

7月の休日当番医

6日(日)

⑤ 獨協医大日光医療センター
☎76-1515
⑥ 鈴木歯科医院 ☎76-2112

13日(日)

⑤ 川上病院 ☎22-2311
⑥ 山川歯科医院 ☎22-6263

20日(日)

⑤ 森病院 ☎22-1024
⑥ 大橋歯科医院 ☎77-0142

21日(月)

⑤ 日光市民病院 ☎50-1188
⑥ 森田歯科医院
☎30-3113

27日(日)

⑤ 今市病院 ☎22-2200
⑥ 福田歯科医院 ☎22-1335

※⑤は医科、⑥は歯科の休日当番医
診療時間

⑤:午前8時～翌日午前8時
⑥:午前10時～午後4時

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター内
診療日 日曜日、祝日、振替休日
診療科目 小児科
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査

| とき | 会場 | 受付時間 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ |
|--------|--------------|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 2日(水) | 日光福祉保健センター | 午前6時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3日(木) | 日向公民館 | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4日(金) | 今市保健福祉センター | 午前6時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5日(土) | 大沢小学校 | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8日(火) | 南原コミュニティセンター | 午前7時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9日(水) | 藤原総合文化会館 | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10日(木) | 銅やまなみ館 | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13日(日) | 今市保健福祉センター | 午前7時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14日(月) | 高德生活改善センター | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15日(火) | 今市保健福祉センター | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16日(水) | 豊岡支所 | 午前7時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17日(木) | 塩野室支所 | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23日(水) | 落合西小学校 | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24日(木) | 落合東小学校 | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28日(月) | 三依支所 | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31日(木) | 日向公民館 | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◆健康診査申込書で申し込みをした方には、各健診日の約3週間前に受信票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◆■の色付きの日は女性のための健診日です。

- ①特定健康診査(40歳～74歳まで)、はつらつ健康診査(75歳以上)、胃・肺・大腸がん検診
②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)
乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】
※マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できます。
③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで)
⑤歯科健康診査
⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談

| 内容 | とき | ところ | 受付時間 |
|---------|----------------|------------|----------------|
| 成人総合相談 | 7日(月) | 今市保健福祉センター | 午前9時30分～10時30分 |
| | 16日(水) | 銅やまなみ館 | 午前10時～正午 |
| | 毎週月曜日 | 藤原保健センター | 午前9時30分～11時30分 |
| 成人栄養相談 | 25日(金) | 栗山保健センター | 午前10時～正午 |
| | 7日(月) | 藤原保健センター | 午前9時30分～11時30分 |
| 元氣アップ教室 | 16日(水) ※要予約 | 今市保健福祉センター | 午前9時～正午 |
| | 1日(火) | 日光公民館 | 午前9時15分～9時30分 |

乳幼児健康診査・相談・予防接種

| 内容 | 対象地域(地区) | とき | 受付時間 | 会場 |
|------------------------------|----------|--------|----------------|------------|
| 4か月児健診 | 足尾地域 | 8日(火) | 午後1時10分～1時30分 | 銅やまなみ館 |
| | 今市・塩野室 | 23日(水) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 栗山地域 | 25日(金) | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター |
| | 日光地域 | 30日(水) | 午後1時～1時15分 | 日光福祉保健センター |
| 8か月児健診 | 豊岡・落合・大沢 | 31日(木) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 足尾地域 | 8日(火) | 午後1時10分～1時30分 | 銅やまなみ館 |
| | 今市・塩野室 | 17日(木) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢 | 24日(木) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 栗山地域 | 25日(金) | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター |
| | 藤原地域 | 29日(火) | 午後1時～1時30分 | 藤原保健センター |
| | 日光地域 | 30日(水) | 午後1時15分～1時30分 | 日光福祉保健センター |
| | 藤原地域 | 8日(火) | 午後1時～1時30分 | 藤原保健センター |
| 12か月児相談 | 日光地域 | 14日(月) | 午前9時30分～10時30分 | 日光福祉保健センター |
| | 今市地域全地区 | 31日(木) | 午前9時～10時 | 今市保健福祉センター |
| 1歳6か月児健診 | 日光地域 | 3日(木) | 午後1時～1時15分 | 日光福祉保健センター |
| | 今市・塩野室 | 16日(水) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢 | 18日(金) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| 2歳児 歯科健診 | 藤原地域 | 24日(木) | | 藤原保健センター |
| | 今市地域全地区 | 10日(木) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| 3歳児健診 | 今市・塩野室 | 25日(金) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| | 豊岡・落合・大沢 | 30日(水) | 午後1時～1時30分 | 今市保健福祉センター |
| 乳幼児相談 | 藤原地域 | 8日(火) | 午後1時～1時30分 | 藤原保健センター |
| | 豊岡地区 | | | 豊岡支所 |
| 親子の 健康相談 ※母子健康 手帳持参 | 落合地区 | 4日(金) | 午前9時30分～11時 | 落合公民館 |
| | 大沢地区 | | | 大沢公民館 |
| | 今市地区 | 11日(金) | 午前9時～11時 | 今市保健福祉センター |
| | 塩野室地区 | | | 塩野室支所 |
| すくすく赤ちゃん相談 | 日光地域 | 14日(月) | 午前10時～11時30分 | 日光福祉保健センター |
| | 今市地域全地区 | 2日(水) | 午後2時～2時50分 | 今市保健福祉センター |
| BCG接種 | 栗山地域 | 7日(月) | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター |
| | 日光地域 | 17日(木) | 午後1時45分～2時30分 | 日光福祉保健センター |
| | 足尾地域 | 22日(火) | 午後1時30分～2時 | 銅やまなみ館 |

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受けられる場合は、事前にお住まいの地域の担当課に必ずご連絡ください。

◆BCG接種(母子健康手帳持参)…3～6か月未満の乳児が対象。なお、副じん皮質ステロイド剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師にご相談ください。

7月 健康診査・検診

健康診査・検診に関するお問い合わせは
◎今市地域
…今市保健福祉センター ☎(21)2756
◎日光・足尾地域
…日光総合支所健康福祉課 ☎(54)1110
◎藤原・栗山地域
…藤原保健センター
☎(76)1213

元氣予報



原稿：今市医師団

発達障がい理解とその対応①

発達障がいには含まれるものは、広汎性発達障がい(自閉症)、アスペルガー症候群などや学習障がい、注意欠陥多動性障がい、そのほかこれに類する脳機能障がい、また精神遅滞があります。今回は、それぞれの特徴について説明します。

自閉症は、発達障がいの中の広汎性発達障がいの一つです。脳の機能障がい(一種で、生まれる前から自閉症の特性を持っており、育て方(環境要因)で「自閉症になる」ことはありません。従って脳の働きが他の人と異なるタイプというだけで、「治る」「治す」ものではありません。

自閉症の主な特徴は、
①社会的相互交渉の質的な障がい：社会性、対人関係の困難を指しています。
②コミュニケーションの質的な障がい：言葉の発達の遅れ、言葉のやりとりのずれを指しています。

③限局した反復的な行動：儀式的な体の動き、いつも同じものを持ちたがる。道順や日課へのこだわり、ファンタジーに浸ってしまう、といった新しいことへの抵抗や興味の狭さを指しています。

アスペルガー症候群は、本能的には言葉の発達の遅れがないことが自閉症との違いです。学習障がいは、本能的には全般的な知的発達の遅れはありませんが、話す、聞く、読む、書く、計算するなどの能力のうち、特定のものの習得と使用に著しい困難を示す状態を指しています。

注意欠陥多動性障がいは、注意力の障がい(不注意)です。例えば、集中力のなさや気持ちが散りやすい、忘れっぽい。そのほか多動性、活動量が多い、じっとしてられない、多弁などが特徴です。また、質問が終わる前に答える、突発的な行動が多いなどの衝動性があります。次回は、発達障がいの早期診断(気付き方)と子どもたちや保護者への支援について説明します。