



# 平成19年度 公民館事業

市内の各公民館では、平成19年度もさまざまな教室や講座を開催します。

どの教室・講座も皆さんの生活をより豊かにするお手伝いをするため、趣向を凝らしています。

なかには、教室終了後も、参加した仲間同士で同好会やサークルを結成し、続けて楽しんでる方もいます。友達を誘って、家族を誘って、もちろん一人でも！

さあ、あなたも新しいことにチャレンジしてみませんか？

## 公民館教室

### ▶対象者別

教室名	対象者	担当公民館	期 間	曜 日	開始時間	回数	定員
実年のためのピアノ教室	50歳以上の方	中 央	6月～11月	日曜日	午後1時30分	13回	21名
女性コーラスかたくり	高校生以上の女性	中 央	通年	土曜日	午後1時30分	毎週	なし
混声合唱団コールかわせみ	高校生以上の方	中 央	通年	土曜日	午後6時30分	毎週	なし
ふるさと童謡の会	20歳以上の方	中 央	通年	日曜日	午前10時	月2回	なし
コーラス	成人女性	小 林	通年	水曜日	午後7時30分	毎週	なし
シルバーセミナー(子どもたちとの交流会)	高齢者	足 尾	6月・10月	未 定	未 定	2回	50名

### ▶スポーツ

教室名	担当公民館	期 間	曜 日	開始時間	回 数	定 員
エアロビクス	今 市	9月～11月	毎週木曜日	午前10時	10回	15名
	豊 岡	5月～7月	毎週火曜日	午後7時30分	10回	20名
	大 沢	5月～7月	毎週木曜日	午前10時	10回	30名
	藤 原	5月8日～	毎週火曜日	午後7時	8回	なし
健康ジョギング&ウォーキング	今 市	9月～11月	毎週火曜日	午後7時30分	10回	20名
硬式テニス	落 合	9月～11月	毎週木曜日	午後1時	10回	16名
	小 林	5月～7月	毎週土曜日	午前10時	10回	20名
低山登山	今 市	5月～10月	不定期	平日昼間	5回	22名
トレッキング	落 合	5月31日(木)・10月5日(金)		午前8時	2回	15名
バドミントン	大 沢	5月～6月	毎週月・木曜日	午後7時	10回	20名
ヨガ	今 市	7月～10月	第1・3・5水曜日	午後7時	10回	15名
	大 沢	6月～10月	隔週木曜日	午後7時30分	10回	50名
ラージボール卓球	今 市	6月～8月	毎週火曜日	午後7時30分	10回	25名
らくらくストレッチ	大 沢	5月～7月	毎週金曜日	午後7時	10回	30名
ランニング	落 合	11月	月・水・金曜日	午後7時	12回	なし
健康体操	足 尾	6月・10月	各1回	午後1時30分	2回	50名
グラウンドゴルフ	足 尾	6月～10月	隔週水曜日	午後1時30分	10回	60名
太極拳	藤 原	8月30日～	9月27日を除く毎週木曜日	午後7時	8回	なし
	足 尾	9月・11月	各1回	午後1時30分	2回	50名