



警察かわら版

お問い合わせは
今市警察署 ☎(23)0110
日光警察署 ☎(53)0110

まだまだ多い「振り込め詐欺」被害

振り込め詐欺を知らない人はいないでしょう。それでもなぜ、被害に遭うのでしょうか。市内では、昨年と比較して被害が増加しています。その手口をもう一度確かめて、大切な資産を守りましょう。

【被害の実態】

今年、県内では8月末までに40件、6,000万円以上、市内でも6件、約1,100万円の被害が発生しています。また、被害者は高齢者に限りません。「会社をクビになる」「警察沙汰になる」など、家族の重大な事態を告げられたことで混乱し、電話の相手を信じてしまいます。

【実際に発生した手口】

○オレオレ詐欺 「俺だよ俺」などと息子や孫になりすまして現金を振り込ませます。最近では詐欺実行の数日前に「電話番号が変わった」「風邪気味で喉が痛い」など

と電話をしてくる特徴があります。被害者宅付近で直接現金をだまし取る手口も相次いでいます。

○架空請求詐欺 アダルトサイト利用料未納など、人に話にくい架空の料金を請求します。

○還付金詐欺 公共機関を装って税金などの還付があるように思わせ、逆に犯人の口座に振り込ませます。

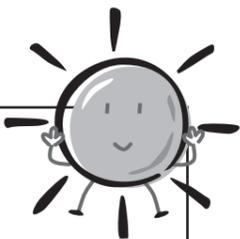
【被害に遭わないために】

○電話を切って、まず冷静になる。
○子どもや孫の元の電話番号に電話して本人に事実を確認する。
○一人で判断せず、必ず家族などに相談する。

○少しでも「何かおかしい」と思ったら警察に相談する。

【振り込め詐欺被害抑止対策コールセンターからのお知らせ】

センターでは、電話帳掲載の方に対して電話による注意喚起を行っています。しかし、その際に個人情報や暗証番号を聞くことはありません。



睡眠障害② 睡眠時無呼吸症候群(SAS)

夜中に何度も無呼吸状態が繰り返される病気で、日中の強い眠気や熟眠感がない、集中力の低下などの症状がみられます。自動車の運転や危険な作業をしているときにも眠くなるため非常に危険です。家族や周りの人から「いびきがひどい」とか「呼吸が止まっていることがある」と言われた人はSASの可能性があり、要注意です。診断には睡眠ポリグラフ検査が行われます。寝ている間の脳波や筋電図、眼球運動、呼吸状態、動脈血の酸素飽和度、体位、心電図などを記録解析します。睡眠中に無呼吸(10秒以上の呼吸停止)や低呼吸(呼吸の深さが通常の半分以下)が1時間に5回以上、7時間の睡眠中に30回以上あるとSASと診断されます。

SASには閉塞性(気道がふさがれるため)と中枢性(脳や神経の異常のため)、混合性(閉塞性と中枢性が合わさった状態)の3つのタイプがあります。ほとんどを閉塞性が占めています。肥満や飲酒、

元気予報

今市医師団幹事
沼尾医院 沼尾弘寿

扁桃肥大、上向きでの睡眠、加齢、鼻づまりなどが要因となります。肥満により舌根部に脂肪が付き気道が狭くなる、飲酒による筋弛緩作用のため気道が狭くなる、加齢により気道周囲の筋力や組織の弾力性が低下し気道がつぶれやすくなるためです。アジア人に共通する小さな顎や、奥行きが狭い顔面も要因になります。

SASはメタボリックシンドロームや生活習慣病との関連も指摘されています。睡眠中の呼吸停止により酸素が不足し二酸化炭素がたまるため、血液が酸性に傾きトロントロになり、不整脈や心筋梗塞、脳梗塞を起こしやすくなります。さらに無呼吸のストレスのため交感神経緊張状態が長く続き、自律神経が乱れることも悪影響になります。そのため高血圧や糖尿病、狭心症、うつ病、心不全、認知症などの合併も見られます。

治療としては減量、扁桃や鼻の手術、マウスピースの装着の他、CPAP(経鼻的持続陽圧呼吸療法)という、鼻から専用のマスクを介して空気を送り、気道を広げる治療が行われます。

遊びのあそび場よー!



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」

生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事
とき 11月7日(月) 午後2時〜3時30分
申込期限 11月4日(金)

◎ママのミニ学習会「こころ編」

幼児後期の対応について
とき 11月15日(火) 午後2時〜3時30分
申込期限 11月11日(金)

◎子育て健康相談by保健師

とき 11月16日(水) 午前10時〜11時45分

◎親子ふれあい歌あそびをしよう!

とき 11月16日(水) 午前10時30分〜11時15分

◎ママと一緒にエクササイズ くべーダンス

とき 11月22日(火) 午前10時30分〜11時30分

◎ママのお楽しみタイム

〜つくってみよう! 楽しい小物〜
とき 12月6日(火) 午前10時15分〜11時45分

定員 20名 申込期限 12月2日(金)

※ミニ学習会、お楽しみタイムはお子さんをあらかじめ申し込みください。

ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22)22299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎お母さんの勉強会 簡単クリスマスグッズを作ろう!
とき 11月17日(木) 午前10時〜正午

費用 200円 申込期限 11月10日(木)

※お子さんをお預かりします。

ところ・申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎料理教室 幸せは「正しい」食生活から
とき 11月7日(月) 午前10時〜午後1時30分

費用 500円 持ち物 エプロン・手拭き

申込期限 11月2日(水)

◎遠足

とき 11月14日(月) 午前9時50分集合

集合場所 鬼怒川レジャー公園

行き先 宇都宮動物園 ※雨天時はちぎわんぱく公園 ※入場料などは自己負担です。

申込期限 11月2日(水)

◎親子でリズム音楽

とき 11月30日(水) 午前10時〜正午

◎家庭教育オピニオンリーダーによるひだまりサロン

「おやつ作り」

とき 11月16日(水) 午前10時〜正午

費用 100円 持ち物 エプロン・手拭き

ところ・申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881

そのほかの催し

◎さつまいもほり

とき 11月10日(木) 午前9時30分〜10時30分

※雨天順延

定員 親子20組(先着順)

申込開始 10月20日(木) ☎(26)8937

ところ・くわしくは

塩野室児童館 ☎(26)8937

◎もちつき

とき 11月25日(金) 午前10時〜11時

定員 2歳以上の親子20組(先着順)
申込期間 11月7日(月)〜18日(金)
ところ・くわしくは 並木保育園 ☎(21)0616