

10月の休日当番医

医 科

- ◆ 3 日(土)午後5時～ 5 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 12日(月)午前8時～13日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 4 日(日)
宮本歯科医院 ☎26-3700
- ◆ 11日(日)
みむら歯科医院 ☎22-9322
- ◆ 12日(月)
てづか歯科医院 ☎53-1956
- ◆ 18日(日)
近藤歯科医院 ☎26-6620
- ◆ 25日(日)
入江デンタルクリニック ☎26-0090

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
(日光市平ヶ崎109)
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症
のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分、
午後2時～4時30分、
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

と き	会 場	受付時間	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1 日(木)	今市保健福祉センター	午前 8 時30分～10時30分	○		○			
6 日(火)	日向公民館	午前 9 時00分～10時30分	○	○	○	○		○
8 日(木)	落合公民館	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○	○	
9 日(金)	銅やまなみ館	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		
14日(水)	今市保健福祉センター	午前 7 時30分～10時30分		○		○	○	○
15日(木)	小佐越地区多目的センター	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		
26日(月)	今市保健福祉センター	午前 7 時30分～10時30分	○	○		○	○	○
27日(火)	南原コミュニティセンター	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		
28日(水)	つつじヶ丘公民館	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		
29日(木)	豊岡支所	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		

- ◆どの会場でも受診できますが、すべて予約が必要です。
- ◆社会保険などに加入の被扶養者の方は、がん検診受診日に一緒に特定健康診査の受診ができます。がん検診を申しでない方や既にがん検診を受診された方は、新たに申込みが必要となりますので、電話で予約してください。なお、受診するには、加入している保険から送られた受診券と保険証が必要です。
- ◆健康診査申込書で申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申しでない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。受診票に記載しますので、必ずご確認ください。
- ◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。
- 健康診査・検診項目…①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

成人健康相談(全地域対象)

内 容	と き	会 場	受付時間
総合健康相談	2 日(金)	今市保健福祉センター	午前 9 時30分～10時30分
※栄養相談を含む	13日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

- ◆成人健康相談の名称・開催方法が変わりました。
- ◆お住まいの地域にかかわらず、どちらの会場でも相談可能です。
- ◆健康課成人健康係では、随時相談をお受けしますので、ご連絡ください。

乳幼児健康診査・相談・予防接種

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場	
4 か月児健診	今市・塩野室	21日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	日光地域	28日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	豊岡・落合・大沢	29日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	藤原地域			藤原保健センター	
	栗山地域	30日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館	
8 か月児健診	今市・塩野室	8 日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	15日(木)			
	日光地域	28日(水)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	29日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター	
	栗山地域	30日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館	
1 歳 6 か月児健診	今市・塩野室	14日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	16日(金)			
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	7 日(水)			
3 歳児健診	日光地域	7 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター	
	藤原地域	22日(木)		藤原保健センター	
	今市・塩野室	28日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター	
	豊岡・落合・大沢	30日(金)			
12 か月児相談	日光地域	13日(火)	午前 9 時30分～10時	日光福祉保健センター	
	藤原地域		午前10時～10時30分	藤原保健センター	
	今市地域全地区	29日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター	
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	2 日(金)	午前 9 時30分～11時	今市保健福祉センター	
	豊岡地区			豊岡支所	
	落合地区	9 日(金)		落合公民館	
	大沢地区			大沢地区センター	
	塩野室地区			塩野室支所	
	日光地域	13日(火)			日光福祉保健センター
	藤原地域			午前10時～10時30分	藤原保健センター
	ポリオ 予防接種 ※母子健康 手帳持参	日光地域		1 日(木)	午後 1 時45分～ 2 時15分
		2 日(金)			
今市地域全地区		5 日(月)	午後 2 時～ 2 時 50分	今市保健福祉センター	
足尾地域			午後 1 時45分～ 2 時15分	銅やまなみ館	
藤原地域		6 日(火)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター	
今市地域全地区		7 日(水)	午後 2 時～ 2 時 50分	今市保健福祉センター	

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆各健診は、どの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆ポリオ予防接種…平成21年1月1日～6月30日生まれ、または7歳半未満で2回投与していない乳幼児が対象です。なお、下痢をしている乳幼児は接種できません。

元気予報



今市医師団幹事
吉原医院 吉原光恵

新型インフルエンザについて

現在、流行している新型インフルエンザであるブタインフルエンザ(A/H1N1型)は、感染力は強いですが、多くの感染者は軽症のまま回復しています。また、抗インフルエンザ薬の治療が有効であり、季節性インフルエンザと類似する点が多くあります。他方、季節性インフルエンザとの最大の違いは、季節性インフルエンザでは高齢者が重症化して死亡する例が多いのに対し、海外の事例によれば、今回の新型インフルエンザは基礎疾患(糖尿病などの慢性疾患)を有する人を中心に重症化し、一部死亡例も報告されていることです。最近では、基礎疾患のない人の死亡例も数例みられます。症状は、季節性インフルエンザと同程度という意見もありますが、国内での感染防止策については、学校の臨時休業など不必要に強い措置となっています。

その理由は、現時点で国民は新型インフルエンザに対する免疫がないと考えるべきであり、かつそれに対するワクチンが製造中であることです。また、前述のとおり基礎疾患を有する人を中心に重症化し、一部死亡例が報告されています。ほかに、ウイルスの感染力やウイルスがもたらす病原性などについて未解明な部分があり、さらに感染を繰り返すことによりウイルスが変異する可能性があります。以上のことにより、症状は季節性インフルエンザに類似するとしても慎重に対応する必要があると考えられます。

感染防止の対策としては、「込み合った場所への外出は極力さける」、「発熱などのインフルエンザ症状のある人は外出を控える」、「マスクや手洗い、うがいなど感染防止に心掛ける」このようなことが大切です。

新型インフルエンザのワクチンも間もなく製造される予定ですが、現在、ワクチンの使用の優先順位が検討されています。新型インフルエンザのワクチン接種の一番の目的は、死者数を減らす、重症化の予防である

と、ある専門家は述べています。