

4月の休日当番医

医科

◆4日(土)午後5時～6日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

◆29日(水)午前8時～30日(木)午前8時
森病院 ☎22-1024

歯科 診療時間…午前8時～午後4時

◆5日(日)
宮本歯科医院 ☎26-3700

◆12日(日)
安西デンタル・クリニック ☎21-0008

◆19日(日)
近藤歯科医院 ☎26-6620

◆26日(日)
斎藤歯科医院 ☎54-1122

◆29日(水)
鈴木歯科医院 ☎76-2112

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間	①	②	③	④	⑤	⑥
20日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○		○			
21日(火)			○	○	○	○		
22日(水)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○		○		
23日(木)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○		
24日(金)	藤原保健センター	午前8時00分～10時30分	○	○	○	○	○	○

- ◆どの会場でも受診できますが、すべて予約が必要です。
- ◆社会保険に加入の方は、がん検診受診日に一緒に特定健康診査の受診ができます。がん検診の申し込みをしていない方やすでにがん検診を受診された方は、新たに申し込みが必要となりますので、電話で予約してください。なお、受診するには、加入している保険から送られた受診券と保険証が必要です。
- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。受診票に記載しますので、必ずご確認ください。
- ◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。
- ①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談

内容	とき	会場	受付時間
総合健康相談 ※栄養相談を含む	3日(金)	今市保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
	14日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

- ◆成人健康相談の名称・開催方法が変わりました。
- ◆お住まいの地域にかかわらず、どちらの会場でも相談可能です。
- ◆健康課成人健康係では、随時相談をお受けしますので、ご連絡ください。

乳幼児健康診査・相談・予防接種

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	今市・塩野室	15日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 湯西川公民館
	栗山地域	21日(火)		
	日光地域	22日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	23日(木)		
8か月児健診	藤原地域	28日(火)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 藤原保健センター
	今市・塩野室	9日(木)		
	豊岡・落合・大沢	16日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター 湯西川公民館
	栗山地域	21日(火)		
1歳6か月児健診	日光地域	22日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	28日(火)		
	今市・塩野室	8日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	17日(金)		
2歳児 歯科健診	今市地域全地区	2日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	8日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	22日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
3歳児健診	藤原地域	23日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	豊岡・落合・大沢	24日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	13日(月)	午前9時30分～10時	日光福祉保健センター
12か月児相談	藤原地域	14日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	23日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
	今市地区	3日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
豊岡地区	豊岡支所			
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	落合地区	10日(金)	午前9時30分～11時	落合公民館
	大沢地区			大沢公民館
	塩野室地区	塩野室支所		
ポリオ 予防接種 ※下欄参照	日光地域	13日(月)	午前9時30分～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	14日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	2日(木)	午後2時～2時50分	今市保健福祉センター
		3日(金)		
		6日(月)		
	日光地域	6日(月)	午後1時45分～2時15分	日光福祉保健センター
		9日(木)		
足尾地域	8日(水)	午後1時45分～2時15分	足尾銅やまなみ館	
藤原地域	10日(金)	午後1時～1時30分	藤原保健センター	

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆各地域ごとに異なっていた子育てに関する相談の名称を、「すくすく子育て相談」に統一しました。
- ◆今市地域以外のすくすく子育て相談は、すべて12か月児相談と同時に開催します。
- ◆ポリオ予防接種(母子健康手帳持参)…平成20年7月1日～12月31日生まれ、または7歳未満で2回接種していない乳幼児が対象。なお、下痢をしている乳幼児は接種できません。

4月 健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756

元氣予報



原稿：今市医師団

アレルギー性鼻炎の現状と対策

アレルギー性鼻炎の定義は鼻粘膜のI型アレルギー性疾患で、原則的には反復性のくしゃみや水性鼻漏、鼻閉の3つが主な特徴です。またアレルギー素因(アレルギーの既往歴や合併症、家族歴)をしばしば持ちます。好発時期から、通年性と季節性に分けられ、前者の多くはダニやハウスダストアレスギーで、後者はほとんど花粉症です。10年前と比べ、アレルギー性鼻炎は増加傾向にあり、スギ花粉症は10%ほど増加しています。また、小児と成人で比較すると、小児は通年性が多く、成人は花粉症が多く見られる傾向があります。都道府県別では、栃木県は平成20年の有病率第4位です。診断と検査に関しては、問診が非常に大切です。症状や好発期、アレルギー既往歴などが役に立ちます。原因抗原の検査では、皮膚テストや血清特異的IgE

抗体定量、誘発テストなどがあります。

治療としては、一つには抗原の除去や回避があります。ダニやハウスダストに対しては、清掃や除湿、防ダニ製品など。花粉症に対してはマスクやメガネなどがあります。薬物療法としては近年のアレルギー性疾患に対する治療上の進歩は新しい治療薬の開発にあります。対処療法、発作予防にとどまり、根治療法には至ってはいません。そのほか、抗原特異的減感作療法、手術療法があります。

最後にアレルギー性鼻炎も低年齢化の傾向にあり、小児の増加傾向が見られます。小児の特徴として、アレルギー性鼻炎をもつ小児はしばしばアトピー性皮膚炎が先行・合併し、また高率に喘息を合併します。皮膚炎や喘息は小学校高学年で自然治癒の傾向が見られますが、アレルギー性鼻炎の自然治癒は比較的遅いといわれています。また、鼻やのどの炎症によるアレルギー性鼻炎の悪化もあるのです。その治療もおさまりにはできません。滲出性中耳炎や慢性副鼻腔炎、扁桃肥大を合併することも多いといわれています。