

6月の休日当番医

3日(日)
 ⑤ 獨協医大日光医療センター
 ☎76-1515
 ④ 田野井歯科清原診療所
 ☎22-2815

10日(日)
 ⑤ 川上病院 ☎22-2311
 ④ とみづか歯科医院
 ☎22-8822

17日(日)
 ⑤ 森病院 ☎22-1024
 ④ 船越歯科医院 ☎53-1330

24日(日)
 ⑤ 今市病院 ☎22-2200
 ④ 佐々木歯科医院 ☎77-0712

※⑤は医科、④は歯科の休日当番医

診療時間
 ⑤:午前8時～翌日午前8時
 ④:午前10時～午後4時

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
 (日光市平ヶ崎109)
 診療日 日曜日、祝日、振替休日
 診療科目 小児科
 ※入院を必要としない比較的軽症のお子さんが対象です。
受付時間
 昼間 午前9時～11時30分
 午後2時～4時30分
 夜間 午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(予約制)

とき	ところ	受付時間	①	②	③	④	⑤
1日(金)	奥日光コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
	高德生活改善センター	午前8時～11時	○	○	○	○	
2日(土)	大沢小学校	午前7時30分～10時30分	○	○	○		
	三依支所	午前8時30分～11時	○	○	○	○	
6日(水)	皇海荘地域交流ホーム	午前8時30分～10時	○	○	○	○	
	塩野室支所	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○
8日(金)	所野コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
	川治公民館	午前8時30分～11時	○	○	○	○	
12日(火)	原集会所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	
	今市保健福祉センター	午前6時30分～10時30分	○	○		○	
14日(木)	今市保健福祉センター	午前6時30分～10時30分	○	○		○	
	銅やまなみ館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	
21日(木)	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
22日(金)	日向公民館	午前7時30分～11時	○	○	○	○	
	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○		○		
25日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分					若い女性の健診
	日光体育館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	
29日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○		○	

❖ 4月からどの地域の会場でも受診できるようになりました。
 ❖ ■の色が付いている日は、女性のみの健診になります。
 ①基本健康診査、胃・肺・大腸がん検診
 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)
 乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)・超音波(40歳以上)】
 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症健診(40歳から5歳間隔で70歳まで)
 ⑤歯科健康診査
若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症健診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん健診(30歳～39歳)】

成人健康相談

内容	とき	ところ	受付時間
成人総合相談	4日(月)	今市保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
	毎週月曜日	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
成人栄養相談	5日(火)	藤原高齢者福祉センター	午前9時30分～11時
	4日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
ワンポイントヘルシー教室	6日(水)	今市保健福祉センター	午前9時～正午(要予約)
	19日(火)	所野コミュニティセンター	午前9時30分～午後1時30分(1週間前までに要予約)

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	ところ	受付時間
4か月児	今市・塩野室	20日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	藤原地域	25日(月)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	日光地域	27日(水)	日光福祉保健センター	午後1時～1時15分
	豊岡・落合・大沢	28日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
8か月児	今市・塩野室	14日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	豊岡・落合・大沢	21日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
1歳6か月児	今市・塩野室	13日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	豊岡・落合・大沢	22日(金)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
3歳児	日光地域	6日(水)	日光福祉保健センター	午後1時～1時15分
	藤原地域	21日(木)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	今市・塩野室	27日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
2歳児 歯科健診	今市地域全地区	7日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	藤原・栗山地域	20日(水)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
ポリオ 予防接種	藤原地域	28日(木)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	藤原地域	18日(月)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
BCG接種	今市地域全地区	19日(火)	今市保健福祉センター	午後2時～2時50分
	日光地域	11日(月)	日光福祉保健センター	午前9時30分～9時45分
12か月児 相談	藤原地域	12日(火)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	栗山地域	19日(火)	湯西川公民館	午後1時30分～2時
	今市地域全地区	28日(木)	今市保健福祉センター	午前9時～10時
乳幼児相談	藤原地域	12日(火)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	栗山地域	19日(火)	湯西川公民館	午後1時30分～2時
親子の健康 相談	今市地区	1日(金)	今市保健福祉センター	午前9時～11時
	豊岡地区		豊岡支所	
	落合地区	8日(金)	落合公民館	午前9時30分～11時
	大沢地区		大沢公民館	
	塩野室地区		塩野室支所	

❖ 各健診の対象児は、受診する月に対象年齢に達した乳幼児です。どの会場でも受診できますが、できるだけお住まいの地域の会場で受診してください。
 ❖ BCG接種(母子健康手帳持参)…6か月未満の乳幼児が対象。なお、副じん皮質ホルモン剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師に相談してください。
 ❖ ポリオ予防接種(母子健康手帳持参)…平成18年7月1日～12月31日生まれ、または7歳半未満で2回投与していない乳幼児が対象。なお、下痢をしている乳幼児は接種できません。

6月

健康診査・検診

健康診査・健診に関するお問い合わせは
 今市保健福祉センター ☎(21) 2756
 日光総合支所健康福祉課 ☎(54) 1110
 藤原保健センター ☎(76) 1213
 足尾総合支所健康福祉課 ☎(93) 3114
 栗山保健センター ☎(97) 1141

元気予報



原稿：今市医師団

【お子さんの弱視】

生まれたばかりの赤ちゃんは、視力が0.01ぐらいしかありません。視力は次第に発達し、生後3か月になると0.1、6か月で0.2以上ぐらいいなると考えられています。視力はその後3歳までに急速に発達し、0.6～0.9になります。5歳で1.0以上となり、視力は成熟します。このように、視力は生まれた時には未熟ですが、「くつきりと見る」ということを繰り返して発達していきます。これは逆に、「くつきりと見る」ことができないと、視力が得られないことを意味します。また、私たちは左右2つの目で物を立体的に見ています。片目だけで見ると、遠近感をとらえづらくなります。この両目で見る機能を両眼視機能といいます。両眼視機能も視力と同じで、「物を両眼で同時に見る」ことを繰り返して、次第に発達してきます。

両眼視機能の成熟は視力の発達よりも早く、遅くとも2歳までには得られます。視力の発達する期間(生後5～6歳)までに目の病気や異常、けがなどにより、「くつきりと見る」ことが妨げられると、視力の発達が遅れてしまいます。これを弱視といいます。弱視は生まれてからずっとピントが合わない状態です。つまり、「物をくつきりと見る」ことができない状態なのです。このままでは視力が発達しないので、早く発見して治療を行う必要があります。視力が発達する期間が過ぎたら治療を始めても、視力を良くすることはできないのです。

弱視のお子さんは視力が弱く遠近感がないため、テレビや絵本をとんでも近づけて見たり、目を細めて見たりすることがあります。片目だけが弱視の場合には、良い方の目を隠すと嫌がったり、よく物につまづいて転んだりします。先ほど述べたように、弱視は早期発見、早期治療が重要です。しかし、外見だけでは分かりにくいいため、保護者の方が判断するのは難しいといえます。3歳児健診で視力検査を受けることをお勧めします。