問**…健康課 **☎**(2)277-566

成人の主張発表者(今市地域)

市成人式の今市地域会場で成人の主張を発表する方を募集します。募集原稿は1、200文字程度で、テーマは自由です。

20歳になつた私の夢など20歳の想い、伝えてみませんか。

日…平成31年1月13日(日) **所**…今市文化会館 **対**…平成30年度に成人を迎える方で、今市地域の会場に出席予定の方 **定**…2名程度(応募者多数の場合は抽選) **申**…10月9日(火)までに、原稿用紙に住所、氏名、電話番号を記入の上、問合先へ持参または郵送 **問**…生涯学習課 **☎**(2)51-82

2018日光フォトコンテスト

テーマ…日光市内を被写体とした作品
作品の要件…サイズはA4サイズのみとし、余白余黒を入れないもの
期間…11月1日(木)～30日(金)
料…賞…最優秀賞…1点(賞金15万円、副賞)／優秀賞…2点(賞金5万円、

文化財見学会参加者

県内の埋蔵文化財への理解を深めるため、文化財見学会を開催します。

日…10月21日(日)午前9時～午後4時(雨天決行) **集合場所**…市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館 **内**…県埋蔵文化財センター見学、バックヤードツ

副賞)／特選…3点(賞金3万円、副賞など)／申込方法など詳しく述べはホームページまたは応募チラシをご覧ください

ホームページとして)申…9月10日(月)～21日(金)に問合先へ電話

問…生涯学習課 **☎(2)51-82**

「ポールウォーキング」で健康づくり

専用ポールを持つて歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅も広がり、理想のウォーキングスタイルが目指せます。全身を使ったウォーキングの楽しさを味わいましょう!

日…9月26日(水)午後7時～8時30分、9月30日(日)午前10時～11時30分 **所**…市農村環境改善センター多目的ホール **対**…健康に関心のある方 **定**…20名(先着順) **￥**…2,000円(2回分)、希望者のみ別途ポール貸出代(500円) **申**…9月3日(月)～14日(金)の平日午前9時～午後5時に問合先へ電話 **問**…市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) **☎**(2)51-83

ジョブ・カード制度活用助成金セミナー参加者

ジョブ・カード制度とは、ジョブ・カードを活用し、非正規雇用労働者に対する訓練を通じて優秀な人材を確保する国の制度です。活用できる助成金制度について紹介します。

日…9月21日(金)午後1時30分～3時 **※受付は午後1時から** **所**…日光商工会議所今市事務所 **内**…有期実習型訓練の概要説明、事例発表、個別相談会 **対**…経営者や管理職、総務人事担当者など **定**…30名(先着順) **申**…問合先へ電話

楽しい軽運動教室参加者

ア…、体験教室など **対**…市内在住者 **定**…20名(先着順) **￥**…1,000円(昼食代として) **申**…9月10日(月)～21日(金)に問合先へ電話

問…文化財課 **☎(2)3220**

問…県地域ジョブ・カードサポートセ

<

9月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先	
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184	
	日光公民館	21日(金)	午後1時30分～3時30分	④市民サービス係☎54-1116	
	藤原公民館	11日(火)		⑤市民サービス係☎76-4104	
	銅やまなみ館	20日(木)	午後2時～4時	⑥市民サービス係☎93-3112	
行政相談	消費生活センター	27日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112	
	日光公民館	21日(金)	午後1時30分～3時30分		
	藤原公民館	11日(火)			
	銅やまなみ館	20日(木)	午後2時～4時		
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109	
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508	
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743	
教育相談 ※2		14日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167	
28日(金)					
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	18日(火)	午前10時～正午、午後1時～	文化財課 ☎25-3200	
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111	
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	5日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759	
		19日(水)			
	日光福祉保健センター	12日(水)	午前10時～正午		
	藤原福祉センター (ふじの郷)	26日(水)			
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	15日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122	
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522	
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 7日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066	
精神保健福祉相談 (保健師) ※7		心理士11日(火)			
家庭児童相談		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時		
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271	
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940	
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	8日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 こやなぎ 日光支部長 小柳 ☎21-2071	

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。

※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。

※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員:市社会福祉協議会本所:8名、日光福祉保健センター:5名、藤原福祉センター:5名)

※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。

※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

詳しくお知らせしたい情報を写真やイラストで掲載するコーナーです！

農業委員と農地利用最適化推進委員を紹介します

7月から平成33年6月までの任期を務める新しい農業委員と農地利用最適化推進委員を紹介します(敬称略)。

農業委員

次の11名の方が任命されました。



たかはし
高橋 久美子
手岡



たかはし
高橋 和子
猪倉



あおき
青木 渡
小林



いしおし
石下 富士男
嘉多蔵



ふくだ
福田 絹江
板橋



ますぶち
増渕 勝
森友



ほし
星 一徳
高徳



よしはら
吉原 廣康
吉沢



しばた
柴田 美代子
中央町



たい
田井 哲
猪倉



えづれ
江連 一彦
轟

推農地利用最適化委員

次の21名の方が委嘱されました。



かとう
加藤 英利
和泉



ふくだ
福田 隆徳
吉沢



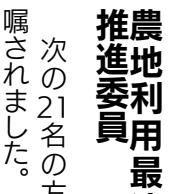
さいとう
斎藤 薫
大室



わたなべ
渡邊 清美
荊沢



かわむら
川村 耕一
芹沼



おかべ
岡部 正一郎
小倉



ふくだ
福田 重勝
木和田島



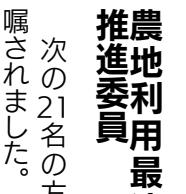
かみやま
神山 順治
猪倉



かしわぎ
柏木 武
栗原



こいけ
小池 賀毅
小林



はやかわ
早川 文子
塩野室町



ふくだ
福田 登美子
野口



やの
谷野 三枝
明神



いけだ
池田 昭吾
矢野口



たかむら
高村 充
長畠



ふくだ
福田 正文
黒部



やぎさわ
八木澤 清
瀬尾



問…農業委員会事務局
☎21-5173



あくつ
阿久津 正信
根室



ふくだ
福田 吉男
明神



かみやま
神山 隆治
足尾町



たかのはし
鷹賀 信明
川室

ワーク・ライフ・バランスセミナー 男女共同参画セミナー 2018(今市)

地域生活への参画や余暇の充実を通じて豊かな生活を過ごすことができるよう、働きやすい職場を実現することを目的とした講座を行います。

お子さん連れの入場も歓迎します。

日…9月28日(金)午後2時~3時40分

所…大沢地区センター

演題…「笑って考えよう！ 社会を救うワーク・ライフ・バランス」

講師…瀬地山角氏(東京大学大学院教授)

対…市内在住または勤務する方

定…100名程度

￥…無料

申…問合先へ電話またはFAX (託児・手話通訳希望の方は9月13日(木)までに問合先へ申し込む)

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148・FAX 21-5105



瀬地山角氏

男女共同参画セミナー 2018(栗山)

笑いながら楽しめるセミナーを通して、男女がいきいき元気に暮らすための方法を考えてみましょう。

日…10月1日(月)午後1時30分~3時30分

所…栗山行政センター3階

演題…「困難を乗り越える勇気～男女が協力して幸せな人生を生きるには？」

講師…鈴木 稔氏(日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長)

※「県男女共同参画地域推進員日光市連絡会」による朗読劇も予定しています

対…市内在住または勤務する方

定…30名程度

￥…無料

申…直接会場へ(託児・手話通訳希望の方は9月14日(金)までに問合先へ申し込む)

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148・FAX 21-5105

「日光市読書の日」～4のつく日は4デー(読んでー)～

市は読書活動の推進を目的に、毎月4日、14日、24日は「日光市読書の日」～4のつく日は4デー～を設定しています。その他にも、読書活動推進のために次のような事業も実施しています。ぜひご利用ください。

○図書館で本を借りたり催し物に参加したりすることで、ポイントを集めて記念品に

交換できる「図書館ポイントカード」の配布

○パソコンなどでいつでも読書ができる「電子図書館」の利用

○貸し出しの他に、各図書館で随時特色ある講座・催し物の実施

問…今市図書館 ☎22-6216 / 日光図書館 ☎53-5777 / 藤原図書館 ☎76-1203



県の施設をみる「県民バス」参加者募集

日…10月11日(木)午前9時20分集合、午後4時40分解散

集合場所…今市文化会館、鹿沼市民情報センター

見学場所…なかがわ水遊園、林業センター
※昼食は道の駅那須与一の郷(各自自由)

対…日光市・鹿沼市在住の方

定…46名(応募多数の場合は抽選)

￥…無料

申…9月20日(木)までに124円の往復はがきの「往信用裏面」に①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合場所を明記の上、「〒320-8501(住所不要)栃木県庁広報課県民プラザ室」へ。1枚のはがきで最大2名の申込み可。2名の場合は、それぞれ①～⑥を明記する

問…県民プラザ室

☎028-623-3766



國學院大學の講義が受講できます

國學院大學の公開講義をライブ配信します。

日…10月1日・15日・29日、11月12日・26日(全て月曜日)午後0時50分~2時20分

所…藤原図書館視聴覚室

内…豊臣政権と五つの「家」

講師…矢部健太郎氏(國學院大學教授)

定…20名(先着順)

￥…無料

持…筆記用具(テキストは配布)

申…9月14日(金)までに問合先へ電話
※全5回の申し込みになります。各回とも個別の申し込みはできません

問…藤原図書館 ☎76-1203



■ 住宅・土地統計調査を実施します～調査にご協力ください～

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査の対象となった世帯には、9月下旬に「調査員証」を身に付けた「統計調査員」が訪問します。調査への回答は、インターネットで回答または紙の調査票で回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。

◎調査概要

調査対象…市内228調査区、約3,800世帯

調査期日…平成30年10月1日

調査事項…住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関すること、住まいの設備状況や住環境など

結果公表…平成31年夏ごろから、全国・都道府県・市町村別に順次公表予定

◎インターネットからの回答もできます

インターネットで回答すると、調査票を返す必要はありません。詳しくは専用ホームページ(<http://www.stat.go.jp/data/jyutaku/h30campaign/index.html>)をご覧ください

◎住宅・土地統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください！

住宅・土地統計調査を装った不審な訪問者にご注意ください。調査員は「調査員証」を必ず身に着けています。また、不審な電話・電子メールなどにもご注意ください。住宅・土地統計調査では、電子メールで内容の回答を求めたり、金品を請求することはできません。

問…総合政策課統計係 ☎30-3906

■ あなたの血管守り隊！

血管をいつまでも若く保つための健康教室です。

◎ in 鬼怒川

日…10月2日(火)午前10時～午後3時

所…藤原公民館

内…①**健康講話と調理実習、試食会**…午前10時～午後1時

②**室内でできる運動の実践**…午後1時～3時

※①、②どちらかのみ参加也可

※尿検査でわかる1日の塩分摂取量の測定も実施します

申…9月20日(木)までに問合先へ電話

◎ in 栗山

日…10月9日(火)午前10時～午後1時

所…西川集会所

内…室内でできる運動の実践、講話、昼食会、尿検査でわかる1日の塩分摂取量の測定

申…9月27日(木)までに問合先へ電話

◎共通事項

対…運動と食事に制限がない成人

定…各20名

￥…500円(食材費、昼食代として)

問…健康課 ☎21-2756



■ 足尾の野生動物写真・映像展

足尾で30年間、ツキノワグマをはじめ野生動物の写真や映像を撮り続けている、横田博さんの写真の展示や映像の放映を行います。

日…9月1日(土)～10月10日(水)

午前8時30分～午後4時

※9月17日(月・祝)・23日(日・祝)・24日(月・振休)、10月8日(月・祝)は休館

◎「横田博さんの足尾に生きる野生動物のお話」

日…9月16日(日)午前10時～正午

定…100名(先着順)

申…9月12日(水)までに問合先へ電話



横田博氏

所・問…足尾行政センター ☎93-3115

■ 公民館の利用案内

公民館は、自主的に活動を行っているグループや、各種団体の学習会や研修会などの活動にも利用できます。

開館時間…午前8時30分～午後10時

※中央公民館以外の公民館は月曜日のみ午後5時まで

休館日…**中央公民館**…月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

その他の公民館…祝日、年末年始

￥…有料(費用は各公民館に確認)

申…午前8時30分～午後5時15分に各公民館窓口で申し込む

※電話は仮予約のみ

利用の制限…営利目的や宗教的、特定の政治的活動には利用できません

問…

公民館名	電話番号	公民館名	電話番号
中央(今市)公民館	22-6211	中宮祠公民館	55-0078
落合公民館	27-1111	藤原公民館	76-1200
豊岡公民館	21-8216	三依公民館	79-0212
大沢公民館	26-1975	足尾公民館	93-3322
小林公民館	26-8117	湯西川公民館	98-0026
日光公民館	53-3700	栗山公民館	97-1139
清瀧公民館	54-0894	川俣(栗山)公民館	
小来川公民館	63-3111	日向(栗山)公民館	

■ 鬼怒川小学校「ギネス世界記録®」挑戦参加者募集

鬼怒川小学校は独立70周年を記念して「ギネス世界記録町おこしニッポン」で「人文字で地図記号を表した最多人数」(温泉マーク)に挑戦します。

市民や鬼怒川小学校の卒業生の皆さんも一緒に「ギネス世界記録」に挑戦しませんか。詳しくはお問い合わせください。

日…11月1日(木)午後1時から

所…鬼怒川小学校校庭

定…無制限(300名以上目標)

※記録名簿作成のため、必ず事前申込みをしてください

申…9月28日(金)までに問合先へ電話

問…鬼怒川小学校 ☎76-1204



■ 日光彫に触れる感じる写真展

日光の伝統工芸品「日光彫」の写真展を開催します。主に戦後から現在の写真約50点と作品数点を展示し、日光彫の歩みを紹介します。

日…9月1日(土)～9日(日)午前10時～午後4時

所…日光郷土センター

問…商工課 ☎21-5136



■ 「市商品メニュー等多言語化促進事業補助金」について

外国人観光客の誘致を促進するため、民間事業者および団体に対し、商品メニューなどの多言語化(日本語に加え1以上の外国語により表記)対応を支援します。

対象事業…多言語化する商品メニュー、案内パンフレットその他の冊子を作成する事業、多言語化する看板および案内板を整備する事業、多言語化するホームページの整備事業

補助対象者…市内に事務所、店舗などを有する宿泊業者、飲食事業者、土産品販売店など

対象経費…企画およびデザインに要する費用、案内看板などの作成および設置に要する費用、冊子などの作成および印刷に要する費用、ホームページの作成および加工に要する費用、翻訳に要する費用

補助金額…対象経費に3分の2を乗じた額とし、10万円を限度。年度中1回限り

問…観光交流課

☎21-5196



小杉放菴記念日光美術館9月のイベント

◎講演会「帝展改組と小杉放菴—芸術院の創設」

展覧会「創立99年 日本美術の精華 日本芸術院所蔵作品名品展」に合わせて開催します。

日本芸術院の前身である帝国芸術院は、1935～1936年にかけて起きた文部大臣による帝国美術院改革の結果として創設されました。通称「帝展改組」と呼ばれるこの騒動がいかなるものであったか、小杉放菴がどのように関わり芸術院会員となったのか、分かりやすくお話しします。

日…9月1日(土)午後2時～4時

講師…増野恵子氏(早稲田大学非常勤講師)

◎講演会「美人画ってなんだろう？」

展覧会「美人画の四季 培広庵コレクション展」に合わせて開催します。

美人画という言葉そのものは、大正期に徐々に確立されていったとされていますが、江戸時代に浮世絵として流行した「美人絵」からの流れにあり、時代ごとの空気をまといながら変化してきた、日本画独特の世界です。

美人画とは一体何か。新進気鋭の美人画研究者が、その歴史について分かりやすく語ります。

日…9月30日(日)午後2時～4時

講師…篠原聰氏(東海大学課程資格教育センター准教授)

◎共通事項

申…当日、午後1時50分までに美術館受付前に集合

￥…入館料のみ(一般720円(300円)、大学生510円(200円)、

高校生以下は無料)

※()内は市民割引券を利用した際の料金

所・問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200



9月29日(土)～10月8日(月・祝)

午後6時～9時30分

月あかり花回廊 第9章

あたたかな和のあかりと自然が調和する初秋の一大イベント。月あかりの下、温泉街が地域の方の手作りのあかりで、幻想的な空間に包まれます。

所…鬼怒川公園



問…月あかり花回廊実行委員会事務局(市観光協会鬼怒川・川治支部内)☎22-1525



9月29日(土)

午後7時～9時

安部修仁氏講演会

講師…安倍修仁氏(株式会社吉野家ホールディングス会長)

演題…もっと挑戦しろ！ もっと恥をかけ！

～チャレンジ精神こそが、人を大きくし、会社を大きくする～

所…日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

対…市内在住または勤務している方、企業経営者

定…300名(先着順)

申…問合先へ電話または申込用紙に記入し、FAX(申込用紙は問合先で配布)

問…日光青年会議所事務局 横山(日光商工会議所今市事務所内)☎30-1171・FAX30-1172



安倍修仁氏



9月8日(土)

午前10時30分～午後5時30分 ※雨天決行

キンガワ

KINUGAWA ハワイアンフェスティバル2018

県内外の団体によるフラダンスのステージや、ハワイアン雑貨などのショップ、キッチンカーが出店します。

所…鬼怒川温泉駅前広場

問…KINUGAWA ハワイアンフェスティバル実行委員会 永見 ながみ

☎090-2310-4280



10月21日(日)

午前10時～午後3時

日光茶会

平成30年度日光茶会が世界遺産「日光の社寺」の輪王寺を会場に開催されます。今年は輪王寺本坊表書院と紫雲閣で3席を設けて行われます。

当日は、道路の渋滞および周辺駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

所…輪王寺本坊表書院・紫雲閣

¥…前売券(3席つづり)…3,000円

当日券(3席つづり)…3,100円

当日券(1席)…1,100円

前売券取扱所…9月7日(金)～10月19日(金)午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)に問合先で販売

※当日券は若干数、

輪王寺の会場で

販売

問…日光公民館

☎53-3700



9月15日(土)

①午前11時から ②午後2時から
第24回全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会

所…日光街道ニコニコ本陣

賞品…優勝者は賞状と木のおもちゃ、予選通過者には副賞、全員に集合写真をプレゼント

申…申込書に記入の上、問合先へ持参またはFAX(申込書は日光商工会議所、不二家今市店で配布の他、専用ホームページ(<http://www.bbweb-arena.com/users/chikage/ng/index.html>)からもダウンロード可。FAXの場合は必ず確認の電話をお願いします)

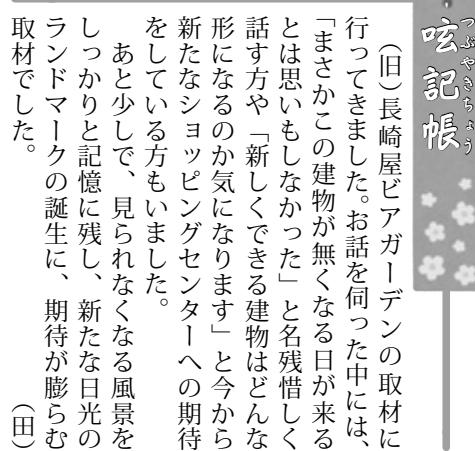
※各回定員になり次第締め切ります

※集合写真是後日、日光商工会議所今市事務所でお渡します



問…にぎわいのあるまちづくり研究会(日光商工会議所今市事務所内)

☎30-1171・FAX 30-1172



8月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,914人 (-25)	29,813人 (+14)	58,727人 (-11)	24,319世帯 (+20)
日光	5,940人 (-11)	6,584人 (+3)	12,524人 (-8)	5,873世帯 (-1)
藤原	4,085人 (-10)	4,503人 (-1)	8,588人 (-11)	4,485世帯 (-8)
足尾	917人 (-3)	1,006人 (-4)	1,923人 (-7)	1,212世帯 (-2)
栗山	600人 (+1)	616人 (-2)	1,216人 (-1)	622世帯 (+1)
市全体	40,456人 (-48)	42,522人 (+10)	82,978人 (-38)	36,511世帯 (+10)

※住民基本台帳による(8月1日現在)

※()内は前月比

※8月号の「呟記帳」に「1970年にヘボン博士が日光に来た際に…」と掲載しましたが、1870年の誤りでした。
お詫びして訂正します。

藤澤咲心ちゃん
1歳・七里



八木澤愛桜ちゃん
3歳・土沢



吉原蓮音ちゃん
1歳・室瀬



小松澤わやん
2歳・土沢



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね!
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



いまい りょうた 今井涼太ちゃん
3歳・木和田島



いまい けんたろう 今井健太郎ちゃん
4歳・木和田島



いまい あやの 今井彩乃ちゃん
6歳・木和田島

地域おこし 協力隊通信



第27回(栗山地域)



石川充汰写真展 -想繋-
Shuta Ishikawa Photo Exhibition - SOUKEI -

2018/9/16 sun~24 mon 9:00~17:00

日光郷土センター2F市民ギャラリー
〒321-1404栃木県日光市今市本町1番地

入場無料
Admission Free

ANDSCAPE
KUROYAMA



石川隊員の次回写真展



今月のリポーター: 石川充汰隊員
(栗山地域おこし協力隊)

現在の主な活動として、栗山の魅力を伝える活動を行っています。平成29年度に引き続き、写真から栗山の魅力を伝える活動を行っていきます。

平成29年12月8日(金)~10日(日)の3日間で栗山地域内の公民館を会場に、「写真展「一光彩一」」を開催しました。栗山に生根ねあなたへ」を開催しました。栗山地域に住んでいる

人々が自分の地域を客観的に見ることで、改めて地域の誇りを再認識していただくことを目的に行いました。その結果、101名の方に「1」来場いたしました。「1」来場いただいた方々、本当にありがとうございました。

そして今年度は、2回の写真展を予定しています。初回は、栗山地域外の方にも見ていただけぬよう9月16日(日)からの日間、日光郷土センター2階市民ギャラリーで実施します。栗山の四季折々の風景写真を展示しますので、多くの方の「1」来場お待ちしています。

また、冬には栗山地域内で地元の方向けの写真展を実施しますので、よろしくお願いいたします!