

▶趣味・教養

| 教室名               | 担当公民館 | 期間            | 曜日        | 開始時間     | 回数  | 定員  |
|-------------------|-------|---------------|-----------|----------|-----|-----|
| 現代的な課題に取り組む講座     | 中央    | 不定期           | 未定        | 未定       | 5回  | 50名 |
| 傾聴ボランティア養成講座(※)   | 日光    | 7月～8月         | 金曜日       | 午後1時30分  | 4回  | 20名 |
| トラベル英会話           | 日光    | 6月～7月         | 月曜日       | 午前10時    | 5回  | 20名 |
| 英会話講座 Let's Chat! | 大沢    | 6月～10月        | おもに第3金曜日  | 午前10時    | 5回  | 20名 |
| 英会話               | 豊岡    | 9月～10月        | 火曜日       | 午後1時30分  | 5回  | 15名 |
|                   | 清滝    | 11月～12月       | 金曜日(不定期)  | 午後2時     | 5回  | 20名 |
| 初心者のための英会話        | 中央    | 5月～12月        | 隔週木曜日     | 午後7時     | 10回 | 20名 |
| 初心者のためのパソコン       | 中央    | 5月～7月         | おもに火曜日    | 午後7時     | 10回 | 20名 |
| パソコン(初級)          | 足尾    | 9月            | 金曜日       | 午後1時30分  | 4回  | 10名 |
| パソコン入門講座          | 日光    | 9月～11月        | 木曜日       | 午後2時     | 7回  | 20名 |
| 網戸張替え             | 三依    | 5月26日         | 水曜日       | 午後1時     | 1回  | 10名 |
| 絵手紙(初心者向け)        | 今市    | 6月～11月        | 第1・3金曜日   | 午後1時30分  | 10回 | 20名 |
| ネイル               | 藤原    | 5月26日、6月16日   | 水曜日       | 午前10時    | 2回  | 10名 |
|                   | 小林    | 7月～8月         | 火曜日       | 午後1時30分  | 5回  | 15名 |
| ビーズアクセサリー         | 今市    | 7月～11月        | 第2・4水曜日   | 午前10時    | 8回  | 15名 |
|                   | 今市    | 6月～11月        | 第1・3金曜日   | 午前10時    | 10回 | 20名 |
| クラフトテープ手芸         | 大沢    | 6月～10月        | 第1・3水曜日   | 午前10時    | 10回 | 20名 |
| 編み物               | 豊岡    | 9月～2月         | 第2・4金曜日   | 午前10時    | 12回 | 20名 |
| 手編み               | 清滝    | 6月～9月         | 火曜日(不定期)  | 午前10時    | 5回  | 20名 |
| 布で作る小物とアクセサリー     | 小林    | 6月～11月        | 第2・4火曜日   | 午後1時30分  | 10回 | 15名 |
| パッチワーク            | 豊岡    | 9月～2月         | 第2・4水曜日   | 午前10時    | 12回 | 20名 |
|                   | 大沢    | 6月～10月        | 第2・4金曜日   | 午後7時     | 8回  | 20名 |
| トールペイント           | 大沢    | 6月～9月         | 第1・3火曜日   | 午前10時    | 8回  | 15名 |
| ナチュラル雑貨作り         | 小林    | 6月～10月        | 第1・3水曜日   | 午前10時    | 10回 | 10名 |
| 藤工芸               | 落合    | 5月19日～11月     | 第1・3水曜日   | 午後1時     | 12回 | 10名 |
| はじめての陶芸           | 小林    | 6月～10月        | 第1・3火曜日   | 午後1時30分  | 10回 | 10名 |
| 初心者の陶芸            | 大沢    | 6月～10月        | 第1・3日曜日   | 午前9時30分  | 10回 | 20名 |
| 陶芸                | 豊岡    | 12月           | 未定        | 午後1時30分  | 1回  | 15名 |
| しめ飾り              | 三依    | 5月～6月         | 水曜日       | 午後6時30分  | 3回  | 10名 |
| フラワーアレンジメント       | 足尾    | 9月～12月        | 隔週金曜日     | 午後6時30分  | 8回  | 10名 |
|                   | 落合    | 10月～12月       | 第2水曜日     | 午前10時    | 3回  | 10名 |
| 暮らしの中の花～アレンジメント～  | 大沢    | 6月～2月         | 水曜日(不定期)  | 午後7時     | 10回 | 15名 |
| 華道                | 日光    | 6月～7月         | 金曜日       | 午後2時     | 4回  | 15名 |
| はじめての茶道           | 豊岡    | 6月～11月        | 第1・3金曜日   | 午後7時30分  | 12回 | 15名 |
| 着付け               | 豊岡    | 12月～2月        | 第2・4水曜日   | 午後7時30分  | 6回  | 15名 |
| お作法               | 大沢    | 5月～10月        | 第2・4火曜日   | 午前10時    | 10回 | 20名 |
| 書道                | 足尾    | 6月～10月        | 火曜日       | 午後1時30分  | 10回 | 30名 |
|                   | 落合    | 5月～11月        | 第2・4木曜日   | 午前10時    | 10回 | 20名 |
| 暮らしの書道            | 落合    | 5月18日～3月      | 第1・3火曜日   | 午後1時     | 21回 | 10名 |
| はじめての水墨画&墨彩画      | 今市    | 6月～10月        | 第2・4水曜日   | 午後1時30分  | 10回 | 20名 |
| 水墨画               | 大沢    | 5月～10月        | 第2・4火曜日   | 午後2時     | 10回 | 20名 |
| 透明水彩画             | 日光    | 7月～8月         | 木曜日       | 午後1時30分  | 5回  | 15名 |
| 川柳を楽しむ            | 落合    | 2月ごろ          | 未定        | 午前8時30分  | 1回  | 30名 |
| 史跡・芸術鑑賞           | 豊岡    | 6月、7月         | 不定期       | 未定       | 2回  | 25名 |
| 自然散策              | 小林    | 7月、10月        | 不定期       | 平日の昼間    | 2回  | 20名 |
|                   | 日光    | 6月～10月        | 土曜日       | 昼間       | 5回  | 20名 |
| 日光の滝を歩く           | 三依    | 5月、10月        | 水曜日       | 午前10時    | 3回  | 20名 |
| ウォーキング            | 今市    | 6月～3月         | 第2・4水曜日   | 午後7時     | 20回 | 15名 |
| クラシックギター          | 小来川   | 5月～10月        | 火曜日       | 午前10時30分 | 6回  | 50名 |
| みんなでうたおう          | 今市    | 5月～11月        | 第1日曜日     | 午前9時     | 7回  | 15名 |
| 有機菜園              | 落合    | 10月～12月       | 第3金曜日     | 午前9時30分  | 3回  | 15名 |
| 中国料理              | 落合    | 1月16日・23日     | 日曜日       | 午前9時30分  | 2回  | 15名 |
| 手作りソーセージ          | 落合    | 2月20日         | 日曜日       | 午前10時    | 1回  | 20名 |
| 手作り味噌             | 落合    | 12月4日・11日     | 土曜日       | 午前9時30分  | 2回  | 10名 |
|                   | 豊岡    | 12月           | 日曜日       | 午前9時30分  | 2回  | 12名 |
|                   | 小林    | 12月           | 土曜日または日曜日 | 午前10時    | 1回  | 10名 |
|                   | 藤原    | 11月～12月       | 火曜日       | 午後6時     | 4回  | 10名 |
|                   | 三依    | 11月～12月       | 金曜日       | 午後6時30分  | 3回  | 10名 |
|                   | 足尾    | 8月、11月、2月     | 日曜日       | 午前9時     | 3回  | 12名 |
|                   | 落合    | 8月8日          | 日曜日       | 午前9時     | 1回  | 10名 |
|                   | 落合    | 6月12日・19日     | 土曜日       | 午前9時30分  | 2回  | 10名 |
| 手打ちうどん            | 落合    | 1月30日、2月6日    | 日曜日       | 午前9時30分  | 2回  | 15名 |
| 焼きたてピザ作り          | 落合    | 6月            | 第2～第5火曜日  | 午前9時30分  | 4回  | 15名 |
| 手作りパン             | 大沢    | 6月～1月         | おもに第2木曜日  | 午前9時30分  | 8回  | 24名 |
| パン・スイーツ           | 豊岡    | 5月、6月、11月、12月 | 不定期       | 午前9時30分  | 4回  | 16名 |
| 手作りお菓子            | 落合    | 2月13日         | 日曜日       | 午前9時30分  | 1回  | 15名 |
| チョコレートケーキを作ろう!    |       |               |           |          |     |     |

※傾聴ボランティア…よい聴き手になるために、相手の気持ちを考えながら聴く技術を学ぶ

◎5月以降に別途募集するもの 囲碁将棋大会(中央公民館)、生活習慣病予防のための料理教室(各地区公民館)

平成22年度

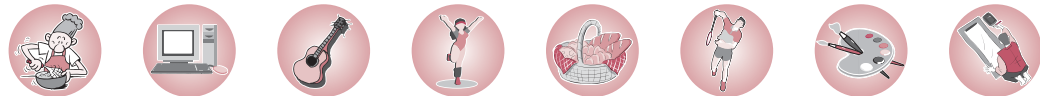
公民館事業のご案内

市内の各公民館では、平成22年度もさまざまな教室や講座を開催します。

どの教室・講座も皆さんの生活をより豊かにするお手伝いをするため、趣向を凝らしています。教室終了後に、参加した仲間同士で同好会やサークルを作り、続けて楽しんでいる方もいます。

友達を誘って、家族を誘って、もちろん一人でも！皆さんも新しいことにチャレンジしてみませんか？

公民館教室



▶対象者別

| 教室名           | 担当公民館 | 対象者         | 期間                    | 曜日      | 開始時間    | 回数  | 定員  |
|---------------|-------|-------------|-----------------------|---------|---------|-----|-----|
| 今市少年少女合唱団     | 中央    | 小学1年生～中学3年生 | 通年                    | 土曜日     | 午後3時30分 | 毎週  | なし  |
| 日光少年少女合唱団     | 日光    | 小学1年生～高校3年生 | 通年                    | 第2・4土曜日 | 午前9時30分 | 隔週  | なし  |
| ビギナーのためのピアノ   | 中央    | 成人(20歳以上)   | 6月～9月                 | 日曜日     | 午後1時30分 | 10回 | 20名 |
| 青少年学級(自然体験など) | 中央    | 小学生         | 不定期                   | 土・日曜日   | 未定      | 3回  | 30名 |
| 野外活動          | 三依    | 小中学生        | 8月                    | 金曜日     | 午前10時   | 1回  | 30名 |
| 男性料理          | 三依    | 男性          | 5月(木曜日)、6月(水曜日)       |         | 午後2時30分 | 2回  | 10名 |
| 男性のためのビギナー料理  | 日光    | 男性          | 6月                    | 水曜日     | 午前10時   | 4回  | 15名 |
| 親子お菓子作り       | 藤原    | 小学生とその親     | 5月8日                  | 土曜日     | 午前9時    | 1回  | 10組 |
| 浴衣着付け         | 日光    | 女性          | 6月～7月                 | 水曜日     | 午後2時    | 3回  | 10名 |
| 健康            | 三依    | 高齢者         | 2月、3月                 | 水曜日     | 午前10時   | 2回  | 20名 |
| シルバーセミナー      | 足尾    | おおむね60歳以上   | 6月24日(木曜日)、10月1日(金曜日) |         | 午前10時   | 2回  | 50名 |

▶スポーツ

| 教室名                       | 担当公民館 | 期間      | 曜日            | 開始時間     | 回数  | 定員  |
|---------------------------|-------|---------|---------------|----------|-----|-----|
| ラージボール卓球                  | 今市    | 5月～8月   | 月曜日           | 午前10時    | 10回 | 25名 |
| バドミントン                    | 大沢    | 5月～6月   | 木曜日           | 午後7時     | 10回 | 30名 |
| グラウンドゴルフ                  | 足尾    | 6月～10月  | 水曜日           | 午後1時30分  | 10回 | 60名 |
| ニュースポーツ                   | 大沢    | 6月、9月   | 水曜日           | 午前10時    | 10回 | 30名 |
| バランスボール                   | 日光    | 9月～10月  | 金曜日           | 午前10時    | 4回  | 20名 |
| らくらく健康ヨガ(シニア向け)           | 今市    | 5月～3月   | 第2・4水曜日       | 午後1時30分  | 20回 | 30名 |
|                           | 大沢    | 5月～10月  | 隔週金曜日         | 午後7時     | 10回 | 20名 |
|                           | 今市    | 7月～10月  | 第1・3・5木曜日     | 午後7時     | 10回 | 15名 |
|                           | 藤原    | 8月～10月  | 金曜日           | 午後7時     | 8回  | 30名 |
| ヨガ                        | 三依    | 5月～6月   | 木曜日           | 午後2時     | 5回  | 15名 |
|                           | 豊岡    | 9月～11月  | 火曜日           | 午後7時30分  | 10回 | 20名 |
|                           | 日光    | 5月～7月   | 金曜日           | 午前10時30分 | 5回  | 15名 |
| ソフトヨガ                     | 清滝    | 9月～10月  | 隔週木曜日         | 午前10時30分 | 5回  | 15名 |
|                           | 藤原    | 5月～6月   | 水曜日           | 午後7時     | 8回  | 30名 |
| ピラティス                     | 今市    | 5月～7月   | 水曜日           | 午前9時30分  | 10回 | 15名 |
|                           | 足尾    | 7月～8月   | 火曜日           | 午後7時     | 5回  | 30名 |
| フィットネスフラ                  | 日光    | 5月～6月   | 火曜日           | 午後1時30分  | 4回  | 20名 |
|                           | 今市    | 6月～8月   | 水曜日           | 午後7時     | 10回 | 20名 |
| フラダンス                     | 清滝    | 6月～8月   | 火曜日(不定期)      | 午前10時30分 | 5回  | 20名 |
|                           | 藤原    | 7月～9月   | 木曜日           | 午後7時     | 8回  | 30名 |
|                           | 落合    | 6月～10月  | 第2・3・4金曜日     | 午後1時30分  | 14回 | 20名 |
| 健康太極拳                     | 今市    | 5月～11月  | 不定期           | 平日の昼間    | 7回  | 20名 |
| 登山                        | 落合    | 5月～3月   | 金曜日           | 午前7時     | 4回  | 20名 |
| 低山ハイキング(初級者向け)            | 落合    | 6月～3月   | 金曜日           | 午前5時～6時  | 4回  | 15名 |
| いきいき登山(中級者向け)             | 落合    | 通年      | 第2・4水曜日       | 午後7時     | 23回 | なし  |
| 健康ランニング                   | 落合    | 10月～11月 | 月・水・金曜日(祝日除く) | 午後7時     | 16回 | なし  |
| 駅伝競走                      | 豊岡    | 5月～7月   | 火曜日           | 午後7時30分  | 10回 | 20名 |
|                           | 大沢    | 5月～7月   | 木曜日           | 午前10時    | 10回 | 50名 |
|                           | 藤原    | 10月～12月 | 水曜日           | 午後7時     | 8回  | 30名 |
| エアロビクス                    | 小林    | 8月～10月  | 火曜日           | 午前10時    | 10回 | 15名 |
| 自力整体                      | 足尾    | 6月～10月  | 木曜日(毎月1回)     | 午後1時30分  | 5回  | 30名 |
| 健康体操                      | 落合    | 5月～10月  | 第4土曜日         | 午前9時30分  | 4回  | 15名 |
| ナチュラルライフ(体操、健康づくり講話、料理など) |       |         |               |          |     |     |

◎日向、湯西川、川俣公民館は、地区の方に別途周知します。そのほか、各公民館ごとに別途周知することがあります。

❖ひかりの郷にっこう出前講座❖

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。  
行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと、気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。  
なお、平成22年度のメニューについては、後日、広報紙と一緒に配布します。  
くわしくは 中央公民館 ☎22-6211

問い合わせ先(市内公民館)一覧

| 公民館名                       | 郵便番号     | 住所               | 電話                 | F A X              |
|----------------------------|----------|------------------|--------------------|--------------------|
| 中央公民館<br>勤労青少年ホーム<br>今市公民館 | 321-1262 | 日光市平ヶ崎160        | 22-6211            | 22-8798            |
| 落合公民館                      | 321-1107 | 日光市小代440-1       | 27-1111            | 27-1279            |
| 豊岡公民館                      | 321-2411 | 日光市大桑町130        | 21-8216            | 21-8419            |
| 大沢公民館                      | 321-2341 | 日光市大沢町809-1      | 26-1975            | 26-5999            |
| 小林公民館                      | 321-2353 | 日光市沓掛260         | 26-8117            | 26-8113            |
| 日光公民館                      | 321-1404 | 日光市御幸町4-1        | 53-3700            | 53-4970            |
| 清滝公民館                      | 321-1444 | 日光市清滝2丁目5-22     | 54-0894            | 54-0847            |
| 小来川公民館                     | 321-1354 | 日光市中小来川12667-1   | 63-3111            | 63-3384            |
| 中宮祠公民館                     | 321-1661 | 日光市中宮祠2478-4     | 55-0078            | 55-0056            |
| 藤原公民館                      | 321-2503 | 日光市鬼怒川温泉大原1404-1 | 76-1200            | 76-1223            |
| 三依公民館                      | 321-2803 | 日光市中三依319        | 79-0211            | 79-0115            |
| 足尾公民館                      | 321-1524 | 日光市足尾町赤沢6-1      | 93-3322            | 93-3327            |
| 湯西川公民館                     | 321-2601 | 日光市湯西川709        | 98-0026            | 98-0028            |
| 川俣公民館                      | 321-2717 | 日光市川俣805         | 97-1139<br>(栗山公民館) | 97-1043<br>(栗山公民館) |
| 日向公民館                      | 321-2711 | 日光市日向457         |                    |                    |

----- ✂ 切り取ってお使いください ✂ -----

公民館教室・講座申込書

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 公民館名   | 公 民 館               |
| 教室名    |                     |
| ふりがな氏名 |                     |
| 年 齢    | 歳                   |
| 住 所    | 〒                   |
| 電話番号   |                     |
| 携帯電話   | ※差し支えがなければ記入してください。 |
| 託児希望   | 有（ 人 ） ・ 無          |
| 受付番号   |                     |

杉並木大学校 入学申込書

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| ふりがな氏名 |                                   |
| 生年月日   | 大正・昭和 年 月 日                       |
| 年 齢    | 歳                                 |
| 住 所    | 〒                                 |
| 電話番号   |                                   |
| 携帯電話   | ※差し支えがなければ記入してください。               |
| 選択講座   | 第1希望（ ） ・ 第2希望（ ）                 |
|        | ア.写真 イ.料理 ウ.陶芸<br>エ.書道 オ.水彩画 カ.版画 |
| 再入学希望者 | 卒業期(第 期生)・履歴講座( )                 |

※ご記入いただいた個人情報については、教室の運営目的以外には使用しません。

◎教室への申し込みについて

**申込方法** 次のページの申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはF A Xで送付する。  
※電話での申込みはできません。  
**申込期間** 4月9日(金)～23日(金)  
※休館日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで  
※持参する場合、各館の休館日をご確認ください。  
※郵送・F A Xの場合は23日必着。また、送付先へ届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。  
**受講料** 無料(教室により、教材費や施設入場料など実費がかかる場合があります)  
**そのほか**  
○申込者多数の教室は抽選になります(抽選後、当選した方の変更はできません)。  
○定員に満たない教室は、申込期間終了後も申込みを受け付けます。ただし、教室によっては、途中からの参加ができない場合があります。  
○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。  
○教室の日程は都合により変更する場合があります。  
○お子さんを預けたい方は、申込用紙の「託児希望」欄の「有」に○を付け、人数をご記入ください。  
※託児の希望に添えない場合がありますので、申込みの各公民館に必ずご確認ください。  
○申込用紙は各公民館にも置いてありますので、ご利用ください。

❖杉並木大学校❖

▶必修講座【知識を深め、見聞を広げる学習】  
教育文化講座、ボランティア講座などを年5回開催します。

▶選択講座【生活を豊かにする学習】

| 講座名   | 内容              | 日程        | 時間       | 講師     | 教材費(2年分) |
|-------|-----------------|-----------|----------|--------|----------|
| 写真講座  | カメラの構造、撮影技術の修得  | 毎月第2・4金曜日 | 午後1時～3時  | 高野 康男氏 | 20,000円  |
| 料理講座  | 和・洋・中料理とデザートの実習 | 毎月第1・2火曜日 | 午前10時～正午 | 辻 裕見子氏 | 25,000円  |
| 陶芸講座  | さまざまな手法による陶芸    | 毎月第1・2木曜日 | 午後1時～5時  | 中川 勇氏  | 25,000円  |
| 書道講座  | 書の基礎と創作         | 毎月第2・4火曜日 | 午前10時～正午 | 石井 澄子氏 | 25,500円  |
| 水彩画講座 | 風景・静物・人物の描き方    | 毎月第2・4金曜日 | 午前10時～正午 | 関口 善包氏 | 20,000円  |
| 版画講座  | 木版画の彫り方、刷り方     | 毎月第1・3木曜日 | 午前10時～正午 | 中野 善八氏 | 15,000円  |

◎申し込みについて

**対象者**  
○市内在住でおおむね60歳以上の方  
○健康で学習意欲があり、2年間通学できる方  
※過去に在学していた方(選択講座を含む)も申込みできますが、申込者が多数の場合は、新たに入学を希望する方が優先されます。  
**受講料** 無料  
※選択講座は、上記の教材費がかかります。入学時に納入してください。  
**定 員** 60名(各選択講座10名)  
※申込者多数の場合は抽選になります(抽選後、当選した方の変更はできません)。  
**申込方法** 次のページの入学申込書に記入し、中央公民館へ持参するか、郵送またはF A Xで送付する。  
※電話での申込みはできません。  
**申込期間** 4月9日(金)～23日(金)  
※月曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで  
※郵送・F A Xの場合は23日必着。また、届いたかどうか必ず確認の電話をお願いします。  
**そのほか**  
○申込みの少ない選択講座は、開催しない場合があります。  
○都合により日程を変更する場合があります。  
○詳しい案内書は各地区公民館にも置いてあります。  
**申込先及びくわしくは** 中央公民館 ☎22-6211・FAX22-8798

❖勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)主催講座❖  
～楽しい企画や新しい出会い・思い出がいっぱい～

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするため、「勤労青少年ホーム」という施設があります。  
講座の対象者は、市内に在住または勤務する35歳未満の方で、4月1日から平成22年度の利用者登録の受け付けを始めます。講座の詳細については直接お問い合わせください。  
申込先及びくわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211