



広報

にっころ

2012. 9

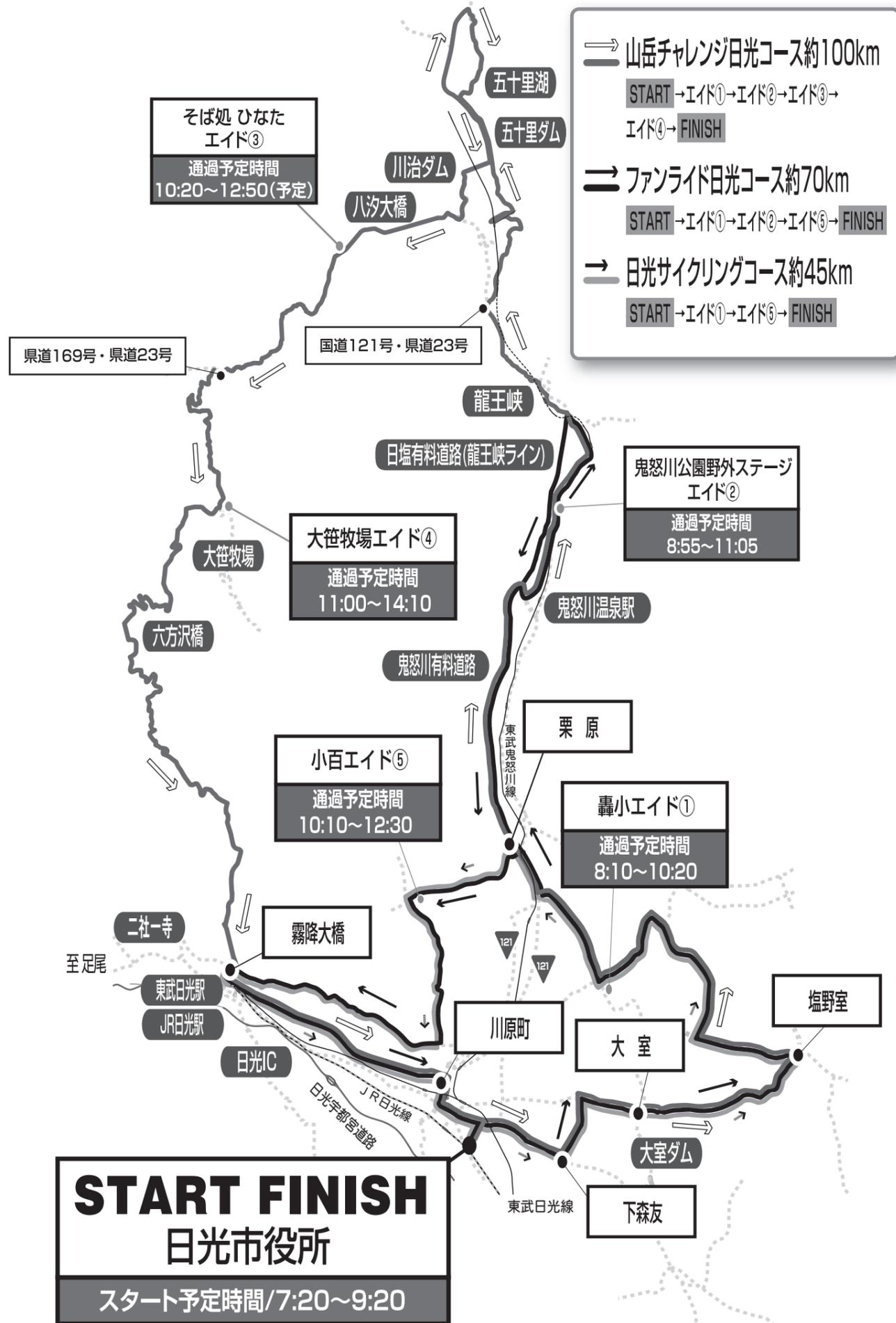
Nikko City No.090
Information Magazine



主な内容

- ◇ ツール・ド・NIKKO P 2
- ◇ 耐震診断・耐震改修の支援制度 P 4
- ◇ 個性ある地域振興事業の意向調査 P 5
- ◇ 飲酒とこころの健康 P 6
- ◇ 市役所から排出される温室効果ガス P 7
- ◇ 屋外広告物のルール P 8
- ◇ 就業構造基本調査 P 10

※コース、通過時間等は予定であり、一部変更になる場合があります。



ツール・ド・NIKKO 2012

9/9 開催

9月9日(日)に、ツール・ド・NIKKO2012(サイクリングイベント)を開催します。道路の交通規制を行わず、交通規則を順守して走行する大会ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

くわしくは 観光振興課 ☎21-5170

道路の交通規制は行いません
このイベントは、道路の交通規制を行いません。参加者は、交通規則を順守して走行しますが、コースと



ツール・ド・NIKKOとは
ツール・ド・NIKKOとは、今年で2回目を迎えるサイクリングイベントです。順位を競うレースではなく、環境に優しい自転車での豊かな自然や歴史、文化に触れ、人との交流を通して、観光振興を図ることを目的に開催するものです。大会当日は、約1,500名のサイクリストが、日光の大自然を満喫しながら市内一般道を走行しますので、声援をお願いします。

なっている道路では、多くの自転車が公道を走行します。
コースを通行する皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

コース
今回は、次の3つのコースで行います。

- 山岳チャレンジ日光コース(約100km)
日光市役所〜森友〜大室〜塩野室〜大渡〜轟〜栗原〜鬼怒川温泉〜川治温泉〜五十里〜栗山〜大笹牧場〜霧降大橋〜川原町〜日光市役所
- ファンライド日光コース(約70km)
日光市役所〜森友〜大室〜塩野室〜大渡〜轟〜栗原〜鬼怒川温泉〜龍王峡〜栗原〜小百〜材木町〜所野〜霧降大橋〜川原町〜日光市役所
- 日光サイクリングコース(約45km)
日光市役所〜森友〜大室〜塩野室〜大渡〜轟〜栗原〜小百〜材木町〜所野〜霧降大橋〜川原町〜日光市役所

エイドステーション(休憩所)
コース上には、5カ所のエイドステーションを設置します。エイドステーション周辺では特に混雑が予想されますので、通行の際はご注意ください。

- 轟小エイド①
通過予定時間：午前8時10分〜10時20分
- 鬼怒川公園野外ステージエイド②
通過予定時間：午前8時55分〜11時5分
- そば処ひなたエイド③
通過予定時間：午前10時20分〜午後0時50分
- 大笹牧場エイド④
通過予定時間：午前11時〜午後2時10分
- 小百エイド⑤
通過予定時間：午前10時10分〜午後0時30分





あなたの自宅、耐震性は大丈夫？

耐震診断・耐震改修の支援制度

◇地震大国「日本」

地震活動が活発な環太平洋地震帯に位置する日本は、地震大国といわれます。昔から大地震が頻繁に発生しています。そして東日本大震災のような大地震が、数年のうちに高い確率で発生すると予想されています。

平成7年の阪神・淡路大震災では、亡くなった方の9割が、建築物の倒壊や家具の転倒による圧死でした。

特に新耐震基準が導入された昭和56年以前に建てられた建築物に被害が集中しました。

その一方で、昭和57年以降に建てられた建築物の7割以上は、被害が軽微もしくは無被害でした。



◇地震に強いまちづくりのために

市は、大地震発生時に建築物の倒壊を防ぎ、大切な命を守るため、地震に強いまちづくりを進めます。

耐震性が不十分と思われる昭和56年以前に建てられた住宅について、耐震診断や耐震改修を行う際の支援制度を設けており、市が費用の一部を補助します。

◇耐震アドバイザー派遣事業

市民の皆さんが安心して耐震化に取り組めるよう、耐震診断や耐震改修に関する専門知識を持つ、耐震アドバイザーを派遣します。

なお、派遣に必要な費用は市が負担します。

※アドバイザーによる調査の結果、実際に耐震診断が必要になった場合は、別に費用が掛かります。

◇木造住宅耐震化促進事業

対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された住宅

②木造2階建て以下で一戸建ての専用住宅など

③在来軸組工法で建築された住宅

④自己で所有し、現在も居住している住宅(賃貸を目的としたものを除く)

補助金の種類と額

○耐震診断費補助：専門診断機関に支払った額の3分の2以内で上限10万円。

○耐震補強設計および工事監理費補助：設計・工事監理費を委託した業者に支払った額の3分の2以内で上限10万円。

※耐震改修工事が完了することが交付条件。

○耐震改修工事費補助：改修工事を請負った業者に支払った額の2分の1以内で上限90万円。

○簡易耐震改修工事費補助：簡易改修型・部分改修型工事を請負った業者に支払った額の2分の1以内で上限60万円、シエルター補強型工事を請負った業者に支払った額の2分の1以内で上限30万円。

※耐震補強工事以外に掛かった費用は対象外。

◇耐震改修工事と減税

◆所得税の特別控除が受けられます
平成21年1月1日～平成25年12月31日の間に耐震改修工事を実施した場合、工事に実際に掛かった費用と標準的な費用の、いずれか少ない金額の10%(最高20万円)を、工事をした年の所得税額から控除することができます。

◆固定資産税が減額されます

工事費用が30万円以上の、一定の耐震改修工事を行った住宅(延床面積が120平方メートルを超える住宅は、120平方メートルに相当する部分に限る)は、次の期間固定資産税が2分の1に減額されます。

工事の完了時期	減額期間
平成22年1月1日 ～平成24年12月31日	2年間
平成25年1月1日 ～平成27年12月31日	1年間

◆注意事項

○耐震改修工事が完了後3カ月以内に申告してください。
○いずれの申告にも、市長が発行する「住宅耐震改修証明書」が必要です。

くわしくは

建築住宅課 建築指導係
☎(21)5197

「個性ある地域振興事業」の意向調査を行います

個性ある地域振興事業とは

市は、市内で活動している市民団体が行う、市全体または地域の活性化を目指した事業に対して、補助金を交付しています。

これは、市民団体の創意工夫で市全体が元気になる、または地域のためになる事業を、市民団体の申請に基づいて支援するもので、自分たちが提案した事業を自分たちで実際に行う仕組みとなっています。

市の一体感を育てる、または地域がもっと元気になる、そんなアイデアあふれる事業をお待ちしています。

意向調査を行います

今回、平成25年度の補助対象事業



新酒と食の見本市の様子

の募集に向けた意向調査を行います。これまで申請したことがない市民団体で、平成25年度に交付対象となる事業を検討している場合は、意向調査にご回答ください。

なお今回は、あくまでも意向調査です。補助対象事業を決定するための申請書類の提出は、平成25年4月頃を予定しています。

◆意向調査について

調査様式(事業計画書と収支予算書)に必要事項を記入し、9月10日(月)～10月19日(金)に地域振興課または各総合支所総務課へ持参。

※調査様式は地域振興課または各総合支所総務課で配布の他、市ホームページからもダウンロードできます。

個性ある地域振興事業の概要

◆対象となる事業

市内で活動する市民団体が行う、市全体または地域の活性化を目指す

た事業で、事業費が30万円以上。

◆選考方法

事業の効果や地域特性、公共性、継続性、独創性などを総合的に判断し、予算の範囲内で選考。

◆補助額

20万円を上限に、次の低い方の額。

①対象経費の95%以内の額。

②事業費総額から事業収入(入場料や協賛金など)を差し引いた額。

※補助金の交付は原則として1団体につき1回限りですが、事業達成のために継続が必要と認められる場合は、年1回の交付を3年間継続します。ただし、2年目以降の補助率を順次引き下げます。

◆事業の実施期間

平成25年5月～平成26年2月

くわしくは

地域振興課 市民協働推進係
☎(21)5147

◆平成23年度補助対象事業

◆第3回「新酒と食の見本市」実施団体：今市商店会連合会青年部



部長 西岡 匠さん(右)
前部長 にしおか たくみ さん(左)
副部長 西岡 匠さん(右)
副部長 にしおか たくみ さん(左)

イベントが少ない冬に「にぎわいの創出」を考え、今市にある2軒の蔵元に目を付けました。2月は新酒ができる時期なので、地元の酒と食料をPRするイベントとして企画しました。また、市外や県外の方にも知ってもらえるように、JR東日本の「駅からハイキング」と協力し、会場をコースに入れてもらいました。イベントは盛況でしたが、子ども向けの工夫や、来場者を固定化させないような工夫など、内容見直しの必要性を感じています。

事業を通じて異業種の方との「つながり」ができました。商店街のにぎわいを取り戻すためには、それぞれの店が元気になる必要があります。今後いろいろな業種や団体の皆さんと協力して、そのきっかけづくりとなるような事業に取り組みます。

市役所から出る

温室効果ガス

の排出量をお知らせします

飲酒とこころの健康

～中高年男性のためのメンタルヘルス～

くわしくは 健康課 ☎21-2756

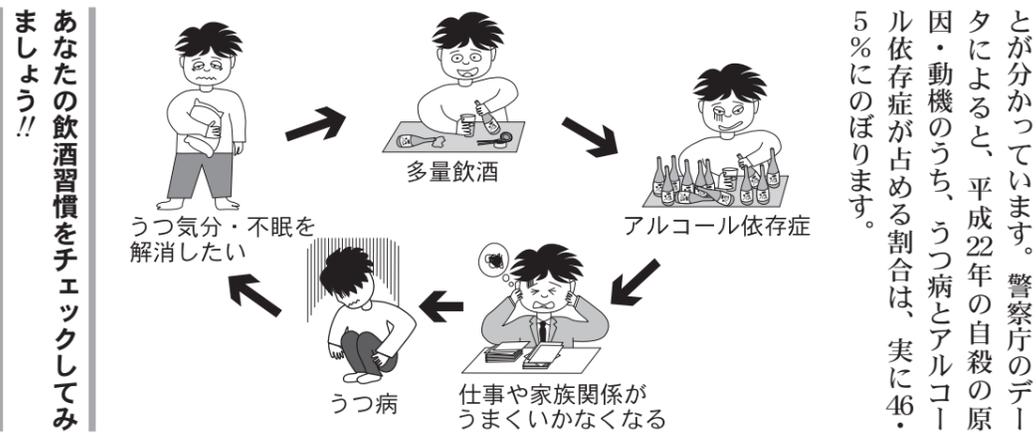
中高年は、家族を支え、職場での責任が重い立場にある一方、親との死別や退職などの大きな喪失体験を迎える人も多く、心理的にも社会的にも負担が大きい時期です。特に男性は、女性に比べて人に相談できず孤立しがちなため、一人で悩みを抱え込んでうつ病になったり、悩みのはけ口に飲酒を繰り返して、アルコール依存症を招いたりすることがあります。

お酒はうつ状態に拍車を掛けます

アルコールは、ストレスなどからくる不安や憂鬱な気持ちを和らげる作用がありますが、一時的なものです。酔いからさめた後は、酔う前より気持ちの落ち込みが悪化します。また、酔いは思考の幅を狭め、自暴自棄な結論を導き出しやすくさせることから、悩みを紛らわすための飲酒は危険です。

多量飲酒・不眠・うつ病は「自殺」を招く負のスパイラル

アルコール依存症と不眠、うつ病は関係が深く、下の図のような展開で併発することがあります。また、アルコール依存症やうつ病を抱えている人は、自殺の危険性が高まることに直接影響します。



とが分かっています。警察庁のデータによると、平成22年の自殺の原因・動機のうち、うつ病とアルコール依存症が占める割合は、実に46.5%にのぼります。

あなたの飲酒習慣をチェックしてみましょう!!

- あなたは今までに、自分の酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか?
- あなたは今までに、周囲の人から自分の飲酒について批判を受けて

市役所の温室効果ガス排出量

温室効果ガスは、電気や燃料の使用、自動車の運転、下水・し尿の処理、ごみの焼却などにより発生するもので、私たちの生活がその発生量に直接影響します。

市は、平成21年度に「日光市役所環境配慮率先行計画」を策定し、市役所から発生する温室効果ガスについて、基準年度である平成19年度に比べ、平成26年度には排出量を10%削減するという目標を設定しています。平成23年度の総排出量は、平成19年度に比べて11%の削減という結果になりました。節電への取り組みにより、大きな効果が得られたものと考えられます。

市役所は、今後も引き続き節電に取り組む他、電気自動車や太陽光発電設備の導入、施設の省エネ化などにより、温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいきます。

皆さんも、温室効果ガスの削減にご理解とご協力をお願いします。

なお、詳細は市ホームページに掲載しています。

くわしくは
環境課 環境政策係
☎(21)5152

原因別温室効果ガスの排出量・削減率(単位:トン-CO₂)

原因	19年度排出量 (基準年度)	23年度排出量	削減率 (19年度との比較)
車両	1,153	933	19.0%
電気使用	15,030	12,281	18.3%
燃料使用	6,165	7,063	▲14.6%
ごみの焼却	7,852	6,482	17.5%
し尿処理	30	29	3.7%
下水処理	161	152	5.4%
総排出量	30,391	26,940	11.4%

※参考1：平成26年度排出量目標値…27,352トン(削減率10.0%)
 ※参考2：平成23年度の実排出量…25,459トン
 ※表の平成23年度排出量と、参考1の平成26年度目標値は、実際の燃料使用量などを基に、平成19年度排出係数を用いて算出した数値で、これにより削減実績を比較します。

地球温暖化を防ごう!

昔に比べ、暑い夏の日が多くなったと感じることはありませんか。これは、地球温暖化によるものです。

世界的に地球温暖化が進んでいます。日光市も例外ではなく、奥日光の平均気温はこの50年で約1度上昇しました。

地球温暖化は、集中豪雨などの異常気象や生態系への変化をもたらし、私たちの生活に深刻な影響を与えます。

地球温暖化の原因となる温室効果ガスをできるだけ出さないよう、大量生産・大量消費という生活様式をあらためて見直し、限られた資源を大切に使う暮らし方を、私たち一人一人が心掛けたいものです。

日光の豊かな自然環境を私たちの世代で守り、子どもや孫の代に長く引き継いでいきたいと思います。

環境課長
きみじま みつあき
君島 三

困ったことがありますか?

□あなたは今までに、自分の飲酒について良くないと感じたり、罪悪感を持ったりしたことがありますか?

□あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか?

※2つ以上当てはまる項目がある場合は、アルコール依存症を疑ってみてください。

うつ病もアルコール依存症も、早期発見・早期受診が大切です。早期に治療を開始すれば、それだけ治療効果が上がりやすいといわれています。

一人で抱え込まずに、専門医や相談窓口にご相談してください。

◆こころのダイヤル
(県精神保健福祉センター)
☎028(673)8341

◆こころの健康相談
(県今市健康福祉センター)
☎(21)1066

※健康課でも随時相談を受け付けています。

※いずれも土曜・日曜日、祝日、年末年始は休業です。

屋外広告物のルール

優れた景観を守り育て

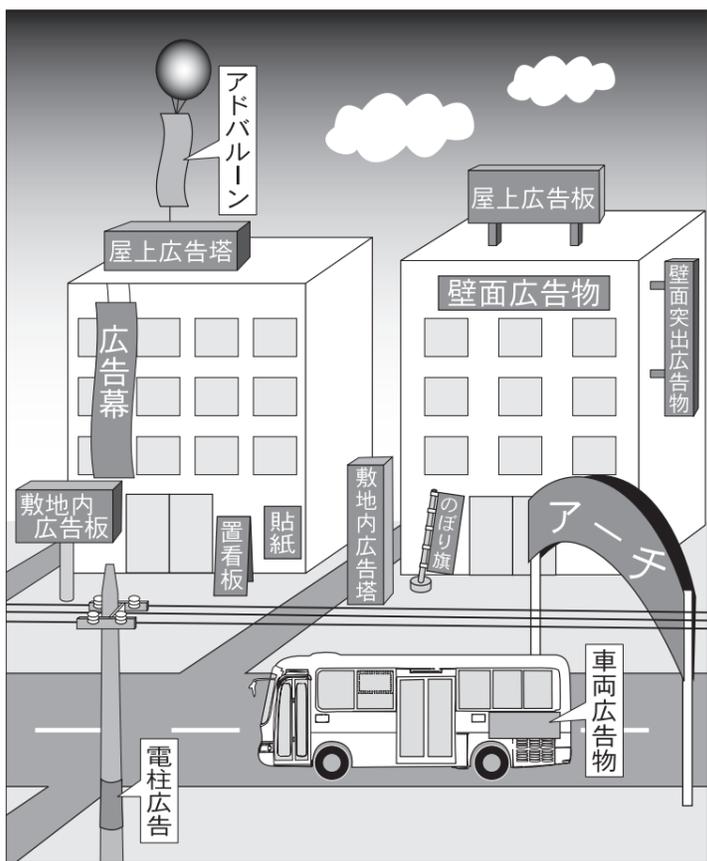
美しい街並みづくりのために

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物とは

商業広告に限らず、「常時または一定の期間を継続して屋外で公衆に表示されるもの」と屋外広告物法に

よって規定されています。お店の看板やネオンサインはもちろんのこと、電柱広告やのぼり旗、車両広告物など、街の中にはたくさん屋外広告物があります。



図：屋外広告物のイメージ

屋外広告物の表示ルール

屋外広告は自由に表示できるわけではありません。屋外広告は、私たちの日常生活に必要な情報提供のために広く利用されていますが、無秩序に表示されると景観を損なうことになりかねません。

市は、優れた自然環境と、多くの観光客を迎えるための景観・風致を守り育ていくために、平成21年4月1日に施行した日光市屋外広告物条例による規制を行っています。

禁止地域

自然景観や住環境の保全、道路・鉄道からの眺望の確保などのため、日光国立公園内や主要な道路・鉄道の沿道・沿線などは、原則として屋外広告物を表示できない禁止地域としています。

ただし、公共的な目的や、自己所

許可地域

秩序ある広告物の表示を図るため、禁止地域以外のほぼ市内全域を、原則として市長の許可が必要な許可地域に指定しています。

また、それぞれの地域特性に合った広告物の表示、広告物を含めた景観の形成を図るため、許可地域を次の4種類に区分し、各地域において物件ごとに広告物の面積や高さ、位置、形状などの基準を定めています。

◆許可地域の種類

- ①自然保全型地域(山地山麓など)
- ②自然保全型沿線地域(山地山麓帯の指定道路、指定鉄道の沿線)
- ③田園調和型地域(平地帯)

④市街地形成型地域(都市計画法による用途地域)

景観保全型広告整備地区

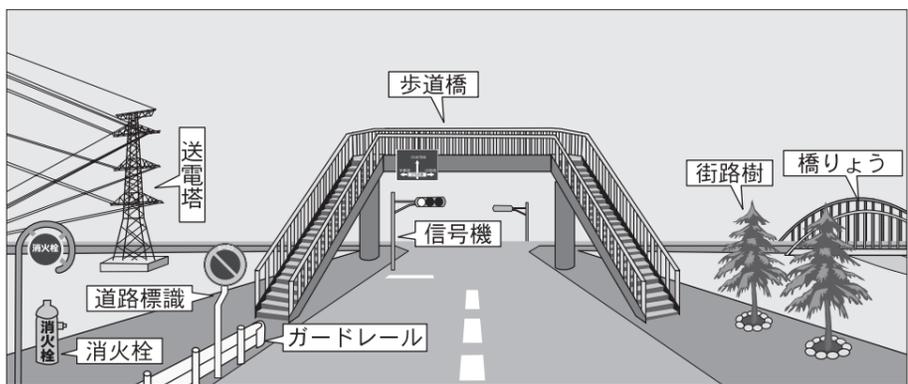
禁止地域・許可地域にかかわらず、良好な景観を保全・形成する上で特に配慮すべき区域を景観保全型広告整備地区に指定しています。市内では、景観計画重点区域である日光地域の「世界遺産区域(東町、西町など)」を指定しており、広告物を表示する場合には、事前に日光市景観計画に掲げた行為の制限に基づき、市長の許可を得なければなりません。この地区内を、さらに次の5種類に区分し、地区ごとに良好な街並み景観を演出するため、屋上広告板や屋上広告塔、敷地内広告塔の設置を禁止している他、設置可能な広告物であっても、大きさや意匠などに厳しい規制を加えています。

◆景観保全型広告整備地区の種類

- ①山内地区および稲荷川地区
- ②東町地区(沿線商業エリア)
- ③東町地区(居住エリア)
- ④西町地区(沿線商業エリア)
- ⑤西町地区(居住エリア)

禁止物件と禁止広告物

信号機や道路標識、ガードレール、



図：禁止物件のイメージ

歩道橋などの交通関連施設、消火栓などの消防関連施設、街路樹や並木橋りょう、送電塔などは広告物の表示ができない禁止物件となっています。

また、落下の恐れのあるものや、破損したものの、交通の安全を阻害する恐れのあるものは、禁止広告物に該当し、表示することができません。

屋外広告物を表示している方へ

良好な景観または風致の維持、公衆に対する危害を防止するためには、広告物を常に良好な状態に保つ必要があります。著しく汚損したり、破損した屋外広告物をそのままにしておくと、美観を損ねるだけでなく、道路交通の安全の妨げとなったり、歩行者に危害を及ぼしたりすることがあります。広告を表示する皆さんは、適正な管理と屋外広告物のルールを守り、良好な景観の形成のためにご協力をお願いします。

屋外広告物をこれから表示する方へ

屋外広告物を表示する場合には、法令の規定により表示するものなど適用除外となる一部の広告物を除き、原則として市長の許可が必要です。

なお、地域ごとの具体的な規制および設置基準などについては、市ホームページに掲載していますが、新たに表示する方は、事前にご相談ください。

くわしくは

都市計画課 都市計画係

☎(21)5102

自家用広告物とは

自己の氏名や名称、店名、商標、自己の事業・営業内容を表示するため、自己の住所・事業所、営業所、作業所)に表示する広告物のことを自家用広告物といいます(特定商品名を誇張しないものに限りです)。

同じ敷地内に表示した、全ての広告物の表示面積の合計が10㎡以内の場合、許可は不要ですが、その規格は設置場所における許可基準に適合させる必要があります。自家用広告物も良好な景観づくりのための大きな要素となりますので、ご協力をお願いします。



図：自家用広告物の表示例

9月の休日当番医

医科

- ◆ 1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 17日(月)午前8時～18日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188
- ◆ 22日(土)午前8時～24日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200
- ◆ 29日(土)午後5時～10月1日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 2日(日)
斎藤歯科クリニック ☎26-3110
- ◆ 9日(日)
鈴木歯科クリニック ☎26-5566
- ◆ 16日(日)
てづか歯科医院 ☎53-1956
- ◆ 17日(月)
中村歯科医院 ☎21-0675
- ◆ 22日(土)
安西デンタル・クリニック ☎21-0008
- ◆ 23日(日)
佐々木歯科医院 ☎77-0712
- ◆ 30日(日)
きりふり・宮川歯科医院 ☎53-0366

休日急患子ども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症
のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 ☎30-7299 (診療日のみ)

成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3日(月)	川治公民館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
5日(水)	湯西川支所	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
6日(木)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
7日(金)	日向公民館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	○	○
8日(土)	藤原保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
10日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	○
11日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
25日(火)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○	○
26日(水)	銅やまなみ館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
27日(木)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目…①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20・25・30・35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】 ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆ ■の色付きの日は、女性のための健診日です。
- ◆ 健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆ 受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆ 社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆ 過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。

みんなの保健室

お住まいの地域にかかわらず健康相談ができます。

とき	会場	受付時間	内容
11日(火)	ベシシア今市モール店	午後2時～4時	健康相談、血圧測定、骨密度測定など

◆ 今市保健福祉センターでは、各地域の担当保健師が随時相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください(受付時間：祝日を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)。

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	日光地域	12日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	19日(水)		今市保健福祉センター
	藤原地域	24日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	豊岡・落合・大沢	27日(木)		今市保健福祉センター
8か月児健診	日光地域	12日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	13日(木)		今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	20日(木)	午後1時～1時30分	
	藤原地域	24日(月)		藤原保健センター
1歳6か月児健診	日光地域	5日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	12日(水)		今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	21日(金)		
2歳児歯科健診	藤原地域	27日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	6日(木)		今市保健福祉センター
	日光地域	19日(水)		藤原保健センター
3歳児健診	日光地域	26日(水)	午後1時10分～1時25分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室			今市保健福祉センター
12か月児相談	豊岡・落合・大沢	28日(金)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	4日(火)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	5日(水)		藤原保健センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地域全地区	27日(木)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
	日光地域	4日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	藤原地域	5日(水)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地区	7日(金)		今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡支所
	落合地区		午前9時30分～11時	落合中学校(体育館)
大沢地区	14日(金)		大沢地区センター	
塩野室地区			塩野室支所	

- ◆ 各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆ 健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

9月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課
(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



警察かわら版

お問い合わせは
今市警察署 ☎(23)0110
日光警察署 ☎(53)0110

秋の交通安全

県民総ぐるみ運動

県民の一人一人に交通ルールの順守と、正しい交通マナーの実践を習慣付けてもらい、交通事故防止の徹底を図るため、運動を実施します。

運動期間

9月21日(金)～30日(日)の10日間

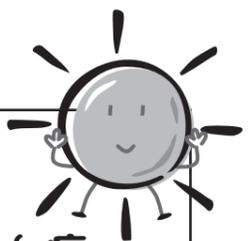
運動期間中の重点事項

- ◆夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ◆放射材を組み込んだ物を持ち歩いたり、明るく目立つ色の衣服・履物を身に着けたりしましょう。
 - ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◆シートベルトやチャイルドシートは正しく着用し、万が一の交通事故に備えましょう。
 - ◆飲酒運転の根絶
- 地域や職場、家庭で飲酒運転を絶対に許さない環境をつくり、飲酒運

転の悪質性や危険性、交通事故の悲惨さを考える意識改革をしましょう。飲食店は、運転者への酒類提供禁止を徹底してください。

◆3S運動(SEE(見る)、SLOW(減速する)、STOP(止まる))の推進

- ・幼児や児童への交通安全指導、保護、誘導活動を徹底しましょう。
- ・幼児や児童の自転車乗用時には、専用ヘルメットを着用し、幼児二人同乗用自転車を利用する場合は、転倒に注意するなど、安全利用に努めましょう。
- ・高齢者は、自分の身体機能の変化を十分に認識しましょう。
- ・運転者は、高齢者の歩行者や電動車いす利用者、自転車利用者の保護に努めましょう。
- ・70歳以上の運転者は、高齢運転者マークを表示しましょう。
- ・高齢運転者マークを表示している車両の保護に努めましょう。



痛風①

痛風の知識と症状

「ある日の朝、足の痛みで目が覚めた。足を見てみると親指の付け根が赤く腫れ上がっていた。歩こうとしたが痛くて全く歩けない」
吹く風が当たっても痛いので痛風という説もあるくらいで、相当な痛みです。発作的に起こる痛みなので痛風発作と呼びます。

痛みはほとんどの場合、1週間から10日ほどで良くなりますが、痛風発作を繰り返していくうちに足首や膝の関節まで腫れはじめ、発作の間隔も短くなってきました。

この頃になると関節の症状だけではなく、腎臓や心臓、脳などの内臓に障害が見られることが多くなります。痛風が本当に怖いのは、内臓の病気を引き起こすことです。西洋史上で痛風に苦しめられてきた人物は数多く、アレクサンダー大王、レオナルド・ダ・ヴィンチ、ゲーテ、ニュートン、ダーウィンなどは有名です。
一方、痛風が日本史に突然現れたのは明治時代で、爆発的に増え

元気予報

今市医師団幹事 石塚早男
石塚クリニック

たのは1960年代になってからです。現在では、全国に数10万人の患者がいると推定されています。痛風は飽食の時代の病気です。食事内容が欧米化し、動物性タンパク質の摂取量や飲酒量が増えたことが日本の痛風患者の増加につながっています。

痛風の診断は、痛風発作中の関節の中に尿酸の結晶があることを証明することで確定しますが、その検査は人体に傷をつけなければならず、一般的には行いません。医師が使う痛風の診断基準は次のようなものです。

- ①症状が出てから1日以内にピークに達する
- ②以前にも同じような症状があった
- ③一つの関節だけに症状がある
- ④関節の部位が赤くなる
- ⑤関節が腫れている
- ⑥足の親指の付け根の関節に激痛、腫れがある
- ⑦片足の親指の付け根の関節に炎症がある
- ⑧片足の足首の周りの関節に炎症がある
- ⑨血液検査で尿酸値が高い

6つ以上当てはまる項目があれば、痛風である可能性が95%です。次回は、尿酸とプリン体について説明します。

遊びのあそび



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

◎おじいちゃんおばあちゃんも一緒に！
くおほえよう応急手当

とき 9月6日(木) 午前10時15分～11時45分
申込期限 9月4日(火)

※お子さんをお預かりします。
◎ママのミニ学習会「こころ編」
く乳児期の対応について

とき 9月11日(火) 午後2時～3時30分
講師 小野原美子氏

申込期限 9月7日(金)
※お子さんをお預かりします。

◎ママも一緒にエクササイズ
くベビータンクス

とき 9月18日(火) 午前10時30分～11時30分
◎親子ふれあい歌あそびをしよう！

とき 9月19日(水) 午前10時30分～11時15分
◎ママのミニ学習会「からだ編」
く子どもの病気

とき 10月3日(水) 午後2時～3時30分
講師 吉原重美氏

申込期限 10月1日(月)
くおほえよう応急手当

地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎軍手で簡単手あそび
とき 9月10日(月) 午前10時30分～正午

講師 オピニオンリーダー 日光支部
費用 100円

申込期限 9月3日(月)
※お子さんをお預かりします。

◎えいごであそぼう！「第2回」
とき 9月13日(木) 午前10時30分～11時30分
講師 国際交流員

ところ・申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
☎(54)30001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎えいごであそぼう！
とき 9月3日(月) 午前10時45分～11時15分
講師 国際交流員

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン
「お月見団子作り」
とき 9月19日(水) 午前10時～正午
費用 150円

◎ママのやさしいエアロビクス
とき 9月26日(水) 午前10時30分～11時30分
持ち物 飲み物、タオル

講師 阿久津あすか氏
ところ・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
☎(76)0881

その他の催し

◎ミニ運動会
とき 9月12日(水) 午前10時～11時
定員 親子30組(先着順)

申込開始 8月27日(月)
ところ・申込先・くわしくは
塩野室児童館 ☎(26)8937



今日の表紙

龍王祭



鬼怒川・川治温泉の夏の風物詩で、一大イベントである龍王祭が7月20日(金)~22日(日)の3日間開催されました。

20日の午前中は、龍王峡の五龍王神社で神事が執り行われ、龍王太鼓が奉納されました。

21日は、鬼怒川温泉ホテル前特設会場で、鬼怒川囃子や内モンゴルの歌姫のライブ、万燈神輿の渡御などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

22日は川治温泉会場で、恒例のビンゴ大会や歌謡ショー、打ち上げ花火が上がり、場内は興奮の渦に包まれました。



水産フェア

8月5日(日)、今市地域小百の小百川で水産フェアが開催されました。会場に集まった300名以上の親子連れは、イワナやヤマメのつかみ捕りや溪流釣り、○×クイズなどを楽しんでいました。

魚のつかみ捕りでは、勢い余って水の中に尻もちをついてしまう男子や、大物を逃がして悔しが

る女の子、捕まえた魚を見から差し出され、こわごわ触ってみる妹など、会場は終始笑顔と歓声にあふれていました。大室から参加した5歳の佐藤慎太郎くんは、「1匹も捕まえられませんでした。とても楽しかった」と、誇らしげでした。



日光杉並木マラソン大会

8月5日(日)に、日光杉並木マラソン大会が開催されました。今大会には、市と観光友好都市の盟約を結んでいる大韓民国慶州市訪問団の選手も参加しました(写真下段右)。男子5km 39歳以下の部で、4位入賞を果たした金地顕さんは、「夏の日差しが杉並木で遮られて、とても快適に走れました」と、話してくれました。また、男子10km 39歳以下の部で



優勝を果たした小山市の赤星貴久さん(写真下段左)は、「4回目の出場になります。昨年は2位だったのですが、今年は初優勝できて本当にうれしいです」と、感激した様子で話してくれました。



7月24日(火)・25日(水)に、霧降アイスアリーナで開催された、ザ・アイス2012。世界のトップスケイターが出演する本格的なアイスショーということで、公演を待ち望んだ多くのファンが、霧降を訪れました。

照明と音楽に合わせて楽しそうに滑る選手たちに会場は大興奮し、浅田真央選手や小塚崇彦選手らが、演技で観客を魅了しました。また開演前には、ショーで競演する地元ジュニアスケイターたちとの合同練習や、東日本大震災の被災地から招待した方々との交流も行われました。

韓国ドラマ都市征伐 撮影歓迎レセプション



7月10日(火)、市内で撮影が始まった韓国テレビドラマ「(仮称)都市征伐」の撮影歓迎レセプションが開催され、主演のキム・ヒョンジュンさんなどが出席しました。

このドラマは韓国の人気漫画が原作で、キムさんやチョン・ユミさん、ナムグン・ミンさんなどが出演します。市内での撮影は7月末まで行われ、ドラマは来年以降、日本でも放送予定です。

夏の雪まつり



7月22日(日)、鬼怒川温泉駅前で開催された夏の雪まつり。使用した雪は昨年奥鬼怒に降った雪を、イベントのために保存しておいたものです。小雨の降るあいにくの天気でしたが、観光客の皆さんはゲームや抽選会、地酒の試飲を楽しみ、当日作られた雪のすべり台では、子どもからお年寄りまで季節外れのそり遊びを満喫しました。

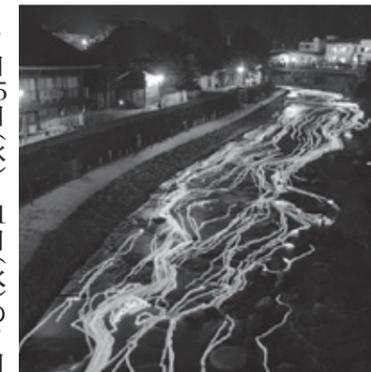
霧降高原プレオープン

7月22日(日)、霧降高原のプレオープンが終了しました。

平成25年4月のオープンに向けて、整備を進める(仮)霧降高原園地ですが、ニッコウキスゲの開花に合わせて6月23日から、整備の済んだ部分を一般の方に開放。たくさんの方が、2年ぶりのキスゲと景色を楽しみました。



湯西川温泉かわあかり



7月25日(水)~31日(火)の7日間、湯西川温泉街でかわあかりが開催されました。午後8時から45分間、いのり星®と呼ばれる、LEDを光源とする光の玉を約2,000個、湯西川に放流しました。会場は、多くの見物客やいのり星®を放流する人たちにぎわい、川の流れに乗って揺らめく美しい光に見とれていました。

クロスアップ 日・光・人



こさかのりまさ
小坂憲正さん 所野 在住

世界に一つの空間と扉を創る職人であり、作家でもある、異空間建築家・扉作家の小坂憲正さんを紹介します。
北海道札幌市出身の小坂さんは、大学で建築を学び、その後とび職の頭を務め、日光市にきたのは30歳のころ。小来川のログスクールでログハウス作りを学び、便利屋、石屋、建築会社での勤務を経て現在に至ります。
扉作家になつたきっかけは、小坂さんが、いろいろな木工作品を創っている様子を見ていた知人から、扉の製作を頼まれたことでした。評判が徐々に広まり、扉だけでなく家の建築も頼まれるように

なり、異空間建築家となりました。小坂さんの制作は、お客さんとの会話の中でイメージを膨らませることから始まります。その後、立地状況や環境に適した材料を集め、全て手作業で行います。自分が創る作品について「お客さんに満足してもらえただけではなく、びっくりさせるようなものでなければならぬ」と話す小坂さん。その思いから「扉から始まる家づくりの世界」をコンセプトに、作業場兼現在の住まいであり、仲間との集いの場でもある「幾何楽堂」を自ら建てました。
現在は、全国各地の美術館で開催されるフィンランド展に、森の家や扉、オブジェを提供しています。
また小坂さんは、ボランティア団体「チーム日光」の代表でもあります。そのきっかけは宮城県石巻市に住む友人の家族の被災で、



小坂さんの作品(幾何楽堂玄関の扉)

物資を届けに行った時、あまりにも悲惨な状況を目の当たりにしました。復興のためには早急に人集めが必要だと考えた小坂さんは、友人や知人に声を掛け、その輪が広がってチーム日光ができました。5月には、宮城県南三陸町歌津地区で、住民のために建設していた「堅穴式集会所」が完成しました。
最後に、芸術の道を目指す若者に向け、「人を信じることを忘れずに、人にどう言われても、自分が良いと思うことを貫き通していけばいい。そうすれば必ず認めてくれる人は現れますよ」と力強い笑顔で話してくれました。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありませんら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。
※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。
連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)51335

みんなの投稿でつくる 地域NEWSリレー



日光消防団操法大会

第19回目となる、日光消防団夏季点検および操法大会が行われました。自動車ポンプの部では、世界遺産「日光の社寺」を管轄区域に持つ第2分団が優勝、小型動力ポンプの部では、ラムサール条約登録湿地「奥日光の湿原」を管轄区域に持つ第5分団が優勝しました。
写真は、優勝旗を授与された第2分団です。



文・写真：日光消防団第2分団

男鹿川周辺河川清掃

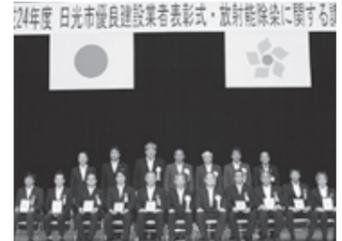
7月7日の川の日になみ、男鹿川のごみ拾いや、雑草の刈り取りなどの清掃を行いました。きれいになった川では、二ジマスの放流などを行い、参加した鬼怒川小学校の4年生34名は楽しい時間を過ごしました。地元川治温泉の佐藤美空さんは「早く夏の魚のつかみ捕りができるといいね」と期待に胸を膨らませていました。



文・写真：川治地区自治会連絡協議会

優良建設業者表彰式

市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者9社を表彰しました。これは、建設業者の技術の向上と建設工事の適切な施工を推進するため毎年実施しているものです。
また表彰式後、工事関係企業者や市職員を対象とした、日光労働基準監督署長による「除染等業務と安全衛生」の講演を行いました。



文・写真：管財契約課

社会を明るくする運動啓発活動

イオン今市店で、社会を明るくする運動啓発活動として、啓発用のウェットティッシュなどを配り、運動についての理解と周知を図りました。
この運動は、犯罪や非行に陥ってしまった少年たちの更生に対する理解を求める全国的な運動で、毎年7月を強調月間と定め、市内各地でさまざまな活動を行っています。



文・写真：人権・男女共同参画課

食の交流講座開催

市農村生活研究グループ協議会は、食の交流講座として、「かんだんお菓子教室」を開催しました。
参加した親子たちは、会員の生産したリンゴを使用したパイや、氷と一緒に振って作るアイスクリームに舌鼓を打っていました。
講座をおして、食の大切さやおいしさを実感した一日となりました。



文・写真：農林課

足尾石刀節全国大会

足尾市民センターにおいて、第6回足尾石刀節全国大会を開催しました。この日は、北は福島県、南は宮崎県をはじめとする、全国から207名の民謡愛好家たちが集まり、自慢のものを披露しました。
審査の結果、茨城県水戸市から親子で参加した伊藤志美子さんが、見事、初優勝を飾りました。



文・写真：足尾石刀節全国大会実行委員会

地域のニュースを募集しています!!
このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。
募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど
※内容によっては掲載できない場合があります。
応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。
○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)
○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうもの不可とします。
あて先 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係
メール hishokuhou@ty.nikko.lg.jp

切り取ってご利用ください

開館15周年記念 3回連続ワークショップ(1回目) 「思い出の布を使って自分の顔の旗をつくろう！」

平成9年10月8日に開館した当美術館は、今年で開館15周年を迎えます。これを記念し、グラフィックデザイナーの笹川アツコ氏を講師に招き、これまで育んできた思い出と、これから歩いていく未来を題材に、10月から12月にかけて3回連続のワークショップを開催します。

第1回目は、古着や端切れなどの参加者の思い出の布を使って、自分の顔をデザインした旗を作ります。

出来上がった旗は、美術館の応援フラッグとして館内のカフェに飾ります。一緒に開館15周年を盛り上げませんか。

と き：10月8日(月・祝) 午前10時～午後2時
※正午～午後1時休憩(各自昼食)

講 師：笹川アツコ氏(グラフィックデザイナー)

参 加 料：500円(展示室観覧料込み、飲み物付き)

定 員：15名(先着順) ※誰でも参加できます。

持 ち 物：参加者の思い出のある布(A3サイズくらいの大きさの布1枚の他、コラージュ用の布数枚)、リボンや毛糸など布と一緒に貼り合わせたい素材、ハサミ

参加方法：9月5日(水)から、美術館へ電話で申し込む。



おもしろい顔大歓迎です！



小杉放菴記念日光美術館

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(今市図書館隣) ☎0286-217
開館時間 午前9時～午後6時(入館無料)
休館日 毎週月曜日、祝日

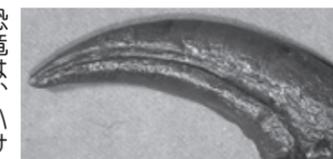
企画展紹介⑧

「三恐竜展」パーツもビッグな爬虫類④

多くの肉食恐竜の歯は、鋭くこがり、肉を切り裂きやすいように縁がギザギザになっています。また、抜けても大丈夫なように2列になっていたり、すぐ下に次の歯が控えていたりします(写真①)。



①ティラノサウルスの下顎と歯



②ペロキラプトルのかぎ爪



③カマラサウルスの歯

恐竜は、ハサミのようなかみ合わせで、硬いものでもかみ切れるようになっていきます。

今回の恐竜展は「ビッグな」とうたっています。多くの大型植物食恐竜の歯は驚くほど小さなものですが、何百本という本数なのでやはりスケールはビッグです。

◆催し◆

- ◆企画展「三恐竜展」パーツもビッグな爬虫類」
9月9日(日)まで
- ◆企画展「林道で見られる植物」
千本木丘陵周辺植物調査から」
9月15日(土)～11月18日(日)

市民文芸

川柳 選者 日野原元児

子育てを孫に切り替え走る日々 田中福江
世の中で一番の福抱いて寝る 新家 守
とりあえず欠席とだけ言っておく 吉原一典
退屈な理由はないが石を蹴る 吉新勝夫
がむしゃらに行けば後ろに道ができ 安井貴子
コンパクト閉じてけじめをつけた恋 大橋芳明
鉛筆があれば静かに母と書く 萩原鹿声

俳句 選者 須藤火珠男

洗顔の水清らかに柿若葉 星野恒志
ここだけの内緒の話水羊羹 渡辺ミチ子
紫陽花や一座の如く土手に在り 星野シズ
一人居の軒に迷ひし恋蛭 池田三夫
あの時もこの風中に黄菅ゆれ 松本武久
燕とぶ波形正しき心電図 湯沢くに

短歌 選者 阿久津伸一

君逝きて空の無常を惜しむとも呼び止められぬ笑顔かえらず 関根眞佐子
千年の石苔むしてしんしんと芭蕉も拝せし雲巖寺かな 福田きくい
この家と共に生き来し母なれど足萎えし今帰る術なし 狐塚昭子
人の心知りたるごとく紫陽花の花はそれぞれの色に咲きたり 村田登美
夏休み待ちきれざるか床滑の瀬に水遊ぶ声のひびかう 湯沢登久栄
山裾の捨畑に残る梅の木は誰に見せよと今花さかる 池田三夫
僕の肩かすよと小さな膝を折る曾孫の仕草ありがたきかな 北崎 君

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

参加者の声でつなぐ 公民館の教室・講座紹介

⑩ 浴衣の着付け教室(藤原公民館)

浴衣の着付け教室は、7月5日・12日の全2回、藤原公民館で開催されました。伊藤呉服店の伊藤恵子さんが講師を務め、幅広い年代の女性10名が参加しました。

取材当日は、教室の初日というところで、初心者の方に向けた分かりやすい内容でした。着物離れが進む昨今、浴衣に親しんでもらうために、簡単な浴衣の着付けの方法や、美しく着こなす方法、着る楽しみなどを和やかな雰囲気の中で習いました。

この教室に参加した阿久津さん(鬼怒川)に聞きました。Q 教室に参加したきっかけを教えてください。A 以前、ピラティス教室に参加



帯の締め方を学びます



講師の伊藤さん



最後に皆で艶やかに

したとき、知人に誘われたのがきっかけです。Q 教室の感想を聞かせてください。A 初めて着付けを習ったけれど、講師の先生に丁寧に教えていただけで、とても楽しかったです。Q 今後の目標を教えてください。A 夏が近く、祭りなどのイベントがたくさんあるので、自分で浴衣を着られるようになりたいです。頑張ります。浴衣を着ていくにつれ、背筋が凜と伸びていき、徐々に表情が輝いていく参加者の皆さん。あなたも浴衣を着て、いつもと少し違った夏を味わってみませんか。

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
 〒321-1292
 日光市今市本町1番地
 ☎22-1111(代表)
 FAX21-5137(代表)
Ⓜ日光総合支所
 〒321-1492
 日光市中鉢石町999番地
Ⓜ藤原総合支所
 〒321-2595
 日光市藤原1番地
Ⓜ足尾総合支所
 〒321-1523
 日光市足尾町松原1番19号
Ⓜ栗山総合支所
 〒321-2712
 日光市日蔭575番地

表彰

少年補導栄誉金章

長年にわたり少年の健全育成に貢献した功績が認められ表彰されました。
奥澤 忠司氏(細尾町・62歳)



環境大臣表彰

長年にわたり地域の環境保全に尽力した功績が認められ表彰されました。
栗原 貞夫氏(土沢・79歳)



この作成に関連して、(株)サイネツクスの担当者が、市内各事業所へ広告掲載の依頼に伺いますので、ご協力をお願いいたします。なお、広告料の先払い要求などは絶対ありません。詐欺行為にご注意ください。

☎：秘書広報課 ☎(21) 5135

私立幼稚園保育料の補助

市は、幼稚園に在園するお子さん(満3歳児以上)を持つ世帯を対象に、保育料の一部を補助します。 ※補助金額は市民税額により異なる
幼稚園就園奨励費補助：年額1万円、30万5,000円を補助
幼稚園第二子等保育料減免事業費補助：幼稚園に2名以上の幼児が在園している場合などに対象
☎：子育て支援課 ☎(21) 5186
☎：子育て支援課 ☎(21) 5186

私立幼稚園平成25年度入園案内

満3歳児からの通常の幼稚園事業の他、預かり保育や学童保育、子育て相談、幼稚園地域開放事業、統合保育を行っています。

☎：申込書に記入し、9月3日(月)以降に各幼稚園へ持参 ※申込書は9月3日(月)から各幼稚園で配布

- ☎：今市幼稚園 ☎(21) 1651
- ☎：今市中央幼稚園 ☎(22) 4625
- ☎：聖三ツツ幼稚園 ☎(22) 3889
- ☎：長畑幼稚園 ☎(21) 0687

高校エコカーレース総合大会優勝
 高校生のエコカー技術を競う全国大会、高校エコカーレース総合大会のうち、主催者指定のモーターで40分間の走行距離を競うエコハイクラス部門で優勝しました。



今市工業高等学校科学研究部

法務大臣感謝状

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ感謝状が贈られました。

- 清滝幼稚園 ☎(53) 3767
- 日光幼稚園 ☎(54) 0814
- 聖アンソニヤ幼稚園 ☎(53) 4031
- ふたら幼稚園 ☎(55) 0258
- きぬ川幼稚園 ☎(77) 0214

保育園・児童館(落合・豊岡・塩野室)平成25年度入園案内

申込要件：保育園：4月から入園を希望または4月以降の入園を希望する育児休業明けや就労開始月が決定している方で、家庭で保育できない理由があること／児童館：要件なし ※求職中で5月以降の入園を希望する場合、希望月の前月に審査を行います
☎：申込用紙に記入し、9月1日(土)～10月31日(水)に第一希望の保育園など、または子育て支援課へ持参 ※申込用紙は各持参場所配布の他、市ホームページからダウンロード可 ※申し込み前に必ず入園を希望する保育園などを見学してください ※申込多数の場合、希望する保育園などに入園できない場合あり ※申込期間後の申込みや保護者(60歳未満の同居の祖父母を含む)が求職中の場合、優先度が低くなったり、入園の可否の連絡が遅くなったりする場合があります
☎：子育て支援課 ☎(21) 5186

市温泉保養センター 敬老祝い優待券配布

65歳以上の入場者に、敬老の日当日

阿久津 林一氏(中三依・75歳)



田井 秀子氏(藤原・61歳)



野村 欣一氏(小佐越・68歳)



お知らせ

暮らしのガイドブックを発行します

市は、窓口での各種手続き方法や行政サービス情報、公共施設などをお知らせする「暮らしのガイドブック2013」を(株)サイネツクスと共同で発行します。ガイドブックは、年内に市内の全世帯に配布予定です。

敬老祝い優待券を配布します。 ※無料券での入場者は対象外

☎：9月17日(月・祝)午前10時～午後9時 ※入場は午後8時30分まで
☎：かたくりの湯 ☎(21) 8671
☎：やしの湯 ☎(53) 6611
☎：日光温泉 ☎(53) 3630

国民年金後納制度(保険料の納付期限延長)が始まります

これまで、国民年金保険料の納付を忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでした。しかし10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れ保険料を納めることができ、後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額の増額や、年金の受給権取得につながります。対象者には日本年金機構から、8月以降に後納制度のお知らせが郵送されます。

なお、後納制度は事前申込みが必要です。審査の結果、後納制度による納付が利用できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
☎：今市年金事務所 ☎(22) 1057

被災住宅の再建を支援します

東日本大震災により被災した住宅や倉庫、塀などの再建に10万円以上の費用を要した場合、災害見舞金や修繕工事費補助金、再建資金利子補給金を給付しています。

平成27年 春 上都賀総合病院は生まれ変わります



※工事期間中も診療は変わらず継続いたしますので、ご安心ください。

鹿沼市下田町1-1033 ☎0289-64-2161

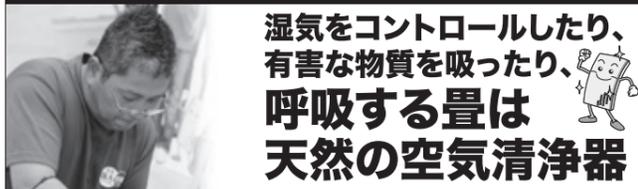
JAかみつが 小林農産物直売所

地元で生産した安全安心、新鮮な農産物と加工品を取り揃えています。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。



お問い合わせ先
 JAかみつが小林農産物直売所
 日光市小林2796-1 ☎26-8031

ライフスタイルにあった畳を選びましょう



湿気をコントロールしたり、有害な物質を吸ったり、呼吸する畳は天然の空気清浄器

畳の事なら何でもご質問下さい。
 ☎0120-879-884
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
 畳替え、な～るほど納得! Web情報館! Blog 栃木県日光市畳店職人気質発・畳のいるは日記
 YouTube 畳替え、な～るほど納得! 映像館
 ホームページ <http://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

- 遺産相続手続き全般・生前贈与手続き・遺言書作成サポート
- 労働問題・未払残業代請求解決サポート
- 家賃滞納等借家アパートトラブル解決サポート

『初回相談は無料です』

誠実・親切・丁寧がモットーです。

石川 労務管理・司法書士事務所

〒321-1271 日光市並木町18-16-201
 ☎0288-30-7210
<http://www.srs-ishikawa.com/>

申請期限：見舞金・補助金：平成25年3月31日／補給金：平成26年3月31日
☎：建築住宅課☎(21)5197

障がいのある方に火災警報器設置費の助成を行っています

平成21年6月から新築住宅に続き、既存住宅でも火災警報器の設置が義務付けられました。これに伴い、市は市内在住の障がいのある方に対し、火災警報器を設置する際に掛かる費用の一部を助成しています。

☎：身体障害者手帳2級以上の方、聴覚障がい4級以上、療育手帳A1・A2の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方
☎：火災警報器(室内火災を煙か熱により感知し、音か光を発し、屋外にも警報ブザーで知らせるもの) 基準額：1万5,500円 自己負担額：市民税課税世帯：費用の1割の額／市民税非課税世帯：なし ※基準額を超えた分は自己負担
☎：手帳、印鑑、見積書などを、問合せまたは各総合支所市民福祉課へ持参 ※火災警報器の設置については消防本部予防課☎(21)0368へお問い合わせください
☎：生活福祉課☎(21)5174

県母子家庭等就業・自立支援センター巡回相談

日：9月29日(土)午前10時～午後3時
所：中央公民館 ☎：宇都宮市在住者

者の資格を取得している ③市税および公共料金を完納しているなど ※詳細は、市ホームページをご覧ください
☎：お問い合わせください
☎：商工課☎(21)5136

若年者雇用創出奨励金交付事業

市は、国が実施する「3年以内既卒者トライアル雇用奨励金」制度を利用し、市内在住の新規卒業者などをトライアル雇用した市内の事業者は、奨励金を交付します。

交付金額：トライアル雇用1人当たり月額7万円(最大3カ月)、その後正規雇用した場合はさらに30万円 対象事業者：雇用保険が適用されている市内の事業者(風俗営業などを除く) トライアル雇用対象者：市内在住で次のいずれかを満たす者 ①大学院や大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校、中学校などを卒業後、3年以内である ②40歳未満で常用労働者として1年以上雇用された経験がない ※詳細は市ホームページをご覧ください
☎：お問い合わせください
☎：商工課☎(21)5136

観光地における旅館・ホテルなどの消防訓練を実施します

火災や災害発生時における初動対応の習熟と、消防活動に対する理解や防火防災意識の高揚を図るため、旅館・ホテルなどの関係者を対象とした総合

を除く県内の母子家庭の母、または寡婦の方 ☎：就職や転職の相談 ☎：9月28日(金)までに問合せ先へ電話 ※お子さんを無料でお預かりします。希望する方は9月20日(木)までに問合せ先へ電話
☎：人権・男女共同参画課☎(21)5148

健康・医療便利ポータルサイト「ハッピーライフ」健康タウン 日光くををご覧ください

健康づくりに関する情報をたくさん掲載しているインターネットのサイト <http://nikko-kenko-town.ne.jp/>です。日々の生活にお役立てください。



また携帯サイトも開設しています。携帯サイトを閲覧するには、下のQRコードを読み取ってください。
掲載情報：子育て情報イベント・講座日程など、介護情報(高齢者ガイドブックなど)、健康づくり情報(健診結果の見方、にっここのびのび体操など)、市内の医療機関情報(飲んでいる薬の情報など)
☎：健康課☎(21)2756

家庭用生ごみ処理機器の補助制度をご利用ください

市は、家庭から出る生ごみを減らすため、家庭用生ごみ処理機器を設置する

的な消防訓練を実施します。

今年度は日光地域の宿泊施設において、地震発生後の出火を想定した訓練を行います。訓練時には消防車両がサイレンを鳴らして走行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。
日：9月25日(火)午前10時～正午 所：交流促進センター(風のひびき)
☎：日光消防署☎(54)0050

危険物取扱者試験

日：11月11日(日) 所：作新学院高等学校他 種類：☎：甲種5,000円／乙種全類3,400円／丙種2,700円 ☎：申込書に記入し、9月10日(月)～21日(金)に申込先へ郵送、または各消防署へ持参 ※申込書は各消防署・分署・分遣所で配布 ※9月7日(金)～18日(火)に(財)消防試験研究センターホームページ(<http://www.shodossiken.or.jp/>)からインターネット申請もできます 申込先：(財)消防試験研究センター 栃木県支部〒320-0002 宇都宮市昭和1-2-16 県自治会館1階
☎：消防本部予防課☎(21)0368

遊休農地に菜の花を咲かせませんか

遊休農地の復活や景観改善のため、菜の花の種(観賞用)を配布します。
☎：問合せの窓口へ ※農地面積に応じて現物を配布(先着順)
☎：農林課☎(21)5171

方に補助金を交付しています。

☎：市内在住の方 ※一般家庭に限る 対象機器：機械式家電製品、コンポ、コンポ、コンポ ※一世帯につき機械式は1台、コンポは2台まで 補助金額：購入額(消費税込み)の2分の1 ※機械式は3万円、コンポは1万円が上限 ☎：処理機器を購入する前に、次の書類を問合せまたは各総合支所市民福祉課へ提出 ①申請書 ②市税および公共料金の納付状況に関する調査の同意書 ③処理機器の概要を示した説明書または仕様書(カタログなど) ④購入予定の販売店による購入費の見積書 ※①②は問合せまたは各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で配布の他、市ホームページからダウンロード可
☎：廃棄物対策課☎(21)5138

緊急雇用奨励金交付事業

市は、市内在住の失業者を正規の常用労働者として新たに雇用した市内の事業者は、奨励金を交付します。
交付金額：新規雇用者一人当たり30万円 対象事業者：雇用保険が適用されている市内の事業者(風俗営業などを除く) 交付要件：次の要件を全て満たすこと ①市内在住で、雇用された日の年齢が15歳以上65歳未満の失業者(解雇など自分の意思によらない理由で職を失った方)を、ハローワーク日光を通じて常用労働者として雇用している ②対象労働者が雇用保険被保険

リサイクルコーナー

無料の物に限ります。なお、自動車・オートバイなどはお受けできません。また、掲載依頼月のみ掲載します。
◎譲ります 今市幼稚園女子制服・帽子・体操着(半袖・半ズボン)、ローラースケートセット(靴18×20cm・ヘルメット・グローブ)、フイギュアスケート靴(黒23cm、温風ヒーター)、シングルベッド、ベビーベッド、ベビーカー、電動シニアカー、ガラス付き戸棚(高さ150cm×奥行60cm×幅100cm) 譲ってください 男子半ズボン(100×110cm)、落合中学校女子制服、豊岡中学校男子制服(160cm)、大沢中学校男子制服(160cm)、大沢中学校男子体操着(上下M)、大沢小学校体操着(青140×150cm)、大沢中学校体育館シューズ(25.5cm×26cm)、男子スケート靴(20×21cm)、フイギュアスケート靴(白20cm)、クロスカントリースキーセット、子供用スキーセット、卓球ラケット、女性用マウンテンバイク、ベビーカー、ベビーカー(対面式)、ベビーバウンサー、ベビーカー、チャイルドシー、パランル、折りたたみ式テーブルセット、ミシン
☎：生活安全課☎(21)5112

戦没者の遺骨収集・慰霊巡拝事業

遺族会では戦没者の遺骨収集事業や慰霊巡拝事業を行っています。詳しく

椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ
自動車 建設車両 その他各種

お見積り無料 お気軽にご相談ください

電話 0288-27-1052

新村シート店

住所 日光市小代289-271

85周年謝恩キャンペーン実施中

6切判 1ポーズ 13,000円(台紙付)
追加ポーズ 7,000円(特価)

3歳と5歳の、《お仕度付きコース》は(特価) 1ポーズ 15,000円です。追加ポーズも 7,000円

【おでかけ着物フルバック価格】着物・お仕度・写真付

	3歳(男女)	5歳	7歳
1ポーズ	26000円~	26000円~	36000円~
追加ポーズ	各 7,000円(キャンペーン特価)		

詳しくはホームページをご覧ください。
7歳のお着物は正絹(シルク)です。

大切な思い出作りのお手伝い

日光市 赤羽写真館 検索

akabanesyasinkan.com ※上記価格は税別価格です。日光市今市361 電話 0288(21)0348

アフラック

(アメリカンファミリー生命)

ていねいに
ご説明致します。

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

hikostyle

渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>

日光市手岡 023番地12 ☎0288-27-0155

は、お問い合わせください。
☎：市遺族会連合会事務局(市社会福祉協議会内) ☎(21)2759

とちぎ就職支援合同面接会

県および栃木労働局では、県内での就職希望者を対象に、合同面接会を開催します。申込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。なお、事前にハローワークでの求職登録が必要になりますのでご注意ください。
☎：9月4日(火)午後1時～4時 ☎：ホテル東日本宇都宮(宇都宮市上大曾町4-1) 持ち物：記入した履歴書(複数部) 参加企業：50社程度 ※参加企業は8月下旬にホームページ(<http://p/www.toohigi-work.net>)でお知らせします
☎：県労働政策課 ☎028(23)3224

高齢者・障がい者の人権あしん電話相談

宇都宮地方事務局と県人権擁護委員連合会は、人権擁護委員による、高齢者・障がい者への暴行や虐待など人権問題に対する電話相談を受け付けます。相談電話番号：☎0570(03)110
☎：9月10日(月)～16日(日)午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)
☎：宇都宮地方事務局人権擁護課 ☎0570(03)110

あります。歩きやすい服装と靴で参加してください。持ち物：雨具、お弁当、飲み物など ☎：市内に在住している方 ☎：20名(先着順) ☎：9月10日(月)～20日(木)に問合先へ電話 ☎：文化財課☎(30)1861

普通救命講習会受講者

☎：9月9日(日)午前9時～正午 ※午前8時50分集合 ☎：藤原総合文化会館 ☎：市内に在住または勤務・在学している中学生以上の方 ※動きやすい服装(スカート不可)で、ハンカチ・筆記用具・室内用運動靴を持参 ☎：30名(先着順) 費：無料 ☎：8月27日(月)～9月7日(金)に各消防署・分署の窓口へ
☎：消防本部警防課☎(21)0023

障がい者スポーツ教室参加者

☎：10月27日(土)午前10時～正午 ☎：大沢体育館 ☎：コントロールアタック、フライングディスク、風船バレーボール ☎：心身に障がいのある方および付き添いの方 ☎：60名 費：無料 ※運動しやすい服装で体育館シューズを持参 ☎：10月1日(月)までに問合先へ電話またはFAX ※FAXの場合は、参加者全員の氏名・年齢・住所および「障がい者スポーツ教室参加希望」と明記
☎：生活福祉課 ☎(21)5174・FAX(21)5105

募集

地域づくり市民講座受講者

地域のさまざまな課題への関心をもち、より良い生活を目指して地域の課題に取り組み意欲を高める講座を、今後4回にわたり開催します。
☎：9月8日(土)午後1時30分～4時 ☎：中央公民館 ☎：「だがしや楽校」に学ぶ「自分みせ」ってどういうものなの? 講師：松田道雄氏(東北芸術工科大学教授) ☎：市内に在住または勤務している方 ☎：30名(先着順) 費：無料 申：問合先へ電話 ☎：中央公民館☎(22)6211

囲碁大会・将棋大会参加者

◎囲碁大会 ☎：10月7日(日)午前10時～午後5時 申：9月20日(木)までに参加費を問合先へ持参 ◎将棋大会 ☎：11月3日(土・祝)午前10時～午後5時 申：10月20日(土)までに参加費を問合先へ持参 ◎共通事項 ☎：中央公民館 ☎：市内に在住または勤務している方 ☎：各40名(先着順) 費：1,000円(昼食代を含む) ☎：中央公民館☎(22)6211

親子で収穫体験! 参加者

サツマイモとタイコンを収穫し、新鮮な野菜ですいとん汁を作りましょう。

「スポーツ選手も行う生活に役立つ楽しい運動」参加者

☎：10月18日、11月1日・15日・29日、12月13日(全5回、全て木曜)午前10時～正午 ☎：女性スポーツセンター 講師：狐塚崇宏氏 ☎：20名程度(男女問わず) 費：無料 申：9月1日(土)～20日(木)に問合先へ電話 ※申込多数の場合は抽選 ※お子さんを無料でお預かりします(要予約) ☎：女性スポーツセンター ☎(33)1010

女性のためのハッピーライフ講座受講者

◎おうちで作れる簡単カフェごはん ☎：9月25日(火)午前10時～午後1時 ☎：今市保健福祉センター 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具 ☎：市内在住の20～30代の女性 ☎：20名(先着順) 費：500円(材料費) 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料でお預かりします ☎：健康課☎(21)2756

高齢者講座 みんなで歌おう、日本の歌受講者

☎：10月～平成25年3月の第1金曜日(全6回)午前10時30分～正午 ☎：日光福祉保健センター ☎：市内に在住で60歳以上の方 講師：宮地ゆみ氏 費：1回100円 ※教材費は実費 ☎：50

☎：10月27日(土)午前10時～午後1時 ☎：山久保 ☎：市内に在住の幼児・小学生とその保護者 ☎：15家族(50名)程度 費：1家族600円 申：9月3日(月)～14日(金)に問合先へ電話または窓口へ ※申込多数の場合は抽選 ☎：日光公民館☎(53)3700

親力アップ子育てセミナー(全3回)参加者

◎第1回「子育てハッピーアドバイス! 子育てがラクになるコツ教えます」 ☎：10月26日(金)午後1時20分～3時 ☎：中央公民館 講師：明橋大二氏(精神科医師) ◎第2回「この子を受けとめて育むために」 ☎：11月13日(火)午前10時30分～正午 ☎：大沢地区センター 講師：福田雅章氏(児童養護施設「養徳園」施設長) ◎第3回「子は育ち、親も育つ、楽しまなくちゃもったいない」 ☎：12月4日(火)午前10時30分～正午 ☎：大沢地区センター 講師：高野優氏(育児漫画家) ☎：各回150名(先着順) 申：9月3日(日)から問合先へ電話またはFAX ※お子さんを無料でお預かりします(2週間前までに問合先へ電話またはFAX) ☎：生涯学習課 ☎(21)5182・FAX(21)5185

駅伝競走大会ボランティア

☎：12月16日(日) ※集合時間は仕事

名 ※申込多数の場合は抽選 ※4～9月の講座に参加された方は、受講できません 申：往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を明記し、9月14日(金)までに問合先へ郵送 ☎：日光福祉保健センター☎(31)1435 花石町1942-1 ☎(54)2143

ふくしの標語コンクール作品

テーマ：福祉・ボランティアなどに関すること(5・7・5が基準) ※応募は1人1点 ☎：市内に在住している小学4年生以上の方 部門：小学生(小学4年生以上)／中学生／一般(高校生以上) ※最優秀賞各部門1点、優秀賞(各部門3点)には賞状と商品(図書券あり) 申：応募用紙に記入し、9月3日(日)～10月12日(金)に問合先へ持参またはFAX ※応募用紙は問合先および市社会福祉協議会の支所・出張所で配付 ☎：市社会福祉協議会本所 ☎(30)4117・FAX(30)4118

大人のためのボランティア学 校受講者

☎：9月12日(水)～12月13日(木)午後1時～4時(全11回) ※日程はお問い合わせください ☎：市社会福祉協議会本所 ☎：ボランティアに関する学習と演習(体験学習) ☎：市内に在住または勤務している50歳以上で、継続して受講できる方 ☎：30名(先着順)

内容で異なります ☎：交通整理、総務補助(受付・表彰式他) ☎：高校生以上の方 申：9月10日(月)～10月15日(月)に問合先へ電話 ☎：スポーツ振興課☎(21)5183

「錦秋に染まる歴史ロマンを訪ねて」ハイキング参加者

☎：10月21日(日)午前8時10分～午後4時30分 ※市役所本庁舎集合 ※小雨決行 ☎：川俣ダム、渡らっしやい吊橋、瀬戸合峽、栗山東照宮を巡る約4時間30分のハイキング ※道路状況や天候により変更する場合があります ※現地まではバス移動 ※歩きやすい服装と靴で参加してください 持ち物：雨具(かっぱ)、帽子、タオル、昼食、飲み物など ☎：小学校3年生以上の方 ※小中学生は保護者同伴 ☎：20名(先着順) 費：一人2,000円(借り上げバス代・保険料など) ※当日徴収 ※3日前以降のキャンセルはキャンセル料が発生 申：9月18日(火)～28日(金)に問合先へ電話 ☎：市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内)☎(21)5183

文化財見学会参加者

☎：9月27日(木)午前9時～午後3時 集合場所：小倉町分庁舎(今市図書館向かい) ☎：稲荷川沿いの砂防堰堤(国登録有形文化財)の見学 ※約2kmを徒歩で見学します。途中急な階段が

日光伝統工芸品展示審査会 日光彫作品

日光の伝統工芸品の展示審査会を行い、優秀作品を表彰します。
審査会：10月6日(土) 展示期間：10月7日(日)～9日(火)午前10時～午後5時 ☎：日光木彫りの里工芸センター ☎：県内在住者 応募点数：1人5点以内 申込期限：9月14日(金) ※必着 ※申込方法など詳細はお問い合わせください ☎：日光商工会議所日光事務所 ☎(50)1171

国道121号板橋バイパス新高架橋の名称

県は、森友～板橋間に国道121号板橋バイパスの整備を進め、平成25年春の全線開通を目指しています。開通区間には延長306mの高架橋がありますが、親しみをもって利用していただくため、この高架橋の名称を募集します。
☎：ハガキに、名称・名称の意味や名称に込めた思い・氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し、9月1日(土)～10月1日(月)に問合先へ郵送 ※必着 ※詳しくは、問合先や市都市計画課にある募集チラシまたはホームページ(<http://www.pref.to>)

http://www.ktr.mlit.go.jp/kinudamu)を
目…日光土木事務所整備第一課
☎(53) 1215

湯西川ダムのダム湖名称

湯西川ダムの建設によって誕生するダム湖が、地域の方に親しんでもらえるよう、ダム湖の名称を募集します。
目…ダム湖名(ふりがな)・命名理由・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、9月18日(火)までに問合先へはがきまたはFAX、メール ※必着 ※詳しくはチラシまたはホームページ(http://www.ktr.mlit.go.jp/kinudamu)をご覧ください ※チラシは地域振興課、栗山総合支所総務課、湯西川支所で配付 ※名称は湖名選定委員会で決定
目…鬼怒川ダム統合管理事務所(〒321-0905 宇都宮市平出工業団地14-3)
☎028(66)7764
☎028(66)7784
FAX028(66)7784
メール kinuda50@ktr.mlit.go.jp



杉大まつり

杉並木大学の在校生と卒業生が制作した作品の展示を行います。また、講座ごとにイベント・体験コーナーを予定しています(主に最終日)。
目…9月26日(水)～30日(日)午前9時～午後5時 ※9月26日は午後3時か

ストをご利用ください。なおCDやDVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいので、ポストに入れないでください。
目…今市図書館☎(22)6216
日光図書館☎(53)5777
藤原図書館☎(76)1203

小杉放菴記念日光美術館の催し

◎逆瀬川剛史・杉山未紗日光ライブ
目…9月29日(土)午後5時30分開場、午後6時30分開演 出演：逆瀬川剛史(ギター)、杉山未紗(ボーカル) 定：100名 費…2,000円 チケット取扱所：小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く
目…小杉放菴記念日光美術館☎(50)1200

杉並木公園ギャラリーの催し

◎絵画グループ合同展・前期「わかば・すずらん・万年青会」 目…9月4日(火)～10日(月) ◎絵画グループ合同展・後期「あざみ・彩・彩人・石榴」 目…9月11日(火)～17日(月) ◎写真「かたくり」写真展 目…9月21日(金)～25日(火) ◎グループ石榴絵画展 目…9月26日(水)～10月2日(火) ※催し物によって展示時間が異なりますので、ご確認ください ※使用予約の受付時間は午前10時～正午(催し物開催中は常時受付)
目…杉並木公園ギャラリー

ら、30日は午後2時まで 所…中央公民館 内…写真展・料理展・陶芸展・書道展・水彩画展・版画展・ビデオ展
目…中央公民館☎(22)6211

県障害者文化祭(カルフルとちぎ)

目…11月2日(金)午前10時30分～午後3時・3日(土)祝 午前10時～午後3時 所…とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6) 内…障がいのある方による演劇や音楽などの芸能発表、作品の展示、製作品の販売、模擬店など
◎リフト付き福祉バスでの送迎(今市文化会館へ会場) 目…11月2日(金)今市文化会館を午前9時出発、午後3時30分帰着 定…35名(先着順) 申…9月3日(月)～28日(金)に問合先へ電話またはFAX
目…生活福祉課☎(21)5174・FAX(21)5105

2012 市民チャリティーゴルフの集い

目…9月17日(月)祝 所…鬼怒川CC 対…市内に在住または勤務している方またはその方の紹介がある方 定…230名(先着順) プレー費…5,500円(食事代込み) 参加費…3,000円 チャリティー募金…1人500円以上 ※当日、受付で徴収 申…申込用紙に記入し、鬼怒川CCへ持参 ※申込用紙は問合先および鬼怒川CCで配布
目…市体育協会事務局(スポーツ振興

☎(21)5359

日光だいや川公園10月の催し

▼展示ホール ◎講座「秋のきのこの鑑定会」 目…10月6日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎手のり盆栽展Ⅱ 目…10月6日(土)～8日(月)祝 ◎講座「手のり盆栽の作り方Ⅱ」 目…10月7日(日)午前10時～正午 定…30名 費…1,000円 ◎絵画展 目…10月11日(木)～17日(水) ◎バードハウス展 目…10月19日(金)～29日(月) ◎講座「春を楽しむ球根の寄せ植え」 目…10月28日(日)午前10時～正午 定…30名 費…500円

▼だいや体験館 ◎エコ教室「マイ箸を作ろう」 目…10月7日(日)午後1時30分～3時30分 定…20名(当日先着順) 費…100円 ◎おいしい餃子作り教室 目…10月20日(土)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…700円 ◎親子工作教室「木の実で動物を作ろう」 目…10月28日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 費…200円 ※受付はすべて開催日の1カ月前、午前8時30分から ※の記載がないものは無料
目…展示ホール(緑の相談所)☎(23)0208/だいや体験館☎(21)4421

月あかり花回廊 第3章

「月あかりの下で自然と人のやさしさに出逢う」をテーマに、あかりや花

課内 ☎(21)5183

市民バスケットボール大会 まりもカップ

目…10月7日(日)・8日(月)祝 午前8時30分から 所…大沢体育館 種目…男子の部・女子の部 対…市内に住または勤務・在学している中学生以上の方(ただし1チーム3名まで市外者の参加可) ※複数のチームへの出場は不可。ただし、男子チームへの女子の出場は可 費…1チーム3,000円 申…申込書に記入し、9月21日(金)までにスポーツ振興課へ持参またはFAX(☎21)5185) ※申込書はスポーツ振興課で配布の他、体育協会ホームページ(http://www.nikko-sport.org)からダウンロード可
目…大会事務局 福田史明☎(5829)0059

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 目…9月8日(土)・22(土)祝 午後2時～3時 ◎読書会(一水会) 目…9月12日(水)午後1時30分～3時 題名…小さな貴婦人(吉行理恵) ◎童話・児童文学セミナー…9月9日(日)午後1時30分～3時 内…童話作家最上一平氏による童話を楽しむための講座 演題…はげまされる言葉 定…40名(先着順) 費…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎古典鑑賞講座(おくのほ

そ道) 目…9月15日(土)午後1時30分～3時 定…30名 費…テキスト代 ※詳しくは今市図書館へお問い合わせください ◎映画会(児童向け) 目…9月17日(月)祝 午後1時30分～2時30分 作品…特選ソップ物語 定…50名(先着順) 費…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎絵本読み聞かせ育成・実践講座(全7回) 目…9月30日(日)、10月7日(日)・28日(日)、11月11日(日)・18日(日)・23日(金)祝、12月1日(土)午後1時30分～3時 内…加藤美智子氏による絵本の読み聞かせについての知識・技術を学ぶ 対…市内在住の高校生以上の方 定…30名(先着順) 費…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ

日光図書館 ◎読書会(いずみの会)

目…9月18日(火)午前10時～正午 題名…光琳の櫛(芝木好子) ◎おはなし会 目…9月1日(土)・15日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 目…9月6日(木)・20日(木)午前10時30分～11時

藤原図書館 ◎幼児おはなし会

目…9月6日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 目…9月22日(土)祝 午後1時30分～3時 ◎新宿区立角筈図書館との交換展示 目…9月1日(土)～21日(金) ※市内の図書館3館を巡回展示します
◎臨時休館のお知らせ
今市図書館は、蔵書点検のため、10月1日(月)～5日(金)休館となります。期間中、図書と雑誌の返却は、返却ポ

草木を基調に温泉街を演出します。
◎鬼怒川会場 目…9月22日(土)祝
10月1日(月)午後6時～9時 内…鬼怒川公園であかりの展示や模擬店の出店、オカリナ奏者宗次郎氏による公演(9月23日(日)午後6時から)
◎川治会場 目…9月15日(土)～23日(日)午後6時～9時 内…ふれあい公園を中心に丸行灯で装飾
目…鬼怒川・川治温泉観光協会☎(77)2052



初心者向けパソコン講習会

目…10月～平成25年3月(毎週木曜日)午前9時30分～午後0時30分 所…日光総合支所御幸町分庁舎 対…市内に住でパソコン初心者の方 定…20名 ※申込多数の場合は抽選 費…2,500円(テキスト代) 申…9月10日(月)までに問合先へ電話(木曜・金曜日は除く) ※個別対応での無料質問講習も実施中 ※指導スタッフ(ボランティア)も募集中
目…日光メディアボランティア倶楽部☎(53)3027

あかね祭り

目…9月30日(日)午前10時～午後2時 所…生きがいセンター ボランティア募 集…29日(土)午後1時(祭り準備)

発達障害について理解を深めよう(全3回)

目…9月14日(金)、10月11日(木)、11月14日(水)午前9時～正午 所…大沢地区センター 対…学童保育指導員 定…30名(先着順) 費…1,000円 申…問合先へ電話
目…いのくら児童クラブ☎(26)6466

小林空手道団員募集

随時見学、体験入団可能です。
目…毎週火曜・金曜日午後7時から 所…小林小学校体育館(4～11月) / 小中学校体育館(12～3月) 対…小学生 費…月額2,000円
目…阿久津年秀☎(9640)2853

お詫びと訂正

8月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
○ページ「農業委員」の氏名(誤) 福田富美子
(正) 福田登美子

ハイチーズ!

ながい みゆき
永井美幸ちゃん
4歳・土沢



しばた じん
柴田仁ちゃん
1歳・小林



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものでなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



たけや こうせい
竹谷光清ちゃん
10カ月・稲荷町2丁目



いしい みゆき
石井望結ちゃん
7カ月・久次良町



やなぎはら そう
柳原想ちゃん
10カ月・清滝中安戸町



かとう なな
加藤菜々ちゃん
1歳・今市

日光の美味しいレシピ 64

提供：JAかみつが日光ひまわり会



じゃが芋の冷たいスープ

ジャガイモは、世界の三大穀物である米、小麦、トウモロコシに次いで盛んに栽培されています。また品種が多く、料理によって品種の使い分けをする野菜の代表です。

今回は、おいしくて夏バテした体にもやさしい、冷たいスープを紹介します。

作り方

- 鍋に無塩バターを入れて溶かし、みじん切りしたニンニクを弱火で炒めて香りを出す。
- ①に小口切りした長ネギと、薄切りにしたタマネギを入れ、しんなりするまで炒める。
- ②に薄切りにしたジャガイモを加え、さらに炒める。
- ③にチキンブイヨンを加え、ジャガイモが軟らかくなるまで煮込む。水分が減る場合は、水を加えて調整する。
- ④をミキサーにかけた後、牛乳と生クリームを加え、塩とコショウで味を調える。
- ⑤を鍋に入れ、かき混ぜながら加熱した後、あら熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- アスパラガスを塩ゆでし、3cm程度に切る。
- ⑥を器に盛り、⑦を飾って出来上がり。

ポイント

スープを加熱するときは沸騰させないように注意しましょう。

材料/4人分

- ジャガイモ…200g(皮をむいたもの)
- アスパラガス…2本
- 長ネギ(白い部分)…60g
- タマネギ…30g
- ニンニク…5g
- 無塩バター…30g
- チキンブイヨン…500cc
- 牛乳…400cc
- 生クリーム…100cc
- 塩…4g
- コショウ…少々

今回のレシピは

- 281キロカロリー(1人分)
- ・タンパク質…7.3g
 - ・脂質…20.6g
 - ・塩分…1.8g

8月の人口と世帯数	男		女		計		世帯数	
	人口	増減	人口	増減	人口	増減	世帯	増減
今市地域	30,308人	(+91)	31,351人	(+243)	61,659人	(+334)	23,397世帯	(+169)
日光地域	6,958人	(+10)	7,673人	(+18)	14,631人	(+28)	6,273世帯	(+21)
藤原地域	4,588人	(+20)	5,098人	(+62)	9,686人	(+82)	4,575世帯	(+59)
足尾地域	1,196人	(-2)	1,323人	(+1)	2,519人	(-1)	1,469世帯	(+2)
栗山地域	754人	(-5)	779人	(+16)	1,533人	(+11)	688世帯	(+8)
日光市	43,804人	(+114)	46,224人	(+340)	90,028人	(+454)	36,402世帯	(+259)

※住民基本台帳による(8月1日現在) ※()内は前月比
※制度改正により、7月9日から、日光市に住所を置く外国人も人口に含まれます。

お詫びと訂正

8月号の「ハイチーズ」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
○尾田六華ちゃんのふりがな
〈誤〉おだ・ろっか
〈正〉おだ・りっか