



感染性胃腸炎

毎年、冬が近づいてくるとインフルエンザとともに流行ってくるのが感染性胃腸炎です。
感染性胃腸炎とは、細菌やウイルス、寄生虫などの感染により悪心・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が現れ、時に重症になる病気です。大まかには、夏に発生しやすい細菌性胃腸炎(食中毒)と冬に発生しやすいウイルス性胃腸炎に分けられます。ここでは、ウイルス性胃腸炎について説明します。
乳幼児に流行するのがロタウイルス感染による胃腸炎です。生後6カ月〜2歳の乳児に多くみられます。1歳以下の乳児は症状の進行が早く、重症になることもあります。最近ではロタウイルスワクチンを希望する人が多いようです。
ウイルス性胃腸炎で有名なのは、ノロウイルス感染による胃腸炎です。およそ45年前にアメリカで発見されました。汚染された食品(生カキ・サラダが多い)や飲料水などを介して感染します。
全年齢層で見られますが、人か

ら人へ感染する力が強く、学校や老人施設で集団発生することがあります。潜伏期は2、3日で、ほとんどは軽症で3、4日で改善します。感染しても全く症状がない人もいます。子どもや高齢者などの抵抗力のない人の一部は重症化します。また、症状がよくなった後でも長い場合は1カ月ほど便にノロウイルスが排出されることもあります。
ウイルス性胃腸炎の原因ウイルスは他に何種類もありますが、現在流行している感染性胃腸炎のほとんどはノロウイルスが原因と考えられています。ノロウイルス感染は、赤痢やコレラ、O157のように発病者が少なく、重症になりやすい感染症ではありません。また、はしかや風しんのように一度発病すると生涯罹らないというものでもありません。流行期になれば感染の機会はいくらでもあるということを理解しておきましょう。
ウイルス性胃腸炎には特效薬はありません。ノロウイルスにはワクチンもありません。罹ったかなと思ったら、ひどくなる前に医療機関を受診してください。

俳句

選者 伊藤清

山茶花の垣根に埋もる京の宿
渡辺ミチ子
手折りたる菊の残り香たなごころ
徳本英子
ひしひしと冬はせまれり山の湖
上山淑子
はきなれぬ草履鳩追ふ千歳館
白土武夫
メルヘンの世界にひたる冬銀河
福田美代子
惜しまれて色も褪め散る菊の花
植田義雄

川柳

選者 山本都留米

二世帯の住宅にある仕切り線
青木照雄
古希過ぎて足腰きたえ若返り
植田義雄
鼻歌の出で居るうちは趣味の域
星野清志
背を伸ばす米寿の空に赤とんぼ
渡辺春男
卒寿でも負けずに散歩杖たより
岩崎節子
愛情もおせちに込めておもてなし
篠原芳子

短歌

選者 阿久津伸一

昏みゆく車窓に映る面持ちは資格試験
験の反省に揺れ
阿久津年秀
有限の生を憂いて何とせん紅葉はさ
やかに今を謳歌す
関根眞佐子
手間ひまをかけし煮物のできばえを
味みし母の入所寂しむ
狐塚昭子
切れぎれに軒端に鳴くコホロギの静
まりかへる待宵の月
池田三夫
雲なびきそよぐ秋風マロニエ路時し
らずして紫陽花一枝
芹澤りつ子
秋蕎麦の夫の手打ちは格別の歯応え
香り名人劣らず
大森トミ子

お詫びと訂正

12月号の俳句の作者名に誤りがありました。大変ご迷惑をお掛けしました。お詫びして訂正します。

秋明菊路地に似合ひのプランター
(誤)池田三夫 (正)白土武夫

川柳・俳句・短歌を募集しています。氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールで応募ください(二重投稿は不可)。応募先及びくわしくは、秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

みんな集まれ!

子育ての催し

※特に記載のないものは申込みの必要はありません。
地域子育て支援センターの催し

◎子育て健康相談 by 保健師

とき 1月8日(水)午前10時15分〜11時45分

◎育児講演

〜ZUMBA&YOGA〜

とき 1月9日(木)午後2時〜3時30分

講師 フィットネスインストラクター小川智子氏

申込期限 1月7日(火) ※お子さんを預かります。

◎人形劇と紙芝居

とき 1月13日(月・祝)午前11時〜11時30分

◎親子ふれあい歌遊びをしよう!

とき 1月15日(水)午前10時30分〜11時15分

◎ママのミニ学習会「子育て編」

〜親子リズム遊び〜

とき 1月21日(火)午後2時〜3時30分

講師 オビニオンリーダー手塚幸子氏

申込期間 1月6日(月)〜17日(金) ※乳児のお子さんを預かります。

◎パパもいっしょで楽しいな

〜鬼面製作と豆まき〜

とき 1月26日(日)午前10時30分〜11時45分

定員 親子20組(先着順)

申込期間 1月9日(木)〜23日(木)

ところ・申込先・くわしくは

地域子育て支援センター ☎(22)2299

日光親子ふれあいひろばの催し

◎豆まき会

〜センター利用のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に豆まき〜

とき 1月30日(木)1回目午前10時30分から2回目午後1時30分から

※1回目、2回目とも同じ内容です。

ところ・申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎(54)3001

鬼怒川親子ふれあいひろばの催し

◎福笑いで遊ぼう

とき 1月8日(水)午前10時30分〜正午

◎オビニオンリーダーによるひだまりサロン

〜豆まきゲームで遊ぼう〜

とき 1月10日(金)午前10時〜正午

参加費 50円

◎ママのたのしいエアロビクス

とき 1月24日(金)午前10時30分〜11時30分

持ち物 飲み物・タオル

講師 阿久津あすか氏

鬼怒川親子ふれあいひろば(藤原保健センター内) ☎(76)0881

足尾親子ふれあいひろば

とき 1月27日(日)午前10時〜正午

ところ 足尾認定こども園

申込先・くわしくは

日光親子ふれあいひろば ☎(54)3001

栗山親子ふれあいひろば

◎鬼のお面を作ろう

とき 1月30日(木)午前10時〜午後2時

ところ 栗山たんぼほ広場

※悪天候時は変更あり

申込先・くわしくは

鬼怒川親子ふれあいひろば ☎(76)0881