

♠ 9月の休日当番医 ♠

医 科

◆ 4 日(土)午後5時～6 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆11日(土)午後5時～13日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆18日(土)午後5時～20日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆20日(月)午前8時～21日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188

◆23日(木)午前8時～24日(金)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆25日(土)午後5時～27日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆ 5 日(日)
鈴木歯科医院 ☎21-0225

◆12日(日)
沼尾デンタルクリニック ☎22-3030

◆19日(日)
入江デンタルクリニック ☎26-0090

◆20日(月)
斎藤歯科医院 ☎54-1122

◆23日(木)
宮本歯科医院 ☎26-3700

◆26日(日)
野村歯科医院 ☎93-2224

♠ 休日急患こども診療所 ♠

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない比較的軽症の
お子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299(診療日のみ)

♣ 成人健康診査(完全予約制) ♣

と き	会 場	受付時間(予定)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1 日(水)	今市保健福祉センター	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○			○
2 日(木)	藤原集会所	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○			
6 日(月)	川治公民館	午前 9 時00分～10時30分	○	○	○	○			○
7 日(火)	川治公民館	午前 9 時00分～10時30分	○	○	○	○			
8 日(水)	湯西川支所	午前 8 時30分～11時00分	○	○	○	○	○	○	○
9 日(木)	日光総合会館	午前 8 時30分～10時30分	○	○		○	○	○	
15日(水)	銅やまなみ館	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
17日(金)	日向公民館	午前 9 時00分～10時30分	○	○	○	○			○
21日(火)	今市保健福祉センター	午前 7 時00分～10時30分	○	○		○			
22日(水)	藤原保健センター	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
28日(火)	自由が丘公民館	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○			
29日(水)	今市保健福祉センター	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○			○
30日(木)	大室農村環境改善センター	午前 8 時00分～10時30分	○	○	○	○			

健康診査・検診項目 …①特定健康診査(40歳～74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。 ③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…20歳から39歳までの女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30歳～39歳)】 ⑦若い男性の健診…20歳から39歳までの男性が対象【一般健康診査】

◆■の色付きの日は女性のみの健診日です。

◆健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日にほかのがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

♣ 成人健康相談 ♣

内 容	と き	会 場	受付時間
総合健康相談	3 日(金)	今市保健福祉センター	午前 9 時30分～10時30分
※栄養相談を含む	14日(火)	藤原保健センター	午前10時～正午

♣ 乳幼児健康診査・相談 ♣

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4 か月児健診	今市・塩野室	15日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	27日(月)		藤原保健センター
	日光地域	29日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター
	豊岡・落合・大沢	30日(木)		
8 か月児健診	今市・塩野室	9 日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	16日(木)		
	藤原地域	27日(月)		藤原保健センター
	日光地域	29日(水)	午後 1 時15分～ 1 時30分	日光福祉保健センター
1 歳 6 か月児 健診	日光地域	8 日(水)	午後 1 時～ 1 時15分	
	今市・塩野室			今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	17日(金)		
	藤原地域	30日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	2 日(木)		今市保健福祉センター
	藤原地域	15日(水)		藤原保健センター
	日光地域	16日(木)	午後 1 時～ 1 時15分	日光福祉保健センター
3 歳児健診	今市・塩野室	22日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	24日(金)		
12か月児相談	栗山地域	2 日(木)	午前10時30分～11時	栗山保健センター
	日光地域	13日(月)	午前 9 時30分～10時	日光福祉保健センター
	藤原地域	14日(火)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	30日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	栗山地域	2 日(木)	午前10時30分～11時	栗山保健センター
	今市地区	3 日(金)	午前 9 時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡支所
	落合地区	10日(金)		落合公民館
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区			塩野室支所
	日光地域	13日(月)		日光福祉保健センター
	藤原地域	14日(火)		午前10時～10時30分

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診・相談ともどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

に咳が強くなり、約2週間程すると短く激しい咳がコンコンと連続的に起こり、吸気時に笛音(ヒュー)を伴う咳発作がみられるようになります(痙咳期)。夜間に咳が多いこと、咳の発作と発作の間は異常が無いこと、咳に嘔吐を伴うこと、熱がないことが特徴で、眼の充血や鼻血を伴うこともあります。激しい発作は次第に減衰し、2、3週間で見られなくなります。その後、時々折発作性の咳が出ることもありますが、全経過は、約2、3か月です。

大人の場合は、咳は長期間続きますが、典型的な発作性の咳がみられないことが多く、やがて回復します。そのため感染源となってしまうことがあります。百日咳は母親からの移行抗体が十分働かないため、2か月未満の乳児にも感染します。生後6か月以内の乳児には大変怖い病気で、重症化しやすく生命に危険が及ぶこともあります。早目に三種混合(DPT)ワクチンの接種を受けることが大切です。米国などでは、成人の百日咳対策として、ワクチンの追加接種が実施されており、日本でも検討が必要と考えられています。

百日咳は、子どもがかかる病気と思われがちですが、近年大人の割合が増加しています。国立感染症研究所感染症情報センタによると、成人の割合は、平成20年36・7%、21年40・5%と推移し、今年は5月23日までで54・9%と半数を超えています。2週間以上続く咳の症状を示す大人の2割近くで、百日咳菌の関与が明らかになったという研究結果も報告されています。これは乳幼児期に接種したワクチンの効果が弱まったことなどが原因と考えられます。

百日咳は、好気性グラム陰性桿菌の百日咳菌を原因とする急性呼吸器感染症です。かかった人のくしゃみや咳などによる飛沫感染と接触感染によって感染が起こります。通常7、10日(21日以内)の潜伏期間を経て、鼻水や咳などの普通の風邪症状で発症します(カタル期)。徐々

元気予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿

百日咳

ひやくにちぜき