みんなの投稿でつくる 地域NEWSリレー

いのくらのうえんものがたり 【10/28・今市】

猪倉小学校全校児童157名は、キャベツやハクサイ、ブロッコリー、ダイコンなどの野菜を収穫しました。この野菜は、苗の植え付けや種まき、草取りなどについて市農業委員の指導を受けながら、学校近くの遊休農地を利用して、8月から自分たちで育ててきたものです。

収穫した野菜は、家庭や給食などで調理されました。

文・写真：猪倉小学校

24時間チャリティーバレーボール大会 【10/29 10/30・今市】

22回目を迎える今大会は、東日本応援「チャリティー大会」として開催し、近隣市町からの親睦団体や事業所など98チームが参加。25時間にわたって熱戦を繰り広げました。

また、「24時間チャリTシャツ」を製作し、販売とチャリティー募金箱の設置で、義援金11万6、353円を寄付することができました。

文・写真：24時間バレーボール実行委員会

地域おこし協力隊員の委嘱状交付式 【11/2】

栗山地域の地域おこし協力隊員として、埼玉から転入した青山裕之（あおやまひろゆき）さんと、東京から転入した土屋小枝（つちやさえ）さんに、委嘱状を交付しました。

早速2名は、「地域を盛り上げるお手伝いができれば」と、地域の行事や東京でのイベントなどに参加。隊員としての活動を開始していますので、応援と協力をお願いします。

文・写真：総合政策課

研修会を開催 【11/9・今市】

市女性団体連絡協議会は、「震災と女性～3・11被災地からの報告～」と題して研修会を開催しました。岩手県のもりおか女性センター長田端（たばた）氏を講師に迎え、震災時における女性の気付きの重要性など、講師の実体験を交えた話を伺いました。70名ほどの参加者は「私たちにできること」を考える良い機会となりました。

文・写真：市女性団体連絡協議会

よい歯のコンクール 【11/17】

3歳児健康診査を受け虫歯が無く健康な親子を対象に行われた県コンクール。3歳児の部門で黒子捺未（くろこなつみ）ちゃん（瀬川・写真右）が優良賞、親と子の部門で吉原（よしはら）かおりさん、千晴（ちはる）ちゃん（木和田島）が優秀賞を受賞。黒子さんは定期的に健診を受けたこと、吉原さんは母が歯の大切さを教えてくれたことが、受賞につながりました。

文・写真：健康課

育てよう一人一人の人権意識 【11/20・今市】

日光人権擁護委員協議会と宇都宮地方法務局日光支局は、日光そばまつり会場内で、人権啓発活動を行いました。

今年度は「みんなで築こう人権の世紀」を重点目標に掲げ、啓発物資を配布。また、イメージキャラクターの人権まもる君・あゆみちゃんも登場し、子どもたちに「思いやりの心」の大切さを呼び掛けました。

文・写真：人権・男女共同参画課

地域のニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事…140字程度（題名、日付、場所を別に記載してください）

○写真…紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokouhou@city.nikko.lg.jp

日光市で活躍している人、サークルを紹介します

クローズアップ 日・光・人

フィットネスサークルTOP

活動日時 第1・第3・(第5)水曜日
午前11時10分～正午
活動場所 今市中央コミュニティーセンター(今市)
代表者 荒井真理子（あらいまりこ）
問い合わせ先 荒井真理子 ☎090-2318-2129

フィットネスサークルTOPは、フィットネスフラのサークルです。フィットネスフラは、フラダンスのステップと手の動きを使って行う有酸素運動です。

サークルは4年前に結成。市の講座やフラブームがきっかけでメンバーが増え、現在は30名ほどです。活動は月2回、1回約50分で、毎回40～70代のメンバーが20名前後集まり、月1曲程度のペースで仕上げます。

まずは、体を温めるため、ハワイアンソングに合わせてフラの基本ステップでウオーミングアップ。途中水分を補給しながら、ストレッチを行った後、カホロ、ヘラといったステップや、波、花などの手の動きを覚え、最後に1曲通して踊ります。フラの動きだけでなく、軽い引き締め効果もあり、程よく汗を流せます。

チャリティー発表会の様子

「自分の体調や都合に合わせて参加できるので、出席しなければいけない、といった義務感を感じることもなく参加できます。また、フラのような難しさもないので、経験がなくても楽しく踊れます」と代表の荒井さんは、サークルの楽しさを聞かせてくれました。

また、指導している小川智子（おがわともこ）先生はサークルの皆さんについて、「カラフルなパウスカート姿が皆さんかわいらしく、手作りのパウスカートをはく方や、髪飾りなどをつける方もいて、衣装やアクセサリーでも楽しんでいる様子を見ると、私も楽しくなります」と話してくれました。

最後に、今後の活動について荒井さんは、「10月に小川先生から誘いを受け、東日本大震災のチャリティー発表会に参加しました。今まで人前で発表することはありませんでしたが、またやりたいというメンバーの声もあったので、小さくても発表できる機会があればまた参加してみたいですね」と答えてくれました。

サークルでは、随時メンバーを募集しています。皆さんもメンバーの方たちと一緒に楽しく踊ってみませんか。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クローズアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135