



報 予 気 元

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

ノロウイルスについて

主に冬場に多発し、11月ごろから流行してくる感染症にノロウイルス感染症があります。最近では1年を通じて発生し、その名前を耳にする機会も増えていると思いますが、感染のピークは12月～翌年2月とされています。

ノロウイルスは人間の腸管内のみで増殖しますが、乾燥や熱に強く自然環境下で長期間生存が可能のため、少量のウイルスでも感染力が非常に強いといわれています。潜伏期間は12～48時間。軽度の発熱、嘔吐、水溶性の下痢、腹痛などといった消化器症状を中心に発生します。

診断は便中のウイルスをキットを用いて検査して行いますが、健康保険が適用されるのは、高齢者や乳幼児で医師が必要とした場合のみです。

感染経路は、主に経口感染で患者のふん便を介して二次感染する場合や、家庭や共同生活の場で人

から人へ直接感染する場合、ウイルスに汚染された二枚貝を生のまま、あるいは加熱不十分で食べた場合、ウイルスに汚染された井戸水を飲んだ場合などがあります。

ノロウイルスには対抗する抗ウイルス薬は、現在のところ存在しません。従って感染してしまった場合には対症療法しか方法がありません。脱水症状が主な症状となるので、水分摂取を心掛けることです。症状がひどい場合には病院で輸液を行うことも有効です。乳幼児や高齢者は特に脱水症状が起きやすいので注意が必要です。

ノロウイルスの感染力は非常に強いので、感染の拡大を防ぐことも重要です。しっかりと手洗いをすることや洗浄、除菌を行いましょう。特にトイレの便座や手すり、ドアノブなどが注意するポイントです。

感染が疑われた場合は、早期治療と感染拡大防止が重要になりますので、最寄りの保健所か、かかりつけ医に早めに相談してください。



川柳

選者

大橋芳明

庭の実を来る野鳥にもおすそ分け

山田芳子

夏過ぎて季節を運ぶ稲穂垂れ

小川弘夫

数学に白旗挙げた夏休み

桜沢総一

電話よりLINEで孫が近くなり

江袋操

目の奥に母は元気なままでいる

福田恒産

俳句

選者

須藤火珠男

配給の昔思ほゆ今年米

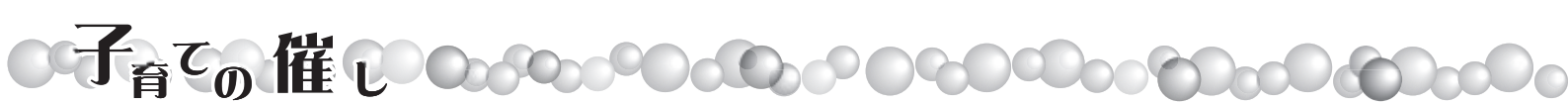
白土武夫

木漏日のさだめ享受や女郎花

池田三夫

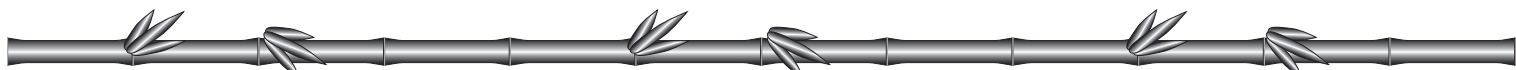
盆支度ちよつと一息心太

宇賀神サク子



講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	11月20日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」～発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始める時期のことばかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 申…11月16日(金)まで ※お子さんを預かります
	12月2日(日) 午前10時15分～11時30分	◎家族みんなでクリスマス会を楽しもう！ 楽しいプログラムを用意しています。サンタクロースも登場しますので、ぜひ家族みなさんでお越しください 定…100名 申…11月30日(金)まで
	12月4日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「からだ編」～乳幼児の発達成長や生活・食事について～ 前半(離乳食完了前(1歳半ぐらいまで))、後半(離乳食完了以降(1歳半以上))に分けての学習会です。両方参加もできます。 講…市保健師・栄養士 申…11月30日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	11月19日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったり過ごしましょう！ 講…筒井みさと氏 定…託児定員10名(先着順) 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物 申…11月13日(火)まで
	11月22日(木) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	11月28日(水) 午前10時30分～正午	◎おじいちゃん、おばあちゃんといっしょにあそぼう！ クリスマス飾り作り、簡単なゲームやおはなし会を楽しみましょう
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	11月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 簡単おやつ作り 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…200円 持…エプロン・お手拭き ※アレルギーのある方は事前にご連絡ください。お茶の用意があります
	11月中 午前10時～正午	◎月間行事～しおりを作ろう！～ ラミネーターでしおりを作りましょう
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	11月12日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります



季想う木立の風と鳶の赤
植竹勝

秋日和蔵の街にて寺社巡り
桜沢総一

短歌
選者 川田美佐男

庭先の桔梗撫子女郎花思ひ出添えて亡夫に手向ける
北崎君

地下足袋を履けば背筋がシャンとするリハビリ兼ねた敵を作れり
青木照雄

五十年を生きた力を放ち出で杉の伐木大地に波打つ
湯澤光明

夜半の雨強まりくれば床をぬけ小川の水門手探りに開く
狐塚昭子

手拭いを小粹に被り畑に立つ亡き義母偲び今朝も雑草引く
齋藤和江

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109