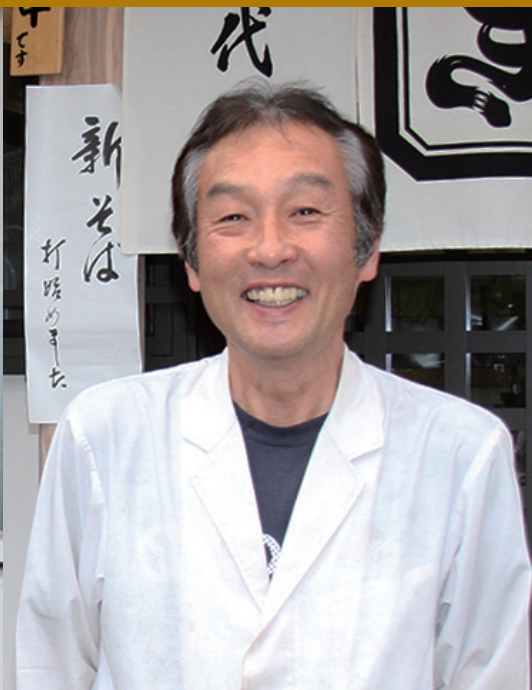


特集

今、日光で起業する。

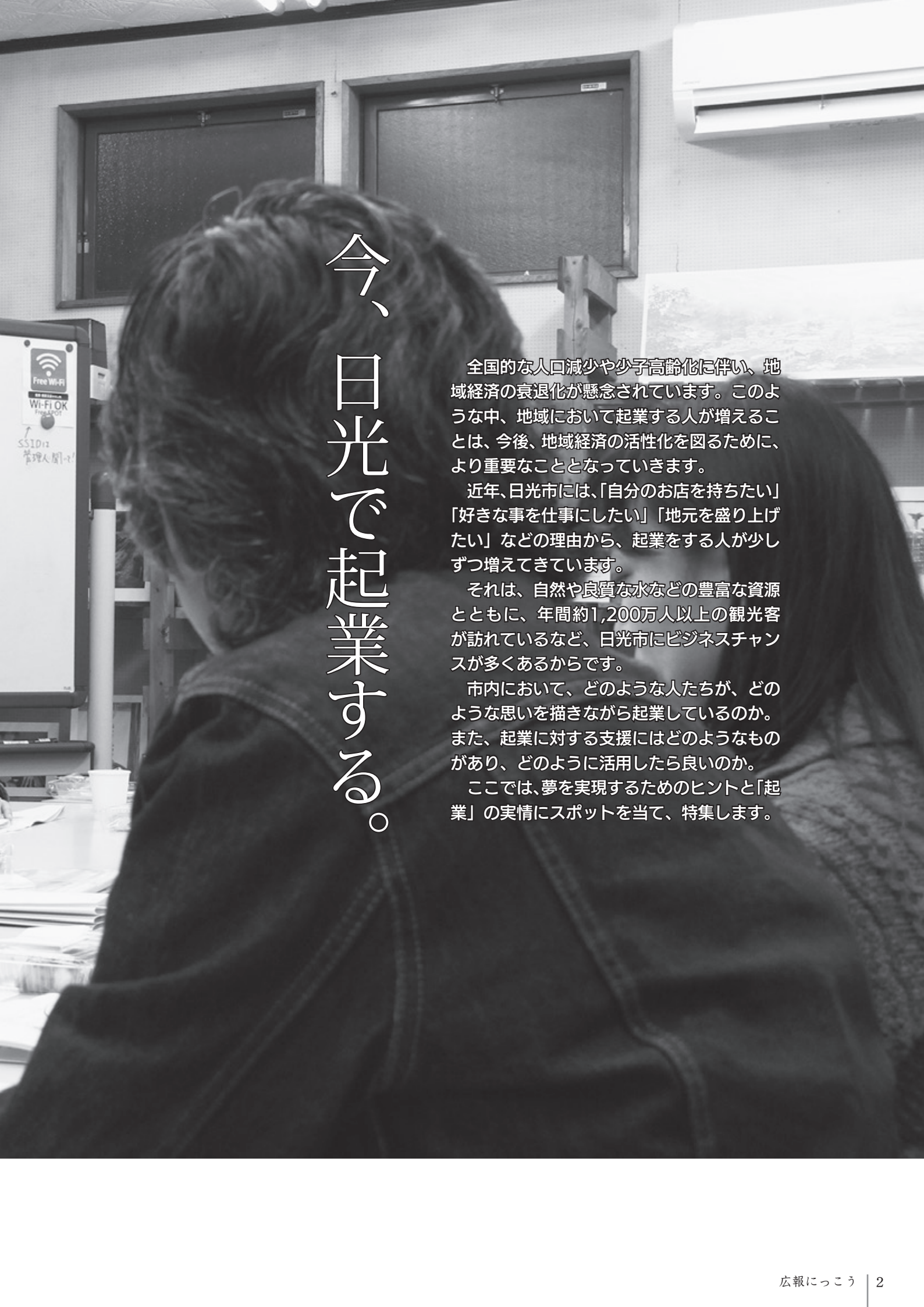


その他の主な内容

学校支援ボランティア活動

市職員の給与などの紹介

市のすすめる英語教育



今、日光で起業する。

全国的な人口減少や少子高齢化に伴い、地域経済の衰退化が懸念されています。このような中、地域において起業する人が増えることは、今後、地域経済の活性化を図るために、より重要なこととなっていきます。

近年、日光市には、「自分のお店を持ちたい」「好きな事を仕事にしたい」「地元を盛り上げたい」などの理由から、起業をする人が少しずつ増えてきています。

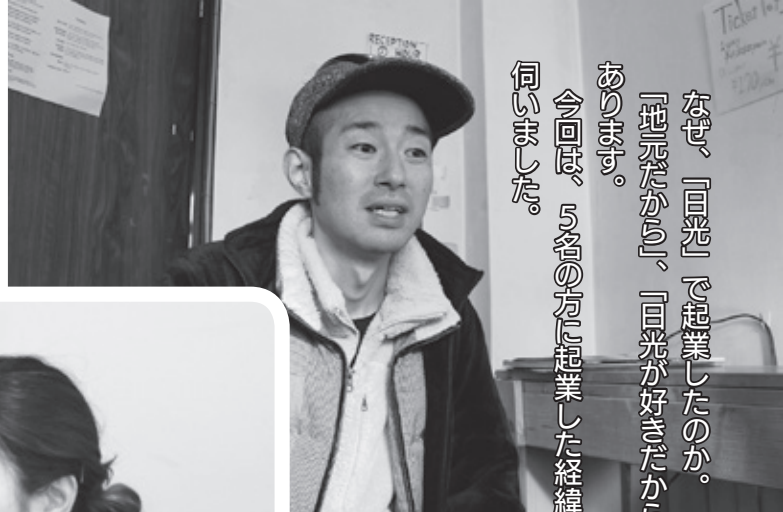
それは、自然や良質な水などの豊富な資源とともに、年間約1,200万人以上の観光客が訪れているなど、日光市にビジネスチャンスが多くあるからです。

市内において、どのような人たちが、どのような思いを描きながら起業しているのか。また、起業に対する支援にはどのようなものがあり、どのように活用したら良いのか。

ここでは、夢を実現するためのヒントと「起業」の実情にスポットを当て、特集します。



起業・創業支援サロンの座談会の様子
起業・創業支援サロンについては7ページに掲載



なぜ、「日光」で起業したのか。
「地元だから」、「日光が好きだから」…それぞれにさまざまな理由が
あります。
今回は、5名の方に起業した経緯や良かった事、苦労した事などを
伺いました。



きょうさんじん げんごろう
蕎山人 玄五郎

住所：日光市猪倉3423-17

セカンドキャリアは日光で
素材にこだわる玄五郎



菅原 潤(55歳)
すがわら・じゅん▶大室在住。
俳優・サラリーマンとして働
いていたが、早期退職をし、
2017年1月にそば店を起業。

サラリーマン時代は会社からの
指示で利益を優先し、仕事をして
いました。今は素材にこだわり、
お客様のリクエストに応えられる
ように仕事をしています。

起業するにあたって、大変だっ
た事は金銭面と、認知されるまで
時間がかかる事でした。金銭面で
は、自分でお店の壁を作るなど経
費を節減しました。ありがたいこ

とに口コミで徐々にお客さんも増
え、現在は市外からのリピーター
さんもいます。これからもお客さ
んが飽きないように工夫をしなが
ら、さらに頑張っていきます。

日光に移住して起業
自分の知識と経験を活かして



天野 琢也(34歳)
あまの・たくや▶佐賀県出身。
2013年1月に起業し、現在6
年目。海外での就業経験を活
かし、ゲストハウス「sleping. 日
光稲荷」を営む。



九州出身の私でも、「日光」と
いう名前は聞いた事がありまし
た。身近に世界遺産などの観光資
源も多く、東京からのアクセスも
いい。他の観光地と比べても、家

賃などの固定費が安く開業しやす
かったと思います。起業するた
めのプラットフォーム(環境)が整
っていますし、こんなに資源がある
のに、利用している若者が少ない

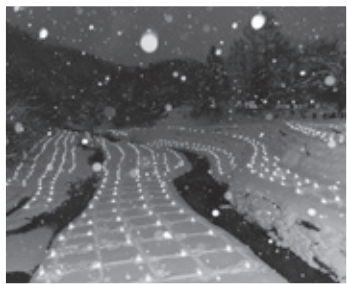
なと感じています。

一方で、空き家があるのに、物
件を借りる事にハードルがあるよ
うに感じました。今は一緒に働い
てくれる人を募集中です。

住所：日光市日向

くりやま GO 企画

元地域おこし協力隊
栗山のために、自分ができることを



青山 裕之(38歳)
あおやま・ひろゆき▶群馬県
出身。2011年に地域おこし
協力隊として栗山地域へ移住。
2015年4月、協力隊卒業を
機に起業。



地域おこし協力隊として3年半
栗山地域の方々にお世話になり、
任期終了後も栗山で生活し続け
たいという強い気持ちから、栗山で
起業しました。

前職での経験を生かして、自宅
でできるインターネットを使った
Web 製作という仕事を選びまし
た。現在は仕事仲間を通じて市外
の仕事も受けています。自由な立

場だからこそ、組織では動けない、
栗山の人々に密着した仕事もでき
ます。手探りなところもありますが、
おもしろいことができるのも
起業の魅力ですね。

日光創業スクール卒業生
地元と観光客の両方に愛されるお店を目指して



齋藤 恵(44歳)
さいとう・めぐみ ▶北海道
出身。結婚を機に日光に移
住。クラフトビールとハwai
アンフードの「Nikko dining
AO」を2018年12月に開業。



日光とハwaiが大好きで、観光
客や地元の人の「夜のお店が少
ない」という声を聞いて、飲食店を
起業しました。起業にあたっては、
商工会議所の「日光創業スクール」

を受講しました。補助金や法人化
のアドバイスが受けられた他、ス
クールに参加したことが地域に馴
染むきっかけになりました。

お店のこだわりはオリジナル

ビールと地場産の食材を使った料
理です。自分のイメージが形にな
ることが楽しいです。私が楽しく
ないとお客さんも楽しくないです
からね。

住所：足尾町松原4-8

プリントショップ RAMBLE

起業・創業支援サロンを利用した起業家第1号
起業はスタート！ オンリーワンをめざして日々勉強



池守 祐介(47歳)
いけもり・ゆうすけ ▶足尾
町出身・在住。2018年6月、
起業・創業支援サロンの支援
を受け自宅脇の空き店舗を利用
しプリントショップを開業。



開設したばかりの市起業・創業
支援サロンの戸を叩き、多くの事
を学び自分の店を持つことができ
ました。足尾を盛り上げようと外
部からの下請けで仕事ができる体

制を整え、自宅脇で開業しまし
たが、予想以上に地域から仕事の依
頼があり驚いています。

起業するには、会計なども自分
でこなさなければなりません。勉

強する努力と相談できる場所が必
要ですね。私にとってサロンは最
適でした。仕事を軌道に乗せてい
くためにも、これからも通い続け
たいです。

日光市起業・創業支援サロンについて



「日光市起業・創業支援サロン」では、中小企業診断士などの資格を有するアドバイザーによる起業・創業や事業承継などに関する個別相談をはじめ、ビジネスに関する各種セミナーの他、先輩経営者との座談会や起業家同士の交流会などを定期的に開催しています。市内で起業などをお考えの方や経営などに関してお悩みをお持ちの方は、お気軽にご利用ください。

場所…今市708-1

開設日…毎週金曜・土曜・日曜・月曜日午後1時～9時(年末年始を除く)

個別相談日時…毎週土曜日午後1時～9時および毎月第3日曜日の午後1時～5時(年末年始を除く)、1人1回あたり1時間程度、相談は無料

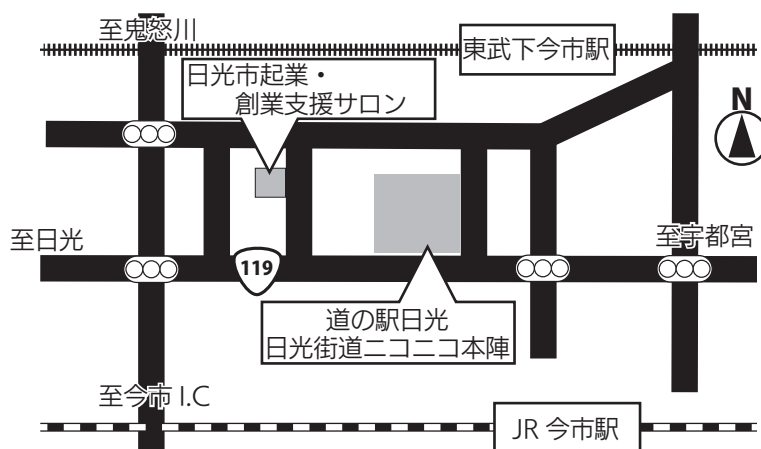
対象者…日光市において起業・創業を検討されている方や起業後間もない方、事業にお悩みをお持ちの方など(市外にお住まいの方や、現在起業されている方も相談できます)

申込方法…問合先へ電話またはメール(相談希望日時、氏名、連絡先、相談内容記入)

問合先…日光市起業・創業支援サロン ☎25-7122・✉nsks5136@ebony.plala.or.jp
開設日以外は商工課しごとづくり推進室 ☎21-5136



起業・創業支援サロン外観



起業・創業支援サロンのアドバイザーからひとこと



日光は地元の方だけでなく、多くの観光客も訪れます。多彩な客層の「生の声」を聞くことはお客さんに「愛される」価値のある商品づくりにとって重要なことです。そして、日光が好きな方は日光で起業することをお勧めします。日光自体は大きなマーケットではありませんが、日光で成功するということは、将来展開にも大変有利になると思います。

起業・創業支援サロンは、多くの人のアドバイスが聞けるとともに、市の支援が受けられます。何より、誰でも安心して相談できる場所があるということは、大きなメリットですね。



中小企業診断士
会社経営コンサルタント
しまだ ただし
島田 忠彦さん



栃木県よろず支援拠点
コーディネーター
いぬい やすお
乾 泰夫さん



日光市での起業は、たくさんの外部の人が訪れるという圧倒的な有利性を活かし、より多くの方が満足できる商品・サービスが提供できるかどうかがかぎだだと思います。

日光市は起業のための支援制度が充実しています。特に気軽に利用できる起業・創業支援サロンという施設があることはとても貴重です。

店舗の改装などのハード面と、経営のノウハウといったソフト面を合わせて支援が受けられるということは、これから起業する方や、起業したての方にとって大きなメリットではないでしょうか。



空き店舗対策家賃補助事業費補助金

開業からの12カ月間の家賃を補助します

補助対象者…空き店舗を賃借して対象業種で開業する方

補助率…月額家賃の2分の1(1カ月あたり上限5万円)

※敷金、礼金、管理費、共益費、地代、駐車場代などは除く

主な交付要件

- ・事業開始後、2年以上店舗を活用すること
- ・空き店舗を所有する者(所有者が法人の場合は、その代表者)と補助対象者(所有者が法人の場合は、その代表者)とが、生計を同一にせず、二親等以内の親族でないこと
- ・市内で営業している店舗から空き店舗へ移転することにより、移転前の店舗を空き店舗としないなど
- ・その他要件がありますので、事前にご相談ください

注意

必ず開業の前に申請をしてください

商店リフレッシュ事業費補助金

店舗の改修費用を補助します

補助対象者…空き店舗の改装・改修・設備の設置をし、開業する方

現に営業している店舗の改装・改修・設備の設置

補助率…既存店舗は総額の3分の1(上限30万円)、空き店舗は総額の2分の1(上限50万円)

主な交付要件

既存店舗、空き店舗共通事項

- ・改装、改修、設備の設置は市内業者が施行し、合計が10万円以上のもの

空き店舗の場合

- ・工事完了後3カ月以内に営業を開始し、継続して2年以上店舗を活用すること
- ・市内で営業している店舗から空き店舗へ移転することにより、移転前の店舗を空き店舗としないなど
- ・その他要件がありますので、事前にご相談ください

注意

必ず工事前に申請をしてください

日光市融資制度

さまざまな融資制度もあります

運転資金や、設備資金など8つの融資制度があります。詳しくは商工課商業振興係、市起業・創業支援サロンでご相談ください。

借入については、直接各金融機関にご相談ください。

担当者から

起業することは大きな挑戦になると思います。起業しようとする際には、起業する場所、業種、ターゲットや資金繰りなど、ビジネスプランをしっかりと組み立てることがとても重要になります。

市では起業する方を支援するため、起業に向けた助成制度を用意しています。これらを活用することも大きなアドバンテージ(利点)になります。

今後、起業などをお考えの方は一人で悩まず、お気軽に「日光市起業・創業支援サロン」に足を運んでいただきたいと思います。サロンでは、市内で起業を考えている方の初期段階の相談から起業後のフォローアップまで、各ステージに応じた幅広いサポート体制でお応えします。



商工課しごとづくり推進室
たかはし 英樹 室長

学 校支援ボランティア活動推進事業

地域全体で子どもの成長を支えましょう！

この事業は、「地域と学校が協力・連携して、日光に住む大人たちが、日光の子どもたちをみんなで応援しよう」という事業です。

より多くの幅広い層の地域の皆さん・団体の皆さんが参加し、子どもたちの成長に関わってもらうことにより、子どもたちは、地域のすてきな人々を知り、ふるさと「日光」を愛する人になっていくことでしょう。

子どもたちの成長のために役立ちたいという思いを持っている皆さん、今まで培った「知識」「技能」「経験」など、持っている力を「学校支援ボランティア活動」で発揮してみませんか。

キラキラと輝く目をした子どもたちと過ごす時間は、きっと皆さんの宝物になります。

くわしくは

生涯学習課 生涯学習係

☎(21)5182



地域学習の支援(落合西小学校)



お掃除ボランティア(足尾中学校)



体験学習支援(小林小学校)

地域の歴史に詳しい方に「二宮堀」について教わりました。付き添いのボランティアの方は「安全のために一緒に歩いていますが、自分も勉強になります」と話していました。

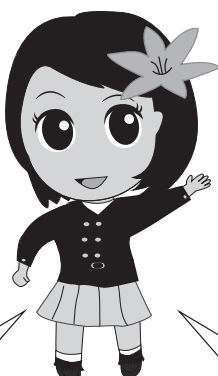
子どもたちは用具の使い方も正しく教えてもらいます。児童生徒数が減ってきて、広い校舎の清掃をするのは一苦労ですが、地域の方々の力をお借りしています。

地元の伝統行事「十三夜のお祭り」に使う「こんにち棒づくり体験」を行いました。保護者も参加し、こんにち棒のいわれや使い方も教わり、お祭りの様子を味わいました。



学校農園の除草支援(小来川小中学校)

長寿会の皆さんが、学校農園の除草に力を貸してくれました。終了後、「〇〇さんの孫だね」と優しく声を掛けてくれるなど、子どもたちとの温かいふれあいもありました。



日光彩子



野菜づくりの支援(今市第三小学校)

農業の専門家に教えてもらい、立派な野菜が収穫できました。ボランティアの池田さんは「子どもたちにたくさんの元気をもらっています」と話していました。

学校支援ボランティア活動研修会



今市第三小学校での研修

さまざまな学校のボランティアと交流することは、その後の活動の参考になります。興味のある方は参加してみませんか？ 広報紙で開催案内をしています。



研修会に参加した
やなぎはるかすおき
柳原一興
市社会教育委員長

2年生のかけ算九九聞き取りと3年生の書写の学習を見学しました。

児童は楽しく学んでおり、ボランティアさんは笑顔が絶えなかったです。

現在、市の学校支援ボランティア人材バンクには800名を超える登録があり、地域のボランティアと学校をつなぐ「地域コーディネーター」は延べ64名、学校と地域の連携などを協議する「地域教育協議会」は全小中学校に設置されています。市民の皆さんの参加のもと、各学校で地域の特性を生かした学校支援ボランティア活動が充実し、子どもたちは「豊かな心」や「生きる力」を身に付けています。

子どもたちの健全育成や地域づくりのために、多くの皆さんの参加をお待ちしています

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給料や諸手当は、国や県に準じ、民間との比較や他の地方公共団体職員との均衡を考え、市の職員給与条例などで定められています。皆さんに理解を深めてもらうため、市職員の給与状況をお知らせします。

くわしくは 人事課 給与厚生係 ☎(25)7008

①人件費の状況(普通会計決算)

年度	普通会計算出額(A)	人件費(B)	普通会計に占める人件費の割合(B/A)
平成29年度	448億9,663万円	78億2,910万円	17.4%
平成28年度	428億9,502万円	80億8,808万円	18.9%

※人件費は、市長や副市長、教育長、市議会議員、嘱託などの特別職に支給される給与・報酬などを含みます

②職員給与の状況(普通会計決算)

年度	職員数	給与費			合計
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
平成29年度	911人	36億1,924万円	5億3,595万円	13億7,938万円	55億3,458万円
平成28年度	927人	37億1,939万円	5億8,491万円	13億9,385万円	56億9,815万円

※職員数は、一般職の職員総数から水道や下水道などの企業会計部門の職員数を除いたものです(⑪参照)

③職員の平均給料月額および平均年齢の状況(一般行政職)

平均給料月額	平均年齢
33万1,200円	43.6歳 (平成30年4月1日現在)

※給料は、給与費から諸手当を除いたものです

④職員の初任給の状況(一般行政職)

区分	日光市	国	
大学卒	17万9,200円	総合職	18万3,700円
		一般職	17万9,200円
高校卒	14万7,100円	一般職	14万7,100円

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	24万8,760円	29万3,480円	35万2,763円
高校卒	該当なし	26万1,500円	31万5,050円

⑥一般行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
職務分類	主事 技師	主任	主査	副主幹	副主幹 (係長)	主幹 (課長補佐)	副参事 (課長)	参事 (部長)	
職員数(人)	34	77	79	182	72	57	55	12	568
構成比(%)	6.0	13.6	13.9	32.0	12.7	10.0	9.7	2.1	100

※日光市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。職務区分は、それぞれの級に該当する代表的な職名です

⑦期末・勤勉手当(平成30年度)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.870月分
12月期	1.375月分	0.920月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります

⑧退職手当(平成30年度)

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続30年	34.7355月分	40.803750月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

※その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2～45%加算)

⑨その他の主な諸手当(平成30年度)

区分	内容(金額は月額)	
扶養手当	配偶者・父母等	6,500円
	子など(1人につき)	10,000円
	16～22歳の子1人につき	5,000円加算
住居手当	借家	2万7,000円以内
通勤手当	公共交通機関	運賃に応じて支給 (支給限度額5万5,000円)
	自家用車	距離に応じて支給

⑩特別職の給料・報酬など(平成30年度)

区分	月額	期末手当	
給料	市長	96万円	6月期 1.575月分
	副市長	76万円	12月期 1.725月分
	教育長	67万5,000円	計 3.300月分
報酬	議長	49万円	6月期 1.575月分
	副議長	41万円	12月期 1.725月分
	議員	38万円	計 3.300月分

※加算措置があります

⑪職員数の状況(各年度とも4月1日現在)

区分			職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
			平成29年度	平成30年度		
普通会計	一般行政部門	議会	7	7	0	事務の統廃合や、委託などによる減少。 ※退職者数に対して新規採用者数を抑制し、職員数削減を図っています
		総務企画	227	225	-2	
		税務	40	40	0	
		民生	144	142	-2	
		衛生	65	62	-3	
		労働	4	4	0	
		農林	33	33	0	
		商工	42	43	1	
		土木	62	60	-2	
		計	624	616	-8	
	特別行政部門	教育	99	96	-3	
		消防	188	189	1	
		計	287	285	-2	
	計		911	901	-10	
公営企業等会計部門	水道	16	16	0		
	下水道	19	19	0		
	その他	36	36	0		
	計	71	71	0		
合計			982	972	-10	

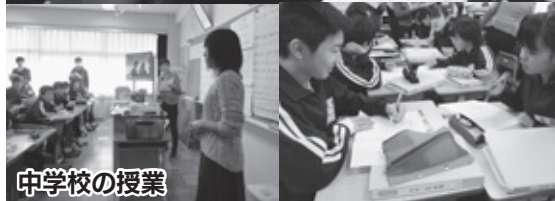
※臨時および非常勤職員は含みません

日光市の進める英語教育

市は小学校・中学校の9年間の系統性・連続性を持たせた英語のカリキュラムを通して、「国際観光都市日光」の良さを世界に発信したり、英語で自分の考えや気持ちを伝え合ったりすることのできる力の育成を目指して、英語教育に力を入れています。

くわしくは 学校教育課 教育指導係 ☎ 21-5167

小学校では…今年度から高学年では教科としての英語が始まり、授業時数は週2時間に増えました。内容は「聞くこと」「話すこと」に加えて「読むこと」「書くこと」の学習も始まりました。高学年でアルファベット大文字・小文字を習得することから、低学年から文字に親しむことができるように、つづり字と発音との関係から読み方を学習する指導法「フォニックス」を全校に導入しています。動作や音楽などを通して楽しく文字を学べるよう工夫しています。



中学校では…小学校での学びを中学校に生かしていけるように、中学校区ごとに小中が連携した英語教育を進めています。中学校の先生が小学校の英語の授業に参加したり、小学校と中学校の内容が円滑につながるよう指導を工夫したりしています。

さらに小学校・中学校・高等学校が連携した英語の教育を推進するために、合同で研修を行っています。研修では、互いに授業を参観し協議するなどして授業力向上を図っています。



魅力ある授業づくりのために…市は特色ある英語教育の充実のために、外国人指導助手(ALT)10名と英語の資格をもった指導助手(JTE)12名を各学校に派遣しています。授業だけでなく、給食などの学校教育活動全体で、英語を使う機会を設定しています。

英検事業の活用…児童生徒に確かな英語力が定着しているかを測るために、小学5年生では「英検 Jr^{ジュニア}」、中学2年生では「英検 IBA」という客観的な評価テストを実施しています。

中学校ではその結果をもとに、生徒一人一人が自分の目標に応じた資格取得ができるよう、英語検定の受験ができる機会や情報を提供しています。

今後も市内全校で特色ある英語教育を推進していきます。



2月

健康診査・検診

くわしくは 健康課
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)
 ☎(21)2756

♠乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間
4か月	27日(水)	午後1時～1時30分
8か月	14日(木)	
1歳6か月	13日(水)	
2歳児歯科	7日(木)	
3歳児	22日(金)	午前9時～10時
12か月相談	12日(火)	

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	27日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	6日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	27日(水)	午後1時30分～1時40分

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間
4か月	28日(木)	午後1時～1時30分
8か月	21日(木)	
1歳6か月	15日(金)	
2歳児歯科	7日(木)	
3歳児	20日(水)	午前9時～10時
12か月相談	12日(火)	

藤原・栗山地域

会場：藤原行政センター

検査項目	とき	受付時間
4か月	25日(月)	午後1時～1時20分
8か月		午後1時～1時20分
1歳6か月	20日(水)	午後1時～1時30分
2歳児歯科		午後1時～1時30分
3歳児		午後1時～1時30分
12か月相談	25日(月)	午後1時20分～1時40分

❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

✱休日当番医科

◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
 獨協医科大学日光医療センター(高德) ☎76-1515

◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
 川上病院(並木町) ☎22-2311

◆11日(月)午前8時～12日(火)午前8時
 日光市民病院(清滝安良沢町) ☎50-1188

◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
 今市病院(今市) ☎22-2200

◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
 今市病院(今市) ☎22-2200

✱休日当番歯科

診療時間

午前10時～午後4時

◆3日(日)
 かにしデンタルクリニック(今市) ☎23-0007

◆10日(日)
 宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町) ☎53-6480

◆11日(月)
 鈴木歯科医院(今市) ☎21-0225

◆17日(日)
 荒神橋のだ歯科医院(森友) ☎22-8211

◆24日(日)
 宮本歯科医院(大沢町) ☎26-3700

✱休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター 診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠すくすく子育て相談

母子手帳を持参ください。

対象地域	とき	受付時間	会場
今市	1日(金)	午前9時30分～ 11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
豊岡	8日(金)		豊岡公民館
大沢			大沢公民館
塩野室	5日(火)		小林公民館
日光・足尾	27日(水)	午後1時45分～ 2時	日光福祉保健センター
藤原・栗山	25日(月)	午後1時20分～ 1時40分	藤原行政センター

♠健康相談

地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

対象地域	とき	受付時間	会場
日光地域	6日(水)	午後1時～ 2時30分	日光福祉保健センター
	27日(水)		
藤原地域	15日(金)	午後1時30分～ 3時	藤原行政センター
	25日(月)		
足尾地域	2月の実施はありません		
栗山地域			

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

※休日の当番薬局については一般団法人日光市薬剤師会まで
<http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>

※2月の成人健康診査(集団健診)の実施はありません

追跡!! 金次郎の足跡



くわしくは 文化財課 二宮尊徳記念館
☎(25) 7333

■日光神領仕法の成果

表:日光神領仕法の成果一覧
(1853～1868年・16年間)

項目	面積・延長
荒地の復興	
荒地起こし返し	438ha
新規田・畑開発	25ha
松・杉植林	20ha
用水の整備	
新堀開削	53.6km
古堀さらい	42.4km
堤防	2.8km
堰	12 力所
ため池・水門など	22 力所
道路整備	
橋梁	30 力所
新道開設	3.2km
道路修繕	13.8km
表彰・救済	
潰式取立て家作	10 戸
出精奇特人表彰	894 人
困窮人救済	875 人
補助金計 ②	7,959両
無利息貸付金 ③	8,446両 (5,128人)
仕法資金総計 ①	1万6,405両

左の表は、金次郎・弥太郎親子が幕末の日光神領で実施した報徳仕法の成果一覧です。①1万6,405両は、日光仕法16年間に運用した仕法資金の総額です。この使い道は、農村復興のための②補助金7,959両と、生活再建のための③無利息貸付金8,446両(要返済)の2種類がありました。

日光仕法の目的は、領内の荒地(全耕地の4分の1)を復興し、領民の生活を安定させることです。そこで、金次郎らは領民に荒地を丹念に耕作させ「勤労」の大切さを諭します。顕著な働き者には、褒美を与え表彰します。また、水田化を図り生産性

を高めるため、大谷川などの河川を活用し、新たな用水路の整備を重点的に実施します。それにあわせて道・橋の整備も行います。一方、困窮者に対しては米を給付します。この手法は現代の福祉事業に通じます。

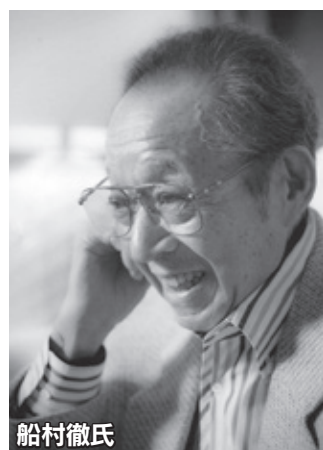
無利息貸付金は、耕地の確保(荒地開発、質地買戻し)や生活改善(農馬・肥料の購入、新築・屋根替など)に活用します。借入者が年賦金完済後に「推奨」した金銭は、再び貸付資金に組み込まれます。なお、この仕法資金に対し幕府の援助は無く、全て金次郎が調達(中村藩援助金年五百両・各藩からの仕法返金・無利息金の返金など)したものです。



「初午に春を感じてにぎやか今市」

冬のニコニコ本陣周辺は、とてもにぎやかです。2月11日(月・祝)は、JR今市駅前通りで「今市花市」を開催。ニコニコ本陣多目的ホールでは、しもつかれの鉄人を決める「第19回全日本しもつかれコンテスト」が行われ、一般の方も先着順で試食や投票ができます。

また、2月15日(金)～24日(日)は、「日光街道今市宿 牡丹室内庭園」を多目的ホールで開催します。つるしびな飾りもロビーに展示し、華やかに会場を彩ります。バレンタインチョコを食べるのも良いけど、春を探してみたいか? 散策してみたいか? かがずか?



船村徹氏

「歌は心で歌うもの 船村徹三回忌」

日光市ゆかりの作曲家船村徹氏が逝去して2年。今もなおファンの心に生き続ける船村メロディー。今年も2月9日(土)に、「第2回船村メロディーを歌う会」として、市民でつなぐ「追悼コンサート」を開催します。2月13日(水)には、次年度の「船村メロディーを歌う会」の予選会を開催します。

今後も毎月予選会を行いますので、ぜひ奮ってご参加ください。各回の申込受付スケジュールは、道の駅内掲示板、専用ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp>)に案内します。

おかげさまで3周年 道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣

10

まち歩き日光 ニコニコ本陣通信

くわしくは 道の駅日光 ☎(25) 7771
商業施設 ☎(25) 5557

「日光の手打ちそば」がおいしい訳



一面に咲き誇る「そばの花」

今月の日光ブランドは、食分野特選ブランド「日光の手打ちそば」

栃木県は全国有数のそばの生産地であり、中でも日光市は作付面積・収穫量とも県内第1位を誇っています。日光連山に囲まれ、山々から清流が流れ出ていることや、気温の寒暖差が大きいことなど、そば作りに適した環境に恵まれています。

また、市内には多くの味自慢のそば店があり、平成20年に日光のそばを盛り上げようと100店舗以上が集まって、「日光手打ちそばの会」が設立されました。この会では、日光そばのブランド化や個性を出した

技術で作り出される「日光の手打ちそば」を、皆さんも食べ歩いてみてはいかがでしょうか。



食べ歩きもお楽しみください

いと、生産者と一緒になり一般的な秋そば(11~1月)の他に、種まきの時期や刈り取るタイミングを工夫した日光夏そば(7~8月)、日光夏秋彼岸そば(9月)、日光あおい蕎麦(10月)、日光氷温寒熱そば(2~6月)を開発し、四季を通じておいしいそばを楽しんでもらう取り組みを行っています。「日光手打ちそばの会」の他にも、秋に刈り取ったそばの実を厳冬の清流に浸し寒風にさらした、日光寒ざらしそばの生産に取り組む団体もあります。

日光の大自然と生産者の思いが育む個性あるそばの実と、そば職人の

ぶらり日光 ブランド探訪 vol.57

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

提供：JAかみつが日光女性会

日光旬のレシピ 34

今月の注目食材は「白菜」



白菜ロールサラダ

白菜にはビタミンC、カリウム、ビタミンKなどが含まれており、巻く食材を変えることでさらにさまざまな栄養素を摂取することが期待できます。いろいろなものを巻いて、おいしく工夫してみてはいかがでしょうか？

●材料／4人分

白菜…4枚、ほうれん草…150g(1束弱)、

エビ…小10尾、カニカマ…6本、マヨネーズ…少々、塩、粗挽きこしょう、ごま油またはオリーブオイル…適量

●作り方

- ①白菜は縦半分に切り、熱湯で芯が柔らかくなるまで茹で、冷水にとる。水気を拭きとってさらに縦半分に切り、巻けるように揃え広げておく。
- ②ほうれん草を1分程度茹でて冷水にとり、水気を絞って白菜と同じ幅に切る。
- ③エビは殻をむき、茹でて背わたを取っておく。
- ④広げた白菜を縦に置き、はみ出さないようにほうれん草とエビ、カニカマを白菜の白い部分(根に近い部分)にのせて、マヨネーズをか

けて手前から巻く。
⑤巻いた白菜をお好みの幅に切ってお皿に盛り、塩・粗挽きこしょう・ごま油またはオリーブオイルをかければ出来上がり！

●ポイント

白菜に巻くものは季節の野菜(ブロッコリーやカリフラワー、小松菜、ねぎなど)でも応用できます。また、エビの代わりにカニやタコなどを巻いたり、サバ缶や茹でたエノキなどを使っても栄養たっぷりでおいしくいただけます！

●今回のレシピは

82kcal(1人分)
・たんぱく質…7.0g
・脂質…4.4g
・塩分…0.6g



報 予 気 元

おかむら やすなり

岡村 保成 岡村 整形外科 幹事 岡市医師会

変形性膝関節症

年を取ると、腰の痛みや関節痛などに悩まされることも多くなると思いますが、今回は膝の痛みについてです。

階段を下りる時、立ち上がる時などに膝の内側が痛む、だんだんとO脚になってきてしまう…これは、膝の内側の体重がかかる部位の軟骨がすり減ってきてしまっているサインかもしれません。変形性膝関節症は高齢になるほど多くなり、男女比は1対4で女性に多く出現します。原因は、関節軟骨の老化や肥満などがメインですが、骨折後や感染症などでも起きる場合があります。主な症状は疼痛や変形ですが、ひどくなると痛くて夜も眠れないという人もいます。

診断は、整形外科で、問診や診察、レントゲン検査などのほか、場合によってはMRI検査などを行い診断します。

まずは予防が大切です。太ももの筋肉(大腿四頭筋)を鍛える、正座を避け椅子の生活を心掛ける、

肥満であれば減量をする、慢性の痛みに関しては冷えないようにするなどが予防につながります。よく一生懸命歩いているという人がいますが、歩き過ぎは膝の軟骨の摩耗につながるのです、その場での筋トレや、歩くのであればプールで行うほうが有効です。

予防をしても症状が改善しない場合は、治療が必要になってきます。症状が軽い場合は内服薬や外用薬を使ったりします。薬はいろいろな種類があるので、主治医と相談して自分に合ったものを使用するようにしましょう。そのほかには、ヒアルロン酸の関節内注射、足底板などの装具療法がありますが、改善しない場合には手術療法が必要となります。関節鏡による滑膜切除や骨切り術、人工関節置換術などがありますが、その時の病態に合った治療法の選択が必要となります。

初めから手術をしたい人はおそろくないはずですが、そうならないように早期に受診し、かかりつけの主治医を持ち、しっかりと相談していきましょう。



川柳

口達者大きいねんね持て余す

反省と弱さを想う年の暮れ

蕎麦打ってすする音聞く日の至福

独り身の虎落笛聞く午前二時

気が付けば男体山にバーコード

俳句

終活のことにも触れて冬支度

さらさらと積るともなく笹の雪

知事賞の菊から見始む二本松

選者

大橋芳明

北崎君

植竹勝

山田芳子

青木照雄

江袋操

選者

須藤火珠男

白土武夫

池田三夫

湯沢くに

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	2月8日(金) 午前10時30分～11時30分	◎保育士とあそぼう～あそびのひろば～ 保育園や児童館の先生たちと一緒に、歌ったり踊ったりして楽しい時間を過ごしましょう 定…60名 申…2月6日(水)まで
	2月22日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ひなまつりコンサート うたのお兄さんとお姉さんの楽しいコンサートです 定…60名 申…2月18日(月)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	2月12日(火) 午前10時30分～正午	◎絵本のおはなし 絵本を通しての子どもとの関わりや、小さい子ども向けの絵本を紹介しします。おはなし会もあります 講…加藤美智子氏(絵本専門士) 申…2月8日(金)まで ※お子さんを預かります
	2月21日(木) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
	2月28日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	◎ひなまつり会 みんなでひなまつりを楽しみましょう。簡単工作やおはなし会もあります
	3月7日(木) 午前10時～正午	◎チョークアート ブラックボードにオイルパステルを使って、カップケーキの絵を描きます 講…中島絢子氏(MCA 認定チョークアート講師) 定…12名 費…800円 持…エプロン、汚れてもいいハンドタオル 申…2月28日(木)まで ※お子さんを預かります
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	2月8日(金) 午前10時～正午	オピニオンリーダーのひだまりサロン 雪の中で材料の入ったボールを転がしてアイスクリームを作ります 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 費…300円 持…タオル、長靴、手袋、防寒着
	2月21日(木) 午前11時30分～午後1時30分	食育教室～親子クッキング「焼きそば・おにぎり作り」～ ホットプレートで焼きそばとおにぎりを作って食べます 定…10組 費…300円 持…エプロン、手拭き 申…2月14日(木)まで
	2月中 午前10時～正午	◎月間行事～作ってあそぼう～ おひなさまや季節の物を作ります
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	2月18日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

短歌

選者 川田美佐男

盤上に冬の乾きや石の音

斎藤靖彦

黎明の冬日を浴びし馬力神

沼尾紫朗

秋蕎麦の夫の手打ちは格別に歯ごたえ香り味も満点

大森トミ子

すきま風入り来る古き家なれど木の温もりが何よりも好き

石原悦子

鹿島灘を望む露天の薬草の湯槽にふるる桜花ふる

齋藤和江

眼より先に老ゆるとう記事夜半に読み左目のかすみ
気になり始む

狐塚昭子

魯田の落穂啄む山鳩に田起こす時期を年明けと決む

阿久津年秀

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikkol.jp)にて応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5109



12・1月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします

大洗うまいもの市

12月15日(土)・16(日)、日光街道二コニコ本陣多目的広場で大洗うまいもの市が開催されました。

茨城県大洗町のキッチンカー「大洗新鮮組」が来場し、あんこう汁やしらす丼の販売の他、あんこうの吊るし切りの実演も開催されました。来場者は大洗の味覚や名物を楽しみました。



間近で見る吊るし切りに驚きの表情



一斉に放水されると歓声と拍手が



「火あそびは絶対にしません!!」

今市消防団通常点検

12月9日(日)、今市消防団による通常点検が、だいや川グリーンパークで開催され、団員が日頃から火事に備えて取り組んでいる訓練の模範披露や、消防ポンプ車の放水点検が行われました。放水点検では「放水始め」の号令を受け、31台もの消防車から一斉に放水が開始されると、水柱は一瞬で高さ20メートル程の最高点に達しまし

た。赤や緑など4色に着色された水柱を見て、観客からは歓声と拍手が送られました。
その後、日光街道二コニコ本陣前で分列行進が行われ、各分団ごとに力強い行進が披露されました。また、幼年消防クラブとして、芹沼保育園の鼓笛隊の演奏に合わせ、落合・豊岡・塩野室の児童館の児童も元気に行進しました。

マップ 日光未来MAP

12月16日(日)、日光ミライミーティング「こんな日光が楽しそう! ぼくたちで描く日光未来MAP」が開催されました。

若者たちによる日光の新しいプロモーション活動として行われ、参加者はそれぞれに考えた理想的な日光の未来の姿を地図に書き込んでいきました。



日光の未来の姿は...?

日光市駅伝競走大会

12月16日(日)、第13回日光市駅伝競走大会が開催されました。

大会は一般の部と中学生の部に別れ、一般の部には19チーム(6支部7チーム、オープン参加12チーム)が出場。日光運動公園をスタートし、7区間で27・8kmを走(な)り、なきました。中学生の部では6校13チームが鬼怒川レジャー公園をスタートし、6区間で13・9kmを

走り抜け、各部共通ゴールの今市運動公園を目指しました。

一般の部支部対抗では、5連覇を狙う今市支部を抑えて大沢支部が5年ぶりの優勝。準優勝が今市支部、3位が豊岡支部でした。
中学生の部では、大沢中Aチームが優勝し2連覇を達成。準優勝が今市中Aチーム、3位には大沢中Bチームが入賞しました。



スタート直後の選手たち(一般の部)



ガッツポーズでゴールする大沢中A



本庁舎落成式



12月23日(日)、市役所本庁舎の落成式が行われました。

新庁舎は、耐震構造の鉄骨造4階建て延床面積が1万526㎡で、屋根は日光の社寺と同じ懸垂曲線のデザイン。内外装に市有林のスギをふんだんに使用した庁舎は、木質化部分において緑の循環認定会議から認証を受けました(栗山庁舎も同様)。これは、日本の官公庁舎では初めてです。

式には関係者約160人が出席して完成を祝い、アトラクションでは、今市少年少女合唱団の歌と宝珠保育園の太鼓が披露されました。その後に行われた市民の見学会にも多くの人々が来場し、「日光手打ちそばの会」が引っ越しそばを振る舞いました。



美しい歌声の今市少年少女合唱団



元気いっぱい！感動の宝珠太鼓



おいしいそばでおもてなし



大正琴の美しい演奏



栗山庁舎外観

栗山庁舎落成式

12月17日(月)、栗山庁舎の落成式が行われました。

黒部に建設された庁舎は、鉄骨造平屋建て、延床面積が1,287㎡。内外装に日光産材のスギやヒノキが多く使用された自然と調和した造りです。また、国民健康保険栗山診療所と栗山デイサービスセンターを併設し、駐車場は68台(うち、おもいやり駐車スペース2

台)のスペースがあります。

式の最後には、青柳平地区の婦人サークル「いつつ葉」が、大正琴で「太陽がいつつ葉」などを演奏し、美しい音色が新しい庁舎に響きわたりました。

新庁舎は、25日(火)から開庁し、市民活動や交流の場として、また災害対策拠点施設として始動しました。

日本学生氷上競技選手権大会

1月4日(金)～7日(月)、第91回日本学生氷上競技選手権大会のスピードスケート部門とフィギュアスケート部門が霧降スケートセンターおよび日光霧降アイスアリーナで開催されました。



疾走するスピードスケート選手



フィギュアスケートの華麗な演技



ジャンプの成功に大きな拍手！



「いじめストップ!!」人権啓発活動

10/27

日光人権擁護委員協議会が、いじめの防止や早期発見など、子どもの人権を守ることを目的とした啓発活動を行いました。平成29年に引き続き、日光アイス



啓発活動の様子

提供：人権・男女共同参画課

ボックスと連携し、試合開始前の日光霧降アイスアリーナでポケットティッシュなどを配り、活動への理解と周知を図りました。

危険物保安協会消火競技会および女性防火クラブ連合会防火訓練

11/9

日光運動公園で秋の火災予防運動の一環として、火災発生時の重要点を学び、防火意識の向上を図る消火競技会および防火訓練を実施しました。消火競技会は、粉



初期消火は素早く、確実に！

提供：消防本部予防課

末消火器で素早く確実に消火できるかを競い、参加者は火災発見から消火までの一連の行動をとおり、初期消火の重要性を確認しました。

全国アビリンピック入賞報告

11/12

11月に沖縄県で開催された、技能を競い合う同大会において、熟練した企業の技術者との激戦を勝ち抜き銅賞を獲得した今市特別支援学校高等部1年の菅沼



メダルを掛け微笑む菅沼さん(中央)

提供：社会福祉課

莉緒さんが、大嶋市長へ入賞報告を行いました。菅沼さんは「次の大会は優勝を目指がんばります」と力強く話していました。

お米の贈呈

11/14

市農政対策協議会は、市内で生産したコシヒカリ米「しゃりまんてん」755kgを市内の小中学校に贈呈しました。同協議会の^{おおしまみちる}大嶋美智夫会長は、齋藤教育長へお米を



大嶋会長(左)から手渡されたお米

提供：学校教育課

手渡し、「地元の農家が丹精して作ったお米を子どもたちに食べてもらうことで、食の大切さを感じてほしいです」と話していました。

栗山まゆたまライブ

11/24

みんなが参加できる音楽会「栗山まゆたまライブ！」を開催しました。音楽会の他に、防災グッズを作ったり、地域の方の手作りけんちん汁を味わったりと、心



「まゆたま」の素晴らしい演奏と歌声

提供：アッじょすと栗山!!

もお腹もほっこり温まる時間を過ごすことができました。栗山ならではの楽しいイベントをこれからも企画していきたいです。

日光リーダーズボランティア活動

11/25

市の青少年リーダー団体「日光リーダーズ」は、「日光クリーンプロジェクト」として、日光焼きそばまつりの会場を中心に清掃活動を行いました。「いつもお



感謝の気持ちを込め街をきれいに！

提供：生涯学習課

世話になっている街をきれいにしたい」との思いから集まった10名の会員は、にぎわう会場内のごみを拾い、環境美化に汗を流しました。



将来が期待される技巧派のサウスポー

平成30年11月4日に行われた東日本新人王決勝戦でパンチを繰り出す三尾谷さん(写真右)

プロボクサー みおや 三尾谷 昂希 さん

作 新学院ボクシング部で活躍後、平成28年11月にプロデビューし、昨年11月のスーパーバンタム級東日本新人王戦で優勝した市出身のプロボクサー、三尾谷昂希さん(21歳)にお話を伺いました。

ボクシングを始めたきっかけは？

幼い頃、父とボクシングで遊んだことが楽しい記憶として残っています。

小学生のときは父にボクシングを教えてもらい、中学生からはボクシングジムに通い、本格的に始めました。

ボクシングの魅力は？

ボクシングは、ただの殴り合いではなく、紳士と紳士のスポーツ。相手選手とは、試合が終われば笑顔で抱き合い、お互いを称え合います。また、試合前の過酷な減量や恐怖に心が折れそうになりますが、試合に勝ったときの開放感と清々しさは、他では味わ

えないことだと思っています。

尊敬するボクサーは？

西岡利晃選手(元世界WBCスーパーバンタム級王者)です。三十代で5度目の世界挑戦で世界王座を獲得し、アメリカのラスベガスで日本人初のメインイベント戦に出場した西岡選手のボクシングスタイルと、あきらめない強い気持ちに尊敬しています。

得意な技は？

得意なのはディフェンス(守り)です。相手の攻撃を受けずにリズムを崩し、自分のパンチを打ち込んでいきます。

一番苦しいことは？

減量ですね。いつも試合前は1カ月で8kg減らします。初めは飲み物を水にして、揚げ物やカロリーの高いものを断ちます。最後は水を抜きます。

苦しみに耐えるモチベーションは何ですか？

応援してくれる人がいてくれるから、苦しみや恐怖を乗り越えられています。また、試合に勝てばそれまでの苦しみが全て報われ、大きな喜びに変わります。

今後の目標は？

一戦一戦どんな形でも勝って、最終的にはチャンピオンになり、みんなに恩返しができたと思います。

インタビューを終えて：

年末の全日本新人王戦はドロ(引き分け)とし、規定により新人王にはなれませんでした。が、「たくさんの応援が、僕に実力以上の力を出させてくれました」と、とても謙虚な三尾谷さん。「応援してくれた人に結果で答えられなかったことが本当に悔しい。リセットしてゼロから自分を作っていきます」と悔しい思いを胸に、すでに前を向いています。

幼い頃の「ボクサーになる」夢を叶えた彼は着実に実力を付け、「チャンピオンになる」次の夢の実現に向けて、新たな戦いを始めました。



トロフィーを手に持つ三尾谷さん



つねだ みえこ
常田 美恵子氏(萩垣面・66歳)再任



いけだ まさき
池田 正樹氏(石屋町・63歳)再任

1月1日付けで、次の方が人権擁護委員に任命されました。

人権擁護委員



人

事



▼日光市役所

〒321-1292

今市本町1番地

☎22-1111(代表)

FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

⑤…藤原行政センター

〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

⑥…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

⑦…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

※栗山行政センターは上記新住所地に移転しました

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得

自然と笑顔になれるまち



ゆざわ きようこ
湯澤 恭子氏(花石町・61歳)新任



おおはし すみこ
大橋 純子氏(和泉・63歳)再任



お知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムの停止について

サーバ機器入替えにより住民基本台帳ネットワークシステムが停止するため、すべての窓口(市民課、各行政センター、各地区センター・出張所、市民サービスセンター)において、次の日程で一部手続きができなくなります。
 日…2月5日(火)～7日(木) 手続きができない事務…①マイナンバー(個人番号)カードの交付、券面更新、継続利用、暗証番号変更、一時停止解除、電子証明書発行などの手続き ②住民基本台帳ネットワークシステムを使用した転入・転出届 ③住民票写しの広域交付
 問…市民課 ☎(21)51111

Jアラートのテスト放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。
 なお、災害発生などにより、予告なく中止になる場合があります。
 日…2月20日(水)午前11時ごろ 対…防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機
 放送内容…①上り4音チャイム

介護職員募集

就職準備金
3万円 支給

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
賃金 195,500円～ 賞与年4ヵ月。昇給あり。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいてください。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわたの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

キャンペーン マイカーローン JAかみつが

若者応援！車・教育ローンはJAへ

(変動金利型(保証料別) 標準金利：年3.20%)

当JAで下記の1項目をご利用の場合は年2.5%、
2項目ご利用の場合は年2.0%、3項目ご利用の場合は年1.5%を適用します(保証料別)。

30年11/1
31年3/29

年 1.50

- ①JAカードをご契約の方
- ②当JAで本ローン以外のローン(定期貯金担保を除く)をご利用の方
- ③当JAに給与(5万円以上)・農畜産物販売代金(含農業者後援会)をお振込の方
- ④当JAで公共料金の口座振替契約(1種以上、JAカード払いを含む)をご契約の方
- ⑤当JAに年金支給口座(家族を含む)をご指定の方
- ⑥JAかみつがサービス(株)から融資対象車をご購入の方

※①～⑤は新規申し込みを含まず

●お使いの車：自動車購入資金(事業用途を除く)および付帯費用など ●ご利用いただける方：栃木県農業信用基金協会の保証を受けられる方 ●ご融資金額：1000万円以内 ●ご融資期間：6か月以上10年以内 ●ご返済方法：元利均等返済、毎月返済(特定月増額返済可) ●担保・保証：栃木県農業信用基金協会の保証が必要です。保証人は原則不要です。 ●取扱手数料：3,240円 ●保証料：一括前払い(保証料率：年0.55%)、分割払い(保証料率：年0.60%) ●説明書入手方法：店頭にご用意しております ●ローンのご利用は当JAの資格・要件を満たす方に限らせていただきます。 ●審査の結果、ご希望に添い兼ねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、JAかみつが各支店または本店信用企画課 ☎0289-65-1003 まで



②「これは「アラートのテストです」
(3回繰り返し)」 ③「こちらは日光市
です」 ④下り4音チャイム
図：総務課 ☎(21) 5166

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ

平成30年度の「医療機関健診(特定健診・はつらつ健診)」の実施期間は3月31日(医療機関診療時間内)までです。すでに受診券と受診票をお持ちの方は、早めに健診を受けてください。

なお、今年度1度も健診を受けていない方は問合先へお申し込みください。

実施期間：3月31日まで 所：市内医療機関 ☎：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方 申：問合先へ電話

図：保険年金課 ☎(21) 5110

図：保険年金課 ☎(21) 5110

図：保険年金課 ☎(21) 5110

国民健康保険の手続きはお済みですか？

国民健康保険に加入するとき、またはやめるときは、届け出が必要です。次のいずれかに該当する方は、必ず14日以内に届け出をしてください。

加入するとき：①職場の健康保険(社会保険など)をやめて、他の健康保険に加入しないとき ②健康保険の被扶養者でなくなったとき ※職場の健康保険の離脱証明書と印鑑、個人番号

カードまたは通知カードと本人確認書類、該当する方は年金手帳(20～59歳の方)、こども医療費などの受給者証をお持ちください やめるとき：①職場の健康保険に加入したとき ②健康保険の被扶養者になったとき ※新しく加入した健康保険の保険証、今まで使っていた国民健康保険の保険証、印鑑、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、該当する方は年金手帳、こども医療費などの受給者証をお持ちください 申：問合先または各行政センター・市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターの窓口へ

図：保険年金課 ☎(21) 5110

交通事故などによる医療費の一時的立て替え

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費などは加害者が負担するのが原則ですが、届出をすることで加入している健康保険を使用し、治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に医療費などを請求しますので事前に届出が必要です。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は問合先へ「第三者行為による傷病届」を提出してください(傷病届は問合先で配布)。

なお、社会保険などに加入の方は、加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

図：保険年金課 ☎(21) 5110

緊急通報システム「NET119」をご存じですか

緊急通報システムは、聴覚や発話に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方のためのシステムで、携帯電話・スマートフォンを使い119番通報するものです。

携帯電話・スマートフォンで、インターネットやメールサービスの利用契約をしていることが条件になり、登録は無料です(通信料は別途有料)。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

図：社会福祉課 ☎(21) 5174・☎(21) 5105

運動施設(藤原地域)の申し込み受付

市民運動場(下原・藤原)と藤原運動公園の平成31年度利用分の窓口受付を2月1日(金)から開始します。

利用期間：市民運動場(下原・藤原)：4月10日(水)～11月30日(土)／運動公園：4月1日(月)～平成32年3月31日(火) 申：問合先窓口へ(先着順)

図：藤原公民館 ☎(76) 1200

市立図書館の臨時休館

図書館は、市役所本庁舎移転に伴う

社会福祉法人 すぎなみき会 職員募集中

新卒、第二新卒 その他求職中の皆様 究極のサービス業で働いてみませんか？ 介護・福祉以外の学部出身の職員も多数活躍中。

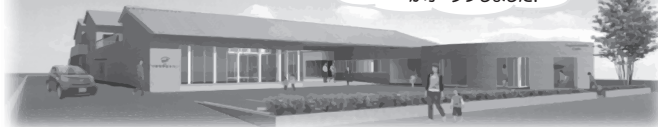
子育て中の皆様 土日祝お休み。勤務時間は応相談。企業主導型保育事業所完備(対象：0～3歳児)で安心して働けますよ。

企業主導型保育事業所 **みらいのき 園児募集中**
保育料金 1か月/給食付き10000円～
※保護者が法人正職員orパート職員の場合
詳細は 0288-27-3100 までお問い合わせください

社会福祉法人すぎなみき会 障害福祉サービス利用者募集中

グループホーム 就労継続支援B型 短期入所 放課後等デイサービス 生活介護 相談支援

2017年12月にすぎなみきタウンがオープンしました！



利用希望の方は 0288-27-3100 までご連絡ください

図書館システム移設のため休館になります。図書と雑誌の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

なお、CD・DVD・ビデオ・紙芝居などは破損しやすいため、返却ポストへは入れないようお願いします。

休館日：2月9日(土)

問：今市図書館 ☎(22) 6216

日光図書館 ☎(53) 5777

藤原図書館 ☎(76) 1203

暮らしのガイドブックを発行します

市は、株式会社サイネックスと官民共同事業で「日光市暮らしのガイドブック」を4月に発行します。ガイドブックには、市の行政情報や防災マップが掲載されています。

配布は、各住戸のポストに投かんするポスティングにより4月から5月にかけて行います。

なお、発行費用は広告により賄われているため、市の歳出はありません。

問：秘書広報課 ☎(21) 5135

TOCHIGI e-booksで市の広報紙が見られます

県内の電子書籍を無料で閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイト「TOCHIGI e-books」(<http://www.tochigi-ebooks.jp/>)で、「広報(にっこう)」が見られます。

パソコン上のウェブサイト、スマー

トフォンやタブレットなどで、いつでも、誰でも、どこからでも全て無料で読むことができます。上記のサイトまたは、「トチギーブックス」で検索してください。

なお、スマートフォンやタブレットからは、下のQRコードをご利用になります。



QRコード

問：秘書広報課 ☎(21) 5135

消防法令違反対象物の公表制度について

平成31年4月から違反対象物の公表制度が始まります。

この制度では、消防署が立入検査で確認した重大な消防法令違反のある建物を市のホームページで公表します。これにより、建物を利用する際に、その建物の防火安全に関する情報を入力し、利用の可否を判断できるようになります。また、建物の関係者が防火管理業務の適正および消防用設備などの適正な設置促進を図ることを目的としています。

対象となる建物は、飲食店や旅館・ホテルなど不特定多数の方が利用する建物や、病院や社会福祉施設など一人で避難することが難しい方が利用する建物のうち、重大な消防法令違反(自動火災報知設備など、建物に設置が義務付けられている設備が設置されていないなど)が認められた場合です。詳しくは市のホームページをご確認

ください。

問：消防本部予防課 ☎(21) 0368

二十歳の君がっなげる命！1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です！

冬は体調を崩す人が多く、年間で最も輸血用の血液が不足しがちな季節です。また、少子高齢化が進む今、健康で若い皆さんの献血が一層必要になっています。

1月1日から2月28日は「はたちの献血」キャンペーン月間です。献血は命をつなぐボランティアです。新成人の皆さん、はたちの記念にぜひ、献血にご協力ください。

問：県業務課

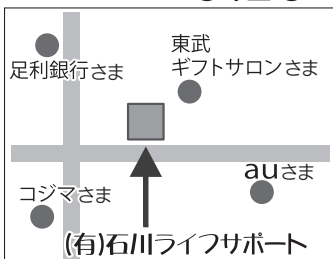
☎028(623) 3119

高濃度PCB廃棄物の処分期間の終了が迫っています

PCB廃棄物は、法律により保管している事業者が処分期間内に処分しなければなりません。事業者の方は、PCB廃棄物を保管していないか改めて確認の上、処分を進めてください。なお、処分費用の軽減措置などもありますので、お問い合わせください。※PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物とは、電気絶縁性、不燃性などの特性によりトランス、コンデンサーといった電気機器をはじめ幅広い用途に使用されていた合成油。毒性や環境汚染が社

アフラック

募集代理店 (有)石川ライフサポート ☎0120-65-8160



・かわいいお子さまも大歓迎です。
・お伺いも致します。

ご家庭のお困り事、なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

何でもお困り事、なんでも解決します！



☎0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら 株式会社 近代環境整備社
ご家庭なんでも応援隊 日光店 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962
ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>



会問題化し、昭和47年以降製造されて
いません
処分期間：変圧器・コンデンサー：
2022年3月31日まで／**蛍光灯用安**
定器など：2023年3月31日まで
関：環境森林部廃棄物対策課
☎028(623)3107

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると、現金での納付に比べて割引額が多くなります。

当月末振替の早割は月50円(年間600円)の割引になり、6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。

振替日：6力月前納(4月・9月分)・1年前納・2年前納は4月末、6力月前納(10月・翌年3月分)は10月末 ※金融機関休業の場合は翌営業日の扱いとなります
関：通帳、金融機関届出印、基礎年金番号の分かるものを持参の上、振替口座の金融機関へ提出 申込期限：4月末日振替のものは2月末、10月末日振替のものは8月末となります ※当月末振替は随時受付
関：今年年金事務所 ☎(88)0082

鹿沼税務署確定申告について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。また、国税庁ホームページ「確定申告書作成コー

ナー」を利用すると自宅などで確定申告書が作成できます。

回：2月18日(月)・3月15日(金)午前9時～午後4時 ※土曜・日曜日除く
所：鹿沼商工会議所アザレアホール(鹿沼市睦町287-16) ※申告書の作成は時間がかかりますので、お早めにお越しください。また、申告会場ではご自身でパソコンを操作し、申告書を作成することを基本としています
関：鹿沼税務署
☎0289(64)2151

農業者の皆さん、青色申告を始めましょう！

青色申告は、経営状況の把握や特別控除もあり、収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合にご相談ください。

関：関東農政局栃木県拠点地方参事官 室 ☎028(633)3114

ジョブモール応援隊セミナー & 巡回相談会開催

働く人のためのセミナーと相談会を開催します。セミナーのみ、相談会のみ参加も可能です。

回：2月21日(木)・応援隊セミナー：午前10時30分～正午／巡回相談会：午後1時～4時
関：県庁河内庁舎(宇

都宮市竹林町1030-2) **関：応援隊セミナー：テーマ「働く人」も知りたい働き方改革関連法のポイント！**

どうなる労働条件、どうなる同一労働同一賃金／巡回相談会：キャリアカウンセリングなど **関：無料 申：2月19日(火)午後5時までに問合先へ電話**
関：宇都宮労政事務所
☎028(623)3053

スポーツ安全保険のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動を行う4名以上のアマチュア団体が対象で、スポーツ安全協会が行っています(<https://www.sportsanzen.org>)を参照。

3月1日(金)から新年度の加入申し込みを受け付けます。加入依頼書は、足利銀行や教育委員会、主要体育館施設の窓口で配布しています。

関：公益財団法人スポーツ安全協会
☎028(622)7878

募集

市臨時職員希望者の名簿登録

臨時職員として市への就労を希望する場合、事前に臨時職員任用候補者名簿(以下、名簿)への登録手続きが必要です。名簿登録後、欠員が生じた場

女性専用サーキットトレーニング 30分の

イオンフィットネススタジオ

特別1回体験

無料で楽に

☑むざ痛
☑腰痛
☑ストレス
☑ダイエット

※1つでも気になったらサーキットトレーニングがオススメです！

スタッフの丁寧な指導があるから

安心

簡単操作のマシンで

楽しい

だから続けられる！

体験の流れ

カウンセリング(健康のお話)→ストレッチ→マシンのご案内→マシンと簡単な運動

スタッフとゆっくり行いますので、初めてでも安心！

申込はこちら

☎0288-30-1225

受付時間 平日 10:00~13:30 15:00~20:00

イオンが運営するスポーツクラブ イオンフィットネススタジオ 今市店

阿久津眼科となり

今市コンタクト



加盟店

メガネ

コンタクトレンズ

補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1

☎0288-21-3711

ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>

合に書類選考と面接などにより採用を決定します。

なお、名簿登録のみでは決定しません。また、登録の有効期間は登録日から1年間です。

募集職種(資格)および賃金…一般事務補助…6,500円(日額)／保健師補助(保健師資格)…9,000円(日額)／保健師補助(看護師・准看護師資格)…8,700円(日額)／保育士補助(保育士資格)…8,400円(日額)／保育園用務員、保育園調理員補助(調理師資格)、小中学校用務員…6,600円(日額)／小中学校調理員補助…8,511円(時給) 申…市販の履歴書に記入し、各問合先へ郵送または持参(随時受付) ※保健師補助、保育士補助、保育園調理員補助希望の方は、資格証明書の写しを添付

問…一般事務補助…人事課(25) 7008／保健師補助…健康課(今市保健福祉センター内) 212756／保育士補助・保育園用務員・保育園調理員補助…子育て支援課(21) 5186／小中学校用務員・小中学校調理員補助…学校教育課(21) 5167

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、生活リズムの整え方についての話や、食形態のすすめ方、だし汁のとり方などを具体的に話します。この時期のかかわり遊びについても紹介します。ま

た、大人の方のみ、試食・試飲があります。

この機会に、「離乳食の心配・わからないこと」を一緒に解決しましょう。

日…3月8日(金)午前10時～11時30分 所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対…生後4～6カ月の保護者(お子さん、家族の方も参加可能) 定…20名

費…無料 申…3月5日(火)までに問合先へ電話

問…健康課(21) 2756

「在宅医療講座」参加者

日…所…3月4日(月)…日光公民館／3月5日(火)…藤原公民館／3月20日(水)…市役所本庁舎 ※全て午後1時30分～3時 内…講演「人生100年時代を支える「在宅医療のいま」」

講師…4日…岡宗男医師(岡医院)／5日…木村安志医師(木村内科医院)／20日…新沢敏章医師(新沢外科)

定…各50名(先着順) 費…無料 申…各開催日の1週間前までに問合先へ電話

問…高齢福祉課(21) 2137

市就職応援ガイドホームページへの登録企業

市は、地域企業などへの就業支援を目的に、就職応援ガイドホームページで市内企業の紹介などを行っています。が、ホームページのリニューアルに伴

い登録企業を募集します。

企業情報を登録することにより、ハローワークに提出した求人情報をこのホームページからも閲覧でき、求人・求職のマッチングの機会を創出します。

費…無料 申…市就職応援ガイドホームページのトップページ上部「企業登録申請」から申請

問…商工課(21) 5136

国際理解カレッジ「教えてアジナさん!」本場のニユージールランド」参加者

ニユージールランド出身の市国際交流員アジナさんの紹介や、みんなが知らないニユージールランドについてお話しします。おすすめの観光地や真夏のクリスマスの子の他、朝食のプチ体験もあります。

日…2月27日(水)午後7時～8時 所…市役所本庁舎2階中会議室 対…市内在住または通学している中学1年生以上の方 定…45名(先着順) 費…無料 申…2月6日(水)～22日(金)に問合先へ電話

問…観光交流課(21) 5196

日本語の教え方セミナー参加者

昨年に引き続き、日本語の教え方で定評のある神山先生を迎え、セミナーを実施します。

日…2月11日(月・祝)午前9時30分～正午 所…市役所本庁舎2階中会議室

有料広告掲載欄

有職の量

YouTube 有職の量

頑量 がんじょう 丈夫な量

職人気質 標準の量

べぴん量 美しい量

量の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことならなんでもご相談ください。



講師：神山英子先生(大学講師) **対**：日本語を教えている方、これから教えてみようと考えている方 **定**：20名程度(先着順) **料**：無料 **申**：2月6日(水)までに問合先へ電話
問：市国際交流協会事務局(観光交流課内) ☎(21)51996

写経教室参加者

般若心経の写経を体験する教室です。字の上手下手は全く関係ありません。写経に親しんでみませんか。希望者は、当日納経できます。

日：3月7日(木)午前10時～正午 **所**：中央公民館 **定**：24名(先着順) **料**：無料(納経は実費) **備**：書道用具一式(特に小筆)、筆ペンでも可 **申**：1月30日(水)～2月20日(水)に問合先へ電話または窓口へ ※お子さんを無料で預かります

問：今市公民館(中央公民館内) ☎(22)6211

女性サポートセンター講座「英語で歌おう!」教室参加者

日：3月5日(火)・12日(火)午前10時～正午 **講師**：アンナ・グリーンロー市国際交流員 **定**：20名程度(申込み多数の場合は抽選) **料**：無料 **申**：2月15日(金)までに問合先へ電話またはFAX ※お子さんを無料で預かります(要予約)

所・問：女性サポートセンター

☎・FAX(53)1010

日光彫工房見学ツアー参加者

日光彫の工房を巡るバスツアーを開催します。職人による技の実演と講話、昼食、ミニ体験を含んだ日帰りプログラムです。詳しくは、専用ホームページ(<https://kui-go.com/tour/>)を参照ください。

日：3月2日(土)午前10時～午後4時 **対**：高校生以上、1組2人まで **定**：10名 **料**：2,000円 **申**：問合先へ電話またはメール

問：Kuriyama Go Travel ☎070(4380)5617 kuriyama.go.travel@gmail.com

地球温暖化防止活動推進員

因：温暖化防止や環境学習などの推進、市町・県などと連携した普及啓発活動の実施など **活動例**：①自治会、小中学校などの地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施など ②市町などが主催する環境イベントなどへの出展 ③COOL CHOICEとちぎススメ隊などへの参加、近所や友人、職場の方への啓発活動 **対**：次の全てを満たす方 ①県内在住 ②満20歳以上(平成31年4月1日現在) ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域において活動できる **定**：10名程度 **申**：2月21日(木)までに、県のホームページ(栃木県地球温

暖化防止活動推進員」で検索)に掲載してある所定の応募用紙に必要事項を記入し、問合先へ郵送またはメールで応募

問：県環境森林部地球温暖化対策課 (〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20) ☎028(623)3297 cct@pref.tochigi.lg.jp

予備自衛官補

「普段は学生や社会人。いざというときには自衛官!」自衛官未経験者を予備自衛官補(非常勤公務員)として募集します。

募集するコースは、駐屯地の警備や補給要員など後方支援の任務にあたる一般コースと、医療従事者・語学要員など、専門分野の任務にあたる技能コースです。なお、一般コースは、どなたでも応募することができます。詳しくは、専用ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/tochigi/>)を参照ください。

受付期間：4月12日(金)まで **試験日**：4月20日(土)・24日(水)のいずれか **対**：日本国籍を有し、平成31年7月1日現在に次の年齢に該当する方 ①一般：18歳以上34歳未満 ②技能：18歳以上55歳未満 ※医師・建築士など免許の保有者、語学能力保有者など、保有技能により対象年齢が変わります **申**：問合先へ電話

問：自衛隊栃木地方協力本部宇都宮分室 ☎028(638)1922



2019年新春芸能発表会

市文化協会今市支部会員による芸能発表会を行います。

日：2月16日(土)・17日(日)午前9時30分開演 **所**：今市文化会館大ホール **因**：カラオケ、民謡、日舞、新舞踏、吟詠、剣詩舞、お囃子、箏曲、楊名時太極拳、よさこい、マジックなど。また、各日、特別ステージも開催します **問**：市文化協会今市支部事務局(生涯学習課内) ☎(21)5182

杉並木大学校平成30年度卒業作品展

杉並木大学校の本年度の卒業生が、2年間の学習成果として制作した作品を展示します。

日：2月27日(水)～3月3日(日)午前10時～午後5時 ※27日は午後1時から。3日は午後4時まで **所**：杉並木公園ギャラリー **問**：中央公民館 ☎(22)6211

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) **日**：2月13日(水)午後1時30分～3時 **題名**：「パラレル」(落合恵子著) ◎おはなし会 **日**：2月23日(土)午後2時～3時 **因**：絵本の読み聞かせや紙

芝居、折り紙など ◎プリプリおはなし会 日…2月20日(水)午前11時～11時45分 内…絵本の読み聞かせや手遊びなど。管理栄養士による食育の話もあります 対…0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム 日…2月20日(水)午前10時～正午 内…乳児連れの保護者の方に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 日…2月1日(金)午後1時30分～3時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎リサイクルフェア 日…2月22日(金)～24日(日)午前9時～午後6時 内…一般書・児童書・雑誌のリサイクル(無料配布)の実施 ◎絵本専門士によるボランティア養成講座 日…3月3日(日)午前10時～正午 内…絵本の読み聞かせとブックトーク、本の選び方講師…加藤美智子氏(絵本専門士) 対…図書館や学校支援ボランティア活動に興味のある方 定…30名(先着順) 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…2月20日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「水鏡」(中里恒子著) ◎おはなし会 日…2月2日(土)・16日(土)午後2時～3時 所…おやこどくしよしつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…2月7日(木)・21日(木)午前10時30分～11時 所…おやこどくしよしつ

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…2月6日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…2月23日(土)午後1時30分～3時 内…絵本の読み聞かせや人形劇など

▼市立図書館臨時休館のお知らせ 市立図書館は2月9日(土)、臨時休館になります。詳しくは23ページの「市立図書館臨時休館」をご覧ください。

▼今市図書館臨時休館のお知らせ 2月11日(月・祝)、今市図書館は「花市」開催による図書館近隣の事故防止および館内設備点検のため、臨時休館になります。なお、日光図書館・藤原図書館は通常通り開館します。

日 光 だ い や 川 公 園 3 月 の 催 し

▼展示ホール ◎展示「きのこ展」 日…3月1日(金)～13日(水) ◎講座「きのこの短木栽培」 日…3月2日(土)午前10時～正午 定…30名 料…1,000円(教材費) ◎講座「高山植物のたねまきと管理」 日…3月10日(日)午前10時～正午 定…20名 ◎展示「ハーブ染め展」 日…3月15日(金)～21日(木・祝) ◎講座「ハーブ染め教室」 日…3月17日(日)午前10時～正午 定…20名 料…1,500円(教材費) ◎展示「雪割草展」 日…3月22日(金)～24日(日) ◎講座「山野草の植え替えをしよう」 日…3月24日(日)午前10時～正午 定…20名 料…500円(教材費)

▼だいや体験館 ◎味噌作り体験教室

①・② 日…①…3月1日(金)・2日(土)午後1時30分～3時30分/②…3月8日(金)・9日(土)午後1時30分～3時30分 ※各回両日参加ができる方。①と②共に参加はできません 定…各15名 料…2,500円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館日のため翌日から) ※料の記載がないものは無料 問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208/だいや体験館 ☎(21)4421

杉並木公園ギャラリーの催し

◎小林・豊岡公民館市民学級・サークル合同作品展 日…2月7日(木)～12日(火) ◎2018日光フォトコンテスト審査員特別写真展 日…2月16日(土)～26日(火) ◎杉並木大学卒業作品展 日…2月27日(水)～3月3日(日)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。2月1日(金)午前10時から8月の使用予約を受け付けます。

問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

シヨップもあります。

日…2月11日(月・祝)午前10時～午後3時 所…咲らん坊交流スペース(今市399-6 ファミリーサポートセンター内) ※当日は「花市」開催のため、駐車場はお問い合わせください

問…NPO法人咲らん坊 堀川 ☎090(3007)4153

楽しくテニスをやってみよう! 初心者・親子の参加大歓迎! テニス体験参加者募集

I.T.F(国際テニス連盟)が開発したキッズ・ジュニア向けの指導法で、楽しくテニスの体験をしませんか?

日…3月10日(日)午前8時30分受付 所…丸山公園テニスコート(雨天時は大沢体育館) 内…レッスン(午前9時～午後0時15分) 対…市内在住の小学1年生以上 定…60名(先着順) 料…無料 持…履きなれた靴(スパイクは不可)、タオル、飲み物、ラケット(無料貸し出し有り) 申…2月10日(日)～3月8日(金)に名前(ふりがな)・性別・年齢(学生は学年)・テニス経験の有無を記入し、問合先へメール

問…日光テニス協会 野中 ☎060(4720)1704

ayushoukai-nonaka@violet.plala.or.jp

2月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	15日(金)	午後1時30分～3時30分	④市民サービス係☎54-1116
	藤原公民館	18日(月)		⑤市民サービス係☎76-4104
	銅やまなみ館	14日(木)	午後2時～4時	⑤市民サービス係☎93-3112
	栗山行政センター	21日(木)	午前10時～正午	⑤市民サービス係☎97-1114
行政相談	消費生活センター	21日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	15日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	18日(月)	午後1時30分～3時30分	
	銅やまなみ館	14日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター	21日(木)	午前10時～正午	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
教育相談 ※2		8日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談 ※3		18日(月)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※4		文化財課 (二宮尊徳記念館内)		19日(火)
在住外国人相談 ※5	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※6	市社会福祉協議会本所	6日(水) 20日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	13日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	27日(水)		
司法書士による法律相談 ※7	市民活動支援センター	16日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※8	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 8日(金) 心理士12日(火)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※8		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※9	市民活動支援センター	9日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が相談に応じます。開催日の前日までに要予約。
- ※3 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です。
- ※4 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※5 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※6 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)
- ※7 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※8 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の1週間までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※9 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

毎月4日・14日・24日 4の付く日は「日光市読書の日」。4の付く日は4デー(読んでー)

2月は「正しい猫の飼い方推進強調月間」です！

◎責任のある終生飼養をしましょう！

餌やりや水やりなどの世話は一時的ではなく、その命が終わるまで責任を持って行いましょう。

◎猫の室内飼養を心掛けましょう！

室内飼養はかわいそうだと考えがちですが、犬に比べ行動範囲が狭い猫にとっては、十分な餌と過ごしやすい環境を整えれば、広い生活空間は必要ありません。

猫の健康と安全を守りながら、近隣トラブルを避けましょう。

◎不妊手術をしましょう！

みだりな繁殖防止と終生飼養のためにも、不妊手術をしましょう。市は、不妊手術に補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

問…生活安全課

☎21-5112



春の全国火災予防運動

3月1日～7日は春の火災予防運動期間です。これに伴い、1日(金)・4日(月)・7日(木)の午前7時・正午・午後5時に火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーから音声放送します。近隣住民の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

この時期は乾燥状態が続く火災が発生しやすく、一度発生すると大火になりやすい季節です。火の取り扱いには十分に注意し、火災の発生を防ぎましょう！



忘れてない？
サイフにスマホに
火の確認

問…消防本部予防課 ☎21-0368

第3回にっこう縁結びイベント参加者募集

3回目となる縁結びイベントは、実践心理学に基づいたコミュニケーション講座や、旬のいちごを使ったパフェ作り、日光の木を利用したコースター作りなど、楽しさ満載です。

イベントに参加して、すてきな出会いを見つけませんか？

日…3月10日(日)

所…ホテルハーヴェスト鬼怒川(鬼怒川温泉大原14-10)

対…男性、女性ともにおおむね30歳から45歳くらいまでの独身の方

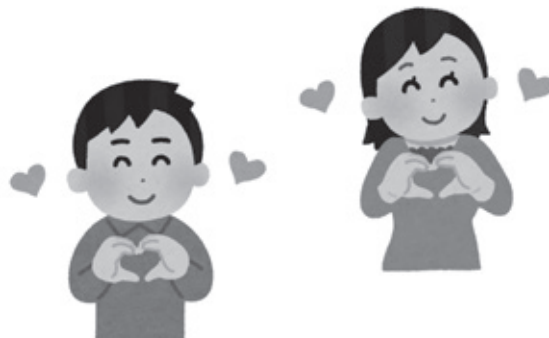
※男性は市内在住または勤務の方に限る

定…男性、女性各20名

※応募者多数の場合は抽選

¥…男性…3,000円／女性…1,500円

申…2月26日(火)までに株式会社ファーマーズ・フォレスト(えにしトラベル)のホームページ(<http://enishi-travel.jp>)から、イベント申込みフォームに必要事項を入力



問…地方創生推進課 ☎25-5322



問…関東電気保安協会栃木事業部
☎028-611-5090

必ずチェック！ 県の最低賃金

表：地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	826 円	平成30年10月1日

表：特定最低賃金(18歳未満または65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます)

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	943 円	平成30年12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	889 円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	889 円	
自動車・同附属品製造業	896 円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	889 円	
各種商品小売業	850 円	

問…栃木労働局労働基準部賃金室 ☎ 028-634-9109

市体育協会長杯卓球大会参加者募集

第13回日光市体育協会長杯卓球大会を開催するにあたり、参加者を募集します。

日…3月2日(土)午前9時から

所…日光体育館

種別…小学生の部、中学生の部(男女)、高校生・一般(男女)すべて個人戦

試合方法…硬式シングルス11点・5セットマッチ

表彰…各部の優勝、準優勝、第3位に賞状および副賞

￥…1名500円

※参加料は当日会場で納入、昼食は各自用意

申…申込用紙に参加種別、氏名、年齢(学生は学年)、連絡先を記入し、問合先に郵送またはFAX(2月16日(土)必着)

※申込用紙はスポーツ振興課で配布



問…市体育協会卓球部日光支部(匠町2-16)福田
☎53-3168・FAX 53-3883

「足尾に残る記憶の発表会」参加者募集

これまで足尾地域おこし協力隊と日本大学の研究チームは、足尾の地域住民に銅山での「生活」や「体験」などの記憶を聞き取ってきました。

今回、協力隊と日本大学が、その内容の一部を冊子としてまとめたものをそれぞれ発行しました。冊子のお披露目を兼ねて、ここで生きてきた住民たちの視点から、足尾の歴史をお話します。

この機会にぜひご参加ください。

日…2月24日(日)午後2時～4時

所…足尾庁舎2階会議室

定…60名

￥…無料

申…2月21日(木)までに問合先へ電話



地元の方から聞き取りをする協力隊員(写真左)

問…足尾行政センター地域振興・防災係
☎93-3115



市ビジネス交流会参加企業募集

市内に事業所を有し、食品関連製造・販売業を営んでいる企業が出展し、商談や名刺交換などを行うビジネス交流会を開催します。

出展企業と商談や交流を希望する企業を募集します。

新たなビジネスパートナーを得て、ご自身の企業を飛躍させるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

日…2月7日(木)午前11時～午後3時

所…道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

対…県内外の発注事案を持つ企業やバイヤーなど

¥…無料

申…問合先へ電話またはメール

問…商工課 ☎21-5136・✉shoko@city.nikko.lg.jp



第3回「日光あーとさんぽ」参加者募集

毎回好評の日光あーとさんぽ! 今回も彫刻探検・ワークショップ体験・展覧会鑑賞が楽しめる盛りだくさんの内容です。ぜひ、ご参加ください。

日…3月23日(土)午前9時～午後4時(予定)

所…日光市役所本庁～今市図書館～JR今市駅～日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館～小杉放菴記念日光美術館(移動はバスと徒歩)

内…①彫刻探検(野外彫刻と石彫館を見学)

②ワークショップ「イースターリースを作ろう!」

講師…やないふみえ氏(童画家)

③展覧会鑑賞(ブラティスラヴァ世界絵本原画展を鑑賞)

※美術館のカフェでケーキセットを食べるため、食物アレルギーのある方は申し込み時にご相談ください

対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者同伴)

定…20名(先着順)

¥…1,000円(ワークショップ材料費、カフェ飲食代込み)

申…2月28日(木)までに問合先へ電話、またはFAX



イースターリース

問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200・FAX50-1201

男女共同参画セミナー 2018(栗山地域)&地域おこし協力隊活動報告会

日…3月5日(火)午後1時30分～3時30分

所…栗山行政センター

内…

①男女共同参画セミナー

健康を維持することは男女共同参画社会の前提になります。笑いながら楽しめるセミナーを通して、男女がいきいき暮らすための方法を考えてみましょう。

演題…「困難を乗り越える勇気～男女が協力して幸せな人生を生きるには?～」

講師…鈴木 稔 氏(日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長)

②地域おこし協力隊活動報告会

栗山地域おこし協力隊の1年間の取り組みを報告し、地域の今を考えます。

報告者…^{ひきの}足野隊員、^{しまざき}嶋崎隊員、^{くらもち}倉持隊員、^{いしかわ}石川隊員

定…50名

¥…無料

申…当日会場で受け付け

※託児、手話通訳希望の場合は、2月19日(火)までに問合先へ申し込む



講師の鈴木稔氏

問…人権・男女共同参画課 ☎21-5148





2月24日(日)

開場：午後1時・開演：午後1時30分

今市少年少女合唱団 第37回定期演奏会

今市少年少女合唱団の37回目の定期演奏会を開催します。

皆さん、お誘い合わせの上お越しください。

所…今市文化会館

内…第1部…オペレッタ「不思議な森」(台本は中学3年生の団員が作成)

第2部…合唱団の合唱(モアモカ(日光観光大使)友情出演)・約20年前に作られた「今市の童謡」の再演・
中学3年生によるステージ／市民大合唱…童謡メドレー&ありがとうふるさと

¥…無料

※今回も合唱団と一緒に舞台上で歌ってくれる方を募集しています。みんなで合唱の楽しさを共有しましょう！ 歌詞カードとCDは、中央公民館にありますのでお問い合わせください

問…中央公民館 ☎22-6211



3月2日(土)

午前10時～午後2時

日光学まつり・生涯学習フェスタ

所…日光総合会館

内…生涯学習・地域活動団体発表交流会、生涯学習アトラクション、体験コーナー、食の文化祭、地元のおいしいもの配布(先着300名・午前9時30分から整理券配布)など



前回の体験コーナーの様子

問…生涯学習課 ☎21-5182



3月10日(日)

午前の部：午前10時～午後0時10分
午後の部：午後2時～4時30分

映画「二宮金次郎」特別試写会

江戸時代、日光神領をはじめとする約600の村々の復興に尽力した二宮尊徳(二宮金次郎)の生涯を描いた映画「二宮金次郎」の特別試写会を行います。

この映画は、^{いがらししやう}五十嵐 匠 監督により平成29年9月に小百地区で撮影が開始され、平成30年秋に完成したものです。8月に予定されている全国公開に先駆け、このたび今市文化会館で特別に公開します。

なお、午後の部では、上映前に主演俳優などによる舞台あいさつがあります。

※開場は午前・午後の部ともに開演30分前

所…今市文化会館

定…各回900名

¥…無料(要入場整理券)

申…鑑賞用の整理券を二宮尊徳記念館、生涯学習課、各公民館、今市文化会館、日光総合会館で配布



問…二宮尊徳記念館 ☎25-7333



3月23日(土)

午前11時～正午

人形劇

内…子どもも大人も一緒に、心温まる時間を過ごしませんか？ 県内唯一の専門人形劇団くぐつによる「はなさかじいさん」を上演します

定…50名程度

¥…無料

申…問合先へ電話または窓口へ

所・問…日光公民館 ☎53-3700





道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣のイベント

◎道の駅日光×道の駅日立おさかなセンター連携企画

「日立のうまいもんマルシェ〜海の幸フェア〜」

茨城県日立市の海の幸や物産など、日立を丸ごとお届けする新鮮市です。

この機会にぜひ、ご家族でお出掛けください。

日…2月11日(月・祝)午前10時～午後3時

問…道の駅日光日光街道ニコニコ本陣商業施設 ☎25-5557

◎第19回全日本しもつかれコンテスト

今年も栃木県の伝統料理「しもつかれ」の鉄人を決めるコンテストを開催します。一般審査については、先着500名となります。

日…2月11日(月・祝)午前11時～午後0時30分

問…今市おかみさん会(日光商工会議所今市事務所内) ☎30-1171



2月11日(月・祝)

午前10時～午後6時(予定)

今市花市

今市の冬の風物詩「花市」は、江戸時代以前に行われていた六斎市が明治初期ごろに形を変え、始まったといわれている伝統行事です。今年も縁起物やだるま、おもちゃなど、約200店もの露店が出店します。

所…有限会社稲葉屋鉄工所前～今市図書館および小倉町交差点前～JR今市駅前の十字路間

問…今市花市実行委員会(日光商工会議所今市事務所内)

☎30-1171



3月24日(日)まで

第3回今市まちなかスタンプラリー

今市の中心市街地の魅力ある観光スポットを巡り、まちなかの魅力を再発見してもらうスタンプラリーを開催しています。

中心市街地各地にスタンプポイントが設置され、スタンプを全6個中3個以上押印すると、もれなくすてきなプレゼントがもらえます。さらに抽選で、日光産コシヒカリや日光土産の詰め合わせセットなどが当たります。スタンプラリーの台紙は、道の駅日光日光街道ニコニコ本陣などに設置しています。

スタンプ設置所…二宮尊徳記念館、日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館、船村徹記念館他

引き換え所…道の駅日光 観光情報館

問…市中心市街地集客拠点施設イベント実行委員会(商工課内)

☎21-5136



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)





2月11日(月・祝)～3月3日(日)

第14回日光鉢石宿のおひなさま



日光の世界遺産地区を中心に商店や施設、一般の家庭でおひなさまを展示し、お客さまをおもてなしします。期間中はさまざまなイベントを行います。冬の日光で華やかなおひなさまをお楽しみください。

2月11日(月・祝)

午後1時から

講演会

所…日光郷土センター

内…「第9回日光の春まつりー江戸時代中～後期の弥生祭ー」

講師…山澤 学 氏 (筑波大学准教授)



2月24日(日)

午前10時から

呈茶会

所…日光郷土センター

※なくなり次第、終了



3月2日(土)

午後1時30分から

おひなさまコンサート

所…日光郷土センター

出演…マロニエトリオ



問…市観光協会 ☎22-1525



2月15日(金)～24日(日)

午前9時～午後5時

牡丹室内庭園

国内最大規模の牡丹室内庭園を開催します。また、期間中に販売も行います(お渡しは2月25日(月))。

所…日光街道ニコニコ本陣多目的ホール

￥…200円

問…市観光協会 ☎22-1525



吟記帳

今月の特集で起業した方にインタビューをしました。皆さん、起業された理由はさまざまでしたが「地元が好き」「日光が好き」と話していたことが印象的でした。記事に掲載しきれない程、たくさんのお話を伺いました。今回の記事では、全てが伝えきれないものもあるかと思いますが、ぜひ皆さんにお店へ足を運んでもらい、直接起業した方の魅力、そして新たな日光の魅力に触れていただきたいと思います。



1月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,866人 (+4)	29,776人 (+6)	58,642人 (+10)	24,408世帯 (+20)
日光	5,907人 (-10)	6,520人 (-5)	12,427人 (-15)	5,854世帯 (-2)
藤原	4,041人 (-2)	4,426人 (-18)	8,467人 (-20)	4,411世帯 (-15)
足尾	907人 (-3)	990人 (-4)	1,897人 (-7)	1,198世帯 (-3)
栗山	590人 (-2)	615人 (-7)	1,205人 (-9)	622世帯 (-5)
市全体	40,311人 (-13)	42,327人 (-28)	82,638人 (-41)	36,493世帯 (-5)

※住民基本台帳による(1月1日現在)

※()内は前月比

日光明峰高校の地域交流活動

12月13日(木)、日光明峰高校で生徒と地域の方々が一緒に、正月料理作りに挑戦しました。

市の「ひかりの郷にっこう出前講座」を活用し、料理を学びながら、生徒と地域の交流を図るために開催。当日は生徒と近隣自治会の方など50名以上が参加し、学校生活や地域の話などを話しながら「紅白なます」「水ようかん」「伊達巻」の調理を行いました。

参加した生徒は「難しかったが、地域の方と協力して楽しくできた」「アイスホッケーや昔の日光の話で盛り上がった」「地域の行事にも参加したい」「次は「しもつかれ」に挑戦したい」などと話してくれました。

また、講師の一人として参加した市農村生活研究グループ協議会の福田さんは「生徒や地域の方々と楽しい時間を共有でき、手作りの良さを伝えることができました。生徒たちの手際もとても良かったです」と笑顔で話していました。



初めて作る正月料理に苦戦しましたが、どのグループもおおいしくできました！



完成した正月料理

地域おこし 協力隊通信



第32回 栗山地域

うとしています。協力隊としての活動期間も今年度まで。あつという間にここまで来てしまったという感じがします。

残りわずかな期間ですが、協力隊としての活動を締めくくる意味でも、栗山地域内の飲食店や商店会などの多言語化を進めて、1人でも多くの外国人観光客に栗山を楽しんでもらえるような環境を作っています。

具体的には、飲食店のメニューやお土産物屋さんの説明書きの英語化(写真・参照など、小さなことからですが、コツコツと進めています。

そして来年度からは、**「Kuriyama Go Travel」**という旅行会社を本格的

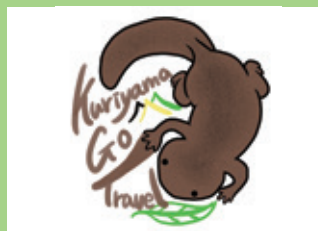


ひきのごいち
今月のリポーター：正野吾一隊員
(栗山地域おこし協力隊)

こんにちは！栗山地域おこし協力隊の足野です。早いもので栗山地域に移住してから4年がたちます。

に運営し、栗山や日光を盛り上げていきたいと思っています。ツアアの開催や翻訳業務など幅広く活動していきますので、これからよろしくお願いします。

専用ホームページ
(<https://kuri-go.com/>)もありますので、ぜひご覧ください。



「Kuriyama Go Travel」のロゴマーク

Shop List ~introduction of recommended items~

Eating Establishments

Heiko Yuba ☎0288-98-0030 [Yuba Specialty Shop] Sashimono Yuba, Yuba Dango(miso-glazed Yuba), Yuba Udon(wheat noodles with Yuba), Tachi-mochi(rice cake made with lagunes horse chestnut) Hours: 11:00~15:00 / Regular day off: Wednesday	Yakiniku Yamamichi ☎0288-98-0055 [Yakiniku Restaurant] Beef cut steak set meal 1300 yen, Chinese noodles 600 yen, Shikunashi(baked raw venison) 800 yen. Hours: 11:00~14:00, 18:00~22:00 / Regular day off: Wednesday
Nakaya ☎0288-98-0205 [Hand-Made Soba Restaurant] Sunset soba(soba with edible wild plants) 850 yen, Kinoshita soba(soba with Yuba), Tachi-mochi(rice cake made with lagunes horse chestnut) 800 yen, Pork cutlet bowl 800 yen. (9:30~11:00 available) Hours: 11:00~14:00 / Regular day off: Its off days are not fixed	Yipponso ☎0288-98-0500 [Japanese Restaurant] Yakitori meat set meal 1300 yen, Chicken noodles 600 yen, Wagyu-mushi(braised suki with edible wild plants and mushrooms) 1,000 yen, Beef suki 800 yen. Hours: 11:00~14:00 / Regular day off: Its off days are not fixed
Aisaya Tofu Store ☎0288-98-0443 [Manufacturer and Seller of Tofu] Cold tofu 450 yen Home-made smoked tofu with cheese (it's recommended for soup!) Yubodango(pot tofu) is served only in the winter. Hours: 10:00~16:00 / Regular day off: Its off days are not fixed	Heike Soba Shioya ☎0288-98-0434 [Hand-Made Soba Restaurant] Beef soba (hot soba with edible wild plants and mushrooms) 800 yen, Chicken soba(soba with edible wild plants and mushrooms) 800 yen. Hours: 11:30~15:00 / Regular day off: Its off days are not fixed
Yamaga ☎0288-98-0727 [Japanese Restaurant] Kani(sashimi) with sea bream, Kinoko soba(soba with mushrooms), Deep fried river fish, salmon and chicken. Hours: 11:00~17:00 / Regular day off: Its off days are not fixed	Yamashimaya ☎0288-98-0431 [Hand-Made Soba Restaurant] Shikunashi(baked raw venison), grilled river fish, edible wild plants, pork cutlet egg bowl and other delicious food. Hours: 10:30~19:00 / Regular day off: Its off days are not fixed
Café Higashi ☎0288-98-0422 [Cafe] Hand-made bread and today's cake of the day. Soba with sweet dessert. Hours: 11:30~ / Regular day off: Its off days are not fixed	Café Minam ☎0288-98-0932 [Cafe] Have about a cup of coffee made with pure water from the Tamaigawa River! The traditional Nippon and Gyoza-based spaghetti 700 yen, Yakimochi(soba) 600 yen. Hours: 10:00~14:00, 19:00~24:00 / Regular day off: Its off days are not fixed
Fuzerida ☎0288-98-0455 [Pub] You get the feeling that you're staying at a family member's home. Let's have fun singing karaoke with friends and family! Hours: 19:00~24:00 / Regular day off: Its off days are not fixed	Midori ☎0288-98-0054 [Pub/Restaurant] Sashimi(chicken) 600 yen, Tan-men(sautéed beef and vegetable noodles) 700 yen, Yakimochi(soba) 600 yen. Hours: 10:30~14:00, 19:00~24:00 / Regular day off: Its off days are not fixed

写真1：英語版の飲食店メニュー

※今月のハイチーズはお休みします