

9月の休日当番医

2日(日)
 ⑤ 獨協医大日光医療センター
 ☎76-1515
 ④ 入江デンタルクリニック
 ☎26-0090

9日(日)
 ⑤ 川上病院 ☎22-2311
 ④ 鈴木歯科医院 ☎76-2112

16日(日)
 ⑤ 森病院 ☎22-1024
 ④ てづか歯科医院 ☎53-1956

17日(月)
 ⑤ 日光市民病院 ☎50-1188
 ④ 山川歯科医院 ☎22-6263

23日(日)
 ⑤ 今市病院 ☎22-2200
 ④ みむら歯科医院 ☎22-9322

24日(月)
 ⑤ 日光市民病院 ☎50-1188
 ④ 荒神橋のだ歯科医院
 ☎22-8211

30日(日)
 ⑤ 獨協医大日光医療センター
 ☎76-1515
 ④ 田野井歯科清原診療所
 ☎22-2815

※⑤は医科、④は歯科の休日当番医
 診療時間
 ⑤:午前8時～翌日午前8時
 ④:午前10時～午後4時
 ※休日急患子ども診療所(☎30-7299)・・・日曜日・祝日・振替休日
 に診療を行っています。

成人健康診査(予約制)

とき	ところ	受付時間	①	②	③	④	⑤
3日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分					
4日(火)	上板橋集落センター	午前8時～10時30分	○	○	○		
	藤原集会所	午前8時～11時	○	○	○		
5日(水)	湯西川公民館	午前8時～11時	○	○	○	○	
若い女性の健診							
6日(木)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○		○		
11日(火)	高德生活改善センター	午前8時30分～11時	○	○	○		
12日(水)	豊岡支所	午前8時～10時30分	○	○	○		
13日(木)	藤原保健センター	午前7時30分～11時	○	○	○	○	○
若い女性の健診							
14日(金)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○		○	
19日(水)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○		○	
20日(木)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
21日(金)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分					
	湯西川公民館	午前8時～11時	○	○	○	○	
若い女性の健診							
27日(木)	自由ヶ丘公民館	午前7時30分～11時	○	○	○	○	
28日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時30分	○	○	○		

❖ 4月からどの地域の会場でも受診できるようになりました。
 ❖ ■の色が付いている日は、女性のための健診になります。
 ①基本健康診査、胃・肺・大腸がん検診
 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)
 乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】
 ③前立腺がん検診
 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで)
 ⑤歯科健康診査
 若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症
 検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談

内容	とき	ところ	受付時間
成人総合相談	毎週月曜日 (祝日除く)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	4日(火)	藤原高齢者福祉センター	午前9時30分～11時
	10日(月)	今市保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
成人栄養相談	3日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	19日(水) ※要予約	今市保健福祉センター	午前9時～正午

原因であり、その中でもC型肝炎ウイルスが70%以上を占めています。この慢性ウイルス肝炎に対する治療法として、抗ウイルス剤や抗ウイルス作用のあるインターフェロンを使った治療法が進歩してきており、以前は不治の病とされてきた病気に光明が差してきています。

一方、今まで脂肪肝は良性的で治療により元に戻る疾患とされてきましたが、中にはアルコール性肝炎のように、慢性に進行する病態があることが明らかにになりました。それが非アルコール性脂肪肝で、日本では成人の1%がその状態にあるといわれています。原因はカロリーの過剰摂取です。日本人の約6%は、肥満でなくても遺伝的に脂肪肝になりやすいとされています。この遺伝子を持つ人は、肥満になるとより高度な脂肪肝となり、非アルコール性脂肪肝になりやすいと推測され、注意が必要です。

日本人は、肥満が軽い段階から非アルコール性脂肪肝になりやすいといわれています。健診などで肝機能障害を指摘されたときには、一度、検査を受けることをお勧めします。

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	ところ	受付時間
4か月児	今市・塩野室	19日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	日光地域	26日(水)	日光福祉保健センター	午後1時～1時15分
	豊岡・落合・大沢	27日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
8か月児	今市・塩野室	13日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	豊岡・落合・大沢	20日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	藤原地域	25日(火)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
1歳6か月児	日光地域	27日(木)	日光福祉保健センター	午後1時～1時15分
	日光地域	6日(木)	日光福祉保健センター	午後1時～1時15分
	今市・塩野室	12日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
3歳児	藤原地域	20日(木)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	豊岡・落合・大沢	21日(金)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	栗山地域	28日(金)	栗山保健センター	午後1時30分～2時
2歳児 歯科健診	今市・塩野室	26日(水)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
	豊岡・落合・大沢	28日(金)	栗山保健センター	午後1時30分～2時
	今市地域全地区	6日(木)	今市保健福祉センター	午後1時～1時30分
BCG接種	藤原・栗山地域	12日(水)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	藤原地域	3日(月)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	日光地域	12日(水)	日光福祉保健センター	午後1時45分～2時30分
12か月児 相談	今市地域全地区	13日(木)	今市保健福祉センター	午後2時～2時50分
	栗山地域	4日(火)	栗山保健センター	午後1時30分～2時
	日光地域	10日(月)	日光福祉保健センター	午前9時30分～9時45分
乳幼児相談	藤原地域	11日(火)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
	今市地域全地区	27日(木)	今市保健福祉センター	午前9時～10時
	藤原地域	11日(火)	藤原保健センター	午後1時30分～2時
すくすく赤 ちゃん相談	栗山地域	4日(火)	栗山保健センター	午後1時30分～2時
	日光地域	10日(月)	日光福祉保健センター	午前10時～11時30分
	今市地区	7日(金)	今市保健福祉センター	午前9時～11時
親子の健康 相談	豊岡地区		豊岡支所	午前9時30分～11時
	落合地区		落合公民館	
	大沢地区	14日(金)	大沢公民館	
	塩野室地区		塩野室支所	

❖ 各健診の対象児は、受診する月に対象年齢に達した乳幼児です。どの会場でも受診できますが、できるだけお住まいの地域の会場で受診してください。
 ❖ BCG接種(母子健康手帳持参)…6か月未満の乳幼児が対象です。なお、副じん皮質ホルモン剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師に相談してください。

9月

健康診査・検診

健康診査・検診に関するお問い合わせは
 今市保健福祉センター ☎(21) 2756
 日光総合支所健康福祉課 ☎(54) 1110
 藤原保健センター ☎(76) 1213
 足尾総合支所健康福祉課 ☎(93) 3114
 栗山保健センター ☎(97) 1141

元気予報



原稿：今市医師団

【肝機能障害】

慢性肝機能障害を示す疾患はいくつかありますが、代表はウイルス肝炎(C型慢性肝炎、B型慢性肝炎)、アルコール性肝障害、非アルコール性脂肪性肝炎です。ウイルス肝炎に対しては、ここ数年で新しい薬が導入され、治療法が大きく変わっており、治療成果も大きく向上しています。また、非アルコール性脂肪性肝炎は最近、新しい見解が出されています。

慢性肝機能障害はそのまま放置して、病気が進行すると肝硬変になります。肝硬変になると、最終的には肝不全や肝臓がんなどにより致命的な病状となります。肝臓がんによる死亡は、この40年間で4倍にも増えており、肝硬変などによる死亡と合わせると4万5千人を超えたとはいわれています。肝臓がんは90%以上が、肝炎ウイルスの持続感染が