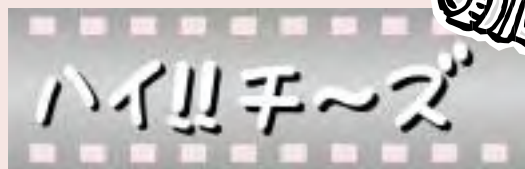




やまもと こころ ちゃん
山本 心 ちゃん
1歳3か月・猪倉



まつもと たくや くん
松本 拓也 くん
1歳3か月・上栗山



お子さんの写真を募集します

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者名・電話番号を明記の上、応募してください。

送り先 〒321-1292 日光市今市本町1番地
日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係

子育てコラム



せせらぎ保育園
園長 市村 京子先生
いちむらきようこ

「散歩を楽しもう」

子育てをしている皆さん。

お子さんが、部屋の中でビデオを見たり、ゲームをしたりしていて会話が少なくなっているいませんか？ また、お子さんの目が疲れやすくなっているませんか？ 最近では、外へ出ても子どもたちの姿が見られなくなってしまうかもしれません。そこで、たまには気分転換に家の近くへお子さんと一緒に散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

散歩をすることにより、自動車に乗っている時には気が

ひきひきわくわくいきいき

子育てひろば

付かなかったことに会えます。また、お子さんはたくさん知識を身に付けることができます。例えば「道路を渡るときは、右、左、右を確認して渡り、右側を歩く。自動車が通り危険なので、道路では歩道を歩く」などの交通ルールを覚えることができます。そして、散歩をしていると植物や動物などが目に入り会話も弾みます。お子さんが興味を示したことで皆さんが答えることができなかった時は、家に帰り一緒に図鑑や本などで調べてみましょう。そうすることによって、お子さんの視野が広がります。こうした経験が、大人になったときに役立ちます。

まずは、家の近いところから始め、だんだん距離を長くしてはいかがでしょうか。忙しい子育て中でも時間を有効に使って、お子さんと一緒に散歩を楽しんでください。

地域子育て支援センターの催し

◎お外で遊ぼう！「春の遠足」

とき 4月17日(火) ※小雨実施

午前9時50分～午後1時30分

ところ 鹿沼市千手山公園

定員 親子22組

申込期間 4月2日(月)～9日(月)

◎ママのミニ学習会「こころ編」

～乳児期ってどんな時期？～

とき 4月18日(水)

午後1時45分～3時45分

ところ 地域子育て支援センター

講師 丸山 隆氏

申込期限 4月17日(火)

※お子さんを預けられます。

遠足・学習会の申込先及びくわしくは

地域子育て支援センター

☎(22)2299

◇リズムあそびを楽しもう！

「うたって おどって タン・タン・タン」

とき 毎月第4水曜日

午前10時30分～11時30分

◇子育て健康相談 by 保健師

～確かめて ホッと安心 健やか子育て～

とき 毎月第1木曜日【5月のみ10日(木)】午前10時～11時30分

※両方とも、会場は地域子育て支援センターです。申し込みは不要です。

ママのミニ学習会



ママのミニ学習会