

がんで命を落とさないための特効薬

がん検診を 受けましょう

〜早期発見・早期治療が重要です〜



申込先およびくわしくは
健康課(今市保健福祉センター内)
☎21-2756

女性のがん死亡率の トップは大腸がん

市のがんの医療費(「目で見える栃木県の医療費状況」平成23年5月診療分)の内訳を見ると、大腸がんが最も多くなっています。これまで日本人に少なかつた大腸がんですが、食生活の変化などから、近年急増しています。

大腸がんの初期症状

大腸がんの初期症状には、血便や便秘と下痢を繰り返すなどの症状があります。がんができる場所によつては無症状で進行する場合もあります。また、「赤い血は痔、大腸がんは黒っぽい血が出る」と考える人も多いようですが、直腸がんなど

肛門に近いがんでは赤い血のついた便が出る場合があります。

大腸がん検診の内容は？

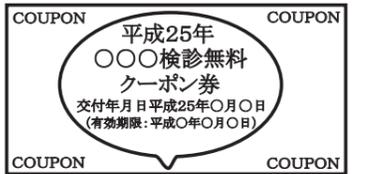
大腸がん検診は、2日分の便を採取するだけでできる手軽な検診です。ぜひ受診してください。

検査で陽性が出たら精密検査を!!

検診を受けて精密検査が必要との結果が出ても、実際に病院受診をしている人は6割程度です。せっかく検診を受けても、痔のせいなどご自己判断して放置することは大変危険です。検査で陽性が出た場合には、必ず精密検査を受けてください。なお、痔疾患を持つている方は便潜血検査に向かない場合もありますので、その場合は、事前に主治医に相談しましょう。

検診無料クーポン券を発行しています

市は、がん検診の受診を促進するため、大腸がん検診や子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診の検診費用が無料になるクーポン券を発行しています。



対象者には、クーポン券付き案内状を発送しました(前立腺がん：4月中旬、大腸がん・子宮頸がん・乳がん：6月中旬)5年に1度の機会ですので、ぜひご利用ください。なお、無料

無料クーポン券対象者

※対象年齢は、全て平成26年3月31日現在の年齢です。

大腸がん検診:

41・46・51・56・61歳の男女

子宮頸がん検診:

21・26・31・36・41歳の女性

乳がん検診:

41・46・51・56・61歳の女性

前立腺がん検診:

50・55・60・65歳の男性

クーポン券は有効期限がありますので、期限内に受診してください。

がん検診の申込方法

対象者に送付した無料クーポン券付き案内状の集団健診の日程表から、ご希望の検診会場・日にちを選び、受診希望日の2週間前までに電話でお申込みください。

また、子宮頸がん検診と乳がん検診は、案内状に記載されている市内の医療機関でも受診できます。ただし、医療機関での受診を希望する場合には、受診票が必要となりますので、受診前に健康課にお申し込みください。

※無料クーポン券対象者以外の方のがん検診の申込みについても随時受付しています(有料)。

17ページの日程表を確認し、受診希望日の2週間前までにお申込みください。

検診項目により対象年齢を設けていますので、ご注意ください。



耐震診断・耐震改修補助制度について

市民の皆さんが、安心して住宅の耐震化に取り組みめるよう、耐震診断や耐震改修工事を行う場合の経費の一部を補助します。

補助対象者

市内に住民登録があり、市税などを滞納していない方(所有権者が複数の場合は全員に滞納がないこと)

補助対象住宅(次の要件を全て満たす住宅)

- 在来軸組工法で建築された住宅で、昭和56年5月31日以前に建築着工を含むされた住宅
- 自己で所有し、現在も居住している住宅(賃貸目的のものは除く)
- 木造2階建て以下で一戸建ての専用住宅など

補助内容

- 県住宅耐震推進協議会または耐震診断士が行う耐震診断に要した費用の3分の2以内(上限10万円)
- 耐震補強設計および工事監理に要した費用の3分の2以内(上限10万円)
- 耐震補強改修工事に要した費用の2分の1以内(上限90万円)
- 簡易改修型・部分改修型に要し



くわしくは
建築住宅課 ☎(21)5197

8月は平和月間です

平和の意義について考えてみましょう



市は、世界の恒久平和を願い、平成19年3月に「非核平和都市」を宣言しました。

また8月を平和月間とし、中学生の広島平和記念式典派遣、平和パネル展など、平和に関する事業を集中的に実施し、「非核平和」の呼び掛けを行っています。広島、長崎の悲劇を絶対に繰り返さぬよう、全世界に向けて核戦争、核兵器の廃絶を訴えましょう。

今年も広島、長崎の両市で原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して、平和祈念式典が行われます。家庭や職場で、恒久平和を願い黙とうを捧げましょう。

黙とうの時間

- 広島市：8月6日(火)
午前8時15分から1分間
- 長崎市：8月9日(金)
午前11時2分から1分間
- 終戦の日：8月15日(木)
正午から1分間

署名にご協力ください!!

市は、平和月間中、市役所本庁および各総合支所で実施される平和パネル展に、「核兵器禁止条約の交渉開始等を求める署名」の署名コーナーを併設しています。寄せられた署名は平和市長会議を通して国際連合に届けられます。2020年までの核兵器廃絶を実現するため、皆さんのご協力をお願いします。



平和月間中の署名コーナーの様子

●8月24日(土)に広島平和記念式典派遣事業報告会を行います。詳しくは、33ページをご覧ください。