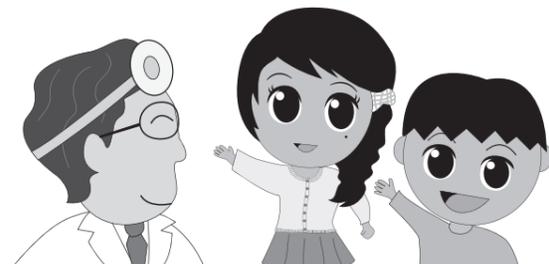


いしづか いさお
今市医師団幹事 石塚クリニック 石塚早男



認知症② 経過と治療

脳血管性認知症は、ある時点に境に、はつきり症状が悪化します。症状が日内あるいは日間で大きく変動するのが特徴です。それに対して、アルツハイマー型認知症は徐々に進行します。

アルツハイマー型認知症が進行すると、身体的には痩せが進みます。また、歩行や嚥下などの運動機能にも支障をきたし、常に失禁するようになります。さらに進むと寝たきりとなって、感情や言葉も失われます。反復運動や、けいれんが起ることも多くなります。このような状態になると身の回りの世話など、日常生活全般に介護が必要で、衰弱が進むと病気に対する抵抗力が弱くなり、嚥下性肺炎や尿路感染からの敗血症で死亡することが多くなります。

アルツハイマー型認知症は現在のところ原因が明確ではないことから、根本的な治療法はありません。薬物療法による症状の改善や進行の抑制が主に行われています。

また、脳血管性認知症に効果のある薬剤はありません。認知症の行動異常・精神異常の中には対応の仕方でも改善するものもあれば、どうしても薬物に頼らざるを得ないものもあります。

薬物療法以外では回想法が行われることがあります。なじみのある写真や記念品をそばに置き安心感を与える心理療法です。本人の人生の歴史や思い出の回想を促すことで過去の記憶を呼び起こしたり、自尊心を向上させる効果があります。また、症状が進行した患者でも比較的保たれている長期記憶を維持する効果もあります。

好きな音楽を聴く、簡単な楽器を演奏する、歌に合わせて踊る、カラオケで歌うなどの音楽療法や、絵画や粘土細工、陶芸、写真、詩歌、俳句などの芸術療法は、気持ち落ち着かせる、睡眠が良好となる、笑顔が増えるなどの効果があります。これらの治療法は、専門の施設で行う場合もありますが、一般的なデイサービスやグループホームでも日常的に行っており、症状の改善や進行の抑制に効果があることが証明されています。

俳句

選者 伊藤清

シグナルの点滅にじむ霧の町
荒井境子

振れ花ねじれてなほも可愛らしき
池田三夫

秋風や知らぬふりして袖揺らす
星野シズ

鳥威しいエローカードぶら下げて
白土武夫

陽あたりて秋明菊の咲き初むる
福田美代子

川柳

選者 山本都留米

影残し男体登山無事終える
青木照雄

イメージと大きく違う女郎花
白土武夫

そつと乗る体重計も秋目盛り
石川みかん

おもてなし七年後の花咲かす
倉沢美江子

四季の美を米寿の色に秋紅葉
岩崎節子

八十路来て冥土に一步近くなり
酒井喜麿

短歌

選者 阿久津伸一

秋草の中に咲きたる曼珠沙華情熱的に燃ゆるその赤
狐塚昭子

小さき手に万華鏡持ち得意気にわれを見上げて「宝物」と言う
福田きくい

冬晴の風吹き通る庭先に切り干し大根甘く干上がる
阿久津年秀

酷暑去り童巻豪雨道壊し晩夏を送る感傷はなく
大森トミ子

叢の茂みに楚々と一本の秋色しみておみなへしの花
池田三夫

小さき手に柄杓を持ちて水くるる地下の祖々父もうれしかろうに
赤羽根よ志

作品を募集しています!

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、作品中の漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先及びくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ!

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。

地域子育て支援センターの催し

◎ママのミニ学習会「からだ編」生活リズム、おいしい・たのしい離乳食&食事、とき：11月7日(木)午後2時〜3時30分 申込期限：11月5日(火) ※お子さんを預かります。子育て健康相談も実施。

◎家族みんなで楽しもう! 「人形劇観賞」とき：11月12日(火)午前11時〜正午 ところ：中央公民館 定員：親子20組(先着順) 申込開始：10月28日(月)午前9時から ◎家族みんなで楽しもう! 「英語であそぼう」とき：11月15日(金)午前10時45分〜11時15分 ◎ママのミニ学習会「こころ編」反抗期は次の成長を準備、とき：11月19日(火)午後2時〜3時30分 申込期間：11月5日(火)〜15日(金) ※お子さんを預かります。 ◎親子ふれあい歌あそびをしよう! とき：11月20日(水)午前10時30分〜11時15分 ◎ママのミニ学習会「ことば編」豊かな会話を育むために、とき：11月29日(金)午前10時15分〜11時45分 申込期間：11月13日(水)〜26日(火) ※お子さんを預かります。

ところ・申込先・くわしくは
地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎消防講習会「煙避難体験、消火器実技など」とき：11月13日(水)午前10時〜11時30分 ところ：日光消防署 申込期限：11月8日(金) ※お子さんを預かります。 ◎ズンバ「ラテン音楽を中心としたエクササイズ」とき：11月22日(金)午前10時30分〜11時30分 ところ：日光福祉保健センター ※お子さんを預かります。 ◎英語であそぼう! とき：11月29日(金)午前10時45分〜11時15分 ところ・申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎オピニオンリーダーによるひだまりサロン(おやつ作り) とき：11月8日(金)午前10時〜正午 参加費：150円 持ち物：エプロン、手ふきタオル

リズム音楽 とき：11月13日(水)午前10時30分〜11時30分 ◎ねこちゃん弁当とおやつを作ってみよう とき：11月15日(金)午前10時〜午後1時 参加費：700円(親子1組) 持ち物：エプロン、手ふきタオル 定員：親子15組(先着順) 申込期限：11月8日(金) ※お子さんを預かります。 ◎英語であそぼう! とき：11月26日(火)午前10時45分〜11時15分 ところ・申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

とき：11月25日(月)午前10時〜正午 ところ：足尾認定こども園
申込先・くわしくは
日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001

栗山親子ふれあいひろば

◎絵合わせブロックをつくらう! とき：11月7日(木)午前10時〜午後2時 ところ：栗山たんぼほ広場
申込先・くわしくは
鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881

