



広報 **にっさろ**

2012.11

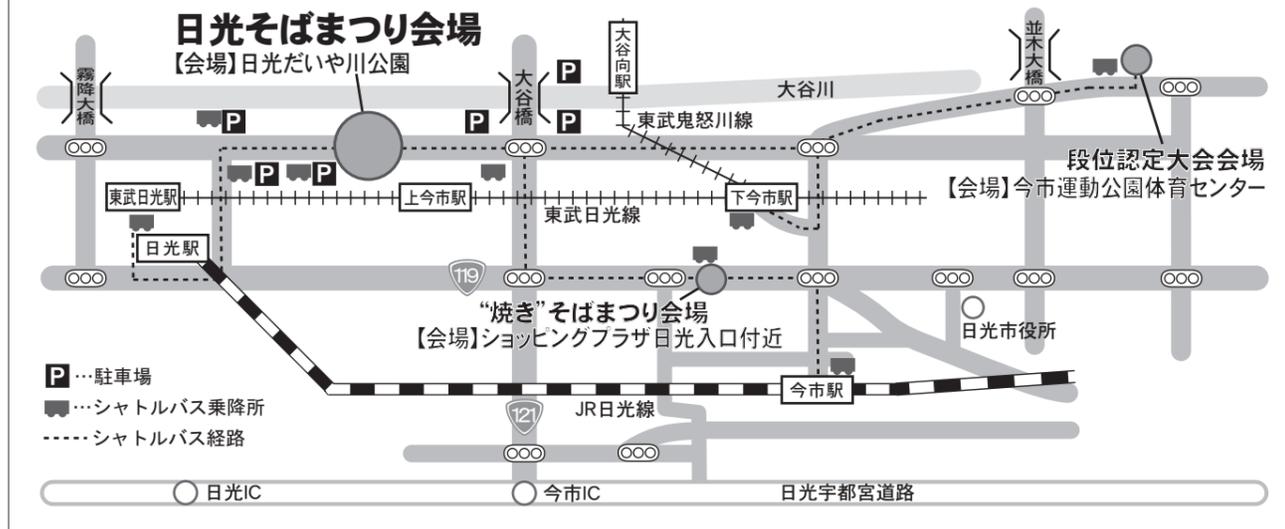
Nikko City No.092
Information Magazine



主な内容

- ◇ 2012日光そばまつり P 2
- ◇ ソチオリンピック一次予選開催 P 4
- ◇ NHK総合テレビの栃木県域放送 P 6
- ◇ 糖尿病を予防しましょう P 7
- ◇ 平成23年度決算報告 P 8
- ◇ 財政健全化判断指標の公表 P 10

日光そばまつり会場周辺案内図



そばコーナー出店日程表

名	称	所在地	出店日				名	称	所在地	出店日			
			23日	24日	25日	26日				23日	24日	25日	26日
市	日光手打ちそばの会	日光市今市	○	○	○	○	県	会津山都蕎麦 蕎麦	福島県喜多方市	○	○	○	○
	手打ちそば 日光の庄	日光市今市	○	○	○	○		会津田島 御蔵入そばの会	福島県南会津町	○	○		
内	小代行川庵	日光市小代	○	○	○		いわはし館	福島県猪苗代町	○	○	○	○	
	手打ちそば 元禄	栃木県佐野市	○	○	○		いばらき蕎麦の会	茨城県常陸太田市	○	○	○	○	
県	高林蕎麦研究会	栃木県那須塩原市	○	○	○	○	ひばき流・彩次郎蕎麦打ち会	埼玉県加須市	○	○	○	○	
	八溝そば街道 松月庵	栃木県那須烏山市	○	○	○		千葉手打ち蕎麦の会	千葉県四街道市	○	○			
内	那須手打ち蕎麦倶楽部	栃木県那須塩原市	○	○	○	○	上野 藪そば	東京都台東区	○	○	○	○	
	浅野屋茂兵衛	栃木県小山市	○	○	○	○	日本そば打ち名人会	東京都文京区	○	○	○	○	
外	栃木のうまい蕎麦を食べる会	栃木県宇都宮市	○	○	○	○	湯島天神工房	東京都港区			○	○	
	玄屋 いし川	栃木県宇都宮市	○	○			江戸流手打ちそば	東京都港区			○	○	
県外	北海道そば	北海道紋別市	○	○	○	○	江戸そば 青山学舎	東京都港区			○	○	
	札幌 長命庵	北海道札幌市	○	○	○	○	手打ち蕎麦 鶏の会	東京都千代田区	○	○	○	○	
	会津磐梯そば	福島県磐梯町	○	○	○	○	越前そば道場	福井県福井市	○	○	○	○	
							ふくいそば打ち愛好会	福井県福井市	○	○	○	○	

※出店日程は変更になる場合があります。



2012 日光そばまつり

期日：11月23日(金・祝)～11月26日(月)
 時間：午前10時～午後3時
 会場：日光だいや川公園他

今年も新そばが食べられる時期に、日光に全国のそば処が多数集まります。また、ステージでは楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日光そばまつりの概要

そば
 期間中、毎日約20店が出店。市内はもとより、北海道から福井県まで各地のそば処が出店します。

物産
 約70店の物産店が出店し、農産物や名産品、そば打ち道具などを販売します。

段位認定大会(別会場)
 11月23日(金・祝)に3段位、11月24日(土)に初段位・2段位の認定大会を今市運動公園体育センターで開催します。

地産地消・食育フェア
 11月25日(日)・26日(月)に食育イベントや牛乳消費PRイベント、農産物のチャリティー販売があります。

体験教室
 11月26日(月)に、そば打ち体験教室を開催します。

ステージ
 園児による楽器や太鼓、お囃子の演奏が披露される他、日光観光大使で書道家の涼風花さん、CRT栃木放送でおなじみの嶋均三さんも出演します。さらに、お楽しみ大抽選会など日替わりで楽しめます。

「焼きそばまつり」(別会場)
 11月25日(日)に、今市大通りアーケード街で、「焼きそばまつり」を開催します。

開催します。また、会場周辺の店では、そばまつり期間限定でマル得おもてなしサービスを実施します(会場で散策マップを配布)。
 ※日光そばまつりは、環境に配慮したイベントです。ゴミの分別・削減にご協力ください。また、ペットを連れての入場はできません。

くわしくは

日光そばまつり実行委員会事務局
 (観光振興課内) ☎(21)5170
 ※開催期間中は ☎(22)7373
 ☎(22)7374

日光そばまつり協同事業

◇小来川収穫祭「そばまつり」
 日時 11月11日(日)
 会場 小来川ふれあいの郷広場
 問合せ 日光市森林組合小来川支所
 ☎(8)3455

◇みよりそば街道「新そばまつり」
 日時 11月3日(土・祝)・4日(日)
 会場 みよりそば街道振興会加盟店
 問合せ みよりそば街道振興会
 ☎(79)0031

◇川俣「新そばまつり」
 日時 11月4日(日)
 会場 川俣温泉広場
 問合せ 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会 ☎(97)1126



福藤 豊 選手からの メッセージ

けがを負ってチームの試合にも出られていない中で、候補に選んでもらえたことに大変感謝しています。いち早く復帰して、まずはチームの中で結果を出し、代表のゲームに繋がればと思います。

高校時代に、長野オリンピックを見て憧れた一人として、あの大舞台に代表選手として立ちたいです。本戦への道のりは決して簡単ではありませんが、選ばれた際には全力を尽くして目標を達成したいと思います。

日光開催は、私にとってはホームゲームなのでごく心強く、ファンの皆さんが後押ししてくれると思います。アジアリーグとは違うレベルの試合観戦ができますので、アイスホッケーファンの方もそうでない方も、皆さんぜひ会場へ応援に来てください。



鈴木 貴人 選手からの メッセージ

候補選手としてリンクに立てるチャンスをもたらえたことを大変うれしく思い、感謝の気持ちがあります。

子どもの頃からの自分自身の最大の目標が、オリンピックに出場することでしたので、代表に選ばれて本戦への出場切符を勝ち取りたいです。低迷しつつある今の日本アイスホッケー界にとって、オリンピック本戦への出場は大きな影響を与えられるチャンスだと思うので、良い結果を出したいと強く思っています。

日本代表の試合を間近で見る機会がなかなか無いと思いますが、アジアリーグよりもレベルの高い試合になりますし、大舞台を日光で行える貴重な機会を私も楽しみにしています。ぜひ皆さんには会場に駆けつけて盛り上げて頂きたいです。応援よろしくお願ひします。

アイスホッケーも他のスポーツと同じように、ホームチームへの応援が、選手を大きく後押しします。日本で開催される初のオリンピック予選であり、もしかしたら日光で開催される最初で最後の予選となるかもしれません。会場を観客で埋め尽くし、日本代表をソチへと送り出しましょう。

※詳細は(公財)日本アイスホッケー連盟(☎03(3481)2404)へお問い合わせください。

文・写真
スポーツ振興課 ☎(21)5183



「絶対に負けられない戦い」が日光から始まる

ソチオリンピックへ

日本代表チームは、1998年に開催された長野オリンピック以来、あと一步のところで出場権を逃しています。オリンピック出場のためには、今回日光市で開催する一次予選でグループ内1位になり、その後2013年に開催予定の最終予選でグループ内1位になる必要があります。一次予選、最終予選の参加国の対戦成績を振り返ると、勝敗は僅差であり、勝負の行方は実際に戦うまで予想ができません。

日光市ゆかりの代表候補選手

長野オリンピックまでの大会には日光市出身や古河電工チームに所属していた、日光市にゆかりのある14名の選手が出場しています。今回の一次予選でも、日光市出身やH.C.栃木日光アイスバックス(以下、日光アイスバックス)所属の7選手が、日本代表候補に選ばれています。

11月9日(金)
~11日(日)

ソチオリンピック一次予選が

日光市で開催されます!!

男子アイスホッケー日本代表チームを応援しよう

2014年2月7日から、ロシア連邦の都市ソチで開催される、第22回オリンピック冬季競技大会「ソチオリンピック」のアイスホッケー競技。その一次予選が、11月9日(金)~11日(日)に日光霧降アイスアリーナで開催されます。

アジアナンバーワンといわれるホッケータウン日光の「熱い応援」で、日本代表チームをオリンピックに出場させましょう。

上位のイギリスで開催する予定でしたが、イギリスが辞退したため、日光で開催することになりました。

大会日程

月日	試合開始	対戦		
11月9日 (金)	午後2時	イギリス	VS	韓国
	午後6時	日本	VS	ルーマニア
11月10日 (土)	午後2時	イギリス	VS	ルーマニア
	午後6時	日本	VS	韓国
11月11日 (日)	午後2時	ルーマニア	VS	韓国
	午後6時	イギリス	VS	日本

開場時間は、いずれも午後0時30分の予定

チケットの種類および価格		11月9日	11月10日	11月11日
特別指定席	前売券	3,500円	4,000円	4,000円
	当日券	3,800円	4,300円	4,300円
指定席	前売券	2,500円	3,000円	3,000円
	当日券	2,800円	3,300円	3,300円
自由席・立ち見	前売券	1,700円	2,000円	2,000円
	当日券	2,000円	2,300円	2,300円
自由席・立ち見 (高校生以下)	当日券	1,000円	1,000円	1,000円

※チケットは、日光アイスバックス事務所(松原町255 ☎53-5166)で店頭販売の他、イープラス(<http://eplus.jp/sochi-ih>)でもインターネット販売を行っています。

日本代表チームの過去(直近の試合)の対戦成績

相手国名	成績(勝負)	対戦年月
一次予選	イギリス	5-0(勝) 2012年4月
	ルーマニア	7-0(勝) 2008年11月
	韓国	6-1(勝) 2011年1月
最終予選	ドイツ	1-7(負) 2009年2月
	オーストリア	4-3(勝) 2012年4月
	イタリア	1-2(負) 2011年11月

※最終予選の対戦相手国は予想であり、一次予選終了後に決定します。

日光市ゆかりの日本代表候補選手

ポジション	氏名	所属チーム
GK	福藤豊(ふくふじ・ゆたか)	日光アイスバックス
FW	石塚武士(いしづか・たけし)	日光アイスバックス
FW	上野拓紀(うえの・ひろき)	日光アイスバックス
FW	鈴木貴人(すずき・たかひと)	日光アイスバックス
GK	春名真人(はるな・まさひと)	王子イーグルス(元日光アイスバックス)
FW	寺尾裕道(てらお・ひろみち)	王子イーグルス(日光市出身)
FW	飯村善則(いむら・よしのり)	日本製紙クレインズ(元日光アイスバックス)

12月1日(土)朝、テレビのNHK総合が映らない場合があります

NHK総合が映らなくなる？

県内で使用しているテレビなどで、12月1日(土)朝の放送開始から、NHK総合(リモコン番号1)が映らなくなる場合があります。これは栃木県域放送の識別信号を変更することによるものです。

テレビが映らなくなった場合は「チャンネル設定(初期スキャン)」

を行うことで、元通り視聴できるようにになります。取扱説明書を参考に、あわせてチャンネル設定を行ってください。また操作が分からないなどご不明な点は、NHK北関東受信相談センター(下記参照)へご相談ください。

なぜ映らなくなるの？

NHKは、4月から栃木の県域放



テレビや録画機その他、地デジチューナー、地デジ対応パソコン、ワンセグ携帯なども対象です。

送を開始しました。そして県内向けの放送を、それまでの関東地方向け放送から栃木県域放送に変更しました。これに伴い、NHK総合が、どの地域の放送かを区別するための識別信号も、変更することになります。多くのテレビには、識別信号が変わっても自動でチャンネルを設定する機能があります。しかし、お持ちのテレビに自動設定機能がない場合、NHK総合だけ映らなくなります。なお、テレビの故障ではないので、手でチャンネル設定の操作を行えば、元通り映るようになります。

栃木の県域放送ってなに？

NHK宇都宮放送局による栃木の県域放送は、月曜日～金曜日の午後6時40分～7時と金曜日の午前11時30分～正午に、NHK総合で関東地方向けとは異なる内容(県内の生活情報やニュース)を放送しています。

この時間の放送番組を確認することで、現在視聴しているNHK総合が、栃木の県域放送かどうか分かります。

糖尿病を予防しましょう！！

11月14日は世界糖尿病デーです。インスリン発見者の誕生日にちなんで、糖尿病予防・治療・療養の啓発活動の日となりました。日本でも、11月に各地でシンボルカラー「青」のライトアップが行われています。そこで、糖尿病の予防についてお知らせします。

Q1...なぜ予防が必要なの？

A1...糖尿病は自覚症状がほとんどありません。一度糖尿病と診断されると治すことはなく、一生病気と付き合っていくことになります。

更に合併症の危険があり、三大合併症(糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害)や脳卒中、心臓病などを発症することもあります。特に三大合併症は、進行すると失明や人工透析、下肢の切断など、生活に支障を来す状況も生じます。

Q2...糖尿病になる原因は？

A2...すい臓から分泌されるインスリンが不足したり、働きが低下したりすることで糖尿病になります。原因として、①家族に糖尿病の人がいる(遺伝) ②食べすぎ ③運動不足 ④肥満などがあります。糖尿病には、小児期から若年期に発病しインスリンが必要なタイプ(I型糖尿病)と、30歳以降に発症するタイプ(II型糖尿病)があります。糖尿病患者の95%はII型糖尿病で、生活習慣の乱れが原因で発症します。

Q3...糖尿病を予防する方法は？

A3...糖尿病の予防には、適度な運動習慣の定着と、バランスの取れた食事が重要です。

1. 積極的に身体を動かす
- 週3回、20～30分のウォーキングが効果的です。しかし、テレビを見ながら体操したり、買い物の際に、店の入口からできるだけ遠くに駐車して歩いたり、家の中をこまめに歩

いたりするだけでも運動になります。生活の中で自分なりの「運動」を見つけて取り組みましょう。

2. 肥満や太り気味を改善する
- 肥満の人の減量は、糖尿病の予防や改善に効果があります。減量は急がず、1カ月に1～2kg程度を目安に続けましょう。
3. 疲労・ストレスを解消する
- ストレッチや疲労は、インスリンの働きを弱め血糖値を上昇させます。十分な睡眠を取り、庭いじりや音楽鑑賞など自分なりのストレス解消方法を見つけてみましょう。
4. 禁煙する
5. 年に1回は健康診査を受ける

自覚症状がない糖尿病は、健康診査での早期の発見・治療が大切です。

6. 食生活を見直す
- ①主食(炭水化物)と主菜(たんぱく質、副菜(ビタミン・ミネラル)の3つをバランスよく食べる。
- ②食物繊維・野菜類を十分に取る。
- ③砂糖が多い食品を控える。
- ④塩分の取り過ぎに注意する。
- ⑤脂肪を取り過ぎない。
- ⑥1日3食、特に朝食を必ず取る。
- ⑦アルコールを適量にする。

くわしくは

健康課 保健指導班 ☎(21)2756



健康課保健指導班 吉田保健師(左)と藤井管理栄養士(右)

地デジ難視地区は？

地上デジタル放送の難視地区にお住まいの皆さんには、現在「地デジ難視対策衛星放送」で、関東地方向け放送を暫定的に見ていただいています。12月1日(土)朝にNHK総合が映らなくなることはありません。

❖問合せ：NHK北関東受信相談センター❖

栃木県域放送の識別信号変更に伴う相談や、ご不明な点はお問い合わせください。

- ◆ナビダイヤル：0570-071-071
 - ◆ナビダイヤルが繋がらない場合：050-3786-0071
 - ◆受付時間：午前9時～午後8時(年末年始を除く毎日、土曜・日曜日、祝日も受け付け)
- ※12月1・2日は24時間、3日は午後10時まで受け付け

♣私たちがお手伝いします

市は健康にっこう21計画を策定し、皆さんの健康づくりのために、さまざまな取り組みを行っています。その中でも、特に糖尿病の予防に力を入れています。市独自の体操として創作した「にっこうのび体操」の普及や指導を行ったり、健康診査の結果を基にした「健康づくり応援教室」や「からだ改善教室」を開催したりするなど、皆さんの糖尿病予防や改善のお手伝いをしています。

また、今市保健福祉センターでは、いつでも健康相談を受け付けています。健康に関して気になることがあれば、一人で悩まず、ぜひ私たちに相談ください。

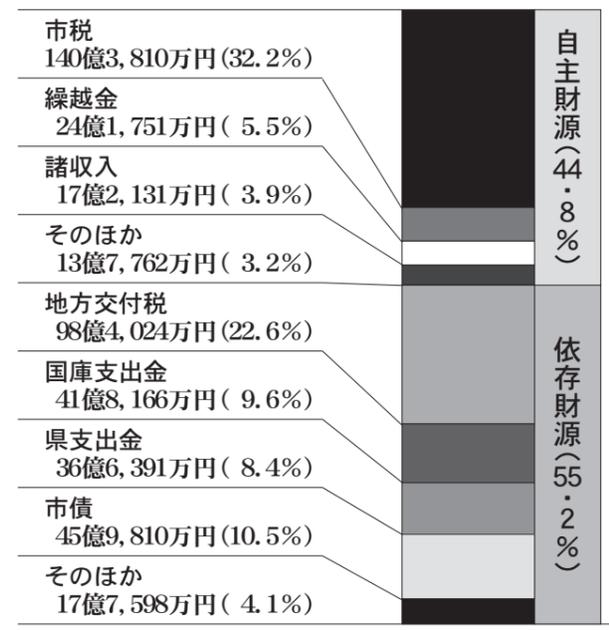


平成23年度の決算を報告します

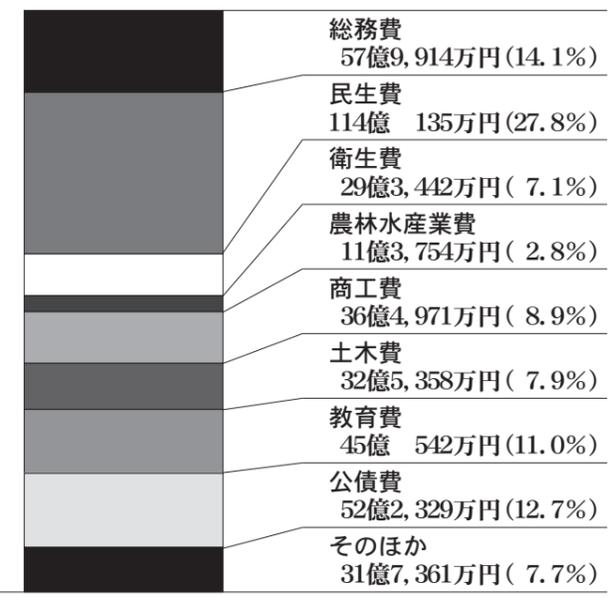
9月に開催された市議会において、平成23年度の一般会計と特別会計(10会計)、水道事業会計、合わせて12会計の決算が承認されました。今回は、その内容についてお知らせします。

一般会計 決算額

歳入 436億1,443万円



歳出 410億7,806万円



差引額 25億3,637万円

	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	105億 125万円	103億6,881万円	1億3,244万円
後期高齢者医療事業	8億4,376万円	8億3,793万円	583万円
介護保険事業	56億 430万円	55億6,475万円	3,955万円
診療所事業	1億2,879万円	1億2,500万円	379万円
自家用有償バス事業	5,138万円	4,898万円	240万円
公設地方卸売市場事業	1,818万円	1,571万円	247万円
温泉事業	7,468万円	6,946万円	522万円
銅山観光事業	8,025万円	7,175万円	850万円
下水道事業	39億7,068万円	39億 857万円	6,211万円
公共用地先行取得事業	歳入・歳出ともに0万円です。		
計	212億7,327万円	210億1,096万円	2億6,231万円

◆**一般会計**
平成23年度の一般会計の決算額は、歳入が436億1,443万円(対前年度比36%減)、歳出が410億7,806万円(対前年度比41%減)でした。差引額の25億3,637万円は平成24年度へ繰り越しとなります。
歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は186億5,454万円(44.8%)、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、市の借金である市債などの依存財源は24億5,989万円(5.5%)でした。
歳出は、民生費が114億135万円(27.8%)、総務費が57億9,914万円(14.1%)、公債費が52億2,329万円(12.7%)、教育費が45億542万円(11.0%)などの順となりました。

◆**水道事業会計**
平成23年度の収益的収支における収入は21億5,240万円(うち消費税額1億68万円)、支出は20億9,493万円(うち消費税額7,145万円)で、差し引き5,747万円(消費税2,923万円を抜いた純利益は2,824万円)となりました。
資本的収支における収入は3億6,603万円、支出は16億5,688万円(うち消費税3,500万円)でした。差し引き12億9,085万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

一人当たりに使われたお金の内訳

使われたお金を市民一人当たりに分けてみると、**456,966円**でした。その内訳は下のとおりです。
※平成24年3月31日現在、住民基本台帳人口89,893人で計算しています。

- 総務費 64,512円** 企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費
- 民生費 126,832円** 幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費
- 衛生費 32,643円** 市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費
- 農林水産業費 12,654円** 農道やほ場を整備したり、林道や森林を維持管理したりするための経費
- 商工費 40,601円** 商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費
- 土木費 36,194円** 道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費
- 教育費 50,120円** 学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
- 公債費 58,106円** 借入金の元金や利子を返済するための経費
- そのほか 35,304円** 議会費、労働費、消防費など

	収入	支出	差引額
収益的収支	水道料金	借入金の利息返済	
	その他	減価償却費	
	合計	その他	
資本的収支	国などからの補助金	施設などの整備費用	
	国などからの借入金	借入金の元金返済	
	その他		
	合計	合計	▲12億9,085万円

収益的収支とは…事業運営を目的とした収入・支出のこと 資本的収支とは…施設整備を目的とした収入・支出のこと
▲はマイナス、すべて消費税込みの金額(▲12億9,085万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てん)

平成23年度決算に伴う

健全化判断指標の公表

市は平成23年度の決算報告と合わせ、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、**財政健全化法**）に基づき、**健全化判断指標**を公表します。

▼財政健全化法とは

平成19年6月にできた法律で、自治体の財政破たんを未然に防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、自治体が財政破たんしないようにチェックするため、5つの目安（指標）が示されています。一つでも基準を達成しない場合は、早めに対応しなければなりません。

▼5つの目安（指標）とは

①実質赤字比率

一般会計を中心とした普通会計が赤字になった場合の、収入に対する

赤字の割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。

②連結実質赤字比率

普通会計に、国民健康保険事業や下水道事業などの特別会計を加えた全ての会計の合計が赤字になった場合の、収入に対する赤字の割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。

③実質公債費比率

収入のうちどのくらいを借金の返済に充てているかの割合です。現時点での借金返済額が多すぎないかをチェックします。

④将来負担比率

収入に対する実質的な借金残高（これから返済しなければならない借金）の割合で、借金残高から貯金

を引いた残りの額が収入の何%になるかを表した数値です。将来返済しなければならぬ借金が多すぎないかをチェックします。

▼各指標の日光市の数値

平成23年度決算における日光市の各指標の数値は次のとおりです。

5つの目安(指標)	早めの対応が必要となる基準	日光市の数値 (前年度比)
①実質赤字比率	12.10%以上	-
②連結実質赤字比率	17.10%以上	-
③実質公債費比率	25.0 %以上	9.4% (▲1.0ポイント)
④将来負担比率	350.0 %以上	53.6% (▲6.6ポイント)
⑤資金不足比率	20.0 %以上	-

平成23年度決算では、③実質公債費比率が9.4%、④将来負担比率が

53.6%となりました。これらの数値から、日光市は収入の約1割(9%)を借金の返済に充てており、借金残高から貯金を引いた実質的な借金残高は収入の約5割(53.6%)であることが分かります。どちらの数値も早めの対応が必要となる基準を下回っています。

また、前年度に比べて、③実質公債費比率が10ポイント、④将来負担比率が66ポイント下がっています。これは、金利の低下などにより借金の返済が徐々に減っていることや、地方交付税で補てんされる額および基金への積み立て(貯金)が増えたことが主な理由です。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

財政健全化法の基準で見た場合、日光市は早期に健全化のための対応を必要とする状況にはなっていません。しかし、地方交付税に依存していることや借金残高が多いことなど、財政状況が厳しいことには変わりありません。こうした点にも注意しながら、今後も財政の健全化を図っていきます。

くわしくは

財政課 財政係 ☎(21)5162

平成23年度の実施状況を報告します

日光市子ども未来かがやきプラン



日光市子ども未来かがやきプラン(次世代育成支援地域行動計画後期計画)は、平成22年度からの5年間における子育て支援策や、その具体的な取り組みを定めた計画です。今回は、平成23年度の実施状況をお知らせします。

全国統一に進捗管理を行う指定10事業の実施状況をお知らせします。
※目標値は、平成26年度までのものです。

●通常保育事業(公立・私立)

保護者が仕事などで、家庭で保育することができない児童を対象に、保育園での保育を実施する。

実施状況 認可保育所数：21カ所 定員：1,625名
目標値 認可保育所数：21カ所 定員：1,500名

●延長保育事業(公立・私立)

保護者の就労状況に配慮し、通常の保育園の開所時間を超えて保育を実施する。

実施状況 施設数：16カ所 利用者数：19人/月
目標値 施設数：17カ所 利用者数：190名/月

●一時保育事業(公立・私立)

保護者が病気などで児童の保育が困難な場合に、保育園で一時的に児童を預かる。

実施状況 施設数：6カ所

●休日保育事業(公立・私立)

保護者が日曜日・祝日に仕事などで保育を必要とする場合に、保育園で児童保育を実施する。

実施状況 施設数：2カ所 利用者数：46名/日
目標値 施設数：2カ所 利用者数：4名/日

●つどいの広場事業

子育て中の親子に、気軽に相談や交流ができる児童館の機能を備えた場を提供する。

実施状況 施設数：2カ所 利用者数：328人/月
目標値 施設数：2カ所 利用者数：300名/月

●地域子育て支援センター事業

子育て支援情報の収集・提供や、専門的な支援を行う拠点として、既存ネットワークや子育て支援活動団体などと連携しながら、従来の乳幼児学級活動を含め、

地域支援活動や交流会などを展開する。

実施状況 施設数：1カ所 利用者数：1万7,559名/年
目標値 施設数：1カ所 利用者数：2万4,000名/年

●ファミリー・サポート・センター事業

育児援助を受けたい会員と援助ができる会員の相互に、各種子育て研修会事業などを開催する。

実施状況 施設数：1カ所 活動件数：1,848件/年 おねがい会員数：603名 おうえん会員数：147名
目標値 施設数：1カ所 活動件数：1,800件/年 おねがい会員数：700名 おうえん会員数：100名
どっちも会員数：80名

●短期入所生活援助事業

保護者の病気や育児疲れなどにより養育困難な児童や、経済的理由などにより保護を必要とする母子の一

時的預かりを実施する。

実施状況 施設数：1カ所 目標値 施設数：1カ所 利用者数：3名/日

●病後児保育事業

保育園に併設した専用施設で、病氣回復期にあつて集団保育が困難な児童の預かりを実施する。

実施状況 施設数：2カ所 利用者数：15名/日
目標値 施設数：2カ所 利用者数：3名/日

●放課後児童クラブ事業

放課後に仕事で保護者のいない家庭の小学生を受け入れる場所の整備や指導員を確保し、遊びや生活の指導などにより子どもの健全育成を促進する。

実施状況 開設小学校数：21校 クラブ数：44クラブ 入会児童数：1,505名
目標値 開設小学校数：20校 クラブ数：43クラブ 入会児童数：1,715名

くわしくは

子育て支援課 子育て環境係 ☎(21)5186

STOP!! 児童虐待

「気付くのはあなたと地域の心の目」

くわしくは
人権・男女共同参画課
人権推進係
☎(21)5184

厚生労働省の統計によると、平成23年度中に、全国の家庭児童相談室が児童虐待の相談として対応した件数は5万9,862件で、これまでに最多件数となっています。

この統計とは別に、市の家庭児童相談室(子どもと親の相談室)が平成23年度に受け付けた、市内の新規受理相談件数は27件で、年々増加しています。児童虐待は一層身近な問題になってきています。

家庭児童相談室では、子どものしつけ・養育・発達に関すること、学校生活に関すること、家庭環境に関することなどについて、NPO法人と連携・協働して相談にあたっています。

◇児童虐待とは

児童虐待とは、親や親に代わる保護者などが子どもに対して身体的な危害を加えたり、適切な保護や養育などを怠ったりするなど、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達

を損なう次の行為をいいます。

身体的虐待：殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど。

ネグレクト(育児放棄)：食事を与えない、ひどく不衛生にする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど。

心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前でDV行為など。

性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性的な被写体にするなど。

また、虐待を受けている児童やその家庭によく見られる特徴として、次のようなものがあります。

- 不自然な傷やあざがある
- 毎晩、親の怒鳴り声や子どものひどい泣き声が聞こえてくる
- 夜遅くまで外に出されている
- 家に帰りがたがらない
- いつも服が汚れ、においがする
- いつもおどおどした様子である

○大人の顔色を過度にうかがう

◇ご連絡下さい

市は、児童虐待防止のため、相談体制の強化や、虐待をしまった親・保護者などへの支援やフォローアップを行っています。

普段の生活で虐待を受けていると思われる子どもに気が付いた場合、すぐに家庭児童相談室へご連絡ください。皆さんからの情報提供が子どもの健やかな成長を守る第一歩であり、また、虐待を止めた親への支援にもつながっていきます。

家庭児童相談室への電話は、24時間対応しています。匿名でも可能で秘密は厳守します。



◇子育てに関する相談

子育てに不安を感じたら、一人で悩

配偶者や恋人からの暴力をなくしましょう

DVという言葉を知っていますか？

DVは、配偶者や恋人から受ける暴力のことです。

DVを知り、DVなどの暴力のない社会をつくっていきましょう。

『暴力のない社会を目指して』

11月12日(月)～25日(日)は、「女性に対する暴力をなくす運動」一週間です。また、11月25日(日)は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

『暴力は人権侵害』

暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、殴る蹴るなどの身体的暴力だけでなく、人格を否定するような暴言や交友関係を監視するなどの精神的暴力、生活費を入れないなどの経済的暴力、性的暴力なども含まれます。また、暴力は人種や国籍、社会的地位、学歴職業などに無関係に起きています。

『DVとは？』

暴力の中でも配偶者や恋人などから受ける暴力をドメスティック・バイオレンス(以下、DV)といいます。これまでDVは、周囲から夫婦げんかとして軽視され理解されないことが多く、被害が見過ごされてきました。

しかし、DVは単なるけんかではありません。身体的、社会的な力を使って相手を支配し、従属させようとする暴力行為です。また、DVは家庭内で行われ、人の目に触れないことが多い上、被害者自身が明らか

『DVを受けている人はどの位いるの？』

内閣府が平成23年度に実施した「男女間における暴力に関する調査」によると、配偶者事実婚や別居中の夫婦、元配偶者も含む)からこれまでの、身体的暴行、心理的攻撃、性的強要のいずれかを1つでも受けたことがある人は、女性1,403人中32.9%、男性1,195人中18.3%と回答しています。女性の3人に1人が暴力を受けていることとなります。

『DVはなぜ起るの？』

DVの背景には、男女の社会的地位・経済力の格差や女性の人権に対する軽視、女性を対等なパートナーと見ない差別意識などがあり、これらがDVを引き起こす原因と考えられています。

『DV被害者はなぜ逃げないの？』

加害者に逆らうことの恐怖や我慢すれば良いという諦め、経済的な理由、周囲の無理解など、理由はさま

まずに相談してください。どんな内容でも構いません。子どものことや子育てのこと、自分のことについて一緒に考えましょう。

◇主任児童委員

主任児童委員は、民生委員児童委員の中で、児童福祉を専門に担当しています。地域の子どもたちが元気に安心して過ごせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配事などの相談、支援を各地域で行っています。

◇児童虐待に関する相談は：

家庭児童相談室(子どもと親の相談室) ※今市中学校向かい、シルバー人材センター敷地内

○窓口相談：月曜日～金曜日(祝日・休日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

○電話相談：24時間対応 ☎(30)7830

※児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570(064)000

さまざまです。また、DVを受けている原因が自分にあると思えば、DV被害者であるという認識がない場合もあります。

◇◇◇

DVを含む暴力は、どんな理由があっても許されません。暴力を容認せず、誰もが安心して暮らせる社会づくりに取り組みましょう。

※DVについては、市ホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

くわしくは

人権・男女共同参画課
男女共同参画推進係
☎(21)5148

DVについてのご相談は

日光市女性相談ほっとライン
月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
☎(30)4140

ラピッド市との中学生・高校生交流事業

海外姉妹都市ラピッド市はアメリカ合衆国サウスダコタ州西部に位置する、人口約6万人の都市です。毎年約300万人が訪れる観光都市で、マウントラッシュモア国立記念公園やクレージーホース記念碑などが有名です。また、自然を活かした農業、林業も盛んです。

市はラピッド市とさまざまな交流事業を行っていますが、今回は7月21日(土)～8月1日(水)に行った中学生・高校生の交流事業を紹介します。 **くわしくは** 観光交流課 国際交流係 ☎21-5196

市中学生・高校生のラピッド市訪問

7月21日(土)～8月1日(水)の12日間、市の中学生・高校生10名がラピッド市を訪問しました。ラピッド市滞在中の生徒たちは、有名なマウントラッシュモアやバッドランズなどを見学し、アメリカの自然の雄大さに触れ、非常に感動していました。また、ホームステイなどを通じてアメリカの文化や習慣を学び、忘れることのできない貴重な体験となりました。帰国が近づくと生徒たちから、「帰国したくない」「また必ず来る」という声があがっていました。



ラピッド市中学生・高校生の日光市訪問

市の生徒の帰国の翌日にラピッド市の中学生・高校生が来日しました。

滞在中は、市内にホームステイをしながら、ラピッド市を訪問した中学生・高校生と一緒に、二社一寺や足尾銅山の見学、今市高校の生徒との交流などを体験しました。



参加生徒の感想文

ラピッド市派遣事業に参加して

私は、今回この派遣事業に参加して、たくさんを経験し、いろいろなことを感じ、学ぶことができました。その中でも特に私の印象に残っていることは、「言葉の壁」についてのことです。私はアメリカへ出発するまで、「英語できちんと伝えられるかな」と自分の中で不安と何とかなるかな」という気持ちが入り混じっていました。そんな思いのままラピッド市に着いて、初めてそこでホストファミリーの方にあいさつをしました。それから車で家まで向かっている間、話しかけてもらってもまだだうなずくことしか出来ず、いきなり思っていた以上の言葉の壁を感じました。



すが あやこ (鬼怒川温泉滝)
宇都宮短期大学附属高校2年

感じました。しかし、家に着き、事前に用意していた写真などを見せながら話をしていると、自然と話が弾み、だんだんと伝えたいことが伝わるようになってきました。その時、私は初めて、言葉を通して相手に伝えることの喜びを感じたのです。伝えたいことすべてがうまく伝えられただけではありませんでしたが、その中で少しでも伝わることがあったことで、「伝えることの難しさ」と「伝えられた時の喜び」を同時に感じる事ができたのだと思います。そして、これは実際に現地に行っただけで、感じ、経験する事ができたのだと思います。

私はこれから先、もっともっと勉強していく中で、この経験をばねにして自分の知識を増やしていこうと思います。そして伝えることの難しさという「言葉の壁」を越えて「言葉を通して相手と通じ合える喜び」をもっと感じられるようになりたいと思います。

連載

海外 姉妹都市・友好都市



日光市は海外姉妹都市1市、海外友好都市1市、海外観光友好都市2市と盟約を結んでいます。最終回の今回は敦煌市を紹介いたします。

海外友好都市 敦煌市(中華人民共和国)

平成16年10月に旧日光市が友好交流都市の盟約を結び、合併後の平成19年1月、新日光市と友好都市として再締結しました。両市民の友好的な往来を促し、観光・文化・スポーツなどの各分野で交流し協力することを目的としています。平成22年10月には、敦煌市の馬世林市長をはじめとする訪問団が日光市を訪れました。



九層楼
中国の西部に位置する人口約20万人

また、「月の砂漠」のイメージに最も近い鳴沙山や、その谷あいには湧く三日月の形をした泉の月牙泉は、東洋と西洋が交差するシルクロードの情緒あふれる光景で有名な観光地です。



月牙泉

守りたい…小さな命。大切な命。

11月はSIDS(乳幼児突然死症候群)対策強化月間です

SIDSとは、既往症(今までにかかったことのある病気)もなく元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡してしまう病気です。日本での発生率は、出生児4,000人に対して約1人と推定されています。生後2～6カ月に多くみられますが、まれに1歳以上でも発症することがあります。病気の直接の原因は不明ですが、育児環境の中にSIDSの発生率を高める因子があることが明らかになっています。次の3つのポイントに気をつけることで、発症率が低下することが研究により明らかになっています。

SIDS発症を減らす3つのポイント

①あお向けで寝かせましょう

うつぶせに寝かせた方が、あお向けの場合に比べてSIDS発症率が高いということが分かっています。赤ちゃんの顔が見えるようにあお向けで寝かせることは、窒息や誤飲などの事故を未然に防ぐためにも有効

です。

②タバコは絶対にやめましょう

タバコはSIDS発症の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、SIDSの発症率が高くなるという調査結果もあります。両親はもちろん、身近な人にも理解を得るなどして、赤ちゃんのそばでの喫煙は避けてください。

③できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんは人工栄養粉ミルクなどで育てられている赤ちゃんに比べて、SIDSの発症率が低いという調査結果があります。人工栄養がSIDSを引き起こすものではありませんが、可能であれば母乳で育てましょう。

※ただし、いずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に感じることはありません。

くわしくは

子育て支援課 保育係

☎(21)5186

11月の休日当番医

医科

- ◆ 3日(土)午前8時～5日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515
- ◆ 10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311
- ◆ 17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024
- ◆ 23日(金)午前8時～24日(土)午前8時
今市病院 ☎22-2200
- ◆ 24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆ 3日(土)
みやさか歯科クリニック ☎26-6474
- ◆ 4日(日)
宮川イー・ストデンタルクリニック ☎53-6480
- ◆ 11日(日)
荒神橋のだ歯科医院 ☎22-8211
- ◆ 18日(日)
鈴木歯科医院 ☎76-2112
- ◆ 23日(金)
野村歯科医院 ☎93-2224
- ◆ 25日(日)
近藤歯科医院 ☎26-6620

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症
のお子さんが対象です。
受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
電話番号 30-7299(診療日のみ)



成人健康診査(完全予約制)

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
6日(火)	塩野室支所	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○	○
8日(木)	藤原保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
9日(金)	今市福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
10日(土)	今市福祉保健センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
26日(月)	日光総合会館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目…①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。③前立腺がん検診 ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で70歳まで) ⑤歯科健康診査 ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20・25・30・35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】 ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象【一般健康診査】

- ◆■の色付きの日は、女性みの健診日です。
- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要はありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話でご予約ください。

みんなの保健室

お住まいの地域にかかわらず健康相談ができます。

とき	会場	受付時間	内容
13日(火)	かましん今市店	午後2時～4時	健康相談、血圧測定、骨密度測定など

◆今市保健福祉センターでは、各地域の担当保健師が随時相談をお受けしますので、お気軽にご連絡ください(受付時間：祝日を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)。

乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	足尾地域	13日(火)	午後1時20分～1時45分	銅やまなみ館
	日光地域	21日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・塩野室	22日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢	28日(水)		藤原保健センター
8か月児健診	藤原地域	29日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	今市・塩野室	8日(木)		銅やまなみ館
	足尾地域	13日(火)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	日光地域	21日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
1歳6か月児健診	藤原地域	29日(木)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	日光地域	7日(水)		午後1時～1時15分
	足尾地域	13日(火)	午後1時20分～1時45分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	14日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
豊岡・落合・大沢	16日(金)	藤原保健センター		
2歳児歯科健診	今市地域全地区	1日(木)		今市保健福祉センター
3歳児健診	足尾地域	13日(火)	午後1時20分～1時45分	銅やまなみ館
	今市・塩野室	21日(水)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
12か月児相談	豊岡・落合・大沢	30日(金)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
	日光地域	6日(火)		午前10時～10時30分
	足尾地域	13日(火)	午後1時20分～1時45分	銅やまなみ館
	藤原地域	14日(水)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	今市地域全地区	22日(木)		今市保健福祉センター
	今市地区	2日(金)	午前9時30分～11時	豊岡公民館
	豊岡地区			日光福祉保健センター
	日光地域	6日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	落合地区	9日(金)	午前9時30分～11時	落合中学校体育館
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区			小林公民館
	足尾地域	13日(火)	午後1時20分～1時45分	銅やまなみ館
藤原地域	14日(水)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

11月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課
(今市保健福祉センター内)
☎(21)2756



警察かわら版

お問い合わせは
 今市警察署 ☎(23)0110
 日光警察署 ☎(53)0110

「必ずもうかる」という言葉に注意!

「振り込め詐欺を知らない」という方はいませんが、昨年、今市高校や鹿沼高校の卒業生名簿が悪用され、日光市内で息子をかたるオレオレ詐欺の被害が多発しました。

さらに今年に入り、県内で被害が多発しているのが「必ずもうかる」という言葉を使って多額の現金をだまし取る「投資をかたつた詐欺」です。被害金額が著しく多額になるこの種の詐欺に気をつけましょう。

- ▶注意が必要な投資話
 - 外国通貨への投資
 - レアメタルや貴金属(金・プラチナなど)、鉱山への投資
 - 社債・未公開株などへの投資
- ▶犯人の手口
 - 犯人グループはダイレクトメールなどで投資のパンフレットを送付し、電話で「必ずもうかる」と勧誘しま

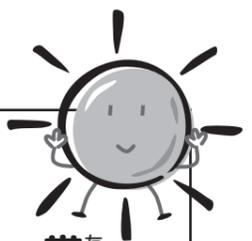
す。別会社の社員をかたつて犯人が自宅まで来たり、駅などで待ち合わせたりして現金を受け取りに来ます。

▶巨額の被害
 栃木県内だけでも8月末までに、2億7,000万円を超える被害があります。

▶被害防止のために
 「必ずもうかる」という話は詐欺です。少しでも「何かおかしい」と思ったら、手渡す前、振り込む前に警察に連絡してください。高齢の家族がいる方は被害にあっていないか確認しましょう。

▶振り込め詐欺被害防止対策「Jルセンター」
 警察では、昼間の時間帯に、警察の捜査で犯人などから入手した名簿を使い、電話で被害防止の注意喚起を行っています。この電話で個人情報を知ることがありません。

▶年末年始特別警戒
 年末年始に地域と連携し、特別警戒を実施します。ご協力ください。



带状疱疹

日本人成人の90%以上が子どもの頃に水ぼうそうに感染しているといわれます。これはウイルス性の病気で一度かかっただけで一生感染しません。ところが、その時のウイルスが完全に死なずに体内の神経の中に潜んでいることがあります。加齢・病気・疲労・ストレスなどで抵抗力が落ちた時に、このウイルスが再び活動を始めたのが带状疱疹です。ただし、水ぼうそうにかかったとしても必ずしも带状疱疹になるわけではありません。また、带状疱疹にかかるのは通常は一生に1回で、2回以上かかるのは極めてまれです。带状疱疹の感染力は水ぼうそうに比べて弱いと考えられており、他の人に感染することは少ないといわれていますが、水ぼうそうにかかっている人と接触は注意が必要です。带状疱疹は神経の通っている部分、しかも身体の左右どちらかに帯状に現れます。違和感やピリピリあるいはチクチクした痛みから

元気予報

今市医師団幹事 石塚早男
 石塚クリニック

始まり、しばらくするとその部分が赤くなり、やがて水膨れができて激しい痛みが続きます。まれに違和感や痛みのみで発疹がでないこともあります。

▶带状疱疹ができる部位で最も多いのは肋間神経のある胸から背中にかけてです。その他の部位で、腕・足・おしりの下などです。顔面付近にできる場合は特に注意が必要です。顔面神経まひや三叉神経痛(ひどい顔面の痛み)がでて髄膜炎や脳炎に発展することもあります。目の中にできると角膜炎や結膜炎を併発し視力低下や失明となることもあります。耳の中や周囲にできると難聴や耳鳴り・めまいがでることもあります。

▶皮膚症状は、通常3〜4週間で治り、その頃に痛みも消えます。しかし、治った後も長期にわたって痛むことがあります。これは带状疱疹後神経痛といい、皮膚症状や痛みが強い人、高齢者などに多く見られます。早期治療によって带状疱疹後神経痛の発現を最小限に抑えられますから、带状疱疹かなと思ったら早期受診しましょう。

遊びにおいでよ!



※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
 地域子育て支援センターの催し

- ◎家族みんなで楽しもう
 ↳ミュージカル観劇
 と き 11月6日(火) 午前11時〜正午
 今市文化会館
- ◎親子20組(先着順)
 申込開始 10月29日(月) 午前9時
- ◎家族みんなで楽しもう!
 ↳英語であそぼう
 と き 11月9日(金) 午後10時45分〜11時15分
 ママのミニ学習会「からだ編」
- ◎ママのミニ学習会「からだ編」
 ↳生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事
 と き 11月13日(火) 午後2時〜3時30分
- 申込期限 11月8日(木)
- ※子育て健康相談も同時開催します。
- ※お子さんを預かります。
- ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう!
 と き 11月21日(水) 午前10時30分〜11時15分
- ◎ママも一緒にエクササイズ
 ↳ベビータンクス
 と き 11月27日(火) 午前10時30分〜11時30分
- ◎ママのお楽しみタイム
 ↳つくってみよう! 楽しい小物
 と き 11月28日(水) 午前10時15分〜11時45分
 定員 10名程度
- 申込期間 11月12日(月)〜11月22日(木)
- ※お子さんを預かります。
- と き 申込先・くわしくは
 地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

- ◎栄養満点!! 簡単軽食
 ↳朝食や昼食にぴったりの簡単軽食を作ります
 と き 11月19日(月) 午前10時〜午後1時
- と き 日光福祉保健センター
- 申込期限 11月12日(月)
- 費用 500円
- ◎クラフト紙で作る小物入れ
 と き 11月26日(月) 午前10時〜正午
- 講師 竹末浩子氏
- 費用 400円
- 申込期限 11月15日(木)
- ※お子さんを預かります。
- と き 申込先・くわしくは
 日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)
 ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

- ◎遠足
 と き 11月7日(水) 午前10時〜午後3時
- と き 宇都宮動物園(雨天時は、とちぎわんぱく公園)
- ※入園料などは自己負担
- ◎えいごであそぼう
 と き 11月12日(月) 午前10時45分〜11時15分
- ◎お赤飯をふかしてみよう
 と き 11月14日(水) 午前10時30分〜正午
- 費用 200円
- 持ち物 エプロン
- ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン
 ↳おやつつき
 と き 11月21日(水) 午前10時〜正午
- 費用 150円
- と き 申込先・くわしくは
 鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)
 ☎(76)0881



今月の表紙 月あかり花回廊



9月15日(土)~10月1日(月)に、鬼怒川・川治の両温泉街で、さまざまな「あかり」を用いて癒やしを演出するイベント、月あかり花回廊が開催されました。

川治温泉では、会場となった川治ふれあい公園で、ライトアップに合わせて箏や尺八などの生演奏が行われました。

鬼怒川温泉では、23日(日)にオカリナ演奏の第一人者、宗次郎氏の野外コンサートが開催され、訪れた多くの観光客たちはオカリナの持つ柔らかな音色に聴き入っていました。この日はあいにくの空模様でしたが、コンサートが始まると次第に雨が上がり、月の光が会場を包み込み始めました。

神奈川県横浜市から訪れた渡辺佳美さんは、「初めて来ました。幻想的で心が安らぎました」と話してくれました。



明るい選挙啓発書道コンクール

9月19日(水)、中央公民館で明るい選挙啓発書道コンクール審査会が行われました。市内の小中学生から応募のあった10点の中から、優秀賞作品17点を選びました。審査員は、市観光大使で日本書道師範の涼風花さんが務め、「たくさん応募があり、素晴らしい作品ばかりで選ぶのに苦労しました」と話しました。優秀賞作品は、選挙啓発グッズに使用する予定です。



美術館ワークショップ

10月8日(月・祝)、小杉放菴記念日光美術館で開催された「思い出の布を使って自分の顔の旗をつくろう!」。参加者たちは、思い出の布を切り張りし、自由な発想で顔の旗を作りました。地神かほさん(日光小三年生)は、「いろいろな柄の布で顔を作ることが出来て楽しかったです」と、目を輝かせて話してくれました。



山のもの何でもござるまじり

9月30日(日)に、中三依ふるさと広場で、なかみより山のもの何でもござるまつりが開催されました。地元の野菜やそば、木工品などの販売の他、歌やギターなどのステージ、チェーンソーアートの実演が会場を盛り上げました。また前回までのそばの早食いに替わり、今年は丸太切り競争が登場。切る速さではなく、丸太の切れ端を、1kgにどれだけ近づけるかで競いました。優勝は鳴原厚子さん(鹿沼市)で、「丸太切りなんて初めての体験ですが、楽しかったです。還暦祝い家族旅行で、良い記念になりました」と笑顔で答えてくれました。



いつてみつけ奥日光

日光青年会議所が主催した、日光地域の魅力を満喫するイベント「いつてみつけ奥日光」が、9月23日(日)に開催されました。朝から雨が降る肌寒い日となったものの、スタート地点の日光だいや川公園には100名以上が集まりました。車を使ったウォークラリーといえるこのイベント。参加者はヒントを頼りに次のチェックポイントへ移動し、チェックポイントで

はゲームやクイズ、移動中に撮影した風景などの写真で得点を稼ぎながら、ゴールを目指しました。そしてゴールとなった中禅寺湖畔の県営駐車場では、全員の到着を待って、成績発表と表彰式が行われました。知人の紹介で参加した松本さん(中央町)が見事に優勝。「天候はいまひとつでしたが、日光の自然を満喫できました。後日改めて、今日のコースを回ってみたいですね」と感想を話してくれました。



大使館ウィーク in Nikko

9月22日(土)~30日(日)の9日間、大使館ウィーク in Nikko が開催されました。これは、「日光で世界を楽しむ9日間」というコンセプトのもと、フランス・中国・韓国大使館の協力により、食や舞踏、芸術などの文化が集結したものです。初日は、今市文化会館でオープニング式典が行われました。郭敏氏による中国揚琴演奏、ミン・ヨンチ氏などによる韓国民族音楽サムルノリ、金順子氏を中

心とした韓国舞踏公演、日仏楽友協会による弦楽アンサンブルが披露され、観客を魅了しました。その後、歓迎レセプションが行われ、栃木県産の食材を使った各国の料理が提供され、多くの人が舌鼓を打っていました。また、開催期間中には、フランス絵画展や韓国南部風景写真展、中国少数民族舞踏などのイベントが催され、たくさんの方々が来場者でにぎわいました。

WA TARASE Art Project



わたらせ渓谷鉄道沿線でさまざまな創作活動を展開している団体、「WATARASE Art Project」の作品展が、9月15日(土)~10月21日(日)まで、足尾地区で開催されました。

この催しは毎年定期的に行われているもので、開催期間中、足尾のまちなかは独創的なアートであふれ返ります。今回は、かつての銅山労働組合本部や使われなくなった社宅、空き店舗などを会場に、約50名の気鋭の作家たちが思い思いの芸術作品を展示しました。

最年少で写真作品を出展した、足尾小学校6年生の佐藤るなさんは、「初めて参加しましたが楽しかったです。普段からカメラを持ち歩いていて、今回は撮影した多くの写真の中から20点を選んで展示しました。これからもずっと写真を続けていきたいです」と話してくれました。



クロスアップ 日・光・人



やじま **矢島** そうげつ **想月** さん 所野 在住

下野新聞の県北版に毎週金曜日、「日光彩発見」を連載中で、7月から日光観光大使も務める墨彩画家の矢島想月さんを紹介しました。帽子に日光下駄がトレードマークの矢島さんは足利出身で、工業高校で染色の教師を14年間勤めた後、裸一貫で放浪の旅に出ました。その間国内を転々としてつアルバイトで生計を立てていたそうです。7年後に地元に戻り、知人に送る手紙に絵を添えたことが、はがき絵の始まり。当時はまだ絵手紙というものがなく、矢島さんは、はがき絵という名前でも始めた絵手紙の先駆者です。その後墨彩画を独学で学び、本の挿絵やはがき絵

教室をしながら、本の出版や個展を開くまでになりました。墨彩画の画材には手すき和紙を使い、墨で輪郭を描き色を付け、言葉を描き添えます。山などの風景も描きますが、地蔵を描くことが多く矢島さんは、「地蔵はどんな言葉も添えても違和感がないんです。また私にとって言葉は絵の一部で全体のバランスを取るものです」と話します。描くときは思うがままに無心で描き、納得がいく作品はなかなかできないといいます。「うまくいかないからいい。その中でたまにうまくいくから描き続けられるんです。また自分自身が作品に感動できないと人の心を打つことはできないですね」と創作について話します。そうして紡ぎ出される言葉は放浪生活での経験が大きいそうで、心に響く言葉に涙を流す人もいます。そうであるとい



矢島さんの作品

う矢島さんの墨彩画は、独学であるが故に温かみにあふれ、人を優しい気持ちにさせてくれます。日光には5年程前から住み、毎年山内のギャラリーで開催する個展を中心に活動しています。日光をふるさとだと言い、特に水がすばらしいと話す矢島さんは、今後の活動について、「勉強を欠かさず進歩していきたい。また震災の影響で日光から活気が消えてしまったので、絵と言葉で日光を表現し、日光の魅力を発信していきたい」と力強く語ってくれました。画家として観光大使として、今後の更なる活躍を期待しています。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロスアップ日・光・人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたら、ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。連絡先及びくわしくは秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135

みんなの投稿でつくる 地域NEWSリレー



日光ボランティア・市民活動フェスタ 9/15 今市
来場者・出演者・スタッフ約800名の参加を得て、中央公民館大ホールを主な会場に12回目となるフェスタを開催しました。生き生きと活動する団体の紹介にうなずき、活動の成果に感動し、体験コーナーでは新たな発見がありました。多くの団体の思いが形になり、会場は活気に満ちていました。



文・写真：市民活動支援センター

今市消防団消防操法大会 9/16 今市
今市消防署駐屯場において、20回目となる今市消防団消防操法大会を行い、各分団ともに日頃の訓練の成果を余すことなく発揮しました。ポンプ車の部では大沢地区を管轄する第4分団第1部、小型ポンプの部では豊岡地区を管轄する第3分団第2部が優勝しました。これから地域の安心・安全のためにがんばります。



文・写真：今市消防団本部

日光観光物産市 9/22 9/23 今市
今回で4回目となる日光観光物産市を、日光だいや川公園イベントひろばで開催しました。市内17社の物産展示即売と、7社のグルメ市を同時に開催し、大使館ウィークin日光に参加した韓国からも物産とグルメの店舗の出店がありました。初日は天候に恵まれ、訪れた家族連れで賑わいました。



文・写真：今市観光協会

日光山唄日本一決定戦 9/23 藤原
日光山唄の歌い手日本一を決める大会を、藤原総合文化会館で開催しました。日光山唄は、四季折々の自然美と日光の社寺を中心とした人工美との調和を歌詞に盛り込んだ民謡で、全国から総勢16名の参加者が集まりました。決定戦の結果、福島県浅川町から参加した緑川ふくさなが、見事日光山唄日本一に輝きました。



文・写真：日光公民館

ママさんバレーボール関東大会出場 9/29
バレーボールチーム「かたくり」は、7月に行われた「関東ママさんバレーボールいそじ大会栃木県予選会」でブロンズ優勝し、このたび県代表として関東大会に初出場しました。結果は接戦の末、惜しくも敗れましたが、日頃の練習の成果と団結力を十分に発揮できました。次は全国大会出場を目指してがんばります。



文・写真：バレーボールチームかたくり

ほつとトーク 9/29 各地域
市政を身近に感じてもらうため、市民と市長が直接意見交換を行う「ほつとトーク」を、市内各地域で10月29日(月)まで開催しています。今年度は、子育て世代を対象に合計6回の日程で実施します。1回目の会場となった今市保健福祉センターでは、参加者たちから活発な質問や意見が寄せられました。



文・写真：秘書広報課

地域のニュースを募集しています!!
このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。募集する記事 自治会の催しや、地域のちょっとした珍しい出来事、心温まるエピソードなど ※内容によっては掲載できない場合があります。応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください) ○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものとは不可とします。

あて先 〒321-1292 今市本町1番地 日光市役所 企画部 秘書広報課 広報広聴係 メール hishokuhou@ty.nikko.lg.jp



和やかな教室



講師の奥澤さんと見本の作品



真剣に取り組めます

日光公民館が開催する季節のフラワーアレンジメントは、12名が受講する全5回の教室です。フラワーアレンジメントといえば、一般的には生花を使ったものですが、この教室は生花だけでなく、寄せ植えやリース作りなど、季節に合わせて毎回異なるアレンジメントを体験できます。講師を務める奥澤三恵子さんが、さりげなくアドバイスしながらも、受講者の個性を生かした作品づくりに導きます。取材の日は3回目の教室で、秋のリース作り。乾燥させおしんじやブラウンに着色された花や竹、木の実などの自然素材を針金と接着剤で台座に固定していきます。

受講者の相ヶ瀬さん(和泉)に聞きました。
 Q 教室を何で知りましたか？
 A 広報にっこうです。
 Q 受講理由を教えてください。
 A 生活に花を取り入れたいと思っていました。でも自宅で独学では、なかなかできないことだったので、教室に申し込みました。託児有りというのもきつかけになりました。
 Q 教室の感想は？
 A 幅広い年齢の人と知り合えるし、和やかな雰囲気の中、思いの作品が作れて楽しいです。
 教室開始から1時間30分が過ぎたころ、同じ材料を使いながらも受講者それぞれの個性が現れた、雰囲気異なる作品が出来上がりました。

⑧季節のフラワーアレンジメント(日光公民館)

参加者の声でつなぐ 公民館の教室・講座紹介

〒321-1431 日光市山内 2388-3 TEL: 50-1200 ホームページ http://www.khmoan.jp/

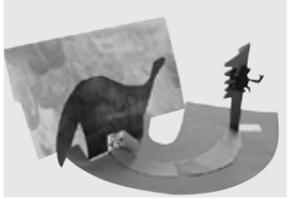
(1枚につき、5名様まで有効) 小杉放菴記念日光美術館

切り取ってご利用ください

開館15周年記念 3回連続ワークショップ(3回目) 「理想の家をつくろう！」 in NKKO

平成9年10月8日に開館した小杉放菴記念日光美術館は、今年で開館15周年を迎えました。これを記念し、グラフィックデザイナーの笹川アツコ氏を講師に招き、これまで育んできた思い出と、これから歩いていく未来を題材に、10月から12月にかけて3回連続のワークショップを開催しています。

3回目は、講師が造成した分譲地(台紙)を選び、オリジナルの色紙を使って、飛び出す絵本方式の立体的な家を作ります。あなたの理想の家を形にしませんか。ぜひ、ご参加ください。



あなたの理想の家はどんな家？

と き：12月9日(日) 午前10時～午後3時 ※正午～午後1時に休憩(各自昼食)

講 師：笹川アツコ氏(グラフィックデザイナー)

場 所：美術館エントランスホール

参 加 料：500円(展示室観覧と飲み物付き)

定 員：15名(先着順) ※誰でも参加できます

持 ち 物：筆記用具、ハサミ

参加方法：11月5日(月)から、美術館へ電話で申し込む

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(市図書館隣) ☎0286-217 開館時間 午前9時～午後6時(入館無料) 休館日 毎週月曜日、祝日

企画展紹介④ 「林道で見られる植物」千本木丘陵周辺植物調査から②

林道ではつる性の植物もみられます。これらは茎が細く自力で直立することができません。他の草木や物体に、からみついたりへばりついたりしながら成長します。



ヤマカシュウ 草のようだが木の仲間。雄株と雌株があり、茎にとげがあり巻きひげでからみつく。花は緑色で果実は黒色、中に赤い種子がある。

●茎が巻きつくもの

アケビ、キウイ、クズ、スイカズラ、ツルウメモドキ、ヤマノイモ、ツルリンドウ、フジ、ヘクソカズラ、ツルニンジン、マタタビ

●葉柄(葉の柄の部分)がまきつくもの
コボタンツル、ボタンツル、ハンシヨウツル、ヒヨドリジョウゴ



イシミカワ 茎や葉柄のとげを他の草木に引っかけながらのびる草。三角形の葉と葉柄はスコップのよう。托葉は丸い皿のように広がっている。

●葉柄(葉の柄の部分)がまきつくもの
●付着根(気根の一種)を出すもの
イワウメツル、イワガラミ、キツタ、ツタ(樹皮が成長した太い茎)、ツタウルシ、ツルアジサイ、ツルマサキ、テイカカズラ
●茎のとげをひっかけるもの
アカネ、イシミカワ、エビガラ イチゴ、カナムグラ
◆11月24日(土)から「江戸時代の村をみてみよう」を開催します。

市民文芸

川柳 選者 山本都留米

小遣いをうまく引き出す孫の技 大堀満
 近いうち俺も河原の枯れすすき 白土武夫
 油蟬鳴く声汗を呼び戻す 手塚としみ
 物忘れふえて夫婦のすれ違い 石川みかん
 錆ついた昔のハクは役立たず 倉沢美江子
 釣り草につかまり眠る受験生 佐藤恵
 「頑張つて」孫の一声効果大 田中福江

俳句 選者 伊藤清

菩提寺の肩にこぼれし乱れ萩 渡辺ミチ子
 山並をむらさきに染め秋夕焼 星野恒志
 鬼灯や母の好みの色となる 星野シズ
 一品は決まって今も冷奴 白土武夫
 水打てば陽の匂ひして風生れる 徳本英子
 車椅子母のせて行く刈田径 池田三夫
 心ふと迷ふことあり秋桜 湯沢くに

短歌 選者 阿久津伸一

終点も分からぬ細き道なれど今日より歩む八十五歳へ 根立郷美
 たった一人で朝食をとるそれだけで贅沢でしあわせな休日あり 関根真佐子
 草取りの腰をのばせば孫の声足音近づき稲穂もゆれる 福田きくい
 眞清水の落ち散る滝に神杉の石段きわむ那智の権現 池田三夫
 月見草富士に似合うと太宰謂うならわたすげと男体山仰ぐ 芹澤りつ子
 子の笑顔消えて久しき過疎の家つばめの巣立ち羨しく見つむ 湯沢登久栄
 下野の花回廊の九月にはスキの柵引く霧降高原 青木照雄

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
 なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。
 応募先及びくわしくは
 秘書広報課 広報広聴係
 ☎(21)5135 FAX(21)5109



小中学校看護指導助手

業務内容：小中学校での看護を必要とする子どもの看護や学級経営の補助
 対：看護師または准看護師の免許を有する方 定：若干名 勤務期間：平成25年4月8日～平成26年3月31日 ※長期休業を除く 勤務地：市内の小中学校 勤務日時：月曜日～金曜日、午前8時～午後3時45分 賃金(日額)：1万500円 申：市販の履歴書に記入して、写真、結核に関する健康診断書、看護師または准看護師の免許の写し、400字程度の作文を添え、11月1日(木)～12月7日(金)に問合先へ郵送または持参 ※必着 面接日：12月14日(金)
 問：学校教育課 ☎(21)5167

報徳のまじぶくりセミナー参加者

回：11月14日(水)午後1時30分 ※受け付けは午後1時から 所：中央公民館 内：二宮金次郎から継承するもの

の講師：中桐万里子氏(二宮金次郎(尊徳翁)の七代目の子孫) 定：100名
 回：11月1日(木)～9日(金)に問合先へ電話またはFAX
 問：生涯学習課 ☎(21)5182・FAX(21)5185

成人の主張発表者(今市地域会場) 二十歳の想い、伝えてみませんか

平成25年1月13日(日)に開催する今市地域の成人式で、成人の主張を発表しませんか。
 募集原稿：1,200字程度、テーマは自由(例：二十歳になって、私の夢など) 対：新成人で、今市地域会場の対象となっている方 定：2名程度 ※応募者多数の場合は事務局で選考
 申：原稿に住所・氏名・電話番号を明記し、11月22日(木)までに問合先へ郵送または持参
 問：生涯学習課 ☎(21)5182

子育てあるある川柳

テーマ：子育て、家庭、家族などに関する心温まるもの 応募基準：自作で未発表のもの 応募点数：1人3点以内 申：作品の漢字にふりがなを振り、氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号を明記して、12月7日(金)までに問合先へ郵送またはFAX、メール ※必着 ※入選作品は家庭教育関係リーフレットや生涯学習情報誌、市ホームページなどに掲載および日光学

いる方 ※中級・基礎課程以上の知識や技術が必要 定：15名 費：無料
 申：申込用紙に記入し、11月1日(木)～16日(金)に市社会福祉協議会本所および日光・藤原支所、足尾・栗山出張所へ持参 ※申込用紙は各提出先で配布
 問：市社会福祉協議会 ☎(30)4117

今市青少年スポーツセンター キッズスケート教室参加者

回：12月5日～21日(毎週水曜・金曜日、全6回)午後4時30分～6時 所：今市青少年スポーツセンター 対：小学1～3年生の初心者 定：30名(先着順) 費：3,000円 ※兄弟姉妹2名以上の申込みは、総額より50円割引 持ち物：スケート靴、手袋、ウインドブレーカー ※貸し靴を利用する場合は1回50円 ※ヘルメット・肘当て・膝当てはセンターで用意
 申：11月7日(水)～22日(木)に問合先へ電話または窓口へ(午前9時～午後5時)
 問：今市青少年スポーツセンター ☎(26)1155

精神保健福祉公開講座受講者

回：11月28日(水)午後1時30分～3時30分 所：今市健康福祉センター 内：講話「障害を持つ方のための成年後見制度を考える」 講師：植村敬氏(NPO法人市民後見とちぎ理事長) 定

まつりで掲示予定 ※著作権は市に帰属し、作品は返却不可
 問：生涯学習課 ☎(21)5182・FAX(21)5185
 メール shougai-gakushu@city.nikko.lg.jp

女性のためのハッピーライフ講座参加者

回：11月18日(日)午前10時～午後1時 所：今市保健福祉センター 内：自宅で作れる簡単カフェごはん ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参 対：市内在住の20～39歳女性 定：20名(先着順) 費：500円 申：問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります
 問：健康課 ☎(21)2756

普通救命講習会受講者

回：11月25日(日)午前9時～正午 ※午前8時50分集合 所：今市消防署 対：市内に在住または勤務・在学している中学生以上の方 ※動きやすい服装で、筆記用具、ハンカチを持参 定：30名 費：無料 申：11月19日(月)までに各消防署・分署の窓口へ
 問：消防本部警防課 ☎(21)0023
 今市消防署 ☎(21)0539
 日光消防署 ☎(54)0050
 藤原消防署 ☎(76)1444

今市公民館各種サークル入会者

今市公民館の教室受講生が結成した
 ・50名(先着順) 費：無料 申：11月22日(木)までに問合先へ電話
 問：県今市健康福祉センター ☎(21)1066

森林と野鳥に親しむついで参加者

回：12月2日(日)午前9時～午後2時 所：交流促進センター(駐車場)受付会場 内：野鳥観察会、木工クラフト(クリスマスリース作り) 定：30名(先着順) 費：200円(保険料) ※中学生以下は無料 持ち物：昼食、雨具
 申：11月30日(金)までに問合先へ電話 ※祝日を除く月曜～金曜日の午前9時～午後5時
 問：日光森林管理署 ☎(22)1069

発達障がい理解講演会受講者

子どもたちとどう関わるか、発達障がい(の基礎的な話や事例検討などで、具体的に分かりやすく解説します。
 回：11月10日(土)午後1時～5時 ※受け付けは午後0時30分から 所：大沢地区センター テーマ：気になる子どもの理解と具体的支援を探る 講師：上原芳枝氏(臨床発達心理士) 対：市内に在住する方 定：100名(先着順) 費：1,000円 申：問合先へFAXまたはメール
 問：あゆみの会 矢田 ☎(8004)8900
 FAX(0289)5311

各種サークルでは、入会希望者を募集しています。希望者には、サークル代表の連絡先をご案内します。
 サークルの種類と活動日時：平日・午前：エアロビクス・絵手紙・クラフト・テープ手芸・水墨画・スモールボール・太極拳・フィットネスフラ・ヨガ・ラージボール卓球/平日・午後：絵手紙・クラフトテープ手芸・水墨画・太極拳・ビーズアクセサリー・ラージボール卓球/平日・夜間：ソフトラシューボール・太極拳・ヨガ・ラージボール卓球/土曜日・夜間：太極拳
 問：今市公民館 ☎(22)6211

女性サポートセンター パンづくり教室受講者

回：12月4日・11日・18日(全て火曜日、全3回)、午前10時～正午 所：女性サポートセンター 講師：神山雅子氏(リトルベアーズ) 定：16名程度 ※申込多数の場合は抽選 費：1回1,000円(材料費) 申：11月1日(木)～15日(木)に問合先へ電話 ※男性も参加可 ※お子さんを無料で預かります。申込時に名前・年齢をお伝えください
 問：女性サポートセンター ☎(53)1010

今市文化会館の募集情報

◎メールマガジン配信希望者 イベント情報や施設貸出情報などを配信しま

河川整備計画(原案)への意見

市内を流れる田川・渡良瀬川に関する、県の河川整備計画の変更原案がまとまりました。
 ぜひ皆さんの意見をお寄せください。
 公表資料：一級河川利根川水系田川圏域河川整備計画(変更原案)、一級河川利根川水系渡良瀬川上流圏域河川整備計画(変更原案) 資料の閲覧場所(開設時間)：県土整備部河川課・県日光土木事務所企画調査部・市維持管理課(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) / 県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/06/index.html>、随時) 提出方法：意見・住所・氏名を明記して各閲覧場所へ持参、または問合先へ郵送、FAX、メール ※各閲覧場所に専用の用紙あり 資料の閲覧・意見の提出期限：11月1日(木)～28日(水) ※必着
 問：県土整備部河川課(T30-8501) ※住所記載不要
 ☎(028)2446
 FAX(028)2441
 メール kasen@pref.tochigi.lg.jp

山地防災推進員
 県は今年から、地域に密着して防災意識の向上や情報収集を行う「栃木県山地防災推進員」を募集します。
 内：日頃の生活活動範囲内で、次のポ



ランティフ活動を行う ①地域の山地防災意識の向上 ②山地災害に関する情報提供 ③県内に在住し、山地防災に意欲や関心のある、講習会に参加できる方 ※知識や経験は問いません ④…応募用紙に記入し、問合せ先へ郵送またはFAX、持参 ※応募用紙は問合せ先で配布の他、県ホームページ(p://www.pref.tochigi.lg.jp)からダウンロード可 ⑤…県西環境森林事務所(〒321-1263 瀬川51-9) ☎(23)1003・FAX(23)1005

栗山消防団通常点検

回：11月5日(月)午前9時から 所：栗山運動場(通常点検)／栗山総合支所入口(分列行進) ※分列行進のため午前10時15分～10時50分ごろに、栗山総合支所入口～黒部分岐間の道路が通行止め ⑥…藤原消防署☎(76)1444

藤原消防団通常点検

回：11月25日(日)午前8時30分から 所：藤原運動公園(通常点検)／鬼怒川温泉駅前(分列行進) ※分列行進のため午前10時15分～10時35分に、鬼怒川温泉駅前～もみじ通り(栃木銀行前間)の道路が通行止め

杉並木公園ギャラリーの催し

◎しゅんこうの和紙ちぎり絵作品展 回：11月2日(金)～4日(日) ◎原爆パネル展 回：11月6日(火)・7日(水) ◎日光市書道連盟会員展 回：11月8日(木)～11日(日) ◎日光写実会写真展 回：11月12日(月)～18日(日) ◎日光ユネスコ協会「絵で伝えよう！私の町のたからもの」入賞作品絵画展 回：11月21日(水)～25日(日) ◎今市公民館主催講座作品展 回：11月29日(木)～12月2日(日) ※催し物によって展示時間が異なりますので、ご確認ください ※使用予約の受付時間は午前10時～正午(催し物開催中は常時受付) ⑦…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359

日光だいや川公園12月の催し

▼展示ホール ◎講座「樹木の病害虫と防除」 回：12月1日(土)午前10時～正午 定：30名 ◎日光彫り展 回：12月8日(土)～19日(水) ◎講座「野鳥観察会」 回：12月9日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎講座「冬を楽しむ草花の寄せ植え」 回：12月15日(土)午前10時～正午 定：30名 ⑧

⑨…藤原消防署☎(76)1444

男女共同参画セミナー

震災・災害と男女共同参画について

回：11月21日(水)午後1時30分から 所：藤原総合文化会館 講師：山口哲子氏(宇都宮文星短期大学教授) ⑩…市内に在住または勤務している方 ※無料 ※お子さんを無料で預かります。ご希望の方は11月15日(木)までに問合せ先へ電話 ⑪…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

男女の人権について考えてみませんか

回：11月28日(水)午後3時15分から 所：足尾公民館 講師：片桐巨博氏(京社会教育主事) ⑫…市内に在住または勤務している方 ※無料 ※お子さんを無料で預かります。ご希望の方は11月26日(月)までに問合せ先へ電話 ⑬…人権・男女共同参画課 ☎(21)5148

図書館の催し

▼今市図書館 ◎おはなし会 回：11月10日(土)・24日(土)午後2時～3時 ◎読書会(二水会) 回：11月14日(水)午後1時30分～3時 ◎絵本読み聞かせ育成・実践講座 回：11月11日

…1,000円 ◎講座「クリスマスリースを作ろう」 回：12月16日(日)午前10時～正午 定：30名 ⑭…1,000円 ◎日光だいや川公園内動植物写真展 回：12月22日(土)～28日(金) ◎講座「正月を飾るフラワーアレンジメント」 回：12月23日(日)祝午前10時～正午 定：30名 ⑮…2,500円

▼だいや体験館 ◎鳥山和紙押絵教室「干支(巳)の色紙を作ろう」 回：12月2日(日)午前9時30分～午後3時30分 ※昼食持参 定：20名 ⑯…1,700円 ◎ソバ打ち体験教室II 回：12月8日(土)午前9時30分～11時30分 定：16名 ⑰…1,000円 ◎日光名物水羊羹を作ろう 回：12月9日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 ⑱…1,200円 ※3年連続参加は不可 ◎親子料理教室「クリスマスケーキを作ろう」 回：12月23日(日)祝午前9時30分～11時30分 定：20名 ⑲…1,800円 ◎親子工作教室「凧を作って空高く揚げよう」 回：12月23日(日)祝午後1時30分～3時30分 定：20名 ⑳…500円 ※受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※㉑の記載がないものは無料 ㉒…展示ホール(緑の相談所) ☎(23)0208 / だいや体験館 ☎(21)4421

観光講演会

回：11月26日(月)湯西川公民館／27日(火)川俣公民館 ※時間はいずれも午後1時～2時30分 講師：岡田眞

(日)・18日(日)・23日(金)祝午後1時30分～3時 定：30名(先着順) ㉓…無料 ㉔…今市図書館へ電話または窓口へ ◎古典鑑賞講座 回：11月17日(土)午後1時30分～3時 定：30名(先着順) ㉕…テキスト代 ※詳しくは今市図書館へお問い合わせください

◎竹はり画展示会 回：11月3日(土)・祝～25日(日) 所：今市図書館 ◎「竹はり画」体験教室 回：11月25日(日)午後1時30分～3時30分 講師：菅谷清康氏 定：15名(先着順) ㉖…1,500円 ㉗…今市図書館へ電話 ※11月3日(土)祝から受け付け

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 回：11月20日(火)午前10時～正午 ◎おはなし会 回：11月3日(土)・祝・17日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 回：11月1日(木)・15日(木)午前10時30分～11時 ◎日光歴史講座 回：11月17日(土)午後1時30分～3時 所：日光総合会館 講師：中川光憲氏 ㉘…申込書に記入して日光図書館へ持参または電話

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 回：11月1日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 回：11月24日(土)午後1時30分～3時 ◎読書感想画展 回：11月1日(木)～30日(金) ㉙…幼児の描いた読書感想画の展示

▼インターネット回線工事のお知らせ 各図書館のインターネット回線工事のため、蔵書検索などが使えない場合があります。 回：11月8日(木)・21日(水)・27日(火)

日光マルシェ

門前町の各所に青空市(マルシェ)が立ちます。普段とはちよつと違う門前町で、マルシェ巡りをしませんか。 回：11月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時ごろ 所：東武日光駅周辺 ㉚…地元産の野菜やコーヒー、パン、手作りクラフト、古本などの市 ㉛…日光マルシェ実行委員会 岡井 ☎(7246)7982

日光吹奏楽団演奏会

回：11月25日(日)午後3時30分開場、午後4時開演 所：日光総合会館 演奏曲目：ティープーパープルメドレー他 ㉜…無料 ㉝…日光吹奏楽団 篠原久生 ☎(53)1085

夢の森福祉会まつり

回：11月11日(日)午前10時～午後2時30分 所：夢の森福祉会 ㉞…自主製品の販売、ステージ、模擬店、バザー ※運営ボランティア、バザー用品を募集中 ㉟…夢の森福祉会 ☎(33)2280

特別休館のお知らせ

▼特別休館のお知らせ 日光図書館は蔵書点検のため、11月26日(月)～30日(金)に休館します。期間中、図書と雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。 なお、CDやDVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいので、ポストには入れないでください。

⑫…今市図書館 ☎(22)6216 日光図書館 ☎(53)5777 藤原図書館 ☎(76)1203

小杉放菴記念日光美術館の催し

◎日光☆若手演奏家のためのコンサート①「フランスから帰国した二人によるフルートとピアノのコンサート」 回：11月24日(土)午後5時30分開場、午後6時30分開演 所：小杉放菴記念日光美術館 出演：福田倫子氏(フルート)、高橋那由氏(ピアノ) 曲目：ソナタ(フランス)、ルーマニア民謡 舞曲(バルトーク)他 定：100名 ㉞…2,000円 チケット取扱所：小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く ◎フランチ・アマン チェロリサイタル 回：12月8日(土)午後5時15分開場、午後6時開演 所：小杉放菴記念日光美術館 出演：フランチ・アマン氏(チェロ)、柴田千賀子氏(ピアノ) 曲目：チエロソナタ第3番(ベートーベン)、チエロソナタ第1番(ブラーム) 他 定：100名 ㉞…2,500円 チケット取扱所：小杉放菴記念日光美



スクラップブック教室

家族の記念を残しませんか。 回：11月19日(月)午前10時～正午 所：大沢公民館 定：20名(先着順) ㉟…一般800円/会員700円 持ち物：写真5枚程度(カメラ店などでプリントしたもの)、持ち帰り用の袋(30×30cmの作品) ㊱…11月15日(木)までに問合せ先へ電話 ※お子さんを無料で預かります ㊲…NPO法人咲らん坊 荒原寿子 ☎(5790)7731

パーティーメニューを作ろう!

回：11月20日(火)午前10時～午後1時 所：大沢公民館 ㊳…ミートローフ、ピラフ、シーザーサラダ、コンスープ 定：20名 ㊴…300円 ㊵…11月13日(火)までに問合せ先へ電話 ㊶…生活クラブ生協 武井 ☎(22)5660

小学生英会話

回：祝日を除く毎月第1・第3土曜日、午前10時～11時 所：大沢公民館 ㊷…小学生 定：12名 ㊸…1回800円 ※欠席時は不要 ㊹…問合せ先へ電話 ㊺…藤沢ヨシ子 ☎(26)4950 ※土曜日を除く午前中

ハイチーズ!

さいとう ちやん
4歳・大室



おぐり こね ちやん
1歳・今市



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



うえの まお ちやん
1歳・今市本町



かみよしほら こうすけ ちやん
2歳・瀬川



かみよしほら ゆうき ちやん
7カ月・瀬川



あおき りょうが ちやん
4歳・木和田島

日光のおいしいレシピ 66



マイタケごはん

山奥で少ししか採れず「幻のキノコ」だったマイタケ。低カロリーかつミネラルや食物繊維を多く含む食品で、人工栽培されるようになった今では、身近な食材になりました。

新米と香り豊かなマイタケの混ぜごはん、秋を満喫しませんか。

提供：とちぎ食育応援団 日光市農村生活研究グループ協議会

作り方

- ①ゴボウの皮を薄くむいて斜め薄切りにし、水にさらしてあくを抜く。
- ②ニンジンの皮をむいて千切りにし、鶏もも肉を小さめに切る。
- ③油あげを、さっと湯通しして細く切る。
- ④マイタケを適当な大きさに割いておく。
- ⑤フライパンに油を入れて熱し、①～③を炒める。材料がしんなりしたら④を加える
- ⑥⑤に火が通ったら麵つゆとみりんを加え、汁気が無くなるまで加熱する。
- ⑦炊き上がったごはん⑥を入れ、切るようによく混ぜ合わせたら出来上がり。

※お好みでインゲンや紅しょうがを載せると、彩りが良くなります。

ポイント

麵つゆは商品ごとに濃さが異なるので、分量を適宜調節してください。

材料/4人分

- 米…3合、マイタケ…300g、鶏もも肉…200g、ゴボウ…1/2本、ニンジン…1/2本、油あげ…2枚、麵つゆ(市販のもの)…120cc、油…小さじ1、みりん…少々

今回のレシピは

600キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…21.0g
- ・脂質…12.8g
- ・塩分…1.1g

この料理を作ってくれたのは



アスター会の皆さん

10月の人口と世帯数	男	女	計	世帯数
今市地域	30,283人(-11)	31,327人(-21)	61,610人(-32)	23,428世帯(+11)
日光地域	6,939人(-16)	7,648人(-20)	14,587人(-36)	6,272世帯(-10)
藤原地域	4,584人(-3)	5,085人(-9)	9,669人(-12)	4,573世帯(-1)
足尾地域	1,190人(-3)	1,318人(-4)	2,508人(-7)	1,461世帯(-4)
栗山地域	743人(-8)	770人(-7)	1,513人(-15)	684世帯(-2)
日光市	43,739人(-41)	46,148人(-61)	89,887人(-102)	36,418世帯(-6)

※住民基本台帳による(10月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード