# 行政改革 取り組み状況のお知らせ

くわしくは
行政改革課　行政改革係　☎25-7722

## 平成19～23年度の取り組み

市は、平成19年2月に市の行政改革の方向性を定めた「日光市行政改革大綱」と、その具体的取り組み内容と目標を設定した「日光市集中改革プラン」を策定しました。

平成19～23年度の5年間にわたり、事務事業の見直し、職員定員の適正化、財政の健全化など、行政改革に取り組んできました。

これらの取り組みにより、平成23年度末までに229名の職員数を削減し、人件費約18億3千万円の削減を含む約39億5千万円の財政的効果を得ることができました。

## 日光市行政改革プラン（平成24～27年度）

「日光市集中改革プラン」に基づく取り組みにより、市の行政改革は一定の成果をあげることができました。その一方、集中改革プランに掲げた取り組み項目には、検討が継続中のものや、期待した成果が得られなかったものもあります。また、これからも継続していくことでより効果が得られるものや、さらに質を高めていくべき取り組みもあります。

そのため、「日光市集中改革プラン」での取り組みを再度検証しながら、適切な目標や取り組み内容を設定した、「日光市行政改革プラン」を新たに策定しました。

このプランは、計画期間を平成24年度から平成27年度までとし、さらに積極的に行政改革に取り組んでいきます。

### 平成24年度日光市行政改革プランの取り組み状況

◇**事務事業の効率化と経営資源の有効活用**

○達成（4件）…日光斎場、霧降高原園地、西川運動場の指定管理など

○現行どおり（1件）…男女共同参画セミナーの開催方法

○継続（29件）…地域バス路線の再編、入札制度の改善、公用車の計画的配備など

○検討（29件）…放課後児童対策事業の統一、出資法人などの見直し指針の策定、公共施設マネジメント計画の策定など

○未着手（2件）…集会施設の民営化、日光ブランド情報発信センターの指定管理

◇**財政健全化に向けた取り組み**

○達成（2件）…債権管理基本条例の制定、水道メーター検針事業の統一

○継続（28件）…市税などの徴収率の向上、広報紙発行費用の削減、人件費の削減など

○検討（5件）…補助金などの抜本的な見直し、包括的業務委託の導入、未利用財産の有効活用など

○未着手（1件）…複式簿記・発生主義に基づく新公会計制度の導入

◇**効率的な行政経営システムの確立**

○現行どおり（1件）…総合窓口の新設（現庁舎）

○継続（11件）…組織機構改革計画の見直し、人事評価制度の導入、専門職員の計画的採用など

○検討（8件）…総合的な行政経営システムの構築、非常勤嘱託員等の配置基準の作成、定年延長に対応した人事制度の見直しなど

○未着手（1件）…総合窓口の新設（新庁舎）

これらの取り組みにより、約6億1、200万円の財政的効果がありました。

しかし、その効果は財政的なものだけではなく、市民サービスの向上や行政の効率化など、さまざまな形で現れています。

※詳しいデータは、市ホームページに掲載しています。

元気なうちから介護予防！　みんなで一緒に始めましょう!!

# はつらつ教室（介護予防教室）

介護予防とは、元気な方が介護を必要とする状態にならないように、また、介護が必要な方もなるべく生活機能を維持・改善できるようにする取り組みです。市で開催している「はつらつ教室（介護予防教室）」の内容と、参加した方の声を紹介します。

くわしくは　地域包括支援センター　☎21-2137

## 介護予防って何？

「介護」と聞くだけで、「介護保険のことかしら？」「元気に生活できているから、私にはまだ必要ない」という声がとても多く聞こえてきます。

介護予防は介護ではありません。介護予防とは、介護要らずの生活を続けるために必要なトレーニングのことです。そのトレーニングには、次の6項目があります。

①運動…足腰の強化
②口腔（こうくう）…噛（か）む・飲む・話すなどの口の健康強化
③栄養…必要な栄養をバランスよく取る
④認知…物忘れ予防
⑤閉じこもり予防の外出
⑥うつ予防

①～⑥の6項目は、いつでもできそうな反面、忘れてしまうことも多い事柄です。

歯科衛生士による口腔についての講話

健康運動実践指導士による転倒予防体操

管理栄養士による栄養についての講話

## 介護予防教室参加で生き生き元気!!

市は、介護予防が必要な方を対象に「はつらつ教室（介護予防教室）」を開催しています。「今は必要じゃない」と思うゆとりのある今こそ、始める時でしょう。教室に参加して、介護要らずの毎日を続けましょう。

対象となる方は65歳以上で、市で行う生活機能チェックリストの結果により教室参加の案内が届いた方です。藤原・足尾・栗山地域では、65歳以上の方ならどなたでも参加可能な教室があります。

## はつらつ教室参加者の声

88歳男性

**♥参加のきっかけ**
膝痛で家事をするのが大変、外出もおっくう。広報紙を見て興味を持ち、教室案内が届いたため参加しました。

⇦

**♥効果**
膝の痛みが軽減。歩行も楽になり、外出が増えました。買い物が楽しい。

⇦

**♥参加した感想**
参加することだけで精一杯でしたが、まじめに取り組み自宅でもトレーニングを継続しました。
もっと早く参加したかった。
私は100歳まで生きます!!