



広報

にっこう

2018.10

Nikko City No.163
Information Magazine



疾走、日光杉並木街道

■第13回日光杉並木マラソン大会(今市)

主な内容

- ◇空き家(空き店舗)バンク利用してみませんか
- ◇家庭ごみ有料化後の状況について
- ◇日光市見守りそばネット事業

空き家(空き店舗)バンク 利用してみませんか

まだまだ活用可能な住宅や店舗が数多く空き家になっています。これらの物件を一軒でも多く移住希望者に活用してもらうことで、移住や定住・起業を促し、地域を元気にすることができます。

日光市空き家バンク制度は、移住や起業を考えている方に、空き家(空き店舗)の情報を紹介する制度です。

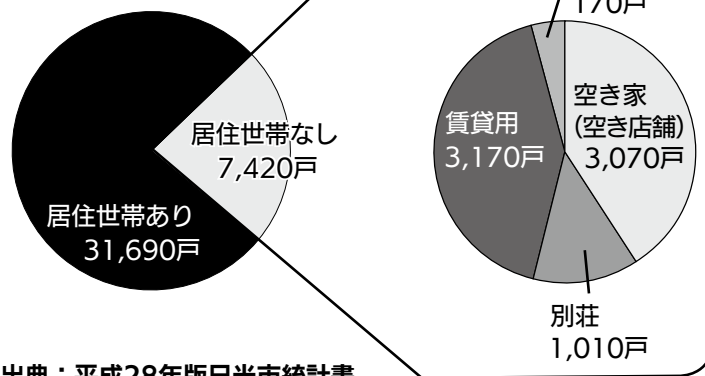
くわしくは 地方創生推進課 地方創生推進係 ☎25-5322

1. 空き家はどのくらいあるの？

全国で人が住んでいない物件の数は、住宅・土地統計調査(平成25年総務省)によると、820万戸にも上ります。市内では3,070戸の空き家(空き店舗)があり、年々増加しています。空き家が増えているということは、地域から人が減り活力が失われているということでもあります。

これまで行われていた地域の運動会やお祭りなど、人手不足でできなくなってしまった行事もあります。このまま人口減少が進むと、地域やさらには市自体が存続できなくなってしまうこともあり得ます。

図：日光市の住宅数および
空き家(空き店舗)数



出典：平成28年版日光市統計書

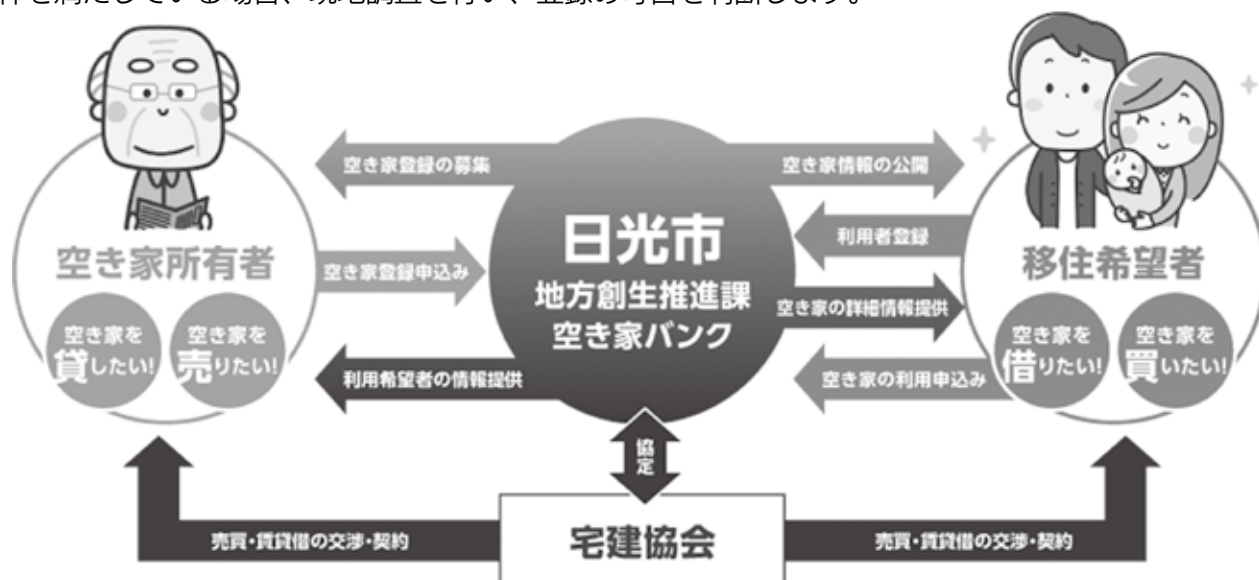
2. 空き家の管理について

平成27年に空家対策特別措置法が施行されたことで、適切に管理されていない空き家は「特定空家等」に認定される場合があります。「特定空家等」として認定されると、その敷地については固定資産税などの住宅用地特例の対象から除外され、優遇措置が受けられなくなります。

また、人が住まない家は、適切に管理していないと傷んでしまいます。使い道のないまま、空き家を所有していくことは管理の点でも大きな負担となっていきます。空き家は、希望する方の手に渡りそこに人が住んだり、店として使われたりすることで、街や地域の活性化につなげることができる貴重な資源にもなります。

3. 空き家(空き店舗)バンクに登録する

空き家バンクは個人が所有する住宅、もしくは店舗(敷地も含む)に登録することができます。登録には条件があり、賃貸や分譲を目的として建築された建物や老朽化が著しく危険な建物は登録できません。条件を満たしている場合、現地調査を行い、登録の可否を判断します。



※空き家(空き店舗)に登録するには、事前登録・申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください
 ※契約交渉は、市と業務協定を締結している公益社団法人栃木県宅地建物取引業協会に加盟する不動産業者が仲介します(宅地建物取引業法に定められた仲介手数料が発生します)
 ※市は交渉および契約には関与しません



◀日光市空き家(空き店舗)バンク制度専用ホームページ

<http://www.nikko-akiyabank.jp>

専用ホームページでは次の事ができます。

- ◎空き家(空き店舗)バンク制度内容を見る
- ◎申請書類をダウンロードする
- ◎登録物件を見る
- ◎物件を地域や価格など条件を絞って検索する
- ◎住宅取得支援制度などを見る



専用ホームページ QR コード

♣担当者から

観光地として全国的に有名な日光市には、「移り住みたい」「お店を始めたい」という方から問い合わせが数多くあります。

移住を希望する方のニーズは多種多様です。観光をきっかけに観光地の近くへ移住したいという方、お店を始めたい方、田舎で静かに暮らしたい方、都市部と日光の2拠点で仕事したい方、ログハウスに住みたい方、古民家に住みたい方などさまざまです。

これらの移住を希望する方に、まだまだ活用可能な住宅や店舗を一軒でも多く活用してもらうことで、移住や定住、起業を促し、地域を元気にすることができると考えています。

空き家をお持ちで、売りたい、貸したいとお考えの方は、ぜひ日光市空き家バンクにご登録ください。



地方創生推進課
まつもと 智之 主任

家庭ごみ有料化後の状況について



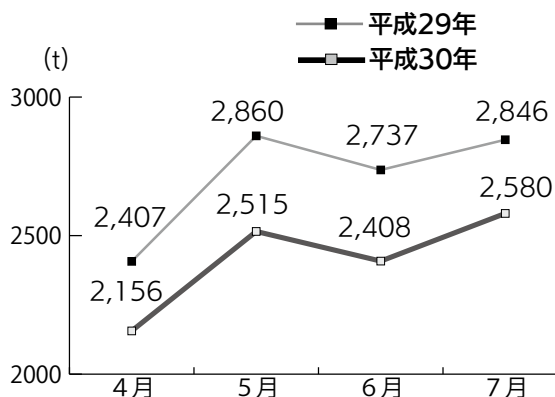
くわしくは 廃棄物対策課 廃棄物対策係
☎(21)5138

家庭ごみの有料化が始まってから半年になりました。市民の皆さんの減量・資源化意識が高まったことにより、燃えるごみの排出量は減り、資源物の排出量は増えています。

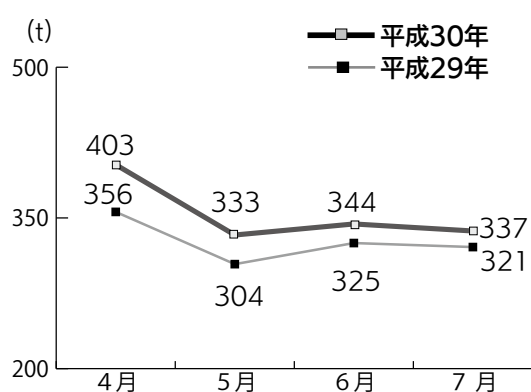
詳しく見てみると、下の表①「燃えるごみの排出量の推移」の平成29年4～7月までの排出量の推移と、平成30年4～7月の排出量の推移は、平均で11%減少しています。一方、表②「資源物の排出量の推移」では、資源物の排出量は、平均で8.5%増加している結果になりました。

市は、今後もごみの減量・資源化に取り組んでいきますので、引き続き協力をお願いします(燃えるごみと資源物の排出量の推移は市のホームページで公開しています)。

表：①燃えるごみの排出量の推移



表：②資源物の排出量の推移



家庭ごみ有料化Q&A(よくあるお問い合わせ)

Q 布団はどのように出せばいいですか？

A 布団は有料化対象外品目です。で、燃えるごみの日に座布団程度の大きさに切り、透明または半透明の袋に入れるか、ひもで縛ってごみステーションに出してください。布団を切ることが困難な場合は、クリーンセンターに直接持ち込むこともできます。また、クリーンセンターに運ぶことができない場合は、リサイクルセンターで戸別収集サービス(予約制・有料(1回につき1,020円))を行っています。リサイクルセンター(☎(21)7221)へお申し込みください。

Q 剪定枝をステーションに出す場合、基準はありますか？

A 剪定枝は有料化対象外品目ですが、ごみステーションに出す場合、1本の直径2cm以内、長さ50cm以内に、片手で持てる程度に束ねて出してください。一回に出せる量は、3束までです。クリーンセンターへ直接搬入する場合は、直径10cm以内、長さ50cm以内にして搬入してください。大量に出た場合は、搬入前にクリーンセンター(☎(22)7762)へご連絡ください。

絡ください。

※家具を壊して

出た木材は、剪定枝ではありません。大きな重さに応じて処理手数料がかかります。



剪定枝は持てる程度に束ねて

Q プラスチック製の衣装ケースを処分したいのですが、どうすればいいですか？

A 衣装ケースなどプラスチック製で指定ごみ袋に入らない大きさのものは、直接クリーンセンターへ持ち込んでください。10kgあたり150円の処理手数料がかかります。大きさに制限があるため、持ち込み前にはクリーンセンターにご確認ください。

Q 金具が付いたハンガーを処分したいのですが、どうすればいいですか？

A 金具が付いたハンガーは、ひもで縛って不燃ごみの日に出してください。金具が付いていない、プラスチック製のハンガーなどは、燃えるごみの日に指定ごみ袋に入れて出してください。

日光市見守りそばネット事業

～「気づき、つなぐ」、社会的孤立を防ぐために～

急速な高齢化や都市部への人口の流出、地域のつながりが希薄化してきていることなどを要因として、全国的に孤立死事案が発生しています。また、ひとり暮らし高齢者を対象とした消費者被害なども数多く報道されています。

このような状況の中、市は、地域社会の連携によって支援を必要とする市民の「そば」で見守り活動を行い、地域で支えていく「日光市見守りそばネット事業」を行っています。

くわしくは 社会福祉課 社会福祉係 ☎21-5174

◎見守りそばネットとは？

見守り活動に賛同する民間の生活関連事業者などと協定を締結し、日常の業務で異変を察知した場合、市へ通報するというものです。市は通報を受けた場合、関係機関と協力して安全確認をしたり、必要なサービス提供につなげるなど、支援を行います。

また、市民や協力団体、協力事業所による推進協議会を設置し、毎年会議や研修会を開催しています。情報共有を重ね、包括的なネットワークを構築しています。

◎名前の由来は？

名前に「そば」を冠していますが、支援を必要とする人の「そば」でよい関係を築いていくという意味を込めています。

また、「そば」は昔から親しまれている食べ物で、市の特産品でもあることから、「そば」のように長く続く取り組みにしたいと考えています。

◎こんな様子は危険信号です

- 玄関や郵便受けに新聞や配達物が数日間たまっている。
- 夜になっても庭先に洗濯物が干したままである。
- 屋内の電灯が点灯しない。
- 日中、電灯が点灯したままである。
- その他、日常生活と明らかに様子が違う状況が見受けられる。
- 窓ガラス越しに倒れている人の姿が確認できる。

◎異変に気付いた場合

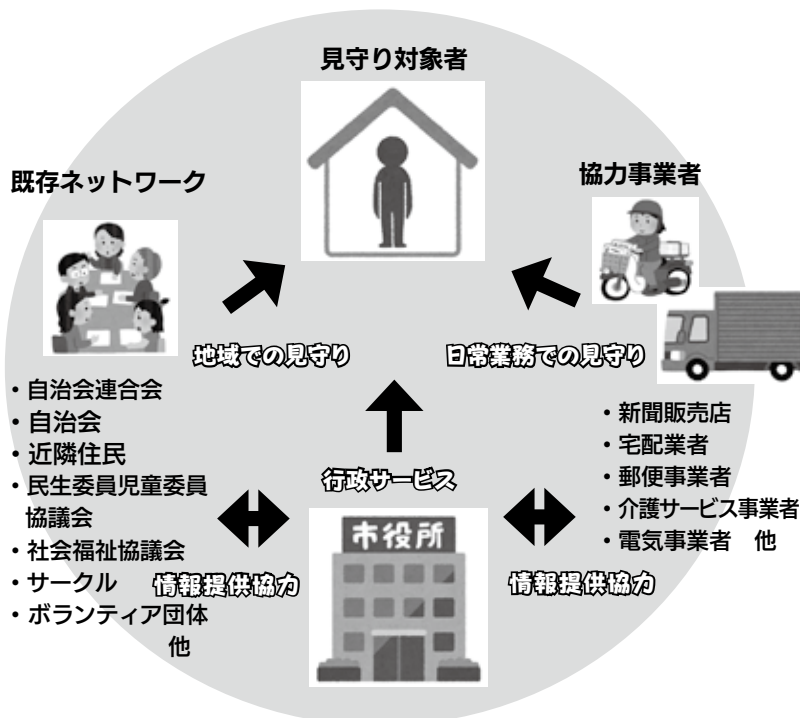
社会福祉課 ☎21-5174

(夜間、土曜・日曜日は☎22-1111)

※緊急の場合は

警察署 ☎110 救急車 ☎119

◎図で見る「見守りそばネット」





インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行する急性の呼吸器感染症です。感染すると約1～3日の潜伏期を経て、高熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、その後咳やのどの痛みなどが現れます。流行前に予防接種を受けることで、発病しにくくなる効果や発病しても重症化を抑える効果が期待できます。

市は、高齢者や小児、中学3年生および高校3年生相当の年齢の方のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成の対象などについては下記の表を参照してください。

接種期間…10月1日(月)～平成31年2月28日(木)

○市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関に予約して接種してください。

○接種料金は医療機関によって異なります。助成額を超えた分は自己負担となります。

○生活保護受給中の方は、接種前に市で手続きしてください。全額助成が受けられます。

♣高齢者などのインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。下の表の②に該当する方は、該当することがわかる身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。

※市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に健康課までお問い合わせください(医療機関によって必要書類や手続きが異なります)

♣小児のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

小児の場合は2～4週間の間隔をあけて2回接種します。

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。

小児のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。

※市外の医療機関での接種を希望する方は、接種前に必要な手続きをしてください。手続きをしないで接種してしまうと費用の助成が受けられません

♣中学3年生および高校3年生相当のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の中学校に在籍する中学3年生には各中学校を通して配布します。市外の中学校に在籍する方と高校3年生相当の年齢の方には郵送で配布します。説明書などをよく読んで予診票を記入し、医療機関に持参してください。

中学3年生および高校3年生相当の年齢の方のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。

※市外の医療機関での接種を希望する方は、接種前に必要な手続きをしてください。手続きをしないで接種してしまうと費用の助成が受けられません

表：インフルエンザ予防接種費用助成について

区分	対象者	助成回数	助成額
高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①接種当日に65歳以上 ②接種当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある	1回	3,500円 (一部助成)
小児	市内に住所があり、接種当日に1歳～小学校6年生	2回	1,750円/回 (一部助成)
中学3年生 高校3年生 相当	市内に住所があり、生年月日が次の期間内の方 ①平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ ②平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ	1回	3,500円 (一部助成)

表：平成30年度インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧（順不同）

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者など	小児	中学3年生・ 高校3年生相当
阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○	○
荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○	○
今市病院	今市381	22-2200	○	○	○
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○	○
大澤台病院	山口867-3	26-2828	○	○(小学生のみ)	○
おおはしアイクリニック	今市1124	30-3630	○		○
岡村整形外科	今市955-1	22-5222	○		○
小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	○		○
川上病院	並木町2-5	22-2311	○	○	○
木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○	○
熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○	○
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○	○
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021	○	○	○
塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○	○
新沢外科	今市814-1	21-1787	○	○	○
関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○	○
西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○	○
沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○	○
本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	○(3歳以上)	○
森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522		○	
森病院	今市674	22-1024	○	○	○
吉原医院	今市826-4	21-0161	○	○	○
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	○		○
岡医院	下鉢石997-1	54-0218	○		○
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○	○	○
小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○	○
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○	○
日光野口病院	野口445	50-3111	○		
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○		○(高3相当のみ)
日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	○		○(高3相当のみ)
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○	○	○
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○
日光市立国民健康保険栗山診療所	日蔭575	97-1014	○	○	○
日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○	○

※原則予約が必要です

健康の秘訣は血管を若く保つこと

LDL(悪玉)コレステロールを改善して動脈硬化を防ぎましょう

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎21-2756

◎コレステロールとは

コレステロールは、人間の体内に存在している脂肪分の一つです。脂肪は有害な物質であるかのようにいわれることがありますが、本来は人間の身体にとって、欠かすことのできない大切な物質です。

コレステロールは、全身の細胞の膜を作っている他、ホルモンや胆汁酸などを作る材料にもなっています。それだけではなく、ビタミン類などを代謝する役割もあり、人間の身体にとってはとても重要なものなのです。

◎LDLコレステロールが増えると

LDLコレステロールは肝臓から血液中に放出され、全身へ運ばれます。この時、必要以上にLDLコレステロールを血液中に放出してしまうと、使われずに残った血液中の過剰なLDLコレステロールは、動脈の壁に次々と入り込んで血管が詰まり、動脈硬化の原因となるのです。これが、LDLコレステロールが「悪玉コレステロール」と呼ばれる由縁です。HDL(善玉)コレステロールは、LDLコレステロールを回収する働きがあります。

◎LDLコレステロール値を適正に保つには

コレステロールの6～7割は体内で作られ、残りを食べ物から取り込みます。LDLコレステロール値を上げてしまう食品と下げる食品を知り、選ぶ・替える工夫をしましょう。

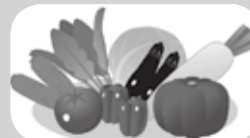
×LDLコレステロールを上げてしまう食品

肉・加工食品(ベーコン・ウインナー類)、
乳製品(バター・マーガリン・生クリーム・
チーズ・アイス類)、洋菓子・チョコレート・
スナック菓子などの脂



○LDLコレステロールを下げる食品

魚・植物油・大豆に含まれる油、野菜・果
物・海藻などに多い水溶性食物繊維



◎食品の選び方のポイント

①主食(ご飯・パン)・副菜(おかず)

- ・主食は麦・雑穀・全粒粉が混ざったもの。バターやマーガリンは控えめに
- ・副菜は野菜のおかずを中心に、海藻や豆を使ったもの

ゆっくりよく噛んで



②主菜(メインのおかず)

- ・肉は脂肪の少ないもの
- ・目に見える脂身はカット
- ・魚や大豆食品を食べる頻度を増やす

③外食・冷凍食品・加工食品

- ・栄養表示を見て脂質の少ないもの
- ・ひき肉料理より肉の形が見える料理を選び、目に見える脂身は残す

腹八分目

④菓子類や乳製品・菓子パン

- ・乳脂肪や油脂の少ないもの
- ・あずき、いも、ナッツ、ごまなど食物繊維の多い食材が使われているもの

～年に1回は健康診断を受けましょう。生活習慣の見直しのチャンスです～

スマートフォン・タブレットで 議会中継

くわしくは 議事課 議事調査係 ☎(2)5140

市議会は、市民の皆さんに議会を身近に感じてもらうため、本会議の様子を生中継・録画中継しています。パソコンの他、スマートフォンやタブレットにも対応していますので、自宅や外出先で気軽に議会中継を見ることが出来ます(通信料は利用者負担になります)。

◎操作は簡単です

議会中継は、市ホームページにある議会中継ページや広報紙などに掲載しているQRコードから、簡単に見る事ができます。※左のQRコードから、直接中継ページへ行きます



議会中継 QR コード

◎生中継と録画中継があります

本会議の開催時に生中継を見ることが出来ます。また、録画中継は、日程や議員名などから見たい場面を探すことができ、本会議の終了後およそ1週間で見る事が出来ます。

なお、録画中継はおおむね5年間、見る事が出来ます。

◎会議録も見られます

平成18年第1回臨時会から、全ての本会議について会議録を掲載しています。



パソコン画面



スマートフォン画面



議会中継ページ



会議録ページ



平成30年度(後期・通年分)

公民館事業のご案内

公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

※公民館教室 ※下表の他、公民館ごとに別途周知することがあります

◎対象者別

教室名	担当公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

◎趣味・教養

教室名	担当公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
はじめよう! 英会話	今市	平成31年1月9日～3月13日	水曜日	午後7時	10回	20名
中国家庭料理	落合	11月21日、12月19日	水曜日	午前9時30分	2回	15名
ソーセージ・ベーコン作り&薫製		平成31年1月19日・26日	土曜日	午前9時30分	2回	15名
手作り味噌		平成31年2月9日	土曜日	午前10時	1回	24名
はじめてのパソコン		平成31年1月22日～2月26日	火曜日	午前10時	6回	15名
そば打ち	小林	12月9日	日曜日	午前9時30分	1回	10名
しめ飾り		12月22日	土曜日	午後1時	1回	15名
手作り味噌		平成31年3月23日	土曜日	午後1時	1回	10名
こどもと一緒にパン・ケーキ作り	清滝	11月6日～27日	火曜日	午後4時	4回	8組
革細工	三依	10月2日・30日	火曜日	午後1時30分	2回	8名
そば打ち		10月31日	水曜日	午後1時30分	1回	8名
ラージボール卓球		10月3日～12月19日	水曜日	午後7時	6回	10名
そば打ち	足尾	11月10日、平成31年2月16日	土曜日	午前9時30分	2回	12名

◎スポーツ

教室名	担当公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウォーキング(前期)	落合	11月28日まで	水曜日	午後7時	週1回	なし
ランニング&ウォーキング(後期)		平成31年1月9日～3月27日	水曜日	午後7時	12回	なし
駅伝競走トレーニング		10月15日～11月30日	月・金曜日	午後7時	12回	なし
初心者のゴルフ	小林	10月24日～12月12日	水曜日	午後6時30分	8回	15名

※勤労青少年ホームの講座 くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」があります。
市内に在住または勤務している45歳未満の方を対象とし、いろいろな講座や事業を行っています。

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
英会話(基礎)	45歳未満	10月5日～26日	金曜日	午後7時30分	4回	20名
英会話(応用)		11月2日～23日	金曜日	午後7時30分	4回	20名
ラテアート		10月23日	火曜日	午後7時30分	1回	10名
そば打ち		12月上旬開催予定	未定	未定	1回	20名
ボールペン字		平成31年1月上旬開催予定	未定	未定	8回	20名

※ひかりの郷にっこう出前講座 くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。
行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学びあうことができる学習機会を提供します。

問合先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1444	清滝2-5-22	54-0894	54-0847
		※開催場所は女性サポートセンター(清滝桜ヶ丘町210-7) 電話・FAX53-1010		
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依319	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028
川俣公民館	321-2717	川俣805	97-1139 (栗山公民館)	97-1043 (栗山公民館)
日向公民館	321-2711	日向457		

※ 切り取ってお使いください ※

公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えなければ記入してください
託児希望	有(人) ・ 無
受付番号	※公民館記入欄

◎教室への申込みについて

申込方法 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAX

※氏名は略字を使用しないでください

※持参する場合は、各公民館の休館日をご確認ください

※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします

申込期限 各公民館にお問い合わせください

※教室によって申込期限があります

受講料 無料

※教室により、教材費などがかかる場合があります

その他

◆申込多数の教室は抽選になります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります

◆お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください

※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館にご確認ください

◆申込用紙は各公民館にも置いてあります

◆申込書に記入された個人情報、教室の運営目的以外には使用しません

■金次郎さんの事業の集大成「報徳仕法雛形」づくり

今 から165年前の1853年、67歳の金次郎は日光神領村々の復興事業のために日光にやってきました。今回は、それ以前の当地の状況と金次郎の動向について簡単に触れておきましょう。

そもそも「日光神領」とは、東照大権現(徳川家康公)を祀る「聖地」日光山に対し、将軍家から与えられた領地。89か村の総称です。下野国の西北部に位置し、1700年ごろの石高は2万5千石で、小規模な大名の領地に匹敵するものでした。

金次郎が生きた19世紀ごろは、北関東の農村にも市場経済の波が押し寄せ、経済格差が拡大していました。そのため、農民の中には、町に出稼ぎに行く者も現れます。また、東日本では冷害や洪水などの自然災害により、餓死者や病死者が多数出ていました。報徳仕法開始前の日光神領村々は、人口の減少と荒地の増大という2つの問題に苦しんでいました。

こうした状況の中、1842年に金次郎は幕府から各地の仕法実績が

認められ、「御普請役格」(土木関係の下級役人)に登用されます。その2年後の1844年、幕府は金次郎に、荒廃した日光神領村々の復興計画づくりを命じます。命令の内容は、「これまでの仕法実績を踏まえて、どこにでも適用できる、普遍的な報徳仕法の雛形(モデル)を作成せよ!」というものでした。

金次郎は早速、多くの門弟を江戸に集めて雛形作成を開始します。集まった門弟には、中村藩士富田高慶・齋藤高行、大島勇助(和算家)、息子弥太郎をはじめ、中村・小田原・烏山藩など有能な藩士たちが参画しています。作業場に「面会謝絶」の看板を掲げ、2年余の歳月をかけて全84冊の「日光御神領復興仕法雛形」を完成させ、幕府に提出しています。金次郎60歳の時でした。



「日光御神領復興仕法雛形」写本
(今市報徳二宮神社蔵)

追跡!!

金次郎の足跡

くわしくは 文化財課 二宮尊徳記念館
☎(25) 7333



道の駅日光で地ビールを!

元産ビール。いずれもここだけでしか買えない商品です。ぜひ「秋の収穫祭」開催中のニコニコ本陣にお出かけください!



R119オリジナルキーホルダー

また、きめ細かな年輪が美しく香りが豊かな日光杉を素材に使用した、ぐい飲みやボールペンなどのグッズの他、船村徹記念館新グッズもこれから続々登場しますので、お楽しみましょう。

『続々登場! 道の駅日光限定のオリジナル商品』

商業施設では、年間で10種類ほどの新オリジナル商品が店頭に並びますが、一番人気は地元産の野菜や素材を使ったドレッシングです。日光産のホウレンソウや玉ねぎ、そして日光のたまり醤油を使った製品など、人気商品は季節ごとに作られます。売切れ御免で販売中です。

そしてスッキリとしたのどごしの日光ラガービールは、地元クラフトビール工場「ニコニコ BREWING」で醸造しました。

日光の美味しい水で育った野菜とドレッシング、そしてのを潤す地

まち歩き日光

ニコニコ本陣通信

くわしくは 道の駅日光 ☎(25) 7771
商業施設 ☎(25) 5557

6



明治の館の外観

今月の日光ブランドは「明治の館」

明治の館の建物は、現在の日本コロムビア(株)の初代社長でもあり、日本で初めて蓄音器の販売を始めたF・W・ホーンの別荘として建てられました。建築時期は不明ですが、明治の末期から大正の初期ごろに建てられたと考えられています。

F・W・ホーンの帰国後は、桑名の山林王と言われた諸戸清六が所有しました。終戦時には時の外務大臣重光葵がこの邸宅に疎開しており、ここから降伏文書の調印式のため東京湾上のミズーリ号に向かいました。アメリカンスタイルの別荘は、当時の日光の匠が粋を尽くした貴重な近代建築であり、平成18年10月に国の登録有形文化財に指定されました。外観は稲荷川で採れた硬質な安山岩を乱れ石積みで積み上げ、玄関の両脇はベランダとなっています。1階は、外国製モザイクタイルが敷き詰められた玄関ホールを入ると、左に大きな暖炉のある応接室兼居間、右に暖炉付き食堂、裏手に厨房があり、天井は白ペンキ塗りの格天井となっています。2階にはバス・トイレ付の寝室が3部屋、3階にも3つの部屋があります。現在は、保存を図りながら西洋料理店として活用されています。歴史を感じる洋館を訪れ、ゆったりと食事を楽しんでみてはいかがでしょうか？

ぶらり日光ブランド探訪 vol.53

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション推進室
☎(21)5135

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「そば粉」

●材料／4人分

そば粉…40g、水…300cc
(100cc ずつ使用)、粉寒天…2g、砂糖…60g、白あん…100g、くず粉…1g

●作り方

- ①そば粉はあらかじめふるいで振う。
- ②水100ccを入れた鍋に粉寒天を入れて加熱し、2～3分沸騰させて、砂糖を加えて煮溶かす。
- ③もう1つの鍋に水100ccとそば粉を入れてよく混ぜ加熱し、よく火が通ったら②を少しずつ混ぜて、再度加熱する。
- ④③に白あんを加え、混ぜながら残りの水を加えてさらに加熱する。鍋を火から降

ろし、くず粉を大さじ1の水で溶いて加えて混ぜる。

- ⑤あら熱を取って型に流し、冷蔵庫で冷やしたら出来上がり。

●ポイント

そば粉は水に入れて、よく混ぜて溶かすことでダマになりにくくなります。
水ようかんは加熱し過ぎると固めに仕上がりますので、その際は水を適量足してください。

●今回のレシピは

- 133kcal (1人分)
- ・たんぱく質…3.6g
- ・脂質…0.5g



旬のレシピ 30



そばの水ようかん

そばにはタンパク質や食物繊維、ミネラルが多く含まれています。また、人間の体内で作ることのできない必須アミノ酸がバランスよく含まれており、中でも疲労回復、集中力を高めるといわれるリジンを多く含んでいます。

栄養満点の一味違ったそばを味わってみてはいかがでしょうか。



元 氣 予 報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

骨粗鬆症の予防と注意 点について

9月号で、骨粗鬆症がどんなものかと、検査を受ける重要性について説明しましたが、すでに骨粗鬆症になっている人、または一歩手前であるといわれている人に向けて、その予防や注意点について説明します。

骨粗鬆症の予防方法は、主に食事療法と運動療法があります。

食事では、カルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品を取るようになります。日本人は食習慣や飲み水の影響で、欧米人よりもカルシウムの摂取量が少ないといわれています。牛乳をはじめとする乳製品、豆腐や納豆などの大豆製品、骨ごとと食べられる小魚、ひじき・わかめなどの海藻類、小松菜・チンゲン菜などの緑黄色野菜を積極的に摂取しましょう。

運動では、重量挙げなど骨に負荷のかかる力が大きい運動ほど骨を強くする効果はありますが、無

理に激しい運動をするのではなく、散歩や家事で体を動かすことで十分です。目安は散歩なら1日30分間、自転車なら1時間程度を楽しみながら行ってください。

その他の予防法として、日光浴をすること、喫煙とアルコール量に注意すること、定期的な検査を受けることが挙げられます。日光浴により体内でビタミンDをつくることができるので、夏場なら30分程度、冬場なら1時間程度の日光浴を心掛けましょう。また、喫煙と過度のアルコール摂取は骨粗鬆症のリスクを高めます。体重の軽い女性は、アルコールの影響を特に受けやすいので注意が必要です。また、閉経後は骨粗鬆症が進行するので、定期的に検査を受けましょう。

予防、注意点に関して説明しましたが、現在、骨粗鬆症の治療にはさまざまな種類の薬が存在します。それぞれの状態に適した、適切な治療薬の選択が重要なので、検査、治療に関しては整形外科などの専門医と相談しましょう。



川柳

選者

大橋芳明

尾瀬の道時を知らせるひつじ草

佐藤美貴子

子が進む橋の支えに父と母

青木照雄

忙しげに疲れを知らぬ蟻の列

吉原由美子

光る汗想いも光る夏の夕

植竹勝

組板のリズム母にはまだ遠い

安井貴子

俳句

選者

須藤火珠男

涼新た坊主頭にも慣れて

白土武夫

師の忌日近し底紅木槿咲く

湯沢くに

朝刊をひらけば淡き秋の色

斎藤増彦

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	10月10日(水) 午前9時30分～11時	◎パパママ子育て体験塾～保育園でどんなところ？～ 子どもたちが保育園でどんな風に遊んだり生活したりしているのか体験できます 場所…しばやま保育園 定…親子5組(先着順、0～2歳児までのお子さんが対象) 申…10月4日(木)まで
	10月11日(木) 午前9時30分～11時30分	◎ミニ動物園～かわいい動物と触れ合いましょう！～ 宇都宮動物園からひつじ・やぎ・うさぎ・いぬなどの動物がやって来ます 場所…今市運動公園(サッカー場) ※当日、現地に直接お越しください ※雨天の場合、12日(金)に実施します
	10月23日(火) 午前10時～午後2時	◎秋の遠足～りんご狩り～ りんご園(宇都宮市)でりんご狩りをしたり、ろまんちっく村でお弁当を食べたりしましょう！ 定…親子15組(先着順) ￥…りんご狩り代金実費 持…お弁当・飲み物・着替えなど 申…10月16日(火)まで ※雨天中止
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	10月10日(水) 午前9時45分～午後0時30分	◎簡単ごはんとおやつ作り 食育講話の後、管理栄養士と一緒に身近な材料でできるごはんとおやつを作って試食します 講…市管理栄養士 定…親子15組(先着順) ￥…1組500円 持…エプロン、三角巾、子ども用スプーンなど
	10月22日(月) 午前10時30分～11時30分	◎ひろばのハロウィン！ ハロウィンにちなんだ工作や音楽であそびましょう。小さな人形劇グループプチキートの人形劇もあります 講…川出朋子氏 申…10月18日(木)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	10月5日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ミニミニ運動会(室内) 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ￥…100円 持…汗拭きタオル ※お茶の用意があります
	10月中 午前10時～午後2時	◎月間行事～ハロウィンでお店屋さんあそび！～ ハロウィンにちなんだお店屋さんごっこをしてあそびましょう
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	10月15日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

釣り人の歓びに遭いかけ寄りぬ
宇賀神サク子

打ち水が涼やか添える路地の夕
植竹勝

短歌
選者 川田美佐男

里山にひぐらしの声心地よく目覚ましとなり朝茶
青木林吉

山鳩の声に起こされ夏の朝畑で野菜がひざしあび待
吉原由美子

車窓越しに遠くに見える男体は無事に帰れと言うか
伊藤悦子

月明かり浴びしろじろと夕顔の花咲く畑に涼しさの
阿久津年秀

満つ
紫陽花の小径を縫って車椅子頬寄せ触れて色彩愛ず
北崎君

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109



♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	25日(木)	午後1時～1時30分
8 か月	11日(木)	
1歳6か月	17日(水)	
2歳児歯科	4日(木)	
3歳児	24日(水)	
12か月相談	9日(火)	午前9時～10時

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	31日(水)	午後1時～1時30分
8 か月	18日(木)	
1歳6か月	19日(金)	
2歳児歯科	4日(木)	
3歳児	26日(金)	
12か月相談	9日(火)	午前9時～10時

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	24日(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	3日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	24日(水)	午後1時30分～1時40分

藤原・栗山地域

会場：藤原行政センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	29日(月)	午後1時～1時20分
8 か月		
1歳6か月	18日(木)	午後1時～1時30分
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	29日(月)	午後1時20分～1時40分

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠健康相談 地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	と き	受付時間	会 場
日光地域	3日(水)	午後1時～2時30分	日光福祉保健センター
	24日(水)		
藤原地域	19日(金)	午後1時30分～3時	藤原行政センター
	29日(月)		
足尾地域	22日(月)	午前10時～11時30分	足尾行政センター
	29日(月)	午後1時30分～3時	
栗山地域	16日(火)	午前10時～11時30分	栗山行政センター
	29日(月)		

♠すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください。

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市	5日(金)	午前9時30分～ 11時	今市保健福祉センター
落合	3日(水)		落合公民館
豊岡	12日(金)		豊岡公民館
大沢			大沢公民館
塩野室	2日(火)		小林公民館
日光・足尾	24日(水)	午後1時45分～ 2時	日光福祉保健センター
藤原・栗山	29日(月)	午後1時20分～ 1時40分	藤原行政センター

※健康相談は完全予約制です。開催日の1週間前までに予約してください

10月の休日当番医

＊医科

◆6日(土)午後5時～8日(月・祝)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆8日(月・祝)午前8時～9日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311

◆20日(土)午前8時～22日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200



＊歯科 診療時間：午前10時～午後4時

◆7日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎77-0712

◆8日(月・祝)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町1丁目)
☎53-6480

◆14日(日)
船越歯科医院(本町)
☎53-1330

◆21日(日)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎22-6480

◆28日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎26-3700

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子
さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のための健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○		○	○
4日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
21日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～11時	○	○	○	○		○	○
22日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～11時	○	○		○		○	
25日(木)	大沢地区センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○		○	○
26日(金)	大沢地区センター	午前7時30分～11時	○	○		○		○	
28日(日)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○
29日(月)	今市保健福祉センター	午後5時～7時	※	○	○	○		○	○

※29日(月)は夜間健診です。胃がん検診は実施しません

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できませんが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。

❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。

❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。





8・9月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします

日光和楽踊り



きらびやかな会場の様子

8月3日(金)、日光和楽踊りが古河電工日光事業所で開催されました。

サイレンとともに、きらびやかな電飾が会場を照らし、太鼓と笛の音色を合図に日光和楽踊りが始まりました。

参加者たちは、市松模様の浴衣を着て、声を掛け合い楽しそうに踊り、会場は終始熱気に包まれていました。

2018日光夏の花火



煙を吐いて花火の前を通過する大樹

8月4日(土)、「2018日光夏の花火」が大谷川河畔で開催されました。

67回目となる今回は、SL大樹が運行1周年を記念した特別運行を行い、大谷川を通過する汽笛に合わせて花火がスタート。

スターマインなど約5,000発の花火が打ち上げられ、約4万5,000人の見物客が夏の夜を満喫しました。

SL大樹運行開始1周年感謝祭

8月10日(金)、SL大樹運行開始1周年感謝祭が鬼怒川温泉駅前広場で開催されました。

ステージイベントでは、SL大樹を1年間支えた住民など10組に感謝状が贈られました。そのうちの1組、毎週末、踏切でSL大樹に手を振っている倉ヶ崎の平山さん家族は「地域活性化のために走ってくれる大樹に、感謝を込めて手を振っています」と話してく

れました。また、市出身のアーティスト「モアモカ」の石川桃子さんと篠原あかりさんが、SL大樹と地域の公式イメージソング「想いよつなげSL大樹」を披露し、会場を盛り上げました。

その後、鬼怒川温泉駅ホームで1周年記念出発式が行われ、記念ヘッドマークを付け、満席となったSL大樹を市民や観光客が見送りました。



SL大樹の転回中に神輿も登場



地元愛の詰まったモアモカの歌

オクトーバーフェスト

8月10日(金)〜19日(日)、日光オクトーバーフェストが道の駅「日光日光街道ニコニコ本陣」で開催されました。

来場者たちは、「ブロースト(乾杯)」の掛け声で乾杯をし、本場ドイツのビールとソーセージなどの郷土料理の味を楽しみながら、ドイツ楽団の音楽に合わせて歌って踊り、会場は盛り上がりました。



みんなで一緒にブロースト!

日光水祭り

8月11日(土・祝)、だいや川グリンパークで日光水祭りが開催されました。この日は200名以上が参加し、持参した水鉄砲を使った水の掛け合いや、消防車からの放水で子どもも大人もびしょ濡れに。また、大水鉄砲大会にエントリした5チームはトーナメント戦に挑み、相手のゼッケンを濡らして勝利を掴もうとフィールド内を駆け回りました。



暑さも吹き飛ばす水祭り!



今月の表紙

日光杉並木マラソン大会



両手を上げ、かっこ良くゴールする親子

8月5日(日)、杉並木を駆け抜けるマラソン大会が、例幣使街道を舞台に開催されました。

13回目を迎えたこの大会には、県内外から約2,800名が参加。また昨年に引き続き、観光友好都市の大韓民国慶州市から訪問団の選手が参加し、親交を深めました。

2・3・5・10kmの距離と性別、年齢別の18部門で実施された大会は、例年以上の厳しい暑さに見舞われ、倒れ込むようにゴールするランナーも見受けられました。

小学生男子1～3年生の部(3km)を2位でゴールした若田大向くん(落合陸上クラブ)は、「今回で3回目の出場。応援のおかげで頑張れました。6年生までには絶対に1位を取りたい!」と話してくれました。



賞状とメダルを手にする若田くん



軽快に太鼓を叩く中学生たち

8月13日(月)、足尾行政センター多目的広場で足尾納涼祭が開催されました。独特な節まわしの直利音頭に合わせ、多くの市民や帰省客などが踊りを楽しむ中、櫓では足尾中学校の生徒が大人と一緒に太鼓などを演奏し、会場を盛り上げました。

足尾納涼祭



写真の解説をする長澤隊員

9月1日(土)から足尾行政センターで、横田博さんが撮影した写真・映像の展示が始まりました。動物写真の他、クマの骨などの標本が展示されています。

足尾の野生動物写真・映像展



日光橋を渡る参加者

9月1日(土)・2日(日)、日光ツーデーウォークが開催されました。第19回目となる今回は、北は北海道、南は沖縄の39の都道府県から2日間で延べ1,414名が参加しました。

日光ツーデーウォーク



雨の中、日光杉並木を歩く

初日は自然をテーマに、市内を流れる大谷川をはじめ、世界一長い並木道としてギネスブックに認定されている日光杉並木などを巡るコース、2日目は世界遺産日光の社寺の周辺など、歴史を堪能できるコースを歩きました。初日は雨が降る中の開催でしたが、参加者たちは雨も気にせず、笑顔で日光の町並みを歩いていました。



杉並木カラオケ会 歌と踊りを披露 7/28

杉並木カラオケ会の11名は、介護老人保健施設見龍堂メディケアユニッツの利用者へ歌と踊りを披露しました。102歳の福田タキさんは「楽しかったよ。また来てね」と笑顔で拍手をしてくれました。会のメンバーは、「これからも歌と踊りに磨きをかけて頑張っていきたい」と意欲を燃やしました。



ひょっとこ踊りをする木村さんと阿久津さん

提供：杉沢 洸

くっちゃん子ども特派員派遣事業 8/8~10

日光市と観光パートナー都市協定を結ぶ北海道倶知安町から、子ども特派員派遣事業として小学生8名が市を訪問しました。市の観光や歴史・文化について、



好奇心旺盛な小学生特派員たち

提供：生涯学習課

市長や職員から話を聞き、市内を見学・取材しました。特派員は、3日間で日光市の取り組みを肌で感じ、たくさん学んだ様子でした。

日本公衆電話会から冊子の寄贈 8/8

公益財団法人日本公衆電話会栃木支部から、市内小学5・6年生へ「ぼくも、わたしも社会の一員こども手帳」、中学1年生へ「中学生のためのネット安全ガイドブック」の冊子が贈られました。



冊子を手渡す斎藤省壽支部長(右)

提供：学校教育課

冊子は、事故や犯罪から身を守る方法や、情報化社会での基本的ルールをイラストを交えて分かりやすく解説しています。

広島平和記念式典派遣事業報告会 8/18

広島平和記念式典に派遣された中学生39名の報告会が開催され、「ヒロシマがわたしたちに教えてくれたこと」などのテーマで、班ごとに8月5日～7日の



平和を誓う中学生の皆さん

提供：学校教育課

活動内容感想を交えながら報告しました。最後に原爆や戦争の恐ろしさ、悲惨さに触れ、平和の尊さを伝えていきたいとの誓いがありました。

縄文時代の編み物を体験 8/19

歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館は、小学生の親子を対象に「アンギン編み講座」を開催しました。アンギン編みは縄文時代から日本に伝わる編み物で、参加者



アンギン編みを楽しむ参加者たち

提供：歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館

たちはカラフルな紐を組み合わせ、オリジナルのコースターを作りました。

当館は、今後もさまざまな講座を開催する予定です。

市内工場見学ツアー 8/21

小中学生と保護者を対象に、丸彦製菓(株)、富士食品工業(株)、(株)日光食品、ユニオンソース(株)の4つの工場を見学するツアーを行いました。それぞれの



工場見学を終えた参加者の皆さん

提供：商工課

工場で、見学だけでなく試食や体験などもしました。

参加者からは「いろいろな工場が見学できて楽しかった」などの感想が聞かれました。



地域と子どもたちの未来のために、奉仕続けて50年

今市ライオンズクラブ会員の皆さん

今市ライオンズクラブ

今月の輝き人は、結成50周年を迎えた「今市ライオンズクラブ」より、福田幸信さん、小林達夫さん、小林勇さんの3名にお話を伺いました。

ライオンズクラブとは、どのような団体ですか？

ライオンズクラブは、約100年前の1917年に、アメリカで異なる職種のビジネスマン同士の情報交換と、社会奉仕を目的に結成されました。その後、活動が世界中に広がり、現在、世界で146万人の会員がいる、世界最大の奉仕団体となりました。日本でも11万5,000人ほどの会員が活動をしています。

今市ライオンズクラブの歩みは？

今市ライオンズクラブは、1967年に結成され、このたび、結成50周年を迎えました。現在の会員数は57名で、医師から建設業まで多業種の会員が所属しています。

主な活動は？

皆さんご存じの、小学校一年生の黄色いランドセルカバーを贈呈する活動は、青少年の健全育成を目的に、結成当初から行っている活動です。

青少年の健全育成に力を入れていらっしゃるようですが？

青少年の健全育成は、我々のメインの活動です。今年は結成50周年を記念して、ライオンズクラブ国際協会と特定非営利活動法人青少年育成支援フォーラムの協力を得て、8月23日・24日に「ライオンズクエスト・ワークショップ」という事業を大沢中学校で行いました。学校の先生を対象に、子どもたちの自立・自律を促し、対人関係能力を高め、学習と学校生活をより活性化させるための「ライフスキル教育」の技術を習得するためのワークショップです。



ライオンズクエスト・ワークショップの様子

これからの活動は？

やはりこれからも青少年の健全育成がメインで活動を行っていきます。子どもたちは市、国の宝です。未来に向けて、生きる力を身につけてもらうため、次の50年も事業を進めて行きたいと思っています。

♡ インタビューを終えて…

ライオンズクラブの活動は、二宮尊徳の「推譲」の教えに通じるものを感じました。アメリカと日本で生まれた2つの精神が、日光でつながったことは、大きな意義のあることだと感じました。



薬物乱用予防教室で講話を行うクラブ会員



今市高等学校ホッケー部男子

全国高等学校ホッケー選手権大会(インターハイ)優勝
7・8月に岐阜県で開催された大会で、今市高等学校ホッケー部男子が、31年ぶり5度目の優勝の快挙を果たしました。



▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち



特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

お知らせ

自分の健康管理のために、年に一度



今市第三小学校区ホッケークラブ
スポーツ少年団女子

全国スポーツ少年団ホッケー交流大会女子の部準優勝
8月に富山県で開催された大会で、今市第三小学校区ホッケークラブスポーツ少年団女子が準優勝しました。

自分の健康管理のために、年に一度
特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

市内に住所を有する、または市内の事業所に勤務する骨髄バンクの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金

市内に住所を有する、または市内の事業所に勤務する骨髄バンクの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

☎0289(64)3125

問：県西健康福祉センター

ご協力をお願いします。

は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、お早めにお申込みください。

実施期間：平成31年3月31日まで

市：市内医療機関 対：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方

問：問合先へ電話。9月に案内通知が届いている方は、そちらに必要事項を記入の上、郵送または窓口へ

問：保険年金課 ☎(21)5110

10月は骨髄バンク推進月間です

◎骨髄バンク登録にご協力ください

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。この治療には白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者は数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。

問：県西健康福祉センター

ご協力をお願いします。

は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、お早めにお申込みください。

実施期間：平成31年3月31日まで

市：市内医療機関 対：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方

問：問合先へ電話。9月に案内通知が届いている方は、そちらに必要事項を記入の上、郵送または窓口へ

問：保険年金課 ☎(21)5110

10月は骨髄バンク推進月間です

◎骨髄バンク登録にご協力ください

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。この治療には白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者は数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。

問：県西健康福祉センター

ご協力をお願いします。

は健康診査を受診しましょう。まだ受診されていない方は、お早めにお申込みください。

実施期間：平成31年3月31日まで

市：市内医療機関 対：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方

問：問合先へ電話。9月に案内通知が届いている方は、そちらに必要事項を記入の上、郵送または窓口へ

問：保険年金課 ☎(21)5110

10月は骨髄バンク推進月間です

介護職員募集

就労準備金
3万円 支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 195,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

年金のお受取りはJAへ!

年金受取口座を他金融機関より
JA口座に変更された方に

1,000円 分の
クオカードプレゼント!

ご紹介キャン
ペーンも同時実施中!

●詳しくは最寄りのJA支店
または本店信用企画課まで
JAかみつが本店信用企画課
☎0289-65-1003





する事業所 **奨励金額**：骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じたドナーは1日につき2万円、事業所は1日につき1万円(いずれも7日を限度) **申**：骨髄などの提供後、90日以内に問合先へ申請
問：健康課 ☎(2) 2756

住宅用火災警報器設置について

市は平成21年6月から、全ての住宅に住宅用火災警報器設置を義務化しています。

火災による死傷者の多くが逃げ遅れによるものです。特に、就寝時間帯に発生した火災に気が付かず逃げ遅れてしまふことが要因です。警報器を設置したことで火災発生の初期段階で気が付き、助かった事例がいくつもあります。設置する場所は寝室です。ただし2階に寝室がある場合は、階段にも警報機(煙感知器)を設置してください(台所は今のところ、義務はありませんが、火気を使用するので熱感知器の設置を推奨します)。

命を守るため設置・維持管理をお願いします。

問：消防本部予防課 ☎(2) 0368

足尾消防団通常点検

回：10月28日(日)午前9時～正午 **所**：式典：足尾中学校／分列行進：わたらせ渓谷鐵道通洞駅前 ※分列行進のため、午前11時40分～午後0時10分

ろ、足利銀行足尾支店～アート門間の道路を通行止めいたします
問：日光消防署 ☎(54) 0050

特設行政相談

日光けっこうフェスティバル会場内で、国政に関する意見や要望・苦情についての相談を受け付けます。秘密厳守でお聞きしますので、安心してご相談ください。

回：10月13日(土)午前10時～午後3時 **所**：日光運動公園スポーツ広場 **申**：当日受付

問：生活安全課 ☎(2) 5112

出張消費生活無料相談会

消費生活センターの相談員による消費生活に関する講座と相談会を行います。お気軽にご相談ください。

回：栗山地域：10月2日(火)／足尾地域：10月4日(木)どちらも午後1時～3時 **所**：栗山地域：栗山行政センター／足尾地域：足尾公民館 **申**：還付金詐欺や架空請求に関すること、商品・サービスに関するトラブル、悪質商法による被害、商品の安全性に関する相談など **申**：開催日の前日までに問合先へ電話

問：消費生活センター ☎(22) 4743

県労働委員会による労働相談会

回：10月12日(金)午後1時～7時／13日(土)午前11時～午後5時 **所**：福田屋ショッピングプラザ宇都宮店(宇都宮市今泉町237) **申**：労使関係のトラブル **申**：無料 **申**：問合先へ電話(当日参加可)
問：県労働委員会事務局 ☎028(623) 3337

国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料(月額1万6,340円)は、保険料を一括で支払う「前納制度」があります。

10月31日(水)までに10月分から平成31年3月分までの6カ月分の保険料をまとめて前納すると、1,110円の割引になります。納付書での前納は、6カ月分の他、1年分、2年分があり、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。なお、納付には専用の納付書が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問：今市年金事務所 ☎(88) 0082

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。

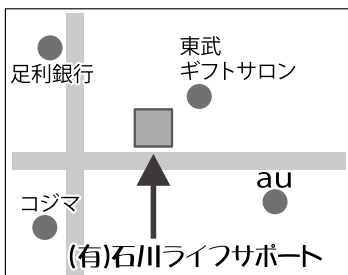
知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油を使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わった者は、すべて罰則の対象となります。

アフラック



ご相談お気軽に!

募集代理店
 (有)石川ライフサポート
 〒321-1261 日光市今市991-3
 ☎0120-65-8160



ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

何でもお困り事、なんでも解決します!



☎0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら

ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

象になります。不正軽油に関する情報は問合先にお寄せください。
 問…栃木県税事務所「不正軽油110番」☎0282(23)3862

細尾ドームリンクオープン

営業期間…10月13日(土)～平成31年3月17日(日)午前8時～午後4時30分
 ※各種大会の開催日を除く 費…一般
 …720円/高校生…410円/小学生…200円 ※シーズン券あり。
 貸靴なし
 問…細尾ドームリンク☎(54)0474

霧降スケートセンターオープン・インストラクター募集

◎施設オープン

営業期間…11月3日(土・祝)～平成31年2月17日(日) (11月3日は、オープンングセレモニー後無料開放) ※11月5日(月)～9日(金)は一般滑走休止です。この他にも天候や大会開催などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

営業時間…平日…午前9時30分～午後4時/土曜・日曜日、祝日…午前9時30分～午後4時30分 滑走料…高校生以上…1,540円/中学生以下…820円/3歳以下…無料 ※シーズン券あり。貸し靴代は510円

◎インストラクター募集

初心者にスケートの基礎を指導するボランティアを募集します。

対…営業期間中の午前9時30分から指導できる、健康なスケート経験者 申…応募用紙に記入の上、問合先へ持参(応募用紙は問合先で配布)
 問…霧降スケートセンター☎(54)2401



都市計画審議会委員

都市計画審議会は、都市計画に関する事項を調査審議するために設置した機関で、年に2・3回程度会議を開催します。市の都市計画に市民の意見を反映させるために、審議会の委員を公募します。

任期…委員の日から2年 対…市内在住の20歳以上で、まちづくりに関心のある方 ※国または地方公共団体の議員および常勤職員を除く 定…2名程度 報酬…会議1回につき7,000円 申…申込書に記入の上、小論文「応募の動機と日光市のまちづくりについての考え」(400～800字)を添えての考え(400～800字)を添えて11月30日(金)までに問合先へ持参、郵送またはメール ※申請書は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ※郵送の場合は消印有効
 問…都市計画課☎(21)5102
 toshi-keikaku@city.nikko.jp

ゲートキーパー公開講座参加者

「ゲートキーパーの役割」について

学ぶ公開講座を実施します。

「ゲートキーパー」とは、家族や地域、職場、保健、医療、教育などさまざまな場面で、身近な人の自殺の危険を示すサインに気付く(悩んでいる人に気付く)、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

対…11月6日(火)午後1時30分～3時 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 講師…大橋房子氏(栃木いのちの電話事務局長) 対…市内在住の方 申…10月26日(金)までに、問合先へ電話 問…健康課☎(21)2756

糖尿病&腎臓病予防教室参加者

◎糖尿病編

対…11月1日(木)午前10時～午後1時 内…糖尿病の基礎を学ぶ、糖尿病予防の食事のコツ、ヘルシーバランス食の試食 持…健診結果書、筆記用具、普段使用している茶わん 費…500円

◎腎臓病編

対…11月20日(火)午後1時30分～4時 内…わかりやすい腎臓の話、尿中塩分測定&食生活チェック 講師…安藤則氏(獨協医科大学日光医療センター副院長) 持…健診結果書、教室当日の早朝食、教室前日の食事記録表(教室の約1週間前に採尿容器と食事記録表を郵送します) 費…無料

◎共通事項

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対…市内在住の19～74歳で、血糖値が

有料広告掲載欄

頑 置
がんじょう
丈夫な置

職人気質
標準の置

べぴ置
美しい置

置の事なら何でもご質問下さい。
 ☎0120-879-884
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>

学割あり

阿久津眼科となり

今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
 ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

有料広告掲載欄

有職の置

YouTube 有職の置



高めの方、腎臓で医療機関を受診していない方 **定**：各回30名(先着順) **申**：各回開催1週間前までに問合先へ電話
問：健康課 ☎(21) 2756

「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光」女性起業応援ブース出店者

女性の活躍および、男女共同参画の一層の推進と市民への啓発を図るため、ブース出店者を募集します。

日：平成31年3月9日(土) **所**：今市文化会館 **開**：市で起業している、または起業を考えている女性 **申**：11月30日(金)までに問合先へ電話または、氏名、住所、連絡先、ブースで行う内容を明記の上 FAX
問：人権・男女共同参画課
 ☎(21) 5148・FAX(21) 5105

子育て応援セミナー受講生

講話とワークシヨプを通して子どもを知り、自分を知ることのできる子育てを楽にする方法を学びます。

日：11月9日(金)午前10時15分～11時45分 **所**：地域子育て支援センター(シヨッペンプラザ日光4階) **講**：はたけあゆみ **師**：畠山由美氏(NPO法人だいいじょうぶ理事長) **開**：18歳未満の子どもを持つ保護者 **申**：10月31日(水)までに地域子育て支援センター(☎(22) 2299)へ電話 ※託児の有無を確認します

問：人権・男女共同参画課
 ☎(21) 5184

国際交流員アンナさんと行く英語で観光案内ツアー参加者

外国人観光客に二社一寺などを英語で観光案内するツアーを実施します。

英語が苦手な方も参加できるよう、事前研修も行います。市国際交流員のアンナさんとともに実践的な英語を学びましょう。大人の方も大歓迎です。

日：研修：10月21日(日)午前10時～午後3時 ツアー：10月28日(日)午前9時30分～午後1時 **所**：日光公民館視聴覚室他 **開**：市内在住または勤務・在学する高校1年生以上の方(英検3級程度) **定**：20名(先着順) **料**：無料(昼食持参) **申**：10月17日(水)までに問合先へ電話
問：観光交流課 ☎(21) 5196

求職者とシニアのための巡回相談会&セミナー参加者

巡回セミナーのテーマは「面接の受け方とメンタルトレーニング」です。

巡回相談会では、キャリアアカウンセラーが就労に関する相談、生涯現役推進員がシニア世代の社会参加活動に関する相談をお受けします。
日：10月18日(木)巡回セミナー：10時30分～正午／巡回相談会：午後1時～4時(どちらかのみ参加可) **所**：市役所第4庁舎 **定**：各回15名 **申**：

10月16日(火)までに問合先へ電話(先着順・要予約)
問：商工課 ☎(21) 5136

何かをあきらめたくない女性のためのプチ起業講座参加者

県内でも先進的に女性の起業支援を行っている浅野裕子氏(一般社団法人スリーアクト代表理事)を講師に迎え、プチ起業(平日の夜や週末など、自身のライフスタイルに合わせて起業すること)に関するさまざまな知識や情報などのノウハウを学べる女性向けのセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

日：10月27日(土)午後1時～3時(午後2時30分～3時は交流会) ※交流会は参加自由 **所**：市起業・創業支援サロン **開**：市内で起業・創業を考えている、または興味のある女性 **定**：10名(先着順) **料**：無料 **申**：10月19日(金)までに問合先へ電話またはメール ※お子さんを無料で預かります(要予約) **問**：商工課 ☎(21) 5136

shoko@city.nikko.lg.jp

第9回囲碁大会参加者

段や級を問わず、どなたでも参加できます。奮ってご参加ください。

日：10月27日(土)午前10時～午後5時 **開**：市内在住または勤務する方 **定**：40名(先着順) **料**：1,000円(昼食代込み) **申**：10月13日(土)までに問

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積もり無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

Tel 0288-27-1052



栃木県印刷工業組合日光支部
 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
 TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所
 TEL. 21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社
 TEL. 21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷
 TEL. 21-0243 日光市瀬川191
 (有)福田印刷
 TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
 TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会
 TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社
 TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所
 TEL. 54-1529 日光市松原町320-1
印刷のことならなんでもご相談ください。

合先へ申込書と参加費を持参
所・問：中央公民館 ☎(22) 6211

児童虐待防止セミナー参加者

市で虐待や貧困の中にいる子どもたちの現状を知り、実際の支援の現場を見学します。また里親経験者の話を聴き、子どもが健やかに育つために大人ができることは何かを学びます。

日：10月19日(金) 午前10時～11時45分
所：Your Place ひだまり(場所の詳細は申し込み後に連絡) **講師**：畠山憲夫氏(ファミリーホーム虹の家)、NPO法人だいいじょうぶの皆さん **定**：30名 **申**：10月15日(月)までに問合先へ電話またはFAX

問：市家庭児童相談室
 ☎(30) 7830・FAX(22) 7294

ハロウィンイベント参加者

◎かぼちゃカービング体験

ハロウィンの飾り物、かぼちゃの「ジャック・オー・ランタン」を彫り、ハロウィンを盛り上げませんか。彫ったかぼちゃは、当日午後のハロウィン体験イベント終了後にお渡しします。

日：10月27日(土) 午前10時30分～正午
定：10組(小学生以下は保護者同伴・先着順) **費**：1,000円(市国際交流協会家族は500円) **持**：ナイフ

◎ハロウィン体験

ハロウィンにちなんだゲームや「トリックオアトリート」を合言葉にまち

を歩きます。仮装コンテストを開催しますので仮装でご参加ください。

日：10月27日(土) 午後1時30分～3時30分 **対**：幼児～高校生(小学生以下は保護者同伴) **定**：50名(先着順) **費**：800円(市国際交流協会家族は1名につき300円)

◎共通事項

所：日光街道ニコニコ本陣 **申**：10月19日(金)までに問合先へ電話
問：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21) 5196

季節の果物で酵素ドリンク作り

柚子を使った「酵素ドリンク」の作り方を学びます。無農薬の柚子を使った発酵食品で体の中から元氣になりますよ！

日：11月20日(火) 午前10時～正午 **所**：大沢公民館 **定**：20名(先着順) **費**：500円 **持**：梅酒用の瓶(4ℓ用)、柚子(1kg、できれば無農薬のもの)、白砂糖(1kg) ※柚子が無い場合は別途実費500円(要申込) **申**：11月9日(金)までに問合先へ電話
問：市林業振興会事務局(農林課内) ☎(21) 5104

オアシスびあのコンサート(スタインウェイピアノを弾いてみませんか)参加者

日：12月1日(土) 午前10時から(開場9時30分) **内**：ピアノソロ、連弾。

ピアノを含む少人数の合奏、ピアノ伴奏によるソロ演奏(生楽器に限る) **対**：市内に在住または勤務・在学する方

演奏時間：中学生以下：5分以内/高校生以上：10分以内(曲数不問) ※出演は一人1回に限る **費**：中学生以下：500円/高校生以上：1,000円 **申**：10月2日(火)～31日(水)に申込書と参加料を問合先へ持参(月曜日は休館、祝日の場合は翌日休館) ※申込書は問合先で配布

所・問：今市文化会館 ☎(22) 6213

「日光市民チャリティーゴルフ」日光大会参加者

日：10月30日(火) **所**：日光カンツリー倶楽部 **対**：日光市民 **定**：120名(先着順) **費**：プレー費：10,000円 ※個人精算/参加費：3,000円 ※当日徴収 **申**：申込用紙に記入の上、代表者が日光市民ゴルフ場(平日午前10時～午後3時)へ持参 ※申込用紙は申込先で配布 ※チャリティー募金を当日受け付けます。ご協力をお願いします。
問：市体育協会ゴルフ部 高野 ☎(090) 1047 7607

第21回日光テニス協会理事長杯テニス大会参加者

日：11月11日(日) 午前8時30分集合
所：丸山公園テニスコート **種目**：男子ダブルス、女子ダブルス **費**：1ペ

ア3,000円(日光テニス協会登録者は1名につき500円割引) **申**：10月14日(日)～11月3日(土・祝)に問合先へFAXまたはメール
問：日光テニス協会会長 中川 ☎(26) 5613・FAX stngkagawa592000@yahoo.co.jp

日光下駄後継者育成教室受講生

地場産業の技術継承と後継者育成のため、弥生祭の下駄と同じ、本格的な日光下駄作成技術を習得する講座です。

日：11月～平成31年3月の日曜・月曜日(年末年始を除く) **対**：市内在住の方 **定**：日曜・月曜コース各10名 **費**：無料(ただし材料費は実費負担) **申**：10月1日(月)から問合先へ電話(先着順)
所・問：日光木彫りの里工芸センター ☎(53) 0070

スペイン語講座参加者

スペイン語は英語・中国語に次ぎ母国語人口が多い言語です。あいさつや単語を学んでみませんか。

日：11月6日～27日(毎週火曜日・全4回) 午後6時30分～8時 **講師**：城森英治氏 **対**：スペイン語初心者 **定**：15名 **費**：2,160円 ※商工会議所会員は無料 **申**：問合先へ電話またはFAX
所・問：日光商工会議所日光事務所 ☎(50) 1171・FAX(50) 1172



栃木県市町村総合事務組合職員

栃木県市町村総合事務組合では職員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

回…一次試験…11月18日(日)／二次試験…12月中旬 所…栃木県自治会館
回…若干名 申…10月15日(月)～29日(月)に問合先へ申込書を郵送(必着)
※申込書は問合先で配布の他、専用ホームページ(<http://www.tss.or.jp/>)からダウンロード可
回…栃木県市町村総合事務組合(〒320-0032 宇都宮市昭和1丁目2-16) ☎028(625)3011



かたくりの湯「健康体操教室」

回…10月19日～11月16日の毎週金曜日 午前11時15分～午後0時15分 講師…森川順子氏 ☎…無料(入場料別途必要)
所…園…温泉保養センター「かたくりの湯」 ☎(1)8671

第65回日光伝統工芸品展示会

日光の伝統工芸品である日光彫などの作品が、プロの作品も含め多数展示されます。また、会場では日光彫体験もできます。ぜひお越しください。

回…10月12日(金)～14日(日) 所…日光木彫りの里工芸センター
回…展示会に関する…日光商工会議所日光事務所 ☎(50)1171 / 日光彫体験に関する…日光木彫りの里工芸センター ☎(53)0070

アースデイ日光2018

アースデイは、地球環境のことを考える日として、アメリカで始まったお祭りです。

優しい暮らしを実践する人々との交流を通じて、地球環境を守るため、身近なこと、できることから変えてみませんか。

回…10月21日(日) 午前10時～午後4時 所…日光だいや川公園
回…アースデイ日光事務局 ☎080(9343)0831

とちぎの食と農ふれあいフェア

日光市をはじめ、県内各地の農産物や物産品の販売・PRを行います。市内団体も出展します。ぜひ遊びに来てください。

回…10月27日(土) 午前10時～午後4時 所…栃木県庁
回…とちぎ食と農ふれあいフェア実行委員会 ☎028(623)2333

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 回

…10月10日(水) 午後1時30分～3時 所…「愛の領分」(藤田宜永著) ◎おはなし会 回…10月13日(土)・27日(土) 午後2時～3時 所…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎プリプリおはなし会 回…10月17日(水) 午前11時～11時45分 所…絵本の読み聞かせや手遊びなど 回…0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム 回…10月17日(水) 午前10時～正午 所…乳児連れの保護者の方に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 回…10月5日(金) 午後1時30分～3時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎ぬいぐるみのおとまりかい 回…おはなし会…10月13日(土) 午後2時～3時 / おむかえ…10月14日(日) 午前9時～午後6時 所…ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみのみ図書館におとまりします。おむかえの際、おとまりかいの様子をアルバムにしてプレゼントします 回…10名(先着順、1人1体まで) 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎氣功教室 回…10月27日(土) 第1部…午後2時～3時30分 / 第2部…午後3時50分～5時20分 講師…塚越義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授) 所…第1部…文学と「氣」―芭蕉俳諧と「氣」 / 第2部…氣功法の実践Ⅲ 所…中学生以上 定…25名(先着順) ※第1部、第2部どちらかのみの参加も可 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

回…10月17日(水) 午後1時30分～3時 所…日光公民館2階 題名…「白州正子自伝」(白州正子著) ◎おはなし会 回…10月6日(土)・20日(土) 午後2時～3時 所…おやこくしよしつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 回…10月4日(木) 午前10時30分～11時 所…おやこくしよしつ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 回…10月3日(水) 午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 蔵書点検のため中止 ◎日光歴史講座 回…10月13日(土) 午後1時30分～3時30分 題名…下野国の歴史と伝説を訪ねて 講師…水樹涼子氏(小説家) 定…25名(先着順) 申…10月1日(月)～12日(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎手と手で話そう、はじめての手話 回…11月10日(土) 午後1時30分～3時30分 講師…竹澤貴子氏 定…15名(先着順) 申…10月1日(月)～11月9日(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。 ※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため返却ポストへは入れないでください 今市図書館…10月8日(月)・祝～12日(金)

日光図書館…10月15日(月)～19日(金) 藤原図書館…10月23日(火)～27日(土) 今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎フォトクラブ銀影会写真展 日：10月4日(木)～10日(水) ◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー部(写真)展 日：10月11日(木)～14日(日) ◎市民文化祭今市文化祭ギャラリー部(絵画)展 日：10月18日(木)～21日(日) ◎日光彫教室大島工房生徒作品展 日：10月23日(火)～29日(月)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。10月1日(月)午前10時から、平成31年4月の使用予約を受け付けます。

問：杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

日光だいや川公園11月の催し

▼展示ホール ◎講座「はじめてのブリザーブドフラワーアレンジ」 日：11月3日(土・祝)午前10時～正午 定：20名 費：1,500円(教材費)

◎講座「ワンランクアップのデジタルカメラ教室」 日：11月4日(日)午前10時～午後3時 定：20名 ◎高文連生け花美術展 日：11月9日(金)～11日(日) ◎講座「果樹の剪定」 日：11月11日(日)午前10時～正午 定：20名 ◎竹製品展 日：11月16日(金)～25日(日) ◎千支展 日：11月29日(木)～12月6日(木)

▼だいや体験館 ◎手作りコンニャク作り教室 日：11月4日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：700円 ◎下漬けしたハクサイを持つ

ち寄つてのキムチ作り教室 日：11月11日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：1,200円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館日のため翌日から) 費の記載のないものは無料

問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421



日光メディアアボランティア倶楽部移転のお知らせ

市の地域情報化推進拠点として、御幸町でパソコン教室や相談を実施してきた「日光メディアアボランティア倶楽部」が移転します。

移転日：10月9日(火) 移転先：市研修センター1階(中鉢石町999) ※旧日光庁舎隣 移転に伴う休業：10月1日(月)～8日(月・祝) ※この期間、電話が通じない場合があります

問：日光メディアアボランティア倶楽部代表 須藤 ☎(53)3027

咲らん坊「子ども教室」ハロウィン&十三夜パーティー

日：10月8日(月・祝)午前10時～午後1時30分 所：咲らん坊交流スペース(ファミリィ・サポート・センター内) 内：十三夜のおだんご作り&おそな

え、ハロウィンパーティー(仮面作り&トリックオアトリート)、秋を感じる昼食会 対：小学生 定：12名 費：200円 申：問合先へ電話 問：NPO法人咲らん坊 高橋 ☎090(3007)4153

大人のマジック教室「マジックを覚えて演じてみよう！」

日：10月12日・26日、11月2日・16日、12月14日(いずれも金曜日)午後7時～8時30分 ※最終日は交流発表会・講師マジックショー 所：中央公民館 定：20名 費：1,000円(別途材料費) 申：問合先へ電話 問：日光マジッククラブ 増川 ☎090(6944)4422

英語おはなし会「ハロウィンスペシャル」

日：10月14日(日)午前10時30分～正午 所：今市図書館視聴覚室 定：親子20組 費：無料 申：問合先へ電話 問：プリムローズ 増川 ☎090(6944)4422

おもてなし英会話

東京オリンピックに向けて、英会話を楽しく学びましょう。

日：毎月第4水曜日午前10時40分～正午 所：市民活動支援センター 申：問合先へ電話

問：日光SGGクラブ 中村 ☎080(1180)8019

夢フェスタ2018

施設利用者と地域の方との交流を図るお祭りです。今年はとちまるくんもやって来ます。

日：10月28日(日)午前10時～午後2時 ※雨天決行 内：自主製品の販売、模擬店、ワークショップ、福祉車両・車いす体験、ステージなど 所・問：社会福祉法人夢の森福祉会(大沢町274) ☎(32)2280

第8回音声ガイド付き映画会

視覚に障がいのある方が楽しめる映画会を開催します。一般の方も入場可能です。

日：11月10日(土)午前10時から 所：中央公民館中ホール 内：映画「家族はつらいよ」の上映 費：無料 問：音声ボランティアかわせみ 種田 ☎(27)2649

かさざらんかダンスサークル

元気に楽しく、明るくステップを踏んでみませんか。

日：毎週木曜日：昼の部：午後1時～3時/夜の部：午後7時～9時 所：昼の部：シルバー人材センター/夜の部：大沢地区センター 申：問合先へ電話 問：山口 ☎090(9976)4692

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	19日(金)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	15日(月)		⑨市民サービス係☎76-4104
	三依公民館	25日(木)		
	銅やまなみ館	18日(木)	午後2時～4時	⑨市民サービス係☎93-3112
	栗山行政センター		午前10時～正午	⑨市民サービス係☎97-1114
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	19日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	15日(月)		
	三依公民館	25日(木)		
	銅やまなみ館	18日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター		午前10時～正午	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2		12日(金) 26日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談 ※3		15日(月)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※4		文化財課 (二宮尊徳記念館内)		文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談※5	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※6	市社会福祉協議会本所	3日(水) 17日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	10日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	24日(水)		
司法書士による法律相談 ※7	市民活動支援センター	20日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※8	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 12日(金) 心理士 9日(火)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※8			午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談		家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	13日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 こやなぎ 日光支部長 小柳 ☎21-2071

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。
- ※3 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です。
- ※4 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※5 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※6 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)
- ※7 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※8 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

中小企業者・小規模事業者向けの新しい助成制度について

◎市中小企業等生産設備導入事業費補助金(リース補助金)

市内中小企業などの生産性の向上を図るため、生産設備をリース契約により導入した企業に対し、その費用の一部を補助します。

対象者…市内に事業所を有している方など

対象事業…導入する生産設備(減価償却資産の耐用年数等に関する省令別表第2に掲げる機械および装置で製造用のもの)の1件当たりの物件価格が、リース契約時において500万円以上であること

対象経費…補助対象事業に係るリース契約料のうち物件価格の額(残存価格を設定した場合は、物件価格から残存価格を控除した額)

補助額…補助対象経費×2%×3月末日までに支払ったリース料金に係る期間の日数リース/365日

補助限度額…100万円(1年度)

対象期間…5カ年

※平成29年4月1日以降に締結したリース契約から適用

◎生産性向上特別措置法に伴う固定資産税の減免制度など

6月6日に施行された「生産性向上特別措置法」に基づき、「先端設備等導入計画」を策定し、認定された中小企業・小規模事業者などは、税制支援や金融支援などの支援措置を受けることができます。

支援措置…

- ・中小企業者などが生産性向上特別措置法の施行の日～平成33年3月31日の期間に取得する先端設備などに係る固定資産税の課税標準の特例割合を課税されることとなった最初の3年間に限りゼロとなります。
- ・計画に基づく事業に必要な資金繰りを支援します(信用保証)。
- ・認定事業者に対する補助金における優先採択が受けられます(審査時の加点)。



問…商工課企業立地室 ☎21-5136

男女共同参画セミナー2018(日光)

男女ともに個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会の実現のためには、一人一人が主体的に行動して心の健康を維持することが重要です。

笑いあり、涙ありのセミナーを通して、家庭でも、職場でも、すぐに役立つスキルを学ぶとともに、よりよい人間関係作りについて考えてみませんか。

日…11月15日(木)午後1時30分～3時30分

所…市交流促進センター

演題…「男女ともに、家庭や職場で使えるストレス解消のコツ」

講師…丸山 隆氏(NPO法人栃木県カウンセリング協会理事長)

対…市内在住または勤務する方

定…30名程度

料…無料

申…直接会場へ(託児・手話通訳希望の方は10月31日(水)までに問合先へ申し込む)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・☎21-5105

男女共同参画セミナー2018(足尾)

女性も男性も、それぞれの身体の特徴を理解し、尊重し合いながら健康に生きていくことは、男女共同参画を推進するための前提となるものです。

このセミナーを受けることで、正しい知識を習得し、健康の保持促進に取り組むことで、生涯を通じて健康な暮らしを送るためのきっかけ作りをしましょう。

日…10月17日(水)午後2時30分～4時

所…銅やまなみ館

演題…「男女の生涯を通じた心身の健康な生活」

講師…小林良江氏(医療法人社団双愛会足尾双愛病院看護部長)

対…市内在住または勤務する方

定…30名程度

料…無料

申…直接会場へ(託児・手話通訳希望の方は10月2日(火)までに問合先へ申し込む)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・☎21-5105

第2回親力アップ子育てセミナー

育児でイライラしてしまったり、悩んでしまったり、子育て中の方に向けたセミナーを開催します。

日…10月12日(金)午前10時30分～正午

所…中央公民館中ホール

演題…「感情はコントロールできる～イライラ・怒りの感情をコントロールする具体的な方法とは?～」

講師…鈴木 稔 氏(日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長)

定…100名程度

費…無料

申…10月4日(木)までに問合先へ電話(託児希望の方は10月2日(火)まで)

問…生涯学習課

☎21-5182・FAX21-5185

10月は正しい犬の飼い方強調月間です

◎放し飼いはやめましょう!

犬の放し飼いは県動物愛護条例で禁止されています。他人に危害を加えないように必ず守りましょう。

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう!

散歩中のフンは飼い主が必ず持ち帰り、環境衛生を守りましょう。

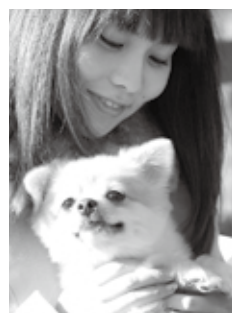
◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です!

狂犬病予防法で決められています。予防注射は毎年必ず受けましょう。

◎不妊手術をしましょう!

みだりな繁殖防止と終生飼養のためにも、去勢・避妊手術をしましょう。市は不妊手術に補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

問…生活安全課 ☎21-5112



市営住宅入居者募集

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	倉ヶ崎	2DK	2階	1戸	2万1,200円～4万1,700円	可	有
		2DK	3階	1戸	1万9,100円～3万7,500円	可	無
	明神	2LDK	3階	1戸	2万2,800円～4万4,800円	不可	
藤原	大原	3LDK	3階	2戸	2万4,500円～4万8,200円	不可	

◎高齢者用住宅(満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方で、緊急通報システムや生活援助員による支援を希望する方)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	豊田	2DK	1階	1戸	2万1,400円～4万2,000円	可	有
	倉ヶ崎	2DK	1階	1戸	2万1,200円～4万1,700円		

◎若年者世帯用(リノベーション)住宅(夫婦共に45歳以下の方が、中学生以下の子どもがいる方)

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	清原	1LDK	3階	1戸	1万2,600円～2万4,800円	不可	無
		2DK	2～4階	5戸	1万1,600円～2万5,800円		

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている ②市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が15万8,000円(中学生以下の子どもがいる世帯は21万4,000円)以下である ③入居者と同等以上の収入があり、日本国内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる ④暴力団員ではない

注意事項…①家賃は所得や世帯状況などにより決定します ②敷金は決定した家賃の3カ月分前納です ③申込多数の場合は選考、または抽選を行います ④家賃の他に駐車場代・共益費が別途必要です

申…申込書に記入して必要書類を添え、10月9日(火)～19日(金)に問合先へ持参(11月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。

◎入居条件の緩和について

10月から2DK・3DK(一部)以下の部屋については、単身入居が可能となります。

問…建築住宅課 ☎21-5164/⑩産業建設係 ☎54-1114/⑪産業建設係 ☎76-4107/⑫産業建設係 ☎93-3117/⑬産業建設係 ☎97-1133



ヘリカルCT肺がん検診受診者募集

がん死亡者数の第1位は肺がんです。胸部をらせん状に細かく撮影できるヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検診です。



咳やたんが出やすい方や、喫煙歴がある方など、普段から肺の健康が気になる方におすすめです。
※妊娠中や妊娠の可能性のある方は受診できません

日…12月3日(月)・11日(火) 午前8時30分～11時、午後1時～3時

所…今市保健福祉センター(平ケ崎)

対…市内在住で、昭和54年4月1日以前に生まれた方

定…各日午前60名、午後50名

¥…5,000円

申…検診日の2週間前までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

「夜間健診」受診者募集

集団健診を夜間に開催します。今まで時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

日…10月29日(月)、11月9日(金) 午後5時～7時
所…今市保健福祉センター(平ケ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査(胃がん検診は実施しません)

対…19歳以上

※年齢や性別、保険種別によって受診できない項目があります

定…各日200名

¥…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料

※一般健診や各種がん検診などは、別途費用がかかります

申…健診日の2週間前までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

「肝臓がんを防ぐ!」肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けましょう

◎B型・C型肝炎ウイルス検査で肝臓がんを防ごう!

日本人のがん死亡者数の第5位は肝臓がん。毎年2万8千人以上の方が、肝臓がんで亡くなっています。実は、その肝臓がんの最も大きな原因が、B型・C型肝炎ウイルスの感染であることはご存じでしたか?

逆に言えば、B型・C型肝炎ウイルスの感染を見つけ、適切な治療を行えば、肝臓がんのリスクがぐっと減るということです。

◎肝炎ウイルス検査は簡単です

肝炎ウイルスに感染しているかは、血液検査で調べることができます。市は、40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方について、無料で検査を行っています。検査は、市内の医療機関、または市の集団健診で受診可能です。受診に際しては、市に申し込みが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

◎B型・C型肝炎ウイルスの感染が分かったら

感染していることが分かった場合、放置せず専門の医療機関を受診しましょう。検査や治療を行う際には、県で実施している費用の助成が受けられる場合があります。

◎B型肝炎ウイルスに感染した方に対する給付金があります

昭和23年～63年の間に受けた集団予防接種などによりB型肝炎ウイルスに感染した方については、国より給付金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

問…健康課 ☎21-2756

「女性の活躍」応援プロジェクト キャリア・マネジメント講座

働く女性の皆さん、ともに学んで、スキルアップしませんか?

日…第1回…11月1日(木) 午後1時～4時30分

第2回…11月13日(火) 午後1時30分～4時30分

所…日光商工会議所今市事務所

対…第1回…ヒューマンスキル(対人関係力)向上研修

第2回…強みを活かす戦略的キャリア研修
講師…野内比佐子氏((株)あしぎん総合研究所)

対…市内企業や団体などに勤務する女性、市内在住の女性

定…30名

¥…無料

申…10月18日(木)までに問合先へ電話、FAX、郵送またはメール(託児・手話通訳を希望の方は申し込み時にお知らせください(無料))

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・FAX 21-5105

E jinken-danjo@city.nikko.lg.jp



野内比佐子氏



「日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館」がオープンします

市出身の彫刻家、故手塚登久夫氏の生涯と作品の偉業を顕彰し、文化芸術の更なる振興発展に寄与するため、「日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館」を11月1日(木)にオープンします。

手塚登久夫氏は昭和13年に当市に生まれ、今市高等学校を卒業後、東京藝術大学で彫刻を学び、「鼻」をモチーフとした作品をはじめ、多くの石彫作品を制作しました。また、平成元年からは、東京藝術大学の教授として後進の指導にあたりました。

この建物は手塚氏の生家で、平成27年に逝去するまでアトリエや住居として使用していました。その後、これまで制作してきた美術作品とともに、遺族から芸術・文化に親しむことのできる場にしてほしいと、平成28年に市へ寄贈されました。

所…今市504-1(市縁ひろば向かい、右下図参照)

※駐車場は市縁ひろば、および杉並木公園をご利用ください

開館日…土曜日・日曜日および祝日(年末年始を除く)

※11月1日(木)・2日(金)は特別に開館します

開館時間…午前10時～午後4時

費…無料

◎開館記念ギャラリートーク

開館記念として、小杉放菴記念日光美術館学芸員によるギャラリートークを開催します。皆さんご自由に参加ください。

日…11月1日(木)午前11時～11時30分

3日(土・祝)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時

問…生涯学習課 ☎21-5182

(平日午前8時30分～午後5時15分)



石彫館外観



市民文化祭今市文化祭のご案内

日・所・内…

部門	内容	日時	会場
生活文化	盆栽・文芸展	10月20(土)・21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後4時まで)	中央公民館
	華展	※文芸表彰式は21日午後3時から	
	茶席	10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時	
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品展	10月19日(金)～21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後4時まで)	杉並木公園 ギャラリー
	絵画展	10月19日(金)～21日(日)午前10時～午後6時(21日は午後4時まで)	
	写真展	10月12日(金)～14日(日)午前10時～午後6時(14日は午後4時まで)	
ふるさと	郷土の文化や自然科学の調査・研究など	10月19日(金)～21日(日)午前9時～午後5時(21日は午後4時まで)	中央公民館
ステージ	芸能発表会	10月20日(土)・21日(日)午前9時30分開演予定 ※詳しくは回覧のプログラムをご覧ください	今市 文化会館

※入場などは全て無料。スタンプラリーを同時開催。なお、駐車場に限りがありますので、乗り合わせでご来場ください

問…市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎21-5182



11月17日(土)

午前9時～午後5時(予定)

第2回日光あーとさんぽ

大好評の日光あーとさんぽ。第2回は「ふくろうの森手塚登久夫石彫館」の開館を記念し、市出身の彫刻家、手塚登久夫氏の世界に触れてもらいます。ぜひご参加ください！

所…市役所(本庁)～小杉放菴記念日光美術館～ふくろうの森手塚登久夫石彫館周辺(バスと徒歩で移動)

内…

- ①**展覧会鑑賞**…小杉放菴記念日光美術館で開催する「日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館開館記念 彫刻家の眼一手塚登久夫コレクション展」の鑑賞。
- ②**彫刻探検**…今市地区にある手塚氏の石彫を巡ります。
- ③**ワークショップ「ふくろうの森のクリスマス」**…大谷石の板にクリスマスツリーの形に毛糸を織り込んだあと、ふくろうのパーツを付けたオーナメントを作ります。

講師…渡邊恵美子氏(織作家)

対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要)

定…20名程度

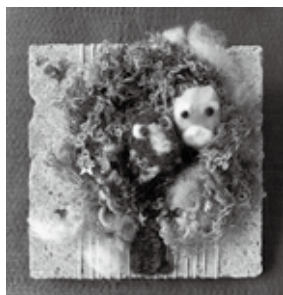
¥…1,000円(材料費)

※昼食持参

申…10月26日(金)までに問合先へ電話、FAX または郵送(先着順)

問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200・📠50-1201



ワークショップ見本



10月3日・10日・17日・24日・31日(全て水曜日)

午前10時30分～正午

紅葉ガイドツアー2018 in日光植物園

植物園では9月後半から11月始めごろまで、サクラ、ツツジ、カエデと順々に木々が色づいていきます。紅葉の仕組み、秋の花や木の実など、週ごとの見どころを当園の清水技術専門職員が案内します。

参加した方には毎回好評の手作りのしおりを差し上げます。

詳しくは問合先へ電話またはホームページ(<https://www.bg.s.u-tokyo.ac.jp/nikko/>)をご覧ください。

¥…入園料…高校生以上…400円／小中学生…130円



所・問…東京大学日光植物園(花石町1842)

☎54-0206



11月10日(土)

開場：午後5時30分 開演：午後6時

小杉放菴記念日光美術館オーディオコンサート 「クラシック音楽の華、オーケストラの世界」

世界トップクラスのオーケストラを、オーディオの名器「TANNOY」(タンノイ)で鑑賞します。臨場感あふれる音をお楽しみください。

選曲…大島ひろゆき

曲目…ワーグナー：「ローエングリン」第1幕前奏曲、ホルスト：組曲「惑星」から「木星」他

定…50名(先着順)

¥…無料

申…当日午後5時50分までに問合先受付前に集合

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200





10月13日(土)

午前10時～午後3時

日光けっこうフェスティバル 2018

日光の特産品「日光下駄^{げだ}」を飛ばして飛距離を競う「日光下駄飛ばし選手権大会」や直径2mの特大鍋で煮込んだ芋煮を振る舞う「関東一芋煮会」の他、ステージではさまざまなショーを行います。

ご家族やグループなど、皆さんのお越しをお待ちしています(雨天中止)。

所…日光運動公園他

◎無料シャトルバスのご案内

運行区間…①東武日光駅(定期観光バス乗り場)～日光運動公園

②東武バス(株)日光営業所モータープール～日光運動公園

運行時間…午前9時30分～午後3時30分ごろ

問…日光観光課 ☎53-3795



日光下駄飛ばし



10月13日(土)

午後7時～8時(雨天順延)

日光秋の花火

江戸花火の宗家「鍵屋」が日光のためだけに演出する花火ショー。

今年は「輝き」をメインテーマに「きらめきレボリューション」「トレジャーハンター」「ラベンダーの咲く頃」「明日を信じて」の4つのテーマで、音楽をシンクロさせた花火が秋の夜空をドラマチックに彩ります。

所…霧降大橋下流

◎特別観覧席のご案内
(先着300名)

￥…1人1,000円(テブル、イス、お茶、専用駐車場付き)

申…住所・氏名・電話

番号・人数・駐車場台数を問合せ先へ電話

問…日光観光課 ☎53-3795



11月23日(金・祝)

開場：午後1時 開演：午後1時30分

第2回日光にありがとうコンサート

日光観光大使の下司^{しもじゆうき}愉宇起氏が日光カンマーコール合唱団のピアニスト中山^{なかやまりさ}里沙氏と共にコンサートを開催します。

所…田母沢御用邸記念公園研修ホール

定…100名(先着順)

￥…2,000円

申…問合せ先へ電話

問…Office. SHIMOJISSIMO (小林) ☎080-6660-3387



下司愉宇起氏



中山里沙氏

私、秘書広報課のシテイプロモーション推進室と広報広聴係で3日間活動しました。最初に来た時は緊張しましたが、職員の方々がとても優しく接してくれ、職場の雰囲気がとても温かいので、安心して活動することができました。ここでは、日光市の良い所を見つけた。それを市内や市外などに発信していく取り組みをしていて、とてもやりがいのある仕事だなと感じました。これからは私も日光市の良い所を見つけていきたいです。(厚見)



日光市 9月の人口と世帯数



9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,890人 (-24)	29,809人 (-4)	58,699人 (-28)	24,356世帯 (+37)
日光	5,937人 (-3)	6,568人 (-16)	12,505人 (-19)	5,877世帯 (+4)
藤原	4,076人 (-9)	4,496人 (-7)	8,572人 (-16)	4,481世帯 (-4)
足尾	917人 (±0)	1,007人 (+1)	1,924人 (+1)	1,213世帯 (+1)
栗山	596人 (-4)	615人 (-1)	1,211人 (-5)	618世帯 (-4)
市全体	40,416人 (-40)	42,495人 (-27)	82,911人 (-67)	36,545世帯 (+34)

※住民基本台帳による(9月1日現在)

※()内は前月比

※今回の「日光市」の記事および紙面の一部写真は、マイチャレンジで日光市役所を訪れた落合中学校2年生の厚見伶珂さんによるものです

おおき ちよ
大木千代ちゃん
10カ月・板橋



たけだ ちやう
武田彩来ちゃん
8カ月・森友



いしはら ちやう
石原光葵ちゃん
1歳・木和田島



あべ しょう
阿部茂ちゃん
1歳・明神



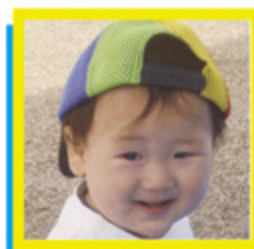
お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



うえの かりん
上野華鈴ちゃん
8カ月・今市



ふじい みおり
藤井海織ちゃん
6カ月・荊沢



やまかわ なりた
山川成大ちゃん
1歳・吉沢

地域おこし 協力隊通信



第28回



「日光の手しごとガイドブック」

からいろいろな方に会い、勉強させていたで、あつという間に1年がたちました。現在は勤務先が木彫りの里工芸センターから商工課となり、心機一転の新たな環境で活動に取り組んでいます。突然ですが、皆さんは左の写真にある「日光の手しごと」というガイドブックはご存じですか？こちらは「日光彫と日光茶道具、日光下駄を分かりやすくおしやれに紹介しよう！」と、日光彫の若



今月のリポーター：村館美弥子隊員
(日光彫普及促進)

皆さん、こんにちは！日光彫普及促進の活動をしてる村館です。

皆さん、手職人と平成29年度に制作した、日光伝統工芸品のガイドブックです。今春から市内各所に配布し、予想を上回る勢いで広まっています。まだ目にしたことがない方は、ぜひお手に取って見てください！また、日光彫を知っている方も知らない方も楽しめる企画を実施しています。9月1日(土)～9日(日)に日光郷土センターで開催した「日光彫に触れる感じる写真展」に続き、9月29日(土)には田母沢御用邸通りで「日光てしごと市」を開催します。日光てしごと市では日光彫はもちろん、日光でさまざまなものづくりをする方が集まり、手仕事の魅力を発信します。ぜひ、お越しください。

これからも日光彫や地域の良さを引き出せるような活動をしていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



「日光彫に触れる感じる写真展」