

俳句

選者 須藤火珠男

住む人も路地も古りけり釣忍 星野恒志
 凌霄花被り糸松葉フラダンス 白土武夫
 郭公のこだま浴びつつ山に老ゆ 石原悦子
 天を突く蟬の高鳴き古戦場 渡辺ミチ子
 朝顔や小窓の縁を掴みをり 星野シズ
 雲の間に一期一会の盆の月 徳本英子

川柳

選者 日野原亢児

逢えるまで花占いを繰り返す 大島仁章
 一人だけ逆方向に行ってみる 吉新勝夫
 淡い夢抱く名無しのラブレター 安井貴子
 童謡の月にうさぎはもういない 田中来川
 麦の飯もう貧しさは語らない 大橋芳明
 自分史に母の昔を忍と書く 福田恒産

短歌

選者 阿久津伸一

新しき管理機ようやく手に慣れて八十五歳の意のままに動く 根立郷美
 玉音のラジオの前に頭を垂れてた だもだしいる少女なりけり 名古屋佳子
 盆近く浅き眠りに見し夢は朝餉に座る亡夫の面影 狐塚昭子
 赤銅の足尾の山に緑なす立松和平の想いに育ち 青木照雄
 びゆるびゆると蓮の葉滑る驟雨待つ 真夏日続く七月の午後 斉藤和江
 イケメンのウイリアム王子キャサリン妃男児誕生に世界が祝電 大森トミ子

◆お詫びと訂正
 9月号の短歌の作者名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

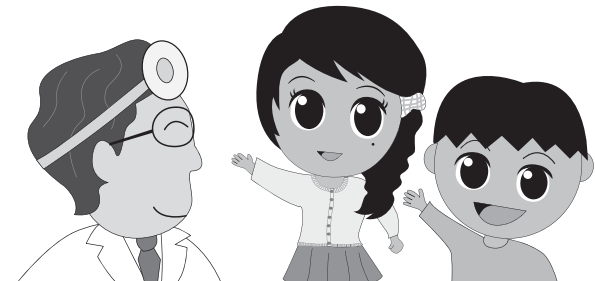
〈誤〉北里君
 〈正〉北崎君

作品を募集しています！

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。応募先及びくわしくは秘書広報課 広報広聴係

☎(21)5135・FAX(21)5109

元気予報



いしづかいさお
 今市医師団幹事 石塚クリニック 石塚早男

認知症① 知識と症状

脳は、私たちの身体や精神の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、「さまざまな原因で脳細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして日常生活に支障が出ている状態」をいいます。正常に発達した人にかかる認知症で、先天的な知的障害は認知症と呼びません。

認知症のうち最も多いのは、脳細胞がゆっくりと死んでいくために起こるアルツハイマー型認知症です。しかし、その原因についてはよく分かっていません。続いて多いのは、脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化などのために脳細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の脳細胞が死んでしまうために起こる脳血管性認知症です。

アルツハイマー型認知症は女性に多く、脳血管性認知症は男性に多い傾向にあります。認知症の最大の危険因子は、加齢です。65～69歳の有病率は1.5%ですが、以後5歳ごとに倍増し、

85歳では27%に達します。現在、日本では約230万人が発病しています。今後、高齢者人口の増加とともに2020年には、320万人以上に増加するとされています。

どの認知症にも共通する症状は、記憶障害と行動異常・精神異常に大別されます。記憶障害で最も多いのは、「さっきのことが思い出せない」「人や物の名前が出てこない」といった物忘れです。進行すると時間・場所・生年月日・季節なども分からなくなります。

行動異常・精神異常には、暴言・暴行・徘徊・妄想などがあります。妄想では被害妄想が多く、金品を盗まれたという妄想は、時に周囲の人を巻き込み大きな問題になります。このような症状が続くと、在宅介護が難しくなります。その他、「知っているはずの言葉が理解できない」などの失語、

「閉めたドアに鍵を掛けられない」などの失行、「いつもの散歩コースから自宅へ戻れない」などの失認、「料理のレパートリーが減り、特定のメニューを繰り返して作る」などの段取り能力の低下などもあります。

みんな集まれ！

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」くどもの病気くとき 10月2日(水)午後2時～3時30分
 申込期限 9月30日(月) ※お子さんを預かります。
 ◎ミニ動物園くかわいい動物に触れてみようくとき 10月10日(木)午前9時30分～11時30分
 ※雨天の場合11日に順延 ところ 今市運動公園
 ◎シングルパパの子育て相談
 ととき 10月12日(土)午後1時30分～3時30分
 申込期限 10月10日(木) ※お子さんを預かります。
 ◎親子ふれあいあそびをしよう！
 ととき 10月16日(水)午前10時30分～11時15分
 ◎秋の遠足「りんご狩り」
 ととき 10月22日(火)午前10時～午後2時
 行き先 リンゴ園(宇都宮市) 定員 親子20組(先着順) 申込開始 10月2日(水)午前9時
 ◎ママのミニ学習会「こころ編」く幼児期は自立へのステップく
 ととき 10月29日(火)午後2時～3時30分
 申込期間 10月15日(火)～25日(金) ※お子さんを預かります。
 とところ・申込先・くわしくは地域子育て支援センター☎(22)2299
 日光親子ふれあいひろばの催し
 ◎秋の外あそび
 ととき 10月16日(水)午前10時30分から
 とところ 石屋町の御幸街区公園周辺を予定

◎ハロウィンお楽しみ会

ととき 10月28日(月)午前10時30分から
 とところ・申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内)☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎ハロウィン工作

ととき 10月3日(木)・4日(金)午前10時～11時30分
 ◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン「ミニ運動会」

ととき 10月11日(金)午前10時～正午
 参加費 100円 持ち物 汗ふきタオル

◎虫歯になりにくいおやつ作り

ととき 10月17日(木)午前10時～正午
 参加費 200円(親子1組) 持ち物 エプロン・手ふきタオル 定員 親子15組(先着順)

申込期限 10月11日(金) ※お子さんを預かります。
 ◎絵本とあそぼう

ととき 10月28日(月)午前10時30分～11時30分
 とところ・申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内)☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

ととき 10月21日(月)午前10時～正午
 とところ 足尾認定こども園

申込先・くわしくは
 日光親子ふれあいひろば☎(54)3001

湯西川親子ふれあいひろば

◎色紙で秋を作しましょう

ととき 10月10日(木)午前10時～午後2時
 とところ 湯西川公民館
 申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば☎(76)0881