



元 氣 予 報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

めまい

めまいとは体のバランスを保つ機能に障害が生じ、「ぐるぐる回っている感じがする」や、「ふわふわする感じがする」などといった症状が出現します。

めまいを大きく分けると耳から生じるめまいと、脳から生じるめまい、さらに老人に多いめまいの3つに分けられます。

耳から生じるめまいには、メニエール病や前庭神経炎、突発性難聴、聴神経腫瘍、薬剤性などのめまいが挙げられます。特徴は回転性のめまい(ぐるぐる回る)が出現することが多く、めまいと同時に耳鳴り、難聴、耳閉感などの症状が併発することがあります。主に耳鼻科の医師が専門で診察します。検査は聴力検査や眼振検査などで行います。

脳から生じるめまいは耳の症状は伴わず、物が二重に見えることや手足のしびれなどといった脳神経の症状を併発することが多くあります。また、今までに経験したことのないようなめまいであると

訴えることが多いようです。脳卒中や椎骨脳底動脈循環不全、てんかんなどといった疾患が原因であり、主に神経内科や脳神経外科医が診察を行います。検査はMRIや頭部CTなどを施行します。

最後に老人に多いめまいですが、これは原因がはっきりしないことが多いです。年を取ると高血圧や糖尿といったいろいろな病気を抱えている人も珍しくなく、またそれにより複数の薬を内服している人も少なくありません。このようなことから、めまいの誘因も複雑になっている場合が多いのです。しかし、その中でも老人に多いめまいの原因としては、起立性低血圧や脳梗塞、脱水などが原因となる場合が多いようです。主に老年科、内科医などがメインで診察します。検査は採血や画像診断などで判断されます。

めまいといってもその原因はさまざまで、それによって診察する診療科も変化します。緊急性のめまいの場合もあるので、症状が出現したらまずはかかりつけの医師に相談してみましよう。



川柳

ヒバリ鳴く父と見上げた五月晴れ

選者

大橋芳明

背伸びせず世間の風と肩を組む

手塚光夫

孫の背を朝日も送る新学期

山田芳子

踏み込めず気持ちばかりのボランテア

青木照雄

頑張って黄泉の国から引き返す

岸逸夫

俳句

選者

須藤火珠男

心だけそっと寄り添う花見かな

手塚匡子

見えて来し八十路の坂を花見かな

白土武夫

青き踏む流れにあへば流れ見て

湯沢くに

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	6月11日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」ことばと心を豊かにするために～子どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始める時期のことばかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 申…6月7日(金)まで ※お子さんを預かります
	6月26日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム～作ってみよう、楽しい小物～ 簡単な小物作りを楽しみます 申…6月20日(木)まで ※お子さんを預かります
	6月30日(日) 午前10時30分～11時45分	◎七夕かざりを作ろう！ 家族で七夕かざりを作ったり、短冊に願いごとを書いて笹に結んだりします 定…親子20組 申…6月26日(水)まで
	7月3日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」・「子どもの病気」～知って安心！予防と対応～ 子どものアレルギー・感染症・かかりやすい病気などについて学習します 講…吉原重美氏(獨協医科大学医学部小児科学主任教授) 申…7月1日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	6月21日(金) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
	6月26日(水) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	6月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン アロマオイルでベビーマッサージを行います 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…50円 持…バスタオル ◎同時開催！健康教室「ママのボディケア」 産後のママのための簡単ストレッチ教室です。素足になれる服装で来てください 講…藤岡容子氏
	6月25日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しみます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
	6月10日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001		

このぼり風にとびかう中国語
福田きくい

蔵陰に凍土残して日脚伸ぶ
斎藤靖彦

短歌
選者 川田美佐男

桜花だより風がひかりが和らいで心浮き立つ季のゆ
植竹勝

ポキポキと枝折る鳥一羽居りゆりかご作る季節を知
齋藤和江

詠草の推敲に悩み床を抜け暗き厨に冷水を飲む
狐塚昭子

寒中も素足で稽古する少女拳に秘める県チャンピオン
阿久津年秀

のどかなる桜満開の弥生祭老いたる吾もほろよい気分
植田義雄

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは

秘書広報課 広報広聴係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137