

♠ 7月の休日当番医 ♠

医科

- ◆ 3日(土)午後5時～5日(月)午前8時  
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 10日(土)午後5時～12日(月)午前8時  
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 17日(土)午後5時～19日(月)午前8時  
森病院 ☎22-1024
- ◆ 19日(月)午前8時～20日(火)午前8時  
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 24日(土)午後5時～26日(月)午前8時  
今市病院 ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 4日(日)  
福田歯科医院 ☎22-1335
- ◆ 11日(日)  
柴田歯科クリニック ☎21-0664
- ◆ 18日(日)  
安西デンタル・クリニック ☎21-0008
- ◆ 19日(月)  
近藤歯科医院 ☎26-6620
- ◆ 25日(日)  
荒神橋のだ歯科医院 ☎22-8211

♠ 休日急患こども診療所 ♠

ところ 今市保健福祉センター  
診療日 日曜日・祝日・振替休日  
診療科目 小児科  
※入院を必要としない比較的軽症のお子さんが対象です。  
受付時間 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分  
午後7時～10時  
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

♣ 成人健康診査(完全予約制) ♣

| とき     | 会場           | 受付時間(予定)       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ |
|--------|--------------|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 1日(木)  | 足尾市民センター     | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2日(金)  | 皇海荘地域交流ホーム   | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 4日(日)  | 今市保健福祉センター   | 午前7時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 6日(火)  | 南原コミュニティセンター | 午前7時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 9日(金)  | 清滝体育館        | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 13日(火) | 今市保健福祉センター   | 午前7時00分～10時30分 | ○ | ○ |   | ○ |   |   |
| 14日(水) | 中央公民館        | 午前8時30分～10時30分 |   | ○ |   | ○ | ○ | ○ |
| 26日(月) | 三依支所         | 午前8時30分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 27日(火) | 落合西小学校       | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 28日(水) | 落合東小学校       | 午前8時00分～10時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |

- ◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
  - ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
  - ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日にほかのがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
  - ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。
  - ◆■の色付きの日は女性のみの健診日です(14日は、20歳から39歳までの若い女性のみの健診日です)。
- 健康診査・検診項目…①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】

♣ 成人健康相談(全地域対象) ♣

| 内容                 | とき     | 会場         | 受付時間           |
|--------------------|--------|------------|----------------|
| 総合健康相談<br>※栄養相談を含む | 2日(金)  | 今市保健福祉センター | 午前9時30分～10時30分 |
|                    | 13日(火) | 藤原保健センター   | 午前10時～正午       |

♣ 乳幼児健康診査・相談 ♣

| 内容                             | 対象地域(地区)         | とき           | 受付時間          | 会場                     |
|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 4か月児健診                         | 今市・塩野室           | 21日(水)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 栗山地域             | 23日(金)       | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター               |
|                                | 日光地域             | 28日(水)       | 午後1時～1時15分    | 日光福祉保健センター             |
|                                | 豊岡・落合・大沢<br>藤原地域 | 29日(木)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター<br>藤原保健センター |
| 8か月児健診                         | 今市・塩野室           | 8日(木)        | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 豊岡・落合・大沢         | 15日(木)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 栗山地域             | 23日(金)       | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター               |
|                                | 日光地域             | 28日(水)       | 午後1時15分～1時30分 | 日光福祉保健センター             |
| 1歳6か月児健診                       | 藤原地域             | 29日(木)       | 午後1時～1時30分    | 藤原保健センター               |
|                                | 今市・塩野室           | 7日(水)        | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 日光地域             | 14日(水)       | 午後1時～1時15分    | 日光福祉保健センター             |
|                                | 豊岡・落合・大沢         | 16日(金)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
| 2歳児<br>歯科健診                    | 栗山地域             | 23日(金)       | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター               |
|                                | 藤原地域             | 27日(火)       | 午後1時～1時30分    | 藤原保健センター               |
| 3歳児健診                          | 今市地域全地区          | 1日(木)        | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 栗山地域             |              | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター               |
|                                | 今市・塩野室           | 23日(金)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
| 12か月児相談                        | 栗山地域             |              | 午後1時15分～1時30分 | 栗山保健センター               |
|                                | 豊岡・落合・大沢         | 28日(水)       | 午後1時～1時30分    | 今市保健福祉センター             |
|                                | 日光地域             | 12日(月)       | 午前9時30分～10時   | 日光福祉保健センター             |
| すくすく<br>子育て相談<br>※母子健康<br>手帳持参 | 藤原地域             | 13日(火)       | 午前10時～10時30分  | 藤原保健センター               |
|                                | 今市地域全地区          | 29日(木)       | 午前9時～10時      | 今市保健福祉センター             |
|                                | 今市地区             | 2日(金)        | 午前9時30分～11時   | 豊岡支所                   |
|                                | 豊岡地区             |              |               | 落合公民館                  |
|                                | 落合地区             | 9日(金)        |               | 大沢地区センター               |
|                                | 大沢地区             |              |               | 塩野室支所                  |
|                                | 塩野室地区            |              |               | 日光福祉保健センター             |
| 日光地域                           | 12日(月)           |              | 日光福祉保健センター    |                        |
| 藤原地域                           | 13日(火)           | 午前10時～10時30分 | 藤原保健センター      |                        |

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診・接種ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

7月健康診査・検診

お問い合わせは  
健康課  
(今市保健福祉センター内)  
☎(21)2756

元気予報

今市医師団幹事  
沼尾医院 沼尾弘寿

手術で治る認知症①  
(慢性硬膜下血腫)

日本における認知症患者は現在約250万人に迫るとされ、今後増加傾向にあります。認知症とは、脳の後天的な機能がいのために起こる持続的な知的機能の障がい、社会生活や日常生活に支障を来します。認知症になると徐々に進行し一生治らないと思われがちですが、実は手術で治療可能な認知症があります。よく知られているアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症などは、内服薬などで進行を遅らせたり、症状を軽減したりすることはできません。一方、認知症症状が現れることのある慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、初期の脳腫瘍などは、手術によって認知症が治ることがあるのです。今回は、慢性硬膜下血腫について説明します。慢性硬膜下血腫は、軽微な頭部打撲後の慢性期(3週間以降)に、頭蓋骨の下にある硬膜と脳との隙間に血液がたまり、血腫を形成する病気です。ただ10〜30%の人は、頭部打撲の記憶が無い場合もあります。血腫は徐々に成長し、脳を圧迫してさまざまな症状が出現します。頭痛や吐き気・嘔吐、半身の麻痺(片麻痺)などのほかに、認知症症状がみられることがあります。特に高齢者では脳萎縮が潜在するため、認知症症状のみが比較的に急に出ることもあります。慢性硬膜下血腫は、人口10万人に対して年間1〜2人発症し、高齢の男性や大酒家、脳梗塞の予防薬を内服している人、脳に萎縮がある人などに多い傾向があります。頭部CTやMRIといった検査で診断が可能で、穿頭血腫除去術、穿頭血腫ドレナージ術、穿頭血腫洗浄術などの、頭蓋骨に小さな孔を開けて血腫を取り除く手術で治療が可能です。軽い後遺症が残る場合もありますが、ほとんどの人は社会復帰が可能です。ただ10%ほどの人に再発がみられ、再手術が必要になることがあります。次回は正常圧水頭症について説明します。