



広報

にっこう

2018.11

Nikko City No.164
Information Magazine

「頂戦」の4年目、
激戦を制し悲願の頂点へ

■リーベ栃木、全日本社会人ホッケー選手権大会初優勝

主な内容

Web口座振替受付サービススタート
自治会活動に参加しましょう
平成29年度の決算を報告します

日光市 Web 口座振替受付サービス

10月スタート

「Web 口座振替受付サービス」は、パソコン・スマートフォン・タブレット端末からインターネットを利用して、市税や公共料金などの口座振替を申し込めるサービスです。

くわしく 収税課 ☎21-5103

便利なポイント

- ・金融機関や市役所の窓口営業時間に出向く必要なく、申し込みが可能です。
- ・口座振替依頼書を手書きで作成する必要がなく、印鑑を用意する必要もありません。

取扱科目(9科目)

科目名	担当課	問合せ先
市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税	収税課	☎21-5103
保育料	子育て支援課	☎21-5186
奨学金貸付金返還金	教育総務課	☎21-5181
上下水道料金	水道課	☎21-4532

※申し込みについてのお問い合わせは、各科目担当課の問合せ先へご連絡ください

サービス利用条件

下記対応金融機関に普通預金口座を持ち、キャッシュカードを作成している個人(口座名義人)に限ります。
※法人の申し込みは取り扱いできません

対応金融機関(4金融機関)

足利銀行

栃木銀行

筑波銀行

ゆうちょ銀行

※対応金融機関以外から口座振替を希望する場合は、これまでと同様に窓口での申し込みとなります
※口座振替を解除する場合は、金融機関や市役所の窓口で書面での手続きが必要です
※金融機関ごとに、サービス受付時間が異なりますので、申込ページでご確認ください

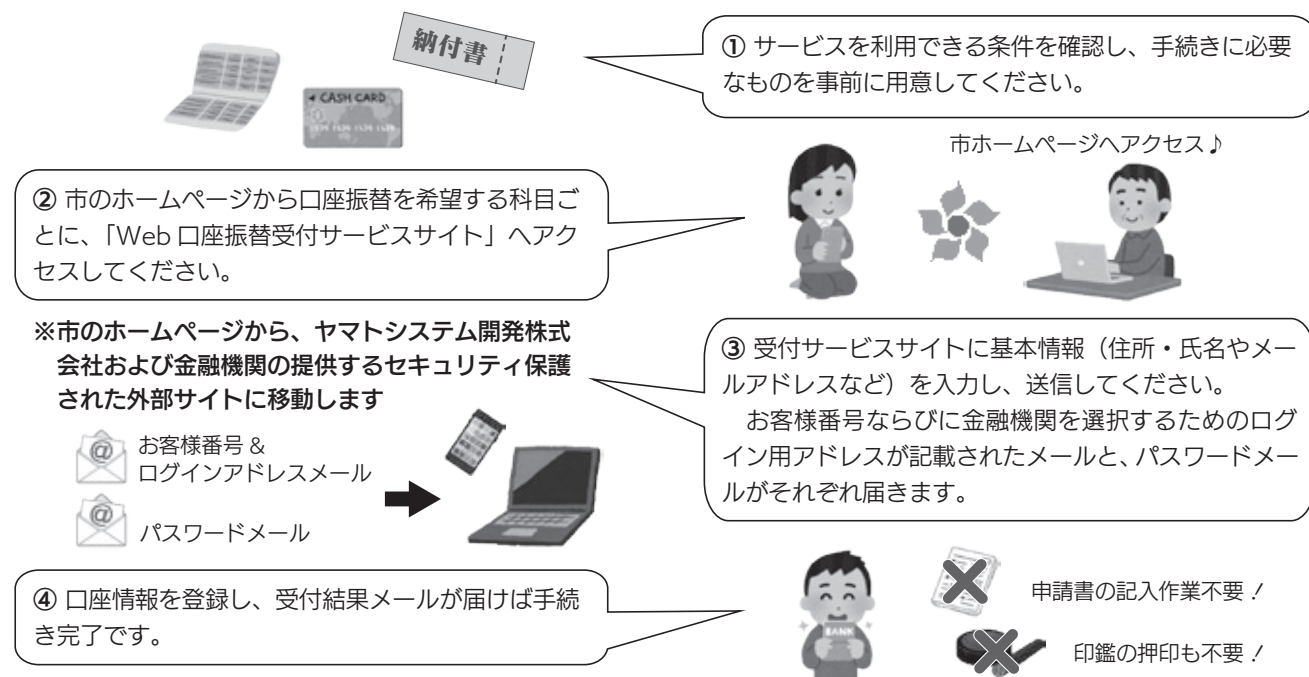
手続きに必要なもの

金融機関名、支店名(支店番号)、口座番号が確認できるもの

申し込みを希望する科目の納税(納付)通知書など

※取扱科目によって入力項目が異なります。詳細は各科目の申込ページでご確認ください

サービスを利用する方法



申し込みおよびサービスの詳細は市ホームページをご覧ください(通信料は利用者負担)。
携帯電話・スマートフォンからは左のQRコードをご利用ください。



自治会活動に参加しましょう！

～いまこそ発揮しよう！ ご近所の力！！～

自治会は、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。市内には、現在224の自治会があり、それぞれの地域でさまざまな活動を通して、親睦を深めながら「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

この機会にぜひ、地域の自治会活動に参加してみませんか。

自治会ではこんな活動をしています

① 防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し、維持・管理を行ったりしています。

また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担などを話し合い、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行っています。



② 環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境のため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃や草刈り、花いっぱい運動など地域の環境美化活動を実施しています。



③ 文化・ふれあい活動の実施

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して、住民相互のふれあいや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。



④ 市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。



⑤ 地域の発展のために (行政などのパイプ役)

道路や排水路の保全、改修など地域の要望事項を、代表して市や警察などへ提出します。



くわしくは
地域振興課 市民協働推進係
☎(21) 5147



市自治会連合会は4月に「自治会活動ガイドブック」を作成しました。

このガイドブックは、自治会の役割や組織体制の他、各地域地区ごとの自治会活動の特色などについて記載がされています。

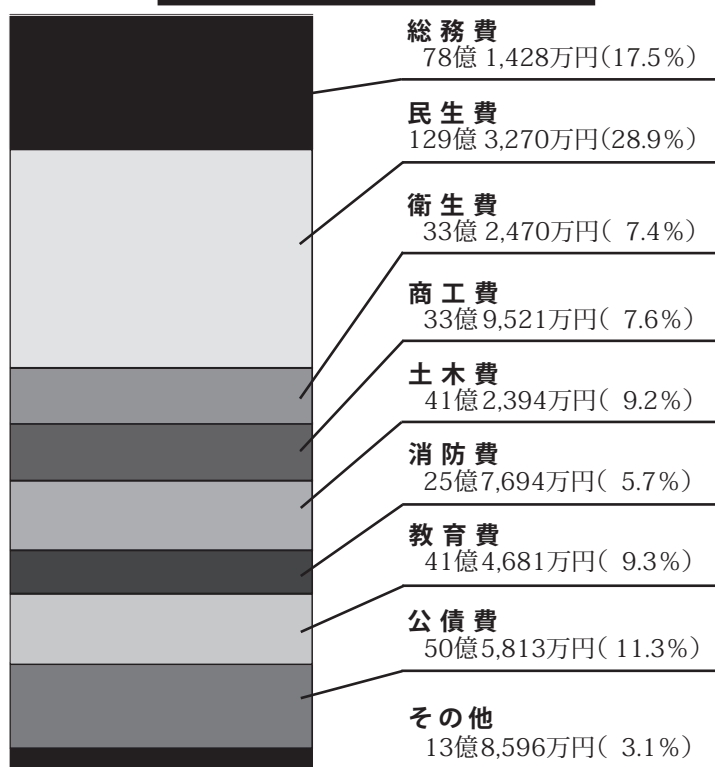
自治会未加入の方のみならず、加入している方も自治会のことについて知ることができ、改めて自治会活動の重要さ、地域コミュニティについて考えてみてはいかがでしょうか。

ガイドブックは、地域振興課および行政センター窓口で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます。

平成29年度の決算を報告します

9月に開催された市議会において、平成29年度の一般会計と特別会計（8会計）、水道事業会計、合わせて10会計の決算が承認されました。今回は、その内容についてお知らせします。

歳出 447 億 5,867 万円



差引額 16 億 2,445 万円

【一般会計】

平成29年度の一般会計の決算額は、歳入が463億8,312万円（対前年度比4・0%増）、歳出が447億5,867万円（対前年度比4・5%増）でした。差引額の16億2,445万円は平成30年度へ繰り越しとなります。

歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は188億5,924万円（40・6%）、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は275億2,388万円（59・4%）でした。

歳出は、民生費が129億3,270万円（28・9%）、総務費が78億1,428万円（17・5%）、公債費が50億5,813万円（11・3%）、教育費が41億4,681万円（9・3%）などの順となりました。

【特別会計】

平成29年度の特別会計（8会計）の決算額は、歳入が225億9,924万円、歳出が218億2,920万円、対前年度比1・8%の減となりました。

4万円。対前年度比0・8%の減、歳出が218億2,920万円、対前年度比1・8%の減となりました。

差引額の7億7,004万円は平成30年度へ繰り越しとなります。

【水道事業会計】

平成29年度の収益的収支における収入は22億9,471万円（消費税込み）、支出は21億1,324万円（消費税込み）で、差し引き1億8,147万円（消費税を抜いた純利益は1億0,025万円）となりました。資本的収支における収入は2億6,011万円、支出は12億3,261万円（消費税込み）でした。差し引き9億7,250万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金（※1）などで補填しました。

くわしくは

一般会計と特別会計については…

財政課 ☎(21)5162

水道事業会計については…

水道課 ☎(21)4532

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用

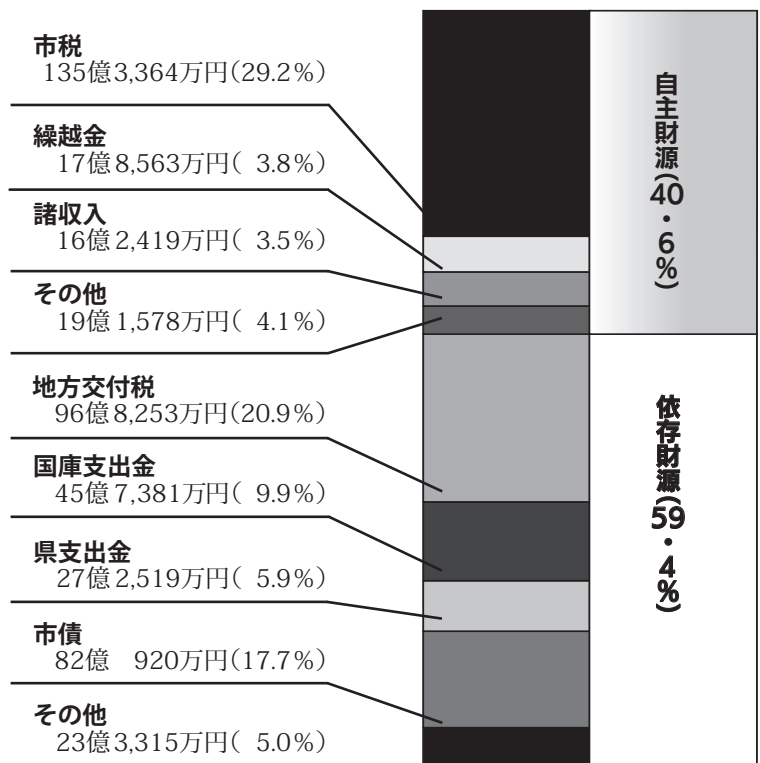
1人あたりに使われたお金の内訳

使われたお金を市民1人あたりに分けてみると、53万7,852円でした。その内訳は下のとおりです。
※3月31日現在の住民基本台帳人口8万3,217人で計算しています。

総務費 93,902円	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費
民生費 155,408円	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費
衛生費 39,952円	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
商工費 40,800円	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費
土木費 49,556円	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 30,966円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 49,831円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 60,782円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 16,655円	議会費、労働費、農林水産業費など

一般会計決算額

歳入 463億8,312万円



特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	111億 628万円	107億8,818万円	3億1,810万円
後期高齢者医療事業	10億 6,798万円	10億6,406万円	392万円
介護保険事業	70億 5,884万円	66億6,397万円	3億9,487万円
診療所事業	1億 5,615万円	1億5,102万円	513万円
温泉事業	9,799万円	9,539万円	260万円
銅山観光事業	9,739万円	8,342万円	1,397万円
下水道事業	30億 1,461万円	29億8,316万円	3,145万円
公共用地先行取得事業	0円	0円	0円
合計	225億9,924万円	218億2,920万円	7億7,004万円

水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額
収益的収支(※2)	水道料金 19億2,529万円	借入金の利息返済 1億6,840万円	1億8,147万円
	その他 3億6,942万円	減価償却費 10億9,806万円	
		その他 8億4,678万円	
	合計 22億9,471万円	合計 21億1,324万円	
資本的収支(※3)	国などからの補助金 7,329万円	施設などの整備費用 5億4,657万円	▲9億7,250万円(※4)
	国などからの借入金 1億6,830万円	借入金の元金返済 6億8,604万円	
	その他 1,852万円		
	合計 2億6,011万円	合計 12億3,261万円	

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと ※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと
※4 ▲はマイナス、全て消費税込みの金額(▲9億7,250万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補填)

平成29年度決算に基づく

財政健全化判断指標の公表

平成29年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づき、健全化判断指標を公表します。

くわしくは 財政課 財政係 ☎(21)5162

財政健全化法とは？

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破綻しないようにチェックするため、5つの目安（指標）が示されています。一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。



5つの目安（指標）とは

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。

②連結実質赤字比率

国民健康保険事業特別会計や下水道事業特別会計などを加えた全ての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。

③実質公債費比率

収入のうちどのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高（これから返済しなければならない借金）の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値です。

⑤資金不足比率

水道事業会計などの企業会計が赤字の場合の、事業規模に対する赤字の割合です。

各指標の市の数値

左下の表のとおり、平成

29年度決算において、③は5・6%で昨年度と同じ比率でした。これは合併特例事業債や臨時財政対策債など、地方交付税で補填される割合が大きい有利な地方債を活用することで実際の返済負担が軽減されている一方で、借金残高そのものが増えているため元利償還金の額が増加したことが主な理由です。

また、④は58・9%で前年度より4・4ポイント増加しており、前年度と比べて市の将来的な負担が増えていることを示しています。これは、合併特例事業債や緊急防災・減災事業債など地方交付税で補填される額が増えている反面、本庁舎をはじめ日光庁舎、藤原庁舎などの建設事業の実施に伴い、地方債残高が増えたことによるものです。

これらの③、④の数値を家計に例えると、年収の5・6%を借金の返済に充てています。また、将来的に返

済しなければならぬ借金残高が、年収の58・9%ということとなります。

なお、①、②、⑤については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見ると、市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりはありません。今後も財政の健全化を図っていきます。

表：平成29年度市の指標一覧

5つの目安	市の数値 (前年度比)	早期の対応が 必要となる基準
①実質赤字比率	—	12.12%以上
②連結実質赤字比率	—	17.12%以上
③実質公債費比率	5.6% (±0.0ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	58.9% (+4.4ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	—	20.0%以上



糖尿病の発症と重症化を予防しましょう！

くわしくは 健康課 ☎21-2756

糖尿病は、血液中にブドウ糖があふれてしまう病気です。高血糖の状態が慢性的に続いたり、運動不足や食べ過ぎが原因で肥満になったりすると、血糖をコントロールするインスリンの分泌量や働きが低下し、糖尿病を発症します。

糖尿病は自覚症状がほとんどなく、進行すると、のどの渇き・多飲多尿・体重減少などの症状がみられます。重症化により全身の血管が傷んでしまい、さまざまな合併症を引き起こします。

ご存じですか？ 糖尿病の三大合併症！



【合併症その１】糖尿病網膜症

網膜は両眼の最も内側にある膜で、ものを見る細胞（視細胞）や毛細血管がたくさんあります。糖尿病による高血糖が慢性的に続くと、網膜の毛細血管が傷つき、破れて出血しやすくなります。その結果、視力が低下したり、突然目が見えなくなったりしてしまいます。進行すると、失明の原因にもなります。

【合併症その２】糖尿病神経障害

手足の神経に障害が起こり、痛み・しびれ・知覚低下を感じるようになります。また、痛みを感じにくくなっているので、ちょっとした足の傷ややけどに気付かず、^{えそ}壊疽になって足を切断することもあります。

【合併症その３】糖尿病腎症

腎臓は血液をろ過して、不要な老廃物を尿として^{はいせつ}排泄する臓器です。糖尿病腎症になると、ろ過の働きをしている腎臓の毛細血管が傷つき、ろ過の働きが低下します。進行すると、厳しい食事制限が必要になり、人工透析が必要になる場合もあります。

糖尿病の発症および重症化予防には生活習慣の改善が大切です

食事の見直しや運動習慣で肥満が改善され、糖尿病の予防につながります。

食事

- ・食事は3食決まった時間に食べる
- ・腹八分目を心掛け、間食を控える
- ・夕食後から就寝前にカロリーのあ
る飲食をしない
- ・野菜、きのこ、海藻などの食物繊維を多くとる



運動

- ・1日30分以上、週3回以上の運動
- ・有酸素運動（ウォーキングなど）がお勧め
- ・食後の運動が高血糖予防に効果的
- ・肩甲骨周囲の筋肉を動かすと代謝アップ！



定期的に健診（特定健診・職場の健診など）や医療機関を受診し、糖尿病検査を受けましょう

糖尿病検査（空腹時血糖値、^{ヘモグロビンA1c}HbA1c）を受けることで、血糖コントロール状況を把握できます。

既に糖尿病の治療を受けている方は、主治医の指示のもと治療を継続することが大切です。

糖尿病検査と基準値	空腹時血糖値 (朝食を抜いた時の値)	HbA1c (過去1～2カ月の 血糖値の状態)
糖尿病予備群の目安	100mg/dl 以上	5.6%以上
糖尿病域の目安	126mg/dl 以上	6.5%以上

2018 日光そばまつり

11月23日(金・祝)～25日(日)午前10時～午後3時

日光だいや川公園

新そばが食べられるこの時季、全国のそば処が集まります。そばだけでなく、おいしい名産品も出店。ステージでは楽しいアトラクションが盛りだくさん！
皆さんのご来場をお待ちしています。

日光そばまつりの概要

そばコーナー

期間中、毎日21店が出店。市内はもとより、北海道から福井県まで各地のそば処が^{そば処}出店します。

物産コーナー

52店の物産店が出店します。農産物や名産品、そば打ち道具などを販売します。

地産地消フェア

木工教室や苗木の配布、農産物のチャリティー販売など、日替わりでイベントを行います。

ステージ

地元の郷土芸能などをお楽しみください。

そば打ち体験教室

11月23日(金・祝)にそば打ち体験教室を開催します。

素人そば打ち段位認定大会 (別会場)

11月24日(土)に3段位、25日(日)に初段位・2段位の認定大会を今市運動公園体育センターで開催します。

日光市内どこでもそばまつり

日光そばまつりの開催に合わせて、市内の各そば店(22店舗)で、「もりそば」を1食500円で提供します。
※期間は、そば店により異なります

関連イベント

◎そば喰い稲荷新そばまつり

日にち：11月3日(土・祝)・4日(日)

◎みよりそば街道そばまつり

日にち：11月10日(土)・11日(日)

◎小来川収穫祭そばまつり

日にち：11月11日(日)

◎焼きそばまつり

日にち：11月25日(日)

とことろ：JR今市駅前通り
(34ページにも掲載)

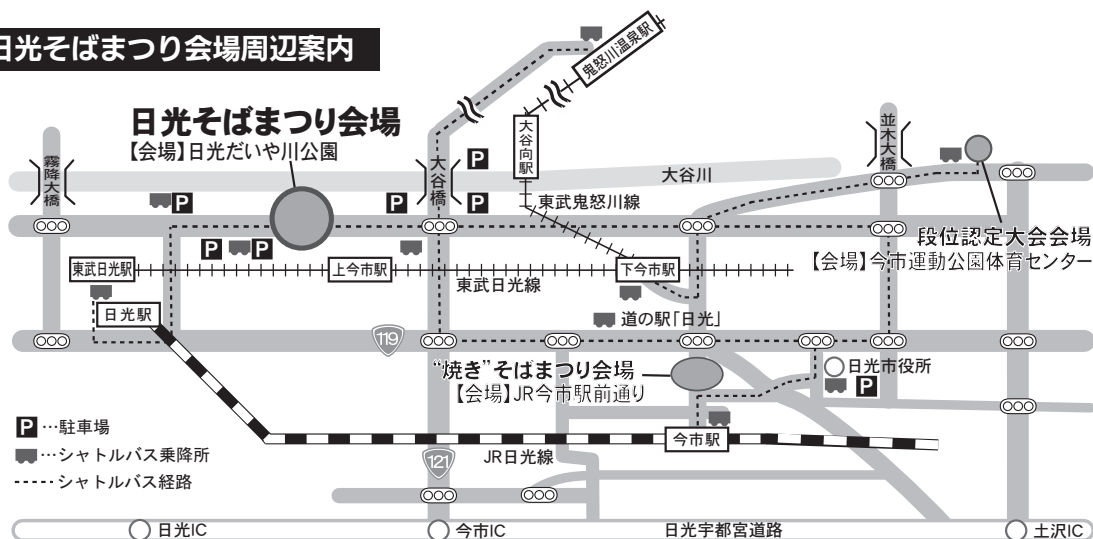
ご協力をお願いします

日光そばまつりは、環境に配慮したイベントです。ごみの分別や、マイ箸の持参にご協力ください。

くわしくは

日光そばまつり実行委員会事務局
(観光振興課内) ☎(21)5170
※開催期間中は、☎(22)7720・7730までお問い合わせください

日光そばまつり会場周辺案内



※交通状況により、シャトルバスの経路を変更する場合があります

みんなで子育てを見守りましょう

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「しつけとして。。。」「子どものために。。。」「子どものことを思って行動したつもりでも、子どもが傷ついているならば、それは「虐待」です。



虐待は特別なことではなく、どの家庭でも起こりうることです。子育ての不安や悩みは誰にでもあり、子育てを頑張りすぎることでも虐待をしてしまう保護者もいます。

地域で出会う子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。赤ちゃんに微笑みかけたり、困っている親子を見かけたら声を掛けるなど、そんな些細なあなたの行動が、子どもを守るとともに、子育て中の保護者の心の支えになることがあります。

子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずにご相談ください。また、子どもの泣き声がいつもと違うな、最近子どもの様子が変わったなと思ったら、まずは電話でご相談ください(連絡をした方の秘密は守られます。匿名でも構いません)。

連絡・相談先(電話は24時間対応)

♥ 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(イチハヤク)

♥ 市家庭児童相談室

☎(30)7830(ナヤミゼロ)

「ご存じですか？」

「乳幼児揺さぶられ症候群」

赤ちゃんが泣き止まず、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ますが、決して激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、重い障がいが残ったり、場合によっては命を落とすこともあります。

どうしても泣き止まない時は、赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、まずは自分をリラックスさせましょう。

女性に対する暴力をなくしましょう

暴力のない社会を目指して

毎年11月12日〜25日の2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者や内縁の夫、婚約者、恋人などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し尊厳を踏みにじる行為です。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。



「女性に対する暴力根絶」のシンボル パープルリボン

相談窓口

相談機関	電話番号	相談受付時間
日光市女性相談ほっとライン	30-4140	月曜〜金曜日 8:30〜17:15
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	028-665-8720	月曜〜金曜日 9:00〜20:00 土曜・日曜日 9:00〜16:00
認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993	月曜〜金曜日 9:00〜17:00
栃木県警察本部県民相談室	028-627-9110 または #9110	月曜〜金曜日 8:30〜17:15 時間外は警察本部当直で対応
(性被害)とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200	月曜〜金曜日 9:00〜17:30 土曜日9:00〜12:30 緊急医療のみ22:00まで受付
(性被害)栃木県警察性犯罪被害者相談電話	028-627-2070 または #8103 (ハートサン)	月曜〜金曜日 8:30〜17:15 時間外は警察本部当直で対応

※緊急を要する場合は、110番通報をしてください

女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。一人で悩まず、まずは相談ください。女性の相談員があなたの相談にのります(秘密厳守)。また、被害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。

一人で悩まず、ご相談ください
あなたを支える人は必ずいます

姉妹都市ラピッド市に中学生・高校生が訪問しました

くわしくは 観光交流課 ☎21-5196

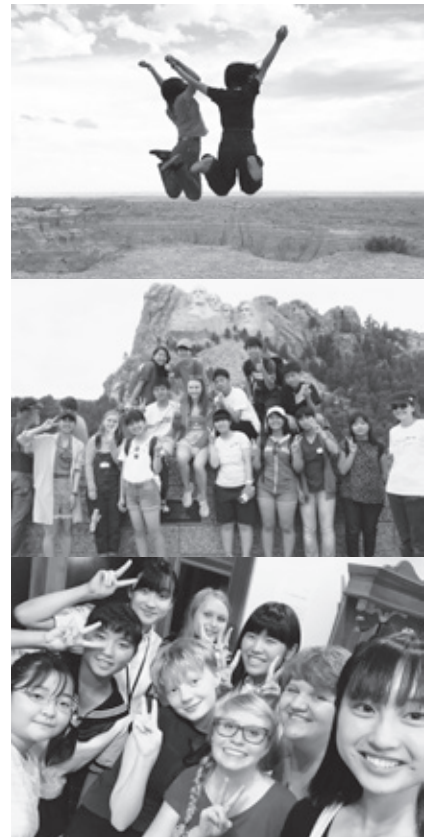
ラピッド市はアメリカ合衆国サウスダコタ州の西部に位置する、人口約6万人の都市です。毎年約300万人が訪れる観光都市で、アメリカの4人の大統領の彫刻でおなじみの「マウントラシュモア国立記念公園」があることで有名な都市です。また、自然を生かした農業や林業、鉱業も盛んな都市です。

旧今市市で平成6年に姉妹都市の提携をして以来、市は市国際交流協会と共同で、ラピッド市とさまざまな交流を行っています。

★アメリカでの経験を経て、大きく成長

7月23日(月)日光市の中学生2名、高校生10名がラピッド市へ出発。8月3日(金)までの12日間、ラピッド市議会への表敬訪問をはじめ、マウントラシュモア国立記念公園、クレージーホース記念碑、バッドランズ国立公園などさまざまな場所を訪れました。また、地元の生徒たちに人気のキャンディーショップや、ゲームセンターなども案内してもらいました。

滞在中はホームステイを通じて、日本との生活文化の違いを体感しながら、ホストファミリーと交流を深め、充実した日々を過ごしました。最初は英語で話すことをためらう様子も見られましたが、帰国前には積極的に英語で質問する姿も見られるようになり、成長を感じることができました。



派遣生徒の感想文

海外派遣から学んだこと

豊岡中学校3年 加藤光晟 かとうみつせい

僕は12日間を通して、3つの事を学ぶことができました。

1つ目はコミュニケーションの取り方です。ホストファミリーとの会話では、これまで学んだ英語でコミュニケーションを図りましたが、うまく伝わりませんでした。その時、一緒にホームステイした先輩がジェスチャーや表情で言いたいことを伝えてくれるのを見て、僕には非言語的コミュニケーションが不足していると気付きました。そこで僕も、分かる単語に加え、表情やジェスチャーを使ってみると見事に伝わり、コミュニケーションを取る事ができました。正確な言葉が分からなくても、気持ちを表に出すことで伝わる。大切なのは、互いに理解し、伝えようとする気持ちだと学びました。

2つ目はアメリカの広大な大地や大自然の魅力です。アメリカは日本と比べ、面積や人口が大きく違います。移動中に見る草原や活動で訪れたバッドランズ国立公園は、地平線の向こう

まで広がっていて、スケールの大きさに圧倒されました。

3つ目は生活の違いです。日本では左手で食器を持って食べることに対して、アメリカでは利き手のみを使って皿を持たずに食べていました。また、ピザ1切れのサイズが日本より一回り大きかったり、肉が座布団1枚くらいの大きさで売られているなど、アメリカの文化が感じられました。

これらの学びは、視野を大きく広げ、不安だったコミュニケーションの取り方に自信がついて、とても貴重な財産となりました。そして、この海外派遣事業を通して外国と日本の文化の違いをさまざまな面から学んだことを忘れず、国際理解や異文化に対する理解をより深められるよう努めていこうと思います。



地元テレビの取材を受ける加藤君

ホストファミリーを募集しています 毎年7月中旬から約10日間、ラピッド市の学生が日光市に滞在します。その際、家族の一員としてラピッド市の学生を受け入れてくれる家庭を随時募集しています。日光市にいながら、国際交流できるチャンスです。楽しい夏の思い出をつくりませんか？



アメリカバイソン

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）」の対策強化月間です

くわしくは 子育て支援課 ☎(21) 5186

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、窒息などによる事故の他、乳幼児突然死症候群（SIDS）という病気があります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、3つのポイントを守ることで発症率が低くなるというデータがあります。

1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方が、SIDSの発症率が高いということが研究者の調査から分かっています。

医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

2 できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られて



います。母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いということが研究者の調査から分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

3 たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも明らかに悪影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切です。日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

11月9日(金)～15日(木)

秋の全国火災予防運動を実施します

くわしくは 消防本部予防課 ☎21-0368

秋の全国火災予防運動実施に伴い、9日(金)・12日(月)・15日(木)の午前7時・正午・午後5時に火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーから音声放送を行います(戸別受信機からの放送は放送日の午前7時のみ)。ご協力をお願いします。

火災予防のために日頃からできることを行いましょう。家の中や外に物をため込み過ぎると、たばこなどの小さな火種でも火が着き、燃え広がりやすくなる上、放火されやすい環境を作ることになります。ご注意ください。また火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置と維持管理をお願いします。



～今一度確認しましょう～

①火気の適正使用を！

カセットボンベ・カセットコンロなど正しい火器の使用を心掛けてください。また、たばこの不始末も火災原因の一つとなっています。火気の手扱いに十分注意してください。

②電気火災の防止を！

コンセントがしっかり差し込まれていない場合や、ほこりがたまっている状態、コードの上に物が置かれている状態でも火災の一因となります。日頃から点検・清掃をしましょう。

③地域ぐるみで防火を！

日頃から近所で声を掛け合い、防火を地域で徹底しましょう。

秋の全国火災予防運動 防火ポスター展



日光地域の小学校4年生を対象とした防火ポスターを展示します。ぜひご覧ください。

とき…11月9日(金)～15日(木)

会場…日光郷土センター1階

展示スペース

問合先…日光消防署 ☎54-0050

■ついに開始！！ 金次郎さんの日光神領廻村

追跡!! 金次郎の足跡



くわしくは 文化財課 二宮尊徳記念館

☎(25) 7333

金 次郎が「日光神領仕法雛形」を提出して6年半が経過した

1853年、幕府はようやく仕法実
施命令を出します。各地の復興仕法
に従事してきた彼は、この時67歳で
病気がちでした。しかし、念願の仕
法成就のため渾身の力をしぼり、7
～8月に徒歩での日光廻村を実施し
ます。同行者は、息子弥太郎・弟子
の吉良八郎・中村藩士伊東発身・日
光奉行所同心の野中包五郎です。

1回目(7月2日～28日の27日間、
47か村)は、鉢石・所野・小百から
青柳街道経由で栗山郷に入り、西川
村で鬼怒川右岸を南下し、今市地域
を見分します。2回目(8月9日～
17日の9日間、27か村)は、小来川
から鹿沼の古峰ヶ原を経由し、足尾
郷・細尾・清滝を見分します。

この廻村により、村々の荒地の状
況を確認し、村民たちの意向の把握
に努め、開発の可能性や用水の必
要性を検討しています。また、荒
地開発の費用補助や勤労者の表彰・
困窮人の救済など、個々に対応した

細やかな支援を行います。これによ
り農民たちも徐々に報徳仕法の有用
性を認識します。この廻村の様子は、

「報徳役所日記」に詳細に記載され
ています。以下、事例を紹介しまし
ます。

●栗山日蔭で歩行困難となり、川俣・
湯西川方面の見分を急遽中止。南下
し川治と瀧(鬼怒川)の温泉で休息。

●町谷滞在中、娘ふみの計報が届き、
弥太郎・吉良を真岡に遣わし、金次
郎自身は町谷で10日間喪に服する。

●大室村の名主、関根矢作宅に宿泊
し、耕地の手入れが行き届いている
褒美に10両を与える。

●足尾で銅山の様子を確認し、困窮
人の救済と耕作・植林の可能性を検
討する。

炎天下の廻村
は金次郎には過
酷なものでした。
9月16日、つい
に倒れ、真岡の
東郷陣屋に戻
り静養すること
となります。



二宮尊徳記念館前の「廻村像」

まちな歩き日光

二つ二つ本陣通信

くわしくは 道の駅日光 ☎(25) 77771

商業施設 ☎(25) 5557

おかげさまで3周年 道の駅「日光」日光街道二つ二つ本陣

『そば喰い稲荷・秋のまちな散策』

まちなかでは、秋も楽しい行事が
目白押しです。11月3日(土・祝)に
は、浄泉寺にある「そば喰い稲荷」
で、新そばを奉納し商売繁盛を祈願
する神事が行われます。子どもの夜
泣きがひどい時に、お稲荷様にそば
を供えて祈ると夜泣きが収まるとい
う言い伝えがあり、そば喰い稲荷と
呼ばれる由來になっています。こ
の神事にあわせて、11月3日(土・
祝)・4日(日)に「新そばまつり」
を二つ二つ本陣で開催します。

また、11月1日(木)にオープンす
る「日光市ふるこの森手塚登久夫
石彫館」も徒歩圏内にあり、楽し
さ・見どころ満
載です。歴史や
芸術を感じなが
ら、お腹も満足
の秋のまちなか
散策を楽しんで
みてはいかがでしょうか？



秋の新そばを召し上がれ！

『ふるさと栃木の作曲家 船村徹写真展』

「船村徹ふるさと会」をご存じで
すか。この会は、船村氏の小学校の
同級生を中心に、故郷の塩谷町から
船村氏を応援しようと、平成16年に
結成されました。会の名前は船村氏
本人が、「ひらがなでふるさと会に
しよう」と言ったことから命名され、
平成29年に船村氏が逝去した後も活
動を続けています。

そこで今回、「船村徹ふるさと
会」と共同で、「ふるさと栃木の作
曲家 船村徹写真展」を開催するこ
とになりました。この写真展では、
普段見ることのできない幼いころの
船村氏の様子が垣間見られる展示も
用意しています。船村氏は幼少のこ
ろから絵がうまく、国民学校で描か
れた担任の先生の評価が入った直筆
絵画も紹介します。

展示は12月末まで開催し、途中展
示物の入れ替えを行いますので、ぜ
ひそちらもご覧ください。

古くから知られる日光市産の優良材



切り出された日光の木

認定林から伐採し、認証取得事業者が製材・加工した素材を認証材として、家を建てたり

総面積の8割超が森林で寒冷な気候の日光市は、古くから優良材の産出地「日光林業地帯」として知られ、その多くは建築用材や建具材、家具材などに活用されてきました。平成29年4月には、森林の持つ生物多様性の保全や、持続的な森林経営、地域森林資源の活用など環境的、経済的、社会的な視点から、将来に渡って適切な森林管理を行う認証林として、市内の山林7,600ヘクタールが森林認証を取得しました。

今月の日光ブランドは「日光の木」

くわしくは
秘書広報課

シティプロモーション推進室

☎(21)5135

ブランド探訪

vol.54



「日光の木」ロゴマーク

紅葉が美しくなるこの時季、「日光の木」について思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

物を作るときに、木を使う一人一人が認証材を選ぶことで、持続可能な森林の経営に寄与する仕組みになっています。また、市では市内で産出される木材を「日光の木」としてブランド化を図り、林業や木材業、建築業などに携わる事業者と協働で普及啓発を行っています。

現在建設中の市役所本庁舎をはじめ、公共施設にもたくさんさんの「日光の木」が使用されており、2020年東京オリンピック・パラリンピックの選手村にも使用されます。

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「かぶ」

と混ぜ炒めたら出来上がり。

●材料／4人分

かぶ…3個、ベーコン…2枚、にんにく…1片、オリーブオイル…大さじ1、塩こしょう…少々、粒マスタード…大さじ1

●ポイント

かぶの皮が硬そうなときは皮をむいてください。

●今回のレシピは

●82kcal (1人分)
・たんぱく質…1.7g
・脂質…6.6g
・塩分…0.4g

●作り方

- ①かぶは葉を落とし、1cmのくし型切りにし、葉は塩ゆでにして小口切りにする。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ベーコンとにんにくを炒める。香りが立ったらかぶを加え、炒め合わせる。
- ④塩こしょう、粒マスタード、①のかぶの葉を加え、さつ



日光旬のレシピ 31



かぶのベーコン炒め

かぶの葉は粘膜などを健康に保つビタミンA、皮膚や血液の老化を防ぐビタミンC、さらにカルシウムや鉄などのミネラルも豊富で、根にもカリウムやビタミンCを含みます。

今回紹介するかぶのベーコン炒めは、根と葉の両方を使用して無駄なくおいしく栄養を取ることができるので、ぜひお試しください。



報 予 気 元

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

ノロウイルスについて

主に冬場に多発し、11月ごろから流行してくる感染症にノロウイルス感染症があります。最近では1年を通じて発生し、その名前を耳にする機会も増えていると思いますが、感染のピークは12月～翌年2月とされています。

ノロウイルスは人間の腸管内のみで増殖しますが、乾燥や熱に強く自然環境下で長期間生存が可能のため、少量のウイルスでも感染力が非常に強いといわれています。潜伏期間は12～48時間。軽度の発熱、嘔吐、水溶性の下痢、腹痛などといった消化器症状を中心に発生します。

診断は便中のウイルスをキットを用いて検査して行いますが、健康保険が適用されるのは、高齢者や乳幼児で医師が必要とした場合のみです。

感染経路は、主に経口感染で患者のふん便を介して二次感染する場合や、家庭や共同生活の場で人

から人へ直接感染する場合、ウイルスに汚染された二枚貝を生のまま、あるいは加熱不十分で食べた場合、ウイルスに汚染された井戸水を飲んだ場合などがあります。

ノロウイルスには対抗する抗ウイルス薬は、現在のところ存在しません。従って感染してしまった場合には対症療法しか方法がありません。脱水症状が主な症状となるので、水分摂取を心掛けることです。症状がひどい場合には病院で輸液を行うことも有効です。乳幼児や高齢者は特に脱水症状が起きやすいので注意が必要です。

ノロウイルスの感染力は非常に強いので、感染の拡大を防ぐことも重要です。しっかりと手洗いをすることや洗浄、除菌を行いましょう。特にトイレの便座や手すり、ドアノブなどが注意するポイントです。

感染が疑われた場合は、早期治療と感染拡大防止が重要になりますので、最寄りの保健所か、かかりつけ医に早めに相談してください。



川柳

選者

大橋芳明

庭の実を来る野鳥にもおすそ分け

山田芳子

夏過ぎて季節を運ぶ稲穂垂れ

小川弘夫

数学に白旗挙げた夏休み

桜沢総一

電話よりLINEで孫が近くなり

江袋操

目の奥に母は元気なままでいる

福田恒産

俳句

選者

須藤火珠男

配給の昔思ほゆ今年米

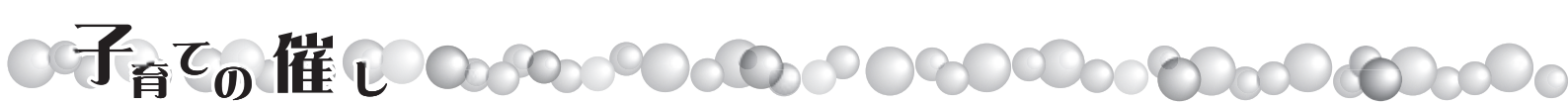
白土武夫

木漏日のさだめ享受や女郎花

池田三夫

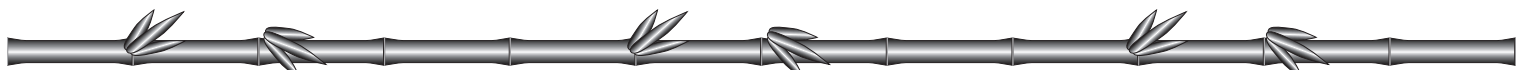
盆支度ちよつと一息心太

宇賀神サク子



講…講師 定…定員 ¥…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	11月20日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」～発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始める時期のことばかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 申…11月16日(金)まで ※お子さんを預かります
	12月2日(日) 午前10時15分～11時30分	◎家族みんなでクリスマス会を楽しもう！ 楽しいプログラムを用意しています。サンタクロースも登場しますので、ぜひ家族みなさんでお越しください 定…100名 申…11月30日(金)まで
	12月4日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「からだ編」～乳幼児の発達成長や生活・食事について～ 前半(離乳食完了前(1歳半ぐらいまで))、後半(離乳食完了以降(1歳半以上))に分けての学習会です。両方参加もできます。 講…市保健師・栄養士 申…11月30日(金)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	11月19日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったり過ごしましょう！ 講…筒井みさと氏 定…託児定員10名(先着順) 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物 申…11月13日(火)まで
	11月22日(木) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
	11月28日(水) 午前10時30分～正午	◎おじいちゃん、おばあちゃんといっしょにあそぼう！ クリスマス飾り作り、簡単なゲームやおはなし会を楽しみましょう
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	11月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン 簡単おやつ作り 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…200円 持…エプロン・お手拭き ※アレルギーのある方は事前にご連絡ください。お茶の用意があります
	11月中 午前10時～正午	◎月間行事～しおりを作ろう！～ ラミネーターでしおりを作りましょう
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	11月12日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります



季想う木立の風と鳶の赤
植竹勝

秋日和蔵の街にて寺社巡り
桜沢総一

短歌
選者 川田美佐男

庭先の桔梗撫子女郎花思ひ出添えて亡夫に手向ける
北崎君

地下足袋を履けば背筋がシャンとするリハビリ兼ねた敵を作れり
青木照雄

五十年を生きた力を放ち出で杉の伐木大地に波打つ
湯澤光明

夜半の雨強まりくれば床をぬけ小川の水門手探りに開く
狐塚昭子

手拭いを小粋に被り畑に立つ亡き義母偲び今朝も雑草引く
齋藤和江

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109



♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	28日(水)	午後1時～1時30分
8 か月	15日(木)	
1歳6か月	14日(水)	
2歳児歯科	1日(木)	
3歳児	21日(水)	
12か月相談	13日(火)	午前9時～10時

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	29日(木)	午後1時～1時30分
8 か月	22日(木)	
1歳6か月	16日(金)	
2歳児歯科	1日(木)	
3歳児	30日(金)	
12か月相談	13日(火)	午前9時～10時

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	21日(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	7日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	21日(水)	午後1時30分～1時40分

藤原・栗山地域

会場：藤原行政センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	26日(月)	午後1時～1時20分
8 か月		
1歳6か月		健診はありません
2歳児歯科		
3歳児		
12か月相談	26日(月)	午後1時20分～1時40分

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠健康相談 地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	と き	受付時間	会 場
日光地域	7日(水)	午後1時～2時30分	日光福祉保健センター
	21日(水)		
藤原地域	16日(金)	午後1時30分～3時	藤原行政センター
	26日(月)		
足尾地域	13日(火)	午前10時～11時30分	足尾行政センター
	19日(月)		
栗山地域	16日(金)	午前10時～11時30分	栗山行政センター
	26日(月)		

♠すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください。

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市	2日(金)	午前9時30分～ 11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
豊岡	9日(金)		豊岡公民館
大沢			大沢公民館
塩野室	6日(火)		小林公民館
日光・足尾	21日(水)	午後1時45分～ 2時	日光福祉保健センター
藤原・栗山	26日(月)	午後1時20分～ 1時40分	藤原行政センター

※健康相談は完全予約制です。開催日の1週間前までに予約してください

11月の休日当番医

＊医科

◆3日(土・祝)午前8時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311

◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆23日(金・祝)午前8時～24日(土)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

＊歯科 診療時間：午前10時～午後4時

◆3日(土・祝)
入江デンタルクリニック(大室)
☎26-0090

◆4日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎21-0113

◆11日(日)
斎藤歯科クリニック(木和田島)
☎26-3110

◆18日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎26-6620

◆23日(金・祝)
田野井歯科清原診療所(今市)
☎22-2815

◆25日(日)
中村歯科医院(今市)
☎21-0675

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子
さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
7日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○		○		○	
8日(木)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
9日(金)	今市保健福祉センター	午後5時～7時	※	○	○	○		○	○
13日(火)	大沢地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
19日(月)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○	○		○	○

※9日(金)は夜間健診です。胃がん検診は実施しません

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できませんが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

- ❖健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ❖過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。





9月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします



果敢に攻める古橋真来選手

9月8日(土)、日光霧降アイスアリーナで、日光アイスバックスがクラブ創設20周年記念マッチデーとして、東北フリーブレイズとの一戦に臨みました。

アジアリーグのホーム開幕戦でもあった今回は、1,500人以上のファンが集い、会場をチームカラーのオレンジ色に染めて、20周年を祝福し、熱い声援を送りました。



得点に歓喜するファンと選手

試合は1対3と白星で飾ることはできませんでしたが、前身の古河電工アイスホッケー部の時代から応援しているという鬼怒川温泉大原の手塚さんは「あと一歩の戦いでした。小学生の息子2人も生まれた時からバックスのファンです。20年でチームの雰囲気や勢いが良くなったと思います。そして、何よりファンが温かいですよ」と話してくれました。

アイスバックス20周年記念マッチデー

ボランティア・市民活動フェスタ



毎年好評のワークショップ

9月1日(土)、ボランティア・市民活動フェスタ2018が今市文化会館などで開催されました。

今年は「つながる ひろがる」をテーマに、市内でボランティアや、市民活動を行う55団体が参加しました。各団体は、日頃の活動紹介やワークショップ、成果発表などを行い、市民や他団体と交流を深めました。

24時間バレーボール



第1試合に出場の大沢ジュニアチーム

9月8日(土)・9日(日)、24時間バレーボール大会が大沢体育館で開催されました。

開会式で渡邊登 大会会長が「チャリティで集まった募金はバレーに励む子どもたちの育成に役立たせていただきます」とあいさつ。ソフトバレーチームを含む94チームが参加し、1試合50分のプレイを楽しみました。



100km コーススタートの様子



温かいお吸い物をどうぞ！

9月9日(日)、だいや川公園を発着所として、ツール・ド・ニッコ2018が開催されました。プロサイクルロードレースチームの宇都宮ブリッツェンが監修した、上級者向けの最長約100kmコースから、初級者向けの最短約47kmコースまでの4コースに、1,957名のエントリーがありました。当日はあいにく小雨がぱらつく天気でしたが、参加者

ツール・ド・ニッコ

2018

は整備した愛車に乗って、元気にスタートを切りました。

コース内には、参加者が水分補給や補食を行う5カ所のエイド・ステーションが設置され、鬼怒川公園野外ステージのエイドでは、藤原女性の会(写真左)が鶏頂山の水ウレン草入りのお吸い物でおもてなし。「温かさが心にも染み渡ります」と神栖市から参加の多田さんが話してくれました。



今月の表紙

リーベ栃木 全日本 社会人選手権大会優勝



ドリブルで攻め込む小沢諒選手

9月22日(土)～26日(水)、茨城県東海村で行なわれた「全日本社会人ホッケー選手権大会」で、リーベ栃木が初優勝を果たしました。

ベルテックス VERTEX ホッケーチーム(愛知県)との決勝戦では、先制を許しましたが、その後フォワード大嶋雄飛選手とミッドフィールダー星卓選手がゴールを決め、2対1で激戦を制しました。

今年のテーマに「頂戦」という言葉を掲げているリーベ栃木が、社会人チームの文字通り頂点に立ちました。次は12月に開催する「全日本男子ホッケー選手権大会」で再び頂点を目指します。選手たちの力になるようみんなで応援しましょう！



胴上げされる福田敏昭監督



ゴール目指して「よーいどん！」

赤ちゃんハイハイ選手権

9月15日(土)、日光街道二コニコ本陣多目的ホールで、第24回全日本赤ちゃんハイハイ選手権が開催されました。午前と午後の2回開催され、合計で60名の赤ちゃんが参加しました。

午前の部で優勝した中村吏杜ちゃんの母、広美さんは「いつも名前を呼ぶとすぐ来てくれるので、優勝する自信はありました」と笑顔で話してくれました。



楽しい横田節が炸裂!!

横田博トークショー

9月16日(日)、足尾行政センターで動物カメラマンの横田博さんによる「足尾に生きる野生動物」のお話が開催されました。

貴重なクマの映像を上映しながら、クマの生態やクマによる人身事故の防止について紹介しました。横田さんは「クマを知ること、人との事故を無くせる。クマのことを良く知って欲しい」と話していました。



講演をする安部氏

安部修仁講演会

9月29日(土)、日光街道二コニコ本陣多目的ホールで、吉野家ホールディングス会長安部修仁氏の講演会が行われました。

アルバイトから会長に上り詰めた安部氏は、さまざまな困難を乗り越えてきた経験から、挑戦し続けることの重要性や、失敗から得られることの大切さについて話していました。参加者は興味深く聴講していました。



日光彫の作品を熱視する来場者

日光てしごと市

9月29日(土)、田母沢御用邸通りで第1回日光てしごと市が開催され、日光彫や日光下駄、鹿草細工など18店が出店しました。

各ブースでは、作品の展示・販売、体験の他、職人の実演もあり、大勢の人で賑わいました。宇都宮市から立ち寄った斎藤さん夫妻は、「貴重な作業風景を見ることができてよかった。購入した作品は大切に使います」と話していました。



北海道体験研修事業成果報告会

8/18

小学6年生および中学1年生の青少年リーダー育成を目的とした、青少年北海道体験研修事業の成果報告会を大沢公民館で行いました。参加者は班ごとに、研修期間中に学んだ



充実した夏を過ごした子どもたち

提供：青少年北海道体験研修事業実行委員会

ことをまとめ、感想を交えながら発表しました。発表を通して、一人一人が大きく成長できた様子がうかがえました。

今市高校男子ホッケー部優勝報告

8/23

全国高等学校ホッケー選手権大会で優勝した、今市高校男子ホッケー部の松本和将選手(3年)、小林弘人選手(3年)、川村裕亮選手(2年)、福田敏監督らが



優勝は31年ぶり5度目の快挙!

提供：スポーツ振興課

市役所を訪れ、大嶋市長へ優勝報告を行いました。

選手たちは「次の大会も優勝を目指し頑張ります」と力強く話していました。

地球のステージ3

8/29

今年で3回目となる、桑山紀彦さんの公演が中央公民館で開催されました。歌に合わせ、フィリピンのスラムで暮らす子どもたちや、家族が虐殺された過去を



世界各地で医療支援を行う桑山さん

提供：観光交流課

背負うルワンダの子どもたちの様子などが紹介され、困難の中、未来を切り開こうとする人々の姿に、参加者は聞き入っていました。

アジア大会男子ホッケー優勝報告

9/5

8月にジャカルタで開催されたアジア大会にホッケー男子日本代表として出場し、金メダル獲得に貢献したリーベ栃木の星卓選手、大橋雅貴選手、落合



金メダルを手にする星選手(写真左)、大橋選手(中)、落合選手(右)

提供：リーベ栃木

大将選手が市役所を訪れ、大嶋市長へ優勝報告を行いました。激戦を戦い抜いた3選手は、東京オリンピックでの活躍も期待されます。

起業・創業支援サロン座談会

9/28

起業・創業支援サロンで「起業等に関する座談会」を開催しました。参加者は互いに交流を深めながら、アドバイザーの小栗氏や当サロンの相談員の島田氏から



積極的に意見交換をする参加者

提供：商工課

課題解決のためのさまざまなアドバイスを受けました。サロンでは、今後も定期的に座談会やセミナーなどを開催していきます。

わくわくキッズお仕事チャレンジ

9/30

今回で3回目となる「いまいち街塾わくわくキッズおしごとチャレンジ」が日光街道ニコニコ本陣で開催されました。今市商店会連合会青年部が、地元商店な



こんにゃくの原料に驚く子どもたち

提供：今市商店会連合会青年部

どの仕事と魅力を知ってもらおうと開催したワークショップで、子どもたちは新しい発見と体験に終始大興奮していました。

ニュージーランドから、世界と目光の架け橋に

日光市国際交流員 アンナ・グリーンローさん Anna Greenlaw

国際交流員の仕事を教えてください

8月に市国際交流員に着任したニュージーランド出身のアンナ・グリーンローさんを紹介します。日本語が堪能なアンナさんは、今回のインタビューも全て日本語で回答してくれました。

国際交流員の仕事は、市民の皆さんの国際交流を促進し、世界を身近に感じてもらうことを目的としています。具体的には、市の事業での通訳・翻訳や幼稚園・保育園・学校への訪問、国際交流イベントの企画などです。

ニュージーランドはどんな国ですか？

海に囲まれた自然豊かな国です。日本に少し似ています。湿度が低いのが特徴です。さまざまな民族が集まった多様な文化に触れられる国でもあります。また、ラグビーが盛んで、ニュージーランド代表チーム

は「オールブラックス」と呼ばれる、世界で最も強いチームです。

日本で働くこうとしたきっかけは？

ニュージーランドの高校生は必ず他の言語の勉強をします。その際、私は日本語を選択しました。大学でも日本語を専攻し、1年間、日本の大学に留学もしました。その中で、日本の文化や歴史に興味を持ち、「日本語を使う仕事がしたい」「日本で働きたい」という気持ちが強くなりました。

日本に来て驚いたこと、困ったことは？

今回は8月に日本に来ましたが、ニュージーランドは南半球でちょうど冬だったので、日本に着いて空港を出た時の蒸し暑さには驚きました。

日本には少しずつ慣れてきましたが、スーパーでの買い物には苦勞します。特に野菜はニュージーランドと種類が全く異なるので、どう調理していいのか迷っています。

日光市の印象は？

日光には、留学生のとき観光で来たことがあったので、日光で働



保育園で子どもたちとふれあうアンナさん

皆さんにメッセージを

日光市の国際交流推進のために頑張ります。これから皆さんに会うのが楽しみです。市役所や市内で見かけた際は気軽に声を掛けてください。

インタビューを終えて

アンナさんの好きな日本語は「なんとかなる」だそうです。時間があれば日本語の勉強をしているアンナさん、努力の上にこそ「なんとかなる」と言えるのだと深く感じました。これからのアンナさんの活躍にご期待ください。

情報 なび



お知らせ

平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金について

市および市社会福祉協議会は、北海道胆振地方を中心に甚大な被害をもたらした地震災害により被災された方々を支援するため、義援金の募集を行っています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送金します。

募金箱設置場所…本庁市民課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンター、市民活動支援センター、社会福祉協議会の本所・各支所(栗山支所を除く)
期間…平成31年3月29日(金)まで
問…総務課 ☎(2)5166

市有財産を公売します

日…11月30日(金)午前9時から 所…市役所第3庁舎3階 **入札物件**…8件
申…11月1日(木)～20日(火)に参加希望者は必ず「市有財産公売」(一般競争

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

フィール ソー グッド
feel so good!



暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

すくすく赤ちゃん券の支給

市は、1歳未満のお子さんがいる保護者に、市内の販売店で次の品と交換ができる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品…おむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふきなど)、授乳関連用品(粉ミルク、哺乳瓶、替え乳首、母乳冷凍保存用バック、搾乳器、消毒グッズなど) ※制度改正によりカンガルー支援事業(市ファミリールサポートセンター)の産後の家事育児支援事業の利用料としても使えます

※市内の販売店でも券が使用できない場合があります。販売店によって取り扱いのない用品もあります **申請期限**…①出生の場合は生まれてから6カ月の月の末日 ②転入の場合は転入してから

市こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親医療費の受給資格者の皆さんへ

医療機関を受診する際や市の窓口で医療費の助成申請をする際は、次のことに注意してください。

◎こども医療費受給資格者証をお持ちの方

学校や保育園などでだけが行った場合は、「日本スポーツ振興センター」の災害給付金の対象となります。こども医療費受給資格者証は使用せず、学校や保育園などを通して災害給付金の手続きをしてください。金額などにより災害給付金の対象にならない場合は、後日、こども医療費の償還払いの申請をしてください。

また、交通事故などで受診する場合は、医療機関で健康保険証が使用できた場合でも、こども医療費受給資格者証は使用しないでください。分からない場合は問合先へ連絡してください。

◎領収書について

医療費助成の申請には、「受診者名・保険点数・負担割合・診療日・医療機関名・領収印」の記載がある領収書が必要です。確認できない領収書の場合

6カ月の月の末日または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで ※出生や転入の手続きの際には忘れず申請してください **使用期限**…お子さんが1歳になる月の翌月末日まで
問…子育て支援課 ☎(2)5101

介護職員募集

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 195,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいてください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

JAまつり開催



- 開催日時 平成30年11月10日(土)・11日(日)
午前9時～午後2時(雨天決行)
- 開催場所 J.A.がみつが日光営農経済センター構内
日光市森友923-3
- 実施内容 模擬店多数 抽選会(J.A.組合員限定) その他イベント開催
10日(土)には合併20周年を記念して感謝のつどいも同時開催
皆様のこ来場お待ちしております。
がみつがサービス(株)展示会同時開催
●問い合わせ先 J.A.がみつが総務課 ☎(0289)65-1000



は問合先へご相談ください。領収書は原本の提出になります。原本が必要な方はコピーを取り、原本とコピーの両方を窓口にお持ちください。

◎市外へ転出する場合

医療費の助成期間は、転出日の前日までです。転出後は利用できませんので、受給資格者証を窓口へ返却してください。ただし、転入先の市町村に同様の医療費助成制度がない場合は、助成期間が異なりますので、お問い合わせください。

問：子育て支援課 ☎(21)5101

献血にご協力ください！

県赤十字血液センターによる出張採血を実施します。なお、患者や献血希望者の安全のため、検診医が献血をお断りする場合があります。

日：11月12日(月)午前10時～11時30分、午後1時～4時 所：市役所本庁舎3階

問：健康課 ☎(21)2756

特別障害者(障害児福祉)手当・特別児童扶養手当のご案内

申請により手当を支給しています。

◎特別障害者手当

20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な方(施設入所・3カ月以上継続して入院している方を除く)

◎障害児福祉手当

20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護が必要な方

◎特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母またはその養育者

問：社会福祉課 ☎(21)5174

身体障がい者巡回相談

相談医が医学的な相談や補装具・リハビリ相談、身体障害者手帳の取得や等級変更に関する相談などを行います。

日：12月19日(水)午後2時～4時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 申

問：問合先へ電話またはFAX

問：社会福祉課

☎(21)5174・FAX(21)5105

浄化槽を設置している方へ

◎維持管理

浄化槽の維持管理には保守点検と清掃があり、定期的の実施することが法律で義務付けられています。保守点検は、浄化槽の機能が正常に保たれるよう、機械の点検・調整・補修や消毒剤の補給などを行います。県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託してください。

清掃は、浄化槽内にたまった汚泥を抜き取ります。市長の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

◎法定検査

浄化槽は、業者による保守点検とは別に、指定検査機関(県内では栃木県浄化槽協会)による年1回の検査が法律で義務付けられています。保守点検を委託している業者に「ご相談ください。検査料金は、県内一律で浄化槽1基につき1回3,000円です。」

問：下水道課 ☎(21)5150

農業者年金へ加入しませんか

① 次の3つの要件を満たす方 ② 20歳以上60歳未満 ③ 国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く) ④ 年間60日以上農業に従事する 保険料：月額2万～6万7千円 ※40歳未満の方は要件を満たせば保険料の国庫補助が受けられます

問：農業委員会事務局 ☎(21)5173

問：国民年金保険料は、年末調整や確定申告において社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。

国民年金保険料の社会保険料控除証明書の発行されます

平成30年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されるので、大切に保管してください。また、家族の国民年金保険

料は、年末調整や確定申告において社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付する必要があります。

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

何でもお気軽にご相談ください



☎ 0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら

ご家庭なんでも応援隊 日光店

株式会社 近代環境整備社

栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊

検索

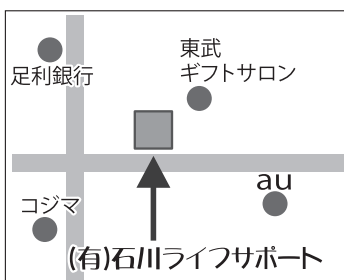
<http://www.gokatei-ouantai.com/>

アフラック



ご相談お気軽に！

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160



(有)石川ライフサポート

料を納付した場合でも、本人の社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納付した方には、平成31年2月上旬に送付されます。

問…今市年金事務所 ☎(88)0082

鹿沼税務署からのご案内

◎給与所得者に係る年末調整説明会

日…11月21日(水)午後1時30分～4時

所…今市文化会館 内…年末調整の方法や給与支払報告書の作成と提出についての説明、年末調整関係の不足用紙の配布 ※事前に送付する「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットをお持ちください

◎青色・白色申告決算説明会

日…青色…12月4日(火)午前10時～正午(農業所得関係)午後2時～4時(営業・不動産所得関係)／白色…12月5日(水)午前10時～正午(農業所得関係)午後2時～4時(営業・不動産所得関係)

所…日光商工会議所今市事務所 内…決算書・内訳書などの作成方法や作成に当たつての注意点などについての説明

◎共通事項

各会場で消費税の軽減税率制度など税制改正についても説明します。

問…鹿沼税務署

☎0289(64)2151

公募型樹木伐採の実施

県は、河川内に茂る樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施します。個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰る方を募集します(無償)。

詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/h06/>)を参照し、応募をお願いします。

問…県河川課 ☎028(623)2444

とちぎの子ども育成憲章

県は、子どもを育むための大人の基本理念や行動指針として、平成22年2月に「とちぎの子ども育成憲章」を制定しました。この憲章は、県民が力を合わせて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に取り組む姿勢を分かりやすく示しています(県ホームページ「とちぎの子ども育成憲章」を参照ください)。

子どもたちが夢や希望を持ち、心豊かでたくましく成長するために、私たち大人が積極的に子どもたちと関わっていきましょう。

問…県人権・青少年男女参画課

☎028(623)3075

11月はとちぎ協働推進月間です

11月は社会貢献活動や協働について県民の皆さんに理解を深めてもらう「とちぎ協働推進月間」です。詳しくは県ホームページ「とちぎ協働推進月間」で検索をご覧ください。

問…県民文化課

☎028(623)3422

精神障がい者家族教室

日…11月21日(水)午後2時～4時 内…講話「統合失調症の治療と症状とのつきあい」 対…精神障がい者の家族

所…今市健康福祉センター(瀬川)

☎(21)1066

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、性感染症の検査(匿名での検査)を実施します。

日…12月6日(木)午前9時～正午、午後5時～7時(事前予約不要) 内…性感染症の検査(HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症) ※感染の機会があつてからHIVは3カ月、梅毒は1カ月を経過してから検査を受けましょう ￥…無料

所…今市健康福祉センター(鹿沼市今宮町1664-1)

☎0289(62)6225

奨学金の返還を助成します

県は、とちぎ未来人材応援事業として、県内の製造業に就職する大学生などの奨学金返還を最大150万円まで助成します。今期募集から対象となる奨学金を拡充しました。応募方法など詳しくは県ホームページ(<http://www.>)で検索をご覧ください。

ベルジュバンス弱酸性美容法

プロの施術 弱酸性ヘアエステ
髪や頭皮のお悩み解決
快適リラクゼーション効果

初めての方、割引あります。メンズの方、大歓迎

PRIMUS
HAIR DESIGN

日光市今市 1126 (下今市駅近く) tel.0288-25-8150

阿久津眼科となり

今市コンタクト



メガネ

コンタクトレンズ

補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1

☎0288-21-3711

ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



介護認定調査員
職務内容…介護認定に係る調査および

中宮祠たんぽぽ広場指導員
職務内容…放課後などの児童の見守り
勤務場所…中宮祠小学校内 勤務日時
…平日…下校時～午後6時／土曜・日
曜…夏休みなど…午前8時～午後6
時 ※勤務日時は、児童の利用状況に
より変更あり 賃金…838円(時給)
申…履歴書(写真貼付)に記入の上、問
合先へ持参または郵送
関…子育て支援課 ☎(21)5186



**税理士&司法書士による相
続・贈与の無料相談会**
日…12月2日(日)午前10時～午後3時
申…問合先へ事前に電話
所・関…栃木県司法書士会(宇都宮市
幸町1-4) ☎028(614)1122
☎028(623)3224
関…県労働政策課
pref.tochigi.lg.jp/t06/work/koyou/
koyou/mirajinzaiousenyoungakun.
html)を確認ください。
対象奨学金…日本学生支援機構の第一
種・第二種、県育英会奨学金、その他
貸与型奨学金
関…県労働政策課
☎028(623)3224

びこれに付随する業務 任用期間…
平成31年4月1日～32年3月31日(勤
務状況により再任用あり) 関…次の
全てを満たす方 ①普通自動車運転
免許を有する ②福祉または医療に
関する資格を有する ③パソコンで
文書作成ができる 関…1名 報酬…
23万5,000円(月額) ※社会保険
など加入 申…履歴書(写真貼付)に記
入の上、11月1日(木)～9日(金)に問
合先へ持参または郵送(必着) 選考方
法…11月16日(金)に作文・面接
関…高齢福祉課 ☎(21)5100
認知症カフェ運営団体
認知症の方やその家族、支援者が気
軽に集い情報交換を行う「認知症カ
フェ」の運営を行う団体を募集します。
詳しくは11月1日(木)～14日(水)に
市ホームページに掲載する募集要項や
仕様書をご確認ください。
関…高齢福祉課 ☎(21)5100
プレママ教室参加者
マタニティライフに役立てたい。そ
んなパパ、ママにぴったり！仲間と
一緒に楽しく学んでみませんか？お
ひとりでの参加も大歓迎です。
日…11月25日(日)午前9時30分～正午
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
関…産後のママの体と心の変化やパパ
とママの食事について、赤ちゃんの特
徴について、パパの妊婦さん体験、沐

浴体験など 関…妊婦さんとその家族
定…12組(24名程度) 申…11月22日
(木)までに問合先へ電話またはFAX
関…健康課
☎(21)2756・FAX(21)2968
男女共同参画セミナー参加者
災害時に備え、避難所運営ゲームを
通して、男女共同参画の視点に立った
避難所運営を学びましょう。
日…12月10日(月)午後1時30分～3時
30分 所…藤原行政センター2階 関
…「男女共同参画の視点で取り組む防
災」講師…芳村佳子氏(とちぎ男女共
同参画財団) ※朗読劇も予定 関…
市内在住または勤務している方 定…
30名程度 申…当日受付。託児・手話
通訳希望の場合は、11月22日(木)ま
でに問合先へ電話またはFAX
関…人権・男女共同参画課
☎(21)5148・FAX(21)5105
市ビジネス交流会出展企業
自社商品のPRや販路開拓・拡大に
つなげるため、県内外の発注事業を持
つ企業やバイヤーなどの商談会を行
う出展企業を募集しています。また、
自社ブースでは、商品PRや企業同士の
情報交換の場を設けています。なお、
当日は「新商品を開発したい」「新規
事業に挑戦したい」など、ビジネスに
関する個別相談会も行います(要予約)。
日…平成31年2月7日(木)午前11時～



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL.53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL.21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL.21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL.21-0243 日光市瀬川191
(有)福田印刷
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL.54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

頑
置
がんじょう

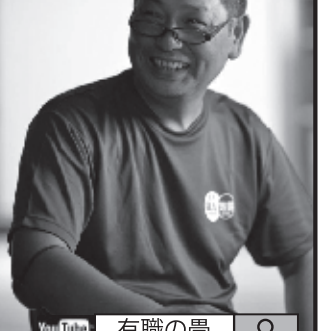
丈夫な置

職人
気質

標準の置

べっ
置
美しい置

職人
気質
SYOKUNIN KATAGI



量の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasayokuninkatagi.com/>

YouTube

有職の置



午後3時 所…道の駅日光日光街道二
コニコ本陣多目的ホール 対…市内に
事業所を有し、食品関連製造・販売業
を営んでいる企業(法人・個人事業主
ともに) 定…30企業(先着順) 費…
無料 申…11月30日(金)までに申込書
に記入の上、問合先へ持参、郵送また
はFAX ※申込書は問合先、各行政
センターで配布の他、市ホームページ
からダウンロード可
問…商工課
☎(2)5136・FAX(2)5128

学校支援ボランティア活動研 修会参加者

日…12月3日(月)午後1時～4時 所
…今市第二小学校 内…活動の見学、
ボランティアに関する話し合い、情報
交換など 対…学校支援ボランティア
や地域コーディネーター、地域で子ど
もを育てる活動に興味・関心のある方
定…30名 費…無料 申…11月26日
(月)までに問合先へ電話またはFAX
問…生涯学習課
☎(2)5182・FAX(2)5185

第13回日光市駅伝競争大会参 加チーム

12月16日(日)に開催する駅伝に出場
するチーム(一般の部・中学生の部)を
募集します。
内…一般の部…午前10時日光運動公園
スタート(27.8km)／中学生の部…午

前10時50分鬼怒川レジャー公園スター
ト(13.9km) 費…1チーム5,000
円(中学生の部は無料) 申…11月21日
(水)午後5時までに申込書を問合先へ
持参 ※申込書は問合先で配布の他、
市ホームページからダウンロード可
問…スポーツ振興課☎(2)5183

市救急技術認定事業所・救急 技術認定者

上級救命講習および予防救急(AE
D・心肺蘇生法など実技および講義)
を受講した救急技術認定者を配置し、
応急手当が実施できる体制を確保して
いる事業所を救急技術認定事業所とし
て認定します。

認定された事業所は市ホームページ
などで公表しています(平成29年度は
72事業所を認定)。
日…12月3日(月)・4日(火)午前10時
～午後4時 ※2日間必須 所…藤原
公民館(藤原行政センター2階) 対…
市内の旅館やホテル、店舗などの事業
所および従業員 費…無料 申…11月
30日(金)までに問合先へ電話
問…藤原消防署警防係☎(76)1444

鶏肉の肉巻きロール作り参加者

肉巻きロールの他に煮汁を使った煮
物、デザート調理体験を実施します。
日…12月11日(火)午前10時～午後1
時 所…大沢公民館調理室 対…市内
在住または勤務している方 定…20名

(先着順) 費…1,000円(参加費・
材料費込み) 持…エプロン、三角巾、
タオル、筆記用具 申…11月22日(木)
までに問合先へ電話
問…市農村生活研究グループ協議会事
務局(農林課内)☎(2)5171

クリスマスリース作り講座参加者

日…12月6日(木)午前10時～正午 所
…杉並木公園内旧江連家 講師…齋
藤貴洋氏(ハナドコロエン) 定…20名
(先着順) 費…2,000円(材料費)
申…問合先へ電話
問…丸山公園管理事務所☎(22)9466

減塩和食料理教室参加者

日…12月4日・18日(共に火曜日)午前
10時～正午 講師…南木彩氏(管理栄
養士) 対…市内在住または勤務して
いる方 定…各20名程度(申込多数の
場合は抽選) 費…1回につき500
円(材料費) 申…11月16日(金)までに
問合先へ電話またはFAX ※お子さ
んを無料で預かります(要予約)
所…女性サポートセンター
☎・FAX(53)1010

ひきこもりに関する講演会参 加者

日…11月11日(日)午後2時～4時 所
…市民活動支援センター報徳ホール
内…講演「子どもの話を聞けています

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積もり無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

TEL 0288-27-1052

日光市民限定

日光霧降ボルダリングウォール
お1人様1時間:1,300円(税別)

500円引きで! **800円** (税別)

更に今なら! 日帰り入浴がセットになった
お1人様1時間:1,000円(税別)特別セットも登場!
※日光市在住が証明できるものをお持ちください。
※詳しくはホームページをご覧ください。

にっこう きり ふり 平321-1421 栃木県日光市所野1535-1
大江戸温泉物語 日光霧降 0570-011263



か？「家族が一番の支援者です」
講師…齋藤三枝子氏(NPO法人KHJとちぎベリリー会理事長) **定**…40名
申…11月3日(土・祝)までに申込書に記入の上、問合先に郵送、FAXまたはメール ※申込書は問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可
問…市ひきこもり相談センターかがやき(〒741-025)5508
 ☎…kagayaki@helen.ocn.ne.jp

ファミリー・サポート・センター講習会受講者

有償でお子さんの送迎や預かりなど子育てのサポートをしませんか？特に車の送迎ができる方を大募集。サポートする会員になるための講習会です。
回…11月28日(水)・29日(木)、12月4日(火)・6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時30分 ※日程の合わない方はご相談ください **所**…11月…シルバー人材センター／12月…農村環境改善センター **内**…子どもの世話や遊び、安全と事故、調理実習などの講習 **料**…無料(調理実習は材料費500円程度) **申**…問合先へ電話 ※無料託児あり
問…ファミリー・サポート・センター ☎(2)4152

獨協医科大学公開講座「心房細動について」受講者

現在の心房細動に関して一般的な知識と治療法、最新の治療などを紹介します。

回…11月10日(土)午後2時30分～4時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎) **講師**…堀江康人氏(獨協医科大学日光医療センター循環器内科教授) **定**…100名(先着順) **料**…無料 **申**…問合先へ電話またはFAX
問…獨協医科大学総務課 ☎0282(87)2100
 ☎0282(86)5678

思川圏域河川整備計画変更についての意見

意見の募集期間…11月1日(木)～30日(金) **閲覧場所**…県ホームページや県河川課、日光土木事務所、県民プラザ、市維持管理課
提出先…**問**…県河川課 ☎028(623)2444

栃木県農業大学校学生

平成31年度生を募集します。願書請求など詳しくは問合先へご連絡ください。

学科…農業経営学科、園芸経営学科(野菜・花き・果樹)、畜産経営学科 **修業年限**…2年 **出願手続**…前期…11月19日(月)～12月10日(月) 必着／後期…平成31年1月15日(火)～2月1日(金) 必着 **試験日**…前期…平成31年1月10日(木)／後期…平成31年2月22日(金) ※推薦および一般試験(前期)で定員と

なった場合、一般(後期)は実施しない場合があります

問…栃木県農業大学校事務部学生課 ☎028(667)0711



今市混声合唱団コール・かわせみ第8回演奏会

回…11月24日(土)午後1時30分開場、午後2時開演 **所**…今市文化会館 **曲**…目…ルネサンス合唱曲、女声合唱曲「糸」、男声合唱曲「デューク・エイセスにほんのうた」より、混声合唱組曲「旅」他 ※「みんなで歌おう」のコーナー有り **料**…無料
問…実行委員長 古郡 ☎(22)0323

日光吹奏楽団演奏会

回…11月18日(日)午後2時30分開場、午後3時開演 **所**…日光総合会館 **曲**…目…「ラ・ラ・ランド」「愛の讃歌」「365日の紙飛行機」他 **料**…無料
問…日光吹奏楽団 篠原 ☎(53)1085

足尾オータムフェア

回…11月3日(土・祝)午前10時～午後3時(雨天中止) **所**…足尾行政センター前 **内**…紅葉全盛期に足尾自慢の食べ物と手作りの土産品などを販売
問…足尾町商工会女性部 吉原 ☎(93)2267

第5回全国軽トラ市inとちぎ

県内をはじめ、全国の名産品を載せた軽トラが大集合！市内から足尾町商工会も出店します。ご来場ください。
回…11月11日(日)午前10時～午後2時
所…宇都宮オリオン通り商店街・オリオンスクエア
問…足尾町商工会 ☎(93)2267

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) **回**…11月14日(水)午後1時30分～3時 **内**…「幻の光」(宮本輝著) ◎おはなし会 **回**…11月10日(土)・24日(土)午後2時～3時 **内**…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎フリフリおはなし会 **回**…11月21日(水)午前11時～11時45分 **内**…絵本の読み聞かせや手遊びなど **対**…0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム **回**…11月21日(水)午前10時～正午 **内**…乳児連れの保護者の方に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 **回**…11月2日(金)午後1時30分～3時30分 **申**…今市図書館へ電話または窓口へ ◎イクメンおはなし会 **回**…11月18日(日)午前11時～正午 **内**…「子育て&食育講座 楽しく子育て」パパの役割・ママの役割 **講師**…川田容子氏(実践女子大学・足利短期大学非常勤講師) **対**

…育児中のパパ・保護者と乳幼児 定員：20名 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎絵本専門士による「おはなしの種」 日：12月1日(土)午前10時～11時 内：エプロンシアター、おはなし100番(おはなしに関する悩み相談)他 対：幼児・大人 定：25名(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ ◎クリスマス「工作会」 日：12月9日(日)午前10時30分～正午 内：クリスマスポップアップカードを作ろう 持：紙切りはさみ 定：15組(先着順) ※1組2名程度、小学3年生以下は保護者同伴 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：11月21日(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「辛酸」(城山三郎著) ◎おはなし会 日：11月3日(土)・祝・17日(土)午後2時～3時 所：おやこどくしよしつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：11月1日(木)・15日(木)午前10時30分～11時 所：おやこどくしよしつ ◎桂扇生独演会 日：11月25日(日)午後2時から 所：日光公民館2階視聴覚室 定：30名(先着順) 申：日光図書館へ電話または窓口へ

▼藤原図書館 ◎読書感想画展 日：11月1日(木)～30日(金) 内：幼児の描いた読書感想画の展示 ◎幼児おはなし会 日：11月8日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：11月24日(土)午後1時30分～3時 ◎きり絵体験教室 日：12月5日(水)午後

1時30分～3時30分 内：来年の干支(亥)作り 講師：湯澤朱美氏(きり絵作家) 定：12名(先着順) 申：11月1日(木)から藤原図書館へ電話または窓口へ 問：今市図書館 ☎(22) 6216 日光図書館 ☎(53) 5777 藤原図書館 ☎(76) 1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎吉野信 動物写真展 日：11月1日(木)～7日(水) ◎晃影会写真展 日：11月8日(木)～11日(日) ◎いろはフォトクラブ写真展 日：11月13日(火)～19日(月) ◎世界63ヶ国の旅・写真展「旅してみたら」 日：11月23日(金)・祝・25日(日) ◎手作り工房「あむあむ」作品展示・販売 日：11月29日(木)～12月2日(日) ◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。11月1日(木)午前10時から、平成31年5月の使用予約を受け付けます。 問：杉並木公園ギャラリー ☎(21) 5359

日光だいや川公園12月の催し

▼展示ホール ◎講座「冬を楽しむ草花の寄せ植え」 日：12月1日(土)午前10時～正午 定：30名 費：1、500円(教材費) ◎講座「野鳥観察会」 日：12月2日(日)午前10時～正

午 定：20名 ◎千代の木霊(日本の杉写真展) 日：12月8日(土)～17日(月) ◎講座「クリスマスリースを作ろう」 日：12月8日(土)午前9時30分～正午 定：30名 費：1、500円 ◎緑の相談所友の会写真展 日：12月20日(木)～平成31年1月7日(月) ◎「日光だいや川公園動植物写真展(秋冬の公園)」 日：12月20日(木)～平成31年1月7日(月) ◎講座「正月を迎えるしめ縄づくり」 日：12月22日(土)午後1時～3時 定：30名 費：2、000円(教材費) ◎講座「正月を飾るフラワールレンジメント」 日：12月23日(日)・祝 午前10時～正午 定：30名 費：2、500円(教材費)

▼だいや体験館 ◎鳥山和紙押絵教室「来年の干支(亥)の色紙を作ろう」 日：12月2日(日)午前9時30分～午後3時30分 定：20名 費：1、700円 ◎日光名物水羊羹(みずようかん)を作ろう 日：12月9日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：1、200円 ◎そば打ち体験教室Ⅱ 日：12月16日(日)午前9時30分～11時30分 定：16名 費：1、200円 ◎親子料理教室「クリスマスケーキを作ろう」 日：12月23日(日)・祝 午前9時30分～11時30分 定：10組20名 費：2、000円 ◎共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館日のため翌日から) 費の記載のないものは無料 問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0208/だいや体験館 ☎(21) 4421

市民ひろば 市民ひろば One day shop すぐ ばうワン デイ ショップ すぐ ばうワン デイ ショップ すぐ ばうワン デイ ショップ

すてきな手作り作品を販売します。 日：11月18日(日)午前10時～午後3時 所：咲らん坊交流スペース(ファミリー・サポート・センター内) ※駐車場は今市図書館前の市営駐車場 問：NPO法人咲らん坊 堀川 ☎090(3007) 4153

読書ボランティア勉強会「わらべ唄とおはなし」 藤田浩子さんの本を使用し勉強します。 日：12月1日(土)午後1時～3時 所：今市図書館 費：500円(藤田さんの本代含む) 申：問合せ先へ電話 問：市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎090(5413) 1800

夫婦の子育てが楽しくなる 無料子育て講座 日：12月2日(日)午前10時30分～11時30分 所：市民活動支援センター 内：家事分担をえる化とコミュニケーション講座、パパのための3分子育て体験＆ワーク 対：これからパパママになる方、産後1年以内のパパママ 問：乳幼児子育てサポート協会 岩本 ☎080(5375) 1857

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	16日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	⑩市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	12日(月)		⑪市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	15日(木)	午後 2 時～ 4 時	⑫市民サービス係☎93-3112
行政相談	消費生活センター	22日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	16日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	
	藤原公民館	12日(月)		
	銅やまなみ館	15日(木)	午後 2 時～ 4 時	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2		9日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談 ※3		19日(月)	午前10時～正午、午後 1 時～2 時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※4	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	文化財課 ☎25-3200		
在住外国人相談 ※5	市役所本庁舎	20日(火)	午後 2 時～ 5 時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※6	市社会福祉協議会本所	7日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		21日(水)		
	日光福祉保健センター	14日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	28日(水)		
司法書士による法律相談 ※7	市民活動支援センター	17日(土)	午前10時～午後 3 時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※8	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 9日(金)	午後 1 時～ 3 時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
		心理士 13日(火)		
精神保健福祉相談 (保健師) ※8		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時	
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前 9 時～午後 7 時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	10日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 こやなぎ 日光支部長 小柳 ☎21-2071

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。
- ※3 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です。
- ※4 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※5 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※6 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)
- ※7 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※8 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

■ キャッシュカードを奪う詐欺



家電量販店の店員や警察官、銀行員などの名をかり電話をかけ、「口座が悪用されている」「キャッシュカードが偽造された可能性がある」などと言って被害者宅を訪問し、キャッシュカードを奪い、現金を引きだす詐欺が増えています。

警察官や銀行員などが自宅を訪問し、キャッシュカードを預かることはありません。不審な電話がありましたらご相談ください。また、生活安全課において特殊詐欺撃退機器を無料貸出中です。

問…消費生活センター ☎22-4743

■ 詐欺のはがきなどに気をつけて



「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」という不審なはがきや封書が届いていませんか。民事訴訟を起こすので、取り下げたい場合には連絡をするように促す内容になっており、期限の数日前に届くようになっています。

これは、架空請求という詐欺です。

不審なはがきや封書が届いたら、通知に書いてある電話番号に決して電話はしないで、消費生活センターまでご相談ください。

問…消費生活センター ☎22-4743

■ 藤原消防団・栗山消防団通常点検

◎栗山消防団通常点検

日…11月4日(日)午前9時から

所…通常点検…栗山運動場／分列行進…栗山行政センター入口
※分列行進のため、午前10時15分～50分ごろ、栗山行政センター入口～黒部分岐間は一般車両通行止めになります

◎藤原消防団通常点検

日…11月25日(日)午前9時から

所…通常点検…藤原運動公園／分列行進…鬼怒川温泉駅前
※分列行進のため、午前10時30分～11時10分ごろ、鬼怒川温泉駅前～栃木銀行(もみじ通り)間は一般車両通行止めになります

問…藤原消防署 ☎25-6002

■ 日光消防団通常点検

日…12月2日(日)午前8時30分から

所…通常点検…日光霧降スケートセンター第2駐車場／分列行進…日光消防署前／放水点検…日光総合会館前駐車場

※分列行進のため、午前9時30分～10時10分ごろ、松原町交差点～御幸町交差点の道路は通行止めになります

問…日光消防署 ☎54-0050



■ 第9回日光将棋大会参加者募集

段や級を問わず、どなたでも参加できます。奮って参加ください。

日…12月15日(土)

午前10時～午後5時

対…市内在住または勤務している方

定…40名(先着順)

¥…1,000円(昼食代込み)

申…12月1日(土)までに申込書と参加費を問合先へ持参

所・問…中央公民館 ☎22-6211

■ 今市公民館「作品展」

今市公民館主催教室の受講生や各種サークル生による作品を展示します。各教室の受講風景の写真展示や体験コーナーもあります。たくさんの力作や楽しい体験と出会ってみませんか？

お気軽にご来場ください。

日…11月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後5時

※25日は午後4時まで

所・問…今市公民館(中央公民館内)

☎22-6211



■ 歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館・市民活動支援センター臨時閉館

資料の防虫・防菌のため、薬剤によるくん蒸作業を行います。

このため、期間中は歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館・市民活動支援センターの建物全体を終日閉館します。

日…11月23日(金・祝)～25日(日)

問…歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館 ☎25-7333

防災用屋外スピーカーの保守点検

防災用屋外スピーカーの保守点検を実施します。防災用屋外スピーカーを1カ所ごとに起動し、正常に音声流れるかテストを行います。

日…11月1日(水)～12月5日(水)

※実施期間は天候などにより変更する場合があります

- ・足尾地域…11月1日(水)・2日(木)
- ・日光地域…11月2日(木)～8日(木)
- ・今市地域…11月8日(木)～24日(土)
- ・藤原地域…11月26日(月)～12月1日(土)
- ・栗山地域…12月3日(月)～5日(水)

対…防災用屋外スピーカー

放送内容…①上り4音チャイム ②「こちらは日光市です」 ③「これはテスト放送です。これでテスト放送を終わります」 ④下り4音チャイム

問…総務課 ☎21-5166



Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

なお、災害発生などにより、予告なく中止になる場合があります。

日…11月21日(水)午前11時ごろ

対…防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機

放送内容…①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」(3回繰り返す) ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム

問…総務課 ☎21-5166

「やしおの湯」臨時休館

源泉点検のため、臨時休館します。なお、毎週木曜日は定休日のため、11月15日(木)も休館します。

日…11月16日(金)

問…やしおの湯

☎53-6611

「かたくりの湯」臨時休館

温泉ポンプ入れ替え工事のため、臨時休館します。

日…11月27日(火)～30日(金)

問…観光交流課

☎21-5196

交流学習発表会「ひかり祭」

地域の高校生や企業の協力により開催します。

日…11月17日(土)午前9時30分～午後2時50分

内…小学部児童の演技発表、中学部・高等部生徒による作業製品販売他

所・問…県立今市特別支援学校 ☎22-6417

「日光市奨学生」を募集します

◎修学資金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…随時

対…平成31年4月から高校・大学などに入学する方、または在学中の方

貸付金額…

区分	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付時期…上記の期間中、3カ月または6カ月ごと

◎入学一時金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月1日(月)～平成31年3月15日(金)

対…平成31年4月から高校・大学などに入学する方

貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内／短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

貸付時期…平成31年4月末日予定(推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には早期貸付も行います)

◎共通事項

応募資格…次の全ての要件を満たす方

- ①保護者が市内に居住していること
- ②高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みであること
- ③学業成績が優秀で健康であること
- ④経済的理由で修学が困難であること
- ⑤確実な連帯保証人がいること
- ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がないこと

償還方法…修学資金・入学一時金とも、卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に償還する

申…指定様式に必要書類を添付の上、問合先へ提出

※募集のしおりは問合先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

問…教育総務課 ☎21-5181



市アイススケート・アイスホッケー教室参加者募集

スケートの普及とアイスホッケーの強化育成を目的に教室を開催します。日光アイスバックスの選手たちが実技指導します。スケートが初めての子や、アイスホッケーを体験したい子など、気軽に参加ください。

日…平成31年1月まで(普及コース全15回、体験コース全5回、開催日は問合先へ確認)

所…日光霧降アイスアリーナ

対…市内在住の児童(小学1～6年生)

定…各開催日とも先着40名程度

¥…無料(スケート靴、ヘッドギアも無料で貸出。保険は各自加入)

申…申込書に必要事項を記入の上、問合先へ持参(電話・FAX 不可)

問…スポーツ振興課 ☎21-5183



スキー教室参加者募集

日光体育館に集合し、バスで行くスキー教室です。インストラクターが丁寧に指導しますので、初めての方や子どものみの参加もできます(指導は初級者のみ)。

日…平成31年1月19日(土)午前8時30分出発

所…日光湯元温泉スキー場

対…市内在住の小学生以上の方(参加者のみバスに乗車)

定…20名(先着順)

¥…2,000円(リフト代含む)

※昼食代自己負担、スキーレンタル代2,000円から

申…12月10日(月)～27日(木)に問合先窓口へ

問…日光公民館 ☎53-3700

市起業家交流会参加者募集

起業家同士が交流を図り、ネットワークを広げるため、事業の紹介や名刺交換、意見交換などを行う交流会を開催します。

日…11月30日(金)午後7時～9時

所…市起業・創業支援サロン

アドバイザー…島田忠彦氏(経営・キャリアコンサルタント)

対…市内で起業している方(おおそ3年以内)・起業予定の方

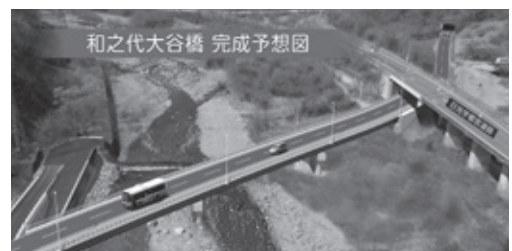
定…10名程度(先着順)

¥…無料

申…11月22日(木)までに問合先へ電話またはメール

問…商工課 ☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp

和之代大谷橋が開通します



県道小来川清滝線、大谷川に架かる和之代大谷橋が完成し、開通式を実施します。

日…11月12日(月)午前10時から

※一般車の供用開始は午後2時から

所…和之代大谷橋(清滝和の代町)

問…日光土木事務所整備部整備第一課

☎53-1216



全国一斉「女性の人権ホットライン」

日…11月12日(月)～18日(日)

午前8時30分～午後7時

※土曜・日曜日は午前10時～午後5時

問…女性の人権ホットライン

☎0570-070-810



親子でつどう 人形劇

日…12月2日(日)午後1時30分～2時30分

内…人形劇団じろっぽによる「ゆかいなブータくん」「うたのファンタジー」の上演

定…50名程度(無料)

申…11月30日(金)までに問合先へ電話または窓口へ

所・問…日光公民館 ☎53-3700



特設人権相談所を開設します

12月4日(火)～10日(月)は人権週間です。これに合わせて人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。

会場	開催日	受付時間	問合せ
市役所本庁舎	12月4日(火)	午後1時30分～4時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
日光公民館		午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係 ☎54-1116
藤原公民館			⑪市民サービス係 ☎76-4104
銅やまなみ館	12月20日(木)	午後2時～4時	⑫市民サービス係 ☎93-3112
湯西川地区センター		午前10時～正午	⑬市民サービス係 ☎97-1114

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184

住宅に関する助成などのご案内

◎住宅リフォーム助成制度

市民の皆さんが市内の業者を利用して行うリフォーム工事費の一部を助成します。申請は工事着手前で、平成31年3月29日(金)までに工事完了の報告ができるものに限り、予算額に達した時点で締め切ります。

対…市内に住宅を所有し、現在居住している方(親または子が所有し自ら居住している住宅を含む)、および空き家バンク登録住宅で売買や賃貸借契約をした方で、市税などを滞納していない方

対象住宅…現在居住している住宅で建築後5年を経過しているもの

※賃貸住宅は対象外(空き家バンク登録住宅を除く)

対象工事…市内の業者が行う10万円以上(税込)の工事(助成金の交付申請前に着工した工事は対象外)

助成金額…対象工事費の10%以内(千円未満切り捨て)かつ上限額15万円(三世帯同居世帯住宅または75歳以上の高齢者が同居する世帯は上限額20万円。過去に助成を受けた方も上限額に達するまでは何度でも活用可)

◎耐震診断等補助制度

市民の皆さんが住宅の耐震化に取り組むための、耐震診断や耐震改修工事、建て替え費用の一部を助成します。申請は事業(耐震診断、設計、工事)着手前で平成31年2月28日(木)までに完了の報告ができるものに限り、予算額に達した時点で締め切ります。

対…市内に住宅を所有し、現在居住している方(親または子が所有し自ら居住している住宅を含む)

対象住宅…昭和56年5月31日以前に建築した2階建て以下の一戸建て木造住宅(耐震改修工事および耐震建て替え工事補助を受ける場合は、事前に耐震診断を行い補強の必要があると判断された住宅が対象)

補助金額(上限額)…①耐震診断…2万円 ②耐震診断(補強計画策定を含む)…10万円 ③耐震改修工事…90万円(簡易耐震改修工事など…60万円または75万円 ※要件により異なります) ④耐震建替え工事…90万円 ⑤設計・工事監理費…10万円

※事業期間が長くなることが予想されますので、事前に市に相談してください。来年度以降の計画の相談にも応じます

耐震アドバイザー派遣制度…県の認定を受けた耐震アドバイザーと市職員が自宅に伺い、耐震診断や住宅関連補助制度の相談に応じます。費用は無料です。問合せ先にお申し込みください。

◎転入者住宅補助制度

対…日光市に転入した日に45歳以下または転入した世帯員に18歳以下の子がいる方で、転入した日から過去2年間、市に住民登録がない方(市内に住宅を新築または購入し、転入後1年以内でその住宅に5年以上居住すること、市税などを滞納していないこと、取得した住宅の所有権を2分の1以上有すること、建築基準法に適合した住宅であること)

補助金額…基本額30万円(市内業者の新築工事または市内業者が施工した建売住宅をその業者から購入した場合20万円加算、高齢者孤立防止に該当する場合10万円加算)

申・問…住宅リフォーム助成制度・耐震診断等補助制度…建築住宅課建築指導係 ☎21-5197

転入者住宅補助制度…建築住宅課住宅管理係 ☎21-5164



小杉放菴記念日光美術館のご案内

◎演奏会「白鷗大学 ハンドベルクワイア クリスマスコンサート」

白鷗大学ハンドベル部は、NPO 法人日本ハンドベル連盟が毎年秋に開催する「全国ハンドベルフェスティバル」をはじめ、地元の小中学校や福祉施設でも演奏活動を数多く行っています。2年に一度開催される「ハンドベル世界大会」に1992年の第5回大会から連続出場しており、今年8月に開かれた第18回オーストラリア大会にも出場するなど、日本国内のみならず国際的な活動も展開しています。

美術館では9年ぶりのコンサートとなります。クリスマスの季節、「天使の歌声」と呼ばれるハンドベルの美しい音色を、ぜひ会場でご堪能ください。

日…12月15日(土)午後5時30分開場・午後6時開演

¥…1,000円(チケット代)

申…11月15日(木)から問合先または中央公民館でチケット販売

◎平成30年度下半期展覧会

	開催期間	展覧会名
1	11月17日(土)～12月24日(月・振休)	日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館開館記念 彫刻家の眼一手塚登久夫コレクション展
2	平成31年1月1日(火・祝)～2月17日(日)	放菴の絵ができるまで一初公開の寫生画(※1)を中心に
3	平成31年3月23日(土)～5月12日(日)	ブラティスラヴァ世界絵本原画展 BIB(※2)で出会う絵本のいま

開館時間…午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日…月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌日を休館)、展示替え期間、年末(12月29日～31日)、年始(平成31年1月7日～9日)、施設メンテナンス期間(平成31年2月18日～3月22日)

¥…一般…720円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



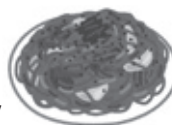
小杉放菴「良寛」
1947年ごろ



11月25日(日)

午前10時～午後3時

2018日光”焼き,, そばまつり!



焼きそばまつりに
みんなで行こう!

「もうひとつのそばまつり」の焼そばまつりで、いろいろな焼そばを楽しみませんか。

所…JR今市駅前特設会場

◎焼そばまつりのボランティアを募集!

時間…①午前6時30分～午後0時30分 ②正午～午後5時

③その他、時間の希望がある場合は相談

内…会場設営、会場警備、チケット販売、イベント運営など

特典…昼食支給(焼そばラリー券贈呈)

申…問合先へ電話

問…にぎわいのあるまちづくり研究会事務局

(日光商工会議所今市事務所) ☎30-1171



※1 寫生画…写生画

※2 BIB…ブラティスラヴァ世界絵本原画展の略称

切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)





11月4日(日)

秋の縁日：午前10時～午後3時 仕掛け花火ショー：午後8時から30分間

川治温泉紅葉まつり

紅葉真っ盛りの川治温泉街を会場に、地元の特産物や物産が並ぶ縁日や、川治温泉の地形を生かした仕掛け花火ショー「秋彩花」などお楽しみください。

所…縁日…川治ふれあい公園／仕掛け花火ショー…黄金橋橋上および鬼怒川と男鹿川合流付近

問…市観光協会 ☎22-1525



11月10日(土)

午前11時～午後3時30分

市人権ミニフェスタ

所…中央公民館

内…午前11時～午後1時…人権相談、盲導犬体験教室、手話体験教室、障がい福祉施設の出店・販売、風船やヨーヨーなどの無料配布他／午後1時～3時30分…式典および手話言語条例制定記念行事「民話の手話語り」他(託児希望の方は11月2日(金)までに問合せ先へ電話)

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184



「民話の手話語り」



11月16日(金)・17日(土)

午後6時～9時

小来川ライトアップ2018

小来川の各所があたたかい明かりに包まれます。ふれあいの郷小来川では、豚汁やモツ煮、甘酒などの販売もあります。

所…ふれあいの郷小来川、円光寺、黒川神社他

問…小来川地区センター ☎63-3111



11月25日(日)

子供強飯式

「子供強飯式」は、山伏と強力に扮した少年が強飯頂戴人に口上を述べながら無理やりご飯を食べさせようと責め立てる儀式です。

所…生岡神社(七里186-2)

問…生岡神社 加藤 ☎080-8868-2803



今年是非常に暑い夏でした。また、台風も例年以上に発生しました(10月10日現在、25号を数える)。市内開催のイベントでは、「栗山サマーウォーク」が中止、「ツール・ド・NIKKO」がコース変更、「月あかり花回廊」が一日中止になりました。これから「ライトアップ日光」をはじめ「マウンテンランニング」、「日光そばまつり」、「焼そばまつり」などが開催される予定です。どうか「日光」の名前どおり、良い天候の下、開催されますように。(杉蔵)



10月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,883人 (-7)	29,791人 (-18)	58,674人 (-25)	24,354世帯 (-2)
日光	5,939人 (+2)	6,560人 (-8)	12,499人 (-6)	5,877世帯 (±0)
藤原	4,066人 (-10)	4,471人 (-25)	8,537人 (-35)	4,466世帯 (-15)
足尾	914人 (-3)	1,005人 (-2)	1,919人 (-5)	1,210世帯 (-3)
栗山	598人 (+2)	612人 (-3)	1,210人 (-1)	617世帯 (-1)
市全体	40,400人 (-16)	42,439人 (-56)	82,839人 (-72)	36,524世帯 (-21)

※住民基本台帳による(10月1日現在)

※()内は前月比

山口 海斗 ちゃん
5歳・所野



星野 宏碧 ちゃん
5カ月・森友



手塚 葵葉 ちゃん
1歳・大渡



さいとう ひまり
齊藤 妃茉莉 ちゃん
7カ月・小代

お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



いなば しゅうと
稲葉 柊斗 ちゃん
4歳・今市



いなば いっせい
稲葉 一惺 ちゃん
8カ月・今市



ほしの えれな
星野 恵伶奈 ちゃん
3カ月・板橋

地域おこし 協力隊通信



第29回(足尾地域)



写真展で来場者に説明する隊員

の住民だな」と嬉しいお言葉をい
ただけるようになりました。
今年度は、前回好評だった動物力
メラマン横田博さんの写真展「クマ
展」の第二弾として「足尾に生きる
〜自然と野生動物が織りなす神秘
〜」と題した、足尾に棲む野生動
物の写真展を行ない、県内外から
たくさんの方にお越しいただきま
した。
もう一つの大きな活動として、
絶滅寸前である足尾地域の貴重な
在来野菜「唐風呂大根」と「舟石芋」



今月のリポーター：長澤美佳隊員
(足尾地域おこし協力隊)

こんにちは！
長澤です。
足尾での
暮らしも
2年目を
迎え、地
域の方か
らは「も
う、足尾

をを守りながら、「在来野菜は生きた
文化財」という思いで、足尾の魅力
として発信できるよう力を入れて
います。農作業という初めての経
験は驚きと学びの日々です。今年
度は、栽培量を増やせるよう、大
根の種と種芋の確保をしていくと
ともに、足尾地域の在来野菜を多
くの方に知っていただけるよう取
り組んで参ります。
また、11月3日(土・祝)に足尾
庁舎駐車場で開催する「足尾町山
芋即売会」で、唐風呂大根と舟石
芋を販売する予定です(問合先 ☎
(03)3115)。
最後に、これらの取り組みにあ
たり、地域の方をはじめたくさん
の方のご理解、ご協力により活動
できることを心から感謝しており
ます。今後も頑張っていきたいと思います。
応援よろしくお願いたします。



唐風呂大根



足尾唐風呂地区の土地でのみ赤紫色
になる希少で不思議な大根。



舟石芋



今は人が住んでいない標高の高い足
尾舟石地区で作られていたジャガイモ。