

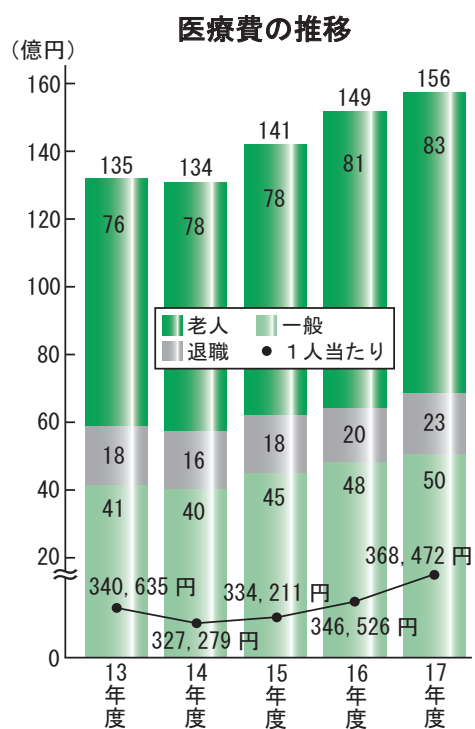
知ってください

# 国民健康保険の現状

## ―伸びる医療費と税負担―

### 医療費の節約を！

皆さんが病院にかかった時の医療費（1〜3割を加入者が支払い、残りを国保などが負担）は、年々増えている状況です。平成13年度は約135億円であった医療費が、17年度には約156億円と約16%も増えています。1人当たりの医療費でも、平成13年度の約34万1,000円に比べ、17年度は約36万8,000円と約8%も増えています（表参照）。医療費は、国保税や国庫負担金などで賄われています。医療費が増えれば増えるほど、国保の運営はさらに厳しくなり、皆さんが納める国保税の引き上げにもつながることになります。健康を維持するためにも、日ごろから体力づくりと健



康管理に心がけ、医療費の節約に努めましょう。  
**かかりつけのお医者さんを持ちましょう！**

医療費が増える原因の1つに、同じ病気なのにいろいろな病院へかかっていることが挙げられます。医療費を抑えるために、皆さんの健康状態を良く知っている身近なお医者さん（かかりつけ医）を持ちましょう。かかりつけ医は、皆さんが今までにかかった病気や、どんな薬を飲んでいるかなどを良く知っています。そのため、健康に関する身近なアドバイスなどをもらうこともできます。病気になったときや健康に不安を感じたとき、気軽に相談できるお医者さんがいれば安心です。

市の国民健康保険（以下「国保」）は、年々増加している医療費の支払いに対して、国保税の負担額が少ないため赤字になっています。そのため、運営が非常に厳しい状況です。  
今回は、国保の現状を知ってもらうため、医療費について考えてみましょう。

## ❖老人医療受給者証をお持ちの方へ❖

### ◎後期高齢者医療制度に変わります

これまでは、75歳（一定の障がいのある場合は65歳）以上の方は国保や社会保険などに加入しながら老人保健制度で医療を受けていました。しかし、平成20年4月からは新しい高齢者の医療制度で医療を受けることになります。老人保健制度から後期高齢者医療制度に変わりますので、主な内容をお知らせします。



|              |                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| 対象者          | 75歳（一定の障がいのある場合は65歳）以上の方全員です。現在、加入している保険から後期高齢者医療制度に変わります。 |
| 保険料          | 対象となる方全員に納めていただきます。原則として、年金から差し引きます。                       |
| 保険証          | 加入者一人一人に交付されます。                                            |
| 病院にかかる際の自己負担 | 今までと同じです。一般の方は1割負担、現役並みの所得のある方は3割負担です。                     |
| 運営           | 県内すべての市と町が加入している「栃木県後期高齢者医療広域連合」が運営します。                    |

# 子育て支援事業を紹介しまあ

## ―幼稚園との連携―

市では、子育て支援サービスの充実を目指して、さまざまな事業を行っています。今回は、幼稚園と連携して行っている子育て支援事業をお知らせします。

くわしくは 子育て支援課 保育係 ☎ 21-5186

### 子育て支援事業

市では、市内の各幼稚園と連携し、それぞれの特色を生かした子育て支援事業を行っています。

#### ◆未就園児親子教室◆

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。就園前に幼稚園を体験してもらうと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。

#### ◆預かり保育◆

働いている保護者の方が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんをお預かりします。

#### ◆特別支援教育◆

障がいのあるお子さんと一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

#### ◆園庭開放◆

地域の方々との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を開放しています。公園に行く感覚で、気軽にご利用ください。

※お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に来越してください。また、お越しの際には必ず幼稚園の職員に声をかけてください。

#### ◆子育て相談◆

お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談をお受けします。

#### ◆満3歳児の受け入れ◆

年度途中でも、満3歳の誕生日から幼稚園に入園することができます。

### 未就園児親子教室

|                 |             |              |            |
|-----------------|-------------|--------------|------------|
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |

子育て支援事業・未就園児親子教室についてくわしくは  
今市幼稚園 ☎ 21-1651  
今市中央幼稚園 ☎ 22-4625  
聖ヨゼフ幼稚園 ☎ 22-3889  
長畑幼稚園 ☎ 27-0687  
清滝幼稚園 ☎ 53-3767  
日光幼稚園 ☎ 54-0814  
聖アントニオ幼稚園 ☎ 53-4031  
ふたら幼稚園 ☎ 55-0258  
きぬ川幼稚園 ☎ 77-0214  
足尾幼稚園 ☎ 93-2254



|                 |             |              |            |
|-----------------|-------------|--------------|------------|
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |
| ◎ハレルヤ教室（毎月1・2回） | とき 6月6日（水）  | 午前10時30分から   | 内容 聖ヨゼフ幼稚園 |
| ◎やんちゃるクラブ（毎月1回） | とき 6月13日（水） | 午前10時〜11時30分 | 内容 今市中央幼稚園 |
| ◎Y・Yクラブ（毎月1回）   | とき 6月21日（木） | 午前10時〜11時    | 内容 長畑幼稚園   |
| ◎わいわいクラブ（毎月1回）  | とき 6月25日（月） | 午前10時〜11時    | 内容 親子体操教室  |

※親子での参加となります。なお、詳細については各園にお問い合わせください。