

広報 にっこう

2013.7

Nikko City No.100
Information Magazine



主な内容

- | | |
|------------------|------|
| ◇広報にっこう100号 | P 2 |
| ◇パブリックコメント | P 4 |
| ◇平成24年度下半期財政状況報告 | P 6 |
| ◇市町村税徴収強化月間 | P 8 |
| ◇日光市職員募集 | P 9 |
| ◇在宅介護オアシス支援事業 | P 10 |
| ◇健康づくり推進員養成講座 | P 11 |

広報にっこう
100号記念

100号記念限定題字：涼風花氏（書家）

広報にっこう100号によせて

❖これからも「広報にっこう」を応援しています

涼風花さん(書家・日光観光大使)

広報にっこうは、日光市の人であれば一度はどこかでご覧になった方も多いと思います。私も小さな頃から広報紙を読ませて頂いていた一人です。

栃木県の中でも市域がかなり広い日光市は、市民同士でも全く面識のない人たちが多くですが、この広報にっこうは、市内の頑張っている人を紹介したり、市内のニュースを教えてくれたりと、日光市の人々を繋いでくれるものだと思います。

日光をもっと発展させていく上で、市民の心を一つにしてくれる広報にっこうが、これからもずっと続くことを、心から応援しています！



「広報にっこう100号」限定の題字を揮毫いただいた涼風花さん

広報モ二ターの声



てづか 手塚はるみさん(鬼怒川温泉大原)

広報にっこう100号、おめでとうございます。イベントや政策など、市の情報をいろいろと知ることができるので、いつも楽しみにしています。改善して欲しい点は、行政の取り組みについての説明が難しく、分かりづらいことです。

私は、さまざまな分野で活躍している人の話が聞きたいと思ってるので、これからも地域の活動や人々の声を届けてください。

読者の声



最近の広報紙は見やすさが向上し、担当者のいろいろな工夫の跡がうかがえます。行政運営には、情報の公開と市民の参加が必要です。正しい情報がないと意見を言うこともできません。読者である市民が行政参加しやすいように、広報紙による分かりやすい情報公開をお願いします。



「こんなおばあちゃんも頑張っているよ」というお年寄りのコーナーもあるとうれしいです。

❖市民が行政に参加しやすい情報公開を!!

こいけあきら 小池秀明さん(稲荷町一丁目)

❖お年寄りも紹介してくれるとうれしいです!!

いとうこうし 伊藤和子さん(高德)

広報紙は、いろいろなイベントや行政情報が載っているの助かっています。好きなコーナーは「ハイチーズ」で、毎号、どんな赤ちゃんが登場するのか楽しみにしています。できれば、「こんなおばあちゃんも頑張っているよ」というお年寄りのコーナーもあるとうれしいです。

❖今後も市民の皆さんと共に

みやしたひろみ 秘書広報課長 宮下浩美

5市町村が合併してから、早くも7年余りが経過し、広報紙の発行回数も100号を数えるに至りました。平成18年3月20日の合併に感動し、新しいまちが誕生したことが、昨日のことのようです。

ここで、あれ? と思った方もいらっしゃるでしょう。7年と3カ月、毎月1回の発行では、100号にはなりません。合併当初、最初の1年は月2回の発行でした。広報紙を編集する私たちも、いろいろと研究しながら皆さんに読んでもらえる紙面づくりを心がけています。

市民の皆さんの日々の活動が積み重なって紙面を作り、市の業務が役割としてその側面を飾る。編集する職員一同、皆さんのご協力を得ながら、今後も広報活動に頑張りたいと思います。よろしく願います。



毎月1回、市が発行する「広報にっこう」は、平成18年4月の創刊号から数えて、今号で100号を迎えました。

これからも皆さんの一番身近な情報紙として、市政や暮らしの情報を分かりやすく伝えていきます。

市民の皆さんと共に歩んで100号

表紙で振り返る「広報にっこう」のあゆみ

25号(平成19年4月号)

この号から月1回の発行になりました



表紙「県立足尾高等学校閉校式」

創刊号(平成18年4月号)

市町村合併後、最初の広報紙。当時は月2回の発行でした



表紙「子育て支援センター」

98号(平成25年5月号)

ページ数を32ページから36ページに増やし、リニューアルしました



表紙「オーロラファンタジー」

62号(平成22年5月号)

表紙と裏表紙以外のページを、黒と1色から黒のみにリニューアルしました



表紙「川治小中学校閉校式」

50号(平成19年5月号)

創刊から数えて、この号で50号を迎えました



表紙「手打ちそば早食い選手権」

皆さんの意見を募集します

パブリックコメント



市が策定を進めている3つの計画について、パブリックコメントを実施します。これは、計画原案を市民の皆さんに公表して意見をお聴きし、提出された意見を検討して、より良い計画策定を目指すものです。ぜひ、意見をお寄せください。

意見が計画に反映された事例

日光市国際化基本計画

◎意見

観光交流人口の増加による経済的効果や、子どもたちへの教育の観点から、「訪日教育旅行」の受け入れ、積極的誘致の推進を計画に組み込んで欲しい。

◎対応

海外からの教育旅行の受け入れ態勢整備事業として、誘致方法や環境整備について検討を進める内容を追記しました。

今回意見を募集する計画原案

①日光市健康にっこう21計画（第2次）（原案）

この計画は、健康増進法を根拠とする計画で、市民一人一人が生涯を通じて健康に生活できるよう主体的



に取り組むとともに、その取り組みを地域全体、行政、学校、企業などが一体となって支えていくための指針となるものです。
今回、「健康にっこう21計画（第1次）」の評価と課題や、健康づくりを取り巻く状況を踏まえ、市民一人一人が健康的な生活習慣を身につけ、健康寿命を延ばし、生き生きと暮らせる日光市を目指し、この計画を策定します。

パブリックコメントの流れ

①市が計画原案を作成します



②計画原案を市民の皆さんに公表します

公表内容…計画原案作成の趣旨・目的など
公表方法…担当部署・本庁・各総合支所などで閲覧、市ホームページに掲載



③市民の皆さんから意見を募集します

意見を提出できる方…市内に在住または勤務・在学している方、市内に事務所・事業所のある個人・法人・団体など
提出方法…持参、郵送、FAX、メールなど



④提出された意見を検討します



⑤結果を公表します

公表内容…提出された意見の概要と、それに対する市の考え方



⑥計画を策定します

②日光市食育推進計画（第2次）（原案）

この計画は、食育基本法を根拠とする計画であり、市民自らが食育推進のための活動を実践し、食に関する理解を深め、心身の健康増進と豊かな人間性を育み、健全な食生活を社会全体で実現することを目指しています。

今回、「日光市食育推進計画（第1次）」の評価と課題を踏まえ、食育に関する施策を継続して推進していくため、この計画を策定します。

なお、この計画は、「日光市健康にっこう21計画（第2次）」の栄養・食生活分野を担い、より具体的に推進していきます。



した「日光市民の歯及び口腔の健康づくり推進条例」に基づき、市民自らが歯および口腔の健康の重要性を認識し、健康づくりに取り組むことを促進し、生涯にわたる健康の保持・増進へとつなげるために策定するものです。

なお、この計画は、「日光市健康にっこう21計画（第2次）」の歯・口腔分野を担い、効果的に推進していきます。



◆公表資料

- ①日光市健康にっこう21計画（第2次）（原案）
- ②日光市食育推進計画（第2次）（原案）
- ③（仮）日光市歯科保健推進計画（原案）

◆資料の閲覧および意見の提出期間
7月1日（月）～8月1日（木）必着
◆担当部署（提出先）及びくわしくは
〒321-1262 平ヶ崎109
健康課 健康推進係

☎（21）2756・FAX（21）2968
メール kenkou@city.niko.lg.jp

③（仮）日光市歯科保健推進計画（原案）

この計画は、平成23年7月に制定

各意見募集に共通の事項

◆資料の閲覧場所および開設時間

- 各担当部署
- 情報公開コーナー（本庁舎2階）
- 各総合支所市民福祉課・支所出張所
- ※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く日の午前8時30分～午後5時15分
- 各公民館・図書館
- 市民サービスセンター
- ※各施設の開設日・開設時間
- 市ホームページ

◆意見を提出できる方

- 市内に在住または勤務・在学している方
- 市内に事務所・事業所のある個人・法人・団体
- 当該案件に利害関係のある個人・法人・団体

◆意見の提出方法

意見・住所・氏名・電話番号を明記し、持参・郵送・FAX・メール・市ホームページ提出フォームのいずれかで提出してく

ださい。

※持参の場合は、閲覧場所に指定されている各施設へ提出することもできます。

※提出の様式は自由ですが、専用の用紙が各閲覧場所に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。

◆提出意見の取り扱い

- 皆さんから提出していただいたご意見は、計画策定の参考とします。
- ご意見は、内容ごとに整理・分類し、それに対する市の考えとともに後日公表します。
- 個々のご意見に対して、直接、個別の回答はしません。
- 意見募集結果の公表の際には、ご意見の内容以外（住所・氏名など）については公表しません。

パブリックコメント制度についてくわしくは

秘書広報課 ☎（21）5135

日光市の財政状況 をお知らせします



市は、「日光市財政事情の作成および公表に関する条例」に基づき、年に2回、財政状況を公表しています。これは、皆さんに納めていただいた税金などがどのくらいあり、どのような仕事に使われているかをお知らせするものです。今回は、平成24年度下半期(10月～3月)の財政状況をお知らせします。

くわしくは 財政課 財政係 ☎21-5162

◆ 一 般 会 計 ◆

◎予算額 462億6,439万円 ◎収入済額 398億5,466万円(収入割合86.1%)

市 税	市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金	132億7,609万円 133億9,169万円(100.9%)
地方交付税	国税として納められた中から、市の財政状況に応じて交付されるお金	96億3,754万円 110億1,471万円(114.3%)
市 債	道路や市営住宅、消防施設などの整備のために国や銀行から借りたお金	74億800万円 27億840万円(36.6%)
国庫支出金	特定の事業に対して、国から支出されるお金	59億4,722万円 39億2,820万円(66.1%)
県支出金	特定の事業に対して、県から支出されるお金	26億1,954万円 19億2,313万円(73.4%)
諸 収 入	貸付金の返還収入や他の科目に含まれない収入	17億2,768万円 16億165万円(92.7%)
繰 入 金	基金を取り崩して各種事業に使うお金	2億5,760万円 0万円(0.0%)
そ の 他	繰越金、使用料および手数料、分担金および負担金、財産収入など	53億9,072万円 52億8,688万円(98.1%)

■ 予算額
■ 収入済額
()内は予算額に対する収入割合

＊市税負担額＊
一人当たり 148,954円
一世帯当たり 365,360円

◎予算額 462億6,439万円 ◎支出済額 345億8,117万円(支出割合74.7%)

民 生 費	幼児や高齢者、体の弱い方などを援助するための経費	117億573万円 97億853万円(82.9%)
総 務 費	企画や財政、人事、税金などの事務に関する経費	65億941万円 50億5,576万円(77.7%)
土 木 費	道路や市街地、市営住宅などの整備や管理をするための経費	60億3,955万円 25億3,208万円(41.9%)
公 債 費	借入れをした市債の元金や利子の返済金	53億5,310万円 49億833万円(91.7%)
教 育 費	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費	53億1,612万円 37億8,503万円(71.2%)
衛 生 費	市民の皆さんの健康を守ったり、ごみを処理したりするための経費	38億7,413万円 25億2,550万円(65.2%)
商 工 費	商工業の支援や育成、観光施設の整備やイベントなどを行うための経費	31億2,269万円 27億9,047万円(89.4%)
そ の 他	議会費、労働費、農林水産業費、消防費など	43億4,366万円 32億7,547万円(75.4%)

■ 予算額
■ 支出済額
()内は予算額に対する支出割合

＊使われる市の予算＊
一人当たり 519,072円
一世帯当たり 1,273,203円

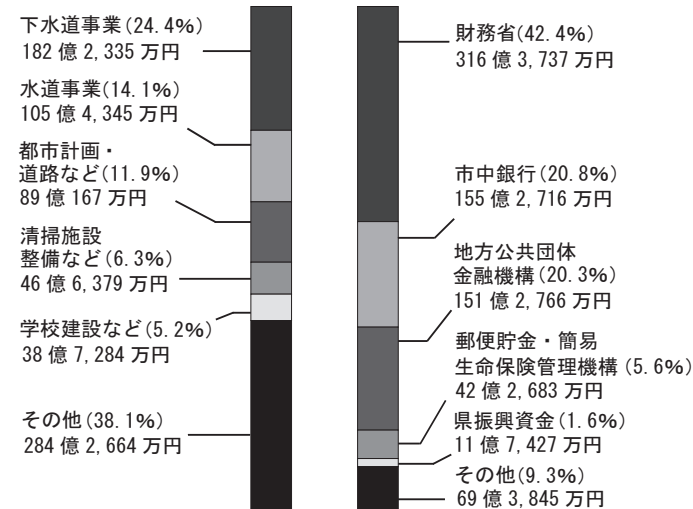
※「市税負担額」「使われる市の予算」については、平成25年3月31日現在の住民基本台帳に登録された人口(89,129人)および世帯数(36,337世帯)を基に算出しています。

歳入

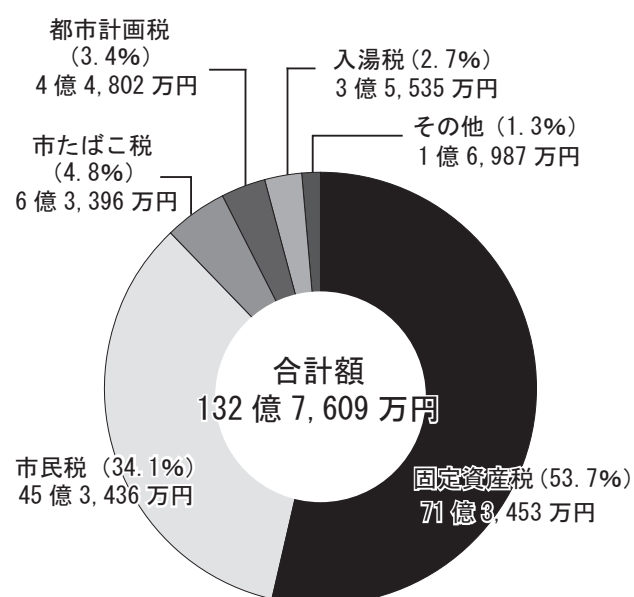
歳出

◆ 市債目的別・借入先別現在高 ◆

借入金合計額 746億3,174万円



◆ 市税の内訳(予算額) ◆



◆ 特 別 会 計 ◆

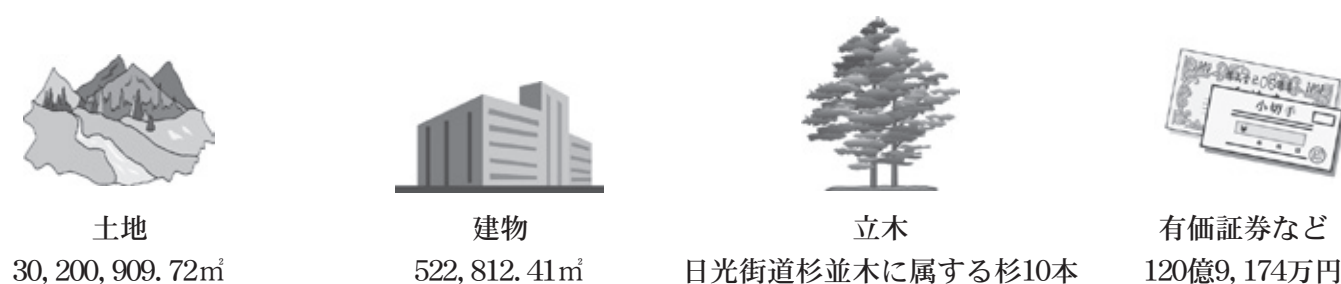
会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険事業	109億3,258万円	93億467万円	85.1%	97億5,185万円	89.2%
後期高齢者医療事業	9億9,000万円	9億2,429万円	93.4%	9億2,029万円	93.0%
介護保険事業	62億7,935万円	49億1,110万円	78.2%	54億2,131万円	86.3%
診療所事業	1億2,643万円	8,640万円	68.3%	1億94万円	79.8%
自家用有償バス事業	5,065万円	1,826万円	36.1%	4,409万円	87.0%
公設地方卸売市場事業	1,813万円	484万円	26.7%	1,525万円	84.1%
温泉事業	7,290万円	5,431万円	74.5%	5,867万円	80.5%
銅山観光事業	8,072万円	8,023万円	99.4%	5,303万円	65.7%
下水道事業	33億1,227万円	18億4,316万円	55.6%	27億6,852万円	83.6%
公共用地先行取得事業	1億5,360万円	1億5,234万円	99.2%	1億5,234万円	99.2%
合計	220億1,663万円	173億7,960万円		192億8,629万円	

◆ 公 営 企 業 会 計 ◆

会計名		収入			支出		
		予算額	収入済額	収入割合	予算額	支出済額	支出割合
水道事業	収益的	21億6,132万円	21億4,210万円	99.1%	20億7,219万円	20億8,660万円	100.7%
	資本的	4億8,456万円	2億7,568万円	56.9%	23億5,406万円	18億2,008万円	77.3%

収益的収支…事業運営を目的とした収益と費用 資本的収支…施設整備を目的とした収益と費用

◆ 市 の 財 産 ◆



あなたの税が未来を拓く!!

市町村税

徴収強化月間

2013夏

◆全県下一斉の取り組みです

納税の公平と税収の確保を図るため、7・8月を「市町村税徴収強化月間2013夏」として、県と県内全市町が協力して、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

◆三位一体改革と税源委譲について

平成19年度からの三位一体の財政改革により、地方へ税源が移し変えられました。このため、日光市の歳入に占める税収の割合が一層高くなっています。

◆一人一人が日光市を支えます

市の税収が低いと、市の歳入が少なくなってしまう、行政サービスの提供に支障を来す恐れがあります。つまり、皆さんの納税が市政に直接影響することから、一人一人が日光市を支えることになります。



◆自主的な納付をお願いします

市税は納期限内に納付しましょう。納税相談もなく市税を滞納した方に対しては、差し押さえなどの滞納処分を行わなければなりません。

くわしくは

収税課 収税係 ☎(21)5103

日光市では税収確保に向けた取り組みを行います

納税相談

市税などを納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けます。



※毎週月曜日は、午後7時まで

納税催告

納期限を過ぎても市税などの納付がない方に対し、督促状や催告書などの送付、自宅・勤務先への電話や訪問を行い、自主的な納付を催告します。

財産調査

滞納者の財産について、官公署や金融機関、保険会社、通信機関などに対し、調査を行います。

給与調査

滞納者の給与の差し押さえたため、勤務先の事業所などに給与の調査を行います。



タイヤロックを使用した自動車の差し押さえ

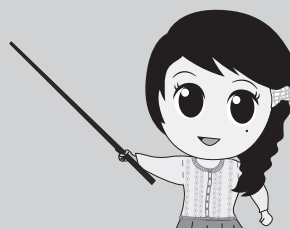
※特に強化月間中は、納付意思のない滞納者に対して、住居や事業所の捜索、自動車差し押さえのためのタイヤロックなどを実施します。

個人事業者や法人の場合は、売掛金などの差し押さえのため、取引先への調査を行います。

差押処分

不動産や預貯金、生命保険、給与、自動車などの差し押さえを行います。差し押さえ後も納付されない場合、差し押さえ財産の公売や取り立てを行います。

日光市の職員を募集します



市は、平成25年度日光市職員採用一次試験を行います。

▼とき

9月22日(日)

▼ところ

日光市役所本庁舎

▼申込方法

募集要項を確認の上、申込書に記入し、本庁総務課(本庁舎3階)へ郵送または持参してください。

※募集要項と申込書は6月25日(火)から、本庁・各総合支所総務課、各支所・出張所、市民サービスセンターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期間

7月1日(月)～22日(月)

※郵送の場合は、7月19日(金)消印有効

▼採用予定日

平成26年4月1日

申込先及びくわしくは

〒321-1292 今市本町1

日光市役所総務課人事給与係

☎(25)7008

「自己アピール採用」について

市は魅力あるまちづくりを進めるため、「自己アピール」採用方式の試験を実施します。これは、スポー

ツ、文化芸術などの分野における実績を持ち、それに至るまでの過程で培われた精神力、物事を成し遂げる力や行動力を市政に活かせる人材を募集し、職員の活性化を図るためのものです。

- ◆採用試験に関する共通事項
- ◆受験資格は各職種とも全ての要件を満たす必要があります。
- ◆人数は欠員の状況などにより変更する場合があります。
- ◆複数職種の併願はできません。

一般採用

職種	人数	受 験 資 格
一般事務Ⅰ	11名	○日本国籍を有する方 ○昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
社 会 士 福 祉 士	1名	○昭和56年4月2日以降生まれの方 ○社会福祉士の登録をしている方、または平成26年3月までに登録見込みの方(平成26年1月実施予定の国家試験で資格取得見込みの方を含む)
		○日本国籍を有する方 ○昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
技 術	3名	○日本国籍を有する方 ○昭和49年4月2日以降生まれで1級建築士の資格を有する方、または昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれで、採用後1級建築士の受験資格を取得した後、5年程度(高等学校卒業者は2級建築士の資格取得を含め10年程度)で資格を取得できる方
	1名	○日本国籍を有する方 ○昭和49年4月2日以降生まれで1級建築士の資格を有する方、または昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれで、採用後1級建築士の受験資格を取得した後、5年程度(高等学校卒業者は2級建築士の資格取得を含め10年程度)で資格を取得できる方
保 育 士	1名	○昭和56年4月2日以降生まれの方 ○保育士の資格を有する方(平成26年3月までに資格取得見込みの方を含む)
消 防 Ⅰ	5名	○日本国籍を有する方 ○昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれの方 ○視力、聴力、関節機能などにおいて、消防職員としての職務遂行に支障がない方

自己アピール採用

職種	人数	受 験 資 格
一般事務Ⅱ	1名	一般事務Ⅰの受験資格および下記の求める人材の要件を満たす方
消 防 Ⅱ	1名	消防Ⅰの受験資格および下記の求める人材の要件を満たす方
求める人材		スポーツ、文化芸術、研究・学術、国際貢献などの分野において大きな実績・成果(※1)を収めた方で、その実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力(※2)を市政で発揮できる方。 (※1)【大きな実績・成果の例】 ○全国レベルの大会・コンクール・作品展などにおいて好成績を収めた ○プロスポーツチームに所属し、チームの主力選手として注目された ○大学などでの自主研究や自主活動などの実績・成果が全国的に注目された ○国際ボランティアで2年間活動し、現地の生活改善に貢献した 上記はあくまで例示です。実績・成果を証明する書類があり、自身の能力は市の行政事務・消防事務に有益かつ必要である、と受験者自身が判断すれば受験することができます。なお、中学生以下での実績は対象外とします。 (※2)【能力とは】 専門的、技術的な能力ではなく、活力や屈強な精神力、物事を成し遂げる力、行動力などのこと。

健康づくり大学校 受講者大募集！

～健康づくり推進員養成講座～

食生活を中心に、健康づくりの知識や方法を楽しく学ぶ養成講座を開催します。正しい知識を学び、自分や家族の健康のために役立てませんか。

この講座を卒業すると、地域の健康づくりリーダーである、「健康づくり推進員」※として活躍できます。健康づくりに興味がある方の受講をお待ちしています。

※健康づくり推進員…旧食生活改善推進員の活動が平成25年度から発展し、地域の健康づくりのため活動しているボランティアのこと。

- ◆開催場所
今市保健福祉センター
(平ヶ崎109)
- ◆対象者
市内在住で次の全てを満たす方
①講座終了後、ボランティアとして活動できる
②養成講座全日程の5分の4以上出席できる
※足りない単位は、次の養成講座で補えます。
- ◆定員
35名程度(先着順、定員になり次第締め切り)
- ◆費用(調理実習費)
1回の講座につき500円
(3回目は無料)
- ◆申込方法
8月2日(金)までに健康課へ電話
- ◆推進員の活動内容
がん検診・特定健診の受診勧奨、市主催のイベントへの協力、食育の普及・啓発など

◆養成講座予定表

日程	内容	持ち物
8月20日(火)	開会式、オリエンテーション、講話「にっこう市民の健康の状況」、調理実習「美味しいバランス食を作ろう」	筆記用具、エプロン、三角巾、調理実習費
9月11日(水)	講話「栄養の基礎を学ぼう～5大栄養素～」、調理実習「美味しい減塩食を作ろう」、講話「こころの健康づくりについて学ぼう」	筆記用具、エプロン、三角巾、調理実習費
10月25日(金)	講話「健康づくりと生活習慣病について学ぼう」、講話・実習「生活習慣病を振り返ろう」、講話・実習「運動の効果について学ぼう」	筆記用具、運動しやすい服装、室内運動靴など
11月12日(火)	講話「健康づくりと自分で守ろう食の安全・安心」、調理実習「子供向けのバランス食を作ろう」、講話「正しい口腔ケアを身に付けよう」	筆記用具、エプロン、三角巾、調理実習費
12月16日(月)	講話「メタボ予防について学ぼう」、調理実習「野菜たっぷり低エネルギー食を作ろう」、講話「推進員さんの活動を知ろう」、閉校式	筆記用具、エプロン、三角巾、調理実習費

※時間は全日程、午前10時～午後3時です

くわしくは
健康課 ☎(21) 2756

- 普段聞くことができない話や体操ができてとても有意義な講座でした。
- 調理実習も、和気あいあいとできてとても楽しかったです。
- 他の参加者とも知り合いになれて良かったです。
- 自分や家族の食生活を見直す良い機会となりました。
- これから、少しでも何か地域のために活動できたらと思います。



受講者の声

市は、高齢者や障がい者の生きがいづくりや集いの場を提供するため、在宅介護オアシス支援事業を実施しています。高齢者や障がい者にとって住み慣れた地域で、安心して健やかに暮らすことは大切なことです。また、高齢者が要介護状態にならないために、自ら介護予防に取り組むことも重要です。

この事業では、高齢者や障がい者が日常的に集つことのできる場を提供し、そこで行われる活動を通して、生きがいづくりや仲間づくりなど、介護予防を目指しています。また、冠婚葬祭などにより一時的に保護が必要となった乳幼児や児童の受け入れも行っています。

市内には13カ所の在宅介護オアシス支援施設があります。施設ごとに特色があり、雰囲気や活動内容は異なります。施設を見学して新しい居場所を見つけ、一緒に活動して

- ◆利用できる方
①65歳以上で介護の認定を受けていない高齢者および障がい者で次のようなことに該当する方
○日中、家族の勤務などによって、一人で家にいる。
○季節の話題や地域の伝承、料理など、いろいろな話題で会話を楽しみたい。
○健康の維持・増進のため、活動がしたい。
○新しい活動にチャレンジしたい。
②親の冠婚葬祭などで、一時的に保護が必要な乳幼児や児童
- ◆活動内容
○文化活動(書道・手芸・マージャン・カラオケ・大正琴・踊り)

- ◆利用料
高齢者・障がい者…1日1,200円程度
乳幼児・児童…1時間単位で設定(金額は施設によって異なります)
- ◆申込方法
利用したい施設へ直接申し込む。

施設利用者の声

「よろこびの里」の利用者の声を紹介します。

5年くらい前から週1、2回通っています。スタッフの方々がいつも快く、温かく迎えてくれます。また、カラオケやグラウンドゴルフなどの活動もとても楽しいです。

これから少しずつ通いたいです。

よろこびの里での活動の様子

高齢者の孤独感の解消や生きがいづくり

在宅介護

オアシス支援事業

くわしくは 高齡福祉課 高齡福祉係 ☎(21) 5100

在宅介護オアシス支援施設一覧

施設名	所在地	電話番号	休所日
よろこびの里	町谷414-1	21-9101	土・日
あかね	森友1578	21-4300	土・日
せがわ	瀬川1163-2	22-0310	土・日
毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	土・日
ひなたぼっこ	木和田島1373-231	26-1117	木・日
もみの木	大桑町1161-2	21-9118	月・木
あおぞら	森友535-5	23-0677	土・日
グループこばやし	小林4046-1	26-8140	土・日
ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	土・日
杉並	板橋941-17	26-6940	土・日
野の花	板橋2306-1	27-3920	土・日
足尾みんなの家	足尾町赤倉3-11	93-0711	土・日
はじめのいっば	所野1541-2371	090-3216-9509	土・日

※各施設とも原則、祝日、盆、年末年始は休所となります。

親子で楽しむワークショップ 「ふくべのヒビキを楽しもう！」(ユウガオの実を使った楽器づくり)

小杉放菴記念日光美術館では、夏休みのひとときを親子で楽しむワークショップを開催します。

今回は、「ふくべ」を使った楽器づくりです。ふくべとは、ユウガオの実のことで、その果肉をむいて干したものが、県の特産品・かんぴょうになります。また、種を取り去った実を乾燥させると、県の伝統工芸・ふくべ細工の材料になります。ふくべからつくる楽器は、どんな音色を奏でるのでしょうか。

栃木県ならではのワークショップにぜひ、ご参加ください。

と き：8月4日(日) 午後1時～4時
講 師：汐崎 ussey 弘氏(形と音の作家)
対 象：主に親子対象ですが、どなたでも参加できます。なお、小学3年生以下のお子さんは保護者と一緒に一つの楽器を作っていました。

参 加 料：1人800円(作品1点制作・展示室観覧・飲み物付)
定 員：20名(先着順)
参加方法：美術館へ電話で申し込む
受付開始：7月5日(金)



こんなにかわいい楽器ができます。

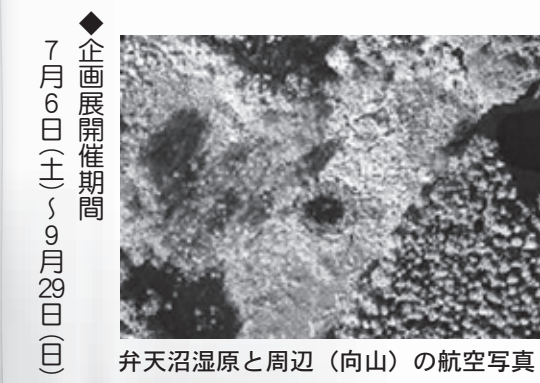


◆企画展紹介⑫
本和田島弁天沼湿原の動植物

●弁天沼湿原とは
 市の南東部、旧今市市の本和田島にある低層湿原です。湿原の標高は275mで、周囲には水田などが広がり、南東側には標高420mの向山が隣接しています。湿原の広さは、東西約160m、南北約180m、面積は約2haあり、北側が広く南側が狭くなるハート形をしています。湿原の中央には直径20mほどの沼があります。

※低層湿原とは、周囲より標高が低く、地下水や周辺から水が流れこんでできた湿原。弁天沼湿原は主に地下水および向山の湧水からできたとされています。

●貴重な動植物
 弁天沼湿原は地下水からできていたため、外部から動植物が侵入する可能性が少なく、豊かな生態系が維持されてきました。過去の動植物調査では、尾瀬ヶ原湿原な



弁天沼湿原と周辺(向山)の航空写真

◆企画展開催期間
 7月6日(土)～9月29日(日)

歴史民俗資料館通信



日光市中央町29-1(今市図書館隣)
 開館時間 午前9時～午後6時(入館無料) 休館日 月曜日、祝日
 ☎(22)6217

ど高冷地に生息するカラカネイトンボという希少なトンボや、近年激減している湿地性植物のカキツバタの大群生が確認されています。この貴重な自然を保護するため、県は平成11年3月31日に湿原と向山の一部7.99haを「自然環境保全地域」に指定し、市と共同で保全を図ってきました。

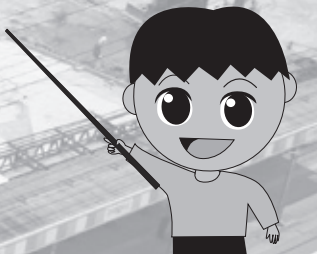
今回の企画展では、弁天沼湿原の現況を確認するために市が平成23・24年に実施した動植物分布調査の結果を紹介します。

ホッとHOTなまちをつくろう

～日光市中心市街地活性化基本計画～ その③

今回は、小倉町周辺整備事業について紹介します。

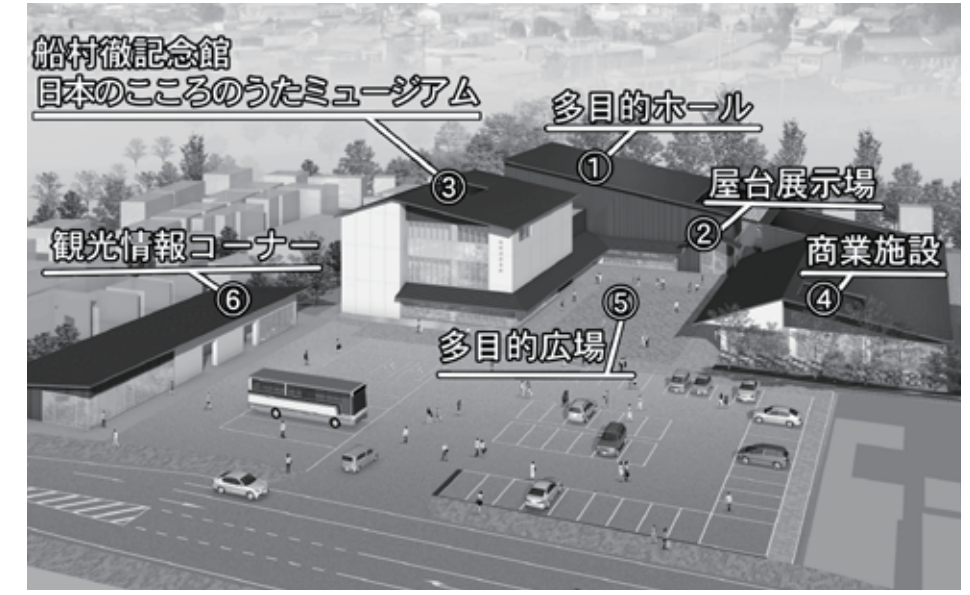
この事業は、にぎわいの拠点となる魅力ある施設を整備することで楽しみや活気を創り出し、今市の市街地に人の流れを取り戻すことを目指しています。



小倉町周辺整備事業では、今市の市街地である国道119号沿いに集客拠点施設として、多目的ホールや観光情報コーナー、商業施設などを整備します。

この事業は、日光市中心市街地活性化基本計画の核となるものです。概要は、次のとおりです。

- ①多目的ホール**
 - 鉄筋コンクリート造
 - 床面積1,143.19㎡
 - 客席は380席。可動式で収納され、広いスペースが作り出せるため、いろいろな利用法があります。
 - また、「樹林の中の素敵な演奏会」をイメージし、多くの木材を使用します。
- ②屋台展示場**
 - 多目的ホールに併設
 - 床面積115.92㎡
 - 伝統ある彫刻屋台を展示し、屋台の魅力を発信します。
- ③船村徹記念館・日本のこころのうたミュージアム**
 - 鉄筋コンクリート造
 - 床面積1,565.51㎡
- ④商業施設**
 - 鉄骨造
 - 床面積1,197.36㎡
 - 日光ブランドを中心とした地場産品や、地元の取れたて新鮮野菜の直売を予定しています。
 - さらに、レストランやフードコートも配置予定です。
- ⑤多目的広場**
 - 面積1,381.51㎡
 - 各種イベントの開催に利用できる広場です。
- ⑥観光情報コーナー**
 - 鉄骨造
 - 床面積69.20㎡
 - 市の観光の発信拠点となる観光情報コーナーです。
 - 市民の皆さんや観光客に市内各地域の魅力を発信していきます。



集客拠点施設は、平成27年4月オープン(予定)に向け、間もなく着工されます。

工事期間中は皆さんにご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

この連載についてくわしくは
 まちづくり推進課 ☎(30)1176

俳句

選者 須藤火珠男

田水張る宵の明星迫りけり 渡辺ミチ子
耳うとき故の笑顔や春愁ひ 湯沢くに
たんぼぼのネットワークの幼稚園 白土武夫
高年や莞爾と食す柏餅 星野恒志
心経を写す身に風半夏生 福田美代子
杉秀より勢い雪崩るる藤の房 徳本英子

川柳

選者 日野原元児

差し出した握手で終わる片思い 青木照雄
見えぬ振りするのが大人回れ右 斎藤康則
義理一つ昔の夢の置き所 吉原一典
兄弟でこそこそ母の誕生日 吉新勝夫
玄関にたべてください茄子三つ 福田英子
消しゴムに本音を全部攫われる 大橋芳明

短歌

選者 阿久津仲一

吹かれ散り用水路をゆく花筏終着 根立郷美
地は何処早瀬を急ぐ
入所せし母と迎える母の日の至福味 狐塚昭子
わう五月の佳き日
炬燵の朝日追いつつ座を立ちぬ仕事 阿久津年秀
事の時刻と伸び一つして
たんぼぼの花に魅かれて寄り添えば 北崎君
ころろ和みてパワーとなりぬ
職人の拘り冴える物作り道具を命と 青木照雄
切れ味を見る
翼降る椿の枝に鶯が花びらを食む 大森トミ子
他を追ひ払い

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記
して、郵送またはFAX、メールでご応
募ください(二重投稿は不可)。
なお、作品中の漢字には、ふりがなを
明記してください。
応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

元気予報

いしづかいさお

今市医師団幹事 石塚クリニック 石塚早男

前立腺肥大症と
前立腺がん

前立腺という言葉は健診などでよく耳にしますが、どのような働きをする臓器なのかは、意外と知らない人が多いようです。
前立腺とは男性のみに存在する生殖器の一つで、膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むような形で存在します。大きさはクルミぐらいです。精液を作ったり、精子を保護したり、精子に栄養を与えるという働きがあります。
前立腺は加齢に伴い肥大するが萎縮するかどうかです。肥大して尿道を圧迫し、尿が出にくくなった状態が前立腺肥大症です。残尿感や頻尿・排尿の途切れ・排尿を我慢するのがつらい・尿の勢いが弱い・排尿にいきみが必要・尿が濁るなどの症状が出てきます。症状が長期化すると膀胱炎や腎盂炎を起こしやすくなり、腎機能が悪くなります。急に悪化すると尿道閉塞(尿がほとんど出なくなる)の状態になり、緊急処置が必要です。50歳代の男性では40%以上、80歳以上では80%以上の人が前立腺肥大症にかかっています。前立腺肥大症の初期は日常の排尿に支障はなく、治療不要です。症状がある場合は、まず内服薬による治療が行われますが、効果がなかったり、悪化するような場合は手術をした方がよいでしょう。前立腺がんは世界的にも非常に発生頻度が高いがんで、日本でも急増しています。2020年には、男性のがんの中で肺がんについて2番目に多い患者数となることが予測されています。その原因としては、高齢社会、動物性脂肪の大量摂取、PSA(前立腺特異抗原)検査が普及し早期発見できるようになったことなどがあげられます。前立腺がんの初期には自覚症状がほとんどありません。進行すると前立腺肥大とほぼ同様の症状がみられますが、排尿時の痛みや尿や精液に血が混じることもあります。前立腺がんは進行が遅いため、早期発見により治りやすいがんといえます。早期発見のためのPSA検査は、血液検査で簡単に調べられます。40歳以上の男性は、一度検査してみてください。

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」～生活リズムおいしい・楽しい離乳食&食事～ とき：7月2日(火)午後2時～3時30分 申込期限：6月28日(金)※お子さんを預かります。子育て健康相談も実施。
◎人形劇 とき：7月15日(月・祝)午前11時～11時30分 ◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ とき：7月17日(水)午前10時30分～11時15分 ◎ママと一緒に楽しくエクササイズ～ベビードダンス～ とき：7月25日(木)午前10時30分～11時30分 持ち物：抱っこひも・体温計・動きやすい服装・飲み物・タオル ◎ママのミニ学習会「子育て編」～子どもに愛が伝わっていますか？ とき：7月30日(火)午後2時～3時45分 申込開始：7月26日(金) ※お子さんを預かります。
ところ・申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎たなばたコンサート とき：7月2日(火)午前10時30分～11時30分 申込期限：7月1日(月) ◎えいごであそぼう とき：7月11日(木)午前10時45分～11時15分
ところ・申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎えいごであそぼう とき：7月8日(月)午前10時45分～11時15分 ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン～七夕かざりをつくるう～ とき：7月12日(金)午前10時～正午 参加費：50円 ◎ママのやさしいエアロビクス とき：7月17日(水)午前10時～11時 持ち物：飲み物・タオル
ところ・申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

とき：7月8日(月)午前10時～午後0時30分 ところ：足尾認定こども園
申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001

栗山親子ふれあいひろばの催し

◎ペットボトルで遊ぼう 湯西川公民館 とき：7月2日(火)午前10時～午後3時/栗山たんぼ広場 とき：7月26日(金)午前10時～午後3時 持ち物：500mlの丸いペットボトル2本
申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881

開設日拡大のお知らせ

地域子育て支援センター、日光・鬼怒川親子ふれあいひろばの開設日を拡大しました。
地域子育て支援センターは、年末年始を除く午前9時～午後4時(日曜日・祝日は午前10時～午後3時)、日光・鬼怒川親子ふれあいひろばは、年末年始、祝日を除く月曜～金曜日の午前10時～午後3時です。

7月の休日当番医

医 科

◆ 6 日(土)午後5時～ 8 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆ 13 日(土)午後5時～15 日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆ 15 日(月)午前8時～16 日(火)午前8時
日光市民病院 ☎50-1188

◆ 20 日(土)午後5時～22 日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆ 27 日(土)午後5時～29 日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆ 7 日(日)
こばやし歯科医院 ☎22-0303

◆ 14 日(日)
きりふり・宮川歯科医院 ☎53-0366

◆ 15 日(月)
中村歯科医院 ☎21-0675

◆ 21 日(日)
荒神橋のだ歯科医院 ☎22-8211

◆ 28 日(日)
木村歯科医院 ☎21-8182

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日

診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症
のお子さんが対象です。

受付時間 午前 9 時～11時30分
午後 2 時～ 4 時30分
午後 7 時～10時

電話番号 30-7299 (診療日のみ)

7月 成人健康診査(完全予約制)

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1 日(月)	藤原保健センター	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
2 日(火)	今市保健福祉センター	午前 8 時～10時30分	○	○		○		○	
3 日(水)	今市保健福祉センター	午前 8 時～10時30分	○	○		○		○	
4 日(木)	日光総合会館	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
5 日(金)	大沢地区センター	午前 8 時30分～10時30分	○	○		○		○	
6 日(土)	大沢地区センター	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
10 日(水)	今市保健福祉センター	午前 8 時～10時30分	○	○	○	○		○	○
11 日(木)	清滝体育館	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
22 日(月)	三依支所	午前 9 時～10時	○	○	○	○		○	○
23 日(火)	落合西小学校	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○
24 日(水)	落合東小学校	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目

①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度加入の方】、胃・肺・大腸がん検診

②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢の方)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢の方)、超音波(40歳以上の方)】

※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。

③前立腺がん検診

④骨粗しょう症検診(40歳から 5 歳間隔で70歳までの方)

⑤歯科健康診査

⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】

⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象【一般健康診査】

◆■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約 2 週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。

◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の 2 週間前までに電話でご予約ください。

◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。



7月 乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4 か月児健診	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室日光地域	25日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢日光地域	31日(水)		
	藤原地域	31日(水)		藤原保健センター
8 か月児健診	今市・塩野室日光地域	11日(木)		今市保健福祉センター
	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館
	豊岡・落合・大沢日光地域	18日(木)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	藤原地域	31日(水)		藤原保健センター
1 歳 6 か月児健診	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室日光地域	17日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢日光地域	19日(金)		
	藤原地域	29日(月)		藤原保健センター
2 歳児 歯科健診	今市地域全地区	4日(木)		今市保健福祉センター
3 歳児健診	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館
	今市・塩野室日光地域	24日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢日光地域	26日(金)		
12か月児相談	藤原地域	8日(月)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	9日(火)		日光福祉保健センター
	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館
	今市地域全地区	25日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	5日(金)	午前 9 時30分～11時	今市保健福祉センター
	豊岡地区			豊岡公民館(豊岡支所)
	落合地区	12日(金)		落合中学校(体育館)
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区		小林公民館	
	藤原地域	8日(月)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	日光地域	9日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	栗山地域	12日(金)	午後 1 時15分～ 1 時30分	湯西川公民館

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

◆日光地域の受診日・会場が変更になっていますので、ご注意ください。

7月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21) 2756



やぶさめ 流鎧馬神事



5月17日(金)、山内表参道で流鎧馬神事が行われました。

当日は天候に恵まれ、古式ゆかしい装束に身を包んだ精鋭12人の射手が奉納しました。

長さ約220mの馬場を駆け抜けながら、約55×55cm角の板でできているの3つの的を目掛けて、「陰陽射」という勇ましい掛け声とともに、馬上から矢を放ちました。次々と矢が的に当たると会場から大歓声が沸きあがりました。

全ての的に当たる「皆中」を達成した射手には、神職から白い絹布の「祿」が与えられました。

宇都宮市から友人と見学に来た増子さんは、「初めて来ましたが、荘厳な雰囲気でした。疾走する馬のスピードに圧倒され、矢が的に当たった瞬間は迫力があり感動しました」と笑顔で話してくれました。



5月28日(火)、裏見滝で荒沢不動尊縁日が行われ、地元の人たちや写真愛好家など、多くの人たちが集まりました。

荒沢不動尊縁日

観瀑台に設置された護摩壇で、日光修験の行者たちによって護摩がたかれると、周囲は厳かな雰囲気包まれました。

匠町から友人と訪れた大貫さんは、「秋の縁日とも合わせて毎回来ています」と話してくれました。



平家大祭

6月5日(水・6日(木)の2日間、湯西川温泉で平家大祭が開催されました。

5日の前夜祭では、琵琶奏者の平松子さんによる演奏の後、上臈参拝が上演されました。また、飛び入りで宇都宮東峰保育園の園児たちによる平家物語の暗唱があり、「祇園精舎の鐘の声」という大きな声が温泉街に響きました。



6日の平家絵巻行列では、平清盛をはじめとする武者や子ども武者、華やかな姫など、約100名が温泉街を練り歩きました。

茨城県から女性2人組で訪れた海老原さんと中村さんは、「途中から雨に見舞われたことが残念でしたが、武者やお姫様など、なかなか見られない光景を見られて感動しました」と話してくれました。



5月24日(金)～26日(日)に今市青少年スポーツセンター内の日光市ホッケー場で、高円宮杯2013女子ホッケー日本リーグの最終節が開催されました。

女子ホッケー日本リーグ

しかし、リーグの順位は惜しくも4位の結果となりました。

キャプテンの片峯美里選手は「リーグ戦序盤から、学生チームに負け、リズムが崩れました。そのまま立ち直せなかったのが、悔しいです。次の社会人大会までには調子を整えたいです」と次回の試合への意気込みを聞かせてくれました。



5月25日(土)、森友の瀧尾神社で、お杉御田植祭が開催されました。

日光おお杉御田植祭

この日は、朝から薄日の差す曇り空でしたが、祭りの会場となった水田の周りには、多くの関係者や見物客たちが集まりました。

古式ゆかしい厳かな雰囲気の下、神官や巫女、早乙女たちが行列で登場すると、待ち構えていたカメラマンたちは一斉にシャッターを切っていました。神官による水田



のお祓いなどが終了すると田植えが始まり、装束に身を包んだ早乙女や参加した子どもたちが、昔ながらの方法で苗を植えました。

宇都宮市から参加した神山拓也くんは、「田植えに参加するのは2回目です。前よりも上手に植えられるました」と、泥だらけの笑顔で答えてくれました。

この日植えた稲の苗は、夏に青刈りされ、瀧尾神社の大しめ縄になります。

ひやくものぞろえ 百物揃千人武者行列



5月18日(土)、百物揃千人武者行列が山内表参道などで行われました。この行列は、徳川家康公の神霊を久能山(静岡県)から日光へ改葬したときの様子を再現したものです。

行列は総勢約1,200人、獅子や槍持ち、稚児、ちゃんちゃんこ姿にお面をかぶった掛面、重厚な鎧兜を身につけた鎧武者などからなり、表参道から御旅所までの約1kmを練り歩きました。陽光を受けて黄金色に輝く神輿の後ろでは、子供猿の役を務める子どもたちがさい銭を拾い集めて駆け回り、ほほえましい光景に観客から笑顔がこぼれていました。

東京都から家族3人で訪れた波多昌子さんは「今回初めて見に来ました。厳かな雰囲気ですごく良かったです。1歳の子どもも興味津々で見つめていました」と話してくれました。



クロースアップ 日光人



シモツケコウホネと 里を守る会

小代でシモツケコウホネの保全に取り組んでいる、シモツケコウホネと里を守る会を紹介します。

会は、地域に生育していたコウホネの希少性に着目し、新種のシモツケコウホネであることを突き止めるとともに、水路の草刈りや移植を行うなど、自然環境の保全活動に尽力したとして、平成25年度、環境大臣表彰を受けました。

シモツケコウホネは、スイレン科の多年草で、流れのある水路に生育します。通称カワワカメとも呼ばれるワカメ状の沈水葉を4月頃に出すことが他のコウホネと異なる特徴で、6月中旬頃から黄色のがく片に覆われた花を水面から

活動日時 月に1回
(6～10月は草刈り)

活動場所 小代地区
代表者 柴田由子

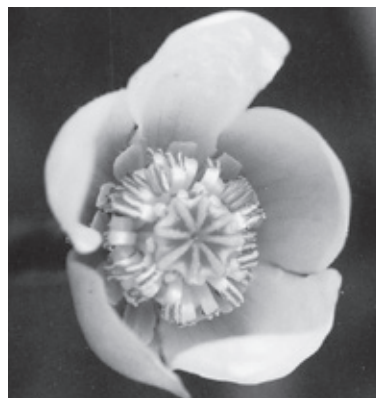
問い合わせ先 柴田由子 ☎ 27-0923

のぞかせます。平成18年には環境省の絶滅危惧ⅠA類に指定されましたが、かつては水路の流れを阻害する雑草として、除去されていました。

会長の柴田さんがコウホネの存在に気がついたのは、平成14年夏、小代の風景をスケッチに訪れた画家との出会いがきっかけだったと言います。豊かな里山が広がる小代に嫁いできた当初、コウホネを特別な花だとは思っていなかったそうです。

画家からコウホネの貴重さを知らされた柴田さんは、行政に働きかけたり、先進地を視察したりするなど保全を求めて奔走し、平成17年に発起人8人で会を発足。平成18年には、専門家の協力を得て新種であることを突き止めました。

会は、月1回の定例会で周辺の草刈りや水温、酸性度、水位を計測しています。7年前からは、つ



シモツケコウホネの花

ぼみと花の数を記録し、近年は補植活動も行っています。

今後の抱負について、近年は花の数が減少しているので、たくさんの花が咲いてくれるよう、皆さんの協力を頂きながら守ってきたいと語る柴田さん。「シモツケコウホネの存在を広く知って頂くよう、他団体とも交流を図り、観察会や講演活動が続けていきたいです」と話してくれました。

周辺は水田が広がる農業地帯で、農業者の協力が必要不可欠。多くの方々の協力を得て、シモツケコウホネが守られていくことを願います。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありません。ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎ (21) 51335

まちの ほっと NEWS

庚申山春まつり

【5/18 5/19 足尾】

庚申山の春の大祭を銀山平の猿田彦神社と庚申山荘で行いました。

18日は、神社で厳かに庚申講の式典を行いました。翌19日早朝には庚申山荘の神殿で安全祈願の神事を行うとともに、登拝者に甘酒を振る舞いました。

また猿田彦神社では、古くから伝わる護摩だきの神事や祭事を行い、多くの参拝者でにぎわいました。



文・写真：日光観光協会足尾出張所

滝見通りふれあい交流会

【5/26 藤原】

滝見通り自治公民館で、「みんな参加、みんな元気」をテーマにふれあい交流会を開催しました。

地域の高齢者30名が参加し、晴天のもと、市健康課の支援を得て「日光のびのび体操」を楽しみました。

参加者には、甘酒や豚汁、おにぎりを振る舞い、その他の出展もあり、にぎやかに行いました。



文・写真：滝見通り自治公民館

森林と野鳥に親しむついで

【5/26 日光】

野鳥観察と木工工作を楽しむ、森林と野鳥に親しむついでを「小倉山野鳥の森」で開催し、子どもから年配の方まで、20名が参加しました。

野鳥観察では林内を歩きながらキビタキなど14種の鳥と出会い、木工工作では木の風鈴を製作し、参加者は楽しんでいます。

このイベントは12月にも開催する予定です。



文・写真：日光森林管理署

冬季国体PRバス出発式

【5/8 今市】

第69回冬季国体「ひかりの郷・日光国体」をPRするバスの出発式を市役所本庁舎駐車場で行いました。

広告をデザインした墨彩画家で日光観光大使の矢島想月さんは、「にこやかで楽しく国体が成功しますように」との願いを込め描かれたそうです。

市営バスが広告塔となり、国体開催の機運を盛り上げていきます。



文・写真：国民体育大会推進課

小学校陸上競技大会

【5/23 日光】

日光・足尾地域小学校陸上競技大会が日光小学校で行われ、各校から選ばれた4年生以上の児童が参加しました。

競技はトラックとフィールドそれぞれ男女別に行われ、選手は日頃の練習の成果を発揮しようと頑張りました。

6年生男子ソフトボール投げでは、日光小学校の池田健悟君が43年ぶりに大会記録を更新しました。



文・写真：日光公民館

だいやの森旬菜館感謝祭

【5/25 5/26 今市】

日光ブランド情報発信センター「だいやの森旬菜館」オープン2周年感謝祭を盛大に行いました。

タマネギなど農産物の詰め放題や大抽選会、地元のお母さん達による「日光焼きそば男体山」の実演販売を行いました。

アイスクリーム工房では、地元産のトマトやイチゴを使ったジェラートが人気を集めました。



文・写真：日光ブランド情報発信センター

身近なニュースを募集しています!!

このコーナーでは、皆さんから記事と写真の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでもOKです。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものとは不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokuhou@city-nikko.lg.jp

 表彰

長年にわたる国内希少野生動植物種「シモツケコウホネ」を守るための積極的な保全活動が認められ、表彰されました。

代表の柴田由子氏と事務局
の森道暁氏

長年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、感謝状が贈呈されました。

若年者、女性、高齢者の皆さんの就職に関する相談に、「とちぎジョブモール」のキャリアアカウンセラーが、巡回相談会を行います。

日…就職応援セミナー・ジョブモール応援セミナー…7月18日(木)午前10時30分〜正午／総合相談・キャリアアカウンセリング…7月18日(木)午後1時〜4時

所…市役所第4庁舎

申…7月17日(水)までに問合先へ電話

問…商工課 ☎(21)51336

日…9月8日(日) **所**…宇都宮工業高
 等学校(宇都宮市雀宮町52) **￥**…甲種
 …5,000円/乙種…3,400円
申…申込書に記入し、7月8日(金)～
 19日(金)に申込先へ郵送または持参
 ※申込書は、各消防署・分署・分遣所
 で配布 ※7月5日(金)～16日(火)に
 消防試験研究センターホームページで
<http://www.shoubo-siken.or.jp/>からイン
 ターネット申請も可 **申込先**…消防試
 験研究センター 栃木県支部 ☎320,000
 32 宇都宮市昭和1・2・16県自治会
 館1階

灰の不始末による火災が後を絶ちません。キャンプファイヤーやバーベキューなど、屋外でのレジャーが増え

市役所・各総合支所への
お申込みやお問い合わせは
▶ 日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
⑤ 日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
藤・藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑥ 足尾総合支所
〒321-1523
日光市足尾町松原1番19号
栗・栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

赤松 民子氏 (小百・67歳)



池田^{いけだ}
正樹氏^{まさき}
(石屋町・57歳)



国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の免除や納付猶予が受けられます。

平成25年度分(平成25年7月～平成26年6月)の免除を申請する方は、7

 お知らせ

「ライトダウン2013」にご参加ください

地球温暖化防止のため、環境省は2003年からライトダウンキャンペーンを実施しています。ぜひご参加ください。

るこの季節、特に次のことにご注意ください。

注意事項…①消火の際は、灰を平らに広げて水を掛けるなどして、完全に火が消えたことを確認する ②灰の取り扱いについては、不燃性のバケツを用いるなど、収納容器の材質や保管場所に気を付ける ③強風時や乾燥時などは、火の取り扱いを控える

間…消防本部予防課 ☎(21)0368

実施期間…6月21日(金)～7月7日(日) ※特に、7月7日(日)「クール・アース・デー」は、午後8時～10時の2時間、全国のライトアップ施設や各家庭の明かりを一斉に消灯する「特別実施日」です ※参加登録の詳細は、ホームページ(<http://coolearthday.jp>)をご覧ください

問：環境課 ☎(21)5152

骨髄移植ドナーおよびドナーを雇用している事業所への奨励金の交付

市は、公益財団法人骨髓移植推進財団が実施する骨髓バンク事業において、末梢血幹細胞の提供を完了し

月1日以降に申請してください。

申：印鑑と年金手帳を持参し、問合先各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口へ
※失業を理由に申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)も持参
区分に依じて所得要件あり
問：保険年金課 ☎(21)51110

電子証明書発行・失効サービスの停止について

7月29日(月)・30日(火)、公的個人
認証サービスの認証局で秘密鍵の更新
作業を実施するため、窓口での電子証
明書の発行・失効業務ができません。
また、7月26日(金)・30日(火)は、公
的個人認証サービス(JPKC)ポータ
ルサイト(www.jpki.go.jp)内のオンラ
イン窓口が使えません。

市民サービスセンターの臨時休業

法改正に伴う住民基本台帳ネット
ワークシステムのシステム変更作業の
ため、臨時休業します。

日…7月7日(日)
問…市民サービスセンター
(30) 1166

就職に関する総合相談

自分に合った仕事を探している方や

た方に奨励金を交付します。

附：骨髓移植ドナー…市内に住所を有する方、または市内の事業所に勤務の方／事業所…骨髓移植ドナーを雇用している事業所 **内：**①骨髓・末梢血幹細胞提供のための健康診断や自己血貯血に係る通院 ②骨髓・末梢血幹細胞の採取に係る入院 ③その他市長が必要と認める通院、入院など **奨励金額**…骨髓移植ドナー…1日につき2万円／事業所…1日につき1万円 ※通算

ボランティア体験月間

7・8月は、「広げれボランティアの輪」連絡会議が提唱するボランティア体験月間です。あなたもボランティアに参加しませんか。詳しくはお問い合わせください。

**今市特別支援学校
体験学習を開催します**

回…小・中学部：7月16日(火)／高等
部：7月22日(月) ※時間はいずれも
 午前9時30分～11時30分 **所**…県立今
 市特別支援学校 **内**…学校・学部の概
 要説明、授業参加、授業参観(小・中
 学部)、就学・入学相談 **申**…問合先
 ハ電話
問…県立今市特別支援学校
(22) 6417



JAかみつが厚生連

上都賀総合病院



「第4回外科医体験セミナー」参加者募集

中学生を対象として
8月3日(土)に開催します
(※参加料は無料です)

詳しくはホームページを
ご覧いただくか、企画課へ
お問い合わせください

<http://www.kamituga-hp.or.jp>

鹿沼市下田町 1-1033 ☎0289-64-2161

有料広告掲載欄

刃物研ぎ地域巡回

回・所：7月9日(火)日光総合支所／7月16日(火)豊岡公民館／7月23日(火)藤原高齢者生活福祉センター「ふじの郷」 ※いずれも午前9時～午後3時 ※受け付けは、午後1時30分までです ※雨天中止 **費**：包丁400円から、刈り込みバサミ700円から ※刃物ほれなどは割り増し料金 ※営業用刃物は取り扱いません

家屋を取得された方へ

平成24年中に、家屋を新築または増築、改築により取得された方は、不動産取得税が課税されます。7月上旬に送付する納税通知書で、納期限までに納付してください。

納期限：7月31日(水) **納付場所**：金融機関、郵便局、問合先の各窓口

問：鹿沼県税事務所不動産取得税担当 **☎**0289(62)6202

中小企業向け夏季資金の融資

県は中小企業向けに、商品仕入れやボナナスの支払いなど、季節的な運転資金の融資を行います。

期：県内に1年以上事業所を有して営業を行っている、中小企業や事業協同組合などの団体 **融資期限**：11月1日(金) **融資額**：企業：1千万円以内／

団体：1億円以内 **期**：7月31日(水)までに融資制度を取り扱う各金融機関窓口へ

問：県経営支援課 **☎**028(623)3181

外国人住民の方の住基ネット運用開始について

7月8日(月)から、外国人住民の方にも住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されます。これに伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コードを記載し、本人に通知します。また、住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。住基カードはセキュリティに優れたICカードで、写真付き住基カードは公的な証明書としても使えます。

問：総務省外国人住民基本台帳電話相談窓口(外国人住基コールセンター) **☎**0570(66)630 ※IP電話、PHSは**☎**03(6301)1337

国有地の売り払い

一般競争入札による国有地の売り払いを実施します。

①所在地：川治温泉字コケイト134番地1外4筆 **地目**：宅地 **面積**：817.06㎡ **用途地域**：無指定 **建ぺい率**：60% **容積率**：200% **②所在地**：川俣字上ノ原121番地1外1筆 **地目**：宅地 **面積**：291.42㎡ **用途地域**：

①市内に在住し、4月1日現在で満20歳以上である **②健康で責任を持って調査事務を遂行できる** **③調査時に知り得た秘密を保守できる** **④警察・選挙・税務事務に従事していない**

報酬：国の基準に基づき、約5万～約7万円支給 **重点募集エリア**：今市地域：森友、大室、中猪倉、八日市、矢野口／日光地域：清滝地区、細尾町、所野、小来川地区／藤原地域：三依、鬼怒川温泉大原、小佐越、高德／足尾地域：上間藤、田元、野路又、砂畑／栗山地域：湯西川 **期**：7月12日(金)までに問合先へ電話

問：総合政策課**☎**(21)5131

こころの健康づくり川柳

期：市内在住の方 **テーマ**：こころの健康づくり **募集規定**：①1人3句まで ②自作で未発表の作品に限る ③作品は必ず楷書で記入し、漢字にはふりがなを振る **期**：はがきや任意の用紙に、作品と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、7月1日(月)～31日(水)に問合先へ郵送かFAX、または市ホームページの入力フォームに必要事項を入力 ※当日消印有効 **発表**：入選3作品を8月上旬に市ホームページで発表し、入選者にも直接通知 **注意事項**：①入選作品の版權は、主催者に帰属する ②匿名希望の場合は、その旨を明記

問：健康課 **☎**(21)2756・FAX(21)2968

：自然公園法国立公園第2種特別地域 建ぺい率：60% 容積率：200%

問：鬼怒川ダム統合管理事務所総務課 **☎**028(66)1341

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス

期：7月27日(土)、8月8日(木)・24日(土)、9月21日(土) **所**：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 矢板市富田77-6) **期**：問合先へ電話

問：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 **☎**0287(44)2322

山地災害に注意しましょう

梅雨の到来とともに、ガけ崩れや土石流といった災害が発生する危険性が高まってきます。特に、短時間に強い雨が降ったり、長時間にわたって雨が降り続いたりした際には、より一層の注意が必要です。

危険を感じたら、指定された避難場所へ早めに避難しましょう。

問：県西環境森林事務所 **☎**(23)1003

募 集

本庁舎整備基本計画検討市民委員会委員

市本庁舎の整備については、平成24

プレママ教室(妊婦教室)参加者

期：7月23日(火)午前9時30分～正午 **所**：今市保健福祉センター **期**：新生児の特徴・産後の変化、おっぱいの手入れについての講話、マタニティストレッチ、抱っこやおむつ交換の練習、パパの妊婦さん体験、産後の制度や届出、サービスの説明、情報交換など

期：妊婦とその家族 **定**：20名 **費**：無料 **持ち物**：母子健康手帳セット

期：7月16日(火)までに問合先へ電話 **問**：健康課**☎**(21)2756

女性のためのハッピーライフ講座参加者

期：7月17日(水)午前10時～午後1時 **所**：今市保健福祉センター **期**：おうちで作れるヘルシーカフェごはん **費**：500円(材料費) **持ち物**：エプロン、三角巾、筆記用具 **期**：市内在住の19～39歳の女性 **定**：20名(先着順) ※生後4カ月以降のお子さんを無料で預かります **期**：問合先へ電話

問：健康課**☎**(21)2756

健康教室参加者

期：運動教室 **期・所**：7月23日(火)塩野室支所／7月31日(水)足尾公民館 ※いずれも午前10時～正午 **期**：正しいウォーキングの方法、簡単ホームトレーニングなど **費**：無料 **持ち物**：室内運動靴、タオル、飲み物

椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ 自動車 建設車両 その他各種

お見積り無料 お気軽にご相談ください

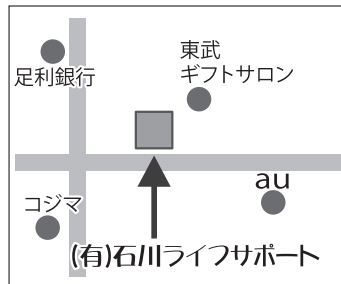
電話 0288-27-1052

新村シート店

住所 日光市小代289-271

アフラック

(アメリカンファミリー生命)



東武ギフトサロン
足利銀行
コジマ
au

募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

hikostyle 渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>
日光市手岡 023番地12 ☎0288-27-0155

警察かわら版

自然災害の発生に注意しましょう

梅雨の時期に入ると、集中豪雨やゲリラ豪雨などによる自然災害の発生が懸念されます。雨量が多くなつたときは、次のことに気を付け、積極的に情報を入手するとともに、早めに避難しましょう。

●道路の冠水：道路アンダー冠水時は、車両で無理に通行しない

●河川の増水：急な増水時には、河川に近寄らない

●土砂災害：危険性がある道路などは、できるだけ通行しない

ファミリーサポートセンター講習会受講者

ファミリーサポートセンターは、子育ての相互援助を行う会員制の組織です。今後、産前産後の家事や育児援助の開始を予定しています。この講習会は、協力会員登録のための講習会です。お子さんの保育を行う方は1日目のみ、産前産後の援助を行う方は2日間の講習が必要です。ぜひご参加ください。

日：1日目：7月16日(火)午前9時30分～午後2時30分／2日目：7月17日(水)午前10時～午後3時 所：大沢公民館 日：1日目：遊び、健康管理、保育の心得／2日目：家事援助・産前

産後の母の心と赤ちゃんのお世話

無料 持ち物：筆記用具、印鑑、弁当 日：問合せへ電話 ※お子さんを無料で預かります

日：7月18日(木)午前10時30分～正午午後1時30分～3時 所：午前：鬼怒川グランドホテル夢の季／午後：宿屋伝七 講師：西田陽子氏(ターニングポイント(株)代表取締役社長) 日：7月10日(水)までに問合せへ電話

日：日光商工会議所鬼怒川事務所 日：1171

統計グラフコンクール作品

日：県内の小中学生・高校生・大学生および一般県民 課題：自由 ※小学4年生以下の応募の場合は、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにすること 用紙：B2判(2・8×51・5cm)縦・横どちらでも可 ※貼り合わせ可 紙質・色彩：自由 ※裏面の板張りや表面のセロハンカバーは不可 応募点数：1人で何点でも可 ※2枚以上のシリーズ作品は不可 ※合作は1つの作品につき5人以内 日：9月4日(水)までに問合せへ郵送または持参 ※必着 ※詳しくは、県ホームページ(http://www.pref.tochigi.lg.jp/c04

杉並木公園ギャラリーの催し

日：2012日光フォトコンテスト入賞作品展 日：7月2日(火)～8日(月) 日：今市陶友会陶芸展示 日：7月9日(火)～15日(月) 日：日光シルバー人材センター会員作品展 日：7月17日(水)～22日(月) 日：桑の実会絵画展示 日：7月25日(木)～29日(月) ※催し物ごとに展示時間が異なりますのでご確認ください ※7月1日(月)午前10時から平成26年1月の使用予約を受け付けます

日：杉並木公園ギャラリー 日：5359

図書館の催し

日：今市図書館 日：おはなし会 日：7月13日(土)・27日(土)午後2時～3時 日：読書会(一水会) 日：7月10日(水)午後1時30分～3時 日：古典鑑賞講座 日：7月20日(土)午後1時30分～3時 日：おくのほそ道 日：民話の広場 日：7月27日(土)午後1時30分～2時30分 日：さとうもろと子氏による民話など 日：40名(先着順) 日：無料 日：今市図書館へ電話または窓口へ 日：今市図書館へ電話または窓口へ 日：今市図書館へ電話または窓口へ

一日子ども図書館員 日：7月28日(日)午前10時～午後3時 日：小学3年生以上 日：図書館の仕事つてなに？ 日：6名(先着順) 日：今市図書館へ電話または窓口へ 日：子ども夏まつり 日：8月3日(土)午後1時30分～3時 日：1歳以上の幼児・児童 日：60名(先着順) 日：無料 日：今市図書館へ電話または窓口へ 日：児童文学セミナー 日：8月4日(日)午後1時30分～3時 日：わたしの文章修行 講師：森川成美氏 日：40名(先着順) 日：無料 日：今市図書館へ電話または窓口へ

日：日光図書館 日：読書会(いずみの会) 日：7月16日(火)午前10時から 日：おはなし会 日：7月6日(土)・20日(土)午後2時～3時 日：赤ちゃんのためのおはなし会 日：7月4日(木)・18日(木)午前10時30分～11時 日：日光歴史講座 日：7月28日(日)午後1時30分～3時30分 日：日光公民館 日：足尾銅山の歴史 講師：池野亮子氏 日：日光図書館へ電話または窓口へ

日：藤原図書館 日：幼児おはなし会 日：7月4日(木)午前10時30分～11時30分 日：おはなし会 日：7月27日(土)午後1時30分～3時 日：日光検定出前講座 日：8月5日(月)午後3時～4時30分 日：日光検定受験希望者 講師：日光地区商工会議所青年部 日：25名(先着順) 日：無料 日：7月1日(月)から藤原図書館へ電話または窓口へ 日：夏休み子ども切り絵教室 日：8月8日(木)午後1時30分～3時

栄養教室 日：所：7月30日(火)今市保健福祉センター／8月8日(木)塩野室支所 ※いずれも午前10時～午後1時 日：フランスの良い食事について、調理実習 日：300円(材料費) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

共通事項 日：市内在住の64歳までの方 日：20名(先着順) 日：問合せ先へ電話 日：健康課 日：2756

親子で魚と触れ合おう！ 水産フェア2013参加者 日：8月4日(日)午前8時30分～午後1時 所：日光市自然体験交流センター安らぎの森 四季 日：魚のつかみ捕り、さばき方、川魚の試食、OXゲームなど 日：20名(先着順) 日：1人500円(小学生未満無料) 日：7月1日(月)～26日(金)に問合せ先へ電話 日：農林課 日：5171

市奨学生(緊急貸付) 保護者の失業や病気、災害などににより家計の状況が急変し、修学が困難となつてしまう学生・生徒に対して、年度途中に奨学金を貸し付けます。 日：次の全てを満たす方 ①保護者が市内に居住している ②高等学校や高等専門学校、短大、大学、専門学校またはこれらと同等の学校に在学している ③学業成績が優秀で、健康である ④経済的理由で修学が困難である ⑤

確実な連帯保証人がいる ⑥他の機関から奨学金に類するものを受けていない ⑦保護者および保証人が市税を滞納していない 貸付金額：高校生・高等専門学校生：自宅通学は月額2万円、自宅外通学は月額3万円まで／短大・大学生・専門学校生：自宅通学は月額4万円、自宅外通学は月額5万円まで 貸付期間：家計急変事由発生から在学校正規の修学終了までの期間 貸付方法：3カ月または半年ごとに口座振込返済方法：卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に返済する(無利子) 申込期間：7月1日(月)～12月6日(金) ※募集要項は6月下旬から問合せにて配布する他、ホームページからダウンロード可 日：学校教育課 日：5181

日光足尾教育行政事務所 日：3700 藤原栗山教育行政事務所 日：1202

ニューススポーツフェスティバル参加者 子どもから高齢者まで、年齢や体力に関係なく、誰でも楽しめるニュースポーツを体験しませんか。 日：7月6日(土)午前9時～正午 所：豊岡運動公園体育館 日：グラウンドゴルフ、ペタンクなど 日：市内に在住または勤務、在学している方 日：100名(先着順) 日：無料 日：7月3日(水)までに問合せ先へ電話または各公民館窓口へ 日：スポーツ振興課 日：5183

介護支援専門員実務研修受講試験対策講習会受講者 日：7月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時 ※参議院選挙の関係で日程変更の場合は、希望者へ連絡 所：市役所本庁舎 日：介護保険制度についての講義 ※六訂介護支援専門員基本テキストを持参 テキストの申込先：長寿社会開発センター 日：5470(6760) 日：市内に在住または勤務している平成25年度介護支援専門員実務研修受講試験申込者 日：30名程度 日：1,000円(2日分) 日：7月1日(月)～19日(金)に受講料を問合せへ持参 日：介護保険課 日：5124

CRTクリーン日光キャンペーン参加者 奥日光の美しい自然と環境を守るため、ごみ拾いなどを行います。 日：7月27日(土)午前9時から ※雨天中止の場合、午前6時までに電話で連絡 集合場所：二本松駐車場(中宮祠) ※希望者はJR日光駅と東武日光駅からバスで送迎 清掃コース：光徳・三本松コース、湯の湖コース、戦場ヶ原コース、小田代原コース、竜頭・菖蒲が浜コース、中禅寺湖北岸Aコース、中禅寺湖北岸Bコース、華厳滝周辺・立木コース 日：無料 日：7月10日(水)までに問合せ先へ電話、または住所・氏名・年齢・電話(FAX) 日：今市図書館へ電話または窓口へ

足尾銅山観光臨時職員 日：トロツク運転業務など 日：2名 雇用期間：9月1日～30日(勤務状況により更新あり) 勤務形態：シフト制 賃金：日額6,400円 日：市販の履歴書に記入し、7月1日(月)～25日(木)に問合せ先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：書類選考・面接 日：足尾銅山観光管理事務所 日：93(3240)

食から世界を考える「フランス編」く美食の街リヨンく参加者 身近なテーマである「食」分野からフランスの文化や生活をご紹介します。フランスのお茶菓子を食べながら、美食の街リヨンを一緒に散歩しませんか。 日：7月31日(水)午後7時～8時30分 所：市役所第4庁舎 講師：前之園望氏(宇都宮大学国際学部講師) 日：30名程度 日：無料 日：7月9日(火)～22日(月)に問合せ先へ電話またはメール 日：市国際交流協会事務局(観光交流課内) 日：5196

メール kankou-kouryu@city.nikko.lg.jp

▶▶▶ 市民などを対象とした無料相談です。

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	19日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	9 日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	18日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
行政相談	消費生活センター	25日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	19日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	9 日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	18日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
教育相談 ※1	消費生活センター	12日(金) 26日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	消費生活センター	16日(火)	午前10時～午後 2 時	消費生活センター ☎22-4743
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)	16日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所第 2 庁舎	16日(火)	午後 2 時～ 5 時	観光交流課 ☎21-5196
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	3 日(水) 17日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	10日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	24日(水)	午前10時～正午	
司法書士による 法律相談 ※5	市民活動支援センター	20日(土)	午前10時～午後 3 時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	医師 12日(金)	午後 1 時～ 3 時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		心理士 9 日(火)	午後 1 時～ 3 時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830
ボランティア・ N P O 相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後 7 時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	13日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎30-7727

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発や土地買収などに関する相談です。

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所: 8名、日光福祉保健センター: 5名、ふじの郷: 5名)

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員: 8名)

※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。

※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 料…費用 申…申込方法 問…問合先

対…5歳～中学生 講師…湯澤朱美氏
定…15名(先着順) 料…無料 申…7月1日(月)から藤原図書館へ電話または窓口へ

▼臨時休館のお知らせ
日光図書館は、参議院議員通常選挙の投票日は臨時休館になります。休館日は決まり次第お知らせします
問…今市図書館☎(22) 6 2 1 6
日光図書館☎(53) 5 7 7 7
藤原図書館☎(76) 1 2 0 3

日光だいや川公園 8月の催し

▼展示ホール ◎講座「絵手紙を書こうⅡ」 日…8月3日(土)午前10時～正午 定…30名 料…200円 ◎講座「動くクワガタ・カブトムシの紙工作」 日…8月4日(日)午前10時～正午 定…30名 料…100円 ◎日光だいや川公園小学生写生大会作品展 日…8月15日(木)～29日(木) ◎講座「石に絵を描こう」 日…8月18日(日)午前10時～正午 定…30名 料…100円 ◎講座「袋で野菜をつくらう」 日…8月25日(日)午前10時～正午 定…30名 料…300円 ◎香のいやし展 日…8月31日(土)～9月11日(水)

▼だいや体験館 ◎親子工作教室「いろいろな豆でかわいい恐竜を作ろう」 日…8月3日(土)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…300円 ◎親子料理教室「納豆を作ろう」 日…8月4日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…600円 ◎親子工作教室「板

と竹ひごで虫かごを作ろう」 日…8月11日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…700円 ◎親子科学教室「ペットボトルでロケットを作って飛ばそう」 日…8月17日(土)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…600円 ◎親子工作教室「万華鏡を作って不思議な世界をのぞいてみよう」 日…8月24日(土)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…600円 ※受け付けは全て開催日の1ヵ月前、午前8時30分から ※料の記載がないものは無料 問…展示ホール(緑の相談所)☎(23) 0 2 0 8 / だいや体験館☎(21) 4 4 2 1

すかい納涼祭

日…7月27日(土)午前11時30分～午後2時45分 ※雨天中止 所…社会福祉法人すかい地域交流ホーム「しらかば苑」 内…模擬店、直利音頭保存会の演奏による盆踊りなど 問…社会福祉法人すかい☎(93) 2 0 0 3

小杉放菴記念日光美術館の催し

◎劇団Today第21回本公演「THE TEN BLACK WOMEN」 日…7月13日(土)午後5時30分開場、6時30分開演 出演…劇団Today 定…100名 料…1,000円 チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館・中央公民館・日光公民館 ※各館の休館日を除く

問…小杉放菴記念日光美術館☎(50) 1 2 0 0

ファミリースポーツセンター交流会
「フェイクスウィッツデコ」参加者

日…7月29日(月)午前10時～正午 所…大沢公民館 内…かわいいプチマカロンやミンドーナツが付いた小物作り 定…25名(先着順) 料…500円 申…7月12日(金)までに問合先へ電話 ※お子さんを無料で預かります 問…ファミリースポーツセンター☎(21) 4 1 5 2

社交ダンスストレスン

健康な毎日を過ごすために、社交ダンスを始めてみませんか。初心者の方も大歓迎です。無料体験もあります。 日…毎週水曜日午後7時～9時 所…大沢公民館 問…ソシアルダンス水曜会 柴田公子☎(26) 5 0 9 7

親子絵本作り講座

親子絵本作り講座を行います。自分のだけの絵本を作ってみませんか。 日…7月27日(土)、8月10日(土)午前10時～正午 ※2回連続講座 所…市

民活動支援センター 講師…かめやまあきよ氏(日光市読書ボランティア連絡会) 持ち物…筆記用具、絵の具などの色を着けるもの 定…親子20組 料…500円(材料費)

問…日光市読書ボランティア連絡会 高橋恭子☎090(5413)1800

サッカーやろう!
小学生サッカークラブ

小学生の少年少女を対象としたサッカークラブです。体験練習もできますので、お気軽にご参加ください。 日…毎週火・木曜午後6時30分～8時30分/土曜日午前9時30分～11時30分 所…丸山公園サッカー場 対…サッカーが好きな小学1年～6年生 料…月額3,000円(低学年・兄弟割引あり) 問…今市ジュニオール 福田☎090(3333)7600

日中一時支援事業「木の子」

障がい児や障がい者などの社会適応のための日常訓練や、家族の不在時などにあける日中の活動場所の提供などを行っています。 日…毎週火曜～土曜日午前9時～午後6時30分 対…市の日中一時支援の利用が決定している、あるいは利用を考えている障がい児や障がい者 問…NPO法人ツリーハウス 土肥☎(26) 7 1 6 5

市営住宅の入居者募集

一般入居対象募集住宅一覧

地域	名 称	間取り	階数	戸数	家賃(円／月)	優 遇 対 象 住 戸	単 身 入 居	備 考
今市	松原住宅	4DK	2階	1戸	21,000～41,200	無	不可	浴槽・風呂釜あり、駐車料別途
		3DK	2・3階	3戸	17,500～35,800	無	不可	
			1階	1戸	17,500～34,400	有	不可	
	豊田住宅	3DK	3階	1戸	26,500～52,100	無	不可	
	明神住宅	2LDK	2階	1戸	22,700～44,500	有	不可	
		2DK	3階	1戸	18,700～36,800	無	可	
	倉ヶ崎住宅	2DK	4階	1戸	21,900～43,000	無	可	
藤原	自由ヶ丘住宅	3K	1-2階	3戸	12,300～25,800	無	可	浴槽・風呂釜なし、駐車場なし

優先入居対象募集住宅

地域	名 称	間取り	階数	戸数	家賃(円／月)	優 先 対 象 世 帯	単 身 入 居	備 考
今市	明神住宅	2DK	1階	1戸	21,200～41,700	表右※の世帯	可	浴槽・風呂釜あり、駐車料別途

※優遇対象住戸…①身体障害者手帳1～4級の方がいる世帯
 ②精神障害者福祉手帳1、2級の方がいる世帯
 ③18歳未満の子が3人以上の世帯
 ④高齢者世帯
 ⑤20歳未満の子を扶養する寡婦の世帯。これらの世帯は、抽選会1回開催につき2回抽選できる場合があります。優遇対象住戸の有無は、申込状況により変わります。

※優先対象世帯…下肢障がい2級以上の方がいる世帯またはそれと同等として入居者選考委員会が認めた世帯

対…次の全てを満たす方

①持ち家がなく、住宅に困っている
 ②同居親族がいる。ただし、満60歳以上の方や障がいのある方などで、自立できる方は単身でも申込み可。※足尾・栗山地域の住宅を除き、単身の方は2DKまたは3Kの住宅が対象
 ③市税や上下水道使用料の滞納がなく、扶養控除などを除いた月の平均所得が158,000円(未就学児童のいる世帯は214,000円)以下である
 ④入居者と同等以上の収入があり、県内に住所を有し、独立して生計を営む連帯保証人がいる

日…申込書に記入して必要書類を添え、7月16日(火)～26日(金)に各問合先へ持参

※清原住宅(今市)・日光・足尾・栗山地域の住宅は、全て随時募集

注意事項…①家賃は所得により決定します
 ②敷金は家賃の3カ月分で前納です
 ③共益費が別途必要です
 ④申込者多数の場合は抽選します
 ⑤暴力団員は入居できません

問…建築住宅課 ☎21-5164／産業建設課 ☎54-1114／産業建設課 ☎76-4107

産業建設課 ☎93-3117／産業建設課 ☎97-1133

まちづくり活動を自主的に行う市民団体を支援します！

市は、セミナーや講演会の開催、地域情報誌の発行、地域イベントの開催など、まちづくり活動を自主的に行う市民団体を募集し、その活動を支援しています。

対…市内で活動する市民団体(自治会を除く)

支援内容…活動に関する経費の3分の2以内(上限20万円)事業総額から事業収入を差引いた額で、上記の金額のいずれか低い額を1団体につき最大3回(1年度内に1回)まで補助金として交付

補助の決定…活動内容を精査し予算の範囲内で決定

実施期間…平成26年3月31日まで

日…事業計画書、収支予算書などを問合先に持参

※主な様式は問合先で配布

問…地域振興課 ☎21-5147



詳しくお知らせしたい情報を写真やイラスト付きで掲載するコーナーです！

お知らせ情報

プラス

「2013日光そばまつり」の出店者募集！

日光市の手打ちそばと物産を全国に宣伝するため、「2013日光そばまつり」を開催します。開催に先立ち、そばコーナーおよび物産コーナーに出店する方を募集します。

日…11月21日(木)～24日(日)午前10時～午後3時

所…日光だいや川公園オートキャンプ場およびインフォメーションエリア

そばコーナー…

1日あたりの募集数…23店舗

1日あたりの出店料…下表のとおり ※別途営業許可申請手数料7,400円がかかります

物産コーナー…

1日あたりの募集数…50店舗程度

1日あたりの出店料…下表のとおり ※調理品販売の場合は別途営業許可申請手数料7,400円がかかります

共通事項…

日…7月31日(水)までに出店申込書に必要事項を記入し、申込先へ郵便または持参、FAX

※コーナーにより申込先が違います

※申込者多数の場合は、主催者により調整します

※募集要項は、市のホームページに記載しています

申込先およびくわしくは…そばコーナー…観光振興課 ☎21-5170・FAX21-5121

物産コーナー…商工課 ☎21-5136・FAX21-2089

そばまつり(そば・物産コーナー)出店料一覧表

出店者	開催日	そばコーナー出店料	物産コーナー出店料	
			オートキャンプ場	インフォメーションエリア
市内事業者	【平日】 11月21日・22日	20,000円	10,000円	15,000円
	【土曜・日曜日、祝日】 11月23日・24日	30,000円	15,000円	20,000円
市外事業者	【平日】 11月21日・22日	30,000円	15,000円	—
	【土曜・日曜日、祝日】 11月23日・24日	50,000円	20,000円	—



今市文化会館からのお知らせ

◎文化会館の新しいパンフレットができました。希望者には郵送しますので、問い合わせください。

◎今市文化会館、中央公民館および勤労青少年ホームの敷地内駐車場は、施設利用者のための駐車場です。施設利用者以外の駐車はご遠慮ください。

◎メールマガジン登録者募集中！ 月初めに、文化会館の旬な情報をお届けします。文化会館ホームページ「メールニュース」から登録してください。

※登録は無料ですが、メールを受信するための通信料は利用者の負担になります



携帯電話
QRコード

問…今市文化会館 ☎22-6213

仕事はシルバーにお任せください！！

高齢者の豊富な知識、経験、技術を提供します。仕事の依頼は気軽にお電話ください。

主な仕事…清掃、除草、草刈、家事手伝い、学童保育、杉並木観光ガイド、障子張り、ふすま張り、網戸張り替え、大工工事、植木手入れ、筆耕、施設管理など

会員募集…市内在住の原則60歳以上で、除草、植木剪定、草刈、筆耕ができる方

問…市シルバー人材センター

今市事務所 ☎22-5168

日光事務所 ☎53-1661

藤原事務所 ☎70-1177



日光のラジオ情報番組

Nikko Wave

日光 FAN ラジ!

76.4MHz FM

1530KHz AM



月毎週放送中月

市は、レディオ・ベリー(エフエム栃木)で、毎週木曜日の午後3時から「Nikko Wave」を、C R T 栃木放送で、毎週土曜日の午前10時から「日光 F A N ラジ!」を放送しています。

市の観光情報や各種イベント紹介などの旬な情報や、商店・飲食店、イベント会場からの生レポート・体験レポートなどを交え、臨場感あふれる日光の魅力が盛りだくさんの内容を放送しています。



NikkoWaveステッカー



日光FANラジ! ステッカー

- ニッコー ウェーブ
- ▷番組名：Nikko Wave
 - ▷放送局：レディオ・ベリー(エフエム栃木)
 - ▷放送日：毎週木曜日
 - ▷放送時間：午後3時～3時54分
 - ▷周波数：76.4MHz FM

- ファン
- ▷番組名：日光 F A N ラジ!
 - ▷放送局：C R T 栃木放送(栃木放送)
 - ▷放送日：毎週土曜日
 - ▷放送時間：午前10時～10時40分
 - ▷周波数：1530KHz AM

※両番組とも日光の名産品や番組ステッカーなどの抽選プレゼントを行っています。ぜひ、感想や意見を添えて応募ください。

問…秘書広報課 ☎21-5135

丸山公園プール営業期間

日…7月20日(土)～8月25日(日)午前9時～午後4時(3時30分までに入場)

※天候・水温によっては営業できない場合あり

料…1日券…200円/シーズン券…700円(市民のみ)

※幼児は無料(保護者が必要)

※保護者は有料

問…丸山公園プール ☎22-9488



日光市国保 特定健診受診率アップキャンペーン

特定健診を受けて豪華景品を当てよう!!

平成25年度の特定健診の申込み・受診はお済みですか？
今まで受診しなかった方も、毎年受診している方も、市の特定健診などを受診すると景品が抽選で当たります。

生活習慣病は自覚症状なく進みます。毎年健診を受けて自分の体の状態を知りましょう。

※特定健診とは、メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病の早期発見と重症化予防のための健診です。治療中の方でも特定健診の対象です。

キャンペーンの対象者…

◎受診時および抽選時(平成26年3月)に日光市国民健康保険に加入している方(40歳～74歳)

◎次のいずれかの健診を受診した方

①市の特定健診(集団健診・医療機関健診)

②市国保の人間ドック検診

③上記以外で特定健診に相当する健診(事業所健診・人間ドックなど)を受診し、健診結果の写しを保険年金課へ提出した方

◎国民健康保険税を完納している世帯の方

◎特定保健指導の対象となった場合には、特定保健指導に参加している、または申し込みをしている方

※応募不要

キャンペーンの対象期間…平成25年4月～平成26年1月31日までに受診された方が対象です。

景品…50,000円分商品券…受診した方全員の中から抽選で10名/5,000円分地元食品詰め合わせ…過去3年間に市国保の特定健診・人間ドック検診を受診していなかった方で今回受診した方の中から抽選で20名

特定健診の申込方法…集団健診…健康診査・検診17ページをご覧ください。

医療機関健診…保険年金課まで申し込みください。

問…保険年金課 ☎21-5110



こしづかはやと 腰塚勇人 講演会 ～ 命の授業 ～

2002年3月、スキー事故で首の骨を折り、一瞬にして首から下が全く動かない状態に。この事故が私の人生を変えたのです。

命の大切さ、生きていることの素晴らしさ、両親、家族、仲間の大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについて、また、皆様が「誰かの何かを照らす存在である」ことを、今回の講演会を通じてお伝えしていきたいと願っています。

日…7月27日(土)午前10時～正午

所…日光市中央公民館

料…大人…500円/中高生…無料

申…問合せへ電話

問…傾聴ボランティアチーム ありのまま 黒川 ☎090-5191-5391



鬼怒川・川治温泉の
夏の一大イベント！

龍王祭

日・所… 7月26日(金)龍王峡(神事)
7月26日(金)・27日(土)鬼怒川温泉街
7月27日(土)・28日(日)川治ふれあい公園
問…鬼怒川・川治温泉観光協会 ☎77-2052

ゆままにカナディアンカヌー in かわじ

日… 7月29日(月)～8月25日(日)
所…通称ゆまま(川治温泉の鬼怒川・男鹿川合流付近)
※雨天中止の場合あり
費…川治温泉宿泊者…2,000円(子ども1,000円)
一般の方…3,000円(子ども2,000円)
問…鬼怒川・川治温泉観光協会 ☎77-2052

一喜一憂

今年度から、広報紙の作成に携わることになりました。早速、取材に出かけると、荘厳と書いてソウゴン、感慨と書いてカンガイ。そんな読めて当たり前の漢字が、メモをしているとふと忘れてしまひ、取材ノートにはカタカナがいっぱい。パソコンでの文字入力が増え、筆記をする機会が減っていくに従い、「漢字に弱くなったな」と実感しています。紙面の2・3ページでも紹介していますが、広報にっこうが今月号で100号を迎えました。表紙の題字はそれを記念して、書家で日光観光大使でもある涼風花先生に書いていただいたものです。やはりパソコンでの「本物らしい」書体では、表現することが難しい、手書きならではの持ち味を再認識しました。(な)

魚のつかみどり

in小原沢

日… 7月25日(木)～8月25日(日)
所…鬼怒川温泉小原沢河川敷
※雨天中止の場合あり
費…鬼怒川温泉宿泊者…700円／一般の方…1,000円
問…鬼怒川・川治温泉旅館協同組合 ☎77-1039

in川治

日… 7月25日(木)～8月25日(日)
所…川治温泉男鹿川河川敷
※雨天中止の場合あり
費…川治温泉宿泊者…200円
一般の方…1,000円(子ども800円)
※薬師の湯の入浴料を含む
問…鬼怒川・川治温泉観光協会 ☎77-2052

和楽踊り

日光の夏の風物詩！

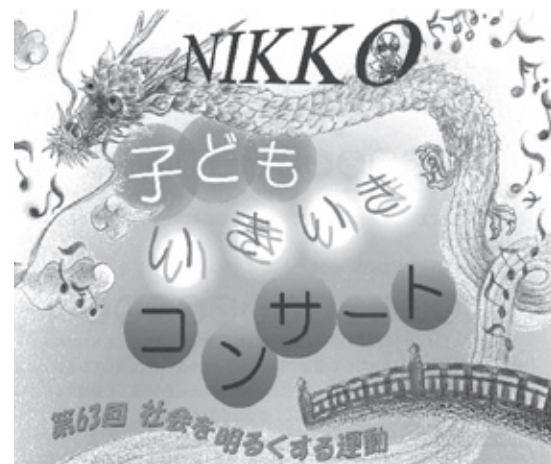
日… 8月2日(金)
午後5時～7時：ミニコンサート
午後7時～10時：和楽踊り
所…古河電工日光事業所和楽池畔
問…古河電工日光事業所総務課 ☎54-0501

かわあかり

～幻想的な2,500個の「いのり星®」の青い光が湯西川の溪流を漂う～

日… 7月20日(土)～28日(日)
午後8時30分～9時
所…湯西川温泉
問…湯西川温泉旅館組合 ☎98-0885

第63回社会を明るくする運動 日光市子ども・いきいきコンサート



社会を明るくする運動とは、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を目指す運動です。平成25年度は日光市を会場に、市内の保育園、小学校および中学校の子どもたちによる子どもいきいきコンサートを開催します。

日… 7月20日(土)午後12時30分開演 ※正午から受付開始
所…今市文化会館
内…ダンス・太鼓演奏・吹奏楽(特別ゲスト：船村徹先生)
費…無料
申…不要
問…人権・男女共同参画課 ☎21-5184

日光フォトコンテスト入賞作品展

2012日光フォトコンテストの入賞作品50点を市内外で展示します。

◎杉並木公園ギャラリー会場
日… 7月2日(火)～8日(月)午前10時～午後6時
※最終日は午後3時まで
◎日光郷土センター会場
日… 7月25日(木)～31日(水)午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
◎県総合文化センター会場(宇都宮市本町1-8)
日… 8月5日(月)～11日(日)午前9時～午後6時
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
◎J C I I クラブ25会場(千代田区一番町25)
日… 9月3日(火)～8日(日)午前10時～午後6時
問…日光フォトコンテスト実行委員会(生涯学習課内) ☎21-5182



前回の入賞作品展の様子

山崎 琉星 ちゃん
1歳・土沢



ハイチーズ!



福田 陽道 ちゃん
5カ月・今市

お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



かとう ほのか
加藤 帆花 ちゃん
1歳・今市



けんもく かなと
見目 奏斗 ちゃん
2歳・芹沼



けんもく あいさ
見目 愛彩 ちゃん
1歳・芹沼



おがわ たける
小川 健 ちゃん
8カ月・柄倉



日光の おいしいレシピ 74

提供：J A かみつが日光にら専門部会女性部



にら入りスコーン

にら特有のにおいは硫化アリルという成分で、血液をさらさらにしたり血栓ができるのを防いだりと、生活習慣病の予防に効果があります。また、食欲増進の作用もあるため、食欲の落ちるこれからの季節ににらを上手に活用してみませんか。

作り方

- ①プレーンヨーグルトをおおむね6時間、キッチンペーパーを敷いたザルなどで水切りし、ヨーグルト大さじ4とホエー(切った水)大さじ2に分けておく。
- ②にら、ウインナーソーセージを1cmの長さに切る。
- ③ボウルに小麦粉、ベーキングパウダー、塩、砂糖を入れ、よく混ぜる。
- ④③に①のヨーグルトを入れ、よくなじませたら卵、サラダ油、①のホエーを加えて軽く混ぜる。
- ⑤④に②を加えて混ぜる。
- ⑥小麦粉を振った台に、⑤を2cmの厚さに伸ばして型抜きし、クッキングシートを敷いた鉄板に並べ、180℃のオーブンで16～18分焼いたら出来上がり。

材料/6人分(12個)

にら…20g、小麦粉…220g、ベーキングパウダー…小さじ4、塩…小さじ1/3、砂糖…大さじ2、プレーンヨーグルト…約150g、卵…1個、サラダ油…大さじ1、ウインナーソーセージ…3本、小麦粉(打ち粉用)…適量

今回のレシピは

230キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…6.2g
- ・脂質…6.6g
- ・塩分…1.0g

この料理を作ってくれたのは



日光にら専門部会女性部の皆さん

6月の人口と世帯			男	女	計	世帯数
	今	市 地 域	30,071人(-12)	31,113人(-24)	61,184人(-36)	23,498世帯(+26)
	日	光 地 域	6,817人(-18)	7,504人(-9)	14,321人(-27)	6,207世帯(+2)
	藤	原 地 域	4,517人(0)	5,024人(+6)	9,541人(+6)	4,565世帯(+3)
	足	尾 地 域	1,166人(-3)	1,266人(-3)	2,432人(-6)	1,437世帯(-1)
	栗	山 地 域	724人(0)	751人(-6)	1,475人(+6)	673世帯(+3)
	日	光 市	43,295人(-33)	45,658人(-36)	88,953人(-69)	36,380世帯(+33)

※住民基本台帳による(6月1日現在) ※()内は前月比

日光市メール
配信サービス



携帯電話登録用
QRコード