



広
報

にっこう

2019.6

Nikko City No.171
Information Magazine

足尾の春に子どもたちが舞い踊る！

主な内容

地域おこし協力隊「平成」活動報告
美しい水を守るために
風水害に備える

■足尾まつり(足尾)

協力隊 活動報告

私たち、地域おこし協力隊は、地元の皆さんのご協力により日々活動しています。ここでは、私たちが行った今までの活動を報告します。

また、3月に正野吾一隊員と齊藤雅樹隊員が卒業し、新たに田邊宜久隊員と林干緒隊員が加わりました。

私たち協力隊は新元号を迎え、気持ちも新たにますます頑張っていきますので、よろしくお願いします！



しまざき よしまさ
嶋崎 義将 隊員(栗山)

活動テーマ：
継続した地域の居場所作り

住民の生活支援の一つとして、「集まる会」の運営・企画を行い、平成30年度は黒部、野門、湯西川地区で計20回開催しました。会では地域の伝統食や野菜に出会い、「クリヤマルシェ」で販売することができました。

また、社会福祉協議会と連携し、高校生ボランティアと地域をつなぐ活動もしました。今年度は協力隊としては最終年度となります。引き続き継続的な居場所作り活動の他に、伝統食が地域に残り続けるよう、情報発信・担い手づくり活動を行っていきます。



さいとう まさき
齊藤 雅樹 隊員(三依)

活動テーマ：広報活動と休耕地対策

三依地区のお祭りやイベントへの参加、巡回相談、地域の集いの場づくりの他、平成29年度にウェブサイト「ひいふうみより」を開設し、三依地区の魅力を情報発信してきました。また、休耕地対策として湿生園にヒマワリやコスモスを植え、ちょっとした観光スポットづくりも行いました。

これからは協力隊 OB として、三依地区に関わっていききたいと思います。



ひきの
正野 みふ 隊員(栗山)

活動テーマ：
女性目線での観光客誘致

栗山地域に女性の観光客を呼び込むため、女性ならではの視点で活動しています。日蔭・湯西川地区で生産されている夏秋いちご「なつおとめ」の中で、出荷されず廃棄されてしまういちごを活用し、生産者や地域の方と一緒にいちごピザなどの商品開発を行いました。また、日光産シカ革を使った製品づくりも活動の一つとして行っており、平成30年度は安定した商品数を確保するため、作り手を養成する講座を開催しました。

今後も継続して「なつおとめ」の利活用法の模索や、日光産シカ革の普及のため、商品の作り手を増やす活動を行います。



いしかわ しゅうた
石川 充汰 隊員(栗山)

活動テーマ：
写真による地域の魅力発信

栗山地域の魅力を知ってもらうため、地域の行事や風景の写真展を栗山行政センターと日光郷土センターで開催し、多くの方に来場してもらいました。特に地元の方には、地域の魅力を再認識・再発見してもらうとともに、写真を通して交流を深めてもらうことができました。

今後は、風景だけでなく人々に焦点をあてた写真で新たな魅力を発信することと、伝統行事である獅子舞の写真集の作成に取り組んでいきます。



ひきの ごいち
正野 吾一 隊員(栗山)

活動テーマ：外国人観光客の誘致

インバウンド関連業務として、栗山地域内の飲食店・商店会と連携したメニューの多言語化や、インターネットを中心に英語による地域の情報発信を行い、より多くの外国人観光客に地域の魅力を感じてもらうことができるようになりました。協力隊は卒業となりますが、平成30年に立ち上げた旅行会社で、協力隊活動で得た人とのつながり、知識、経験などを生かし、訪れた方がより栗山の魅力を体感してもらえるような、観光商品開発を行っていきます。



地域おこし 平成



なかやま たかひと

中山 貴仁 隊員(足尾)

活動テーマ：生活史の編集

足尾地域の生活史編集業務をメインに活動を行っています。平成29年度から、銅山が操業していた当時の様子についてさまざまな方に聞き取りを行ってきました。そして平成31年2月に、その聞き取りを冊子にまとめた「ごめんください、足尾のこと教えてください！ その3～商店・映画館・芸者のこと～」を発行し、お披露目も兼ねて足尾の歴史の発表会を開催しました(冊子は市内図書館などに設置)。

今後は、冊子の普及活動と共に冊子の内容を生かしたツアーなども企画していきたいと思います。



ながさわ みか

長澤 美佳 隊員(足尾)

活動テーマ：

足尾の魅力発信による地域活性化

足尾の魅力を発信する活動として、動物カメラマンの横田博さんの写真展を開催しました。写真展をきっかけに、初めて足尾を訪れた方もおり、たくさんの方に来場してもらいました。

平成30年度からは、絶滅寸前の足尾の在来野菜を守るための活動を行っています。イベント出店や展示などを通して、住民の方々には在来野菜の存在を知ってもらうことができたので、今後はさらに多くの人に知ってもらえるよう、住民の方の協力を得ながら活動していきたいと思います。



4月から活動を始めた林隊員(左)と田邊隊員(右)

いしかわ みやこ

石川 美弥子 隊員

(日光彫普及促進)

活動テーマ：

日光彫でできることを広げる



平成30年度は、SNSでの情報発信の他、「日光彫に触れる感じる写真展」を日光郷土センターで開催しました。写真展では、市民の方からお借りした日光彫にまつわる古い写真の他、現在携わっている方を撮影してもらい、写真を通して歴史や魅力を伝えることができました。また、日光をものづくり・職人のまちとしてPRするため「日光てしごと市」を田母沢御用邸通りで初開催した他、日光彫を身近に感じてもらうため「日光彫工房見学ツアー」も開催しました。

今後も、日光てしごと市とツアーの活動に加え、職人としての活動を目指し、彫りの練習や販路開拓に取り組んでいきたいと思います。



かみよしはら まき

上吉原 麻紀 隊員(小来川)

活動テーマ：

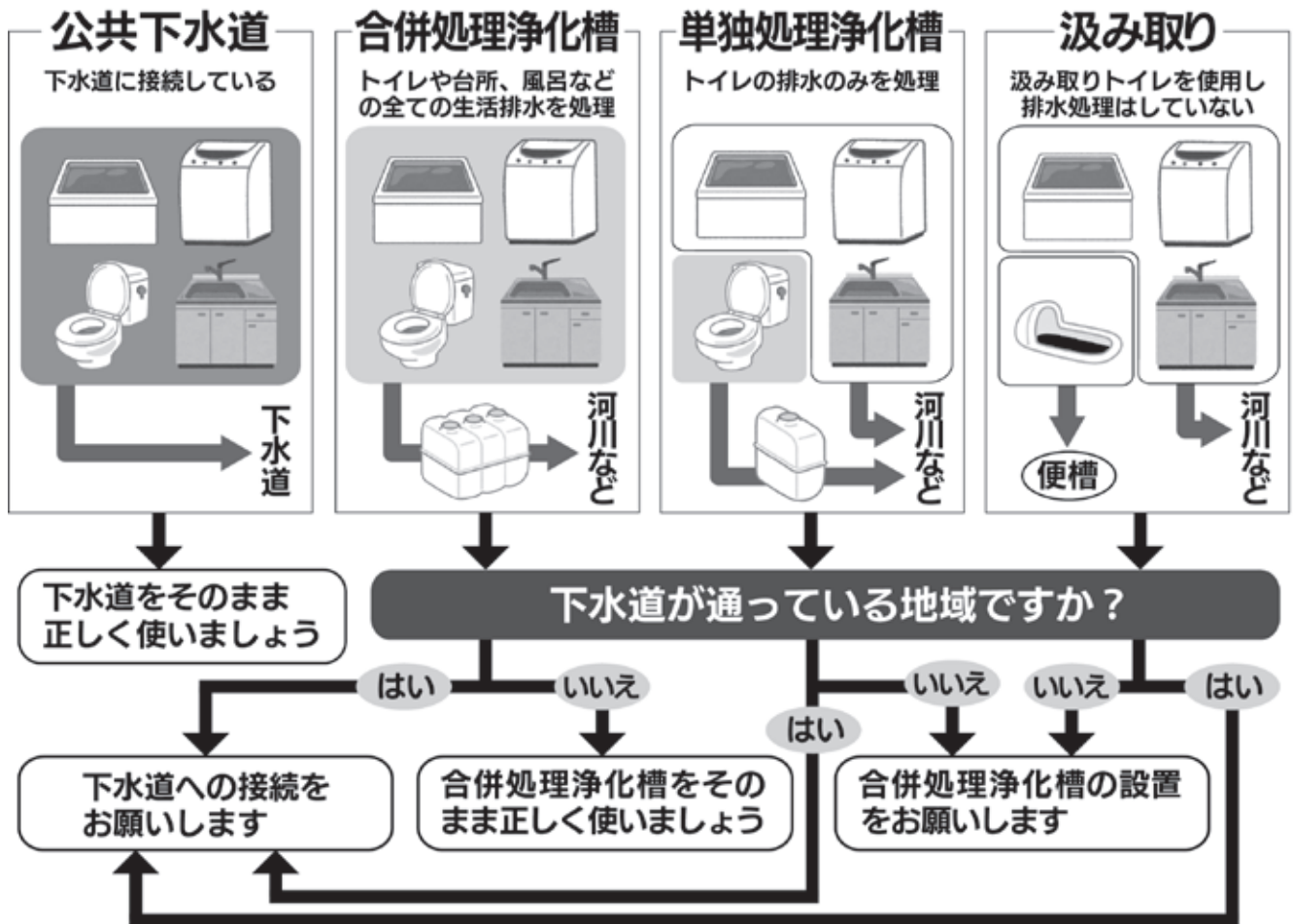
協力隊通信配布と地域力の強化

協力隊活動の軸として「ふれあいの郷再生プロジェクト」に取り組んでいます。この事業で小中学生のつながりができ、子どもから大人まで地域の方が気軽に立ち寄れる場所を提供することができました。また、ライトアップ事業を企画から実行まで携わり、地域の方と一緒にイベントをつくることができました。

令和元年は、ふれあいの郷を中心に地域づくりを行い、メディアを通じた小来川の情報発信活動を進めていきます。

美しい水を守るために ～下水道・浄化槽を正しく使いましょう～

Q. あなたの家の生活排水処理方法はどれですか？



下水道について

ルールを守って使いましょう

- 油(食用油・機油)や野菜くず、ビニール製品、シンナーなどを流さない
- トイレではトイレレットペーパーのみを使用する
- マンホールや汚水ますに雨水やごみ、土砂などを流さない
- 汚水ますなどは、月1回程度ふたを開けて点検や掃除を行う

下水道への接続をお願いします

下水道が通っている地域(下水道処理区域内)は、下水道への接続が義務付けられています。接続は、処理開始決定の日から速やかに行ってください。また、汲み取りトイレは3年以内に水洗トイレに改造してください。

なお、市の指定を受けた排水設備指定工事店でなければ、下水道への接続工事はできません。

公共下水道接続の融資 あっせん制度

下水道処理区域内で、汲み取りトイレから水洗トイレへの改造工事や、浄化槽を廃止し下水道へ接続する工事に必要な資金の融資をあっせんしています。

制度の利用を希望される方は、工事を行う前に排水設備指定工事店へご相談ください。

◆融資あっせんの対象

建築物の所有者か、所有者から工事実施の同意を得て建築物を使用している方で、市税などを滞納していない方。

◆融資および償還期間

50万円まで：36カ月以内
50万円を超えて100万円まで：60カ月以内

◆返済方法：元金均等月賦償還

※利子は市が負担します

浄化槽について

浄化槽の維持管理は適切に

浄化槽の維持管理には、

表：浄化槽清掃業者一覧

業者名	電話番号	指定地域
(株)衛生管理センター	32-1060	今市、日光、足尾、栗山
(株)近代環境整備社	26-3962	今市、足尾、栗山
(有)クリーン・アップ	76-2868	今市、栗山
宇都宮文化センター (株)日光支店	53-3723	日光、足尾
(株)環境テック	93-2845	足尾
(株)栃浄鬼怒川出張所	76-8141	藤原、栗山

保守点検と清掃、法定検査があり、定期的に実施することが法律で義務付けられています。

◆定期的に保守点検を

装置が適切に働き、きれいな処理水を保つため、定期的に槽内の点検や調整をしましょう。作業は県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

◆年1回は槽内清掃を

槽内にたまった汚泥や異物などを取り除き、機器を洗浄・清掃しましょう。作業は市内の浄化槽清掃業者（左表）に依頼してください。

◆きちんと法定検査を

浄化槽は法定検査を受けることが義務付けられています。

ます。設置後3～8カ月の間に、正しく設置されているか検査を受け、その後は年1回、県指定検査機関の水質検査を受けなければなりません。保守点検業者や清掃業者に相談ください。

なぜ、単独処理浄化槽じゃダメなの？

単独処理浄化槽は、水洗トイレの排水しか処理していません。台所や風呂などの排水は、未処理のまま河川などに流されてしまいます。一方「公共下水道」や「合併処理浄化槽」は水洗トイレの排水と生活排水を浄化・処理しています（合併処理浄化槽は、公共下水道とほぼ同等の処理能力を持っています）。単独処理浄化槽を使用中の方は、切り替えをお願いします。

単独処理浄化槽撤去費補助金制度

単独処理浄化槽の撤去には、補助金制度があります。

◆交付の対象

次の全てを満たす方
○撤去後、下水道に接続す

るか、合併処理浄化槽を設置する

○単独処理浄化槽を撤去する建物、住宅や地域集会所、私立幼稚園・保育園、社会福祉事業を行う施設である

○単独処理浄化槽撤去に関わる工事の着手前である

○市税などの滞納がない

○その他、日光市単独処理浄化槽撤去費補助金交付要綱の規定に該当する

◆補助金額

単独処理浄化槽の撤去に要する額（限度額9万円）

合併処理浄化槽設置の補助・融資あつせん制度

合併処理浄化槽の設置者に対し、補助金を交付しています。さらに、工事費から補助金を除いた、工事に必要な資金の融資をあつせんしています。ただし、交付できる予算枠があり、申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。必ず工事着手前に下水道課に確認の上、申請してください。

◆対象区域

○公共下水道の事業計画に

定められていない区域

○文化財保護法の規定のため下水道の整備が困難な地域

◆補助および融資あつせんの対象

○単独処理浄化槽からの入れ替え

○汲み取りトイレからの改造

○建物の新築に伴う浄化槽新設など

※建物の新築に伴う浄化槽の新設の場合、対象は補助のみで、融資あつせんは対象外です

◆交付の対象

次の全てを満たす方

○浄化槽を設置する建物が住宅（延べ床面積の2分の1以上を家族の居住の用に供する建物）や自治会などの集会所、私立幼稚園・保育園、社会福祉事業を行う施設である

○浄化槽から出る放流水を河川や湖沼、側溝へ流せる

※敷地内処理でも、一定の要件を満たすものは該当します

○市内に在住、または浄化

槽設置後1年以内に転入予定

○市税などの滞納がない

○日光市浄化槽設置費補助金交付要綱の規定に該当する

○日光市合併処理浄化槽転換工事資金融資あつせん要綱の規定に該当する（融資あつせんを受ける場合）

◆浄化槽の規模と補助金額

5人槽…

33万2,000円

6・7人槽…

41万4,000円

8～50人槽…

54万8,000円

◆融資額および償還期間

50万円まで…36カ月以内

50万円を超え100万円まで…60カ月以内

◆返済方法…元金均等月賦償還

※利子は市が負担します

くわしくは

下水道課

下水道管理係

☎(21)5150

風水害に備える

毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。市内でも、豪雨による土砂災害が発生しています。

災害への備えには、自分で自分の身を守る「自助」、近所や地域などで助け合う「共助」、市役所や消防署などの行政機関による「公助」の連携が大切です。生命や財産を守るため、次のことを心掛けましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎ 21-5166

平常時には

災害に備えて、避難所や避難経路、危険箇所（ハザードマップを活用）、自治会内の連絡網などの確認をしておきましょう。

災害発生前の準備

台風などによる大雨が予想される場合は、周囲の様子に注意して、気象警報などを確認しながら情報入手するよう努めましょう（※図1）。

また、非常持出品（懐中電灯やラジオ、飲料水・食料など）を用意し、いつでも避難できる準備をしておきましょう。

なお、強風発生の恐れがある場合は、雨戸・窓の補強や、飛ばされたり倒れたりしそうな物の固定など家の周りの対策をしておきましょう。

土砂災害の前兆現象（※図2）を確認したら

市役所や消防署に状況を連絡し、自治会長や地域住民など周囲の人たちに注意

を促しましょう。

自主的な避難行動を

土砂災害警戒区域では、常に最新の情報の入手を心掛け、危険と感じたら地域で呼びかけ合い、区域外に避難しましょう。

その他の地域では、周囲の状況を確認し、避難に関する支援が必要な方の避難に協力しましょう。

避難の際の注意事項

避難の前には、必ず火の始末をしましょう。また、機器類の電源を切りブレーカーを落とすなど、火災の防止に努めましょう。

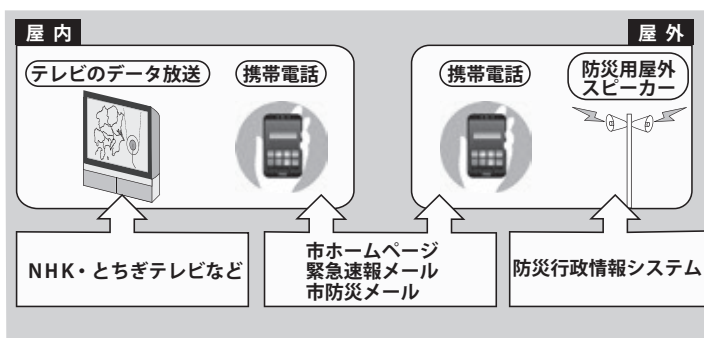
避難の際の持ち物は背中に背負える程度の最小限のものにとどめ、両手が自由に使える状態にするよう心掛けましょう。

長靴は水が入ると歩きにくくなるので避けた方が無難です。

災害をやり過ぎために

避難は、周囲の状況を確認し早め早めの行動が大切

図1：情報の入手方法



です。しかし、夜間の豪雨による道路の冠水や、土砂崩れなどの発生時に無理に避難場所まで移動すると、二次災害の恐れがあり、危険な場合もあります。そのような場合は、区域外の知り合いの住宅などに一時的に避難するなど、地域の協力により災害をやり過ぎすことも重要です。普段から家族や地域で話し合い、協力できる体制を築いておきましょう。

図2：土砂災害の前兆現象

土砂流	がけ崩れ	地すべり
●山鳴りがする ●川が濁る ●倒木が流れてくる ●降雨時、川の水量が減る	●小石がバラバラと落ちる ●水が湧き出る ●がけや斜面に割れ目が発生する	●沢水や井戸の水が濁る ●地面にひび割れや陥没が発生する ●家具の建て付けに異常が起きる

市の防災メール配信サービスをご利用ください

市は、市内における気象や地震などの情報をはじめ、交通情報や杉並木倒木などの災害関連の情報を皆さんへ伝える手段として、防災メール配信サービスを行っています（通信料は登録者負担）。災害に備え事前に登録しておきましょう。

市防災メールの登録方法

- QRコードを読み取る**

- 空メールを送信する**

- 返信されたメールから必要な情報を選択する**

 - 地震情報
 - 気象警報・特別警報
 - 火山情報
 - 土砂災害警戒情報
 -
- 登録完了**
※緊急時にメールが届きます


市防災メールは、市内に発表された気象情報や地震情報などを、メールで携帯電話やスマートフォンなどに送信する無料のサービスです。
※メールを受信するための通信料は、利用者の負担になります



表示例

配信内容（以下の項目から選択できます）

【気象情報】

- ☐地震情報 ☐気象警報・特別警報
- ☐火山情報 ☐土砂災害警戒情報
- ☐その他気象情報
(竜巻注意情報や記録的短時間大雨情報など)

【災害関連情報】

- ☐避難情報（緊急速報メールでも配信）
- ☐警報などの発表時の災害関連情報
(通行止め、交通情報、杉並木倒木情報、2時間を超える停電・断水の情報など)

【犯罪・不審者情報】

【クマ出没情報】

登録はこちらから

【パソコンから】

<http://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>

【携帯電話・スマートフォンから】

touroku-nikko-bousai@sg-m.jp

または右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。仮登録のメール受信後、本登録が必要です。

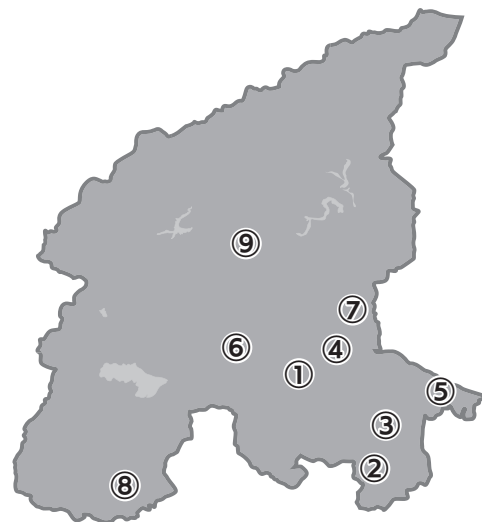


注目！ 自主避難者の一時受入施設を開設します

台風の接近時など、今後災害の発生が懸念される際に、自宅での待機に不安を感じるが身を寄せる知人や親類がいない市民の方を、一時的に受け入れる「自主避難者受入施設」を開設します。

自主避難を希望する場合は、事前に総務課防災対策係にご連絡ください。なお、施設への入所は、夜間の避難による危険防止のため、原則午後7時までとします。また、施設では場所の提供のみとなりますので、自己の判断で食料・飲料水・寝具・着替えなどを用意し避難してください。

番号	施設名	所在地
①	中央公民館(今市文化会館)	平ヶ崎160
②	落合地区センター(公民館)	小代439-3
③	大沢地区センター(公民館)	大沢町809-1
④	豊岡地区センター(公民館)	大桑町130-3
⑤	塩野室地区センター(公民館)	沓掛260-1
⑥	日光庁舎(公民館)	御幸町4-1
⑦	藤原庁舎(公民館)	鬼怒川温泉大原1406-2
⑧	足尾庁舎(公民館)	足尾町通洞8-2
⑨	栗山庁舎(公民館)	黒部54-1



アンダーパスの冠水にご注意ください

短時間に大量の雨が降ったり、長雨が続いたりすると、周りから水が流れ込んで道路が水没する「冠水」が発生することがあります。市内には、国道や県道、市道が鉄道や有料道路などとアンダー形式で立体交差する場所のうち、冠水に注意が必要な場所が15カ所（下表参照）あります。

雨の日にアンダーパスを車で通る場合は、道路の状況に十分注意し、徐行を心掛けて通行してください。

○注意点

- ・車はマフラーから水が入るとエンジンが止まってしまいます。冠水が浅く見えても油断はできません。
- ・冠水に気付いて停車した場合は、追突されないようにハザードランプを点灯してください。

なお、この15カ所については市や県、警察署、消防

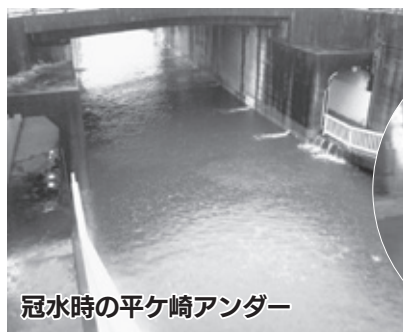


平ヶ崎アンダー

署などで情報を共有し、降雨時には重点的にパトロールを実施していますが、緊急の場合には通報などのご協力をお願いします。

○国道・県道についてくわしくは

◆今市警察署管内
県日光土木事務所保全部
保全第二課 ☎(53) 1221



冠水時の平ヶ崎アンダー



高さ約1m50cm以上の冠水

◆日光警察署管内
県日光土木事務所保全部
保全第一課 ☎(53) 1213

○市道についてくわしくは

◆今市警察署管内
維持管理課
☎(21) 5160

◆日光警察署管内
④産業建設係
☎(54) 1114

番号	アンダーパス名	アンダーパスの場所
1	あかがねこうしん 銅庚申アンダー	県道庚申山公園線入口 わたらせ渓谷鐵道ガード下(国道122号)
2	宝殿アンダー	東和町交差点東 J R日光線ガード下(国道119号)
3	しどぶち 志渡淵アンダー	宝殿交差点日光IC側 J R日光線ガード下(市道日14056号線)
4	七里アンダー	宝殿交差点大谷川側 東武日光線ガード下(市道日34217号線)
5	平ヶ崎アンダー	春日町交差点南 J R日光線ガード下(国道121号線)
6	瀬川アンダー	春日町交差点北 東武日光線ガード下(国道121号線)
7	豊田アンダー	豊田公民館北 東武鬼怒川線ガード下(市道今35081号線)
8	朝日町アンダー	如来寺北 東武鬼怒川線ガード下(市道今33102号線)
9	千本木アンダー	J R今市駅東ガード下(市道今33443号線)
10	本町アンダー	日光市役所東 東武日光線ガード下(市道今1008号線)
11	八日市西アンダー	八日市公民館北 日光道ガード下(市道今36124号線)
12	八日市東アンダー	日光道大沢IC北ガード下(市道今56019号線)
13	大沢アンダー	日光道大沢IC西ガード下(県道下野大沢停車場線)
14	木和田島アンダー	日光道大沢IC東ガード下(市道今46021号線)
15	明神アンダー	星宮神社北 東武日光線ガード下(市道今2040号線)

※市ホームページに市内のアンダーパスの位置図を掲載しています

紹介します！



子育て支援事業

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎21-5186

市は、子育て支援サービスの充実を目指し、市内の幼稚園と連携して次のようなさまざまな事業を行っています。

未就園児親子教室

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています（下表参照）。

幼稚園を体験してもらうと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。

※全て親子での参加になります

預かり保育

働いている保護者が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんを預かります。

園庭開放

障がいのあるお子さんと一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

特別支援教育

地域の方との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を開放しています。公園に行く感覚で気軽にご利用ください。※お子さんだけでなく、保護者も一緒にお越しください。ご利用の際は、必ず各園の職員に声を掛けてください

子育て相談

お子さんの健康管理や、子育ての悩みなどの相談を受け付けています。

満3歳児の受け入れ

年度の途中でも満3歳の誕生日から入園することができます。



未就園児親子教室などについてくわしくは

今市幼稚園

☎21-1651

認定こども園今市中央幼稚園

☎22-4625

認定こども園聖ヨゼフ幼稚園

☎22-3889

認定こども園長畑幼稚園

☎27-0687

認定こども園清滝幼稚園

☎53-3767

輪王寺付属日光幼稚園

☎54-0814

聖アントニオ幼稚園

☎53-4031

きぬ川幼稚園

☎77-0214

表：未就園児親子教室…近日開催の教室を掲載しています

名称	とき	ところ	内容
わいわいクラブ (年間11回)	6月2日(日) 午前10時から	今市幼稚園	～なかよしフェスタ～ 模擬店、子ども向けショー、ゲームなど
	6月12日(水) 午前10時30分から		手遊び、パネルシアター、親子制作遊びなど
ハレルヤ教室 (年間11回)	6月13日(木) 午前10時20分から	認定こども園 聖ヨゼフ幼稚園	親子体操教室、新聞紙遊び、制作、手遊び、園行事招待など
	6月24日(月) 午前10時20分から		園庭開放(親子で自由遊び) ※雨天の場合は園のホール
つくしクラブ (年間14回)	6月18日(火) 午前10時から	認定こども園 清滝幼稚園	親子体操教室、英会話、おやつ作り、季節の制作、園行事招待など
やんちゃるクラブ (年間11回)	6月18日(火) 午前10時～11時45分	認定こども園 今市中央幼稚園	手遊び、運動遊び、制作遊び、水遊び、芋ほりなど
Y・Yクラブ (毎月1回)	6月20日(木) 午前10時～11時30分	認定こども園 長畑幼稚園	親子体操教室、手遊び、制作、タオル遊び、絵本読み聞かせなど
キティくらぶ (毎月1回)	6月26日(水) 午前10時から	きぬ川幼稚園	制作遊び、ごっこ遊び、リズム遊び、親子体操教室、観劇会など
れいんぼーくらぶ (毎月1回)	7月5日(金) 午前10時30分から	輪王寺付属 日光幼稚園	園児と遊ぼう、制作遊び、観劇会、戸外遊び、リズムリトミック、体操など

めざせー！ハッピー♡健康ライフ

唾液腺マッサージで口の中に潤いを

くわしくは 健康課 ☎(21) 2756



年を重ねるごとに唾液が出にくくなり、食べ物が飲み込みにくくなったと感じている方はいませんか。実は、唾液が出にくくなるのは、加齢だけが原因ではないのです。ストレスやわからないものを好むといった生活習慣の変化によっても唾液は出にくくなります。

唾液の力

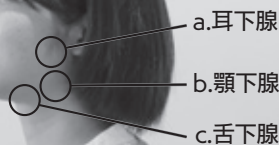
唾液は一日に1・5リットル分泌されるといわれて

います。唾液によって常に口の中を潤すことで、外から入ってくる悪い菌を防いでくれると同時に、食べかすを洗い流し、歯の表面を強くします。さらに、唾液は消化を促し、口の乾燥を守ることで口臭の予防もしてくれます。また、30〜64歳の約8割に見られるという歯周病、風邪などの感染症の予防にも優れていることが分かっています。

このため、普段から自力で唾液を出すような生活を送ることが大切です。食べ物をよくかんだり、おしゃべりをしたり、口の周りの筋肉を動かすと唾液が出てきます。また、唾液を分泌する器官として、唾液腺と呼ばれる場所が3カ所あります。この部分のマッサージを行うことで、唾液が良く出るように働きかけることができそうです。気軽にできますので、積極的に実施しましょう(図1参照)。

図1：唾液腺マッサージ

健康課
田所美保 保健師



a. 耳下腺

両耳の横を、親指以外の4本の指で後方から前方に向かって円を描くようになります。



b. 顎下腺

耳の下から顎の柔らかいところを5カ所位に分けて親指で押します。



c. 舌下腺

両手の親指で、顎の下を突き上げるように押します。



図2：歯科健診を受けるには

1. 申し込み

健康課に電話
☎21-2756

医療機関で歯科健診を受けたいのですが...



2. 受診票がご自宅に届きます



3. 予約

歯科医院に電話

日光市の歯科健診の予約をお願いします。



4. 受診

歯科医院を受診



予防や早期発見のために
は歯科健診が有効です

歯と口の健康を守るためには、むし歯や歯周病の予防と早期発見・早期治療が大切です。予防と早期発見のためには、①よくかんで食べる ②食べた歯を磨く ③口の症状が無くても、歯科健診を受けるといことがポイントです。また、歯と口の健康をあなたと一緒に守ってくれるかかりつけの歯科医をもつことが大切です。

歯科健診(無料)を受けましょう

市は口の健康チェックと歯周病の予防・早期発見の

ために、市内の歯科医院で受診する歯科健診を実施しています。かかりつけ、または身近な歯科医院でご自身の都合に合わせて受診できます。健康管理の一つとして、ぜひご利用ください。

対象：19歳以上の日光市民(治療中の方は対象外)

料金：無料(自己負担0円)

※検査の結果、治療が必要となった場合は保険診療(有料)となります

健診内容：むし歯・歯肉の状況、口腔清掃状態、義歯の状態などの確認。健診結果の判定・指導

実施場所：市内の歯科医院
受診期間：6月1日〜令和2年3月31日

申込み方法：図2参照

ダムを生かしたこんな取り組み！ 皆さんはご存じですか？



くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21) 5147

市には、鬼怒川上流にある五十里川俣、川治、湯西川の4つのダムをはじめ、多くのダムがあります。

ダムは、水資源の確保や発電といった本来の役割に加え、防災や周辺地域の活性化といった効果も併せ持つ貴重な地域資源です。

今回は、ダムを生かしたさまざまな取り組みをご紹介します。

★水陸両用バスでダム湖探検ツアー（湯西川ダックツアー）



水陸両用バスが水路に進入する瞬間

ダムの施設見学とダム湖をクルージングするツアーです。湯西川ダムコースと川治ダムコースがあり、どちらも見どころ満載です。春の新緑から秋の紅葉まで、四季折々の眺望を湖面から楽しめます。陸路から水路にバスが進入するときのワクワク感とは格別です。

問合先…湯西川ダックツアー
☎(78) 0345

★鬼怒川上流4ダム見学会

7月28日(日)に4ダム見学会を開催します。普段見ることのできない川俣、川治、湯西川ダムの内部を見学できる1日限りのイベントです

(五十里ダムは工事中のため外から見学)。貴重な体験を試みませんか。

問合先…国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所
☎028(661)1341



『上下流交流会』魚のつかみ取り

この他、市内の小学生と下流域の小学生と一緒にダム見学や魚のつかみ取りを行う「上下流交流会」をはじめ、多くの事業を実施しています。

皆さん、これを機会に、ぜひダムに足を運んで、ダムの魅力を体感してみませんか？ 注目のダムカードも配布しています！



【「日光の社寺」世界遺産登録二十周年記念】アフターD.C.企画

日光夏の新そばまつり

日光の初夏の風物詩、

「日光夏そば」。日光手打ちそばの会が、日本一早い新そばまつりを開催します。爽やかな夏の新そばを、どこよりも早く味わえるイベントです。

また会場では、そば道具や和雑貨などの販売も予定しています。各店自慢の「日光夏そば」をぜひご賞味ください。

❖ 開催日…6月29日(土)・30日(日)

❖ 時間…午前10時～午後3時

❖ 会場…日光だいや川公園
インフォメーションエリア

❖ 問合先…日光手打ちそばの会事務局(観光課内)
☎(21) 5170



「本物の出会い 栃木」
アフターディナーセッション
2019 4/1・6/30

夏そばとは？

夏そばは、4月中旬に播種し、6月下旬に収穫を迎えます。そばの実が完全に熟成する前に収穫するため、緑色が強く、香りも良い清涼感のあるそばです。



第2回
くわしくは
生涯学習課
☎21-5182

皆さんに最も身近な「生涯学習」、各公民館の活動を紹介します！

今 市少年少女合唱団は、国際児

童年を記念して、昭和54年に結成され、今年3月で結成40周年を迎えました。現在、市内に住む小学1年生から中学3年生までの15名が団員として、また、ボランティアとして高校生が活動しています。

活動内容は、ボランティアフェスタでの手話付きの合唱やライトアップ日光、SL大樹のイベント、そばまつりなど、市内のさまざまなイベントへの出演や、地域交流として、福祉施設での

慰問コンサートなどを行っ

ています。ま

た、平成28年

にはニコニコ

本陣で行われ



オペレッタ「不思議な森」の一場面

日光市ふくろうの森
手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作
「月夜」

加し、平成30年12月には、市役所新本庁舎落成式で日光市の歌を合唱しました。

定期演奏会も今年の2月で37回目を迎え、披露したオペレッタ「不思議な森」の台本は、中学3年生の団員がオリジナルで創作し、舞台演出も団員が主体となって仕上げました。団は新年度を迎え、たくさん新しい仲間を募集しています。入団式は6月の予定です。みんな仲良しで、学校学年を越えた仲間づくりができます。現在男の子の団員も3名いますので、男女問わず少しでも歌に興味がある方は、中央公民館の今市少年少女合唱団事務局(☎(22)6211)までお気軽にお問い合わせください。

味がある方は、中央公民館の今市少年少女合唱団事務局(☎(22)6211)までお気軽にお問い合わせください。



定期演奏会を笑顔で終えた団員

地域おこし 協力隊通信

第37回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



今月のリポーター
栗山地域担当
地域おこし協力隊
の 足野 みふ 隊員

栗山地域おこし協力隊の足野みふです。私事です。平成30年8月に結婚し、姓が「倉持」から「足野」になりました。今年度から新姓で活動していきますので、よろしくお願ひします。それでは現在の活動についてご報告です！

平成30年6月からスタートした「シカ革商品製作塾」は毎月、地域の方5〜7名が参加し活動しています。シカ革の小物作りから長財布作りなど、さまざまな製品を製作し技術向上を図っています。この活動は



製作塾のシカ革加工の様子



手づくりのシカ革製長財布

シカ革の利活用のため、市農林課や日光MOモミージャカAの協力を得て行っています。栗山地域だけではなく、日光市全体に良い刺激となるよう、今後も積極的に取り組んでいきます。

そして、今後の活動として、地域の方から直接「ものづくり」を学んでいきたいと思っています。これまで何度か湯西川地区の方から、草履作りを学びました。熟練の技には到底及びませんが、作る楽しさや完成した時の喜びをもっと多くの人に感じていただきたいと思い、イベントや体験ツアーなどで生かしていきたいと考えています。栗山地域にある

楽しさをいろいろな視点から見つけ出し、活動していきたいと思っていますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします！



ヤシオマスを紹介する高橋さん

このような中、清滝養鱒場は昭和35年から日光連山の豊富な湧水を100%使用し、淡水魚を養殖しています。この湧水は地域の生活用水にも使われている清らかな水です。養鱒場の高橋さんは、「年間を通して湧水の水温が約7℃に保たれているので、安定した品質の魚を提供



鮮魚をご希望の際は事前にお電話で

鮮魚をご希望の際は事前にお電話で、お問い合わせください。愛情込めて育てられた清滝養鱒場のヤシオマスは、味わってみてはいかがでしょうか。

(株)清滝養鱒場：住所…清滝3-11-15 ☎25-6650 営業時間…午前8時～午後5時 定休日…水曜日

今月の日光ブランドは、食分野の「清滝養鱒場のヤシオマス」

くわしくは
秘書広報課 シティプロモーション係 ☎(21)5135

ぶらり日光
ブランド探訪
vol.61

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「しそ」



旬のレシピ 38



しそおこわ

古来中国で、食中毒を起こした少年にしそを与えたところ元気を取り戻したという逸話があります。「紫の葉で命を蘇らせる」ことから「紫蘇」と名づけられたといわれています。しそはビタミン類やミネラル類を豊富に含んでいます。赤しそに含まれるアントシアニン色素は酸と反応すると赤く発色する性質があり、この性質を利用して赤しそは梅干しなどの色付けに

用いられています。また、しそ独特の香り成分であるペリラルデヒドには抗菌・防腐作用があり、食中毒の予防に効果があるといわれています。

にして混ぜて器に盛り、桜の花漬けをのせて、ゴマと塩をかけたら出来上がり！

●ポイント

見た目も色鮮やかなので、お祝いの席の一品としても重宝します。お好みで栗などを飾り付けるとより豪華に。

また、しその葉はジュースばかりでなく、濃縮タイプや、塩味タイプを作っておくと、ご飯物や漬物、お菓子作りなどにも使用できて、料理の幅が広がります。

●今回のレシピは

326kcal (1人分)
・たんぱく質…6.0g
・脂質…1.6g
・塩分…1.5g

●材料／6人分

もち米…3カップ、しそのエキス…2カップ、しその塩漬け…大さじ2～3、桜の花漬け…20個、ゴマ…少々、塩…少々

●作り方

- ①もち米を研いで、しそのエキスと水(適量)に一晩浸す。
- ②もち米をザルにあげ、蒸し器で30～40分蒸す(打ち水を2回する)。
- ③蒸し上がった②のもち米にしその塩漬けをみじん切り



元 氣 予 報

おかむら やすなり

今市医師団幹事 岡村整形外科 岡村 保成

めまい

めまいとは体のバランスを保つ機能に障害が生じ、「ぐるぐる回っている感じがする」や、「ふわふわする感じがする」などといった症状が出現します。

めまいを大きく分けると耳から生じるめまいと、脳から生じるめまい、さらに老人に多いめまいの3つに分けられます。

耳から生じるめまいには、メニエール病や前庭神経炎、突発性難聴、聴神経腫瘍、薬剤性などのめまいが挙げられます。特徴は回転性のめまい(ぐるぐる回る)が出現することが多く、めまいと同時に耳鳴り、難聴、耳閉感などの症状が併発することがあります。主に耳鼻科の医師が専門で診察します。検査は聴力検査や眼振検査などで行います。

脳から生じるめまいは耳の症状は伴わず、物が二重に見えることや手足のしびれなどといった脳神経の症状を併発することが多くあります。また、今までに経験したことのないようなめまいであると

訴えることが多いようです。脳卒中や椎骨脳底動脈循環不全、てんかんなどといった疾患が原因であり、主に神経内科や脳神経外科医が診察を行います。検査はMRIや頭部CTなどを施行します。

最後に老人に多いめまいですが、これは原因がはっきりしないことが多いです。年を取ると高血圧や糖尿といったいろいろな病気を抱えている人も珍しくなく、またそれにより複数の薬を内服している人も少なくありません。このようなことから、めまいの誘因も複雑になっている場合が多いのです。しかし、その中でも老人に多いめまいの原因としては、起立性低血圧や脳梗塞、脱水などが原因となる場合が多いようです。主に老年科、内科医などがメインで診察します。検査は採血や画像診断などで判断されます。

めまいといってもその原因はさまざま、それによって診察する診療科も変化します。緊急性のめまいの場合もあるので、症状が出現したらまずはかかりつけの医師に相談してみましよう。



市民文芸

川柳

ヒバリ鳴く父と見上げた五月晴れ

選者

大橋芳明

背伸びせず世間の風と肩を組む

手塚光夫

孫の背を朝日も送る新学期

山田芳子

踏み込めず気持ちばかりのボランテア

青木照雄

頑張って黄泉の国から引き返す

岸逸夫

俳句

選者

須藤火珠男

心だけそっと寄り添う花見かな

手塚匡子

見えて来し八十路の坂を花見かな

白土武夫

青き踏む流れにあへば流れ見て

湯沢くに

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	6月11日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」ことばと心を豊かにするために～子どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始める時期のことばかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 申…6月7日(金)まで ※お子さんを預かります
	6月26日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム～作ってみよう、楽しい小物～ 簡単な小物作りを楽しめます 申…6月20日(木)まで ※お子さんを預かります
	6月30日(日) 午前10時30分～11時45分	◎七夕かざりを作ろう！ 家族で七夕かざりを作ったり、短冊に願いごとを書いて笹に結んだりします 定…親子20組 申…6月26日(水)まで
	7月3日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」・「子どもの病気」～知って安心！予防と対応～ 子どものアレルギー・感染症・かかりやすい病気などについて学習します 講…吉原重美氏(獨協医科大学医学部小児科学主任教授) 申…7月1日(月)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	6月21日(金) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しめます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
	6月26日(水) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 ※年齢・月齢・障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	6月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン アロマオイルでベビーマッサージを行います 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 ¥…50円 持…バスタオル ◎同時開催！健康教室「ママのボディケア」 産後のママのための簡単ストレッチ教室です。素足になれる服装で来てください 講…藤岡容子氏
	6月25日(火) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語のあそび歌や読み聞かせを楽しめます 講…アンナ・グリーンロー(市国際交流員)
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	6月10日(月) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせタイムもあります

こいのぼり風にとびかう中国語 福田きくい

蔵陰に凍土残して日脚伸ぶ 斎藤靖彦

短歌 選者 川田美佐男

桜花だより風がひかりが和らいで心浮き立つ季のゆめき 植竹勝

ポキポキと枝折る鳥一羽居りゆりかご作る季節を知る朝 齋藤和江

詠草の推敲に悩み床を抜け暗き厨に冷水を飲む 狐塚昭子

寒中も素足で稽古する少女拳に秘める県チャンピオン 阿久津年秀

のどかなる桜満開の弥生祭老いたる吾もほろよい気分 植田義雄

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(nishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。漢字には、必ずふりがなを明記してください。

応募先およびくは

秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地

☎(21)5135・FAX(21)5137



♠ 乳幼児健康診査・相談

今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	26日(水)	午後1時～1時30分
8 か月	13日(木)	
1歳6か月	12日(水)	
2歳児歯科	6日(木)	
3歳児	19日(水)	
12か月相談	11日(火)	午前9時～10時

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

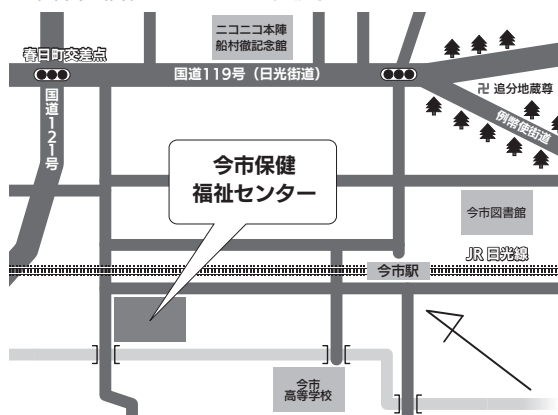
健診名	と き	受付時間
4 か月	27日(木)	午後1時～1時30分
8 か月	20日(木)	
1歳6か月	21日(金)	
2歳児歯科	6日(木)	
3歳児	28日(金)	
12か月相談	11日(火)	午前9時～10時

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	と き	受付時間
4 か月	19日(水)	午後1時～1時10分
8 か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月	5日(水)	午後1時～1時15分
2歳児歯科		午後1時30分～1時40分
3歳児		午後1時～1時15分
12か月相談	19日(水)	午後1時30分～1時40分

※平成31年4月から、藤原・栗山地域の会場を今市保健福祉センターに変更しました



❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

♠ すくすく子育て相談 母子手帳を持参ください。

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・ 藤原・栗山	7日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
豊岡	14日(金)		豊岡公民館
大沢			大沢公民館
塩野室	4日(火)		小林公民館
日光・足尾	19日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター



※平成31年4月から、藤原・栗山地域の会場を今市保健福祉センターに変更しました

6月の休日当番医

＊医科

- ◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515
- ◆8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
川上病院(並木町)
☎22-2311
- ◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200
- ◆29日(土)午後5時～7月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515



＊歯科

診療時間：午前10時～午後4時

- ◆2日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎77-0712
- ◆9日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎21-0113
- ◆16日(日)
中村歯科医院(今市)
☎21-0675
- ◆23日(日)
吉原歯科医院矯正歯科(今市)
☎22-6480
- ◆30日(日)
宮川イーセントラルクリニック(稲荷町1丁目)
☎53-6480

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
4日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○		○
5日(水)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
6日(木)	所野コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
7日(金)	足尾市民センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
10日(月)	落合地区センター	午前7時30分～10時	○	○	○	○	○
12日(水)	三依地区センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
13日(木)	日光体育館	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
14日(金)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○
15日(土)	日光体育館	午前8時～10時	○	○	○	○	○
19日(水)	高德生活改善センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
20日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
21日(金)	大沢地区センター	午前8時～11時	○	○	○		○
22日(土)	小来川小中学校	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○
23日(日)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	○		○
24日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○
28日(金)	皇海荘地域交流ホーム	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児のある健診日もあります(お預かりは6カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分、午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)



4～5月に市内で行われたイベントなどについてお知らせします

鬼怒川温泉夜桜大宴会

4月6日(土)～14日(日)、護国神社・温泉神社境内で夜桜大宴会が開催。桜が咲き誇る会場はライトアップされ、来場者は幻想的な雰囲気を楽しみました。

ステージでは、芸妓の踊りや和楽器などの演奏が行われた他、こたつ式の^{さじき}膳敷席が用意され、地元グルメの屋台も出店しました。



こたつでステージとグルメを堪能



高田家のしだれ桜の下で記念写真



「毎年、岸野家の桜を楽しみに見に来ています」という宇都宮市のご夫妻



つぼみの特徴を解説する清水さん

4月5日(金)～26日(金)の3週間にわたり、日光桜回遊が開催されました。日光には樹齢200年を超える桜の名木が数多くあり、老舗や名店が桜にちなんだ商品で、桜回遊におもてなしを添えました。日光植物園では桜ガイドツアーが16日(火)・20日(土)・27日(土)に開催され、同園の清水淳子さんが桜の魅力や見分け方など分かりやすく解説しました。初日の午前部には61名が参加し、参加者は実際に桜の花やつぼみに触れながら熱心に観察していました。

日光桜回遊



日光植物園桜ガイドツアーの様子



登橋神事で男体山に拜礼する参加者

弥生祭
4月13日(土)～17日(水)、弥生祭が行われました。
16日(火)の宵まつりでは、東西11町の花家体^{はなやたい}が街中を練り歩いた後、全ての家体が神橋に集まり、多くの人々に見守られる中、神橋上で登橋神事・手打ち式が執り行われました。
これから日光は新緑と本格的な観光シーズンを迎えます。



お囃子が春の訪れを告げます



家体と練り歩く子どもたち

アンナさんのおしゃべりサロン

4月11日(木)、市役所本庁舎で、市国際交流員のアンナさんと交流するイベントが開催されました。アンナさんは母国のニュージーランドの紹介をし、参加者たちは質問を交え、興味深そうに聞いていました。参加者の石川さん(小代)は「勉強してきた英語を試せた」と話してくれました。



アンナさんと交流する参加者



足尾まつり



大人も子どもも顔に汗して山車を引く

5月3日(金・祝)、足尾まつりが開催され、快晴の空の下、各地区から華やかな山車が繰り出されました。

かつて足尾銅山が盛んなころ、本山鉱山神社や通洞鉱山神社の「山神祭」の祭りとして毎年春に「山神祭」が盛大に行われ、関東一の祭りといわれるほどのにぎわいを見せていました。第二次世界大戦後は少年団による山車や神輿が主役の祭りに姿を変え、昭和48年に足尾銅山が閉山すると山神祭も終わりを告げました。しかし、住民の願いにより昭和52年に「足尾まつり」として復活しました。

初めて祭りを見た片岡さん夫妻(宇都宮市)は、「ひょっとこやかめにかめた子どもたちが、一生懸命踊る姿に元気をもらいました。素晴らしいお祭りですね」と目を細めていました。



お囃子を速く演奏する「競り」に注目!



重厚な音色を奏でる金子さん



見事な指さばきを披露する大嶋さん

4月20日(土)、小杉放菴記念日光美術館で、「金子鈴太郎×大嶋浩美 ジョイント・リサイタル」が開催されました。那須塩原市出身のチェロ奏者、金子さんと本市出身で日光観光大使のピアノスト、大嶋さんの共演で、ハイドン、バッハなどの古典の曲やハンガリーの民謡が取り入れられた「ハンガリー狂詩曲」などが演奏され

ました。午後6時の開演後、日暮れとともに窓の外にライトアップされた桜が浮かびあがる幻想的な雰囲気の中、約130人の来場者は美しいハーモニーに耳を傾けていました。

来場した齋藤さん(所野)は「チェロとピアノの合奏を初めて聴きました。音色がとてもすてきでした」と話してくれました。



開花情報などわくわくは専用ホームページ
(www.yamasyokubutu.co.jp)へ

上依水生植物園オープン

4月15日(月)、植物園がオープンし、入園者先着100名にミスミソウの花の苗が手渡されました。この日は、リュウキンカなどが見頃を迎えていましたが、5〜6月からはクリンソウやヒマラヤの青いケシ、ニッコウキスゲなどが開花し始めます。また、6月2日(日)には、園内の熊野堂神社で「みより獅子舞」の奉納が行われます。



令和元年5月1日に結婚した
齋藤祐作さんと咲帆さん

令和初日に結婚

新元号「令和」の初日、5月1日(水・祝)は、大安吉日ということもあり、日光市に26件の婚姻届と3件の出生届が提出されました。この婚姻届の件数は、市で通常時に受理する約1カ月分の件数です。本庁舎では、4月30日の深夜から令和になるのを待って5組が婚姻届を提出し、新しい門出にふさわしい記念の日を迎えました。



「住宅用火災警報器」普及啓発

3/1・5・7

日光市女性防火クラブ連合会による、住宅用火災警報器の普及啓発活動および警報器設置率の調査を、市内のショッピングセンターで行いました。会員は啓発



啓発活動を行う会員の皆さん

提供：消防本部予防課

品を配布し、維持管理についての説明やアンケートによる設置率の調査を行い、警報器の設置と定期的な作動点検の実施を呼びかけました。

中学生のまちづくり体験塾

3/9

まちづくり体験の一環として、日光中学校音楽部3名、日光東中学校吹奏楽部5名が日光国際音楽祭声楽コンクールにスタッフとして参加しました。慣れない



主催団体代表の下司さん(中央)と笑顔の中学生

提供：地域振興課

経験に緊張気味の生徒たちでしたが、レベルの高い歌声を肌で感じながら、受付や案内、接待、進行補助などの活動を一生懸命行っていました。

今市図書館別棟オープン

3/16

今市図書館隣接の「旧歴史民俗資料館」1階を改修し、今市図書館別棟がオープンしました。視聴覚室や展示スペースなどの他、エントランスホールには、新



別棟で開催されたイベントの様子

提供：今市図書館

たにテーブルとイスを設置し、飲食スペースを設けました。今後は、親子向けや高齢者向けのイベントなどを実施していく予定です。

ランチョンマットの寄贈

3/18

ＪＡかみつがから、市内小学校の新入生に給食用ランチョンマットが寄贈されました。ランチョンマットには、県産農畜産物の特徴と生産者の思いを込めた



教育長へランチョンマットを渡す
大橋組合長(右から2人目)

提供：学校教育課

キャッチコピーが描かれています。安全安心な県産食材をたくさん食べて、大きく健やかに育てほしいとの願いから寄贈されました。

新入学児童へ学用品寄贈

3/18

日光市危険物保安協会から市内の全ての新入学児童に学用品が寄贈されました。幼少期から防災意識の高揚を図ることが重要であるとの考えで、昭和50年か



教育長へ学用品を渡す大橋会長(右)

提供：消防本部予防課

ら継続して実施している事業です。今回は、人気キャラクターのイラストと啓発メッセージが入ったクリアファイルが寄贈されました。

古河足尾歴史館開館式

4/3

足尾歴史館がNPO法人足尾歴史館から、足尾銅山の運営事業者であった古河機械金属株式会社に継承され、古河足尾歴史館としてリニューアルオープンしま



テープカットで開館した歴史館

提供：古河足尾歴史館

した。新たに製錬工程が分かるパネルなどが展示され、これまで以上に足尾の歴史と文化に触れることができるようになりました。

日

光

市

I Love you

キラリ輝
輝き人
vol.32
日光に生きる人



手話を楽しんで覚えてほしい

左から柏木さん、竹澤さん、玲子さん、亮樹さん。手話で「日光市ラブ」と表現

かめやまりようじゆ れいこ
亀山亮樹さん・玲子さん(市内在住ろう者夫妻・手話講師)
たけざわたかこ かしわぎあつこ
竹澤貴子さん(手話通訳士) 柏木敦子さん(手話通訳者)

〔玲〕：制定後、各公民館でも手話体験教室が行われ、「地元で体験ができてうれしい」と喜んでいろいろな地域で指導しています。手話を身近に感じてくれる市民の方が増えたことがうれしいです。

〔竹〕：手話の体験教室が開催されたことで、市民の方の「知りたい」「やってみたい」などの関心が、実践に結びつきました。

条例制定前と変わったことは？

今月は、公民館などで手話講師として活動する、亀山亮樹(亮)・玲子(玲)夫妻と講演会やイベントなどの手話通訳で活躍する竹澤さん(竹)と柏木さん(柏)にお話を伺いました。

平成30年4月、日光市は県内でいち早く「手話言語条例」を制定しました。市内ではこの条例をきっかけに、聞こえない人を理解し、言語としての手話を普及させるために、教室や講座が開催されています。

〔玲〕：制定後、各公民館でも手話体験教室が行われ、「地元で体験ができてうれしい」と喜んでいろいろな地域で指導しています。手話を身近に感じてくれる市民の方が増えたことがうれしいです。

〔亮〕：日光市は観光都市。いろいろな人が来る中で、市民みんなが簡単な手話ができる、おもいやりのある市になつてほしいと思います。

〔柏〕：現在、市内に通訳士・者が数人しかいないので、増やしたいです。

〔竹〕：聞こえない人がいるから通訳を付けるのではなく、聞こえない人がいる・いないにかかわらず、公共機関や行政窓口、イベントなどに通訳が付くことが当たり前になるように感じています。

今後の抱負や夢は？

同時に聞こえない人を理解しよう、向き合おうとする市民が増え、手話に対する関心の裾野が広がってきたことを実感しています。

〔柏〕：制定後は、学校に手話指導に行く機会が多くなりました。子どもたちのときに、ろう者や手話に親しむことで素直に理解が深まります。そのためにも手話に出会う機会が増えることは重要だと思っています。今までは「手話＝福祉」のイメージが強かったのですが、「手話＝言語」と捉えることで、教育の面での手話の必要性にも目が向けられるようになったと感じています。

「手話は他の言語と同じ。方言もある。楽しんで覚えてほしい」手話を学び、手話で会話するのが理想ですが、まずは聞こえないことを理解し、手話以外の方法(筆談や身ぶりなど)でコミュニケーションを取ろうとする気持ちが大切だと実感しました。

♡インタビューを終えて

〔竹〕：1人でも多くの方が手話を覚えよう、理解しようとしてくれたらうれしいですね。怖がらずに自分の思いを伝えようとする気持ちが大切です。必ず伝わります。

〔亮〕：私たちはコミュニケーションを取りたいと思っているので、構えずに気軽に話し掛けてほしいですね。

〔玲〕：聞こえないということは、情報を得にくいということです。特に災害時は目で見える情報がないと、とても不安だということを理解してほしいです。

市民の方へ…

なるといいですね。



手話教室で受講者に手話を教える玲子さん

注目! 手話体験教室や講習会の詳細については、広報にっこう5月号4ページと今月号の情報なび32ページをご覧ください。

社会福祉課 ☎21-5174



児童手当現況届の提出について
6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを

児童手当現況届の提出について
6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを

4月30日までに発行した医療費の受給資格者証の有効期間は「平成」で表記されていますが、5月1日以降の当該日付を新元号による日付と読み替えて、有効期間まで引き続き使用可能です(例:平成32年3月31日まで→令和2年3月31日まで)。

改元後も日光市こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親医療費の受給資格者証はそのまま使用できます

お知らせ

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

④…日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1
⑤…藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2
⑥…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
⑦…栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち



確認するため、現況届の提出が必要です。
未提出の場合は6月分以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。
なお、児童手当は次代の社会を担う児童の健やかな成長を社会全体で応援するという趣旨のもと、保護者などに支給するものです。
④…6月上旬に郵送する児童手当現況届に必要事項を記入の上、受給者の保険証の写し(6月1日現在)などの必要書類を同封し、返信用封筒で6月中に提出 ※平成30年の現況届からマイナンバーを利用した電子申請が可能になりました。手続きにはマイナンバーカード(通知カードは不可)およびマイナンバーカードに対応するICカードリーダーまたは対応スマートフォンが必要です。電子申請(マイナンバー)の利用方法は専用ホームページ(https://my.na.go.jp/SCK0101_01_001/SCK0101_01_001_InitDiscsys.form)より確認してください
問…子育て支援課 ☎(21)5101

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック申込みのご案内
7月1日(月)～18日(木)に人間ドック・脳ドックの申込受付を行います。希望者は乳がん検診・子宮頸がん検診を追加することができます。詳しくは広報にっこう7月号と同時配布の申込書をご覧ください。
受診期間…8月1日(木)～令和2年3月31日(火) ④…市内の医療機関 ⑤…次の全てを満たす方 ①国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、保険料(料)を完納している世帯 ②令和2年4月1日現在で35歳以上 ※同年度内に市の特定健診・はつらつ健診・一般健康診査を受診する方は、人間ドックの申込みはできません(脳ドックは可) ※同年度内に市外で人間ドックを受診し、補助金申請する方は申込みできません ⑥…人間ドック…9,000円/脳ドック…7,000円 ※どちらかを選択 ⑦…申込書に記入し、問合先または各行政センター、各地区センター・出張所、市民サービスセンターへ持参 ※保険証も持参 ※申込書は問合先の他、各申込場所でも配布
問…保険年金課 ☎(21)5110

椅子の張り替え

業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装

お見積もり無料 お気軽にご相談ください

新村シート店 日光市小代289-271

Tel 0288-27-1052

1. お元気な高齢の方へ

介護助手として老人ホームで若い介護職員のお手伝いをしていただけません。無理のない範囲で。
●お仕事は、介護助手として、見守り・話し相手・配膳・ベッドメイク・居室の片付けなどです。
あまり体力は使いません。 ●時間は、1日2～4時間で週3～4日です。 ●時給は830円です。

2. パートの介護職員も募集しています。

●時給は985円です。 ●各施設へお電話ください。



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002



すが、広大な日光市の道路を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。市道に通行の妨げとなる穴などを見つけた場合は、ご連絡をお願いいたします。

☎・発見時連絡先：

- 維持管理課 ☎(21) 5160
- ④ 産業建設係 ☎(54) 1114
- ⑤ 産業建設係 ☎(76) 4107
- ⑥ 産業建設係 ☎(93) 3117
- ⑦ 産業建設係 ☎(97) 1133

国民年金の法定免除について

国民年金は国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、保険料を納める公的年金制度です。ただし、障害年金を受給している方、生活保護法による生活扶助を受けている方などは、国民年金の第1号被保険者として納める保険料の納付を、法律により免除される制度があります(法定免除)。

法定免除を受けるには、届出が必要です。その間合先にご相談ください。

☎：国民年金第1号被保険者で、障害基礎年金や障害厚生(共済)年金を受給し、障害等級が1級または2級の方、および生活保護法による生活扶助を受けている方

☎：今年年金事務所 ☎(88) 0082

家屋を新築などにより取得された方へ

平成30年中に家屋を新築や増築、改

築により取得された方に対して、不動産取得税が課税されます。

7月初旬に納税通知書が送付されます。7月31日(水)までに金融機関や郵便局、または県税事務所へ納付してください。金額30万円以下の場合、コンビニエンスストアでも納付できます。

詳しくはお問い合わせください。

☎：鹿沼県税事務所不動産取得税担当 ☎(0289) 6202

栃木県政世論調査にご協力ください

県では、暮らしや県政への要望などについて、県民の皆さんが日頃感じていることを伺い、県政施策の基礎資料とするための調査を実施します。

☎：6月10日(月)～7月2日(火) ☎：対

：県内在住の18歳以上から2,000名を無作為抽出 実施方法：調査票を郵送(秘密厳守)

☎：県広報課

☎(028) 623 2158

介護支援専門員実務研修受講試験について

☎：10月13日(日)午前10時～正午 ☎：所

：第1会場：宇都宮大学(宇都宮市峰町350)／第2会場：とちぎ健康の森 ☎：8,800円 ☎：試験案内書に記入の上、6月11日(火)～28日(金)に問合先へ簡易書留で送付(28日

当日消印有効) ※試験案内書は市高齢福祉課および県高齢対策課、とちぎ健康の森などで配布

☎：とちぎ健康福祉協会事業部事業企画課 ☎(320) 8503 宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森2階 ☎(028) 650 5587

危険物取扱者保安講習会

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、講習受講日以後の最初の4月1日から3年ごとに講習を受けなければなりません。必ず受講してください。

☎：7月11日(木)：給油：午前9時30分～午後0時30分／一般：午後1時30分～4時30分 ☎：大沢公民館 ☎：危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者 ☎：各100名 ☎：4,700円(県収入証紙を申請書に貼付) ☎：申請書に記入の上、6月20日(木)～27日(木)に問合先または各消防署に持参 ※申請書は問合先、各消防署、分署で配布の他、県危険物保安協会ホームページ(<http://www.13tochiki.or.jp>)からダウンロード可

☎：消防本部予防課 ☎(21) 0368



期日前投票立会人

7月に執行予定の参議院議員通常選



栃木県印刷工業組合日光支部

Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7
(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462
(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11
手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川1191
(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3
親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23
(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183
(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

栃木県司法書士会 無料法律相談会

会場 日光

令和元年6月15日10時～15時、面談による相談開催
毎週土曜日10時～15時、電話相談開催

相談内容：相続、家・土地、会社、成年後見、法的トラブル、借金

予約・問合せ TEL 028-614-1122 相談専用 TEL 028-651-5008

相談会会場：日光市民活動支援センター

挙における期日前投票立会人を募集します。

日…期日前投票期間のうち都合の良い日
所…市役所本庁…午前8時30分～午後8時／日光・藤原行政センター…午前8時30分～午後7時／足尾・栗山行政センター…午前8時30分～午後6時／地区センター…出張所…平日の午前8時30分～午後5時／三依地区3投票所…午前10時～午後3時30分 ※立会時間は変更になる場合あり ※三依地区3投票所は1日のみ
対…当該選挙の選挙権を有する方
報…(日額)：本庁…9,500円／日光・藤原行政センター…8,700円／足尾・栗山行政センター…7,900円／地区センター…出張所…7,100円／三依地区3投票所…4,700円 ※立会時間の変更により変わる場合あり
申…6月7日(金)までに問合先へ電話 ※申込者多数の場合は抽選
問…市選挙管理委員会事務局
電…(21)5180

日光市地域福祉計画および地域福祉活動計画策定委員

「第3期日光市地域福祉計画および地域福祉活動計画」を策定するにあたり、その計画案を検討するための委員を募集します。

任期…令和3年3月31日まで(2カ年)
 ※今年度は2回程度会議を開催
対…市内在住で、市の福祉施策に関心のあり、その計画案を検討するための委員を募集します。
定…2名
報酬…会議1回につき

き2,000円
申…住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機(200字以内)を明記し、6月28日(金)までに問合先へ持参または郵送 ※様式は自由
問…社会福祉課(25)3064

日光市男女共同参画審議会委員

「日光市男女共同参画推進条例」に基づき、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査・審議するための委員を募集します。

任期…10月1日～令和3年9月30日
対…市内在住で20歳以上(4月1日現在)の方
定…2名程度
報酬…(日額)7,000円
申…応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機を400字程度にまとめ、8月30日(金)までに問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先および各行政センター、市民サービスセンター、各地区センター・出張所で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
問…人権・男女共同参画課
電…(21)5148・FAX(21)5105
jinken-danjo@city.niko.g.jp

日光市人権施策推進審議会委員

「日光市人権尊重の社会づくり条例」に基づき、施策の基本方針や条例の目的を達成するために、調査や審議

を行う委員を募集します。

任期…8月1日～令和4年7月31日
対…市内在住の20歳以上(4月1日現在)で人権尊重の社会づくりに高い関心と問題意識を有する方
定…2名
報酬…会議1回につき7,000円 ※年2回程度会議を開催
申…応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機を400字程度にまとめ、5月27日(月)～6月14日(金)に問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可
問…人権・男女共同参画課
電…(21)5184・FAX(21)5105
jinken-danjo@city.niko.g.jp

日光市子どもの権利委員会委員

「日光市子どもの権利に関する条例」に基づき、条例の目的を達成するために、調査や審議を行う委員を募集します。

任期…8月1日～令和4年7月31日
対…市内在住の15歳以上(4月1日現在)で子どもの人権に高い関心と問題意識を有する方
定…2名
報酬…会議1回につき7,000円 ※年2回程度会議を開催
申…応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機を400字程度にまとめ、5月27日(月)～6月14日(金)に問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからもダウ

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

何でもお困りごと
 すべて対応致します



0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭の応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは ご家庭なんでも応援隊 検索 <http://www.gokatei-ouentai.com/>

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

頑
 がんじょう

職人
 しやくじん

べぴ
 べぴ

丈夫な畳

標準の畳

美しい畳

畳の事なら何でもご質問下さい。
0120-879-884
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>



有職の畳





ンロード可

問：人権・男女共同参画課

☎(21) 5184・FAX(21) 5105

✉jinken-danjo@city.nikko.lg.jp

日光市食育推進計画協議会委員

「日光市食育推進計画」に基づき、食育の推進について必要な事項を協議・検討するための委員を募集します。

対：市内在住の20歳以上で食育に関心のある方 報酬：会議1回につき2,000円 定：1名 申：6月18日(火)までに応募用紙に記入の上、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問：健康課
☎(21) 2756・FAX(21) 2968
✉kenkou@city.nikko.lg.jp

日光市歯及び口腔の健康づくり推進協議会委員

「市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」に基づく歯科保健事業を市民や関係機関などと連携し、総合的に協議・推進するための委員を募集します。

対：市内在住の20歳以上で歯および口腔の健康づくりに関心のある方 報酬：会議1回につき2,000円 定：1名 申：6月18日(火)までに応募用

紙に記入の上、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※応募用紙は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問：健康課
☎(21) 2756・FAX(21) 2968
✉kenkou@city.nikko.lg.jp

防災士養成講座受講者

市は、地域の防災力を高めるため防災士を養成する講座を開催します。防災士とは、災害による被害を低減させる活動と社会の防災力向上のための活動について、十分な意識・知識・技能を持つと認められた方のことです。

本講座を修了し、防災士資格取得試験に合格して防災士に認証登録された方は、市内各地域で防災意識の啓発にあたってもらいます。

回：7月27日(土)午前8時30分～午後4時25分・8月10日(土)午前8時30分～午後5時20分 所：市役所本庁舎 対：次のいずれかに該当する方 ①市内に住所を有する満18歳以上の方で、地域防災力の向上・推進に意欲があり、自治会や自主防災会内における防災リーダーとして、平時時または災害時に活躍できる ②市内の事業所などに勤務する満18歳以上の方で、地域防災力の向上・推進に意欲があり、事業所などにおける防災リーダーとして、平時時または災害時に活躍でき、また事業所などが所在する地域の自治会などの地域の防災活動にも活躍できる

(事務所などの推薦が必要) ※資格取得者については地域防災力の向上、自主防災会の充実のため、在住の地域(事業所などは、所在する地域)の自治会長、自主防災会会長に名簿(氏名、住所、電話番号)をお知らせします 定：60名(先着順) 料：無料(受講にかかる費用は市が全額負担) 申：6月3日(月)～28日(金)に受講申込書に記入の上、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール ※受講申込書は問合先または各行政センターで配布の他、市ホームページからもダウンロード可

問：総務課
☎(21) 5166・FAX(21) 5137
✉soumu@city.nikko.lg.jp

介護職員初任者研修講座受講者

回：7月下旬～11月中旬 所：講義：通信による自宅学習/実技：今市会場(生きがいセンター)または日光会場(日光福祉保健センター)/実習：市内の介護保険事業所 対：市内在住または勤務・在学する16～65歳(4月1日現在で、講座の各課程を受講できる方) 定：今市会場：15名程度/日光会場：10名程度 ※応募多数の場合は抽選 料：世帯の市民税課税状況に応じ、5万5,000円～7万5,000円 ※足尾地域または栗山地域の介護保険事業所などに勤務した場合は受講料が無料になる制度があります 申：申込書に記入し、6月3日(月)～25日

市内在住の20歳以上で歯および口腔の健康づくりに関心のある方 報酬：会議1回につき2,000円 定：1名 申：6月18日(火)までに応募用

障害者支援施設すぎなみき学園 職員募集

生活支援員 (正社員) 業務は利用者様の日常生活のサポート 未経験の方、福祉に関する資格をお持ちでない方でも大丈夫。

給与 月給171,000円～178,000円 +夜勤手当6,000円/回

【資格】 要普通自動車免許

勤務時間 (1) 8:30～17:30 (2) 6:30～15:30 (3) 12:00～21:00 (4) 16:30～翌9:30

休日・月/9日(シフト制)

休日・待遇 社保完備、昇給あり、賞与年3回、交通費支給

生活支援員 (パート) 8:30～17:30の間で6時間以上働ける方、土日祝勤務できる方(時給900円～)。それ以外の方もご相談ください。

まずは 0288-27-3100 までお電話ください。



阿久津眼科となり

今市コンタクト



メガネ

コンタクトレンズ

補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中!
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中!
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1

☎ 0288-21-3711

ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



(火)に問合先または各行政センター市民サービス係窓口へ持参 ※申込書と募集要項は問合先、各行政センターで配布の他、市ホームページからもダウンロード可
問…高齢福祉課 ☎(21)5100

離乳食教室参加者

離乳食を始めるにあたって、生活リズムの整え方についての話や、食形態の進め方やだし汁のとり方などを具体的にお話します。また、大人の方のみ、試食・試飲があります。

この機会に「離乳食の心配・分からないこと」を一緒に解決しましょう。その他、この時期のかかり遊びについても紹介します。

日…7月4日(木)午前10時～11時30分
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
対…生後4～6カ月のお子さんの保護者(お子さんとご家族の方も参加可)
定…20名 申…7月3日(水)までに問合先へ電話
問…健康課 ☎(21)2756

糖尿病&腎臓病予防教室(糖尿病編)参加者

日…7月10日(水)午前10時～午後1時
所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)
内…糖尿病の基礎、糖尿病予防の食事のコツ、ヘルシーバランス食の試食など
対…市内在住の19～74歳で、血糖値が高めの方 定…30名(先着順)

費…500円 持…筆記用具、健診結果書、普段使用している茶わん、教室当日の早朝尿・前日の食事記録表(参加者へ事前に郵送) 申…7月3日(水)までに問合先へ電話
問…健康課 ☎(21)2756

求職者とシニアのための巡回相談会&セミナー参加者

巡回セミナーのテーマは「就活でみられるマナー・コミュニケーション」です。また、巡回相談会は、キャリアカウンセラーが就労に関する相談、生涯現役推進員がシニア世代の社会参加活動に関する相談をお受けします。

日…6月20日(木)巡回セミナー…午前10時30分～正午/巡回相談会…午後1時～4時 ※どちらかのみ参加可
所…市役所本庁舎2階小会議室205
定…各15名(先着順) 費…無料 申…6月18日(火)までに問合先へ電話(要予約)
問…商工課 ☎(21)5136

ファミリィ・サポート・センター講習会受講者

空いた時間に地域の子育てのお手伝いをしませんか?
ファミリィ・サポート・センターはお子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。講習は、お子さんやお孫さんの養育にも役立ちます。一つの講習から受講でき

るので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

日…7月1日(月)・2日(火)・5日(金)・10日(水)・11日(木)午前10時～午後4時30分 ※支援内容により必須項目が変わるためお問い合わせください
所…大沢地区センター 内…子ども世話や遊び、安全と事故などについての講習、調理実習など 費…無料(調理実習のみ材料費500円程度)
申…問合先へ電話 ※無料託児あり
問…ファミリィ・サポート・センター ☎(21)4152

日光市文化協会会員

日光市文化協会は今市、日光、藤原、足尾、栗山の5支部があり、それぞれの地域でさまざまなイベントなどを企画して活動しています。

文化・芸術などに興味関心のある方、活動の場を探している方は各地域の文化協会までご連絡ください。
問…

今市支部…生涯学習課 ☎(21)5182
日光支部…日光公民館 ☎(53)3700
藤原支部…藤原公民館 ☎(76)1200
足尾支部…足尾公民館 ☎(93)3322
栗山支部…栗山公民館 ☎(97)1139

「スマイル日光プロジェクト」寄付つき商品プロジェクト寄付先団体

新規事業の立ち上げや事業拡大な

ど、皆さんの目的達成に向けての一助としてご利用ください。

対…市内で次のテーマに沿った活動を行っている社会貢献団体(非営利団体に限る) ①生活困窮者支援 ②高齢者支援 ③子育て世代や青少年支援 ④環境保全 ⑤災害対策 寄付金額…1団体10万円以内(総額50万円) 申…申請書に必要な事項を記入し、問合先へ郵送、FAXまたはメール ※申請書は専用ホームページ(<https://smilenikko.jp>)からダウンロード(ダウンロードできない方はお問い合わせください)

問…スマイル日光プロジェクト事務局 ☎(32)112335 森友928-11 ☎(21)0461・FAX ☎(21)5256
✉ smilenikkoproject@gmail.com

とちぎウーマン応援塾2019参加者

女性リーダーとして情報やスキルを身につけ、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立つ講座を開催します。

リーダーとして地域で頑張っている人、これから活動してみたいと考えている人、新たな一歩を踏み出してみませんか。

日…7月6日(土)～11月9日(土)(全7回) 所…とちぎ男女共同参画センターおよび佐野市(任意参加研修) 対…地域活動・社会活動に参画する意欲のある女性 定…20名程度 費…無料



(任意参加の研修は有料) ①…申込書に必要事項を記入し、問合先または市人権・男女共同参画課の窓口へ ※申請書は問合先ホームページ(<http://www.patt.jp>)からダウンロード可 ②…とちぎ男女共同参画センター事業推進課(宇都宮市野沢町4-1) ☎028(665)8323

学校開放講座「いまとくオーブンカレッジ」参加者

県立今市特別支援学校では、市民の皆さんに、学校の教育活動や児童生徒への理解を深めてもらうことを目的として、学校開放講座を開催します。
日…6月29日(土)午前9時～午後1時 ①…パン作りにチャレンジ(試食・おみやげ付き) ②…市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)および市内の高校に通学する方 ③…12名 ④…500円 ⑤…6月3日(月)～21日(金)に問合先へ電話またはFAX ⑥…問合先…県立今市特別支援学校 ☎(22)6417・FAX(22)7312

栃木県育英会奨学生

公益財団法人栃木県育英会では、奨学生を募集します。
①…平成31年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部を含む)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方 募集期間…6月20日(木)ま



国際交流員アンナさんの「おしゃべりサロン」

国際交流員のアンナさんと気軽に交流しませんか。アンナさんと日本語や英語でお話ししましょう。学校帰りや、買い物ついでに、ぜひ遊びに来てください。
日…6月12日(水)午後4時～5時 ①…市役所本庁舎市民ホール ②…無料 ③…不要(ただし、午後4時までにお越しください) ④…観光課 ☎(21)5196

デンマークのティータイム

デンマーク出身のリサさんから、デンマークで人気のパイの作り方を教わります。
作ったパイを食べながら、リサさんが感じた日本とデンマークの違いなどが

話を聞き、楽しい時間を過ごしませんか？
日…6月22日(土)午後1時30分～4時 ①…勤労青少年ホーム調理室 ②…20名程度(先着順) ③…300円(市国際交流協会会員は無料) ④…6月3日(月)～19日(水)に問合先へ電話 ⑤…市国際交流協会事務局(観光課内) ☎(21)5196

日光ダイニングあぐり試食会

日光市農村生活研究グループ協議会が作る地産地消を生かした、家庭料理、創作料理、伝統・行事食の試食会です。
日…6月28日(金)午前11時～午後1時30分 ①…大沢公民館 ②…市内に在住または勤務する方 ③…20名(先着順) ④…500円 ⑤…6月18日(火)までに問合先へ電話 ⑥…日光市農村生活研究グループ協議会事務局(農林課内) ☎(21)5171

第13回日光市長杯ゴルフ大会

日…6月25日(火) ①…杉ノ郷カントリークラブ ②…市民または市内の事業所に勤務する方 ※上記の方が紹介する方も可 ③…150名(先着順) ④…参加費…3,000円/プレー費…6,050円(食事付き) ※当日徴収 ⑤…申込書に記入の上、平日の午前9時30分～午後5時に市体育協会へ持参 ※申込書は市体育協会事務局、

杉ノ郷カントリークラブおよび市内ゴルフ練習場で配布 ⑥…市体育協会ゴルフ部 松本 ☎(21)3017

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) ①…6月12日(水)午後1時30分～3時 ②…題名…「ちよつと気のきいた大人のたしなみ」(下重暁子著) ◎おはなし会 ③…6月8日(土)・22日(土)午後2時～3時 ④…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など ◎フリフリおはなし会 ⑤…6月12日(水)午前11時～11時45分 ⑥…絵本の読み聞かせや手遊びなど ◎0～2歳児とその保護者 ◎あかちゃんタイム ⑦…6月12日(水)午前10時～正午 ⑧…乳幼児連れの保護者が気兼ねなく図書館を利用してもらおうための時間です ◎日光語りべの会勉強会 ⑨…6月7日(金)午後1時30分～3時30分 ⑩…今市図書館へ電話または窓口へ ◎民話・伝説の語り(日光語りべの会) ⑪…6月16日(日)午後2時～3時 ⑫…今市図書館へ電話または窓口へ ◎能を知る愉しみ(能楽体験講座) ⑬…6月27日(木)午後2時～4時 ⑭…講師…青木典子氏(観世流名譽師範) ⑮…15名(先着順) ⑯…1,720円(テキスト代) ⑰…白足袋、扇 ⑱…今市図書館へ電話または窓口へ ◎能楽鑑賞講座「御大典にちなんで」 ⑲…6月22日(土)…第一部「皇室の慶事によせて」…午後1

時30分〜3時／第2部「謡と舞の体験」…午後3時20分〜5時 講師：小野栄二氏(シテ方観世流能楽師)、青木典子氏(観世流名譽師範) 定：各30名(先着順、どちらかのみの参加も可) 費：1000円(テキスト代) 申：今市図書館へ電話または窓口へ

イクメンおはなし会+ベビーマッサージ 日：6月29日(土)午前11時〜正午 講師：日光市読書ボランティア連絡会、鈴木知香氏(ベビーマッサージ講師) 対：育児中の父親、保護者と乳幼児 定：20名 ◎子ども七夕祭り、短冊に願いを！ 日：7月6日(土)午後1時30分〜3時 内：大型絵本の読み聞かせ、影絵ほか 対：1歳以上の幼児・児童 定：60名(先着順) 申：今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日：6月19日(水)午後1時30分から 所：日光公民館2階 題名：「花衣ぬぐやまつわる」(田辺聖子著) ◎おはなし会 日：6月1日(土)・15日(土)午後2時〜3時 所：おやこくしよしつ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日：6月6日(木)・20日(木)午前10時30分〜11時 所：おやこくしよしつ ◎大人向けおはなし会 日：6月16日(日)午後1時30分〜2時30分 所：日光公民館2階 内：大人の方に向けた絵本の読み聞かせと手遊び 対：小学校5年生以上の方

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日：6月5日(水)午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会 日：6月22日(土)

午後1時30分〜2時30分 内：絵本の読み聞かせや人形劇など ◎アロマテラピー教室「身体も心もリラックス」 日：6月15日(土)午後1時30分〜3時30分 内：アロマテラピーに関する話とアロマスプレー作り 講師：田中久仁子氏(アロマセラピスト) 定：15名(先着順) 費：500円 申：6月1日(土)〜14日(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎日光歴史講座 日：6月30日(日)午後1時30分〜3時30分 題名：通史足尾銅山「足尾銅山発見から日本の近代化、産業化。鉱害対策の起点」 講師：多島信彦氏 定：25名(先着順) 申：6月1日(土)〜29日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ

問：今市図書館 ☎(22) 6216 日光図書館 ☎(53) 5777 藤原図書館 ☎(76) 1203

杉並木公園ギャラリーの催し

◎第9回「桑の実会」水彩画グループ展 日：5月29日(水)〜6月4日(火) 展 日：今市市職員OB会趣味展 日：6月6日(木)〜10日(月) ◎第5回彩画「遊」展 日：6月12日(水)〜16日(日) ◎第12回シルバー人材センター会員作品展 日：6月19日(水)〜24日(月)

◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。6月1日(土)午前10時から12月の使用予約を受け付けます。

問：杉並木公園ギャラリー

☎(21) 5359

日光だいや川公園7月の催し

▼緑の相談所 ◎夏の自然観察会 日：7月6日(土)午前10時〜正午 定：30名 ◎夏のハンギングバスケット 日：7月7日(日)午前10時〜正午 定：30名 費：2,500円(教材費) ◎ヤマユリだけの絵画展 日：7月11日(木)〜17日(水) ◎夏のウォーキング〜夏の自然を感じ取ろう〜 日：7月13日(土)午前10時〜正午 定：30名 ◎絵手紙教室 日：7月27日(土)午前10時〜正午 定：30名 費：学生200円/大人300円(材料費)

▼だいや体験館 ◎リフレッシュヨガ体験教室「夏」Ⅱ 日：7月14日(日)午前10時〜正午 定：16名 費：100円 ◎リフレッシュヨガ体験教室「夏」Ⅰ 日：7月7日(日)午前10時〜正午 定：16名 費：100円 ◎スミージー作り&苺スライスかき氷作り体験 日：7月27日(土)午後1時30分〜3時30分 定：15名 費：600円

▼共通事項 受付は開催日の1カ月前、午前8時30分から(火曜日は休館のため翌日から) ※費の記載がないものは無料

▼だいや川公園特別イベント

◎ホテル観賞会 日：7月6日(土)午後7時30分〜8時30分 ◎やまゆりまつり 日：7月12日(金)〜14日(日) ◎だいやの週末 日：7月14日(日)午

前10時〜午後4時 内：フリーマーケットや模擬店の出店 ◎森の映画上映会 日：7月20日(土)午後3時〜9時

問：緑の相談所 ☎(23) 0208/だいや体験館 ☎(21) 4421/ホームページ (https://nikko-daiyagawapark.jp/)

幼児よみかかせ会

未就園児のお子さんを対象に絵本のよみかかせや手遊びを行います。お子さんを通してお母さんの輪を広げませんか。お気軽にお越しください。

日：5月30日、6月20日、7月18日、9月19日(全て木曜日)午前10時〜11時 対：未就園児とその保護者 費：無料 申：不要 所・問：清流児童館 ☎(25) 6412

市民ひろば

英語おはなし会

英語絵本読み聞かせボランティアによる英語絵本の読み聞かせや、工作遊びをします。

日：6月16日(日)午前10時30分〜11時30分 所：今市図書館 定：親子20組 申：問合先へ電話 問：プリムローズ 増川 ますか 090(6944)4422

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合せ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	市役所本庁舎	3日(月)	午後1時30分～3時30分	⑩市民サービス係☎54-1116 ⑪市民サービス係☎76-4104
	日光公民館	6日(木)		
	藤原公民館	21日(金)		
		3日(月)		
	銅やまなみ館	17日(月)	午後2時～4時	⑫市民サービス係☎93-3112
		栗山公民館	20日(木)	午前10時～正午
行政相談	消費生活センター	27日(木)	午後1時30分～4時	生活安全課 ☎21-5112
	日光公民館	21日(金)	午後1時30分～3時30分	
	藤原公民館	17日(月)	午後2時～4時	
	銅やまなみ館	6日(木)	午前10時～正午	
	栗山公民館	20日(木)		
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談 ※2		17日(月)	午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	18日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	5日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		19日(水)		
	日光福祉保健センター	12日(水)	午前10時～正午	
	藤原福祉センター (ふじの郷)	26日(水)		
司法書士による法律相談 ※6	市民活動支援センター	15日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※7	県今市健康福祉センター (瀬川)	医師 26日(水)	午後1時30分～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※7		心理士11日(火)		
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	8日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071

※1 公益通報相談にも応じます

※2 開催日の3日前(土曜日・日曜日、祝日を除く)までに電話での予約が必要です

※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください

※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です

※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員：市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、藤原福祉センター：5名)

※6 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)

※7 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の1週間前までに窓口か電話での予約が必要です

※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です

まちづくり懇話会の参加者を募集します

市民の自治意識の向上と醸成を図り、市民との協働のまちづくりを推進するため、まちづくり懇話会を開催します。

日・所・内…

実施日	時間	地域・地区	会場	テーマ
6月22日(土)	午前10時～11時30分	今市地区	市役所本庁舎	市長講話 「『継承』と『改革』で 強く、優しい、人が輝く日光づくり」
	午後2時～3時30分	豊岡地区	豊岡公民館	
6月23日(日)	午前10時～11時30分	足尾地域	足尾行政センター	日光地域の観光対策
	午後2時～3時30分	日光地域	日光行政センター	
6月26日(水)	午後6時～7時30分	大沢地区	大沢公民館	市長講話 「『継承』と『改革』で 強く、優しい、人が輝く日光づくり」
6月29日(土)	午前10時～11時30分	落合地区	落合公民館	みんなが気軽に落合(つど)えるまち
	午後2時～3時30分	塩野室地区	小林公民館	交通手段の確保
6月30日(日)	午前10時～11時30分	栗山地域	栗山行政センター	安心して住み続けられる地域づくり
	午後2時～3時30分	藤原地域	藤原行政センター	市長講話 「『継承』と『改革』で 強く、優しい、人が輝く日光づくり」

対…市内在住の方

定…各会場3名程度

申…6月13日(木)までに問合先へ電話または FAX

問…地域振興課 ☎21-5147・FAX 21-5137



指定管理者公募予定施設

令和元年度に指定管理者を公募する予定の施設は、下表のとおりです。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

なお、公募の詳細なスケジュールを記載した募集要項の配布および市ホームページへの掲載は7月を予定しています。

内・問…

施設名	担当課	電話番号
市民活動支援センター	地域振興課	☎21-5147
足尾保健・高齢者生活福祉センター(銅やまなみ館)	高齢福祉課	☎21-5100
国民宿舎かじか荘／銀山平公園(キャンプ場)	足尾観光課	☎93-3116
市営住宅	建築住宅課	☎21-5164

農業者年金現況届の受付を行います

今年度の農業者年金の現況届の受付を行います。該当する方には、農業者年金基金から5月末までに現況届が郵送されます。必要事項を記入の上、下表の窓口へ提出してください。

所・日・問…

地域	受付窓口	受付期間	問合せ
今市	農業委員会事務局	6月3日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜日を除く	農業委員会事務局 ☎21-5173
	落合地区センター		
	豊岡地区センター		
	大沢地区センター		
	塩野室地区センター		
日光	㊸産業建設係		㊸産業建設係 ☎54-1114
藤原	㊹産業建設係		㊹産業建設係 ☎76-4107
栗山	㊺産業建設係		㊺産業建設係 ☎97-1133

※足尾地域には該当者がいないため、足尾行政センターでは受付を行いません

※市民サービスセンターでは受付を行っていません

第40回日光テニス協会会長杯 クラブ対抗大会参加者募集

日…7月7日(日)午前9時開会(午前8時30分集合)

所…丸山公園テニスコート

種別…男子シングルス、男子ダブルス、ミックスダブルス、女子ダブルス(各ゲーム6ゲームマッチ、5-5タイブレーク、ノーアドバンテージ方式)

定…16チーム

￥…1チームあたり5,000円(日光テニス協会登録チームは1チームあたり3,000円)

申…6月7日(金)～28日(金)に申込用紙に必要事項を記入の上、問合せ先へFAXまたはメール



問…日光テニス協会会長 中川

FAX26-5613

E-mail stgnakagawa592000@yahoo.co.jp

高齢者安全装置搭載車購入費用の助成

先進安全自動車(A S V)※の普及促進を図り、高齢ドライバーの交通事故を抑止するため、市内に居住する70歳以上の方に対し、自ら使用するための先進安全自動車の新車購入に要する経費の助成を行います。



助成要件などがありますので、詳しくは購入前に問合せ先へご相談ください。

※…市内在住で、新車車検登録日に満70歳以上の方
助成要件…

- ①市内車両販売店で購入した先進安全自動車(普通自動車、小型自動車、軽自動車)であること
- ②本人自ら使用するもの
- ③新規登録を初めて受けるもの
- ④車検証の使用者が本人であること
- ⑤車両本体価格が300万円以下(税抜き)であること
- ⑥使用の本拠が市内であること
- ⑦平成31年4月1日以降の新規登録であるもの

助成金…1台あたり5万円

※先進安全自動車(A S V)…サボカーSワイドと呼ばれる区分の装置装着車両が対象で、「被害軽減(自動)ブレーキ(対歩行者用)」「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」「先進ライト」「車線逸脱警報または車線維持支援装置」が装着された自動車

問…市生活安全課 ☎21-5151



「愛され続けるお店の作り方～集客&コミュニティづくり編～」参加者募集

東京・代々木公園にあるカジュアルイタリアンレストラン「LIFE」をはじめ、全国に4店舗のレストランを運営し、カルチャーを作るお店作りが注目されている相場正一郎氏(LIFE オーナーシェフ)を招き、愛され続けるお店の作り方に必要な「集客&コミュニティづくり」などをテーマにトークイベントを開催します。なお、今回は参加者の皆さんにテーマに沿った質問をしてもらい、相場氏が回答するセッション形式で行います。



相場正一郎氏

お気軽にご参加ください。

日…6月27日(木)午後2時～3時30分

所…市役所本庁舎中会議室203

対…市内で起業・創業をされている方、または起業を考えている方やテーマに関心のある方など

定…30名(先着順)

料…無料

申…6月20日(木)までに問合せ先へ電話、または住所・氏名・連絡先を明記しメール ※テーマに沿った質問をご用意ください

問…商工課 ☎21-5136

✉ shoko@city.nikko.lg.jp

事業承継などに関する個別相談

「後継者がいない」、「事業引き継ぎに不安がある」など、事業承継に関する相談を県事業引継ぎセンターの専門家がお受けします。

お気軽にご利用ください。

日…毎月第2金曜日午後1時～5時

※1事業者1時間程度

所…市起業・創業支援サロン(今市708-7)

料…無料

申…希望日の月の5日までに相談希望日時、事業所名、代表者名、申込者名、電話番号、所在地、相談内容の概要を問合せ先へ電話

※事前予約制

問…商工課 ☎21-5136

手話体験講座参加者募集

日…昼の部…7月3日、10日、17日(全て水曜日)
午前10時～正午

夜の部…7月5日、12日、19日(全て金曜日)
午後7時～9時

所…中央公民館視聴覚室

内…あいさつや自己紹介などコミュニケーションの基本となる手話の習得

対…市内在住または勤務する方

定…各20名

料…無料

申…6月3日(月)～21日(金)に問合せ先へ電話、または窓口へ

問…市社会福祉協議会

☎21-2759



市議会傍聴の際に手話通訳者を配置できます

市議会では、手話通訳を希望する方からの事前申し込みがあれば、本会議に手話通訳者を配置できるようになりました。

申し込みがあった場合、とちぎ視聴覚障害者情報センターに派遣を依頼します。ただし、センターが手話通訳者を手配できない場合などは、配置できないことがあります。

手話通訳者を配置できる会議…

本会議の一般質問および代表質問など

料…無料

申…傍聴を希望する5日前(土曜・日曜日、祝日を除く)までに、氏名、連絡先、配置を希望する日時を問合せ先へ電話、FAXまたはメール



問…議会事務局 ☎21-5140・FAX21-5141

✉ gijika@city.nikko.lg.jp



これから市内で行われるイベントを紹介します！

イベント情報 +



6月23日(日)

開場：午後1時30分

開演：午後2時

女声合唱団日光カンマーコール 演奏会2019

日光を歌の力で盛り上げようと、市内在住の女性たちが中心となり活動を展開している日光カンマーコールが演奏会を開催します。

不朽の名曲や講師陣による演奏、観客参加型の「みんなでうたおう!」コーナーの他、今回は合唱団の指揮者・音楽監督で日光観光大使のしもじ下司愉宇起氏と関西出身の作曲家石若雅弥氏のコラボレーションで生まれた合唱組曲「二宮尊徳～自他祝福に生きる」の初演を行います。

ゲストに二宮尊徳研究家のあんざいゆうこ安西悠子氏を迎え、語りと合唱で日光ゆかりの人物、二宮尊徳の生涯をつづります。

所…今市文化会館大ホール

¥…1,000円(全席自由)

申…チケットは今市文化会館
の他、ルンビニー楽社で
販売中

問…女声合唱団日光カンマーコール事務局 こばやし小林
☎080-6660-3387



7月31日(水)まで



国際避暑地日光 皇室・大使の別荘めぐり

日光にある、皇室や大使などにゆかりのある旧別荘や旧御用邸などをめぐるスタンプラリーです。

3館(駅1つと施設2つ)達成で記念品、また全館達成者には抽選で豪華賞品がプレゼントされます。

詳しくはお問い合わせください。

スタンプ設置施設…英国大使館別荘記念公園、イタリア大使館別荘記念公園、中禅寺湖ポートハウス、日光田母沢御用邸記念公園、金谷ホテル歴史館、JR日光駅、東武日光駅

台紙配布場所…スタンプ設置施設およびJR東日本の首都圏の各駅、東武鉄道の各駅、日光街道二コニコ本陣、日光郷土センター



英国大使館別荘記念公園

問…日光別荘めぐり連絡会議事務局(県自然環境課)
☎028-623-3206



6月5日(水) 午後2時～4時

船村メロディーを歌う会 6月カラオケ予選会 & 船村徹内弟子 5人の会・同門会ミニコンサート

船村メロディーを歌う会6月カラオケ予選会の開催に合わせ、船村徹内弟子5人の会・同門会から毎月1名のアーティストを招きミニコンサートを開きます。6月は内弟子5人の会の天草二郎さんです。カラオケ予選会に続いて行います。心に響く「船村メロディー」を一緒に歌い継ぎましょう。

¥…無料(一般入館料のみ)

申…不要

◎次回7月のカラオケ予選会の参加者を募集します

日…7月10日(水)午後2時～4時

¥…1,000円(入館料含む)

申…応募用紙を記入の上、6月28日(金)までに問合先へ郵送、
FAXまたは窓口へ(応募用紙は問合先で配布)

※7月のミニコンサートはしずかたろう静太郎さんを予定しています

所・問…日本のこころのうたミュージアム船村徹記念館
(道の駅日光内) **☎**25-7771・FAX25-5560



天草二郎



静太郎



6月30日(日) 午前10時30分～午後5時(予定)

第1回日光あーとさんぽ

毎年大好評の日光あーとさんぽ。今年度の第1回は「キリフリ谷の藝術祭^{げいじゅつ}」と小杉放菴記念日光美術館の展覧会「おかえりなさい 国立公園絵画展」を学芸員と一緒に鑑賞します。さらに、ワークショップも体験できるもりだくさんの内容です。ぜひご参加ください！

所…小杉放菴記念日光美術館～霧降地区(バスと徒歩で移動)

内…①**展覧会鑑賞**…小杉放菴記念日光美術館で開催する「おかえりなさい 国立公園絵画展」の鑑賞

②**キリフリ谷の藝術祭鑑賞**…6月に霧降地区で開催する藝術祭の鑑賞

③**アイスキャンドルワークショップ**…氷を使って穴ぼこだらけの不思議なキャンドルを作ります(会場：ワンプレイト)。

対…小学生以上(小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要)

定…20名程度(先着順)

¥…1,200円(材料費)

※昼食持参

申…6月16日(日)までに問合先へ電話、FAXまたは郵送

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200・FAX 50-1201



前回のあーとさんぽの様子



小杉放菴記念日光美術館からのお知らせ

◎展覧会「おかえりなさい 国立公園絵画展」

平成30年に全国4カ所の美術館を巡回した当館所蔵の国立公園絵画。

本展では、巡回展における研究の成果をふまえ、国立公園絵画の魅力を改めてご紹介します。

日…7月7日(日)まで(月曜日休館)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥…一般…720円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料

※()内は市民割引券を利用した際の料金

※6月15日(土)は「県民の日」により入館無料

◎担当学芸員によるギャラリートーク

日…6月16日(日)、7月7日(日)午前11時～正午

◎特別企画 劇団 today 第32回本公演「The グリム童話 ～ Dream Come True ～」

日光市を拠点に活動をしている劇団 today の公演を開催します。「シンデレラ」と「白雪姫」の物語をハイブリッド化し、さらにそこへ「赤ずきん」を乱入させたドタバタコメディです。ぜひご来館ください。

日…7月6日(土)・7日(日)午後5時30分開場・午後6時30分開演

定…100名

¥…1,000円

申…5月25日(土)から問合先および中央公民館でチケットを販売

◎共通事項

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



和田英作「三保富士」1953年



劇団 today の皆さん

切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)





6月1日(土)~30日(日)

キリフリ谷の藝術祭2019

第5回となる「キリフリ谷の藝術祭」が今年も6月の1カ月間、霧降高原を中心に開催されます。霧降高原在住の藝術家を中心に、総勢30名を超える作家・演奏家による展示や公演、ワークショップなど、見どころいっぱいの藝術祭です。

くわしくは…藝術祭事務局(ペンシヨントロールの森) ☎53-1007

■イベントの部

- ◎ミュージカル「歌と演奏で世界旅行」 日…第1回…5月31日(金)午後7時から/第2回…6月1日(土)午後2時から 所…幾何楽堂 ¥…大人4,800円 出演・園…心魂プロジェクト info@cocorodama.com
- ◎コンサート「タベの賛歌」 日…6月1日(土)午後6時30分から 演奏…加藤佳代子(ソプラノ)・櫻田 亨(アーチリュート)・佐藤豊彦(ナビゲーター) ¥…2,000円 所・園…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200
- ◎SASAMEKI市 日…6月15日(土)午前10時~午後5時 内…クリエーターズマーケット&ジャズライブ ¥…入場無料 所・園…Sotto Voce ☎54-1624
- ◎森の絵本展 日…6月23日(日)午前11時~午後3時 内…子どもから大人まで楽しめる絵本の展示とワークショップ ¥…入場無料 所・園…ペンシヨントロールの森 ☎53-1007
- ◎「アートだよ、全員集合!!!」 日…6月30日(日)午後6時30分~8時30分 内…今回の藝術祭のクロージングパーティー ¥…1,000円 所・園…グラススタジオポンテ ☎54-1688

■展示の部

霧降高原の作家工房・ホテル・レストラン・野外展示、日光・今市のギャラリー・施設など17カ所に展示します。会場ごとに展示期間・開館時間が異なりますので、会場の場所も含めて「キリフリ谷の藝術祭」ホームページまたはフェイスブックページでご確認ください(「キリフリ谷の藝術祭」で検索)。また、各会場や市内公共施設、事業所でパンフレットも配布しています。

◎展示参加アーティスト

赤澤正之(陶芸)、植田光伸(写真)、岡崎ひろみ(スタンドグラス)、香川大介(絵画)、釜野井松雄(日光彫)、上村活史(ガラス)、上村真紀子(ガラス)、北山建穂(写真)、木村礼子(コラージュ)、グラススタジオポンテスタッフ(ガラス)、小坂憲正(建築・今回のポスターと表紙)、しまだともみ(絵本)、文星芸術大学学生(デザイン)、星ひでお(日光下駄・草木染)、村上直樹(彫刻)、室町直(キャンドル)、やないふみえ(絵画)



吟記帳

新元号「令和」がスタートし、社会全体が祝賀ムードに包まれ、市役所にはたくさんさんの婚姻届が提出されました。また、生まれたばかりの赤ちゃんを連れたご家族の姿も多く見かける気がします。さて、平成生まれの私は、大型連休中に大正生まれの祖母に会いに行きましたが、さまたまな時代に生まれた人々が令和という今を生きていることに不思議な縁を感じました。「皆さまにとって令和がすてきな時代になりますように…」 (味)



5月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,726人 (-31)	29,578人 (-50)	58,304人 (-81)	24,444世帯 (+26)
日光	5,849人 (-12)	6,490人 (+8)	12,339人 (-4)	5,864世帯 (+16)
藤原	4,051人 (+19)	4,395人 (+20)	8,446人 (+39)	4,462世帯 (+55)
足尾	897人 (-3)	974人 (-3)	1,871人 (-6)	1,190世帯 (+2)
栗山	571人 (-5)	611人 (+0)	1,182人 (-5)	619世帯 (+3)
市全体	40,094人 (-32)	42,048人 (-25)	82,142人 (-57)	36,579世帯 (+102)

※住民基本台帳による(5月1日現在)

※()内は前月比

きむら ゆうと
木村 優斗 ちゃん
10カ月・木和田島



あかまつ くみみ
赤松 来美 ちゃん
2歳・豊田



お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



たかぎ りつき
高木 律輝 ちゃん
7カ月・芹沼



まつしま るい
松島 瑠衣 ちゃん
2歳・吉沢



はら るいと
原 琉翔 ちゃん
2歳・土沢



フォトダイアリー・プラス

フォトぷら

鬼怒川温泉さくらまつり

4月7日(日)、第17回鬼怒川温泉さくらまつりが開催されました。桜並木通りで、よさこいパレードが盛大に行われた他、鬼怒川温泉駅前広場では、日光観光大使「日光女子楽団」や「モアモカ」によるライブ、抽選会、ガラムキなどたくさんの催し物が開催されました。よさこいパレードに飛び入り参加したルーマニア出身のダリアさんと、ポーランド出身のビクトルさんは「みんな優しくダンスを教えてください、すごく楽しかった」と話してくれました。



教えて アンナさん ② Please tell me, Anna!



市国際交流員
アンナ・グリーンロー

英語はニュージーランドの公用語の1つです。英語は、いろいろな国で使われていますが、ニュージーランドの英語の発音は他の国と少し異なります。そして、ニュージーランドだけで使われている表現もたくさんあります。例えば…

「Good as gold」(グッド・アズ・ゴールド)という表現がよく使われます。

「良い」または「大丈夫」という意味です。このような場合に使います!

◆「大丈夫ですか?」と聞かれたら⇒「Good as gold!」(大丈夫です!)

◆「プロジェクトは進んでいますか?」と聞かれたら⇒「Good as gold!」(順調です!)

———皆さんもぜひ使ってみてください♪