

地域包括支援センター いきいき日光 だより



認知症の理解②

～みんなで支えよう～

認知症の症状に最初に気付くのは、ほかの誰でもなく本人です。物忘れによる失敗や、今まで苦もなくやっていた仕事・家事での失敗などが徐々に増え、何となくおかしいと思いが始まります。また、物事を理解する能力が低下していく一方で、感情や自尊心といった心の機能は長く保たれます。認知症の人は何も分からないのではなく、誰よりも一番不安な気持ちを抱えているのです。そこで、家族の方は、まず病気や

症状を正しく理解し、本人の気持ちを尊重しながら、焦らずに対応していくことが大切です。しかし、認知症の症状によっては、介護する家族が疲れきってしまったり、周囲の方との関係が損なわれたりすることもあります。そのため、周囲の方の認知症への理解や、本人とその家族への声掛けなど、地域で支え合う環境づくりも必要です。地域包括支援センターでは、認知症についての正しい知識を持ち、応援者として本人や家族を支援する、「認知症サポーター(以下、サポーター)」の養成講座を開催しています。このサポーターは、何か特別な活動を行うわけではなく、認知症の人やその家族を温かい目で見守り、普段の生活において自分のできる範囲で手助けを行います。養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。認知症の人とその家族が安心して暮らしていける日光市をつくるため、多くの方の受講をお待ちしています。

くわしくは：地域包括支援センター
☎(21)2137



教育の現場から



子どもたちの安全を守るための取り組み

近年、子どもたちが被害者になる悲惨な事件が相次いでいます。犯罪から子どもたちを守るためには、地域社会が一体となり、子どもたちの安全のために取り組む必要があります。今回は学校と地域が一つになって、子どもたちの安全を見守る取り組みの中で活躍してくださっている、スクールガード(学校安全ボランティア)とスクールガード・リーダーについて紹介します。



◆スクールガード
スクールガードは、活動を希望する小学校に登録し、その地域の子どもの安全を見守る活動が無償で行っていただくものです。現在、PTAや自治会、地域で活動する団体のメンバーをはじめとする、約1,200名の市民の皆さんが登録し

ています。
◆スクールガード・リーダー
スクールガード・リーダーは、各学校区に一名配置され、担当する小学校の校舎内外や通学路周辺の巡回パトロールを定期的に行っています。そして、学校の安全管理体制の見直しやスクールガードの活動に役立てるため、巡回時に得た情報や気付いた点を小学校に伝えます。



◆防犯く家庭でできること
子どもとルールを作りましょう
○一人では遊ばない
○外出時は必ず親に行き先を伝える
○何かあったら大声で助けを呼び逃げる
○何かあったら必ず親に話す
子どもと確認しておきましょう
○「子ども10番の家」の場所と助けを求める方法
○人通りの少ないところや危険な場所

原稿：学校教育課

遊びにおいでよ！



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

- ◎子育て健康相談by保健師
とき 7月1日(木)・8月5日(木)
午前10時30分～11時30分
- ◎親子ふれあい歌あそびをしよう！
とき 7月21日(水) 午前10時45分～11時30分
◎家族みんなで楽しもう！
「外国人の先生と英語であそぼう！」
とき 7月9日(金) 午前10時30分～11時30分
◎七夕かざり製作
とき 7月4日(日) 午前10時15分～11時45分
- 定員 親子20組(先着順)
申込期限 7月3日(土)
- ◎ママのミニ学習会「からだ編」
とき 7月12日(月) 午後1時45分～3時45分
申込開始 7月1日(木)
- ◎ママのミニ学習会「ことば編」
とき 8月6日(金) 午前10時15分～11時45分
講師 下山田弘氏 申込開始 7月26日(月)
- ところ・申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299
- 日光親子ふれあいひろばの催し
◎季節の行事をしよう「たなばた」
とき 7月1日(木) 午前10時30分、午後2時
- ◎外国人の先生と英語であそぼう！
とき 7月6日(火) 午前10時30分～11時30分
◎お母さんの勉強会「日赤幼児安全法講習会」
とき 7月8日(木) 午前10時～正午



定員 15名(先着順)
ところ・申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001
鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎ママのミニ学習会
「外国人の先生と英語であそぼう！パートⅢ」
とき 7月2日(金) 午前10時30分～11時30分
- ◎親学習プログラム
「楽しく仲間作りをしましょう」
とき 7月14日(水) 午前10時～11時30分
- ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン
「七夕かざりづくり」
とき 7月21日(水) 午前10時～正午
費用 50円
- ところ・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881
- そのほかの催し
◎どろんこ遊び
とき 7月13日(火) 午前10時～11時
- ところ・くわしくは 豊岡児童館 ☎(21)7488
- ◎夏まつり
とき 7月14日(水) 午前10時30分～11時30分
- 定員 親子25組(先着順) 参加料 300円
- 申込期間 7月2日(金)～7月9日(金)
- ところ・くわしくは つばき園 ☎(22)2251
- ◎川あそび
とき 7月23日(金) 午前9時45分～11時
- ところ せせらぎ保育園、大谷川
- 定員 親子20組(先着順)
- 申込開始 7月1日(木)
- くわしくは せせらぎ保育園 ☎(21)2271
- ◎プールあそび
とき 8月4日(水) 午前10時～11時
- ところ・くわしくは 並木保育園 ☎(21)0616