



広報

にっこう

2013.8

Nikko City No.101
Information Magazine

七夕飾りに祈りを込めて…

主な内容

- | | |
|-----------------|------|
| ◇風水害に備える | P 2 |
| ◇ツール・ド・NIKKO | P 4 |
| ◇電源立地地域対策交付金事業 | P 6 |
| ◇日光ブランド(食分野)の募集 | P 7 |
| ◇行政改革プランの進捗状況 | P 8 |
| ◇はつらつ教室 | P 9 |
| ◇がん検診を受けましょう | P 10 |

風水害に備える。

くわしくは
総務課 危機管理放射能対策室 ☎(21)5166

毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。

市内でも、豪雨による土砂崩れや河川の氾濫などの災害が何度も発生しています。また、雨が降り続くことによつて地盤が緩み、土砂災害が起こりやすくなります。

過去の災害からの教訓を踏まえ、風水害への備えを行います。

『台風が来る前に』

台風は、暴風雨や高潮、高波など、さまざまな被害をもたらします。しかし、台風は突発的に発生する地震などと違って、発生してから接近するまでに時間的な余裕があります。

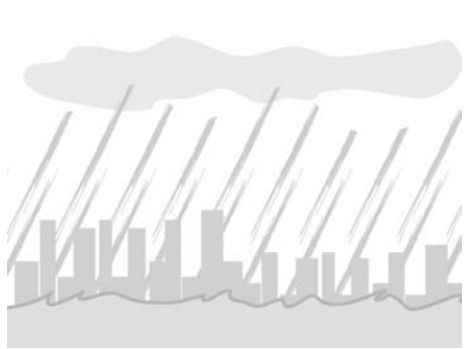
台風が発生したときは、被害を最小限に抑えるためテレビやラジオなどの気象

情報に注意し、進路や強さなどをよく把握しておきましょう。

『突然の集中豪雨』

短時間に、狭い範囲で突然降る集中豪雨は、気象レーダーなどでは捉えにくい現象なので、情報が提供されるまでに時間が掛かり予測が困難です。

そのため、日ごろから備えを万全にしておき、大雨の情報を得たらすぐに対処



できるようにしておきましょう。

『土砂災害の特徴と前ぶれ』

①地滑り

●特徴
○粘土などの滑りやすい層を境に、その上の土がそっくり動きだす。

●前ぶれ

○地面にひび割れができる。
○地面の一部が陥没する。
○沢や井戸の水が濁る。
○崖や斜面から水が出る。

②斜面崩壊

●特徴

○崖崩れ、山崩れなどが、突発的かつ急速に起こることが多い。

●前ぶれ

○小石がバラバラと落ちてくる。
○崖から水が湧いてくる。
○崖にひび割れができる。

❖「風水害に対する備え」チェックシート❖

普段の準備

- ☐ 側溝や排水口の掃除をして水はけを良くしておく
- ☐ 避難場所と避難経路を確認しておく
- ☐ 家族が離れ離れになったときの集合場所を決めておく
- ☐ 非常持ち出し品を準備しておく
- ※非常食、救急医薬品、携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池、衣類、携帯ボンベ式コンロなど
- ☐ 屋根瓦やテレビアンテナのずれ、ブロック塀のひびなどの不具合がないか点検・修理する

台風の接近や大雨による災害の恐れがある場合は

- ☐ 気象情報に注意する
- ☐ 風で飛ばされそうな物を固定する
- ☐ 窓や雨戸をしっかりと閉め、必要に応じて板を打ち付けるなどの補強をする
- ☐ 床上浸水の恐れがある時は、生活必需品を高い場所へ移す

避難する場合には

- ☐ ガスの元栓を閉め、電化製品の電源を切り、戸締りをする
- ☐ ヘルメットや安全帽で頭を保護する。靴は丈夫で底の厚いものにする ※長靴は水が入ると歩きにくい
- ☐ 崖崩れや土石流が起こりやすい場所・河川には近づかない
- ☐ 引き続き気象情報や注意報・警報に注意する

③土石流

●特徴

○土砂と水が一体となって流れ落ちる。昔から「山津波」や「鉄砲水」などと呼ばれている。

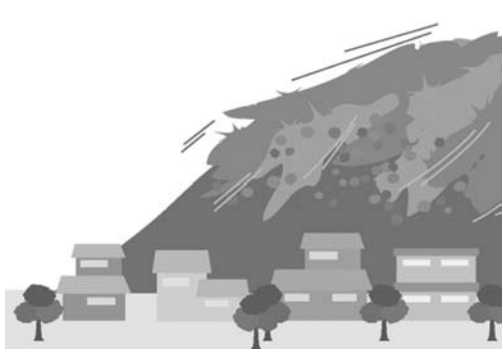
●前ぶれ

○山鳴りや木立の裂けるような音、ドンといった音がする。

○雨が降り続いていてのに、川の水が急に減り始める。
○川の水が濁ったり、倒木が流れて来たりする。

『日光市電話応答システム』

県のシステムを利用して、雨量情報や河川水位情報を得ることができます。



台風が接近している時や集中豪雨などの際には、早めに情報を収集して対策を立てましょう。

●得られる情報

○市内の雨量や河川の水位などに関する情報など

●電話番号

(53)2147・2148・2149

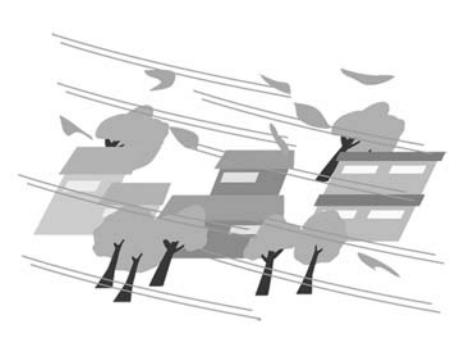
※市全域の情報です。休日を含め、24時間対応しています。

『緊急情報メールの配信』

市は、携帯電話会社のシステムを利用した緊急速報メールを導入しています。これにより、気象庁が配信する緊急地震速報に加え、市からの災害・避難情報を市内にある携帯電話に一斉配信します。

『データ放送での災害情報の配信』

市は、とちぎテレビのデータ放送を利用して、災害時に避難勧告などの緊急情報を市民の皆さんにお知らせします。



大雨などの警報や土砂災害警戒情報が発令された際に、市からの情報収集手段としてデータ放送をご活用ください。

※避難情報などの緊急情報の発信時には、テレビ画面の左上に赤く「緊急災害情報」のマークが出ます。リモコンのdボタンを押してご確認ください。

『県からの災害に関する防災メール配信』

●配信される情報

- 地震情報(震度4以上)
- 気象警報・注意報
- 火山情報
- 県からのお知らせなど
- ※サービスは無料です。ただし、メール着信時のパ



う かじまさたか
宇梶政孝 主査

ケット通信料などは、登録者の負担となります。左のQRコードまたはメールアドレスに空メールを送信して、登録してください。



QRコード

●ドコモの携帯の場合

bousai-tcgp-entry@mail-i-anshin.dcm-dc.biz

●ドコモの携帯以外の場合

bousai-tcgp-entry@mail-anshin.dcm-dc.biz

※詳細は、県ホームページ
(http://www.bousai.bousai.pref.tochigi.lg.jp/bousaiMail/bousaimail.htm)をご覧ください。

『今』災害に備える

「災害は忘れた頃にやってくる」という有名な言葉があります。ただ、最近では、忘れる間もなく、頻繁にさまざまな災害が起こっています。

防災対策は、平時時の備えと災害をイメージし、どう動くかを考え、対策を講じておくことが重要です。

広報にっこう6月号と一緒に配付した「わが家の防災行動マニュアル」を活用し、災害から自分や家族の命と地域を守るため、家族そろって防災について話し合ってください。と思います。

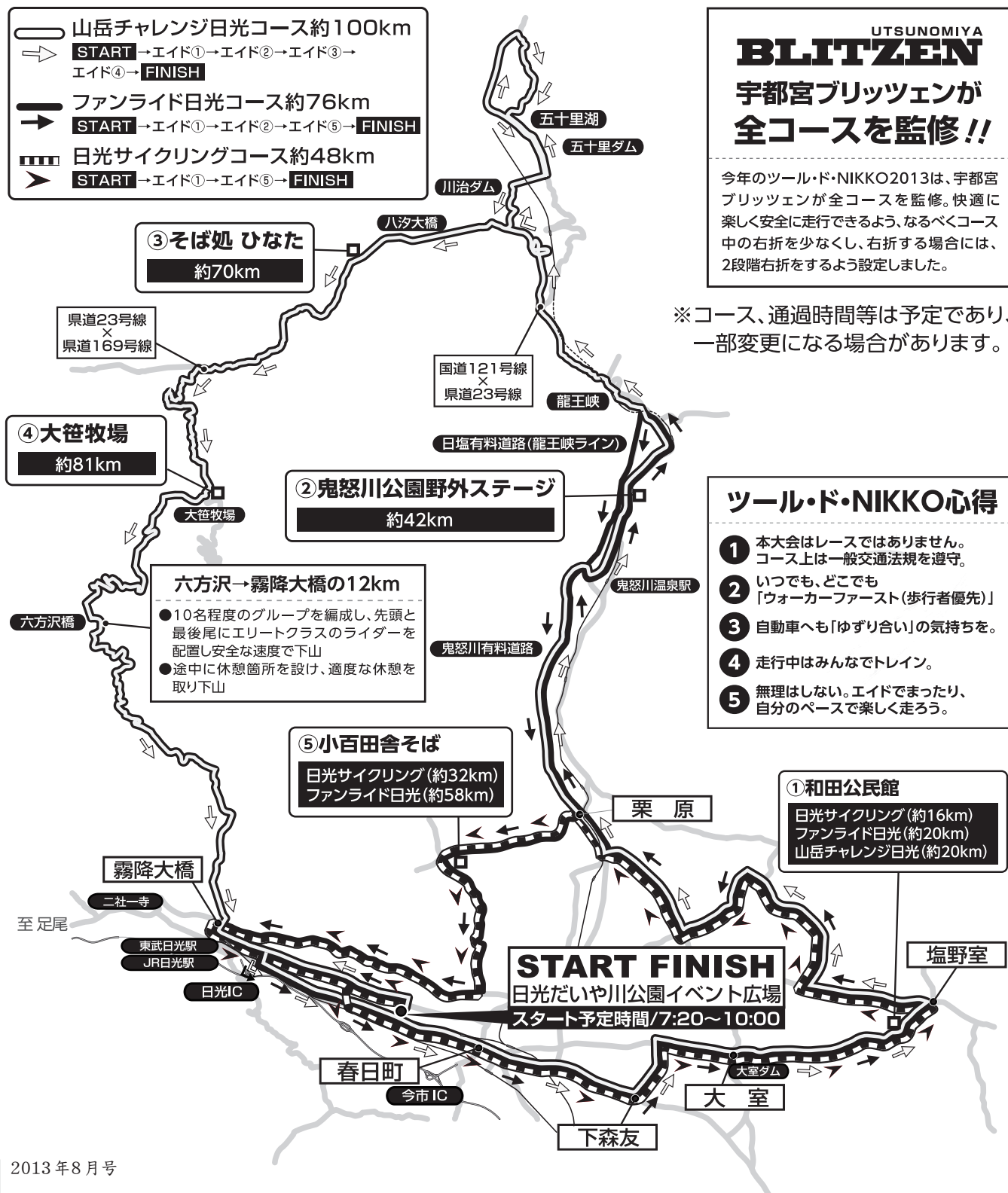
防災・減災の第一歩は、自分の周りから。災害はある日突然、予告も無しに起こります。来るべき災害に、いつ備えるのか!? 今です!

ツール・ド・NIKKO

2013

9/15(日)開催

- 山岳チャレンジ日光コース約100km
START→エイド①→エイド②→エイド③→エイド④→FINISH
- ファンライド日光コース約76km
START→エイド①→エイド②→エイド⑤→FINISH
- 日光サイクリングコース約48km
START→エイド①→エイド⑤→FINISH



ツール・ド・NIKKO心得

- 本大会はレースではありません。コース上は一般交通法規を遵守。
- いつでも、どこでも「ウォーカーファースト(歩行者優先)」
- 自動車へも「ゆずり合い」の気持ちで。
- 走行中はみんなでトレイン。
- 無理はしない。エイドでまったり、自分のペースで楽しく走ろう。

ツール・ド・NIKKOとは

ツール・ド・NIKKOは今年で3回目を迎えるサイクリングイベントです。

順位を競うレースではなく、環境に優しい自転車、日光の豊かな自然や歴史、文化に触れ、人との交流を通して、観光振興を図ることを目的に開催するものです。

当日は約2,000名のサイクリストが大自然を満喫しながら、市内一般道を走行しますので、声援をお願いします。



道路の交通に関するお願い

このイベントは、道路の交通規制を行います。イベント参加者は、交通規則を順守して各コースを走行しますが、コースとなっている道路では、多くの自転車、車道を走行

します。

コースを通行する皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



コース

今回は、次の3つのコースで実施します。

❖山岳チャレンジ日光コース(約100km)
日光だいや川公園→宝殿→春日町→森友→大室→塩野室→大渡→轟→栗原→鬼怒川温泉→川治ダム→五十里→栗山→大笹牧場→霧降大橋→日光だいや川公園

❖ファンライド日光コース(約76km)
日光だいや川公園→宝殿→春日町→森友→大室→塩野室→大渡→轟→栗原→鬼怒川温泉→龍王峡→栗原→小百→材木町→所野→霧降大橋→日光だいや川公園

❖日光サイクリングコース(約48km)
日光だいや川公園→野口→春日町→森友→大室→塩野室→大渡→轟

エイドステーション(休憩所)

コース上には、5カ所のエイドステーションを設置します。エイドステーション付近では、特に混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、付近を走行する際には、ご協力をお願いします。

❖和田公民館エイド①
通過予定：午前8時10分～10時40分

❖鬼怒川公園野外ステージエイド②
通過予定：午前9時15分～11時55分

❖そば処ひなたエイド③
通過予定：午前9時40分～午後1時15分

❖大笹牧場エイド④
通過予定：午前10時50分～午後2時15分

❖小百田舎そばエイド⑤
通過予定：午前11時～午後1時20分

くわしくは
観光振興課 ☎(21)5170

栗原→小百→材木町→所野→霧降大橋→日光だいや川公園

電源立地地域対策交付金事業についてお知らせします

市は、電源立地地域対策交付金を活用し、さまざまな事業に取り組んでいます。
今回は、交付金の内容や平成24年度に行った事業を紹介합니다。

電源立地地域対策交付金とは

電源立地地域対策交付金は、国のエネルギー施策の一つです。発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、電源地域の市町村で行われる公共用施設の整備や、地域住民の福祉の向上を図るための地域活性化事業に対して交付されます。

電源地域とは

交付金の対象となる電源地域とは、発電所や発電用のダムなどの発電用施設が所在する市町村とその周辺の市町村のことです。また、ダムや貯水池、貯水池の水を利用した発電所、ダム下流の河川などが、発電用施設に該当します。

平成24年度の取り組み

平成24年度は、電源立地地域対策交付金により、次の3つの事業を実施しました。

① 栗山ふるさとサマウオーク実行委員会への補助事業



栗山地域で開催しているウオーキングイベント、栗山ふるさとサマウオークの事業費の一部を実行委員会に補助しました。
交付金額：500万円

② 日光聖苑火葬炉修繕事業

斎場「日光聖苑」の老朽化した火葬炉の修繕工事を行いました。
交付金額：500万円

③ 小中一貫教育における英語教育事業



小中一貫教育による、市内全域での英語指導助手（ALT）および臨時指導助手を活用した小中学校の英語教育事業を実施しました。
交付金額：4,860万円

くわしくは
総合政策課 政策調整係
(21)5131

日光ブランド(自然・歴史・文化・風習)の一般投票も実施中です!!

日光ブランドでは、現在、日光ブランドの候補として推薦(ノミネート)された地域資源113件(自然47件・歴史37件・文化23件・風習6件)の一般投票も実施しています。

投票期間は9月30日(月)までです。日光ブランドホームページで、分野ごとに1日1回投票することができますので、ぜひご覧ください。

また、総合政策課、各総合支所市民福祉課、各支所・出張所で配布している投票はがき付きの案内リーフレットでも、ノミネートされた地域資源の確認および投票ができます(別途郵便切手が必要です)。



申請先及びくわしくは

〒321-1292 今市本町1番地
日光市役所企画部総合政策課
日光ブランド戦略室(本庁第3庁舎2階)
☎(21)5131・FAX(21)5109
メール seisaku@city.nikko.lg.jp



今年度からスタートした日光ブランド認定制度では、現在「食」の分野の募集をしています。
多くの皆さんから、市内における食に関係する地域資源の申請をお待ちしています。

申請の対象

市内で生産・製造・加工されたもので、3年以上継続して販売・提供している次のものが対象です。

- 物産品(特産品、名産品など)
- 飲食店などのメニュー
- 一次産品(農林水産物)

申請の期間

平成25年8月12日(月)午後5時15分まで

申請の資格

- 本人による申請
市内に事業所または住所を有する個人・団体・事業所の方
- 推薦(本人以外)による申請
原則として、物産品や農林水産物など、認定対象地域資源の当事者の同意が得られた方。

申請の方法

申請書などに必要事項を記入し、総合政策課日光ブランド戦略室へ提出してください。申請に必要な書類や申請の手引きは、総合政策課日光ブランド戦略室で配布の他、日光ブランドホームページ(<http://system.nikkobrand.jp>)からもダウンロードできます。

なお、提出された写真や説明文、資料などについては、新聞やテレビなどへの取材記事に使用する場合があります。

認定審査の際、申請された地域資源の提供を求める場合があります。その際の費用は当事者の負担になります。

※認定審査の基準や日光ブランド認定までの流れなどについては、広報にっこう6月号の2ページをご覧ください。

審査結果および認定の期間

平成26年1月頃に申請者に審査結果を通知します。また、認定された地域資源は、日光ブランドホームページで発表します。
認定の期間は、平成28年3月末までです。

元気なうちから介護予防！ みんなで一緒に始めましょう！！

はつらつ教室（介護予防教室）

介護予防とは、元気な方が介護を必要とする状態にならないように、また、介護が必要な方もなるべく生活機能を維持・改善できるようにする取り組みです。市で開催している「はつらつ教室（介護予防教室）」の内容と、参加した方の声を紹介します。

くわしくは 地域包括支援センター ☎21-2137



歯科衛生士による口腔についての講話



健康運動実践指導士による転倒予防体操



管理栄養士による栄養についての講話

- 介護予防は介護ではありません。介護予防とは、介護要らずの生活を続けるために必要なトレーニングのことです。そのトレーニングには、次の6項目があります。
- ①運動：足腰の強化
 - ②口腔：歯の・飲む・話すなどの口の健康強化
 - ③栄養：必要な栄養をバランスよく取る
 - ④認知：物忘れ予防
 - ⑤閉じこもり予防の外出

「介護」と聞くだけで、「介護保険のことかしら？」「元気に生活できているから、私にはまだ必要ない」という声がとても多く聞こえてきます。

介護予防って何？

⑥うつ予防

①～⑥の6項目は、いつでもできそうな反面、忘れてしまつことも多い事柄です。

介護予防教室参加で生き生き元気！！

市は、介護予防が必要な方を対象に「はつらつ教室（介護予防教室）」を開催しています。「今は必要じゃない」と思つてゆつりのあるところ、始める時でしょう。教室に参加して、介護要らずの毎日が続けましよう。対象となる方は65歳以上で、市で行つ生活機能チェックリストの結果により教室参加の案内が届いた方です。藤原・足尾・栗山地域では、65歳以上の方ならどなたでも参加可能な教室があります。

はつらつ教室 参加者の声



88歳男性

参加のきっかけ

膝痛で家事をするのが大変、外出もおっくう。広報紙を見て興味を持ち、教室案内が届いたため参加しました。

効果

膝の痛みが軽減。歩行も楽になり、外出が増えました。買い物を楽しみ。

参加した感想

参加することだけで精一杯でしたが、はじめに取り組み自宅でもトレーニングを続けました。もっと早く参加したかった。私は100歳まで生きます！！

行政改革 取り組み状況の お知らせ

くわしくは
行政改革課 行政改革係 ☎25-7722

平成19～23年度の取り組み

市は、平成19年2月に市の行政改革の方向性を定めた「日光市行政改革大綱」と、その具体的取り組み内容と目標を設定した「日光市集中改革プラン」を策定しました。

平成19～23年度の5年間にわたり、事務事業の見直し、職員定員の適正化、財政の健全化など、行政改革に取り組んでまいりました。

これらの取り組みにより、平成23年度末までに29名の職員数を削減し、人件費約18億3千万円の削減を含む約39億5千万円の財政的効果を得ることができました。

日光市行政改革プラン（平成24～27年度）

「日光市集中改革プラン」に基づく取り組みにより、市の行政改革は一定の成果をあげることができました。その一方、集中改革プランに掲げた取り組み項目には、検討が継続中のものや、期待した成果が得られ

れなかったものもあります。また、これからも継続していくことでより効果が得られるものや、さらに質を高めていくべき取り組みもあります。

そのため、「日光市集中改革プラン」での取り組みを再度検証しながら、適切な目標や取り組み内容を設定した、「日光市行政改革プラン」を新たに策定しました。

このプランは、計画期間を平成24年度から平成27年度までとし、さらに積極的に行政改革に取り組んでいきます。

平成24年度日光市行政改革プランの取り組み状況

- ◆事務事業の効率化と経営資源の有効活用
 - 達成（4件）：日光斎場、霧降高原園地、西川運動場の指定管理など
 - 現行どおり（1件）：男女共同参画セミナーの開催方法
 - 継続（29件）：地域バス路線の再編、入札制度の改善、公用車の計画的配備



など

- 検討（29件）：放課後児童対策事業の統一、出資法人などの見直し指針の策定、公共施設マネジメント計画の策定など
- 未着手（2件）：集会施設の民営化、日光ブランド情報発信センターの指定管理
- ◆財政健全化に向けた取り組み
 - 達成（2件）：債権管理基本案例の制定、水道メーター検針事業の統一
 - 継続（28件）：市税などの徴収率の向上、広報紙発行費用の削減、人件費の削減など
 - 検討（5件）：補助金などの抜本的な見直し、包括

的業務委託の導入、未利用財産の有効活用など

- 未着手（1件）：複式簿記・発生主義に基づく新公会計制度の導入
- ◆効率的な行政経営システムの確立
 - 現行どおり（1件）：総合窓口の新設（新庁舎）
 - 継続（11件）：組織機構改革計画の見直し、人事評価制度の導入、専門職員の計画的採用など
 - 検討（8件）：総合的な行政経営システムの構築、非常勤嘱託員等の配置基準の作成、定年延長に対応した人事制度の見直しなど
 - 未着手（1件）：総合窓口の新設（新庁舎）

これらの取り組みにより、約6億1,200万円の財政的効果がありました。しかし、その効果は財政的なものではなく、市民サービスの向上や行政の効率化など、さまざまな形で現れています。

※詳しいデータは、市ホームページに掲載しています。

がんで命を落とさないための特効薬

がん検診を 受けましょう

～早期発見・早期治療が重要です～



申込先およびくわしくは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎21-2756

女性のがん死亡率の トップは大腸がん

市のがんの医療費(「目で見る栃木県の医療費状況」平成23年5月診療分)の内訳を見ると、大腸がんが最も多くなっています。これまで日本人に少なかつた大腸がんですが、食生活の変化などから、近年急増しています。

❖大腸がんの初期症状

大腸がんの初期症状には、血便や便秘と下痢を繰り返すなどの症状があります。がんができる場所によつては無症状で進行する場合もあります。また、「赤い血は痔、大腸がんは黒っぽい血が出る」と考える人も多いようですが、直腸がんなど

肛門に近いがんでは赤い血のついた便が出る場合があります。

❖大腸がん検診の内容は?

大腸がん検診は、2日分の便を採取するだけでできる手軽な検診です。ぜひ受診してください。

❖検査で陽性が出たら精密検査を!!

検診を受けて精密検査が必要との結果が出ても、実際に病院受診をしている人は6割程度です。せっかく検診を受けても、痔のせいなどご自己判断して放置することは大変危険です。検査で陽性が出た場合には、必ず精密検査を受けてください。なお、痔疾患を持つている方は便潜血検査に向かない場合もありますので、その場合は、事前に主治医に相談しましょう。

検診無料クーポン券を発行しています

クーポン券は有効期限がありますので、期限内に受診してください。

がん検診の申込方法

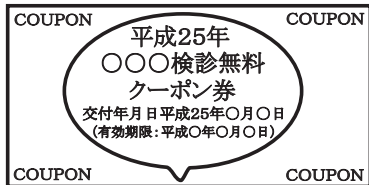
対象者に送付した無料クーポン券付き案内状の集団健診の日程表から、ご希望の検診会場・日にちを選び、受診希望日の2週間前までに電話でお申込みください。

また、子宮頸がん検診と乳がん検診は、案内状に記載されている市内の医療機関でも受診できます。ただし、医療機関での受診を希望する場合には、受診票が必要となりますので、受診前に健康課にお申し込みください。

※無料クーポン券対象者以外の方のがん検診の申込みについても随時受付けています(有料)。

17ページの日程表を確認し、受診希望日の2週間前までにお申込みください。

検診項目により対象年齢を設けていますので、ご注意ください。



無料クーポン券対象者

※対象年齢は、全て平成26年3月31日現在の年齢です。

♥大腸がん検診:

41・46・51・56・61歳の男女

♥子宮頸がん検診:

21・26・31・36・41歳の女性

♥乳がん検診:

41・46・51・56・61歳の女性

♥前立腺がん検診:

50・55・60・65歳の男性

8月は平和月間です

平和の意義について考えてみましょう

くわしくは

総務課 総務係



署名にご協力ください!!

市は、平和月間中、市役所本庁および各総合支所で実施される平和パネル展に、「核兵器禁止条約の交渉開始等を求める署名」の署名コーナーを併設しています。寄せられた署名は平和市長会議を通して国際連合に届けられます。2020年までの核兵器廃絶を実現するため、皆さんのご協力をお願いします。



平和月間中の署名コーナーの様子

- 黙とうの時間
- ❖広島市: 8月6日(火)
午前8時15分から1分間
 - ❖長崎市: 8月9日(金)
午前11時2分から1分間
 - ❖終戦の日: 8月15日(木)
正午から1分間

耐震診断・耐震改修補助制度について

市民の皆さんが、安心して住宅の耐震化に取り組めるよう、耐震診断や耐震改修工事を行う場合の経費の一部を補助します。

❖補助対象者

市内に住民登録があり、市税などを滞納していない方(所有権者が複数の場合は全員に滞納がないこと)

❖補助対象住宅(次の要件を全て満たす住宅)

- 在来軸組工法で建築された住宅で、昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された住宅
- 自己で所有し、現在も居住している住宅(賃貸目的のものは除く)
- 木造2階建て以下で一戸建ての専用住宅など

❖補助内容

- 県住宅耐震推進協議会または耐震診断士が行う耐震診断に要した費用の3分の2以内(上限10万円)
- 耐震補強設計および工事監理に要した費用の3分の2以内(上限10万円)
- 耐震補強改修工事に要した費用の2分の1以内(上限90万円)
- 簡易改修型・部分改修型に要し



くわしくは
建築住宅課 ☎(21)5197

連続講座 美術館でブックトーク～あなたに伝えたい美術の本～(全4回)

2回目〈絵で綴る文学 木村莊八の挿絵と装丁〉

美術に関わる本の魅力を紹介する連続講座の2回目は、毎年、数多くの書籍や雑誌の造本、装丁を手がけ、装丁史の研究者としても活躍している、大貫伸樹氏によるブックトークです。

夏の企画展「生誕120年 木村莊八」展の開催に併せて、木村莊八の挿絵と装丁をテーマにお話しします。

「本の装丁・挿絵」に視点を置いて収集した書籍が1万冊にもおよぶコレクションとなるほど、大貫氏を引きつけてやまない本の魅力を、ぜひ、ご堪能ください。

と き：8月24日(土)午後2時～4時

場 所：美術館エントランスホール

講 師：大貫伸樹氏(装丁家、装丁挿絵史家、オブジェ作家)

※当日は、大貫氏の書籍コレクションの一部を実際に見ることができます。

参 加 料：入館料のみで参加できます。

参加方法：美術館へ電話で申し込む



大貫伸樹氏



ジンジャちゃんと美術館スタッフ

歴史民俗資料館通信

日光市中央町29-1(今市図書館隣) ☎(22)6217
開館時間 午前9時～午後6時(入館無料) 休館日 月曜日、祝日



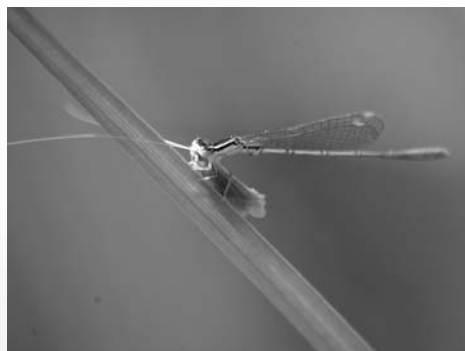
◆企画展紹介②「木和田島弁 天沼湿原の動植物」(その2)

●弁天沼湿原のトンボ

今回の調査では総数36種のトンボが確認されました。前回の調査(1988年～1990年、1994年)で確認された種で、今回の調査では確認できなかった種もあり、確認種総数は減少傾向にあるように見えます。しかし、今回の調査期間中に天候不順が続いたことでトンボの発生も影響を受けた可能性があり、生息種数に大きな変動はないものと考えられます。弁天沼湿原で多く見られるトンボは、モートンイトトンボ、キイトトンボ、ハラビロトンボの3種で、いずれもアゼスゲなど草丈の低い草が茂った湿原に生息しています。

特にモートンイトトンボは優占種の存在といえます。

全体としてみると、弁天沼湿原のトンボの生息種数と生息数の多さには特筆すべきものがあります。



虫を食べるモートンイトトンボ

◆企画展開催期間
9月29日(日)まで

◎カラカネイトトンボの行方
前回の調査で確認され、日本での分布の南限として貴重な存在とされたカラカネイトトンボは、今回の調査で確認することができませんでした。
その原因については、自然環境の変化や過度の採集など人為的な要因が考えられます。
しかし、生息を否定することはできず、今後も調査を続ける必要があります。

連載特集(全6回)

ホッとHOTTなまちをつくろう

～日光市中心市街地活性化基本計画～ その④

今回は、今市市街地で開催される、「いいとこいっぱい」のイベント(夏編)を紹介します。

六斎市と今市屋台まつりは、市の中心市街地活性化基本計画の事業でもあります。また、縁日の二十三夜祭、アーケード利用したナイトパザールには、地域の熱い思いがこめられています。



六斎市

開催日時：毎月第3土曜日午前10時～午後3時
開催場所：JR駅前通り

六斎市は、地域の住民と商業者が交流を深める販売促進イベントです。
平成17年3月に、にぎわいのあ



にぎやかで楽しそう!

るまちづくり研究会が、中心市街地ににぎわいを作り出すイベントとして開始し、6月に第100回開催を迎えました。記念イベントにはお神輿が登場し、会場を盛り上げました。
春と秋の「あかちゃんハイハイ選手権」、夏の流しそうめん大会、冬のオリジナル鍋料理「六斎なべ」の無料提供など、手作りの楽しいイベントが繰り広げられています。

今市屋台まつり

開催日時：10月20日(日)午後1時～7時

開催場所：今市市街地国道119号
毎年10月の第3日曜日に開催され

ます。今市

市街地大通

り(国道119

号)に彫刻

屋台や花屋

台10台が繰

り出し、屋

台の引き回

しや、ぶっ

つけと呼ば

れるお囃子

の競演がにぎやかに開催

されます。

集結する屋

台の半数は

、江戸末期

から明治初

期に作られ

たもので、

歴史を感じ

させます。

二十三夜祭

開催日時：毎年8月23日午後5時～8時

開催場所：追分地蔵尊

毎年8月23日に開かれ、「おさん

やさん」と

も呼ばれて

いる二十三

夜祭。追分

地蔵尊境内

に祭られて

いる二十三

夜尊のお祭

りで、翌日

迎える地蔵



ナイトパザール

開催日時：8月10日(土)午後6時30分～9時

開催場所：今市市街地大通り

毎年、夏に今市市街地のアーケードで開催されます。路上ライブや大道芸、小

物作り教室

など、この

日だけの楽

しみが凝縮

されたイベ

ントで、飲

み歩きや食

歩きもでき

ます。

フラワーズ

プラザ商店

街振興組

合が「あか

みさん会」

や「今市そ

ばの会」、「

RENNZAN」

などの

各団体と協

力してにぎ

わいを演出

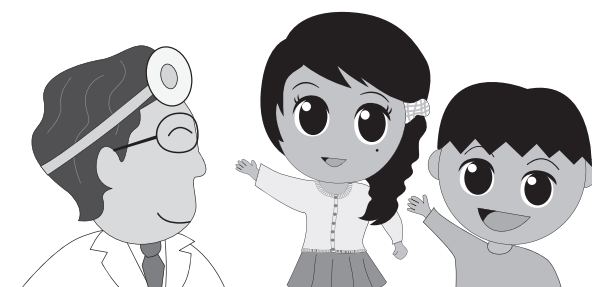
します。

この連載についてくわしくは

まちづくり推進課 ☎(30)1176



菩薩(追分地蔵尊の縁日の前夜祭でもあります。地元の方々による、屋台からのがらまきやお囃子の演奏、多くの夜の店の出店など、催しものが盛りだくさんです。



胃がんと胃がん検診①

胃がんは日本人が最も多く発病するがんです。かつては最も死亡率の高いがんでしたが、現在では、男性は肺がんについて2位、女性は大腸がん・肺がんについて3位です。それでもまだまだ頻繁に見られるがんといえます。

胃がんの危険因子として喫煙・飲酒・食生活などの生活習慣、ピロリ菌の持続感染などがあげられています。食生活については、塩分の多い食品の摂取や野菜・果物の摂取不足が指摘されています。

また、男性は女性よりも胃がんになりやすく、高齢になればなるほど発病する可能性が高くなります。早期胃がんでは、ほとんどの人に症状がありませんが、消化不良・胃の不快感・膨満感・吐き気・食欲不振・胸焼けなどがみられることがあります。

進行すると血便・嘔吐・体重減少・胃痛・腹部腫瘤などがみられます。

胃がんを確定するためには胃内視鏡検査を行います。以前は口か

ら内視鏡を入れる経口胃内視鏡検査のみでしたが、最近では鼻から内視鏡を入れる経鼻胃内視鏡が主流です。経口に比べてのさえが少なく、約95%の方は経鼻胃内視鏡検査を希望します。

胃がんの治療の基本は手術です。小さな早期胃がんでは開腹手術を行わず、胃内視鏡を使つての胃粘膜切除術で済みます。胃がんの大きさを部位によつてはおなかを大きく切開しない腹腔鏡を使つた手術も行われます。進行した胃がんでは開腹手術により胃の3分の2あるいは全部を切除します。

手術後に放射線治療や抗がん剤治療が行われることがあります。あくまでも補助的な治療で、根治的な治療ではありません。

胃がん手術の後遺症としては、食べ物がすぐ小腸に入つてしまうことによる動悸・目まい・冷や汗・頭痛・疲労感・眠気・手足のしびれ、小腸からの消化液の逆流によつて起こる胸焼け、ビタミンB12の吸収不良による貧血などがあります。全ての人に起こる後遺症ではありません。

川柳 選者 日野原元児

答えなどいらない聞いてほしいだけ
安井貴子

主語のない会話で通じ合う夫婦
青木照雄

美しさ惹かれて耳を留守にする
吉新勝夫

大人でも途中下車する日が欲しい
福田英子

成人の日から始まる数え歌
田中来川

空腹の話題が好きなパンの耳
福田恒産

俳句 選者 須藤火珠男

梅雨寒や病に耐ふる杖のほし
湯沢くに

軒近くきて鶯のご愛嬌
星野恒志

雨意聴く庭に鳴き交う雨蛙
徳本英子

挿しただけきつと付く木瓜挿しにけり
白土武夫

澄む空をわがものごと飛行雲
池田三夫

短歌 選者 阿久津伸一

早苗田のおのおのものの水澄みて流るる雲をしばし逗めつ
名古屋佳子

藤棚の長き花房咲き満ちて甘き香のする昼に憩いぬ
狐塚昭子

「見晴らし池」から眺む男体山を樂しみ訪へば霞みいて見えず
福田きくい

ななかまど眞つ赤に燃ゆるバスの窓この寸景の持てる華やぎ
赤羽よ志

梅雨入りの深紅のバラが艶やかに気高く香るわれの育てし
大森トミ子

代々を受け継がれこし山・畑も世代変わればキャンプの森に
田中トミ

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎親子ふれあい歌あそびをしよう！

とき 8月21日(水)午前10時30分～11時15分

◎ママのミニ学習会「子育て編」

～子どもの発達と生活～

とき 8月27日(火)午後2時～3時

講師 県幼児教育センター

幼児教育専門員 池田和代氏

申込 8月7日(水)～23日(金)

※お子さんを預かります。

ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎水はともだち！

とき 8月中のひろば開設日で天気の良い日

①午前10時30分～11時30分

②午後1時～2時

※ひろばのベランダで水遊びをします。

※実施の有無や持ち物については問合せください。

ところ・申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎夏休み自由工作「作って遊ぼう」

とき 8月19日(月)～22日(木)午前10時～正午

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン

くすい力割り

とき 8月23日(金)午前10時～正午

参加費 200円

持ち物 タオル

ところ・申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

とき 8月26日(月)午前10時～正午

ところ 足尾認定こども園

申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001

湯西川親子ふれあいひろば

◎大きなボールであそぼう

とき 8月9日(金)午前10時～午後2時

ところ 湯西川公民館

申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881

開設日拡大のお知らせ

地域子育て支援センター、日光・鬼怒川親子ふれあいひろばの開設日を増やしました。

※地域子育て支援センターは、年末年始を除く午前9時30分～午後4時(日曜日・祝日は午前10時～午後3時)

※日光・鬼怒川親子ふれあいひろばは、年末年始、祝日を除く月曜～金曜日の午前10時～午後3時
※足尾親子ふれあいひろばの開設日には、日光親子ふれあいひろばが休みになり、湯西川親子ふれあいひろばが休みになります。

8月の休日当番医

医 科

◆ 3 日(土)午後5時～ 5 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
川上病院 ☎22-2311

◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
森病院 ☎22-1024

◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院 ☎22-2200

◆31日(土)午後5時～ 9 月 2 日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター ☎76-1515

歯 科

診療時間…午前10時～午後4時

◆ 4 日(日)
山川歯科医院 ☎22-6263

◆11日(日)
宮川イーストデンタルクリニック ☎53-6480

◆18日(日)
かにしデンタルクリニック ☎23-0007

◆25日(日)
森田歯科医院 ☎30-3113

休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター
診療日 日曜日・祝日・振替休日
診療科目 小児科
※入院を必要としない、比較的軽症
のお子さんが対象です。
受付時間 午前 9 時～11時30分
午後 2 時～ 4 時30分
午後 7 時～10時
電話番号 30-7299 (診療日のみ)



月 成人健康診査 (完全予約制)

と き	会 場	受付時間 (予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1 日(木)	小来川小学校	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○
17日(土)	今市保健福祉センター	午前 8 時30分～11時	○	○		○		○	
19日(月)	今市保健福祉センター	午前 8 時30分～11時	○	○		○		○	
21日(水)	今市第二小学校	午前 8 時30分～10時30分	○	○	○	○		○	○
27日(火)	上板橋集落センター	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○
29日(木)	藤原集会所	午前 8 時30分～10時	○	○	○	○		○	○

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査 (40歳から74歳までで国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査【おもに75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入の方】、胃・肺・大腸がん検診 (40歳以上)
- ②子宮がん検診 (40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波 (40歳以上で偶数年齢)、超音波 (40歳以上)】 ※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者の方は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診 (50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診 (40歳から 5 歳間隔で70歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査 (19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19歳～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診 (20、25、30、35歳)、子宮がん検診 (偶数年齢)、乳がん検診 (30歳～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19歳～39歳の男性が対象【一般健康診査】

◆■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約 2 週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。

◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。

◆社会保険に加入の方が、特定健診を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。なお、受診する日に他のがん検診を申し込んでいる場合は予約の必要がありませんが、特定健診だけを受診される場合は、各健診日の 2 週間前までに電話でご予約ください。

◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の 2 週間前までに電話で予約をしてください。



月 乳幼児健康診査・相談

内 容	対象地域(地区)	と き	受付時間	会 場
4 か月児健診	足尾地域	20日(火)	1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
	藤原地域	26日(月)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
	今市・塩野室日光地域	28日(水)		今市保健福祉センター
	豊岡・落合・大沢日光地域	29日(木)		
8 か月児健診	今市・塩野室日光地域	8 日(木)		
	足尾地域	20日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
	豊岡・落合・大沢日光地域	22日(木)		今市保健福祉センター
	藤原地域	26日(月)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
1 歳 6 か月児健診	今市・塩野室日光地域	7 日(水)		今市保健福祉センター
	足尾地域	20日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
2 歳児 歯科健診	豊岡・落合・大沢日光地域	23日(金)	午後 1 時～ 1 時30分	今市保健福祉センター
	今市地域全地区	1 日(木)		
3 歳児健診	足尾地域	20日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
	今市・塩野室日光地域	21日(水)		今市保健福祉センター
	藤原地域	28日(水)	午後 1 時～ 1 時30分	藤原保健センター
	豊岡・落合・大沢日光地域	30日(金)		今市保健福祉センター
12か月児相談	日光地域	6 日(火)	午前10時～10時30分	日光福祉保健センター
	藤原地域	9 日(金)		藤原保健センター
	足尾地域	20日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館
	今市地域全地区	29日(木)	午前 9 時～10時	今市保健福祉センター
すくすく 子育て相談 ※母子健康 手帳持参	今市地区	2 日(金)	午前 9 時30分～11時	
	豊岡地区			豊岡支所
	日光地域	6 日(火)	午前10時～11時	日光福祉保健センター
	落合地区	9 日(金)	午前 9 時30分～11時	落合中学校体育館
	大沢地区			大沢地区センター
	塩野室地区		小林公民館	
	藤原地域		午前10時～10時30分	藤原保健センター
足尾地域	20日(火)	午後 1 時30分～ 1 時45分	銅やまなみ館	

◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。

◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。

8月

健康診査・検診

お問い合わせは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎(21) 2756



今日の表紙 竹の宵まつり



湯西川温泉の竹の宵まつりが、7月7日(土)から始まりました。このイベントは、温泉街に活力と魅力と呼び起こそうと、湯平地区の商店街の人たちが10年前から始めたもので、今では夏の定番のイベントになっています。

初日の7日は七夕。メイン会場の市営駐車場には、来場者たちの願いごとが記された短冊が竹に結ばれ、ろうそくを用いた大小さまざまな竹灯籠が並べられました。夜の帳が降り、次第に暗くなっていく会場を竹灯籠のやわらかい光が包み込み始めると、訪れた浴衣姿の観光客たちは、その幻想的な光景に見とれていました。

千葉県松戸市から親子で訪れた稲垣さんは、「湯西川温泉には初めて来ました。とても癒されます。温泉が気持ち良く、また、川や空気が美しくて魅力的な場所ですね」と話してくれました。

竹の宵まつりは、8月4日(日)までの期間中、毎日午後7時～9時まで開催されています。



6月16日(日)に今市青少年スポーツセンターで、いまずぽフェスタ2013が開催されました。当日は曇り掛かっていたものの、幅広い年代の参加者や見物客が多く集まりました。

イベントは、午前中にチャレンジクライミングやリラックスクスヨガなどが行われ、午後には地元ホッケーチームであるグラクソ・スミスクラインの選手による、ホッケー教室や栃木SCの選手によるサッカー教室などが行われました。参加者は、たくさん汗をかきながら、笑顔でそれぞれのスポーツを楽しんでいました。

また、会場では軽食やかき氷などが販売され、火照った体を冷やしている参加者や家族でにぎわいました。



いまずぽフェスタ

ケータームであるグラクソ・スミスクラインの選手による、ホッケー教室や栃木SCの選手によるサッカー教室などが行われました。

産業遺産見学会

6月20日(木)、世界遺産登録を目指す足尾銅山の産業遺産見学会が開催されました。古河機械金属株式会社が、銅山の歴史説明と安全教育の後、かつての古河の迎賓館であり、国登録有形文化財の「古河掛水倶楽部」と、普段は非公開の「通洞選鉱所」の2カ所を見学しました。

選鉱所は、坑内から採掘された鉱石を選び分けて、製錬所へ送る役割を担っていました。大正10年に複数あった選鉱所が通洞選鉱所に集約され、大正12年には当時最新鋭の設備を配備し、金属鉱山の選鉱所のモデルとして国内外で高く評価されました。

参加者たちは、当時の銅山の高い技術力に感心したり、普段は見ることのできない選鉱所の説明を熱心に聞いたりしていました。

叶内さん(東京都)は「説明を受け、動いていた当手を想像し感心しました」と話してくれました。



新緑の箏の調べ

6月16日(日)、日光田母沢御用邸記念公園で「春の音楽祭」新緑の箏の調べ」が開催されました。箏曲家の和久文子さんとWAKU箏アンサンブル、都山流尺八師範の福田智久山さんが出演し、バリエーションに富んだ曲目が演奏されました。

特に、前日に行われたNHK邦楽オーディションで見事合格した、福田智久山さんと前川智世さん、津野田智代さんの3人による、「八重衣」が演奏されると会場は大きな拍手で包まれました。

那須町から夫婦で演奏を聴きに来た人見定男さんは、「田母沢御用邸の厳かな雰囲気の中で演奏を聴いて、心が引き締まる感じがし、とても感動しました」と話してくれました。



花の苗のプレゼント

6月15日(土)、上三依水生植物園で、県民の日を記念し、花の苗のプレゼントが行われました。園内には、ヒマラヤの青いケシやキシヨウブなどの、さまざまな花が咲き乱れ、来園者を魅了していました。津久井さん(群馬県桐生市)は、「ケシの青が鮮やかで感動しました」と話してくれました。



夏のそばまつり

7月6日(土)・7日(日)、日光だいや川公園で、日光の新たな食のブランドとして期待される「夏そば」を味わう夏のそばまつりが開催されました。

高徳から家族で訪れた渡邊さんは、「こしと歯ごたえがあっておいしいです」と、薄緑色に輝くそばをすすっていました。



小杉放菴記念日光美術館コンサート



6月15日(土)、小杉放菴記念日光美術館で山田令子氏(ピアノ)とヤンネ館野氏(バイオリン)によるコンサートが開催されました。

この日演奏されたのは、「ゴジラ」や「三丁目の夕日」など、日本を代表する映画音楽の作曲家として知られる、伊福部昭氏とモーツァルトの作品。会場に集まった大勢の観客たちは、ピアノとバイオリンが奏でる豊かな音色にじっと聞き入っていました。

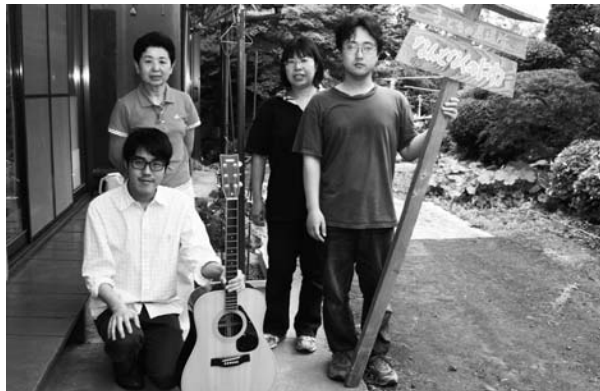
夕方から音もなく降り始めた雨の中、館内正面の大窓越しに新緑が鮮やかにライトアップされ、旋律に色を添えていました。

バイオリンを習っているという佐藤彩ちゃん(川室)は、「音がとてもきれいでした。演奏会が終わった後で、ヤンネさんにどうやらうまくなれるか教えてもらいました。また聴きたいです」と話してくれました。

小杉放菴記念日光美術館では、今回のようなコンサートを定期的に開催しています。



クロースアップ 日光人



NPO法人なんとなくのいわ

活動日時 毎週月～金曜日
(午後0時30分～4時30分)
活動場所 平ヶ崎地区の民家
会員数 一般会員46名、賛助会員18名、
団体会員4名
代表者 手塚郁夫
問い合わせ先 ☎090-3227-7079
ホームページ <http://www.nantonakuno.net/>

平成16年に設立されたNPO法人なんとなくのいわは、不登校の子どもたちの居場所づくりや、学びの場づくりの活動をしている団体です。

団体の立ち上げに関わった女性スタッフには、当時小学校6年生の不登校のお子さんがいました。「学校に行くことを強制せず、別な形の学びの場を地元につくれたら」との思いから、賛同者が集まり、話し合いを重ね、活動を開始したそうです。平成25年度からは、子どもの居場所事業を市の事業に転換し、委託の形で活動を展開しています。

団体の名称、「なんとなくのいわ」

わは、開設当時の利用者が考えたこと。なんとなくみんなが集まれる場所、安心できる居場所の意味が込められています。

子どもの居場所事業の活動拠点には、平ヶ崎地区にある大きな民家が利用されています。スタッフの中には、不登校経験を持つ方やその家族の方もいるため、不登校の子どもたちの気持ちに寄り添い、共に考えることができます。

若いスタッフも多く、利用者と一緒にスポーツや活動などをするこゝとで次第に心の距離を縮めていくそうです。スタッフは楽器演奏やマンガ、工作など、それぞれに得意分野を持っており、和気あいあいとした雰囲気です。学習については、利用者の希望に応じて勉強を教え、学校での授業に対応しています。



活動の様子

また、不登校の一つの理由として発達障がいがあることから、発達障がいを持つ子の親を対象にした勉強会や悩み相談、情報交換会なども定期的に開催しています。

この他にも、定期的に「サイエンスカフェ」を開催し、昆虫や星の話など、科学の知識を楽しく教える活動なども行っています。

「短い時間でもいいので、気軽に相談しに来て欲しい」とスタッフの一人は話します。なんとなくのいわは、学校以外の学びの場として、悩みを抱えたままどこにも相談できない子どもや親たちを温かく受け入れています。

紹介したい人、サークルを募集しています！

クロースアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありません。ぜひお寄せください。なお、自薦、他薦は問いません。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

連絡先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135

まの ほんと NEWS



今市小学校ハートフルフェスタ 6/8 今市

子どもたちと保護者、地域とのふれあいを目的に、PTAの主催でハートフルフェスタを開催しました。

この日は天候に恵まれ、吹奏楽部の演奏やバザー、焼きそばやかき氷などの売店、部活動紹介などを行い、子どもたちの笑顔があふれていました。

地域の人たちも多数参加し、今後も続けていきたい行事です。



文・写真：今市小学校

霧降高原「天空の日」宣言 6/19 日光

4月にリニューアルした霧降高原キスゲ平園地は、「天空回廊」にちなみ、語呂合わせから毎月19日を「天空の日」と名付け、小丸山展望台で天空宣言を行いました。

今後、地元事業者の会や自然公園財団などと協力しながら、様々なイベントを企画し、霧降地域を盛り上げていくことを誓いました。



文・写真：霧降を元気にする会

第69回冬季国体オフィシャルカー協賛 6/27

第69回冬季国体「ひかりの郷・日光国体」の協賛として、栃木スバル自動車から、自動車が無償で貸与されました。

貸与された自動車はスバルフォレスターで、ボディーに大会ロゴやマスコットのちまるくんをプリントし、オフィシャルカーとして大会のPRに活用していきます。



文・写真：国民体育大会推進課

石巻市・女川町を訪問 6/1 6/2

日光和楽踊り隊は、市役所お囃子愛好会とともに、東日本大震災で被害の大きかった宮城県石巻市や、女川町のイベントに参加し、日光和楽踊りを一緒に踊ってきました。

また被災地を回り、地元の方々に震災の日の話を聞きながら、まだ支援の行き届かない被災地への思いを新たにしました。



文・写真：日光和楽踊り隊

高山登山とクリンソウ観察 6/15 日光

日光湯元ビジターセンターは、中宮祠の高山登山と千手ヶ浜のクリンソウを見に行くイベントを開催しました。

霧の中の登山となりましたが、強い雨に降られることなく、途中、雲間から青空も見え、深緑の中で鮮やかに咲き誇るクリンソウを見ることができました。

県外も含め11名が参加し、楽しい登山となりました。



文・写真：日光湯元ビジターセンター

自然体験インドロブクル 6/22 6/23 栗山

土呂部地区で、小学生の自然体験と青少年リーダーの研修を目的に、自然体験インドロブクルを市教育委員会と共催で開催しました。

昼間は魚のつかみ捕りや杉板焼き体験などを、夜はキャンプファイアや青少年リーダーによるレクリエーションを行い、笑顔がはじけ、思い出に残る初夏の2日間でした。



文・写真：日光市子ども連絡協議会

身近なニュースを募集しています!!

まちのほんとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよつと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によっては掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールで応募ください。

○記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

○写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292
今市本町1番地
日光市役所 企画部
秘書広報課 広報広聴係
メール hishokuhou@citynikko.lg.jp

情報 なび

市役所・各総合支所へのお申込みやお問い合わせは
▶日光市役所
〒321-1292
日光市今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)
⑧…日光総合支所
〒321-1492
日光市中鉢石町999番地
☎…藤原総合支所
〒321-2595
日光市藤原1番地
⑩…足尾総合支所
〒321-1523
日光市足尾町松原1番19号
☎…栗山総合支所
〒321-2712
日光市日蔭575番地

高齢者叙勲

満88歳に達した機会に、過去に各分野で功労のあった方に対し、勲章が授与されるものです。

福田 實氏 安川町・88歳



瑞宝双光章を受章。昭和22年から教員を務め、落合西小学校長などを経て、清滝小学校長で退職。長年、教育行政の発展向上に尽力。

三木 春男氏(花石町・88歳)



せくぐさい
⑩…保険年金課 ☎(21) 5110

後期高齢者限度額適用認定証について

後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が住民税非課税の場合、医療機関で診療を受ける際に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事代も減額になります。窓口や郵送での申請により認定証が交付されますが、交付できない場合もあるため、事前にお問い合わせください。なお、次の全てに該当する方には、被保険者証に同封して認定証を送付したため、申請は不要です。①過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある ②平成25年度の負担区分が低所得区分である
⑩…保険年金課 ☎(21) 5110

子ども・子育て支援新制度に向けた取り組み

幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための新制度が、平成27年度にスタートする予定です。
このため市は、子育ての状況やニーズを把握するためのアンケート調査の実施や審議会設置などの取り組みを進めます。
子ども・子育て支援新制度：質の高い

瑞宝双光章を受章。昭和22年から教員を務め、小来川中学校長などを経て、東中学校長で退職。長年、教育行政の発展向上に尽力。

小林 芳樹氏(匠町・88歳)



旭日単光章を受章。旧日光市議を3期務め、議会運営副委員長、副議長などを歴任。長年、地方自治の発展向上に尽力。

お知らせ

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」は、24時間いつでもイン

幼児期の教育・保育を総合的に提供するために、幼稚園と保育所の良さを併せ持つ「認定こども園」普及の推進や待機児童解消のための保育受け入れの増加、子どもが減少傾向にある地域の保育支援、子育て相談や一時預かりの場を増やすなど、子ども・子育ての支援を充実させるための制度です。詳しくは、内閣府ホームページ(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinsei/index.html>)をご覧ください

⑩…子育て支援課 ☎(21) 5186

身体障がい者巡回相談

相談医が、補装具に関する相談や適判定、医学的な相談などを行います。
⑩…9月12日(木)午後2時～4時 所
…今市保健福祉センター ⑩…9月5日(木)までに問合先へ電話またはFAX
⑩…生活福祉課 ☎(21) 5174・FAX(21) 5105

ひとり親家庭の父や母の自立を支援します

教育訓練給付金…ホームヘルパーや医療事務、衛生管理者、情報処理技術、電気工事士などの資格取得に必要な講座受講費用の一部を支給します 高等技能訓練促進給付金…看護師や保育士、理学療法士などの資格取得のため、養成機関で2年以上修業する場合、修業期間中の生活給付金を支給します。ま

ターネットで自分の年金記録の確認などができるサービスです。「ねんきんネット」では、次のことが可能です。
○最新の年金記録が確認でき、記録漏れや誤りの発見が容易になります
○将来の年金見込額の試算が行えます
○電子版の「ねんきん定期便」や振込通知書などを画面上で確認できます
※利用には登録が必要です。詳しくはねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp/www/net/>)をご覧ください
⑩…保険年金課 ☎(21) 5110

国民健康保険加入者 限度額適用認定証などをお持ちの皆さんへ

現在お持ちの認定証は、7月末に有効期限が切れるため、継続が必要な方は申請してください。
限度額適用認定証とは…70歳未満の方が外来受診および入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなる認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証とは…外来受診や入院時に、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食事代も安くなる認定証(市県民税非課税世帯の方のみ) ⑩…いずれも申請の際に保険証、印鑑を持参し、問合先または各総合支所市民福祉課、各支所・出張所、市民サービスセンターの窓口へ申請してください ※来庁が困難な方は郵送も可能ですので、お問い合わせ

た、養成期間修了後に入学一時金を支給します ※いずれの給付金も受講開始前、養成機関に通う前に、必ずご相談ください ※自立に向けた就職相談や、母子家庭に対する子どもの修学資金の貸付制度などもあります。母子自立支援員にご相談ください
⑩…人権・男女共同参画課 ☎(21) 5148

低圧200Vの電力をご使用の皆さんへ 夏の進相コンデンサ火災にご注意ください

低圧200Vのコンセント付近などに、低圧進相コンデンサ(写真参照)が設置されている場合、製造年をご確認ください。昭和50年以前に製造されたものは、保安装置が内蔵されておらず、経年劣化で火災を起す可能性があります。特に、外気温や湿度の上がる梅雨時期から夏場にかけて多発する傾向があります。火災を未然に防ぐため、早急の使用を停止し、交換をお願いします(費用は個人負担)。なお、昭和50年以降に製造されたものでも、定期的な点検・交換が必要となりますので、お近くの電気店などにお問い合わせください。
低圧進相コンデンサの主な設置場所：店舗や工場、作業所などの分電盤・開閉器付近 ※製造年は、コンデンサ正



有料広告掲載欄

♡ おおはしアイクリニック 眼科

診療日 土・日・月曜日 (保険診療)

受付時間 9:30-12:30 14:00-17:00 (但しコンタクトは 12:00、16:00まで)

東武下今市駅 徒歩2分(栃木銀行そば)

TEL 0288-30-3630

有料広告掲載欄

畳屋 職人 気質 SYOKUNIN KATAGI

健康な暮らしは畳から
<http://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6

有料広告掲載欄

JA 共済 JA かみつが

地震・竜巻・台風 など多発する自然災害

JAの建物更生共済「むてき」は、火災はもちろん自然災害などにも確かな保障！
詳しくは最寄りの支店窓口でご確認ください

● 本店問い合わせ先 (共済部普及保全課) ☎0289(65)1018

有料広告掲載欄

平成27年 春 上都賀総合病院は生まれ変わります

※工事期間中も診療は変わらず継続いたしますので、ご安心ください。

完成イメージ

鹿沼市下田町 1-1033 ☎0289-64-2161

面に貼られた銘板で確認が可能
問：消防本部予防課 ☎(21) 0368

合同林道内交通救助対応訓練

林道内交通事故に備え、迅速で適切な対応と各機関の連携強化を目的に、藤原消防署と県消防防災航空隊による合同訓練を行います。

訓練中は消防自動車サイレンを鳴らして通行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

日：8月28日(水)午前9時～正午 所：鬼怒川温泉つつじヶ丘広場および西前高原線東側上部山林
問：藤原消防署 ☎(76) 1444

お盆期間中のごみ収集と尿のくみ取りについて

ごみ収集は8月13日(火)～16日(金)も通常どおり行います。

くみ取りは業者が休業となる場合があるため、地域ごとに決められている担当業者へ早めに申し込みください。ご不明な点はお問い合わせください。

問：廃棄物対策課 ☎(21) 5138

平成26年成人式のご案内

日：平成26年1月12日(日) 所：今市地域：今市文化会館(午前9時30分受付)／日光地域：日光総合会館(午前9時15分受付)／藤原地域：藤原総合文化会館(午後0時30分受付)／足尾地域

：足尾庁舎(午前9時15分受付)／栗山地域：栗山総合支所(午前9時30分受付) ※市外在住の新成人で、成人式に出席する方は、希望する会場の問合先へご連絡ください

問：今市地域：生涯学習課 ☎(21) 5182
日光地域：日光公民館 ☎(53) 3700
藤原地域：藤原公民館 ☎(76) 1200
足尾地域：足尾公民館 ☎(93) 3322
栗山地域：栗山公民館 ☎(97) 1139

日光市民文化祭

◎今市文化祭(今市地域)

日：10月18日(金)～12月8日(日) 内：ステージ・茶席・華展・演劇公演・作品展示など 所：今市文化会館、中央公民館、杉並木公園ギャラリー

◎日光芸術の集い(日光地域)

日：11月6日(水)・9日(土)・10日(日) 内：学校音楽祭・芸能発表・作品展示など 所：日光総合会館 ※展示・出演者の募集については、26ページに掲載

◎藤原文化のつどい(藤原地域)

日：11月7日(木)～10日(日) 内：演芸の広場・作品展示など 所：藤原総合文化会館、藤原公民館

◎足尾芸術祭(足尾地域)

日：10月26日(土)・27日(日) 内：ステージ・作品展示 所：足尾市民センター

◎栗山ふる里文化祭(栗山地域)

日：11月2日(土) 内：ステージ・作

品展示 所：栗山小学校体育館
※詳しくは、各地域の問合先に確認してください

問：

今市地域：生涯学習課 ☎(21) 5182
日光地域：日光公民館 ☎(53) 3700
藤原地域：藤原公民館 ☎(76) 1200
足尾地域：足尾公民館 ☎(93) 3322
栗山地域：栗山公民館 ☎(97) 1139

個人事業税の納税について

県内に事業所を持ち、一定の事業や不動産貸付を行っている方に対し、前年中の所得を基準に個人事業税が課税されます。8月上旬に送付する納税通知書で納付してください。

納期限：9月2日(月) 納付場所：金融機関、郵便局、問合先の窓口

問：鹿沼県税事務所課税課

☎0289(62) 6202

毎月勤労統計調査特別調査の実施について

7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、賃金、労働時間および雇用の実態について明らかにすることを目的とする、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて、調査員証を携帯した調査員が直接訪問し、調査票を作成しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に書かれた内容は、統

計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。調査内容などは、お問い合わせください。

問：県統計課 ☎028(623) 2246

下水道排水設備工事責任技術者講習会および試験

◎講習会 日：9月24日(火)午前10時～午後4時30分 ◎試験 日：10月31日(木)午後2時～4時 ◎共通事項

所：栃木県自治会館(宇都宮市昭和1丁目2-16) 申：申込用紙に記入し、8月30日(金)までに問合先に郵送または持参 ※当日消印有効 ※申込用紙は問合先および市下水道課で配布 ※受験資格は申込用紙で確認

問：ちぎ建設技術センター研修課(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(62) 3187

募集

在宅介護オアシス支援事業の実施団体

在宅介護オアシス支援事業は、高齢者や障がい者が日常的に集うことのできる場を提供し、さまざまな活動を通じて、孤独感の解消や生きがいづくり、介護予防を目指します。今回、新たに事業を実施する団体を募集します。

問：市内に住所または事業所を有する社会福祉法人やNPO法人、老人クワ

ブ、婦人会、ボランティア団体など
実施場所：藤原地域および栗山地域
※他地域についても、実施希望がある場合はご相談ください

問：高齢福祉課 ☎(21) 5100

介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修講座受講者

問：市内在住の16～65歳(4月1日現在)で、講座の各課程(講義・実技・実習)を受講できる心身ともに健康な方

所：講義：通信による自宅学習／実技

：今市会場(生きがいセンター)または日光会場(日光福祉保健センター)／実

習：市内の介護保険事業所 定：各会場17名 ※申込多数の場合は抽選 受

講期間：10月上旬～平成26年2月下旬

※：世帯の市民税課税状況に応じ、5

万5,000～7万5,000円程度

※足尾地域や栗山地域の介護保険事業

所などに勤務した場合、受講料が無料

になる制度があります 申：申込書に

記入し、8月20日(火)までに問合先ま

たは各総合支所市民福祉課へ持参 ※

申込書、募集要項は問合先、各総合支

所市民福祉課で配布の他、市ホーム

ページからもダウンロード可

問：高齢福祉課 ☎(21) 5100

子ども・子育て審議会委員

市は、子ども・子育て審議会を設置するに当たり、市民の意見を反映するため、市民委員を募集します。審議会

は一般公募の他、関係する各種団体などからの選出委員で構成されます。

問：次の全てを満たす方 ①市内に在

住または勤務する ②子どもや子育て

支援の取り組みについて関心・意欲が

ある ③平日日中に開催する年3回程

度の会議に出席できる(開催時には託

児を行います) 定：3名(応募者多数

の場合は選考) 任期：委嘱日から2

年間 報酬：会議1回につき7,000

0円 申：応募用紙に記入し、8月26

日(月)までに問合先へ郵送または持参

FAX、メール ※応募用紙は問合先

各総合支所市民福祉課で配布の他、市

ホームページからもダウンロード可

問：子育て支援課

☎(21) 5186・FAX(21) 5105

メール kosodate@city.nikko.lg.jp

甲種防火管理者資格取得講習会および再講習受講者

日：講習会：9月12日(木)午前9時50分～午後4時50分・13日(金)午前9時50分～午後4時／再講習：11日(水)午後1時30分～4時 所：中央公民館

定：100名 費：講習会：6,000円

／再講習：5,000円 申：申込書

に記入し、8月22日(木)までに郵便局

で受講料を払い込み、郵便振替払込請

求書兼受領書および顔写真を添付して

日本防火協会へ持参またはFAX ※

再講習は8月7日(水)～9日(金)に申

し込む ※申込書は各消防署で配布の

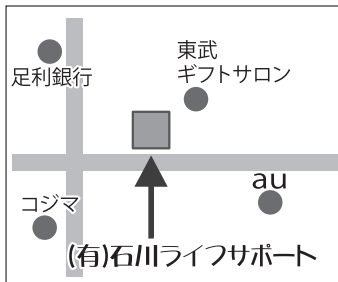
他、日本防火協会ホームページ(<http://>

椅子の張替え

業務用、家庭用椅子 トラクター オートバイ
自動車 建設車両 その他各種
お見積り無料 お気軽にご相談ください
電話 0288-27-1052
新村シート店
住所 日光市小代289-271

アフラック

(アメリカンファミリー生命)



募集代理店
(有)石川ライフサポート
〒321-1261 日光市今市991-3
☎0120-65-8160

新築から古民家のあったか再生リフォームまで

hikostyle

渡辺建築工房

<http://www.watanabe-kobo.com>
日光市手岡1023番地12 ☎0288-27-0155

警察かわら版

遭難事故を防止しましょう

最近、日光市内の山岳では、単独での登山中、道迷いなどによる遭難事故が相次いで発生しています。また、クマが頻繁に目撃されています。もし、登山中にクマに追われたら、滑落や道迷いの原因になります。

ベテランから初心者まで、山では油断禁物です。

❖時間に無理のない登山計画を！

❖単独での登山は要注意！

❖登山者カードの提出を！

❖クマよけの鈴などを持って！

女性サポートセンター講座受講者

◎西洋料理教室

日：9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日(全て金曜日)午後6時～8時

講師：全日本司厨士協会関東総合地方本部栃木県本部 定：16名 費：1回1,500円

◎ツールペイント

日：9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日(全て木曜日)午前10時～正午

講師：五味淵忍氏 定：12名 費：1,000円

健康教室参加者

◎運動教室 日・所：8月30日(金)日向公民館／9月4日(水)大沢地区センター／9月9日(月)藤原総合文化会館

郡市町对抗駅伝競走大会選手候補者

平成26年1月に開催される郡市町对抗駅伝競走大会の、選手候補者を募集します。

選考会などを行った上で、候補者の中から代表選手を決定します。

所：市内に在住または本籍がある中学生以上の方 申：申込用紙に記入し、8月16日(金)までに問合先へ郵送または持参 ※申込用紙は問合先で配布

所：市体育協会事務局(スポーツ振興課内) 定(21)5183

初心者ゴルフ教室参加者

初歩的なマナーやルールを含め楽しくゴルフを学びます。

日：9月5日～10月24日(毎週木曜日、全8回)午後1時30分～3時30分 所

普通救命講習会受講者

日：9月8日(日)午前9時～正午 ※午前8時50分集合 所：藤原総合文化会館 所：心肺蘇生法・AED取り扱い・止血などの応急手当方法 所：市内に在住または通勤・在学している中学生以上の方 定：30名 費：無料

申：8月8日(木)～9月2日(月)に各消防署・分署の窓口へ

所：消防本部警防課 定(21)0023

ふれあいの集い参加者

日：10月2日(水)午前9時大沢地区センター出発、午後5時大沢地区センター到着予定 所：東武動物公園埼玉県南埼玉郡 所：在宅で障がいのある方と介助者 定：20名(先着順)

費：無料 ※昼食代は自己負担 申：8月23日(金)までに問合先へ電話またはFAX

所：生活福祉課 定(21)5174・FAX(21)5105

廃棄物監視員

業務内容：①車両に乗り2人1組で不法投棄の巡回監視 ②不法投棄廃棄物の回収 ③ごみステーションの適正管理 ④その他環境美化に関すること

所：市内に在普通免許を持つ65歳未満で、心身ともに健康な方 定：1名

雇用期間：9月1日～平成26年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり

勤務地：廃棄物対策課 勤務日時：月曜～金曜日午前8時30分～午後4時15分 報酬(月額)：14万円 申：市販の履歴書に記入し写真を貼り、8月12日(月)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：書類審査、面接 面接日：8月19日(月) ※詳細は後日連絡

所：廃棄物対策課 定(21)5138

女性のためのハッピーライフ講座参加者

日：9月2日(月)午前10時～正午 所：今市保健福祉センター 内：エアロビ&骨盤体操 所：市内在住の19～39歳の女性 定：20名(先着順) 費：無料 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、タオル、飲み物

申：問合先へ電話 ※生後4カ月以降のお子さんを無料で預かりますので、申込時にお伝えください

所：健康課 定(21)2756

健康教室参加者

◎運動教室 日・所：8月30日(金)日向公民館／9月4日(水)大沢地区センター／9月9日(月)藤原総合文化会館

日光市民文化祭「日光芸術の集い」展示・出演者

日：11月9日(土)・10日(日) 所：日光総合会館 展示部門：俳句、短歌、

日光湯元ビジターセンター

◎共通事項 所：女性サポートセンター 日・所：8月1日(木)～14日(水)に問合先へ電話 ※男女問わず参加可 ※申込多数の場合は抽選 ※お子さんを無料で預かります(要予約)

所：女性サポートセンター 定(53)1010

オオハンゴンソウ等外来植物除去作戦参加者

奥日光の在来植物保護のため、外来植物を除去します。

日：8月17日(土)午前9時～正午 ※小雨決行 ※日光湯元ビジターセンター集合 所：湯元スキー場他 定：30名 費：無料 申：8月16日(金)までに問合先へ電話、または住所・氏名・年齢・性別・電話(FAX)番号・集合場所までの交通手段・この催しをどこで知ったかを明記し、はがきかFAX ※必着 ※飲み物・雨具などは各自で用意

所：日光湯元ビジターセンター 定(62)2321・FAX(62)2378

歳末たすけあい事業実施団体

歳末たすけあい運動として、地域を元気にする先駆的、創造的な事業を行う団体を応援します。

所：市内で活動する社会福祉法人やNPO法人、市社会福祉協議会ボランティア福祉教育推進センターの登録団体など 対象事業：10月1日～平成26

車いすボランティア入門講座受講生

ボランティア活動の基本と役割および具体的な車いす介助方法を学びます。

日：8月26日(月)午前9時～正午 所：市社会福祉協議会本所、杉並木公園 内：講義：ボランティアとは／実技：車いす介助 所：市内に在住または勤務している、ボランティアに関心がある方 定：15名(先着順) 費：無料

申：7月29日(月)～8月16日(金)までに問合先へ電話

所：市社会福祉協議会 定(30)4117

災害ボランティアリーダー養成講習会受講者

災害の種類や状況、時間経過により被災者が求める支援は変化します。効果的な被災者支援や減災活動のために被災すると何に困るのか、災害に備えて何ができるのかについての講義と、防災ゲームを行います。

日：8月31日(土)午前10時～午後4時

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)骨盤&下半身ダイエット講座参加者

日：9月4日～10月16日(毎週水曜日午後7時30分～9時、全6回) 所：市内に在住または勤務している昭和53年4月2日以降生まれの方 ※未登録の方は、利用年会費500円が別途必要です

所：勤労青少年ホーム 定(22)6211

作って食べよう世界のごはん～ベトナム編～参加者

ベトナムの家庭料理を学び、食文化を通じてベトナムへの理解を深めます。

日：9月7日(土)午前10時30分～午後1時30分 所：大沢公民館 講師：ノン・ティ・ビック氏(ベトナム出身)

www.nikko.lg.jp)からもダウンロード可 申込先：日本防火協会(東京都港区虎ノ門2-9-16) 定(3591)7121・FAX(3591)7130

問：消防本部予防課 定(21)0368

普通救命講習会受講者

日：9月8日(日)午前9時～正午 ※午前8時50分集合 所：藤原総合文化会館 所：心肺蘇生法・AED取り扱い・止血などの応急手当方法 所：市内に在住または通勤・在学している中学生以上の方 定：30名 費：無料

申：8月8日(木)～9月2日(月)に各消防署・分署の窓口へ

所：消防本部警防課 定(21)0023

ふれあいの集い参加者

日：10月2日(水)午前9時大沢地区センター出発、午後5時大沢地区センター到着予定 所：東武動物公園埼玉県南埼玉郡 所：在宅で障がいのある方と介助者 定：20名(先着順)

費：無料 ※昼食代は自己負担 申：8月23日(金)までに問合先へ電話またはFAX

所：生活福祉課 定(21)5174・FAX(21)5105

廃棄物監視員

業務内容：①車両に乗り2人1組で不法投棄の巡回監視 ②不法投棄廃棄物の回収 ③ごみステーションの適正管理 ④その他環境美化に関すること

所：市内に在普通免許を持つ65歳未満で、心身ともに健康な方 定：1名

雇用期間：9月1日～平成26年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり

勤務地：廃棄物対策課 勤務日時：月曜～金曜日午前8時30分～午後4時15分 報酬(月額)：14万円 申：市販の履歴書に記入し写真を貼り、8月12日(月)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：書類審査、面接 面接日：8月19日(月) ※詳細は後日連絡

所：廃棄物対策課 定(21)5138

女性のためのハッピーライフ講座参加者

日：9月2日(月)午前10時～正午 所：今市保健福祉センター 内：エアロビ&骨盤体操 所：市内在住の19～39歳の女性 定：20名(先着順) 費：無料 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、タオル、飲み物

申：問合先へ電話 ※生後4カ月以降のお子さんを無料で預かりますので、申込時にお伝えください

所：健康課 定(21)2756

健康教室参加者

◎運動教室 日・所：8月30日(金)日向公民館／9月4日(水)大沢地区センター／9月9日(月)藤原総合文化会館

女性サポートセンター講座受講者

◎西洋料理教室

日：9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日(全て金曜日)午後6時～8時

講師：全日本司厨士協会関東総合地方本部栃木県本部 定：16名 費：1回1,500円

◎ツールペイント

日：9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日(全て木曜日)午前10時～正午

講師：五味淵忍氏 定：12名 費：1,000円

健康教室参加者

◎運動教室 日・所：8月30日(金)日向公民館／9月4日(水)大沢地区センター／9月9日(月)藤原総合文化会館

郡市町对抗駅伝競走大会選手候補者

平成26年1月に開催される郡市町对抗駅伝競走大会の、選手候補者を募集します。

選考会などを行った上で、候補者の中から代表選手を決定します。

所：市内に在住または本籍がある中学生以上の方 申：申込用紙に記入し、8月16日(金)までに問合先へ郵送または持参 ※申込用紙は問合先で配布

所：市体育協会事務局(スポーツ振興課内) 定(21)5183

初心者ゴルフ教室参加者

初歩的なマナーやルールを含め楽しくゴルフを学びます。

日：9月5日～10月24日(毎週木曜日、全8回)午後1時30分～3時30分 所

普通救命講習会受講者

日：9月8日(日)午前9時～正午 ※午前8時50分集合 所：藤原総合文化会館 所：心肺蘇生法・AED取り扱い・止血などの応急手当方法 所：市内に在住または通勤・在学している中学生以上の方 定：30名 費：無料

申：8月8日(木)～9月2日(月)に各消防署・分署の窓口へ

所：消防本部警防課 定(21)0023

ふれあいの集い参加者

日：10月2日(水)午前9時大沢地区センター出発、午後5時大沢地区センター到着予定 所：東武動物公園埼玉県南埼玉郡 所：在宅で障がいのある方と介助者 定：20名(先着順)

費：無料 ※昼食代は自己負担 申：8月23日(金)までに問合先へ電話またはFAX

所：生活福祉課 定(21)5174・FAX(21)5105

廃棄物監視員

業務内容：①車両に乗り2人1組で不法投棄の巡回監視 ②不法投棄廃棄物の回収 ③ごみステーションの適正管理 ④その他環境美化に関すること

所：市内に在普通免許を持つ65歳未満で、心身ともに健康な方 定：1名

雇用期間：9月1日～平成26年3月31日 ※勤務状況により再任用の場合あり

勤務地：廃棄物対策課 勤務日時：月曜～金曜日午前8時30分～午後4時15分 報酬(月額)：14万円 申：市販の履歴書に記入し写真を貼り、8月12日(月)までに問合先へ郵送または持参 ※必着 選考方法：書類審査、面接 面接日：8月19日(月) ※詳細は後日連絡

所：廃棄物対策課 定(21)5138

女性のためのハッピーライフ講座参加者

日：9月2日(月)午前10時～正午 所：今市保健福祉センター 内：エアロビ&骨盤体操 所：市内在住の19～39歳の女性 定：20名(先着順) 費：無料 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、タオル、飲み物

申：問合先へ電話 ※生後4カ月以降のお子さんを無料で預かりますので、申込時にお伝えください

所：健康課 定(21)2756

健康教室参加者

◎運動教室 日・所：8月30日(金)日向公民館／9月4日(水)大沢地区センター／9月9日(月)藤原総合文化会館

日光市民文化祭「日光芸術の集い」展示・出演者

日：11月9日(土)・10日(日) 所：日光総合会館 展示部門：俳句、短歌、

日光湯元ビジターセンター

◎共通事項 所：女性サポートセンター 日・所：8月1日(木)～14日(水)に問合先へ電話 ※男女問わず参加可 ※申込多数の場合は抽選 ※お子さんを無料で預かります(要予約)

所：女性サポートセンター 定(53)1010

オオハンゴンソウ等外来植物除去作戦参加者

奥日光の在来植物保護のため、外来植物を除去します。

日：8月17日(土)午前9時～正午 ※小雨決行 ※日光湯元ビジターセンター集合 所：湯元スキー場他 定：30名 費：無料 申：8月16日(金)までに問合先へ電話、または住所・氏名・年齢・性別・電話(FAX)番号・集合場所までの交通手段・この催しをどこで知ったかを明記し、はがきかFAX ※必着 ※飲み物・雨具などは各自で用意

所：日光湯元ビジターセンター 定(62)2321・FAX(62)2378

歳末たすけあい事業実施団体

歳末たすけあい運動として、地域を元気にする先駆的、創造的な事業を行う団体を応援します。

所：市内で活動する社会福祉法人やNPO法人、市社会福祉協議会ボランティア福祉教育推進センターの登録団体など 対象事業：10月1日～平成26

車いすボランティア入門講座受講生

ボランティア活動の基本と役割および具体的な車いす介助方法を学びます。

日：8月26日(月)午前9時～正午 所：市社会福祉協議会本所、杉並木公園 内：講義：ボランティアとは／実技：車いす介助 所：市内に在住または勤務している、ボランティアに関心がある方 定：15名(先着順) 費：無料

申：7月29日(月)～8月16日(金)までに問合先へ電話

所：市社会福祉協議会 定(30)4117

災害ボランティアリーダー養成講習会受講者

災害の種類や状況、時間経過により被災者が求める支援は変化します。効果的な被災者支援や減災活動のために被災すると何に困るのか、災害に備えて何ができるのかについての講義と、防災ゲームを行います。

日：8月31日(土)午前10時～午後4時

勤労青少年ホーム(サクシードにっこう)骨盤&下半身ダイエット講座参加者

日：9月4日～10月16日(毎週水曜日午後7時30分～9時、全6回) 所：市内に在住または勤務している昭和53年4月2日以降生まれの方 ※未登録の方は、利用年会費500円が別途必要です

所：勤労青少年ホーム 定(22)6211

作って食べよう世界のごはん～ベトナム編～参加者

ベトナムの家庭料理を学び、食文化を通じてベトナムへの理解を深めます。

日：9月7日(土)午前10時30分～午後1時30分 所：大沢公民館 講師：ノン・ティ・ビック氏(ベトナム出身)

相談内容	会 場	と き	受付時間	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	消費生活センター ☎22-4743
人権相談 (困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後 1 時30分～ 4 時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光公民館	23日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	6日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	15日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
	湯西川支所	2日(金)	午前10時～正午	☎市民福祉課 ☎97-1114
行政相談	消費生活センター	22日(木)	午後 1 時30分～ 4 時	消費生活センター ☎22-4743
	日光公民館	23日(金)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎54-1110
	藤原公民館	6日(火)	午後 1 時30分～ 3 時30分	☎市民福祉課 ☎76-4104
	銅やまなみ館	15日(木)	午後 2 時～ 4 時	☎市民福祉課 ☎93-3112
教育相談 ※1	消費生活センター	9日(金) 23日(金)	午後 2 時～ 4 時30分	学校教育課 ☎21-5167
交通事故相談	消費生活センター	20日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	消費生活センター ☎22-4743
杉並木相談 ※2	小倉町分庁舎 (今市図書館向かい)	20日(火)	午前10時～正午、午後 1 時～ 2 時	文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所第 2 庁舎	20日(火)	午後 2 時～ 5 時	観光交流課 ☎21-5196
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	7日(水) 21日(水)	午前 9 時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
	日光福祉保健センター	14日(水)	午前10時～正午	
	ふじの郷	28日(水)	午前10時～正午	
司法書士による 法律相談 ※5	8月 は開催しません。			栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師) ※6	栃木県今市健康福祉センター	医師 9日(金)	午後 1 時～ 3 時	栃木県今市健康福祉センター ☎21-1066
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		心理士 6日(火)	午後 1 時～ 3 時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時30分～午後 5 時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	子どもと親の相談室 ☎30-7830
ボランティア・ NPO相談	市民活動支援センター	毎月最終日曜日	午前11時～午後 7 時 (電話予約は随時受付)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後 4 時	(社)被害者支援センター とちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※8	市民活動支援センター	10日(土)	午前 9 時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎30-7727

※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発や土地買収などに関する相談です。

※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。(定員：8名)

※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。

※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。

※8 土地や建物の登記・測量、境界に関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 料…費用 申…申込方法 問…問合先

所…市社会福祉協議会本所 対…市内に在りまたは勤務している方 定…30名 料…無料 申…8月23日(金)までに問合先へ電話 問…市社会福祉協議会 ☎(30) 4 1 1 7

イイベント

杉並木公園ギャラリーの催し

◎ペンタックスリコーファミリークラブ写真展 日…8月1日(木)～5日(月) ◎今市平和委員会主催原爆パネル展 日…8月10日(土)・11日(日) ◎赤沼写真会写真展示 日…8月16日(金)～18日(日) ◎フォトクラブ22写真展 日…8月19日(月)～22日(木) ◎喜寿記念展水墨・着物リフォーム 日…8月23日(金)～29日(木) ※催し物ごとに表示時間が異なります。ご確認ください ※8月1日(木)午前10時から平成26年2月の使用予約を受け付けます

問…杉並木公園ギャラリー ☎(21) 5 3 5 9

図書館の催し

▼今市図書館 ◎読書会(二水会) 日…8月14日(水)午後1時30分～3時 ◎映画会(幼児・児童向け) 日…8月18日(日)午前10時30分～11時45分 作品…日本の昔話 定…40名(先着順) 料…無料 ◎おはなし会 日…8月24

日(土)午後2時～3時 ◎恐竜のダンボールクラフト(児童向け) 日…8月25日(日)午前10時30分～正午 定…10名(先着順) 料…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎童話・児童文学セミナー 日…9月8日(日)午後1時30分～3時 内…子どものころの風景 講師…最上二平氏 定…40名(先着順) 料…無料 申…今市図書館へ電話または窓口へ

▼日光図書館 ◎読書会(いずみの会) 日…8月6日(火)午前10時から ◎おはなし会 日…8月3日(土)・17日(土)午後2時～3時 ◎赤ちゃんのためのおはなし会 日…8月1日(木)・15日(木)午前10時30分～11時

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会 日…8月1日(木)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日…8月24日(土)午後1時30分～3時 ◎日光歴史講座 日…8月18日(日)午後1時30分～3時30分 内…日光杉並木の成立 講師…半田慶恭氏 定…25名(先着順) 申…8月1日(木)～17日(土)藤原図書館へ電話または窓口へ

問…今市図書館 ☎(22) 6 2 1 6 日光図書館 ☎(53) 5 7 7 7 藤原図書館 ☎(76) 1 2 0 3

日光だいや川公園9月の催し

▼展示ホール ◎講座「トールペイント(木の板に絵を描こう)」 日…9月8日(日)午前10時～正午 定…30名 料…200円 ◎緑の相談所友の会写真展

日…9月13日(金)～23日(月・祝) ◎講座「ハーブのたねまきと管理」 日…9月21日(土)午前10時～正午 定…30名 ◎緑の相談所友の会秋の展示会 日…9月26日(木)～29日(日)

▼だいや体験館 ◎歴史講座「もう一つの日光」Ⅱ(稲荷神社のみち方面) 日…9月8日(日)午後1時30分～3時30分 定…20名 料…200円 ◎篆刻教室「世界で一つの印を作ろう」 日…9月15日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…1,000円 ◎燐製作り教室「ウインナー・チーズなど」 日…9月22日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…1,000円 ◎ピザを焼いておいしく食べよう」 日…9月29日(日)午前9時30分～11時30分 定…20名 料…1,000円 ※受け付けは全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※料の記載がないものは無料

問…展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0 2 0 8 / だいや体験館 ☎(21) 4 4 2 1

親子の心のふれあい推進プロジェクト(全3回)

日…初回は9月14日(土)午前10時～11時45分 所…ショッピングプラザ日光(かましん)4階 内…誕生時の体重の人形作りや親子で似顔絵の制作など

対…就学前の児童とその親 定…20組(先着順) 料…無料 申…8月20日(火)～30日(金)に問合先に電話 問…家庭教育オピニオンリーダー今市支部事務局 大出 ☎(21) 1 9 0 2

親子消しゴムはんこ作り教室

日…8月20日(火)午前10時～正午 所…大沢地区センター 持ち物…カッターまたは彫刻刀、飲み物 料…300円(材料費) ※お子さんを無料で預かります

問…NPO法人咲らん坊 高橋恭子 ☎090(30007) 4 1 5 3

プリムローズ(読書ボランティア連絡会英語部会)の催し

日…8月17日(土)午後1時30分～2時30分 所…今市図書館 内…英語の絵本の読み聞かせ、折り紙 申…問合先に電話

問…増川 ☎090(6944) 4 4 2 2

大人の英会話講座

日光SGGクラブ(東武日光駅通訳案内)と一緒に楽しく学び、英語で日光を案内してみよう。

日…8月7日(水)午前10時30分～正午 所…市民活動支援センター 内…世界遺産地区のガイドや道案内の英会話

料…200円(資料代) 問…中村 ☎090(1180) 8 0 1 9

放射線内部被ばく検査 の検査料が変更になりました

市は、市民の放射線に対する不安軽減を目的として、ホールボディカウンタによる放射線内部被ばく量の検査を実施していますが、ひらた中央病院での検査料が無料になりましたのでお知らせします。

所…震災復興支援放射能対策研究所（ひらた中央病院内・福島県石川郡平田村上蓮田字大隈 30番地）

対…市内に住民票を有する方

定…30名（各日）

※希望者が少数の場合は、日程の変更をお願いする場合があります

費…年齢にかかわらず無料（その他の検査機関でホールボディカウンタ検査を受けた方には、検査費用の助成をします）

申…各検査日2週間前までに、電話にて希望日を申し込む

※無料送迎バスで送迎（片道2時間）

※4～18歳の方が検査する場合、家族（同居者）と一緒に検査することでより精度が高い結果が得られます

月	日（いずれも土曜日）	集合時間	出発時間
8	24・31	午前9時20分	午前9時30分
9	28		
10	12・26		

※集合場所は今市保健福祉センター（平ヶ崎109番地）

※自家用車をご利用の方は、平日の検査予約もできます

◇平成24年度放射線内部被ばく検査の結果を公表します

受診者160名全員が異常なしの結果でした。内訳は以下のとおりです。

検査機関	18歳以下	19歳以下	妊婦	子の代替 受診者（※）	合計
ひらた中央病院	76	65	2	12	155
他の医療機関	2	1	1	1	5
合計	78	66	3	13	160

※検査ができない3歳以下の子どもなどの代わりに受診した同居の保護者



ホールボディカウンタの様子

問…健康課 ☎21-2756

こころの病を抱えている ご家族の教室（第2回）

家族自身が疲れていませんか？ 家族が落ち着き自分の生活を取り戻すことが、本人の過ごしやすい家庭環境づくりの第一歩です。

日…8月21日（水）午後1時30分～3時30分

所…今市健康福祉センター

対…心に病を抱えている家族のいる方

内…講話「家族SST（ソーシャルスキルトレーニング）～親なき後の生活～」（講師…大澤台病院作業療法士 中野寛司氏）

申…8月14日（水）までに電話で申し込む

問…今市健康福祉センター ☎21-1066

「人生、いろいろ」 映画上映のお知らせ

この映画は、小さなきっかけからお年寄りが始めたことが、村全体を巻き込んで村興しにつながり、高齢者も若者も生き生きと生活していくという、四国の小さな村の実話を元にしています。

日…8月31日（土）①午前10時30分 ②午後1時30分

定…各回200名

所…中央公民館

費…前売1,000円（当日1,500円）／小中学生・高校生800円

申…問合せ先へ電話で申し込む

問…県男女共同参画地域推進員

日光市連絡会 加藤幸子 ☎26-3436

日光国体キャラバン隊を 学校や催しに呼んでみませんか！！

平成26年1月28日から2月2日まで、市内4会場で「ひかりの郷・日光国体」が開催されます。日光国体をPRし、県内外で機運を盛り上げようと、日光国体キャラバン隊が結成され活動しています。

キャラバン隊は、県のマスコットのとちまるくんを中心として、日光和楽踊りをアレンジした曲で「とちまるWARRAKU」というダンスを披露します。幼稚園・保育園の他、学校や地域イベントにも参加するので、皆さんも一緒に踊ってみませんか。キャラバン隊とともに日光国体を盛り上げていきましょう。

問…日光国体キャラバン隊事務局

☎028-625-1054・FAX 028-625-9619（下野新聞社内）

メール caravan1@shimotsuke.co.jp

※詳しくは、国体キャラバン隊のホームページ（<http://www.shimotsuke.co.jp/select/tochimaru-caravan/>）をご覧ください



足尾総合支所・足尾公民館・ 日光消防署足尾分署 移転のお知らせ

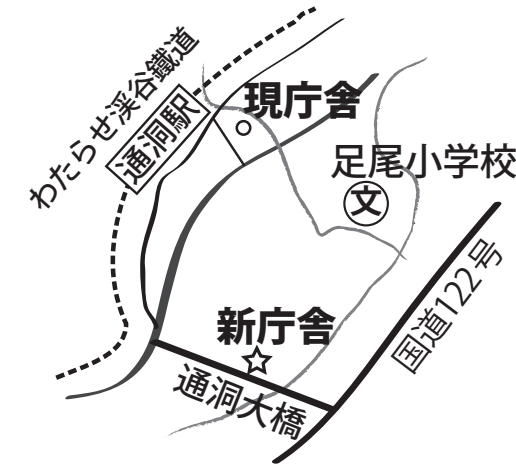
現在の足尾総合支所庁舎は、大正8年に建設された病院の古材を使用しており、実質的には90年余りが経過しています。老朽化が著しく耐震基準を満たしていないことや、駐車場が少なく、敷地が土砂災害警戒区域に指定されているなどの理由から、新たな庁舎を建設し、7月に完成しました。

新庁舎完成に伴い、8月5日（月）から、足尾総合支所・足尾公民館・日光消防署足尾分署の業務は新庁舎で行います。移転先は下記のとおりです。

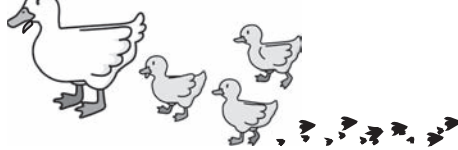
◎移転先住所

足尾庁舎（足尾総合支所・足尾公民館）…足尾町通洞8番2号

日光消防署足尾分署…足尾町通洞8番1号



新庁舎に
お引越しだー！



問…足尾総合支所総務課

☎93-3115



完成した足尾庁舎

今市青少年スポーツセンター スポーツ教室のお知らせ

◎エンジョイエアロ(年齢制限、定員なし)

日…9月4日～10月30日(10月16日を除く毎週水曜日、全8回)午前10時30分～11時30分

講師…伊藤佳代子氏

費…1回350円

※申込不要。当日体育館にお越しください

◎ヨガ(一般男女)

日…9月5日～10月24日(毎週木曜日、全8回)午前10時30分～11時45分

講師…豊田京子氏

費…2,400円

定…定員35名(先着順)

※お子さん連れでの参加はできません

◎骨盤リセット(一般男女)

日…8月23日～10月25日(9月6日と10月4日を除く毎週金曜日、全8回)午前10時30分～11時30分

講師…赤羽根清美氏

費…2,400円

◎ビューティーピラティス(一般男女)

日…9月4日～10月30日(10月16日を除く毎週水曜日、全8回)午後7時30分～8時30分

講師…HARU氏

費…2,400円

※お子さん連れでの参加はできません

日…申込不要以外の教室は全て8月1日(木)から問合先へ電話または窓口へ(午前9時～午後5時)

問…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155



フードタウン日光 工場見学ツアー 参加者募集



日光の工場でどんな食品が造られているのか、親子で見学してみませんか。体験、試食と盛りだくさんの内容です。

日…8月19日(月)午前9時今市文化会館出発、午後3時今市文化会館到着予定

所…丸彦製菓(煎餅)、ユニオンソース(調味料)、富士食品工業(モヤシ)、太子食品工業(豆腐)

対…市内在住の親子(小学4年～中学生)

定…15組程度 ※1組は親1名と子ども2名まで

※申込多数の場合は未参加者を優先し抽選

費…無料

申…はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢(子どもは学校名と学年)・電話番号・「フードタウン工場見学ツアー希望」と明記し、8月9日(金)までに問合先へ郵送 ※必着

問…市食の産業都市推進協議会(フードタウン日光)事務局(商工課内) ☎(21)5136

広島平和記念式典派遣事業報告会

市は、平和の大切さと世界遺産への理解を深めてもらうため、8月5日(月)～7日(水)に市内中学2年生の各校代表生徒を広島へ派遣します。そこで見てきたことや感じたことを皆さんに報告する会を開催します。

日…8月24日(土)午後3時～5時

所…大沢公民館 ※申込み不要

問…学校教育課 ☎(21)5181

クマの出没に注意しましょう

市内各地においてクマの目撃情報が多く報告されています。初夏から夏にかけてはクマの繁殖期にあたり、広範囲に動き回る時期です。また、食料が山林に不足する時期でもあるため、人家周辺での出没が予想されます。クマを人里に寄せ付けないために、また、クマから身を守るために次のことに心がけましょう。

クマを寄せ付けないために

- ペットのエサや家畜飼料、ごみの管理、農耕地の野菜くずの撤去
- 早朝や夕方はクマが活発に活動する時間帯のため、単独での行動は避ける
- 農耕地への侵入を防ぐため、防護柵を設置する

もしクマに出会ってしまったら

- クマに背を向けず、ゆっくり後退して距離をとり、クマを刺激しない
- 至近距離で襲ってきた場合、地面にうずくまり、首の後ろに手を組んでクマが立ち去るのを待つ

問…農林課 ☎21-5172/日光総合支所産業建設課 ☎54-1114/藤原総合支所産業建設課 ☎76-4109/足尾総合支所産業建設課 ☎93-3117/栗山総合支所産業建設課 ☎97-1133 ※地域ごとにご相談ください



皆さんの意見を募集します！ パブリックコメント

市議会は「日光市議会基本条例」の策定に向けて現在検討しています。これに伴い、条例(原案)を公表し皆さんから広く意見を募集するパブリックコメントを実施します。皆さんのご意見をお寄せください。

公表資料…日光市議会基本条例(原案)

資料の閲覧・意見の提出期間…8月9日(金)～9月9日(月) ※必着

資料の閲覧場所…議会事務局議事課(本庁舎4階)、情報公開コーナー(本庁舎2階)、各総合支所市民福祉課・支所・出張所、各公民館・図書館、市民サービスセンター

閲覧場所開設時間…土曜・日曜を除く日の午前8時30分～午後5時15分(各公民館・図書館、市民サービスセンターは、それぞれの開設日・開設時間)

対…次のいずれかに該当する方または法人・団体 ①市内に在住または勤務・通学している

②市内に事務所・事業所がある ③当該案件に利害関係がある

提出方法…意見・住所・氏名・電話番号を明記し、持参・郵送・FAX・メール・市ホームページ提出フォームのいずれかで提出

※持参の場合、閲覧場所の各施設へも提出可

※提出様式は自由ですが、各閲覧場所に設置の他、市ホームページからもダウンロード可

提出意見の取り扱い…提出された意見は、条例策定の参考とします。また、内容ごとに整理・分類し、それに対する市議会の考えとともに後日公表します

※個々の意見に対して、直接、個別の回答はしません

※意見の内容以外(住所・氏名など)は公表しません

問…議会事務局議事課 ☎21-5140・FAX21-5141

日光ボランティア・市民活動フェスタ2013参加団体募集

「のびのびフェスタ」をキャッチフレーズに、多くの市民の方が参加できるイベントを開催します。

日…9月7日(土)午前10時～午後3時

所…今市文化会館、中央公民館

内…参加団体の活動紹介、発表、活動体験、飲食模擬店など

申…応募用紙に必要事項を記入し、8月18日(日)までに問合先へ郵送または持参、FAXで申し込む

※応募用紙は問合先で配布

問…ボラフェス実行委員会事務局(日光市民活動支援センター内) ☎22-2271



昨年度の様子

市民公開講座

「家族を守ろう がん検診はみんなのために」

講演「乳がん、前立腺がんは怖くない～検診での早期発見が鍵!! 検診制度を利用しよう～」

日…9月1日(日)午前10時～正午

所…今市保健福祉センター

定…150名(当日先着順に受け付けます)

申…不要

費…無料

問…健康課 ☎21-2576

市政メール配信サービスをご利用ください

ご希望の項目のみ受け取ることもできます。配信希望の方は市ホームページから登録してください。

携帯電話での登録には、下のQRコードを読み取って下さい。

◎配信項目(配信日)…市政情報・観光イベント情報(10日・25日の毎月2回)、消防出動情報(随時)

※メールを受信するための通信料は利用者の負担になります

問…秘書広報課 ☎21-5135



まつだ み お 松田美緒 日本のうた

5年前の公演以来、熱烈なファンの方から再登場を希望する声が高かった松田美緒さんの二回目の公演が、いよいよ実現することになりました。

ポルトガル語圏やスペイン語圏の国々の音楽をグローバルな感性で歌い、南米各国をはじめ、世界の舞台上で活躍する彼女は、昨年から日本と日本語とい



うルーツに立ち戻り、時の流れにうずもれ、世の中に知られることのなかった「日本のうた」を掘り起こしています。今回の公演では、この「日本のうた」をテーマに、時を超え、海を越えて響きあう美しい歌をお楽しみいただけます。

日… 8月18日(日)午後5時30分開場、6時30分開演

所…小杉放菴記念日光美術館

出演…松田美緒(歌)、鶴来正基(ピアノ)、渡辺亮(パーカッション)

曲目…世界に出て行った日本人の歌、日本と世界をつなぐ歌、日本に残る美しい歌

定…100名

費…2,500円

チケット取扱所…小杉放菴記念日光美術館、中央公民館、日光公民館 ※各館の休館日を除く

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

日光ツーデーウォーク 参加者募集中！

◎世界遺産「日光の社寺」コース

(20km・14km・7km)

日… 9月7日(土)

国登録有形文化財の稲荷川砂防堰堤や世界遺産の二社一寺周辺を中心に歩くコースです。



◎ギネスブック「日光杉並木」コース(20km・16km・7km)

日… 9月8日(日)

市内を流れる大谷川沿いを中心に、市街地や世界一長い並木道といわれる日光杉並木を歩くコースです。

スタート・ゴール(2日間共通)…日光総合会館特設会場

スタート時間(2日間共通)…20km…午前9時／14・16km…午前9時30分／7km…午前10時 ※午前8時受付開始

費…事前申込…高校生以上1,700円／小中学生800円

当日申込…高校生以上2,000円／小中学生1,000円

※小学生未満無料

※2日間とも雨天決行

※1日だけでも2日間の参加でも参加料は同額

※小学生以下は保護者同伴が必要

申…観光振興課、各総合支所観光課にある申込用紙に記入し、郵便局で参加費を払い込む

※8月14日(水)消印有効

問…日光ツーデーウォーク実行委員会事務局(日観光課内) ☎53-3795

日光市長杯柔道大会

日…8月11日(日)午前9時集合、午前10時開始

所…日光体育館

対…市内に在住または勤務・在学している方、および市内のチームに所属している方で、全日本柔道連盟に登録している方

試合区分(個人戦)…幼児・小学生・中学生・高校・女子・一般の各部

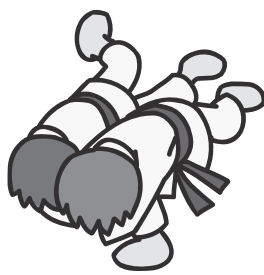
費…1,000円 ※納入方法はお問い合わせください

申…申込用紙に記入し、問合せ

へ郵送または持参、FAX

※必着 ※中学生以下は保護者の参加承諾書が必要

問…市柔道連盟理事長 大島茂男(〒321-2412倉ヶ崎552) ☎・FAX 22-3185



第26回 日光山 輪王寺薪能

**8月23日(金)・24(土)
午後6時開演**

所…日光山輪王寺(三仏堂前)
費…A席…7,000円／B席…5,000円
問…日光山輪王寺 ☎54-0531

下水道 フェスティバル

日… 8月24日(土)午前9時30分～11時30分

※午前9時受付開始

普段は見られない施設の探検ツアーや水質試験体験の他、楽しいイベントが盛りだくさん。マスコットキャラクターのスイスイくん、スイミーちゃんも皆さんを待っています。



所・問…鬼怒川上流浄化センター ☎21-7311

川遊びを楽しもう！ 溪流魚めっかみ採り

日… 8月25日(日)までの

午前9時～午後4時

所…湯西川温泉

今沢地区河川敷特設会場

費…大人…800円(中学生以上)／小学生…500円

※10名以上団体割引有り

問…湯西川漁業協同組合 ☎090-7829-5807



鬼怒川・川治温泉の催し

◎鬼怒川温泉ふれあい橋夜祭り(橋上ピアガーデン)

日…8月9日(金)～18日(日)午後5時～9時30分

所…鬼怒川温泉ふれあい橋特設会場

※雨天中止の場合あり



◎鬼怒川温泉夏祭り(盆踊り)

日… 8月13日(火)

14日(水)

午後7時～10時

所…湯の街公園

◎川治温泉夏祭り(盆踊り)

日… 8月14日(水)

15日(木)

午後6時～10時

所…川治ふれあい公園



問…鬼怒川・川治温泉観光協会 ☎77-2052

日光だいや川公園で開催された、夏のそばまつりの取材に行ってきました。夏そばは、通常の秋そばよりも早く種をまき、6月下旬に刈り取ることで、清涼感のある美しい薄緑色に仕上がります。取材した日は晴天に恵まれ、市内外から多くのお客さんが「日本一早い新そば」を目当てに集まっていました。夏そばは食感が良く、通常のそばに比べて香りも豊か。今後、日光の新たな名物としての期待が高まります。

今年はおつという間に梅雨が明け、いよいよ夏本番。今夏は千年に一度の猛暑になる可能性を指摘する専門家もいます。そばは栄養価が高く、疲労回復に効果があります。皆さんも日光の夏そばを食べ、暑い夏を乗り切りましょう。(建)

一喜一憂



つるみ まな
4歳・清滝
窪見愛ちゃん



ハイチーズ!

えびはら たいよう
2歳・川室
海老原太陽ちゃん



お子さん(就学前)の写真募集!!

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記してください。
※市内在住の方に限ります。
※掲載は1人1回のみで、受付順になります。
※なるべく、ご自宅のプリンタで印刷したものはなく、紙焼きした写真をお送りください。
送り先 秘書広報課 広報広聴係



わたなべ ひかる
1歳・猪倉
渡辺光琉ちゃん



しいや あんり
2歳・七里
椎谷安里ちゃん



しば た じゅんや
8カ月・清滝新細尾町
柴田純也ちゃん



さとう はな
6カ月・滝ヶ原
佐藤花ちゃん

日光の美味しいレシピ 75

提供：とちぎ食育応援団 日光市農村生活研究グループ協議会



玄米入りキーマカレー

玄米はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な食品です。特に食物繊維は白米の6倍以上にもなり、便秘解消や余分なコレステロール、血糖値の上昇を抑制します。

栄養豊富な玄米を食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

作り方

- ①一晩水に浸した玄米を、ざるにあげておく。
- ②タマネギ、ニンニクをみじん切りにする。
- ③トマトを湯むきし、ざく切りにする。
- ④サラダ油をひいたフライパンに②のニンニクを入れて炒め、香りが立ったら②のタマネギを加えさらに炒める。
- ⑤④にひき肉を加えパラパラの状態になるまで炒めた後、①を加えて炒める。
- ⑥⑤に③を加えて弱火にし、④を加えて20分ほど煮込んだら出来上がり。

ポイント

玄米の硬さが気になる方は、炊いた玄米を使用してみてください。

材料/4人分

玄米…200g、ひき肉…250g、タマネギ…1個、ニンニク…1片、トマト…2個、サラダ油…小さじ1
④カレー粉…大さじ1と1/2、ガラムマサラ…小さじ1、ハチミツ…大さじ1、コンソメ…1個、チョコレート…少々

今回のレシピは

402キロカロリー(1人分)

- ・タンパク質…17.0g
- ・脂質…13.2g
- ・塩分…0.9g

この料理を作ってくれたのは



和会の皆さん

7月の人口と世帯数	男	女	計	世帯数
今市地域	30,057人(-14)	31,106人(-7)	61,163人(-21)	23,513世帯(+15)
日光地域	6,815人(-2)	7,502人(-2)	14,317人(-4)	6,215世帯(+8)
藤原地域	4,507人(-10)	5,014人(-10)	9,521人(-20)	4,554世帯(-11)
足尾地域	1,165人(-1)	1,267人(+1)	2,432人(0)	1,436世帯(-1)
栗山地域	723人(-1)	752人(+1)	1,475人(0)	677世帯(+4)
日光市	43,267人(-28)	45,641人(-17)	88,908人(-45)	36,395世帯(+15)

※住民基本台帳による(7月1日現在) ※()内は前月比

お詫びと訂正

7月号の「ハイチーズ」の山崎琉生ちゃんのお名前に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

〈誤〉山崎琉星

〈正〉山崎琉生