

9月の休日当番医

7日(日)
医 獨協医大日光医療センター
☎ 76-1515
歯 片岡歯科医院 ☎ 53-1999

14日(日)
医 川上病院 ☎ 22-2311
歯 鈴木歯科クリニック ☎ 26-5566

15日(月)
医 日光市民病院 ☎ 50-1188
歯 斎藤歯科クリニック ☎ 26-3110

21日(日)
医 森病院 ☎ 22-1024
歯 安西デンタル・クリニック
☎ 21-0008

23日(火)
医 今市病院 ☎ 22-2200
歯 鈴木歯科医院 ☎ 76-2112

28日(日)
医 今市病院 ☎ 22-2200
歯 近藤歯科医院 ☎ 26-6620

※医は医科、歯は歯科の休日当番医
診療時間
医：午前8時～翌日午前8時
歯：午前10時～午後4時

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター内
診療日 日曜日、祝日、振替休日
診療科目 小児科
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査

と き	会 場	受付時間	①	②	③	④	⑤	⑥	
1日(月)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○			
2日(火)			○	○	○	○			
3日(水)	湯西川農業体験交流センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
5日(金)	今市保健福祉センター		午前8時30分～10時30分					○	○
6日(土)			午前8時00分～10時30分	○		○			
8日(月)	藤原集会所	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○			
9日(火)	上板橋集落センター		○	○	○	○			
10日(水)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○		
11日(木)	日光総合会館	午前7時30分～10時30分	○	○		○		○	
12日(金)	豊岡支所	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○			
16日(火)	今市保健福祉センター	午前8時00分～10時30分	○	○		○			
17日(水)	農村環境改善センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○			
19日(金)	藤原保健センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
25日(木)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○			
26日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○			
29日(月)	今市保健福祉センター	午前8時00分～10時30分	○		○		○		
30日(火)	自由が丘公民館	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○			

◆社会保険に加入の方は、がん検診受診日に一緒に特定健康診査の受診ができます。がん検診の申し込みをしていない方やすでにがん検診を受診された方は、新たに申し込みが必要となりますので、電話で予約してください。なお、受診するには、加入している保険から送られた受診券と保険証が必要です。

◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約3週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。

①特定健康診査(40歳～74歳まで)、はつらつ健康診査(75歳以上)、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。

③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談

内 容	と き	会 場	受付時間
成人総合	1日(月)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
	4日(木)	栗山保健センター	午前10時～正午
	19日(金)	銅やまなみ館	午前10時～正午
	毎週月曜日 ※祝日を除く	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
成人栄養相談	1日(月)	藤原保健センター	午前9時30分～11時30分
	17日(水) ※要予約	今市保健福祉センター	午前9時～正午
元氣アップ教室	30日(火)	日光公民館	午前9時15分～9時30分

乳幼児健康診査・相談・予防接種

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4か月児健診	今市・塩野室	17日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域		午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	25日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
8か月児健診	今市・塩野室	11日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	17日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	18日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	29日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
12か月児相談	栗山地域	4日(木)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
	足尾地域	5日(金)	午前9時30分～10時	銅やまなみ館
	日光地域	8日(月)	午前9時30分～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	9日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	25日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
1歳6か月児健診	日光地域	4日(木)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	10日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
	豊岡・落合・大沢	19日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
2歳児 歯科健診	藤原地域	17日(水)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	栗山地域			
	今市地域全地区	4日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
3歳児健診	栗山地域	12日(金)	午後1時15分～1時30分	栗山保健センター
	今市・塩野室	24日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
乳幼児相談	豊岡・落合・大沢	26日(金)		
	足尾地域	5日(金)	午前9時30分～10時	銅やまなみ館
親子の 健康相談 ※母子健康 手帳持参	藤原地域	9日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	豊岡地区	5日(金)	午前9時30分～11時	豊岡支所
	落合地区			落合公民館
	大沢地区			大沢公民館
すくすく赤ちゃん相談	今市地区	12日(金)	午前9時～11時	今市保健福祉センター
	塩野室地区		午前9時30分～11時	塩野室支所
B C G 接種 ※下欄参照	日光地域	8日(月)	午前10時～11時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	2日(火)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	18日(木)	午後2時～2時50分	今市保健福祉センター
※下欄参照	日光地域	24日(水)	午後1時45分～2時30分	日光福祉保健センター
	日光地域			

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受けられる場合は、事前にお住まいの地域の担当課に必ずご連絡ください。

◆BCG接種(母子健康手帳持参)…3～6か月未満の乳児が対象。なお、副じん皮質ステロイド剤を使用している場合、事前にかかりつけの医師にご相談ください。

小児急性熱性疾患

小児科開業医の一般外来で、最も多くみられる疾患は、ウイルスによる急性熱性疾患です。ウイルス性疾患は、季節性、好発年齢、症状、特に咽頭所見、皮疹に特徴があります。特に、夏期に流行するもの(夏風邪)は、突然の高熱で発症し、咽頭所見の強いものが多くみられます。全身状態としては、比較的良好な症例が多いと思われます。ウイルス別では、多種ありますが主なものを挙げます。エンテロウイルス(エコー、コクサッキーウイルス)は、乳幼児に多くみられます。疾患名としては口腔内に水泡ができるヘルパンギーナや手足口病などがあります。アデノウイルスは、乳幼児や年長児に多くみられ、咽頭結膜熱(プール熱)がよく知られています。結膜炎と咽頭炎の所見が強く、たまに扁桃に滲出物(白苔)がみられることもあります。

細菌性疾患で日常よくみられるものとして、溶連菌感染症があります。幼児や児童に多くみられます。特徴は、軟口蓋の著名な発赤や強い咽頭、扁桃痛、小粒疹(体の一部や全身)などがあります。また、特に気を付けなければならぬのは、急性糸球体腎炎やリウマチ熱などの合併症です。その予防として、抗生物質が比較的長期に投与されます。

ここで治療に関しては、一般的にウイルス性疾患には、直接抗生物質は効かないので対処療法が中心になります。しかし細菌の二次感染や合併症(難治性中耳炎や副鼻腔炎、肺炎など)を考慮して抗生物質を投与することもあります。

いずれにしても、夏風邪は、突然高熱がでて、心配される方が多いと思いますが、水分がよく摂取でき、機嫌もよければ、それほど心配はありません。しかし、長時間高熱が続くときや発疹がみられるときや全身状態が悪化して水分がとれなくて、ぐったりしているときなどは、速やかに医療機関に受診することをおすすめします。



原稿：今市医師団

健康診査・検診に関するお問い合わせは
◎今市地域
：今市保健福祉センター ☎(21)2756
◎日光・足尾地域
：日光総合支所健康福祉課 ☎(54)1110
◎藤原・栗山地域
：藤原保健センター ☎(76)1213